

FOCUS
FITNESS

Index

Safety instructions / Maintenance	3
Packing list	5
Tool set	5
Assembly	6
.....	14
User instructions	14
.....	19
Gebruikersinstructies	19
Overview drawing	24
Parts list	25

Safety instructions / Maintenance



English

ATTENTION: First read the entire manual before you install and use the devices!

To ensure optimum safety, you must check the device for damage and wear-sensitive parts on a regular basis. You must also follow the instructions below

- As the owner of the device, you are responsible for providing each user with clear safety instructions as described below.
- The device must be used by a maximum of 1 person at the same time.
- Check the construction, screws, bolts, and connections before using the machine for the first time, and then you must check it on a regular basis. Check if all parts are properly connected and properly secured before using the machine.
- Incorrect or excessive training can result in health damage. Before you start training, consult your doctor about whether your health permits training with this device. The doctor's advice serves as the basis for the development of your training program.
- Before you begin your exercise, ensure that all sharp parts are removed around the machine.
- In case of regular use, we recommend to check all parts and fastening parts every 1 to 2 months, especially the screws and bolts. In order to maintain the structural safety level of the device, damaged parts must be replaced immediately.
- The device is designed for use by adults. If you still allow children to use the device, remind them to use it correctly and monitor them at all times. If you allow children to use the device, always consider their mental and physical abilities.
- The device is under no circumstances suitable as a toy. Remember that due to the natural need to play, the temperament of children in handling this device may respectively involve unforeseen situations and dangers that are not the responsibility of the manufacturer.
- Ensure sufficient space around the device during the installation and during use.
- Make sure that the machine is stable and horizontal at all times. Use a smooth subfloor for the placement of the machine.
- Always wear appropriate clothing during training. The clothing should be designed so that it can get stuck between the machine. Also ensure proper shoes with a good anti-slip footbed. This also minimizes wear and increases safety.
- The device must be protected against humid conditions at all times.
- To protect your floor from pressure points, always use a mat.
- Keep body parts away from movable parts of the device during use.
- If you have adjusted the adjustable parts, make sure they are properly attached before using the machine.
- Never make your own adjustments to the device.
- Never start an exercise directly after consuming a meal.
- Always take a good position on the device before starting the training.
- Stop the training session immediately if you suffer from any of the following symptoms: dizziness or nausea, chest pain or other physical symptoms and contact your doctor.
- This product contains small parts that can be easily swallowed by children. Therefore, keep children away of the area during the assembly of the product.
- ATTENTION: the heart beat measurement of the product can specify an inaccurate value. Excessive training can have serious consequences, stop immediately if you feel dizzy or weak and consult a doctor.
- The manufacturer can not be held liable for damage through inefficient use of the product.
- Adjust the device in such a way that it meets a comfortable training position and that it does not unnecessarily burden the body.
- Do not use the device with exceptional forces for which such a device is not designed for.
- If the device has a power cable, the socket must always be earthed. If the power cable is damaged, it must be replaced in order to prevent danger.
- In case of a defect, always contact the supplier.
- Cross-trainer: getting on and off should be done with one foot following the other foot, and should not be done at the same time. Reduce speed at the same time to prevent injuries.
- Treadmill: a diagonal stripe runs across the running mat. This is not a defect, this is the weld seam with which the running mat is fixed. Without a 'safety key' the treadmill does not work, make sure that it is always attached to the clothing in case of an emergency.
- Spinning bike: many spinning bikes use a pedal system. Therefore, brake evenly or use the brake.

ATTENTION: Proper maintenance of your device is crucial to optimize the lifespan.

- To avoid an electric shock, before every cleaning or service / repair, ensure that the device is switched off and the power cable is unplugged.
- Never clean the device with strong or corrosive detergents to avoid damage to the display. Use a damp cloth when cleaning. Do not place the device in clear sunlight.
- Wipe the display and all other surfaces of the device with a clean, slightly damp cloth to remove all sweat residues.
- Place a mat to protect the device against dirt and wear during the installation. Vacuum once a week under the training device.
- Clean your device after the training session to prevent sweat acids from absorbing the device. Make sure that the floor on which the device is located is dust-free.
- Check all parts of the device regularly and also tighten the screws regularly. Also pay attention to fatigue resistance and replace the defective parts immediately.
- Lubricate all rotating parts every 2 to 3 months with a maintenance spray and check regularly if the screws are tight.
- If the device has a 'rails', make sure that it remains well lubricated.
- Treadmill:
 - If the treadmill slips, it must be tightened. Install the treadmill on 6 mm / h and turn clockwise at both ends of the treadmill.
 - If the running mat is crooked, turn the left or right end to straighten it again.
 - Lubricating the treadmill should be done by spraying the silicone oil under the running mat and then you must install the treadmill at 1 km / h for 3 minutes.
- Disassemble the bonnet to periodically remove the dust.

Nederlands

LET OP: Lees eerst de gehele handleiding voor het apparaten te monteren en in gebruik te nemen!

Om een optimale veiligheid te kunnen waarborgen dient u op reguliere basis het apparaat te controleren op beschadigingen en slijtage gevoelige onderdelen. Tevens dient u onderstaande instructies duidelijk te volgen.

Als eigenaar van het apparaat bent u verantwoordelijk om iedere gebruiker van duidelijke veiligheidsinstructies te voorzien als hieronder beschreven.

- Het apparaat dient door maximaal 1 persoon gelijktijdig gebruik te worden.
- Controleer de constructie, schroeven, bouten, en verbindingen voordat u de machine voor het eerst gaat gebruiken en daarna op reguliere basis. Controleer of alle onderdelen goed verbonden en goed bevestigd zijn alvorens de machine te gebruiken.
- Foutieve of overmatige training kan schade aan de gezondheid tot gevolg hebben. Raadpleeg voordat u met trainen begint uw huisarts of uw gezondheid een training met dit apparaat toelaat. Het advies van de huisarts dient als basis voor de opbouw van uw trainingsprogramma.
- Voordat u met uw oefening begint, zorg dat alle scherpe onderdelen rond en rondom de machine zijn verwijderd.
- Bij regelmatig gebruik adviseren wij om elke 1 à 2 maanden alle onderdelen en bevestigingsdelen te controleren, vooral de schroeven en bouten. Om het structureel meegegeven veiligheidsniveau van het apparaat te behouden, dienen beschadigde onderdelen direct vervangen te worden.
- Het apparaat is voor gebruik door volwassenen geconstrueerd. Als u kinderen toch het apparaat laat gebruiken, wijs ze dan op een correct gebruik en houd ten allen tijde toezicht. Indien u kinderen toelaat om het apparaat te gebruiken, neem dan altijd hun mentale en fysieke capaciteiten in overweging.
- Het apparaat is in geen geval geschikt als speelgoed.
- Zorg voor voldoende ruimte rond het apparaat, tijdens de installatie en het gebruik.
- Zorg ten alle tijden ervoor dat de machine stabiel en waterpas staat. Gebruik een egale ondergrond voor plaatsing van de machine.
- Draag tijdens de training altijd geschikte kleding. De kleding dient zo ontworpen te zijn dat deze niet vast kan komen te zitten tussen de machine. Zorg ook voor deugdelijke schoenen met een goede antislip voetbed. Waarmee tevens de slijtage wordt geminimaliseerd en het verhoogen van de veiligheid.
- Het apparaat dient ten alle tijden beschermt te zijn tegen vochtige omstandigheden.
- Om uw vloer te beschermen van drukpunten, gebruik altijd een onderlegmat.
- Houdt lichaamsdelen verwijderd van beweegbare delen van het apparaat tijdens het gebruik ervan.
- Indien u de verstelbare delen verstelt, zorg dat deze goed zijn bevestigd alvorens u de machine gebruikt.
- Maak nooit eigen aanpassingen aan het apparaat.
- Begin nooit een oefening direct na het nuttigen van een maaltijd.
- Neem altijd eerst een goede positie in op het apparaat, voordat er gestart wordt met de training.
- Stop direct met de trainingssessie indien u last krijgt van een van de volgende symptomen: duizeligheid of misselijkheid, pijn op de borst of andere fysieke klachten en contacteer uw arts.
- Dit product bevat kleine onderdelen die makkelijk ingeslikt kunnen worden door kinderen. Houd daarom kinderen uit de buurt tijdens de montage van het product.
- LET OP: de hartslagmeting van het product kan een onnauwkeurige waarde opgeven. Overmatig trainen kan ernstige gevolgen hebben, stop direct wanneer u zich duizelig of zwak voelt en raadpleeg een arts.
- De fabrikant kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade door middel van ondoelmatig gebruik van het product.
- Stel het apparaat zo in dat deze voldoet aan een comfortabele trainingspositie en het lichaam niet onnodig belast.
- Gebruik het apparaat niet met uitzonderlijke krachten waar een dergelijk apparaat niet voor gemaakt is.
- Mocht het apparaat beschikken over een stroomkabel, dan dient het stopcontact altijd geaard te zijn. Als de stroomkabel beschadigd is, dient deze vervangen te worden om gevaar te voorkomen.
- Neem bij een defect altijd contact op met de leverancier.
- Crosstrainer: op- en afstappen dient voet voor voet te gebeuren en niet gelijktijdig. Verminder kalkmeting of slijtage om blessures te voorkomen.
- Loopband: over de loopmat loopt een schuine stroeg. Dit is geen defect, dit is de lasnaad waarmee de loopmat is vastgezet. Zonder 'safety key' werkt de loopband niet, zorg dat deze altijd bevestigd wordt aan de kleding voor geval van nood.
- Spinningfiets: vele spinningfiets maken gebruik van een doortrapsysteem. Rem daarom gelijkmatig af of maak gebruik van de rem.

LET OP: Het juist onderhouden van uw apparaat is van cruciaal belang om de levensduur te optimaliseren.

- Om een elektrische schok te voorkomen, moet u voor iedere reiniging of onderhoudsbeurt/repairatie ervoor zorgen dat het apparaat uit staat en de stroomkabel uit het stopcontact is gehaald.
- Reinig het apparaat nooit met agressieve of bijtende poetsmiddelen om beschadiging van het display te vermijden. Gebruik bij reiniging een vochtige doek. Plaats het apparaat niet in direct zonlicht.
- Veeg het display en alle andere oppervlakken van het apparaat schoon met om alle zweetresten te verwijderen.
- Leg een vloermat neer, om met de opbouw en bij de plaatsing het apparaat te beschermen tegen vuil en slijtage. Stofzuig 1 keer in de week onder het trainingsapparaat.
- Reinig uw apparaat na afloop van de training om te voorkomen dat transpiratiezuren in het apparaat trekken. Zorg dat de vloer waarop van het apparaat staat, stofvrij is.
- Controleer alle delen van het apparaat regelmatig en draai de schroeven ook regelmatig aan. Let ook op materiaal moeiheid en vervang de defecte onderdelen onmiddellijk.
- Smeer roterende onderdelen ledere 2 à 3 maanden in met een onderhoudsspray en controleer regelmatig of de schroeven goed vast zitten.
- Indien het apparaat beschikt over een 'rails', zorg dan dat deze goed gesmeerd blijft.
- Loopband:
 - Indien de loopmat slipt, dient deze gespannen te worden. Zet de loopband op 6 km/h en draai aan beide uiteindes van de loopband een halve slag met de klok mee.
 - Indien de loopmat scheef loopt, draait u aan het linker- of rechteruiteinde om deze wederom recht te spannen.
 - Het smeren van de loopband moet gebeuren door de siliconenolie onder de loopmat te spuiten en vervolgens de loopband op 1 km/h te laten lopen gedurende 3 minuten.
- Demonteer de motorpak om periodiek het stof te verwijderen.

Deutsch

VORSICHT: Lesen Sie erst die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen!

Um die optimale Sicherheit zu gewährleisten, sollten Sie in regelmäßigen Abständen die für Schäden und Verschleiß anfälligen Bestandteile des Gerätes kontrollieren. Gleichzeitig sollten Sie die folgenden Instruktionen genau befolgen.

