

TRIX BASIC



TRIX BASIC

Voor wie is Trix Basic?

Trix Basic is voor mannen en vrouwen met overmatige haaruitval. Van overmatige haaruitval is doorgaans sprake als er dagelijks méér dan 100 haren uitvallen. Om er achter te komen of er sprake is van overmatige haaruitval kunt u de borsteltest doen. Daarbij borstelt u de haren zes dagen achter elkaar gedurende vijf minuten. De haren in de borstel gooit u weg. Dit doet u telkens op hetzelfde tijdstip van de dag. De zevende dag borstelt u de haren wederom en na afloop telt u de haren, die in de borstel zijn achtergebleven. Dit is het aantal haren dat in één dag is uitgevallen.

Overmatig haarverlies kan bij vrouwen leiden tot zichtbaarheid van de hoofdhuid, springerig haar en een dunner wordende paardenstaart. Als de haren naar achteren worden getrokken worden veel korte haartjes zichtbaar. Bij mannen wijkt de haargrens naar achteren en ontstaan inhammen en/of een dunne kruin als eerste teken van haarverlies.

Trix Basic vermindert het uitvallen van het haar bij overmatige haaruitval en bevordert de groei en kwaliteit van de haren. De combinatie van werkzame stoffen is zodanig dat het eerste effect mag worden verwacht vanaf drie maanden gebruik.

Trix Basic kent drie samenstellingen:

Trix Basic Alpha is speciaal ontwikkeld voor de preventie en behandeling van overmatig haaruitval door erfelijke kaalheid (alopecia androgenetica).

Trix Basic Beta richt zich op de bevordering van de haargroei en het herstel van de haardikte en -lengte bij haaruitval door 'stress' (telogeen effluvium).

Trix Basic Gamma bevat de voedingselementen waarvan bewezen is dat zij de kans op hergroei van haren bij plekgewijze haaruitval (alopecia areata) kunnen vergroten.



Perspectief

Vermindering van de haaruitval treedt vanaf drie maanden na de start van de behandeling.

Mocht er na enkele maanden nog onvoldoende effect blijken, dan is het verstandig om uw haarprobleem te bespreken met een tricholoog (arts, deskundig op het gebied van haarziekten en -afwijkingen).



Samenstelling Trix Basic Alpha 1-4

Per capsule:	
Saw palmetto 4:1 extract	150 mg
Proanthocyanidines	100 mg
Biotine (vitamine B8)	2 mg
Tocopherolacetaat (vitamine E)	10 mg

Samenstelling Trix Basic Beta 4-11

Per capsule:	
N-acetyl-L-cysteïne	120 mg
Isoflavone 40%	20 mg
Phytosterol complex	100 mg
Ferrofumaraat	15 mg
Melatonine	2 mg

Samenstelling Trix Basic Gamma 12-17

Per capsule:	
Calcium D panthotenaat (vitamine B5)	100 mg
Pyridoxine hcl (vitamine B6)	100 mg
Biotine (vitamine B8)	4 mg
Cyanocobalamine (vitamine B12)	0,05 mg
Ferrofumaraat	15 mg
Zinkcitraat	5 mg

Vulstof: microkristallijne cellulose Ph Eur
Stabilisatoren: siliciumdioxide, plantaardig magnesiumstearaat
Capsule: hydroxypropylmethylcellulose (hpmc)

