



# Infrarood Saunadeken



**Handleiding (NL)**

**Lees de handleiding zorgvuldig door**

Geachte lezer,

Dank u wel voor uw aankoop van het Niceey infrarood saunadeken.

Of u nu onderweg bent of thuis geniet, onze infrarood saunadeken tillen de thermische energie van uw lichaam naar een hoger niveau en bevorderen een tijdelijke toename van de bloedstroom. Ze verminderen gewrichts- en spierpijn, verbeteren huidklachten en dragen bij aan de ontgifting van het lichaam.

Terwijl u ontspant in de rustgevende, doch stimulerende warmte, zorgt het infrarood voor een opbeurend gevoel. Het resultaat? Totale ontspanning en een gezond lichaam. Ervaar de positieve effecten op zowel lichaam als geest.

Voordelen:

- Verlichting van spier- en gewrichtspijn
- Bevordering van de bloedcirculatie
- Verbetering van huidklachten en -aandoeningen
- Ondersteuning van het genezingsproces
- Stressverlichting en bevordering van een goede nachtrust
- Ontgifting/detox

Raadpleeg eerst uw huisarts om te controleren of het gebruik van het Niceey infrarood saunadeken in uw geval medisch gezien zinvol en toegestaan is.



**niceeey**

## Inhoudsopgave

1.	Productbeschrijving	pag. 4 pag. 4
2.	Inhoud	pag. 4-5
3.	Belangrijke veiligheidsinstructies Gebruik van de	pag. 6-8
4.	deken	pag. 7-8
5.	Bediening	pag. 9 pag.
6.	Na gebruik	10 pag. 11
7.	Garantie en service	
8.	Specificaties	

## 1. PRODUCTBESCHRIJVING

Het Niceey infrarood saunadeken is speciaal ontworpen om ver-infraroodtechnologie toe te passen voor een diepgaande, doordringende warmte die het hele lichaam omhult. Hierdoor wordt de bloedsomloop gestimuleerd, wat leidt tot een versneld herstel en de verlichting van diverse klachten. De deken voorziet het lichaam van kalmerende en effectieve infraroodstralen, die een breed scala aan voordelen met zich mee kunnen brengen, zoals eerder beschreven.

## 2. INHOUD

Bij het uitpakken is het belangrijk op te merken welke onderdelen aanwezig moeten zijn in de verpakking:

- Handleiding
- Infrarood saunadeken
- Bedieningspaneel
- Afstandsbediening
- Adapter

## 3. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Voorafgaand aan het gebruik, is het raadzaam om altijd uw huisarts te raadplegen indien u last heeft van een medische aandoening of andere gezondheidskwesties, zoals:

1. Huidziekte, brandwonden of roodheid
2. Overgevoeligheid voor temperatuur
3. Hartziekte of -aandoening
4. Gebroken botten
5. Ervaart u misselijkheid, hoofdpijn of andere symptomen
6. Recentelijk geopereerd
7. Abnormale bloeddruk
8. Zwanger bent of borstvoeding geeft
9. Last heeft van anhidrose (onvermogen om zweet te produceren)
10. Kanker of andere kwaadaardige aandoeningen
11. Metalen of andere lichaamsimplantaten heeft

Het is van vitaal belang om uw gezondheidssituatie met uw arts te bespreken om ervoor te zorgen dat het gebruik van het Niceey infrarood saunadeken medisch gezien verantwoord en veilig is in uw specifieke situatie.



## **⚠️ Waarschuwing**

Bij het hanteren van elektrische apparaten is het van cruciaal belang om altijd de basisveiligheidsmaatregelen in acht te nemen om het risico op brand, elektrische schokken en/of persoonlijk letsel te minimaliseren. Onjuist gebruik of het negeren van deze waarschuwingen en instructies kan leiden tot oververhitting, persoonlijk letsel en/of materiële schade.

Lees grondig alle instructies door alvorens gebruik te maken van dit verwarmde product, en zorg ervoor dat u deze nauwkeurig opvolgt. Het naleven van de voorschriften draagt bij aan een veilig gebruik en minimaliseert mogelijke risico's.

## **Algemene waarschuwingen**

1. Plaats het bedieningspaneel niet aan de buitenkant van de deken tijdens gebruik om beschadiging te voorkomen.
2. Wikkel het snoer van het bedieningspaneel niet strak op, om schade aan het snoer te voorkomen.
3. Vermijd het dragen van metalen sieraden of voorwerpen tijdens het gebruik van de deken.
4. Gebruik geen verwarmde producten in combinatie met pijnstillende crèmes, smeersels of zalven, omdat dit brandwonden kan veroorzaken. Vermijd ook het gebruik met smeersels, zalven of balsems die ingrediënten bevatten die warmte produceren.
5. Gebruik het apparaat niet bij baby's.
6. Schakel het product uit en haal de stekker uit het stopcontact wanneer het niet in gebruik is.
7. Vermijd bijtende schoonmaakmiddelen bij het reinigen van het product.
8. Vouw de deken niet op wanneer deze heet is, aan het opwarmen of afkoelen is, om schade aan de deken en het materiaal te voorkomen.
9. Controleer voor elk gebruik op tekenen van slijtage of schade aan het product, de kabel en het bedieningspaneel. Bij waargenomen onregelmatigheden, stop onmiddellijk met het gebruik en neem contact op met de verkoper of de klantenservice van Niceey via e-mail.
10. Probeer het apparaat niet zelf te wijzigen of te repareren. In geval van schade, onjuiste werking, of als het apparaat niet naar behoren functioneert, neem zo snel mogelijk contact op met de verkoper of de klantenservice van Niceey. Eigen modificaties kunnen de veiligheid in gevaar brengen en de garantie ongeldig maken.

