

Lees voor gebruik de bijsluiter van Multi-Gyn en bewaar de bijsluiter goed.

## Multi-Gyn Vaginale douche voor de optimale hygiëne van de vagina

### Pluspunten Multi-Gyn Vaginale douche:

#### Vrouwvriendelijk gebruiksgemak:

- Is ergonomisch gevormd voor comfortabel gebruik.
- Gladde, zachte canule van medische kunststof.
- Handzame knijpflacon met soepele inbreng-hoek.
- Kan eenvoudig in elke gewenste positie worden gebruikt.

#### Optimale hygiëne:

- Reinigt optimaal doordat de vloeistof zowel naar voren als langs de zijkant van de canule spoelt
- Speciaal membraan voorkomt drukopbouw en zorgt voor een veilig spoel-effect
- Dit membraan voorkomt tevens het terugzuigen van spoelvloeistof, waardoor deze zuiver blijft
- Ideaal te gebruiken in combinatie met Multi-Gyn Bruistabletten voor een optimale vaginale flora.

#### Gebruik

- voor algehele hygiëne van de vagina
- bij overvloedige afscheiding, onaangename geur of kleur van de afscheiding, jeuk, branderigheid, irritatie
- ter voorkoming van bacteriële infectie en ter ondersteuning bij de behandeling van zowel bacteriële infectie als schimmel.

Een goede en vooral juiste vaginale hygiëne is belangrijk, met name bij seksuele activiteit, tijdens de menstruatie en in geval van een (lichte) vaginale infectie. Bij vaginaal spoelen worden de weefsel- en afscheidingsresten, die zich verzameld hebben in de uitstulpingen naast de baarmoedermond verwijderd en ook de baarmoedermond wordt dan gereinigd.

De Multi-Gyn Vaginale douche is een medisch hulpmiddel klasse I.

#### Hoe vaak vaginaal douchen

Hoe vaak vaginaal douchen aan te raden is, hangt af van de individuele conditie van de vagina (sommige vrouwen zijn bijv. gevoeliger voor infectie dan anderen), de levensstijl, de seksuele activiteit, de menstruatie etc.. In het algemeen is 1 x per week vaginaal douchen voldoende voor een goede vaginale hygiëne. Indien u behoefte heeft aan **extra vaginale hygiëne**, zoals bij de menstruatie of ter voorkoming van vaginale ongemakken, volstaat in het algemeen 3 maal douchen per week. Voor het **verlichten van vaginale problemen** en ter ondersteuning van de behandeling van een vaginale infectie wordt geadviseerd om 2 x per dag vaginaal te douchen gedurende 5 dagen. Zover bekend kan de Multi-Gyn Vaginale douche tijdens een normale zwangerschap veilig en probleemloos worden gebruikt.

**Indien u zwanger wilt worden, wordt het afgeraden om binnen een dag na de geslachtsgemeenschap vaginaal te douchen.**

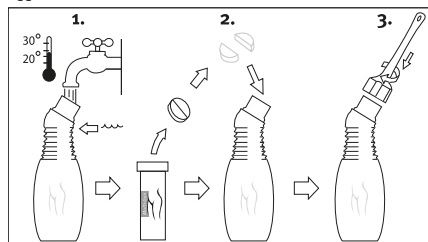


#### De vormgeving

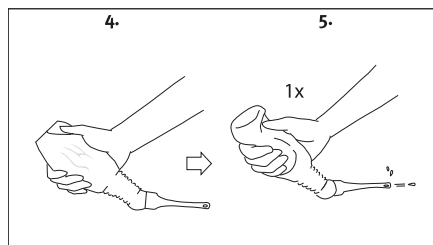
De Multi-Gyn Vaginale douche is een Europees geregistreerd ergonomisch ontwerp dat door zijn unieke design en functionaliteit als enige Vaginale douche de status heeft van Medisch Hulpmiddel Klasse I.

#### Gebruiksaanwijzing:

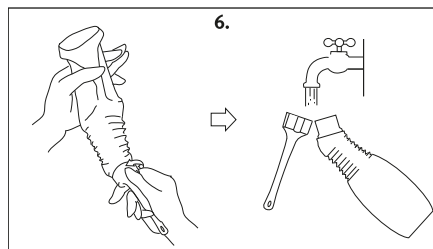
Bij voorkeur toepassen met de speciaal daarvoor ontwikkelde Multi-Gyn Bruistabletten. De Multi-Gyn Vaginale douche is te gebruiken; staand onder de douche, zittend op het toilet of liggend in bad.