- Als Eigentümer des Gerätes sind Sie dafür verantwortlich, dass jeder Benutzer deutlich in den Sicherheitsinstruktionen unterwiesen wird, wie sie nachfolgend beschrieben sind.
- Das Gerät darf nur durch maximal 1 Person gleichzeitig genutzt werden.
- Kontrollieren Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, und danach in regelmäßigen Abständen, die Konstruktion, die Schrauben, Muttern und Verbindungen. Kontrollieren Sie, ob alle Bestandteile gut miteinander verbunden und gut befestigt sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitliche Schäden verursachen. Fragen Sie, bevor Sie mit dem Training beginnen, einen Arzt, ob Ihre Gesundheit das Training mit diesem Gerät zulässt. Der Ratschlag Ihres Arztes sollte als Basis dienen, mit der Sie Ihr Trainingsprogramm zusammenstellen.
- Achten Sie darauf, dass vor Trainingsbeginn alle scharfkantigen Teile am und um das Gerät herum entfernt sind.
- Bei regelmäßiger Benutzung raten wir, alle 1-2 Monate alle Bestandteile und Befestigungsteile, besonders die Schrauben und Muttern, zu kontrollieren. Damit das werkseitig gebotene Sicherheitsniveau des Gerätes erhalten bleibt, müssen beschädigte Bestandteile sofort ausgetauscht werden.
- Das Gerät ist für den Gebrauch durch Erwachsene konstruiert. Wenn Sie dennoch Ihre Kinder das Gerät benutzen lassen, dann weisen Sie sie auf eine korrekte Nutzung und beaufsichtigen Sie die Kinder während der Nutzung. Falls Sie Kindern erlauben, das Gerät zu benutzen, sollten Sie jederzeit deren mentale und körperliche Fähigkeiten berücksichtigen.
- Das Gerät ist nicht als Spielzeug geeignet. Beachten Sie, dass im Umgang mit dem Gerät durch das natürliche Spielbedürfnis, entsprechend dem Temperament der Kinder, unvorhergesehene Situationen und Gefahren auftreten können, die außerhalb der Verantwortung des Herstellers fallen.
- Sorgen Sie während der Installation und während der Benutzung für ausreichend Platz um das Gerät herum.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät immer stabil und vollkommen waagrecht steht. Benutzen Sie einen glatten Unterboden, bevor Sie das Gerät aufstellen.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Die Kleidung sollte so geschneitten sein, dass sie sich während des Trainings nicht im Gerät verfangen kann. Achten Sie auch auf geeignete Schuhe mit einem rutschfesten Fußbett. Damit wird die Abnutzung auf ein Minimum reduziert und die Sicherheit erhöht.
- Das Gerät muss immer gegen Feuchtigkeit geschützt sein.
- Benutzen Sie eine Unterlegmatte, um Ihren Boden vor Abdrücken zu schützen.
- Bleiben Sie mit Körperteilen fern von beweglichen Teilen, während Sie das Gerät benutzen.
- Falls Sie die verstellbaren Teile verstellen, dann achten Sie darauf, dass diese vor der Benutzung des Gerätes wieder gut befestigt sind.
- Machen Sie niemals eigene Anpassungen am Gerät.
- Beginnen Sie eine Übung niemals direkt nach dem Essen.
- Nehmen Sie immer erst eine gute Position auf dem Gerät ein, bevor Sie das Training starten.
- Stoppen Sie direkt das Training, falls bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schwindel oder Übelkeit, Schmerzen im Brustbereich oder andere körperliche Beschwerden. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.
- Dieses Produkt enthält kleine Bestandteile, die durch Kinder leicht verschluckt werden können. Halten Sie deshalb Kinder fern, währenddem Sie das Produkt zusammenbauen.
- VORSICHT: Die Pulsmessung des Produktes kann einen ungenauen Wert zeigen. Übermäßiges Training kann schwerwiegende Folgen haben. Stoppen Sie sofort, falls Sie sich schwindelig oder schwach fühlen und ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Der Hersteller kann nicht verantwortlich gemacht werden für Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung des Produktes entstanden sind.
- Stellen Sie das Gerät so ein, dass eine komfortable Trainingsposition gewährleistet ist und der Körper nicht unnötig belastet wird.
- Nutzen Sie das Gerät nicht mit außergewöhnlichem Kraftaufwand, für den ein solches Gerät nicht gemacht ist.
- Sollte das Gerät über einen Stromanschluss verfügen, dann muss die genutzte Steckdose immer geerdet sein. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, muss dieses ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Nehmen Sie bei einem Schaden immer Kontakt mit dem Lieferanten auf.
- Crosstrainer: Sie sollen immer mit einem Fuß nach dem anderen auf- und absteigen und niemals mit beiden Füßen gleichzeitig. Verringern Sie zugleich die Geschwindigkeit, um Verletzungen zu vermeiden.
- Laufband: Über die Laufmatte läuft eine schräge Linie. Dies ist kein Defekt, sondern die Schweißnaht, mit der die Laufmatte befestigt ist.
- Achten Sie das Gerät so ein, dass eine komfortable Trainingsposition gewährleistet ist, falls ein Notfall eintritt.
- Spinning Bike: Viele Spinning Bikes nutzen eine starre Übersetzung. Drosseln Sie deshalb gleichmäßig die Geschwindigkeit oder benutzen Sie die Bremse.

VORSICHT: Die sachgemäße Instandhaltung Ihres Gerätes ist wichtig, um eine optimale Lebensdauer zu gewährleisten.

- Um Stromschläge zu vermeiden, muss das Gerät bei jeder Reinigung oder Wartung/Reparatur ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen sein.
- Reinigen Sie das Gerät nie mit aggressiven oder beißenden Putzmitteln, damit das Display nicht beschädigt wird. Nutzen Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch. Setzen Sie das Gerät keinem direkten Sonnenlicht aus.
- Wischen Sie das Display und alle anderen Oberflächen des Gerätes mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch ab, um alle Schweißreste zu entfernen.
- Legen Sie eine Bodenmatte hin, um das Gerät beim Aufbau und beim Aufstellen gegen Schmutz und Verschleiß zu schützen. Saugen Sie 1 mal pro Woche unter dem Trainingsgerät.
- Reinigen Sie Ihr Gerät nach dem Training, damit die Transpirationseffizienz nicht in das Gerät zieht. Achten Sie darauf, dass der Boden, auf dem das Gerät steht, stofffrei ist.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile des Gerätes und drehen Sie auch die Schrauben regelmäßig fest. Überprüfen Sie die Komponenten auf eventuelle Materialschwäche und ersetzen Sie sofort die defekten Bestandteile.
- Schmierem Sie alle rotierenden Bestandteile alle 2-3 Monate mit einem Wartungsspray ein und kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Schrauben gut festgedreht sind.
- Falls das Gerät Schienen hat, müssen diese gut geschmiert bleiben.
- Laufband:
 - Falls die Laufmatte abrutscht, muss diese gespannt werden. Stellen Sie das Laufband auf 6km/h ein und drehen Sie an beiden Enden des Laufbandes um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
 - Falls die Laufmatte schief läuft, spannen Sie sie gerade, indem Sie entsprechend entweder am linken oder am rechten Ende des Laufbandes drehen.
 - Zum Schmierem des Laufbandes sprühen Sie Silikonöl unter die Laufmatte und lassen das Laufband anschließend 3 Minuten lang mit 1km/h laufen. Nehmen Sie ab und zu die Motorabdeckung ab, um dort den Staub zu entfernen.



Français

ATTENTION : Avant d'installer et de mettre en service les appareils, lisez le manuel en entier !

Afin d'assurer une sécurité optimale, vérifiez régulièrement que l'appareil ne présente pas de dommages et que les pièces sensibles à l'usure ne soient pas endommagées. Veuillez également suivre clairement les instructions ci-dessous.

- En tant que propriétaire de l'appareil, vous êtes responsable de fournir à chaque utilisateur des consignes de sécurité claires comme décrites ci-dessous.
- L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois.
- Vérifiez la construction, les vis, les boulons et les connexions avant d'utiliser la machine pour la première fois et par la suite de manière régulière. Avant d'utiliser la machine, vérifiez que toutes les pièces soient solidement raccordées et solidement fixées.
- Un entraînement inadéquat ou excessif peut nuire à la santé. Avant de commencer un entraînement, consultez votre médecin pour déterminer si votre état de santé vous le permet. Les conseils du médecin généraliste servent de base à l'élaboration de votre programme d'entraînement.
- Avant de commencer votre exercice, assurez-vous que toutes les pièces pointues situées autour de la machine soient retirées.
- En cas d'utilisation régulière, nous recommandons de vérifier toutes les pièces et fixations tous les 1 à 2 mois, en particulier les vis et boulons. Afin de préserver le niveau de sécurité de conception de l'appareil, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées.
- L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes. Si vous autorisez un enfant à utiliser, assurez-vous que celui-ci le manipule correctement et gardez-le sous surveillance. Si vous autorisez un enfant à utiliser l'appareil, tenez toujours compte de ses capacités mentales et physiques.
- L'appareil n'est en aucun cas un jouet. Veuillez noter que le besoin naturel de jouer ou le tempérament des enfants lors de la manipulation de cet appareil peuvent entraîner des situations imprévues et des dangers qui tombent pas sous la responsabilité du fabricant.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'appareil pendant l'installation et l'utilisation.
- Veillez toujours à ce que la machine soit stable et parfaitement à l'horizontal. Utilisez un support plat pour l'installation de la machine.
- Portez toujours des vêtements appropriés pendant l'entraînement. Les vêtements doivent être conçus de manière à ce qu'ils ne puissent pas rester coincés dans la machine. Assurez-vous également d'avoir de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes. Cela minimise également l'usure et améliore la sécurité.
- L'appareil doit être en permanence protégé contre l'humidité.
- Il est recommandé d'utiliser un protège-sols afin de protéger votre sol des zones de pression.
- Gardez les parties du corps éloignées des parties mobiles de l'appareil pendant l'utilisation.
- Si vous ajustez les pièces réglables de la machine, assurez-vous qu'elles soient bien fixées avant d'utiliser l'appareil.
- N'effectuez jamais vos propres réglages sur l'appareil.
- Ne commencez jamais un exercice immédiatement après un repas.
- Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous toujours d'avoir une bonne position sur l'appareil.
- Interrompez immédiatement la séance d'entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : étourdissements ou nausées, douleurs thoraciques ou autres troubles physiques et contactez votre médecin.
- Ce produit contient des petites pièces qui peuvent être facilement avalées par les enfants. Il est donc recommandé de tenir les enfants à distance pendant le montage du produit.
- ATTENTION : La mesure de la fréquence cardiaque du produit peut indiquer une valeur inexacte. Un entraînement excessif peut avoir de graves conséquences, arrêtez immédiatement si vous ressentez des étourdissements ou une faiblesse et consultez un médecin.
- Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une mauvaise utilisation du produit.
- Réglez l'appareil de manière à ce qu'il soit dans une position confortable pour l'entraînement afin que le corps ne soit pas soumis à des tensions inutiles.
- N'utilisez pas l'appareil avec trop de force pour laquelle un tel appareil n'est pas conçu.
- Si l'appareil est équipé d'un cordon d'alimentation, il devra impérativement être branché sur une prise de terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il devra être remplacé pour éviter tout danger.
- Veuillez toujours contacter le fournisseur en cas de défaut.
- Crosstrainer : monter et descendre doit se faire un pied après l'autre et non simultanément. Réduisez en même temps la vitesse afin d'éviter les blessures.
- Tapis de course : une barre oblique passe sur le tapis de course. Ce n'est pas un défaut, c'est la soudure avec laquelle le tapis roulant est fixé. Sans clé de sécurité, le tapis roulant ne fonctionnera pas, assurez-vous qu'il soit toujours attaché à vos vêtements en cas d'urgence.
- Vélo spinning : de nombreux vélos spinning utilisent un système à pédales. Serrez le frein progressivement ou utilisez le levier de freinage.

ATTENTION : Il est essentiel d'entretenir correctement votre appareil pour optimiser sa durée de vie.

- Afin d'éviter tout risque de choc électrique, assurez-vous que l'appareil soit éteint et que le cordon d'alimentation débranché de la prise murale avant chaque opération de nettoyage, d'entretien ou de réparation.
- Ne jamais utiliser de produits nettoyants agressifs ou corrosifs pour nettoyer l'appareil afin d'éviter d'endommager l'écran. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. N'exposez pas l'appareil directement aux rayons du soleil.
- Nettoyez l'écran et toutes les autres surfaces de l'appareil avec un chiffon propre et légèrement humide pour éliminer toute trace de sueur.
- Posez un tapis de sol pour protéger l'appareil de la saleté et de l'usure pendant le montage et l'installation. Passez l'aspirateur une fois par semaine sous l'appareil d'entraînement.
- Nettoyez votre appareil après votre séance d'entraînement pour empêcher les acides présents dans la transpiration de pénétrer dans l'appareil. Veillez à ce que le sol sur lequel repose l'appareil soit suffisamment propre.
- Vérifiez régulièrement toutes les pièces de l'appareil et resserrez régulièrement les vis. Faites également attention à l'usure du matériel et remplacez immédiatement les pièces défectueuses.
- Lubrifiez toutes les pièces rotatives tous les 2 à 3 mois avec un spray d'entretien et vérifiez régulièrement que les vis soient bien serrées.
- Si l'appareil est équipé d'un 'rail', assurez-vous qu'il reste correctement lubrifié.
- Tapis de course :
 - Si le tapis de course patine, il est nécessaire de le tendre. Réglez le tapis de course à 6 km/h et faites pivoter les deux extrémités du tapis d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'un montre.
 - Si le tapis de course roule vers un côté, faites tourner l'extrémité gauche ou droite afin de le retendre à nouveau.
 - Pulvérisez de l'huile de silicone sous le tapis roulant pour le lubrifier, puis faites le fonctionner à 1 km/h pendant 3 minutes.
 - Retirez le capot régulièrement afin de pouvoir retirer la poussière.

Español

IMPORTANTE: ¡Lea primero todas las instrucciones cuidadosamente antes de instalar y usar este equipo!

Para garantizar la máxima seguridad debe controlar el equipo regularmente en busca de daños y piezas sensibles al desgaste. También debe seguir cuidadosamente las instrucciones que se dan a continuación.