Dosering

Eenmaal daags een capsule innemen met water

Wetenschappelijke verantwoording

- Prager N, Bickett K, French N, Marcovici G.** A randomized, double-blind, placebo-controlled trial to determine the effectiveness of botanically derived inhibitors of 5-alpha-reductase in the treatment of androgenetic alopecia. *J Altern Complement Med* 2002;8:143-152.
- Takahashi T, Kamiya T, Yokoo Y.** Proanthocyanidins from grape seeds promote proliferation of mouse hair follicle cells in vitro and convert hair cycle in vivo. *Acta Derm Venereol.* 1998; 78:428-32.
- Abe M, Ito Y, Oyuzul L, Oki-Fujino T, Yamada S.** Pharmacologically relevant receptor binding characteristics and 5 alpha-reductase inhibitory activity of free Fatty acids contained in saw palmetto extract. *Biol Pharm Bull* 2009; 32: 646-650.
- Nichols AJ, Hughes OB, Canazza A, Zaiac MN.** An Open-Label Evaluator Blinded Study of the Efficacy and Safety of a New Nutritional Supplement in Androgenetic Alopecia: A Pilot Stu. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2017;10:52-56.
- McElwee KJ, Niyama S, Freyschmidt-Paul P, Wenzel E, Kissling S, Sundberg JP, Hoffmann R.** Dietary soy oil content and soy-derived phytoestrogen genistein increase resistance to alopecia areata onset in C3H/HeJ mice. *Exp Dermatol* 2003;12:30-36
- Lengg N, Heidecker B, Seifert B, Trüb RM.** Dietary supplement increases anagen hair rate in women with telogen effluvium: result of a double-blind, placebo-controlled trial. *Therapie* 2007;4: 59-65.
- Demay M.B.** The hair cycle and Vitamin D receptor. *Arch Biochem Biophys.* 2012;523:19-21
- Hertel H, Gollnick H, Matthies C, Baumann I, Orfanos CE.** Low dosage retinol and L-cystine combination improve alopecia of the diffuse type following long-term oral administration. *Hautarzt* 1989;40:490-495.
- Budde J, Tronnier H, Rahfifs VW, Frei-Kleiner S.** Systemic therapy of diffuse effluvium and hair structure damage. *Hautarzt* 1993;44:380-384.
- Fischer TW, Burmeister G, Schmidt HW, Elsner P.** Melatonin increases anagen hair rate in women with androgenetic alopecia or diffuse alopecia.; results of a pilot randomized controlled trial. *Br J Dermatol.* 2004;150:341-345
- Fischer TW, Trüb RM, Hänggi G, Innocenti M, Esne P.** Topical melatonin for treatment of androgenetic alopecia. *Int. J Trichology* 2012;4:236-245
- Wolloba F, Jablonska S.** Zinc in the treatment of alopecia areata. In: Kobori Y, Montagna W, eds. *Biology and diseases of the hair.* Tokyo: University park Press, 1976: 305.
- Mock DM.** Skin manifestations in biotin deficiency. *Semin Dermatol* 1991; 10: 296-302.
- Georgala S, Schulpis K, Papakonstantinou ED, Kalogirou S, Michas T.** Possible involvement of partial biotinidase deficiency in alopecia areata. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 1996; 7: 135-138.
- Camacho F. M, M.J. Garcia-Hernandez.** Zinc aspartate, biotin and clotetasol propionate in the treatment of alopecia areata in childhood. *Pediatric Dermatology* 1999; 16: 336-338.
- Rushton D. H.** Nutritional factors and hair loss. *Clinical and Experimental Dermatology* 2002; 27: 396-404.
- Mukherjee N, Burkhardt C. N., Morrell D. S.** Treatment of alopecia areata in children. *Pediatr Ann.* 2009;38(7):388-95.

Samenvattingen van deze publicaties kunt u lezen op Pubmed. Zoek daarbij op auteursnamen.

TRIX BASIC

voedingssupplement met medisch advies bij haaruitval

www.trixbasic.nl

Oorzaken van haarverlies

Bij een normale haargroei-cyclus hoort haaruitval: het is 'normaal' als 50 tot 100 haren per dag uitvallen. Als er dagelijks méér haren uitvallen is sprake van overmatige haaruitval. Vrijwel alle mannen krijgen er vroeg of laat mee te maken, maar ook veel vrouwen kampen met overmatig haaruitval en kaalheidsverschijnselen. In de meeste gevallen is de oorzaak erfelijke kaalheid (alopecia androgenetica). Bij mannen begint dit veelal bij de inhammen en op de kruin, bij vrouwen op de middenscheiding.

Overmatig haarverlies kan ook andere oorzaken hebben dan erfelijkheid. Extreme stress situaties, bijvoorbeeld, kunnen leiden tot overmatige haaruitval. Maar ook ziekte en een streng dieet kunnen ertoe bijdragen dat het lichaam haren zal afstoten. Zie www.intermedica.nl voor een overzicht van haarziekten en -haarafwijkingen. Trix Basic kan een bijdrage leveren aan het normaliseren van de haaruitval.



Dunning op de kruin bij mannen



Korte haren op de haargrens bij vrouwen

Welk type haaruitval heb ik?

Als er zich tussen de uitgevallen haren veel kleine en dunne haren bevinden is dit een aanwijzing voor erfelijke kaalheid (alopecia androgenetica). Langzaam maar zeker ontstaan bij mannen de inhammen en een dunne kruin. Bij vrouwen worden de haren steeds dunner en scheidt de hoofdhuid bij de middenscheiding door.

