

#### WAARSCHUWING:

Speelgoed drijfmiddel, geen reddingsmiddel. Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar i.v.m. kleine onderdelen. Pas op met kinderen! Alleen in water op kind hoogte (waar een kind zeker kan staan) gebruiken en altijd onder competent toezicht. Alleen voor beoogde doel gebruiken. Sterke stromingen en opkomende vloed kunnen gevaar inhouden, voor lokale omstandigheden went u tot redder/standwachter vereniging. Van zonlicht weg houden. Bewaar deze gebruikshandleiding om deze later nog eens te kunnen raadplegen. Er is een snoer aanwezig met een lengte van langer dan 220mm. Risico op wurging mogelijk.

#### Veiligheid.

Nooit alleen bodyboarden altijd onder supervisie van ouderen, als je in een stroming komt. Zwem dan niet direct tegen de stroming in, maaktest je om naar de zijkant van de stroming te paddelen/zwemmen. Stromingen gaan meestal van land af richting zee.

Ertegen in zwemmen of paddelen maakt je extra moe en de kans is groot dat je dan verder naar zee afdrijft. Roep om hulp of trek de aandacht van een lifeguard of andere personen om je heen. Raak niet in paniek, gebruik je energie/kracht verstandig.

#### Zon slijtage.

Nooit je board onder geen enkele omstandigheid op een hete plek zetten/leggen, inclusief zonlicht. Zonlicht kan bubbels in je board veroorzaken, ook de hete kofferbak etc. doen je board geen goed.

#### Board.

Dit board is gemaakt van EPS en is gemaakt van goedkopere en lichtste materialen en zijn uitermate geschikt voor kinderen of volwassenen die voor de eerste keer kennis maken met bodyboarden. Voor volwassenen en kinderen die een professioneler board willen hebben raden wij u aan uw dealer te vragen naar Aroona® XPE Bodyboards of Skimboards.

#### Bodyboard Tricks

**Air Roll:** ou aussi appelé « through the lip roll » où le rider peut percer le toit de la clôture et rouler devant la vague.

**Aérien:** ce mouvement implique que le bas tourne sur la vague et remonte la lèvre où vous faites voler la vague dans les airs, vous projetez en arrière sur la vague et continuez le même trajet.

**A.R.S.:** est un mouvement combiné, il commence par un Air Roll et lorsque le rider est à l'envers dans le roll, il entre dans un Spin complétant le combo Spin/Roll vertical et horizontal en un seul mouvement avant d'atterrir.

**Back flip:** le rider frappe la vague avec une vitesse maximale en se projetant à l'envers de la vague en faisant l'équivalent d'une boucle, atterrissant face à la vague.

Les atterrissages durs et aveugles placent ce mouvement à l'extrémité supérieure de l'échelle de difficulté/conséquence.

**Double Roll:** ce mouvement implique deux tonneaux en l'air avant de retomber sur la vague, ici vous avez vraiment besoin d'une grande vitesse pour être vraiment suffisamment lancé dans les airs pour faire votre truc.

**Genou tombant:** ce mouvement nous rappelle les surfeurs, le rider se tient pied « goofy » ou « régulier » avec le pied avant sur le pont de la planche puis le tibia arrière à l'arrière de la planche.

Comme à moitié debout sur la planche, les mouvements que vous pouvez faire sont similaires au surf; airs, cutbacks, floaters, snaps etc. L'absence de skeg\* sous votre planche signifie plus de liberté.

**El Rollo:** ce mouvement consiste à chevaucher la lèvre à l'envers comme des montagnes russes en tire-bouchon atterrissant sur la vague.

**Hubb:** un mouvement Air Spin dans un Roll tout fait dans les airs avant de retomber sur la vague.

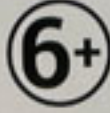
**Inverser:** c'est l'Aérien où le rider tord à l'envers à la hauteur du mouvement et le ramène avant d'atterrir à nouveau sur la vague.

**GyRoll:** ce mouvement est un combo bizarre d'un Rollo suivi d'un Forward Flip lorsque le cavalier sort du rollo.

**Spin ou 360:** mouvement le plus basique, il peut être fait en avant ou en arrière dans les airs, hors de la lèvre, dans le tube, à l'envers il y a aussi un cut back.

Certains coureurs font même des 720 dans les airs.

\* Les bodyboards ont été conçus pour être utilisés sans ailerons ni ailerons. Il vous ralentit et limite vos manœuvres de spinning.



Art. Nr. : 419911



See reverse side  
Siehe Rückseite

Imp. EU: Gebro Beach & More, Pioniersweg 60, 8251KN, Dronten-NL. ©Gebro.  
All designs are copyrighted, Aroona™ is Trademark of Gebro BV. Made in China.