- Como propietario de este equipo, usted es responsable de proporcionar a cada usuario instrucciones de seguridad claras tal como se describe a continuación.
- Este equipo debe ser usado solo por una persona a la vez.
- Verifique la construcción, los tornillos, los pernos y las conexiones antes de usar la máquina por primera vez y luego de forma regular. Verifique que todas las piezas estén conectadas correctamente y debidamente aseguradas antes de usar la máquina.
- El entrenamiento incorrecto o excesivo puede ocasionar daños a la salud. Antes de comenzar a entrenar, consulte a su médico de cabecera si su estado de salud le permite entrenar con este equipo. El consejo del médico sirve de base para el desarrollo de su programa de entrenamiento.
- Antes de comenzar con sus ejercicios, asegúrese de que todas las partes pintadas se hayan retirado de la máquina y de sus alrededores.
- Recomendamos revisar regularmente todas las piezas y elementos de fijación cada uno a dos meses, especialmente los tornillos y pernos. Para mantener el nivel de seguridad estructural del equipo, las piezas dañadas deben reemplazarse inmediatamente.
- El equipo está diseñado para ser utilizado por adultos. Si aún así, permite a sus niños usar el equipo, instrúyalos a utilizarlo correctamente y vigíleslos cuando lo hagan en todo momento. Si permite que sus niños usen el equipo, siempre tenga en cuenta sus habilidades físicas y mentales.
- Este equipo en todo caso, no es adecuado para ser un juguete. Recuerde que los niños juegan por naturaleza y su comportamiento durante el uso de este equipo puede implicar situaciones imprevistas y peligros que van más allá de la responsabilidad del fabricante.
- Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del equipo durante la instalación y su uso.
- Asegúrese de que la máquina esté estable y en posición horizontal en todo momento. Haga uso de una superficie plana para colocar la máquina.
- Use ropa adecuada durante el entrenamiento. Nunca use ropa suelta ya que puede quedar atascada en la máquina. Use siempre el calzado deportivo cerrado y con plantilla antideshiscente. Esto minimiza el desgaste y aumenta la seguridad.
- Mantenga el equipo seco y protegido contra condiciones húmedas en todo momento.
- Para proteger su piso de los puntos de presión, siempre use un tapete o esterita.
- Mantenga las partes del cuerpo alejadas de las partes móviles del equipo durante su uso.
- Si ha reajustado las piezas ajustables, asegúrese de que estén correctamente conectadas antes de usar la máquina.
- No intente hacer ningún ajuste distinto de los descritos en este manual.
- No comience un entrenamiento inmediatamente después de consumir alimentos.
- Primero adquiere una buena postura en el equipo antes de comenzar con el entrenamiento.
- Detenga la sesión de entrenamiento inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: mareos o náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas físicos y comunique con su médico.
- Este producto contiene piezas pequeñas que los niños pueden tragar fácilmente. Por lo tanto, mantenga a los niños alejados del equipo durante su montaje.
- ATENCIÓN: la medición de la frecuencia cardíaca dada por el equipo puede entregar un valor inexacto. El entrenamiento excesivo puede tener consecuencias graves. Suspended la sesión inmediatamente si se siente mareado o débil y consulte a su médico.
- El fabricante no se hace responsable de los daños causados por el mal uso del equipo.
- Ajuste el equipo de tal forma que éste provea una posición de entrenamiento cómoda para que así no recargue el cuerpo innecesariamente.
- No haga uso de fuerzas extraordinarias para las cuales este equipo no está diseñado.
- Si el equipo tiene un cable eléctrico, la toma de corriente siempre debe tener conexión a tierra. Si el cable eléctrico está dañado debe reemplazarse de inmediato para evitar un peligro.
- En caso de defecto, contacte siempre al proveedor.
- Crosstrainer: subir y bajar debe hacerse paso a paso y no con ambos pies simultáneamente. Reduzca la velocidad gradualmente para evitar lesiones.
- Cinta para correr: se ve una marca oblicua a lo largo de la cinta para caminar. Esto no es un defecto, es la marca de soldadura con la que se fija la cinta. La cinta para caminar no funciona sin hacer uso de la "llave de seguridad". Asegúrese de que ésta esté unida a la ropa en caso de emergencia.
- Bicicleta de spinning: muchas bicicletas de spinning utilizan un sistema de pedales. Por lo tanto, frene uniformemente o haga uso del freno.

IMPORTANTE: El mantenimiento adecuado de su equipo es crucial para optimizar su vida útil.

- Para evitar descargas eléctricas, antes de cada limpieza o mantenimiento/ reparación, debe asegurarse de que el equipo esté apagado y de que el cable eléctrico esté desenchufado.
- Nunca limpie el equipo con sustancias limpiadoras agresivas o corrosivas para evitar daños en la pantalla. Use para la limpieza un paño húmedo. No exponga el equipo a la luz solar directa.
- Limpie la pantalla y todas las demás superficies del equipo con un paño limpio ligeramente humedecido para eliminar todos los residuos de transpiración.
- Coloque una alfombra o tapiz para proteger el equipo durante su instalación y ubicación contra la suciedad y el desgaste. Puede aspirar una vez por semana debajo del equipo de entrenamiento.
- Limpie su equipo después de la sesión de entrenamiento para evitar que los ácidos de transpiración se adhieran a él. Asegúrese de que el piso sobre el cual se encuentra el equipo no tenga polvo.
- Verifique regularmente todas las piezas del equipo y ajuste los tornillos con regularidad. También preste atención a la fatiga del material y reemplace las piezas defectuosas de inmediato.
- Lubrique todas las piezas giratorias cada dos a tres meses con un spray de lubricación y verifique regularmente que los tornillos estén bien ajustados.
- Si el equipo tiene un sistema de "pistas", asegúrese de que éste permanezca bien lubricado.
- Cinta para correr:
 - Si la cinta de correr resbala, debe tensarse. Coloque la cinta de correr a 6 km por hora y gírela en el sentido de las agujas del reloj en ambos extremos.
 - Si la cinta para caminar está torcida, gírela en el extremo izquierdo o derecho para así enderezarla nuevamente.
 - La lubricación de la cinta para correr se debe realizar rociando aceite de silicona debajo de ella. Luego hay que dejar que la cinta funcione a 1 km por hora durante tres minutos.
 - Desmontar el capó del motor periódicamente para eliminar el polvo.

Italiano

ATTENZIONE: Leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare il dispositivo!

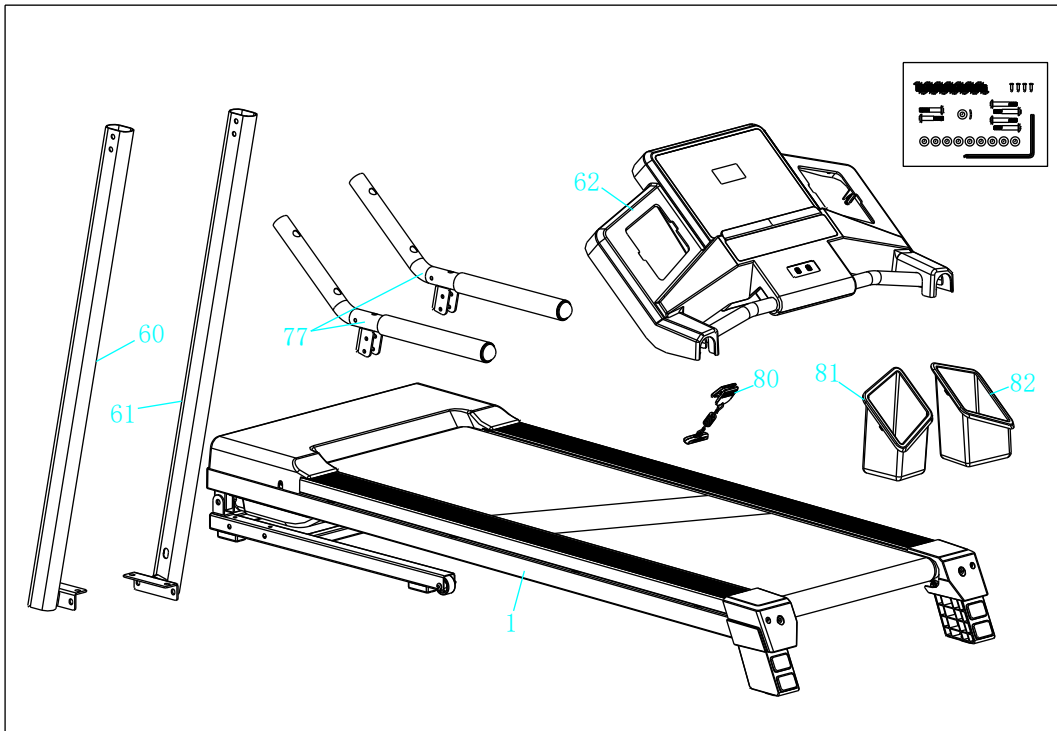
Per garantire una sicurezza ottimale, è necessario controllare regolarmente il dispositivo per rilevare eventuali danni e parti soggette a usura. Inoltre si devono seguire chiaramente le istruzioni sottostanti.

- In qualità di proprietario del dispositivo, sei responsabile , nei confronti di ogni utilizzatore, di fornire loro istruzioni di sicurezza chiare come descritto di seguito.
- Il dispositivo può essere utilizzato al massimo da una persona alla volta.
- Controllare la costruzione, le viti, i bulloni e i collegamenti prima di utilizzare per la prima volta il macchinario e poi su base regolare. Controllare che tutte le componenti siano ben collegate e montate prima di utilizzare il dispositivo.
- Un allenamento errato o eccessivo può causare danni alla salute. Prima di iniziare l'allenamento, consultare il medico se la propria salute consente l'allenamento con questo dispositivo. Il consiglio del GP serve come base per lo sviluppo del tuo programma di allenamento.
- Prima di iniziare con gli esercizi, si assicuri che tutte le componenti puntuate attorno al dispositivo siano state rimosse.
- Nel caso di uso regolare, consigliamo di controllare tutte le parti e le parti di fissaggio ogni 1 o 2 mesi, in particolare viti e bulloni. Al fine di mantenere il livello di sicurezza strutturale del dispositivo, le parti danneggiate devono essere sostituite immediatamente.
- L'utilizzo del macchinario è riservato agli adulti. Se invece decidesse di acconsentire l'utilizzo ai bambini, li informi su come utilizzarlo correttamente e li supervisioni per tutto il tempo. Nel caso in cui acconsentisse ai bambini l'utilizzo del dispositivo, prenda sempre in considerazione le loro capacità mentali e fisiche.
- Il dispositivo non è assolutamente un giocattolo. Si noti che a causa del gioco naturale o del temperamento dei bambini, possono verificarsi situazioni impreviste e pericoli che sono al di fuori della responsabilità del produttore nella gestione di questo dispositivo.
- Assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno al dispositivo, durante l'assemblaggio e l'utilizzo.
- Assicurare sempre che il dispositivo sia stabile e a livello. Utilizzare un sottopavimento dritto per il posizionamento del dispositivo.
- Durante l'allenamento indossare sempre dei vestiti appropriati. I vestiti devono essere progettati in modo da non impigliarsi nel dispositivo. Assicurarsi inoltre di indossare delle scarpe adatte con una buona suola antiscivolo, grazie alla quale viene anche minimizzata l'usura e aumentata la sicurezza.
- Il dispositivo deve essere sempre salvaguardato da condizioni di umidità.
- Per proteggere il pavimento da segni di pressione, utilizzare sempre una stuoia sottostante.
- Tenere parti del corpo lontane dalle componenti mobili del dispositivo durante l'utilizzo.
- Nel caso in cui regoli le componenti regolabili, assicurarsi che quest'ultime siano ben salde prima di utilizzare il dispositivo.
- Non apportare mai modifiche di personalizzate al dispositivo.
- Non iniziare mai un esercizio subito dopo aver consumato un pasto.
- Prendere sempre una buona posizione sul dispositivo, prima di iniziare con l'allenamento.
- Interrompere subito la seduta di allenamento nel caso in cui rilevate uno dei seguenti sintomi: vertigini o nausea, dolore al petto o altri disturbi fisici e contattati il suo medico.
- Il dispositivo contiene piccoli parti che possono essere facilmente ingerite dai bambini. Tenere perciò i bambini lontani durante l'assemblamento del dispositivo.
- ATTENZIONE: la misurazione della frequenza cardiaca del dispositivo può riportare un valore impreciso. L'allenamento eccessivo può comportare conseguenze gravi, interrompere subito nel caso di vertigini o fiacchezza e consultare un medico.
- Il fabbricante non è da ritenersi responsabile dei danni causati da un uso inadeguato del dispositivo.
- Regolare il dispositivo in modo da permettere una posizione di allenamento confortevole senza appesantire inutilmente il corpo.
- Non utilizzare il dispositivo con forza eccessiva per il quale un dispositivo del genere non ne è adatto.
- Dovesse il dispositivo essere provvisto di un cavo della corrente, la presa deve essere sempre collegata a terra. Se il cavo della corrente è danneggiato, va sostituito per evitare pericoli.
- In caso di difetto contattare sempre il fornitore.
- Crosstrainer: per salire e scendere bisogna utilizzare un piede alla volta e non entrambi in contemporanea. Diminuire contemporaneamente la velocità per evitare infortuni.
- Tapis roulant: sul nastro corre una striscia obliqua. Non si tratta di un difetto, ma di linee di saldatura grazie alle quali il nastro è saldato. Senza "chiave di sicurezza" il nastro non funziona, si assicurarsi che venga sempre ancorato ai vestiti in caso di emergenza.
- Cyclette: molte cyclette utilizzano un sistema di pedalata assistita. Perciò frenare uniformemente e utilizzare il freno.