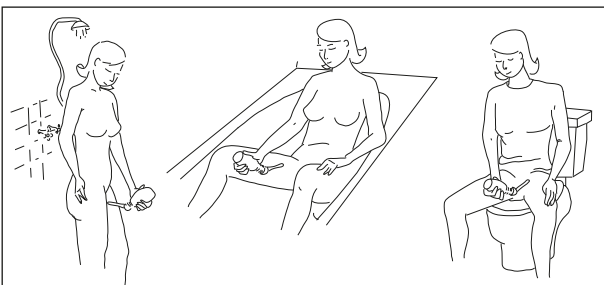
1. Flacon vullen met lauwarm water tot aan de ronde rand. (zie pijl)
2. Multi-Gyn Bruistablet breken en in de flacon doen.
3. Inbrengcanule op flacon draaien en wachten tot de tablet is uitgebruist.



4. Canule rustig in de vagina inbrengen, in een voor U prettige positie.
5. De flacon 1x rustig inknippen totdat de flacon (vrijwel) leeg is. Opmerking; er zal altijd wat vloeistof in het ingeknepen flesje achterblijven. Meerdere malen spoelen is onnodig. Onze vaginale douche is zo ontworpen dat deze vacuüm zuigt en zo drukopbouw voorkomt. De vaginale douche zorgt voor een veilig spoel-effect en er wordt geen vloeistof teruggezogen uit uw vagina.



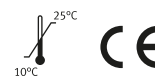
6. Na gebruik vaginale douche en canule met warm water schoonspelen. **Let op.** U mag de Multi-Gyn Vaginale douche nooit uitkoken of in heet water dompelen omdat hij daarbij onherstelbaar zal vervormen. Indien u de douche wilt ontsmetten kunt u dat doen door deze met verdund chloorwater uit te spoelen.



## Multi-Gyn Bruistabletten voor vaginale douchevloeistof

- werkt direct reinigend
- zorgt voor intensieve intiem-hygiëne

- helpt vaginale infecties voorkomen
- makkelijk in gebruik



#### De werking van Multi-Gyn Bruistabletten

Multi-Gyn Bruistabletten ondersteunen de groei van nuttige lactobacillen (melkzuurbacteriën) en optimaliseren de natuurlijke conditie van de vagina. Deze geconcentreerde bruistabletten bestaan uit natuurlijke ingrediënten zonder conserveermiddel. Conserveermiddelen remmen de groei van de nuttige lactobacillen (melkzuurbacteriën) en tasten zo de natuurlijke conditie van de vagina aan. Met Multi-Gyn Bruistabletten zonder conserveermiddel en met het speciaal ontwikkelde CurAloe extract, maakt u de ideale intiem-vloeistof voor een goede en veilige reiniging van de vagina en bevordert u een optimale vaginale flora. Multi-Gyn Bruistabletten helpen vaginale problemen voorkomen en ondersteunen bij de behandeling van infectie; het gaat daarbij zowel om bacteriële als ook schimmelinfectie. Multi-Gyn Bruistabletten helpen onaangename geur tegengaan en overvloedige afscheiding te normaliseren.

#### Zwangerschap en lactatie

Multi-Gyn Bruistabletten kunnen zonder bezwaar tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding gebruikt worden als spoelvloeistof.

#### Neveneffecten

Multi-Gyn Bruistabletten kennen geen schadelijke neveneffecten.

#### Dosering en wijze van gebruik

Kant en klaar dosering: 1 tablet voor 1 spoeling. Inwendig toepassen met de Multi-Gyn Vaginale Douche (een medisch hulpmiddel klasse 1). Eén Multi-Gyn Bruistablet doorbreken op breeklijn en oplossen in de douche-flacon met lauwarm water. Vervolgens de canule op de flacon plaatsen en de canule inbrengen in de vagina. Door de flacon rustig en volledig in te knijpen wordt met de vloeistof de vagina gereinigd. Minimaal 1 keer per week de vagina spoelen. Bij vaginale ongemakken 2 keer per dag, gedurende 5 dagen. Het middel kent geen beperking in gebruik.

*Bij aanhoudende klachten dient u altijd contact op te nemen met uw huisarts of gynaecoloog.*

#### Samenstelling van Multi-Gyn Bruistabletten

Multi-Gyn Bruistabletten bevatten uitsluitend natuurlijke ingrediënten die de groei van nuttige lactobacillen (melkzuurbacteriën) ondersteunen en het CurAloe extract van de Aloe Barbadenis Miller plant dat de weefselconditie van de vagina optimaliseert. Multi-Gyn Bruistabletten bevatten geen geurstoffen en geen ingrediënten van dierlijke afkomst. Het bevat geen conserveermiddelen, hormonen of parfum en is volledig onschadelijk. **Ingrediënten:** Sodium Bicarbonate, Citric Acid, Aloe Barbadenis (Aloe Vera) Powder, Lactose, Ascorbic Acid.