#### 4. GEBRUIK VAN DE DEKEN

##### Tijd en graden

We adviseren om uw eerste sessie te beginnen met 30 minuten op 65 graden Celsius. Naarmate u meer vertrouwd raakt met de infraroodervaring, pas dan de temperatuur en tijd aan totdat u de ideale balans tussen comfort en zweetervaring vindt.

Houd er rekening mee dat het ongeveer 10 minuten duurt voordat de deken de gewenste temperatuur bereikt. Neem de tijd om te wennen aan de warmte en de instellingen aan te passen aan uw persoonlijke voorkeuren.

Het kan 4 tot 5 sessies duren voordat uw lichaam volledig gewend is aan de infraroodwarmte en u daadwerkelijk begint te zweten. Wees geduldig en gun uw lichaam de tijd om zich aan te passen en optimaal te profiteren van de behandeling.

Zorg ervoor dat u goed gehydrateerd blijft door voldoende water te drinken voor, tijdens en na een sessie met de Niceey infrarood saunadekens. Dit bevordert niet alleen uw comfort tijdens de behandeling, maar ondersteunt ook het ontgiftingsproces en algemeen welzijn.

*Bijkomend advies: Indien je de voorkeur geeft aan aangename warmte, experimenteer dan eens met het gebruik van de deken in combinatie met een handdoek rond je schouders/nek, zodat de infraroodwarmte beter wordt vastgehouden.*

##### Wat doe ik aan?

Het is van essentieel belang om de persoonlijke en optimale kledingervaring te ontdekken. Bij hogere temperaturen wordt aangeraden comfortabele, ademende kleding te dragen die de huid bedekt. Niettemin geven veel klanten de voorkeur aan korte broeken en sportieve tops of beha's/t-shirts. Ontdek wat voor jou het meest comfortabel is. Zorg ervoor dat je voeten bedekt zijn met sokken.

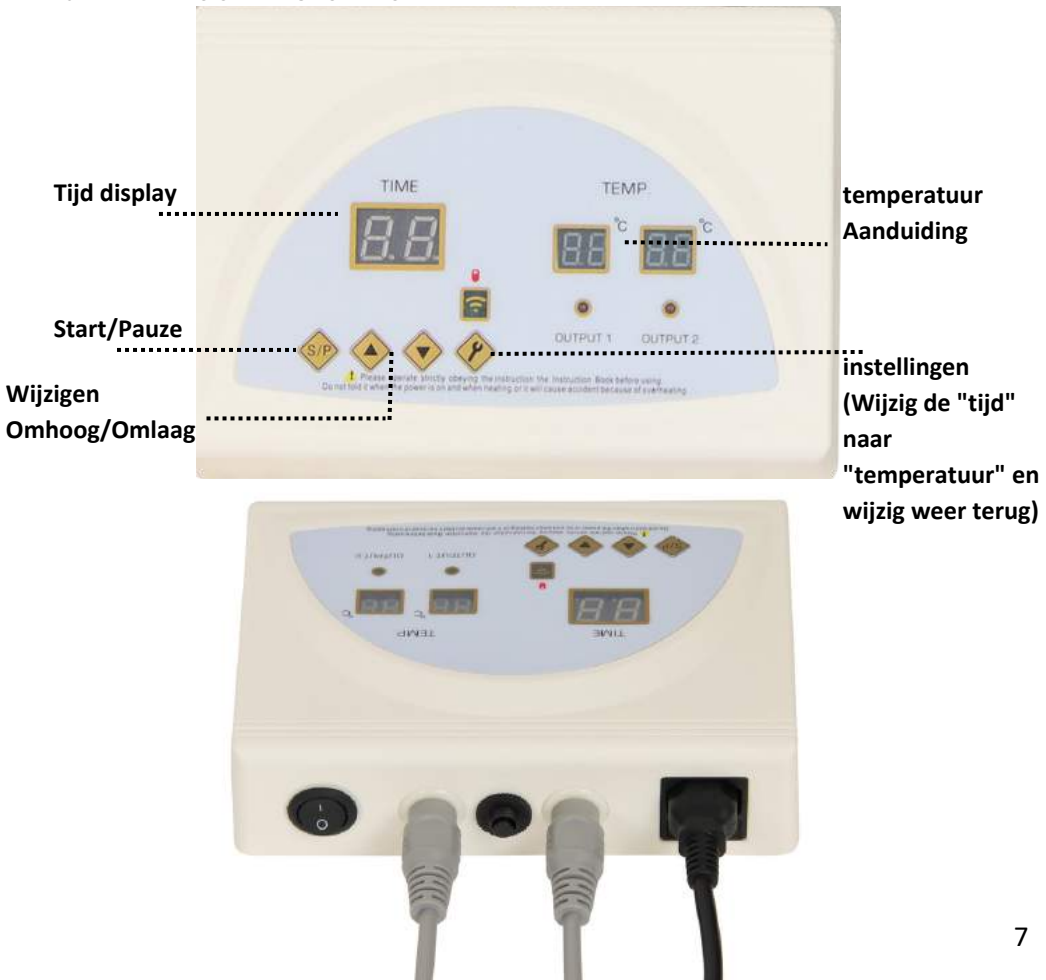
Overweeg het gebruik van een handdoek in combinatie met de deken en plaats deze onder je lichaam voor extra demping en comfort. Let erop dat de handdoek ook het kussen bedekt om eventueel zweten tegen te gaan.