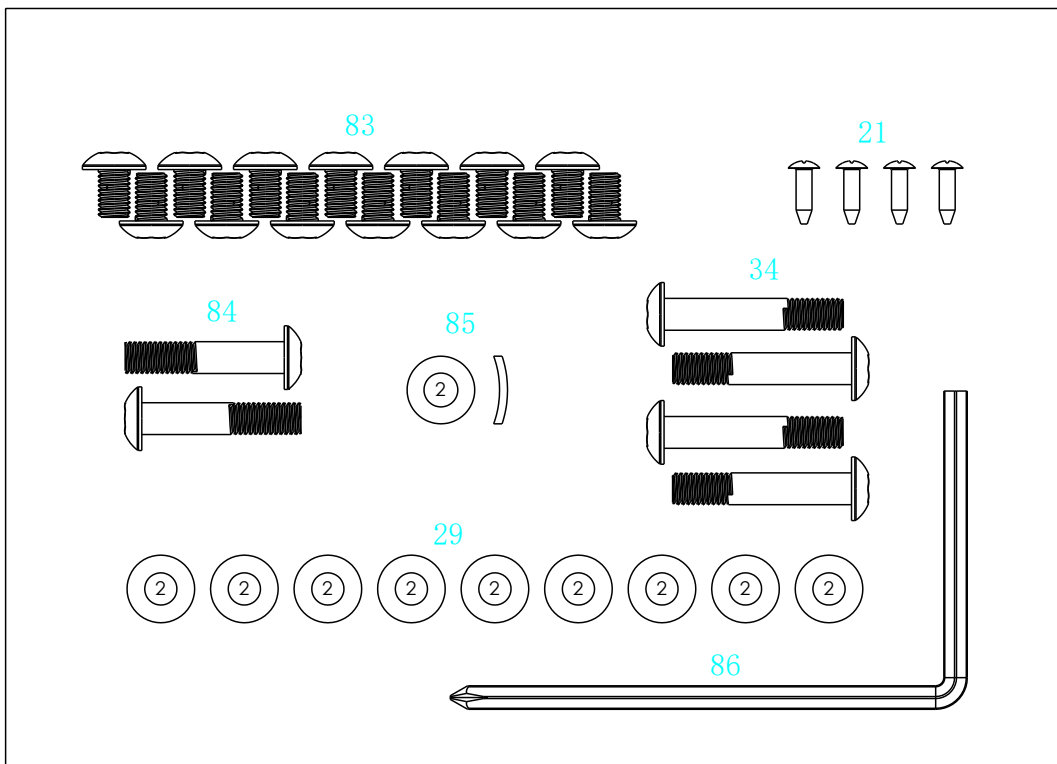
ATTENZIONE: La corretta manutenzione del dispositivo è estremamente importante per ottimizzare la durata.

- Per evitare uno shock elettrico, assicurarsi che per ogni pulizia o manutenzione/riparazione il dispositivo sia spento e che il cavo della corrente sia staccato dalla presa.
- Non pulire mai il dispositivo con prodotti per la pulizia aggressivi o corrosivi per evitare il danneggiamento del display. Utilizzare un panno umido per la pulizia. Non esponga il dispositivo alla luce diretta del sole.
- Pulire il display e tutte le altre superfici del dispositivo con un panno pulito, leggermente umido per eliminare i residui di sudore.
- Collocare a terra una stuoia per proteggere il dispositivo dalla sporcizia e dall'usura durante l'assemblaggio e il posizionamento. Passare l'aspirapolvere una volta a settimana sotto il dispositivo per l'allenamento.
- Pulire il dispositivo una volta concluso l'allenamento per evitare che gli acidi della traspirazione penetrino nel dispositivo. Assicurarsi che il pavimento su cui poggia il dispositivo sia privo di polvere.
- Controllare regolarmente tutte le componenti del dispositivo e avvitare regolarmente i bulloni. Prestare inoltre attenzione all'usura dei materiali e sostituire immediatamente le componenti difettose.
- Lubrificare tutte le componenti rotanti ogni 2/3 mesi con uno spray per la manutenzione e controllare regolarmente che le viti siano ben salde.
- Nel caso in cui il dispositivo sia provvisto di "rotelle", assicurarsi che quest'ultime siano ben lubrificate.
- Nastro:
 - Nel caso in cui il nastro sia scivolosco, è necessario irrigidirlo. Impostare il nastro a 6 km/h e girare mezzo giro in senso orario e intrambe le estremità del nastro.
 - Nel caso in cui il nastro sia storto, girare all'estremità sinistra o destra per raddrizzarlo nuovamente.
 - La lubrificazione del nastro deve essere eseguita spruzzando folio di silicone sotto il nastro e facendo girare successivamente il nastro a 1 km/h per 3 minuti.
 - Smontare il cofano per eliminare periodicamente la polvere.

