

A person is paragliding over a vast, snow-covered mountain range. The sky is a clear, bright blue. The paraglider is positioned in the upper left quadrant of the image. The mountains are rugged and covered in snow, with some peaks visible in the distance. The overall scene is serene and majestic.

gezondheid van binnenuit

ppd

## **Darmmanagement / Daycare**

Unieke darmformules voor dagelijks gebruik

Bij het gebruik van darmmanagement is de verbetering in samenstelling van de stoelgang vrijwel direct waarneembaar. De ontlasting wordt beter gevormd en is soepel. De stoelgang zal regelmatig plaatsvinden, de ontlasting verloopt sneller en het gebruik van toiletpapier kan tot een minimum worden beperkt. De ontlasting "plakt" ook niet meer aan het toilet.

## Darmmanagement en Daycare unieke darmformules

**Darmmanagement of Daycare is een ideale plantaardige aanvulling op de dagelijkse voeding voor zowel jong en oud.**

Darmmanagement is een rijke bron van 100% natuurlijke vezels, vitaminen, mineralen, antioxidanten, aminozuren en enzymen. Darmmanagement reguleert de darmwerking, verbetert de ontlasting, geeft meer energie, versterkt het immuunsysteem, helpt het cholesterolniveau te verlagen, bevordert een gezonde stofwisseling en darmflora en beschermt tegen ouderdomsverschijnselen.

Daarnaast bevat Darmmanagement de enzymen van de groene voeding om een goede vertering te bevorderen. Gezien de darm het centrum is van de vertering en enzymen een grote rol spelen in het verteringsproces en veel andere functies van het lichaam, zijn bijkomende enzymen een buitengewone ondersteuning van reinigings- en opnamefuncties.

Verder zijn gewaardeerde planten, kruiden en groenten toegevoegd aan Darmmanagement, die de gezondheid van het darmmilieu en het herstel van een gezonde darmflora ten goede komen. Elf kruiden waarvan de gezondheidskwaliteiten algemeen bekend zijn maken deel uit van deze bijzondere "zuivere darm-formule".

### Gebruiksaanwijzing

#### Als dagelijks supplement bij de voeding:

1 tot 3 maal per dag, bijv. elke ochtend en avond, 30 minuten voor een maaltijd.

- 1 eetlepel Darmmanagement
- 250 ml. water, fruitsap of sojamelk
- optioneel: Fruit toevoegen, (seizoen of banaan)

Goed roeren of mixen of shaken en direct, maar langzaam leegdrinken. Niet te lang laten staan. Belangrijk: Drink over de dag verdeeld minimaal 2 tot 3 ltr. water of andere vloeistoffen. Darmmanagement is rijk aan zachte vezels welke voldoende vocht nodig hebben om optimaal te functioneren.

Beginner? Start met 1 maal per dag darmmanagement of daycare. Bouw dit op naar wens.

#### Bij afslanken:

3 maal per dag, 30 minuten voor een eventuele maaltijd 1 volle eetlepel.

Alle ingrediënten zijn gericht op het ondersteunen van de darmfunctie in biologisch en chemisch opzicht. D.w.z. reiniging, opname en transformatie.



## Ingrediënten in darmmanagement en Daycare

**Psyllium Husk**, glij- en volumemiddel, reinigt ingewanden en bevordert de darmbeweging.

**Alfalfabladd** voor sporenelementen, zijn rijkdom aan vitamines en mineralen, zijn enzymen (alle acht essentiële verteringsenzymen zijn erin te vinden).

**Gerstgras** bevat ontsmettend chlorofyl, wat het darmtransport ondersteunt en een natuurlijke reiniging in de hand werkt en is het meest alkalische (basenvormende) voedingsmiddel dat we kennen. Het neutraliseert zuren in het gehele lichaam, waardoor deze via de nieren kunnen worden afgevoerd en een gezonde zuur-/basenbalans (neutrale pH-waarde) kan worden hersteld.

**Kamutgras** als één van de meest oorspronkelijke groenen, om zijn vezelstoffen en bladgroen en zijn reinigende werking op de darm.

**Zoethoutwortel** is een tonicum voor het darmkanaal, stimuleert de enzymen en de darmperistaltiek. Toegevoegd als regulator voor kliersecretie en pancreas.

**Fenegriek** bevordert de stofwisseling en is versterkend.

**Laurierblad** is gas- en waterafdrijvend. Kent toepassingen bij alle maag- en darmaandoeningen.

**Hyssop** tegen infecties, weerstandsverhogend.

**Cascara Sagrada**, door de Indianen "gewijde bast" genoemd. Verhoogt de afscheidingen van de lever (gal), maag, pancreas en dunne darm. Bevordert de darmbeweging. Het is één van onze mildste natuurlijke laxativa.

**Brandnetelblad** verhoogt de groene factor, verbetert de spijsvertering en de doorbloeding.

**Chlorella**: voor bladgroen, reiniging en herstel.

**Gember** werkt gasverdrijvend en bevordert de afscheiding van maagsappen. Wordt zowel in gevallen van buikloop als bij constipatie gebruikt.

**Heermoes** omwille van zijn reinigende werking, zijn actieve stoffen.

**Rozenbottels** en hibiscusbloemen bevat vitamine A, C en E, werkt licht prikkelend op de darmbeweging.





## Daycare

Het product "Daycare" bevat naast alle ingrediënten van darmmanagement ook 9 verschillende soorten Probiotica, met elk een eigen functie.

- Lactobacillus acidophilus;
- Lactobacillus casei;
- Lactobacillus plantarum;
- Lactobacillus salivarius;
- Lactobacillus lactis;
- Bifidobacterium infantis;
- Bifidobacterium lactis;
- Bifidobacterium longum;
- Enterococcus faecium.

Probiotisch betekend: "voor het leven"; Probioten zijn goede bacteriën van het spijsverteringskanaal, die ons bij het benutten van de voeding ondersteunen.

## De dag begint goed met darmmanagement

Darmmanagement is geen moeilijk te slikken tablet, maar een goed doseerbare soepele vezel dat gemakkelijk oplost in water of vruchtensap.

Darmmanagement heeft een aangename smaak en is een gezond begin van de dag.

Darmmanagement bevat geen gist, suiker, zetmeel, zout of synthetische kleur- en smaakstoffen en is 100% plantaardig en geschikt voor vegetariërs en veganisten.

**Darmmanagement is een ideale plantaardige aanvulling op de dagelijkse voeding voor zowel jong en oud.**



Contact:

[www.powerdetox.nl](http://www.powerdetox.nl)

[info@powerdetox.nl](mailto:info@powerdetox.nl)

Dringende vragen: tel. 06-115 195 90