

Hoe doe je een condoom om?

Misschien klinkt het suf, maar het is belangrijk eerst de gebruiksaanwijzing goed te lezen voor gebruik. Wanneer je een condoom niet juist omdoet beschermt hij minder goed tegen een ongewenste zwangerschap of seksueel overdraagbare aandoeningen. De eerste stap is altijd het controleren van de houdbaarheidsdatum van het condoom.

Eerste keer een condoom omdoen?

Als je voor de eerste keer een condoom gaat gebruiken tijdens de seks is het fijn van tevoren een keer geoefend te hebben. Wanneer je een piemel hebt, kun je dit uiteraard bij jezelf oefenen en anders kun je een dildo of komkommer gebruiken. Het is belangrijk de juiste maat condoom te kopen. Bol.com verkoopt enkel condooms met CE-keurmerk, hierdoor ben je gegarandeerd van een kwalitatief goede condoom.

Durex condooms hebben een pasvorm en zijn ontworpen om gemakkelijk om te kunnen doen en af te rollen. Hieronder beschrijven we in een stappen hoe je een condoom moet omdoen.



De gebruiksaanwijzing

- Stap 1: Allereerst duw je het condoom voorzichtig naar de zijkant en schuur de verpakking open. Gebruik nooit een schaar of je tanden bij het openen van de verpakking, je wilt namelijk niet dat het condoom beschadigd.
- Stap 2: Heb je het condoom onbeschadigd uit de verpakking? Haal het condoom uit de folie en check goed wat de bovenkant is van het condoom. Dit kan je testen door het randje tussen duim en wijsvinger te houden en een klein beetje af te rollen, als dat makkelijk gaat is het de bovenkant. Pak vervolgens het condoom bij het topje vast en knijp het topje dicht. Zo zorg je ervoor dat er geen lucht in het condoom komt en verminder je de kans dat de condoom knapt.
- Stap 3: Pak de stijve penis (of bij het oefenen de dildo of komkommer) vast met je ene hand en zorg dat je met je andere hand het topje van het condoom nog steeds dicht knijpt. Rol daarna het condoom zo ver mogelijk af. Houd er wel rekening mee dat het topje genoeg ruimte heeft. Je sperma wordt namelijk in het topje opgevangen. Is dit niet gelukt? Geen probleem, oefening baart kunst, maar pak wel een nieuw condoom en begin weer van voor af aan.
- Stap 4: Voor de veiligheid van het condoom mag je extra glijmiddel gebruiken op het condoom. Gebruik altijd glijmiddelen op waterbasis of siliconebasis. Alle glijmiddelen van Durex kunnen gebruikt worden in combinatie met condooms. Gebruik nooit olie of vaseline, dit tast het condoom aan.
- Stap 5: Na de daad, haal het condoom van de penis en leg er een knoopje in. Gebruik een condoom altijd maar één keer. Gooi een gebruikt condoom weg in de afvalbak, spoel deze nooit door in de wc dit kan verstoppingen veroorzaken.