Packing list

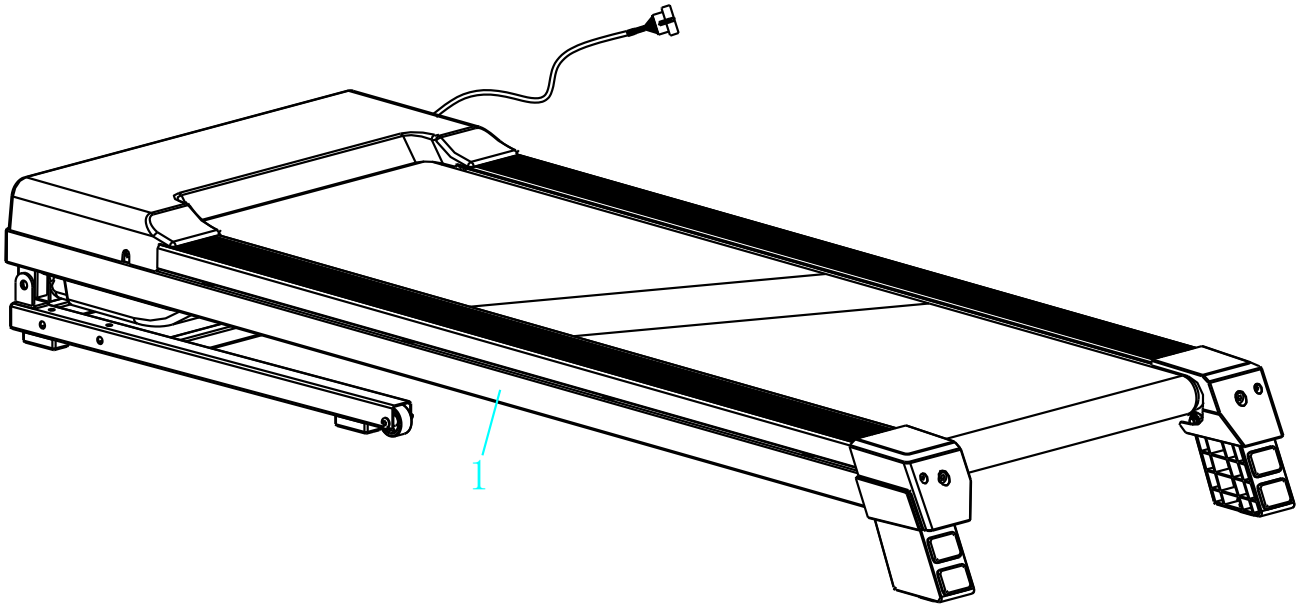


Tool set

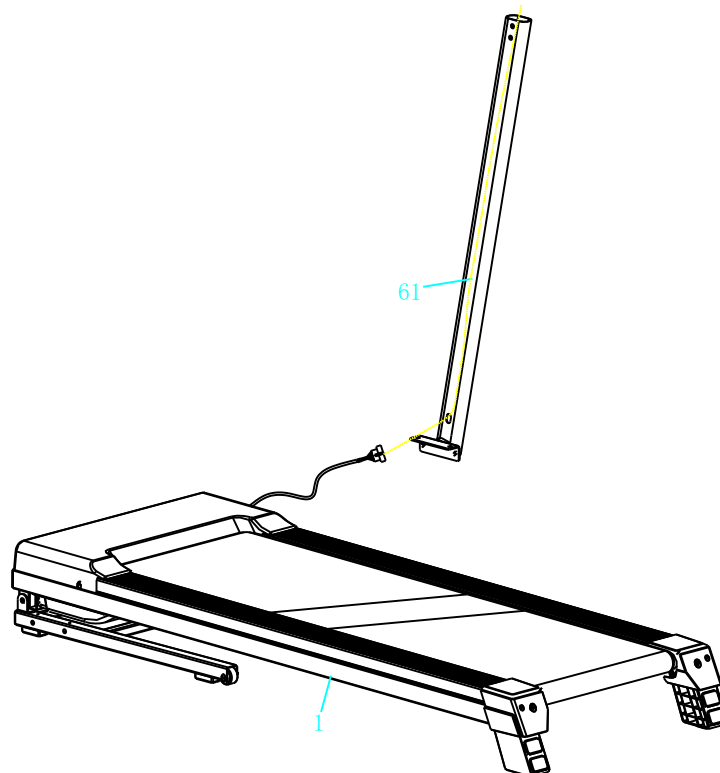


Assembly

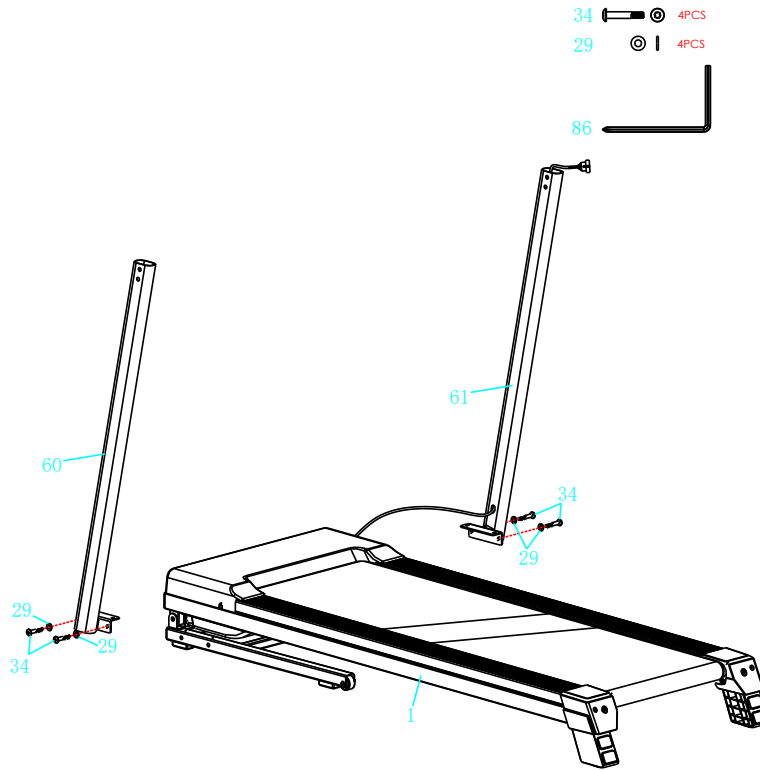
STEP1



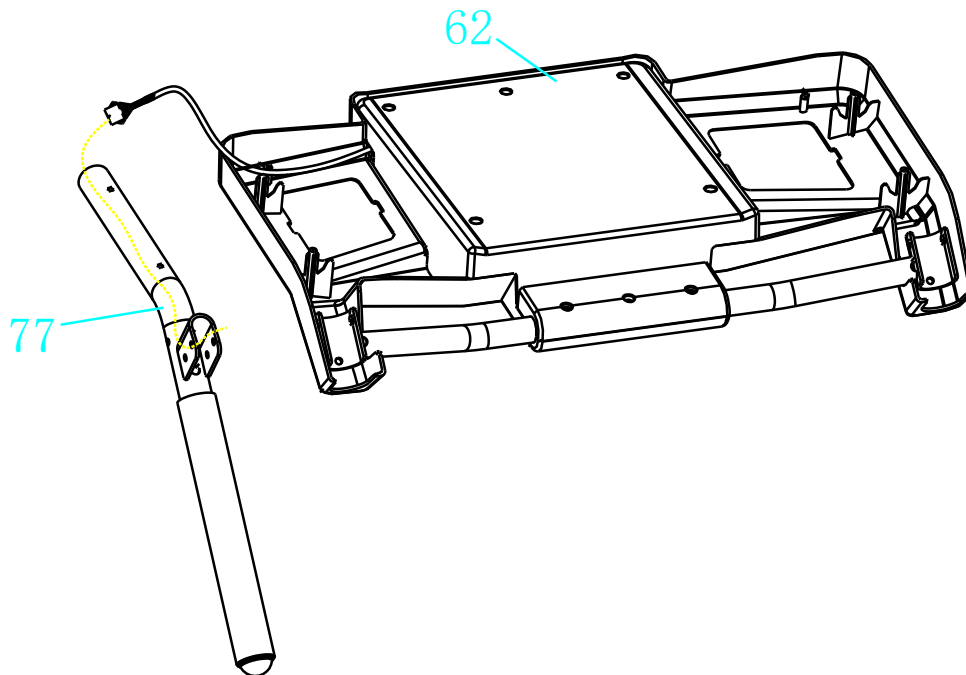
STEP2




STEP3




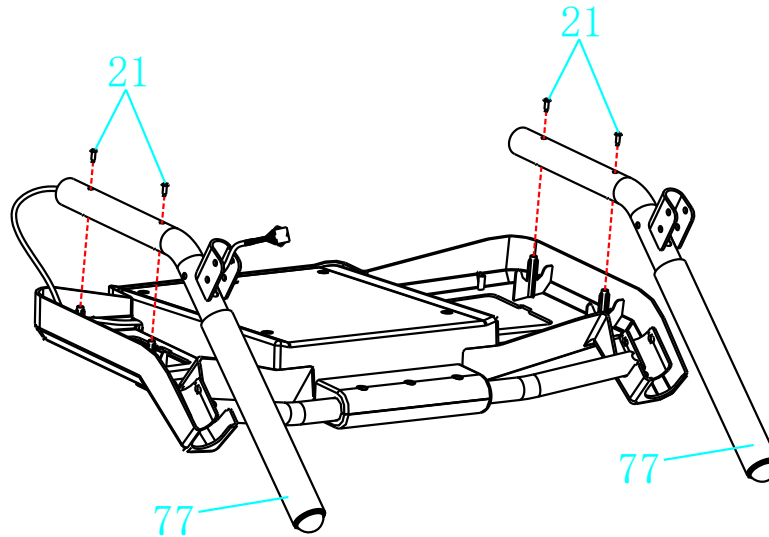
STEP4



STEP5

21  4PCS

86 




STEP6

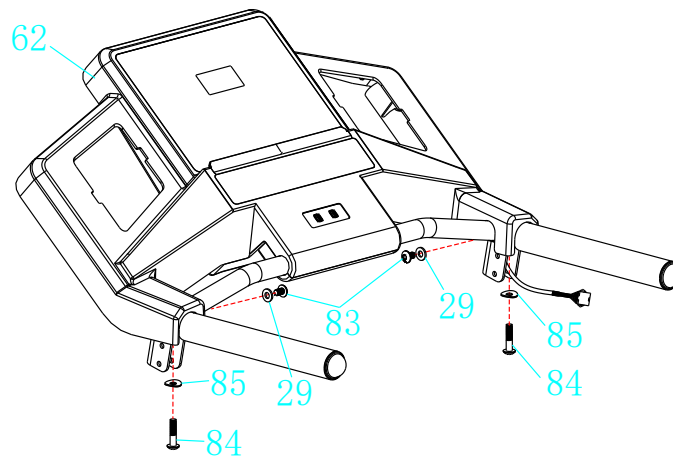
83  2PCS

84  2PCS

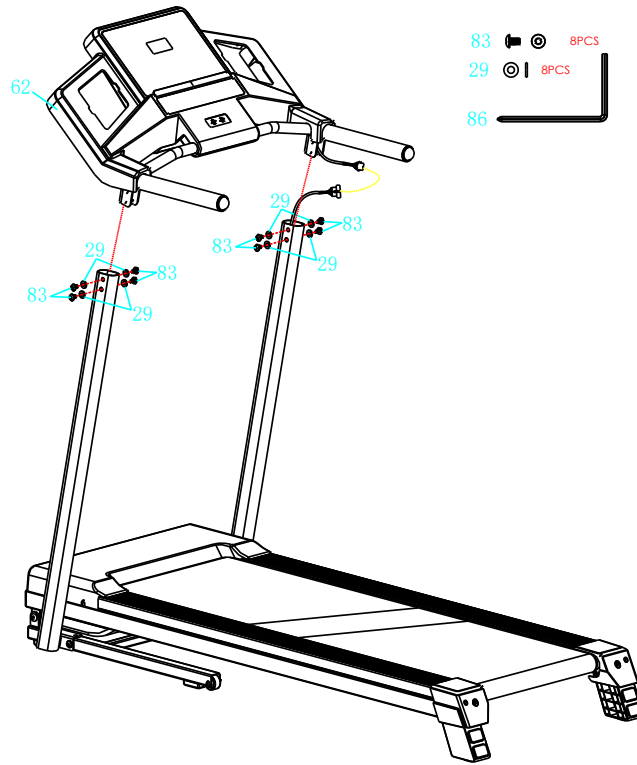
29  2PCS

85  2PCS

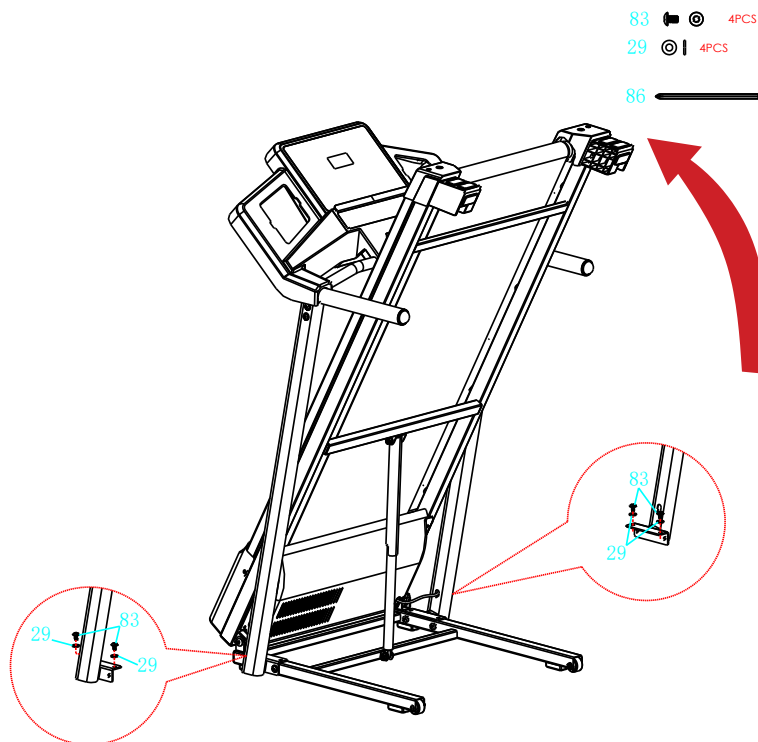
86 



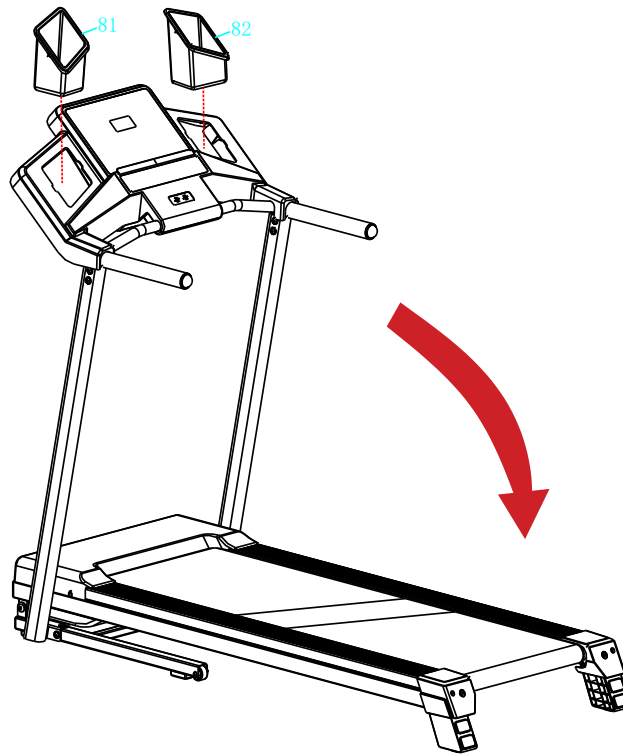
STEP 7



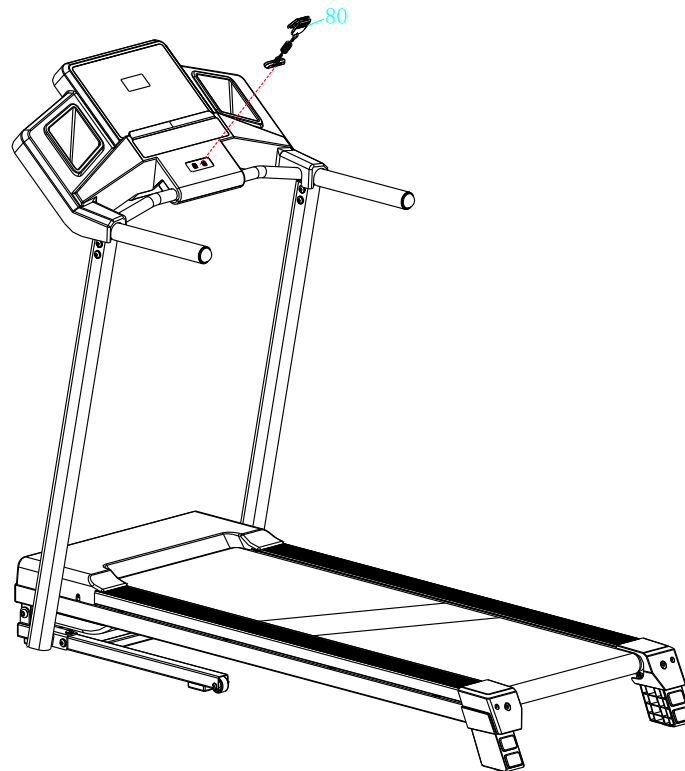
STEP 8



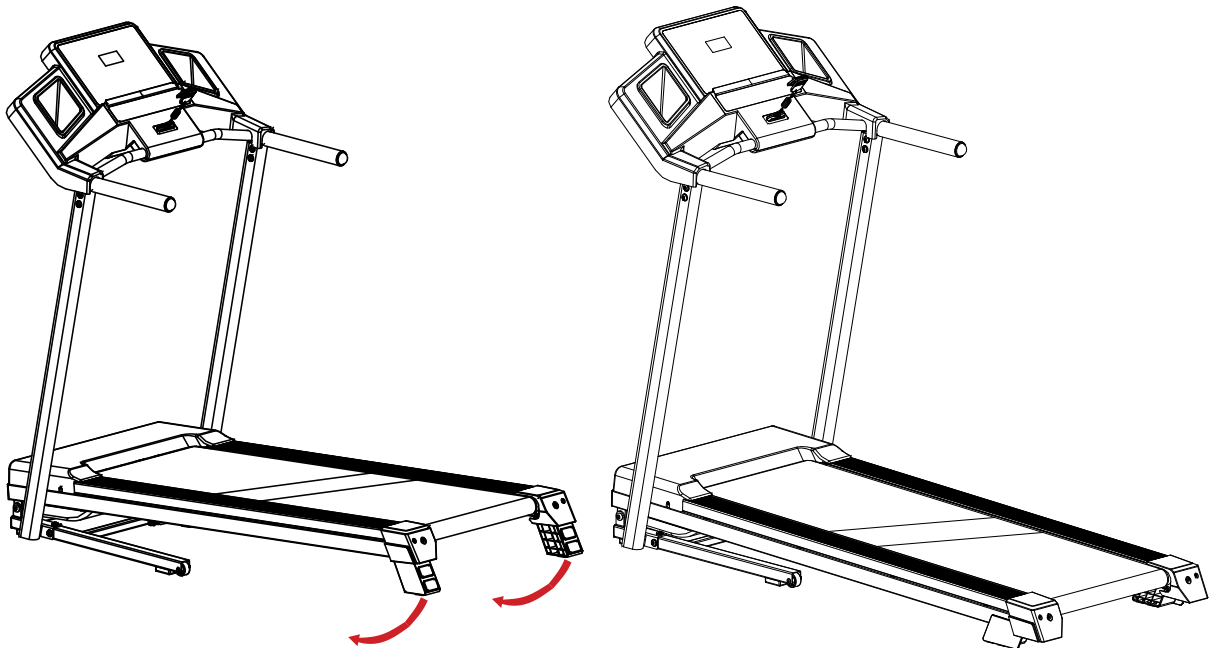
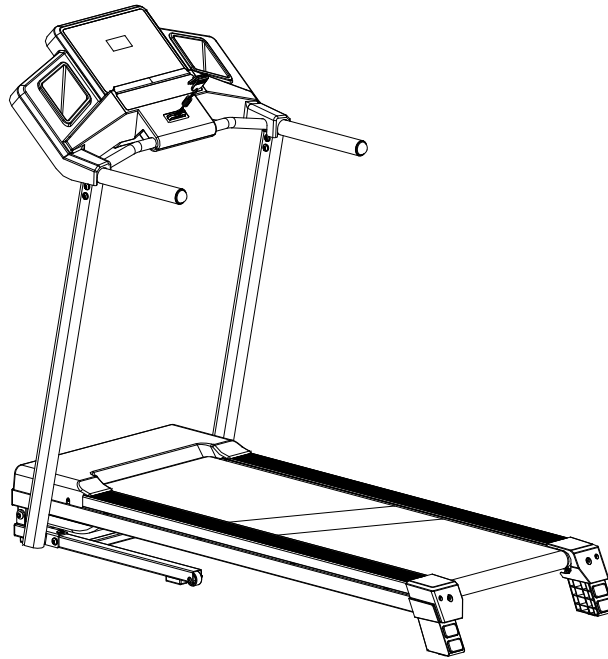
STEP 9

