



Allisan  
knoflook

# Goed voor hart- en bloedvaten Gunstig voor de bloeddruk

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat

## Knoflookdragees

### Gebruiken bij

Goed voor hart- en bloedvaten. Gunstig voor de bloeddruk.

### Bloeddruk

De bloeddruk is de druk die het bloed uitoefent op de wanden van de slagaders. De bloeddruk wordt beïnvloed door de elasticiteit van de bloedvaten, de kracht en het aantal hartslagen per minuut, de hoeveelheid bloed die rond gepompt wordt en de viscositeit ('stroperigheid') ervan. Bij iedere leeftijd

hoort een bepaalde gemiddelde druk, uitgedrukt in een bovendruk (die ontstaat als het hart samen-trekt) en een onderdruk (als het hart ontspant). Het is altijd een momentopname, maar de bloeddruk is een duidelijke graadmeter voor de conditie waarin iemand verkeert.

### Knoflook

Het is bekend dat 4000 mg knoflook een juiste hoeveelheid werkstoffen bevat om te helpen de bloeddruk en hart- en bloedvaten gezond te houden. A.Vogel Allisan bevat deze juiste hoeveelheid werkstoffen. Bovendien veroorzaakt Allisan door een speciale samenstelling geen onaangename lichaamsgeur en adem.

### Dosering en gebruik

's Morgens en 's avonds 1 dragee voor de maaltijd met wat water innemen.

### Wat u moet weten voordat u Allisan gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Allisan kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Knoflookextract 31,7%; vulstof (*lactose (melk)*, microkristallijne cellulose); knoflookpoeder 6,1%; versterkingsmiddel (natriumcarboxymethylcellulose, silica); stearinezuur; palmitinezuur; glansmiddel (magnesiumstearaat). Coating (saccharose, talk, calciumcarbonaat, acrylates copolymeer, acacia, titaniumdioxide, triethylcitraat, tragacanth, montanglycolwas).

1 dragee = 400 mg

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Allisan is verkrijgbaar in een verpakking van 60 dragees.



## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips voor de bloeddruk

- Wees spaarzaam met zout, breng gerechten liever op smaak met kruiden.
- Bewegen is goed voor de bloedsomloop en de bloeddruk. Neem voldoende lichaamsbeweging waarbij u intensief moet ademen. Fietsen en zwemmen zijn prima, maar nog beter is dagelijks een stevige wandeling van minstens twintig minuten.
- Rook niet en drink niet meer dan twee glazen alcoholische drank per dag.
- Vermijd te veel verzadigde vetten. Deze vindt u in roomboter, volvette kaas, volle zuivelproducten, vet vlees en vette vleeswaren, koekjes, chocolade, gebak en snacks.
- Eet vaker producten met onverzadigde vetten. Deze komen voor in bijna alle soorten olie, vloeibare bak- en braadproducten, noten en vette vis.
- Eet gezond en gevarieerd. Neem iedere dag een flinke portie groenten en ten minste twee stuks fruit.

- Vervang een- tot tweemaal per week vlees door (vette) vis.
- Zorg voor voldoende rust en ontspanning in uw dagelijks leven en vermijd zo mogelijk stress-situaties.
- Vermijd overgewicht en zorg voor voldoende beweging.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde

verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 16 juli 2014.

Biohorma B.V.  
Postbus 33, 8080 AA Elburg