Bij een telogeen effluvium zijn de uitgevallen haren even lang als de haren van het kapsel. De hoofdhuid scheidt niet door. Ongeveer drie maanden voordat de haaruitval toeneemt is er een stressvolle situatie geweest.



Erfelijke kaalheid

Bij erfelijke kaalheid (alopecia androgenetica) zorgt het hormoon dihydrotestosteron (DHT) ervoor dat de groeifase van het haar verkort wordt van drie à vijf jaar tot slechts enkele maanden. De haardos wordt steeds dunner en de hoofdhuid wordt zichtbaar. Trix Basic Alpha blokkeert gedeeltelijk de vorming van DHT waardoor de haaruitval zal afnemen. Erfelijke kaalheid komt voor bij 80% van de mannen onder de 50 jaar en bij 40% van de vrouwen van 70 jaar en jonger. Zie ook Wetenschappelijke verantwoording elders op deze bijsluiter.



Telogeen effluvium

Deze vorm van haarverlies kan een gevolg zijn van fysieke of psychische stress, zoals hoge koorts, infecties, bloedarmoede, een operatie, een ongeval, emotionele problemen, een streng dieet, alcoholmisbruik. Veel vrouwen gaan door een fase van telogeen effluvium na een bevalling. Hierdoor stopt de haar met groeien en trekt de haar zich versneld terug in een rustfase. De haren vallen meer en gemakkelijker uit dan 'normaal' bij het borstelen of bijvoorbeeld wanneer de handen door het haar worden gehaald. De haren groeien meestal na circa zes maanden weer terug. In sommige gevallen is er sprake van een chronisch telogeen effluvium en houdt de overmatige haaruitval vele maanden tot zelfs jaren aan. Als u meer dan de gemiddelde 100 haren per dag verliest heeft u mogelijk te maken met een telogeen effluvium. U kunt het natuurlijke herstel van uw haren ondersteunen door uw gezonde, dagelijkse dieet aan te vullen met Trix Basic Beta dat speciaal voor dit doel werd ontwikkeld.



Pleksgewijze kaalheid

Als haarverlies optreedt in de vorm van ronde of ovale plekken is er sprake van pleksgewijze kaalheid (alopecia areata). Deze vorm van kaalheid wordt veroorzaakt door een storing in het afweersysteem. Het verloop van pleksgewijze kaalheid is niet voorspelbaar.

De ronde plekken kunnen groter worden, maar ook kleiner. De kale plekken kunnen weer geheel begroeid raken met haren, maar ook een gedeeltelijke, dunne begroeiing is mogelijk. Als de kale plekken verdwijnen kunnen deze over een lange reeks van jaren wegblijven, maar kunnen ook na enkele maanden terugkeren. Trix Basic Gamma bevat de stoffen die begroeiing van de kale plekken met haren bevorderen.



Geneesmiddelen

Naast een voedingssupplement als Trix Basic zijn er ook geneesmiddelen die een wetenschappelijk bewezen werking hebben op het voorkomen en stoppen van haarverlies. Geneesmiddelen als dutasteride en finasteride stoppen het versnelde proces van haarverlies bij alopecia androgenetica door de vorming van DHT tegen te gaan. Indien u liever op basis van een diagnose en advies van een gespecialiseerde dermatoloog een behandelkeuze wilt maken, dan kunt u een consult overwegen bij de Intermedica Kliniek. Dermatologen verbonden aan de kliniek hebben ruime kennis en ervaring met het behandelen van haarziekten en de geneesmiddelen die hierbij gebruikt kunnen worden.



Medische begeleiding bij haaruitval

Overmatige haaruitval kan een onschuldige en omkeerbaar proces zijn. Het kan echter ook worden veroorzaakt door een medisch probleem. Door het gebruik van Trix Basic kiest u voor een behandeling met een voedingssupplement. Het gebruik van Trix Basic kan vragen oproepen over de werking van het middel en het effect op de haargroei. De website van de Intermedica Kliniek (voor haarziekten en -afwijkingen, www.intermedica.nl) bevat veel informatie over haren, haargroei, haarziekten en haarafwijkingen. De rubriek "meest gestelde vragen" verschaft u in veel gevallen al de benodigde informatie. Mocht u naar aanleiding van het gebruik van Trix Basic een medische vraag hebben, dan kunt u deze per e-mail voorleggen aan een arts van de Intermedica Kliniek (info@intermedica.nl).