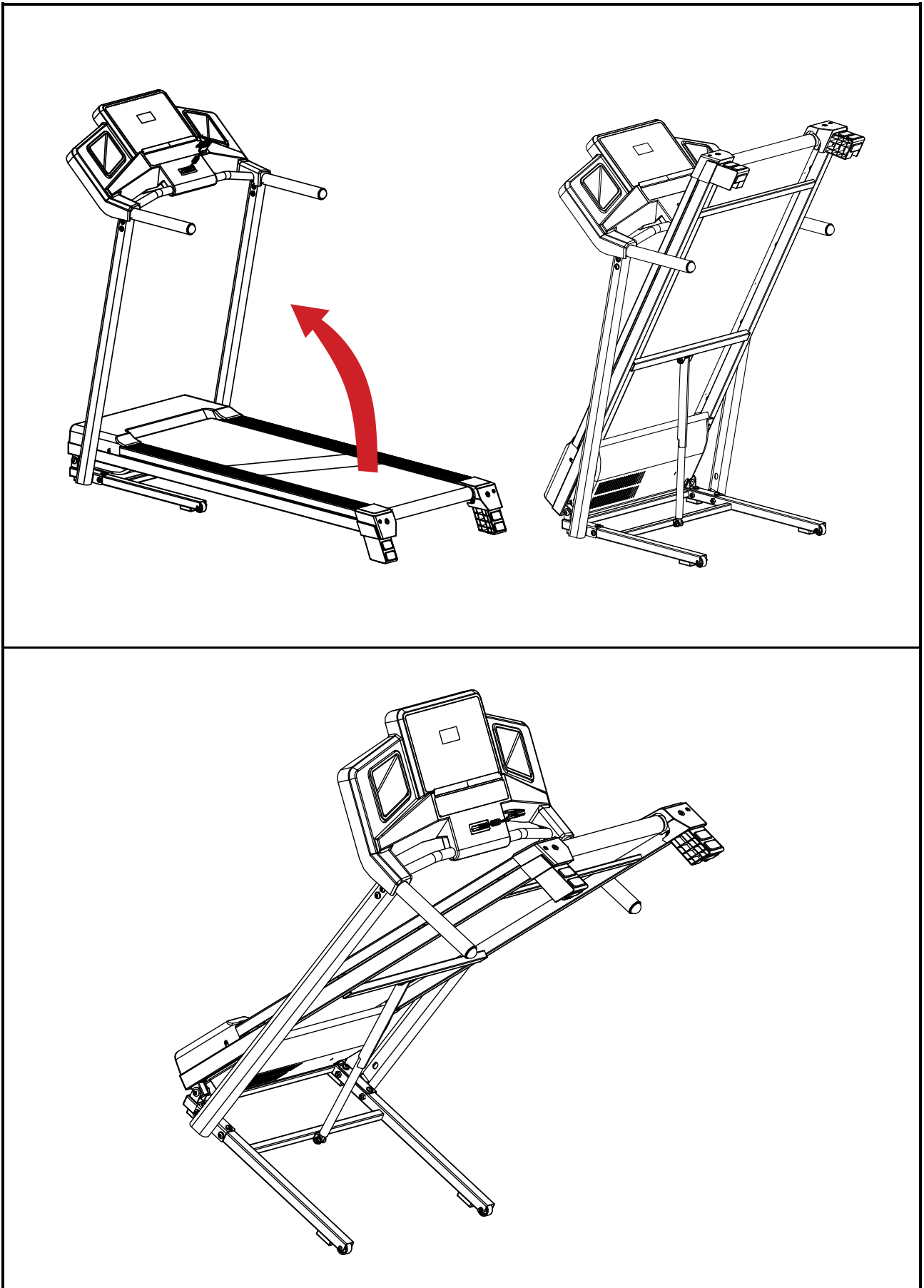


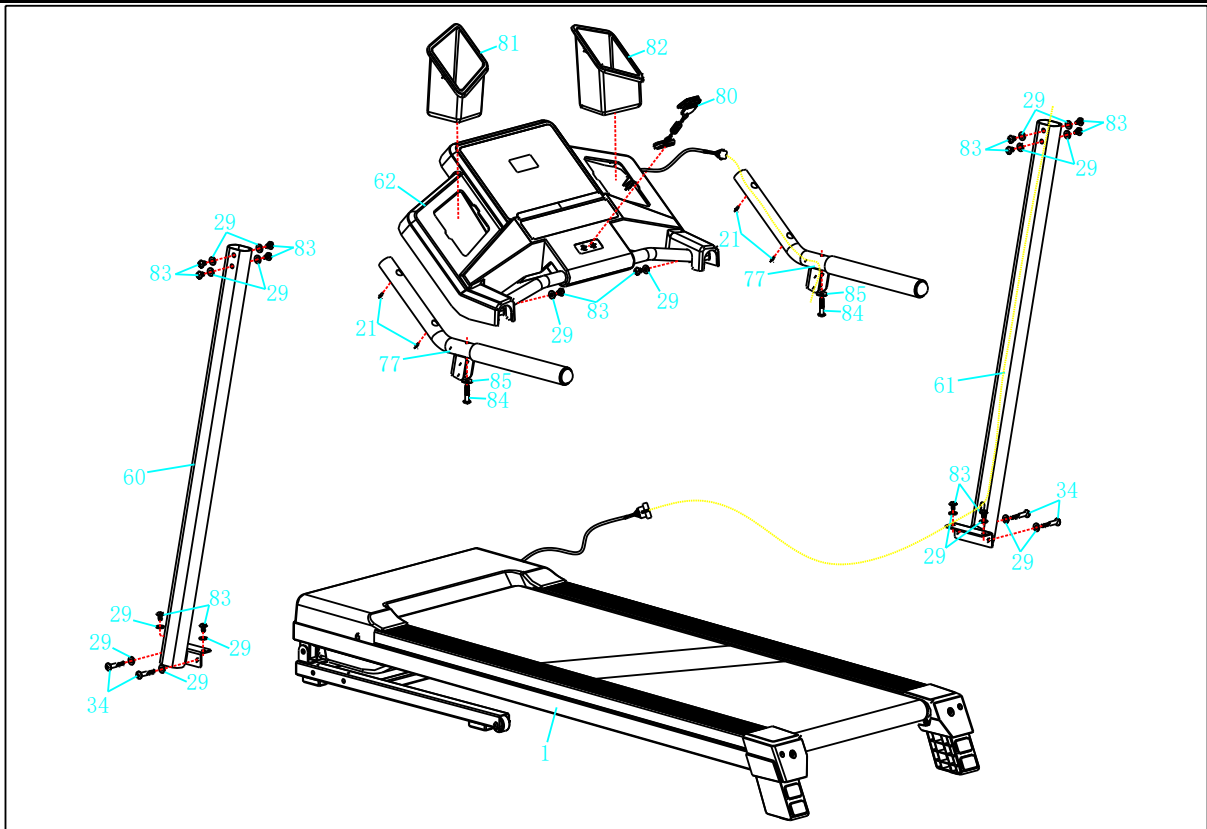
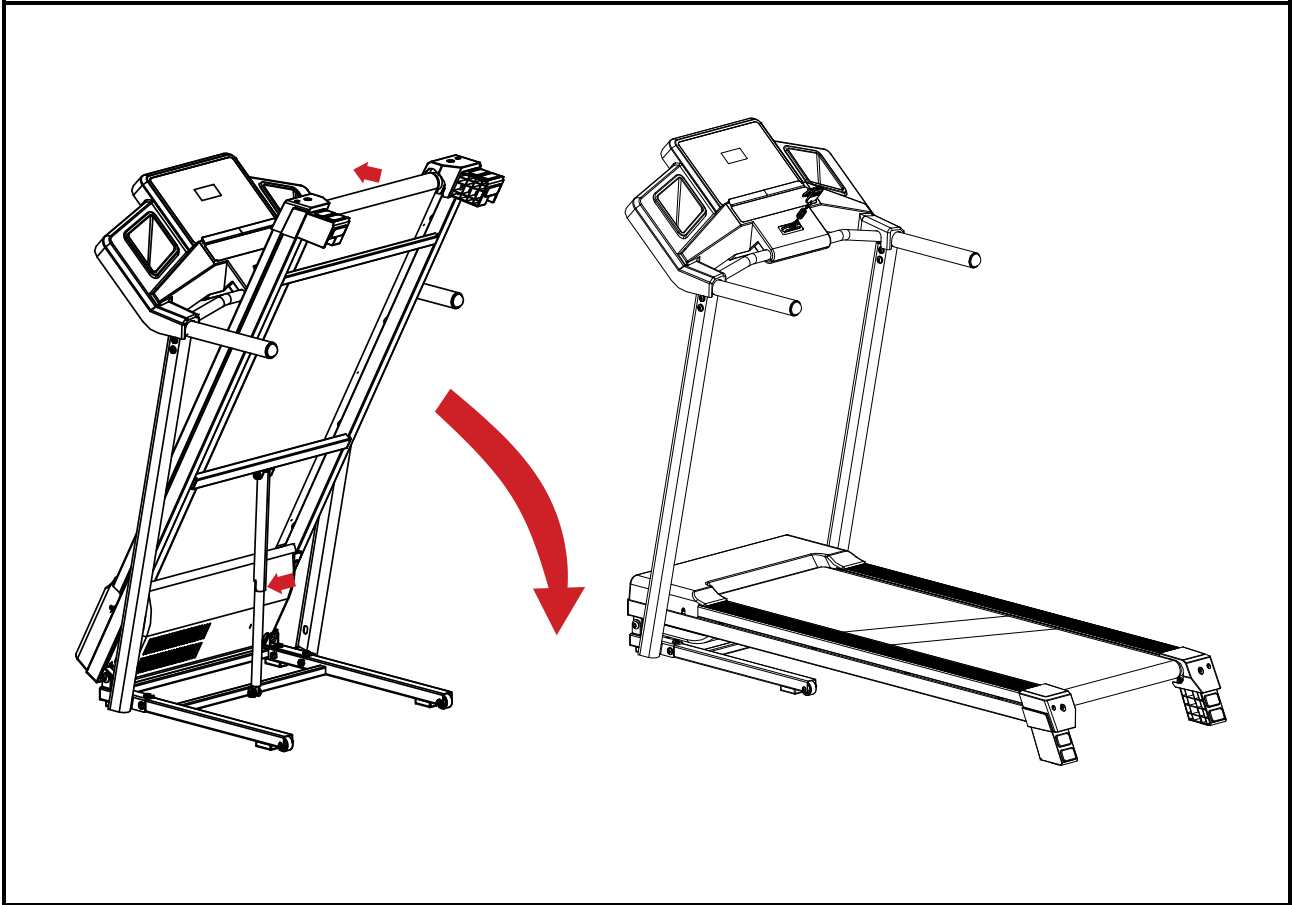
STEP 10



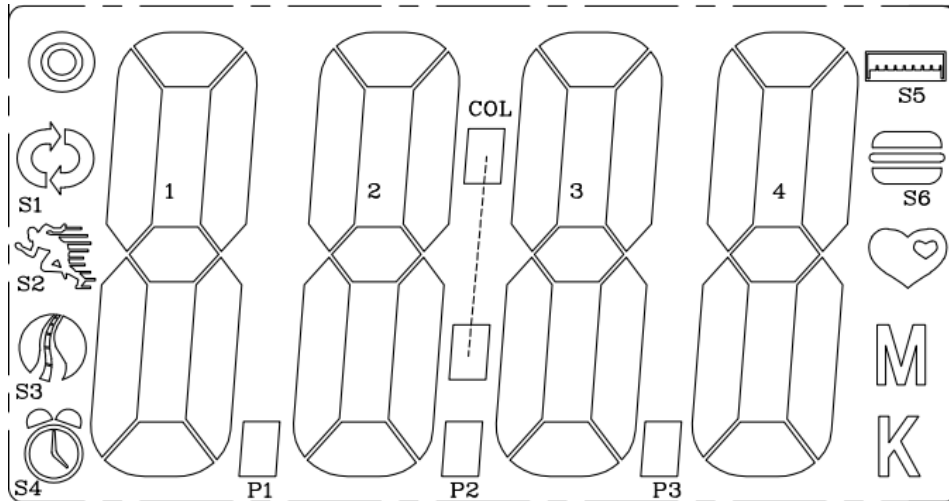
OK







User instructions



1. Power on

As soon as the console is powered on, the buzzer sounds, first the full display, then the software version is displayed, and then the standby interface is entered.

2. Window display

2.1 “**time**”: when the time icon is lighted (S4), the console displays time.

2.2 “**speed**” : when the speed icon is lighted (S2), the console displays speed.

2.3 “**distance**” : when the mile icon is lighted (S3), the console displays distance.

2.4 “**calories**” : when the calories icon is lighted (S6) the console displays calories.


2.5 “SCAN” : when the SCAN icon is lit, the console automatic switching every 5s, to the default auto-scan mode.

2.6 “MANUAL” : when the manual switching icon is lit, the console displays the current data and does not switch automatically.

2.7 “PROGRAM” : Program mode selection icon. In standby mode, it means entering the program selection mode; In the running state, it means that it is currently running in the P program state.

2.8 “K” : The metric system display icon indicates that it is currently the metric system and the current default metric system.

2.9 “**M**” : The imperial display icon indicates that it is currently imperial.

2.10 “**HRC**” : when the heart rate control icon is lit () the console displays the current heart rate.

Note: In the running state, when the automatic scanning mode is in automatic scanning mode, the time, speed, mileage, and calories are switched to display every 5s, and the corresponding icon is lit up.

3. Button function

3.1 “**start**” button :

Press this button in standby mode and pause mode to start the treadmill with a default speed of 1.0KM/H. Press this button under the fixed program, and the treadmill will start running according to the preset value.

3.2 “**stop/pause**” button :

If the treadmill is "PAUSE" in running mode, the treadmill will stop running and enter the pause state. In the deceleration state, or in the standby state, it is the "STOP" button;

3.3 “**SPEED+/-**” :

In the running state, it is used as a speed regulation; In the mode setting state, it is used as a parameter setting.

3.4 “  、  ” :

In standby mode, P program mode, countdown mode, and user mode are set, and it is used for parameter adjustment.

3.5 “**PROGRAM**” :

In standby mode, select to switch between programs. A total of 12 fixed programs including P01~P12, each program has 30 segments, and then returns to the standby interface.

3.6 “**MODE**” :

In standby mode, switch between 3 countdown modes: 30 minutes by default (1:00~99:00), 1.00KM (1.00~9.00), and 50 kcal (10~990).

3.7 “**USER**” : User-defined program settings.

3.8 “**ENTER**” : In standby mode, special function confirmation button; In the running state, it is used as a function to switch between automatic scanning mode and manual switching mode, and the corresponding icon is lit.

3.9 “**SPEED 4, 8, 12**” : Speed shortcut, valid in running state.

3.10 “**RELAX**” : Slow stop mode key, press this key in the running state, the treadmill will slowly stop according to the current speed. Deceleration from the maximum speed to 6.0km/h for a total of 2 minutes; Deceleration from 6.0km/h to 0 for a total of 3 minutes, other speeds are proportional.

Note: Any valid button press will have a beep tone, and when the key is adjusted to exceed the limit, it will be accompanied by a long sound prompt.

4. Function mode

4.1 Exercising mode :

Press the START button to start quickly, the mileage-step window will display "3 2 1", and the treadmill will start running after the buzzer rings for a long time. Time is counted (0:00~99:59, the overflow treadmill stops running), the default speed is 1.0KM/H, and the speed can be adjusted by adding and subtracting the speed and the shortcut key.

4.2 Countdown mode :

In standby state, press the MODE button to enter the selection time countdown (default 30:00, optional 1:00~99:00 minutes), distance countdown (default 1.00KM, optional 1.0~9.00KM,), calorie countdown (default 50, optional 10~990 kcal). ▲, key or speed +, - key to set the relevant value, after the setting is completed, press the "start" button to start, the treadmill will start counting down according to the set value, counting down to 0. The treadmill will automatically stop moving, ▼ and then enter standby mode.

