



### Hoe te gebruiken?

1. Lees vóór gebruik de handleiding door om in te schatten of het geschikt is voor jouw tandenvorm.
2. Wij adviseren het bitje te weken in 70-90°C heet water voor 30 seconden.
3. Plaats het bitje, nadat het wat is afgekoeld, in je mond en vorm het bitje naar jouw comfort. Druk het bitje met vingers en tong goed tegen je tanden aan.
4. Leg het in koud water om de vorm te bevestigen.



### Gebruik van neusvleugels:

1. Kies de maat die past bij jouw vorm.
2. Bevestig langzaam terwijl je licht druk uitoefent met je vinger.
3. Was na gebruik de neusvleugels en plaats ze in het hiervoor bestemde doosje.



### Gebruik van oordoppen:

1. Ten alle tijden eerst je handen wassen voordat oordoppen in gebruik worden genomen. Kneed het hierna in een bal.
2. Bevestig balvormige oordop.
3. Rol de oordop langzaam totdat het buitenste gedeelte van je oor gevuld is (zie afbeeldingen).
4. Druk voorzichtig uit vanuit de achterkant van de oorschelp. Het kan makkelijk uitgerekt worden doordat het vervormbaar is.

### Waarschuwing:

**Voor knarsbitje:** uit het bereik van kinderen houden. Bewaren in een koele, droge omgeving. Niet bedoeld voor kinderen van 12 jaar en jonger. Niet te gebruiken voor orthopedische doeleinden.

**Voor neusvleugels:** uit het bereik van kinderen houden. Het kan enige tijd duren voordat je aan de vleugels wendt. Begin overdag met de gewenning en bouw dit langzaam op. Houd de brug tussen de neusvleugel op zijn plaats om zijn werking te behouden. Bewerk de vleugels niet met een schaar. Stop met gebruik bij: griep, verkoudheid en/of slechte in- en uitademing.

**Voor oordoppen:** bevestig niet in het oorkanaal, enkel in de oorschelp. Niet abrupt verwijderen. Voor kinderen boven de 12 jaar alleen onder toezicht gebruiken. Mogelijk gebruik tijdens zwemmen of slapen, niet bij duiken. Deel ze niet in tweeën.