4.3 Fixing program setting :

4.3.1 Fixing program mode (P01~P12) : Press the "P" key to select a mode in P01~P12, set the time with ▲ the or key (time range 1:00~99:00, default 30:00), press the START key to execute the program, the treadmill will act according to the preset value of the fixed program, and the ▼ speed will change once every interval $(\text{Time}/30) \times 60$ seconds. Each program changes 30 segments, (see the fixed program table for the fixed program value). Press START to start, or STOP to exit.

4.3.2 User defined (U1~U3) : In the user number display interface, when U1/U2/U3 is displayed, press the "ENTER" key to enter the time setting interface, the default time is 30 minutes, and you can press ▲ or ▼ set the running time at this time; Press the "ENTER" key again, you can switch the number of user-defined program segments, you can switch the number of segments L1-L10, and then press the "ENTER" button to enter the speed setting of the corresponding number of segments; Press the "ENTER" key after the speed setting is completed to enter the next speed setting; Press "START" to start or "STOP" to exit. ✖note : In program mode, press STOP to exit and return to standby mode.

4.4 Hibernate mode :

In standby mode, if you don't press any button for 10 minutes, you will enter sleep mode, the screen will be turned off, you can wake up by pressing any button, and enter standby mode after waking up.

4.5 Safety mode :

In case of emergency, pull down the safety clip, the treadmill can stop moving, the speed window will display E0, turn off the safety clip electronic watch full display, and then return to the standby state.

4.6 Special function mode :

4.6.1 View the accumulated data function: when the safety lock is disconnected, the interface displays E0; At this time, press and hold the "PROGRAM" button, and then put the safety lock, after the buzzer sounds, you can enter the cumulative data viewing interface. At this time, press the "ENTER" key to switch the display of data, and the corresponding icon will light up. Remove the security lock and put it back on to exit the data viewing mode.

4.6.2 Restore factory setting function: when the safety lock is disconnected, press "MODE" + "PROGRAM" at the same time, then put the safety lock, after the buzzer sounds, the interface displays "EE", the EEPROM data is cleared, the factory mode parameter setting is restored, and it returns to the standby state after 3s

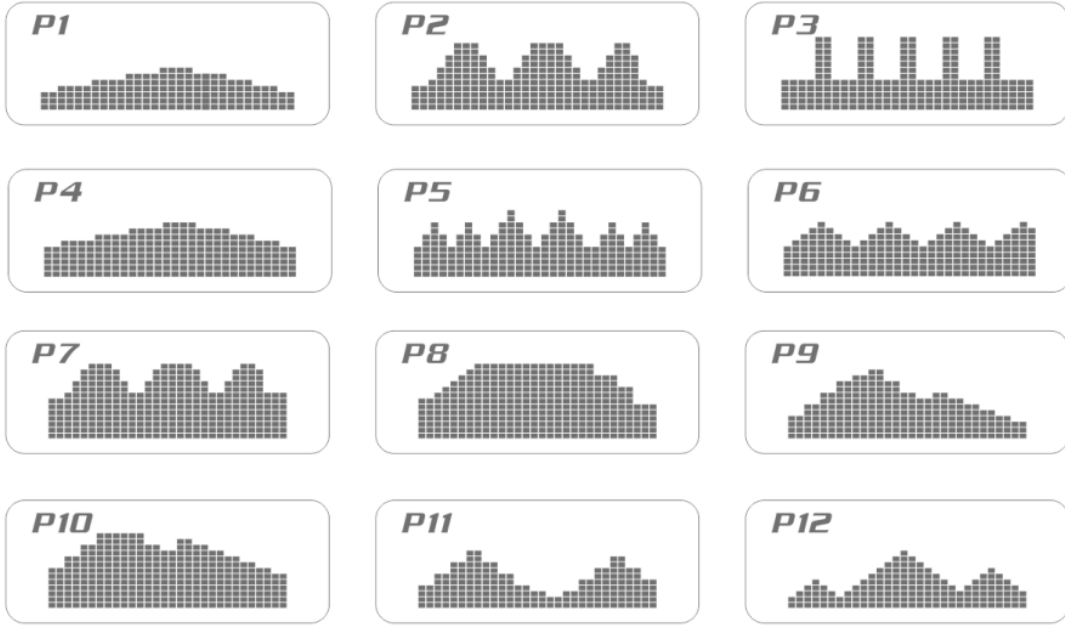
5. Motion parameter display and setting range

	Range	Program set	Mode set	Setting range
speed(KMH)	1.0~16.0
time(MIN)	0:00~99:59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	5:00~99:00
distance(KM)	0~999.9	1.0	1.0~9.0
calories (CAL)	0-999	50	10-990

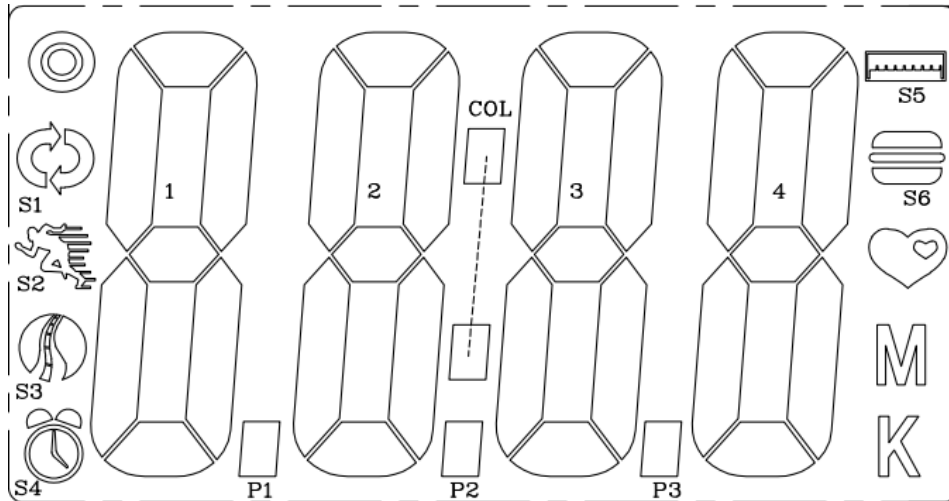
6. Error report

Error code	Error info
E0	Safety switch falls off
E01	Communication error
E02	Over flow protection
E05	Motor cable drop off
E08	Speed signal missing
E09	Wrong power tube and relay

Speed program



Gebruikersinstructies




1. Power on

Zodra de console is ingeschakeld, klinkt de zoemer, blinkt eerst het volledige display, dan wordt de softwareversie weergegeven en vervolgens wordt de stand-bymodus geactiveerd.

2. Vensterweergave

- 2.1 "tijd": wanneer het tijd pictogram is verlicht (S4), geeft de console de tijd weer.
- 2.2 "snelheid": wanneer het snelheidspictogram is verlicht (S2), geeft de console de snelheid weer.
- 2.3 "afstand": wanneer het mijlenpictogram is verlicht (S3), geeft de console de afstand weer.
- 2.4 "calories": wanneer het calorieënicoon is verlicht (S6) geeft de console de calorieën weer.
- 2.5 "SCAN": wanneer het SCAN-pictogram brandt, schakelt de console automatisch elke 5 seconden naar de standaard automatische scanmodus.
- 2.6 "HANDMATIC": wanneer het handmatige schakelpictogram is verlicht, geeft de console de huidige gegevens weer en schakelt het niet automatisch naar scanmodus.
- 2.7 "PROGRAM": Programmakeuze-pictogram. In de stand-bymodus betekent dit het betreden van de programmaselectiemodus; In de loopstand betekent dit dat het momenteel in de P-programmastaat loopt.

- 2.8 “**K**” : Het pictogram voor metrische weergave geeft aan dat het momenteel de metrische weergave is.
- 2.9 “**M**” : Het pictogram voor imperiale weergave geeft aan dat het momenteel in het imperiale systeem is.
- 2.10 “**HRC**” : wanneer het Heart Rate Control pictogram is verlicht () geeft de console de huidige hartslag weer.

Opmerking: In de loopstand, wanneer de automatische scanmodus is ingeschakeld, worden de tijd, snelheid, afstand en calorieën elke 5 seconden omgeschakeld en wordt het overeenkomstige pictogram verlicht.

3. Knopfuncties

3.1 “**start**”knop :

Druk in de stand-bymodus en de pauzmodus op deze knop om de loopband te starten met een standaardsnelheid van 1,0 km/u. Druk in de vaste programmakeuze op deze knop en de loopband begint te lopen volgens de vooraf ingestelde waarde.

3.2 “**stop/pause**”knop :

Als de loopband in de "PAUZE" stand staat, stopt de loopband met lopen en komt in de pauzestand. In de vertragingstoestand, of in de stand-bymodus, is het de "STOP" knop.

3.3 “**SPEED+/-**” :

In de loopstand wordt het gebruikt voor snelheidsregeling; In de modusinstelstand wordt het gebruikt voor parameterinstelling.

3.4 “、” :

In de stand-bymodus, P-programmamodus, aftelmoden en gebruikersmodus wordt het gebruikt voor parameteraanpassing.

3.5 “**PROGRAM**” :

In de stand-bymodus, selecteer om tussen programma's te schakelen. In totaal zijn er 12 vaste programma's, elk programma heeft 30 segmenten.

3.6 “**MODE**” :

In de stand-bymodus, schakel tussen 3 aftelmodi: minuten (1:00~99:00), kilometers (1.00~9.00), calorieën (10~990).

3.7 “**USER**” : Instellingen voor door de gebruiker gedefinieerde programma's.

3.8 “**ENTER**” : In de stand-bymodus, speciale functiebevestigingsknop; In de loopstand wordt het gebruikt als een functie om te schakelen tussen de automatische scanmodus en de handmatige schakelmodus, en het overeenkomstige pictogram wordt verlicht.

3.9 “**SPEED 4, 8, 12**” : Sneltoets voor snelheid, geldig in loopstand.

3.10 “**RELAX**” : Toets voor langzaam stoppen, druk op deze toets in de loopstand, de loopband zal langzaam stoppen volgens de huidige snelheid. Vertraging vanaf de

maximale snelheid tot 6,0 km/u gedurende in totaal 2 minuten; Vertraging van 6,0 km/u naar 0 gedurende in totaal 3 minuten, andere snelheden zijn evenredig.



Opmerking: Elke geldige knopdruk zal een pieptoon hebben, en wanneer de knop wordt afgesteld om de limiet te overschrijden, zal dit gepaard gaan met een lang geluidssignaal.

4. Functiemodus


4.1 Oefenmodus:



Druk op de START-knop om snel te starten, het venster met kilometers-stappen zal "3 2 1" weergeven, en de loopband begint te lopen nadat de zoemer lang heeft geklonken. Tijd wordt geteld (0:00~99:59, de overlooploopband stopt met lopen), de standaardsnelheid is 1,0 km/u, en de snelheid kan worden aangepast door de snelheid en de sneltoets toe te voegen en af te trekken.

4.2 Aftelmodus:

In stand-bymodus, druk op de MODUS-knop om de selectie van de afteltijd in te voeren (standaard 30:00, optioneel 1:00~99:00 minuten), afstandsaftelling (standaard 1,00 km, optioneel 1,0~9,00 km), calorie-aftelling (standaard 50, optioneel 10~990 kcal). Gebruik de  of snelheid +, - toets om de relevante waarde in te stellen, nadat de instelling is voltooid, druk op de "start" knop om te beginnen, de loopband begint af te tellen volgens de ingestelde waarde, telt af naar 0 De loopband stopt automatisch met bewegen,  en gaat vervolgens terug naar de stand-bymodus.

4.3 Vast programma instelling:

4.3.1 Vast programma modus (P01~P12): Druk op de "P" knop om een modus te selecteren in P01~P12, stel de tijd in met de  of - toets (tijdsbereik 1:00~99:00, standaard 30:00), druk op de START knop om het programma uit te voeren, de loopband zal handelen volgens de vooraf ingestelde waarde van het vaste programma, en de snelheid zal veranderen bij elke interval $(Tijd/30)*60$ seconden. Elk programma heeft 30 segmenten, (zie de vaste programmatafel voor de waarde van het vaste programma). Druk op START om te starten, of STOP om te stoppen.

4.3.2 Gebruikers (U1~U3): In het gebruikersnummer weergave-interface, wanneer U1/U2/U3 wordt weergegeven, druk op de "ENTER" knop om naar de tijdsinstelinterface te gaan, de standaardtijd is 30 minuten, en je kunt op de  of  drukken om de looptijd op dit moment in te stellen; Druk nogmaals op de "ENTER" knop, je kunt nu het aantal gebruikersprogramma segmenten inschakelen, je kunt het aantal segmenten L1-L10 inschakelen, en druk vervolgens op de "ENTER" knop om naar de snelheidsinstelling van het overeenkomstige aantal segmenten te gaan; Druk op de "ENTER" knop nadat de snelheidsinstelling is voltooid om naar de volgende snelheidsinstelling te gaan; Druk op "START" om te starten of op "STOP" om te stoppen. Opmerking: In de programmamodus, druk op STOP om te stoppen en terug te keren naar de stand-bymodus.

4.4 Slaapstand:

In stand-bymodus, als er gedurende 10 minuten geen knop wordt ingedrukt, gaat de loopband in de slaapstand, het scherm wordt uitgeschakeld, je kunt wakker worden door op een willekeurige knop te drukken, en na het ontwakken gaat de loopband terug naar de stand-bymodus.

4.5 Veiligheidsmodus:

In geval van nood, trek de veiligheidsclip naar beneden, de loopband kan stoppen met bewegen, het snelheidsvenster zal E0 weergeven, schakel de elektronische klok van de veiligheidsclip uit, en keer dan terug naar de stand-bymodus.

4.6 Speciale functiemodus:

4.6.1 Bekijk de cumulatieve gegevensfunctie: wanneer het veiligheidsslot is losgekoppeld, toont het scherm E0; Druk op dit moment op de "PROGRAMMA" knop ingedrukt, en plaats dan het veiligheidsslot, na het geluid van de zoemer, kun je de interface voor het bekijken van de cumulatieve gegevens betreden. Druk op de "ENTER" knop om de weergave van gegevens te schakelen, en het overeenkomstige pictogram zal oplichten. Verwijder het veiligheidsslot en plaats het terug om de gegevensweergavemodus te verlaten.

4.6.2 Fabrieksinstellingen herstellen functie: wanneer het veiligheidsslot is losgekoppeld, druk tegelijkertijd op "MODUS" + "PROGRAMMA", plaats dan het veiligheidsslot, na het geluid van de zoemer, toont de interface "EE", de EEPROM-gegevens worden gewist, de fabrieksmodus parameters worden hersteld, en keert terug naar de stand-bymodus na 3s.

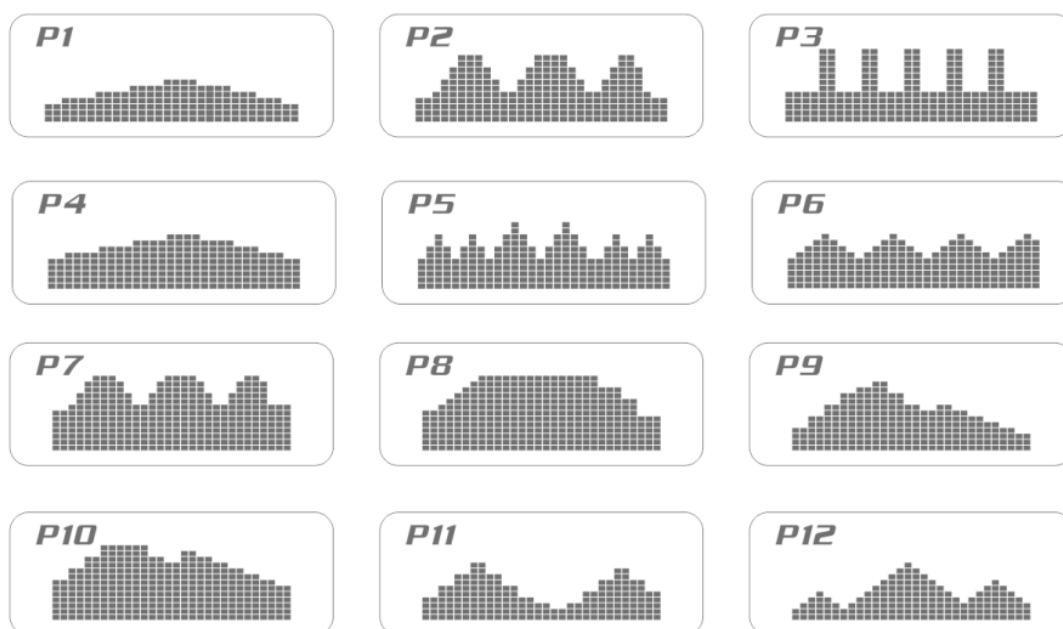
5. Weergave en instelbereik van bewegingsparameters

	Bereik	Programma standaardwaarde	Mode standaardwaarde	Instelbereik
speed(KMH)	1.0~16.0
time(MIN)	0:00~99:59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	5:00~99:00
distance(KM)	0~999.9	1.0	1.0~9.0
calories (CAL)	0-999	50	10-990

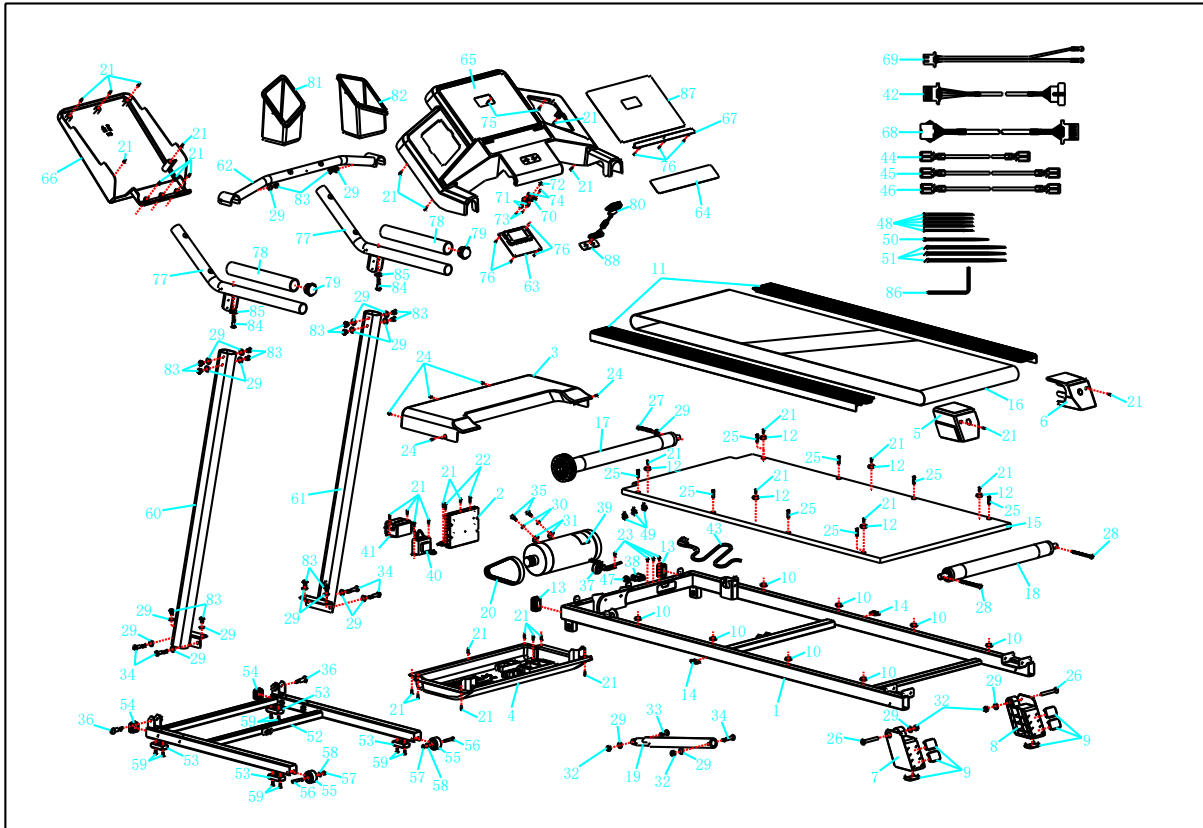
6. Foutmeldingen

Foutcode	Foutinformatie
E0	Veiligheidsschakelaar valt eraf
E01	Communicatiefout
E02	Overloopbeveiliging
E05	Motor kabel losgekoppeld
E08	Snelheidssignaal ontbreekt
E09	Verkeerde vermogenstransistor en relais

Snelheid programma's



Overview drawing



Parts list

No	T100	description	specification	Q'ty
1	3.03.001.0825	4019B-01main frame	2008 black	1
2	2.51.001.0014	4019B controller - LB407-NINC-A02	220V,without incline 470uF/400V	1
3	3.04.008.0294	4019B motor cover upper	ABS, black	1
4	3.04.008.0295	4019B motor cover lower	ABS, black	1
5	3.04.009.0187	4013B cover left	ABS, black	1
6	3.04.009.0188	4013B cover right	ABS, black	1
7	3.04.004.0570	4019B supportive cover left	ABS, black	1
8	3.04.004.0571	4019B supportive cover right	ABS, black	1
9	3.04.004.0538	4013B end cap	TPE70, black	6
10	3.04.001.4392	4019B bumper	TPE70, black	8
11	4.01.005.0573	4019B slide cover	PVC,81*24.8*1131L, black	2
12	3.04.032.0113	4001A slide fixing clip	ABS, black	6
13	3.04.002.0166	40*25 tube cover	PP, black	2
14	3.04.002.0371	30*8 tube cover	PP, black	2
15	4.01.002.0116	4019B running deck	1125*556*15T,	1
16	4.01.001.0191	4019B running belt	400*2530*1.4T,	1
17	4.02.004.0088	4004B front roller	Φ42Φ80,	1
18	4.02.004.0090	4004B rear roller	Φ42	1
19	4.02.009.0221	4019B spring	QDY22*10-540*335-20KG	1
20	4.04.001.0087	Belt	150J6-SC30,fixing	1
21	4.09.001.1553	Screw	ST3.9*14L,	34
22	4.09.001.1567	Screw	ST3.9*20L,	2
23	4.09.001.0976	Screw	M4*P0.7*10L,	4

24	4.09.001.0863	Screw	M4*12L,	5
25	4.09.001.1094	Screw	M6*P1.0*25L,full,black,8.8	8
26	4.09.001.2761	Screw	M8*P1.25*65L,S15L,black,8.8	2
27	4.09.001.1294	Screw	M8*P1.25*55L,full , black,8.8	1
28	4.09.001.1318	Screw	M8*P1.25*80L,full ,black,8.8	2
29	4.09.003.0135	Flat washer	Φ8.5*Φ17*2T black	23
30	4.09.003.0314	Spring washerΦ8	Φ8.1*14.5*2.4T, black	2
31	4.09.003.0271	Semi-circle washer	Φ8*Φ19*2T, black	2
32	4.09.002.0159	Nylon nut	256446,M8*P1.25*7T,13 black	4
33	4.09.001.0387	Screw	M8*P1.25*30L*S15,black,8.8	1
34	4.09.001.0457	Screw	M8*P1.25*45L*S15,black,8.8	5
35	4.09.001.1236	Screw	M8*P1.25*14L,black,8.8	2
36	4.09.001.2166	Screw	M10*P1.5*40L*S15L,black,8.8	2
37	4.03.023.0011	Magnetic rings	Φ31*Φ19*13,black	1
38	4.03.027.0004	switch	8A	1
39	4.03.006.0279	motor	1.0HP,speed 4700,belt D28.5,180V,cable 650mm,cable100mm	1
40	4.03.022.0019	inductor	HJ4823-06-002ACL-2.5mH-6A	1
41	4.03.021.0019	filter	HJ4-10A-T	1
42	4.03.002.3366	Communication line	5P/1400mm; HA-5Y red+SM- 5Y,24AWG	1
43	4.03.025.0008	4001A cable	EU, 1800L	1
44	4.03.002.0355	Blue connection line	100L&250L	1
45	4.03.002.0394	4004B blue connection line	UL1015,16AWG+T250 150L	1
46	4.03.002.1368	Brown connection line	T250 +T250, 150L,UL1015,16AWG	1
47	4.01.005.0335	Cable clip	SB6R-3,BK,	1
48	6.10.001.0024	tie	3*100L,white	5

49	6.10.001.0018	Tie	160mm*3.5/,white, 1.5T	3
50	6.10.001.0012	Tie	4*350L white	1
51	4.52.001.0023	tie	132315,5*150,black	3
52	3.03.015.0143	4019B-01 shelf	2008 black	1
53	3.04.004.0452	5301A end cap	TPE90 black	4
54	3.04.002.0035	30*30 tube cover	PP, black	2
55	3.04.004.0327	CL1000 wheel	PA6,black	2
56	4.09.001.0366	screw	M6*P1.0*40L*S15,black,8.8	2
57	4.09.002.0143	Nylon nut	M6*P1.0*5.5T,black	2
58	4.09.003.0063	Flat washer	Φ6.5*Φ13*1.5T,black	2
59	4.09.001.0682	screw	M5*P0.8*12L,Φ11.5-Φ11.8,black	8
60	3.03.003.0718	front column left	2008 black,CL3653	1
61	3.03.003.0719	front column right	2008 black,CL3653	1
62	3.03.019.0180	Console board	2008 black	1
63	2.50.002.0002	console-LA4019B-A01	1~14KM/H (16KM/H),LCD, BT12091+BD6031	1
64	4.03.031.3023	button		1
65	3.04.011.3624	console cover upper	ABS, black	1
66	3.04.011.3625	console cover lower	ABS, black	1
67	3.04.028.0260	IPAD shelf	ABS, black	1
68	4.03.002.3367	Console cable	5P/800mm, SM-5A, HA-5Y red 24AWG	1
69	4.03.002.3368	Safety switch cable	2PIN,24AWG, 250mm/2PIN,HA- 2Y+φ2.6	1
70	3.04.032.0248	T618 lock	ABS,49*13*16, black	1
71	4.02.003.1587	Copper sheet	33*7*0.3T	2
72	4.50.002.0021	magnet	Φ10*7	1
73	4.09.001.1842	screw	ST2*5L,	2
74	4.09.001.1798	screw	ST3.2*10L,Φ7	2
75	4.09.001.1543	screw	ST3.9*10L,black	2

76	4.09.001.1505	screw	ST2.9*10L, black	7
77	3.03.006.1279	handlebar	2008 black	2
78	4.01.004.0274	sleeve	Φ30*3T*270L,STR, black	2
79	3.04.002.0359	3502D Φ31.8	PVC60 black	2
80	3.04.033.0033	Safety pin	T616 safety pin 186C red+ black line (750L)+pin 186C red	1
81	3.04.026.0163	Water bottle left	PP+TPE, black	1
82	3.04.026.0164	Water bottle right	PP+TPE, black	1
83	4.09.001.0409	screw	M8*P1.25*12L, 6 side, black,8.8	14
84	4.09.001.0405	screw	M8*P1.25*40L*S18,6 side, black,8.8	2
85	4.09.003.0267	Semi-circle washer	Φ8*Φ16*2T,black	2
86	4.02.027.0069	wrench	6mm*80mm*130mm,white	1
87	2BT1209100	sticker		1
88	2BT970300	Safety pin sticker		1