## Waar gebruik ik de deken?

De saunadeken kan op elke hittebestendige ondergrond worden geplaatst, zoals een bed of bank. Overweeg om de saunadeken op de grond te leggen op een yoga- of fitnessmat. Voor extra comfort raden we aan een handdoek onder de deken te leggen.

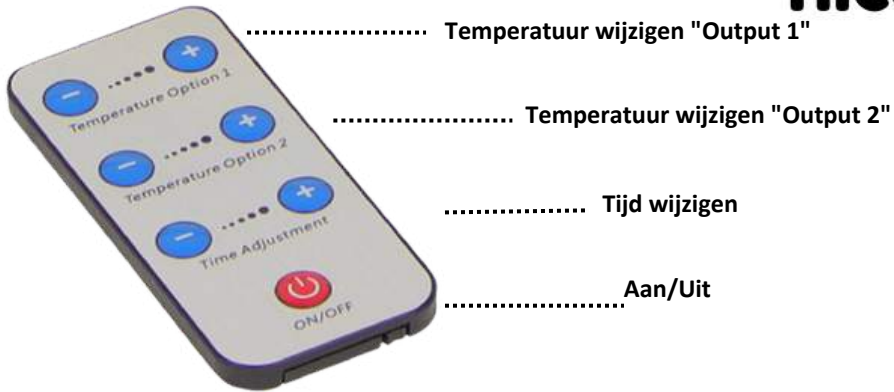
Let op: Vouw de deken nooit op wanneer deze heet is of aan het opwarmen is, aangezien dit schade aan de deken kan veroorzaken. Tijdens het opwarmen en afkoelen moet de deken plat en open worden neergelegd. ⚠️

## 5. BEDIENING & AANSLUITING





# nicee



Verbind het uiteinde van het bedieningspaneel met de ontvangende poort aan de voet van de deken en zorg ervoor dat beide verbindingen goed vastzitten. Sluit vervolgens de stekker van het bedieningspaneel aan op een standaard stopcontact. Controleer of de deken is aangesloten op het bedieningspaneel voordat u de stroom inschakelt.

Let op: Wees voorzichtig en let op als een deel van uw lichaam te warm aanvoelt. Indien nodig kunt u op elk moment de sessie stoppen door op de 'S/P-knop' op het bedieningspaneel te drukken. ⚠

## Bedieningspaneel

Activeer het bedieningspaneel door op de aan/uit-schakelaar te drukken.

1. Voor het instellen van de duur, temperatuur en timer, maak gebruik van de 'Instellingen'-knop. De timer is standaard ingesteld op 30 minuten, en het is niet mogelijk om minder minuten in te stellen. Wilt u de timer aanpassen, druk dan op de 'Instellingen'-knop totdat het getal op de timerdisplay knippert. Gebruik vervolgens de pijltjestoetsen om de gewenste tijd in te stellen.
2. Voor het instellen van de temperatuur, druk op de 'Instellingen'-knop totdat het getal op de temperatuurdisplay knippert. Gebruik ook hier de pijltjestoetsen om de gewenste temperatuur in te stellen.



3. Is alles correct ingesteld? Druk dan op de 'S/P'-knop om de saunasessie te starten. Als de punt naast het getal op de timerdisplay knippert, betekent dit dat de saunasessie is begonnen. Je kunt op elk moment de sessie stoppen door opnieuw op de 'S/P'-knop te drukken.

4. Om het bedieningspaneel volledig uit te schakelen, druk je op de 'Power'-knop aan de achterkant van het bedieningspaneel.

5. Zorg ervoor dat je de stekker uit het stopcontact haalt voordat je de kabel loskoppelt van de deken.

*Bewaartip: Om de opslag van de saunadeken te vergemakkelijken, is het raadzaam het bedieningspaneel stevig aan de deken vast te houden. Bij het opvouwen van de deken kun je het bedieningspaneel in de deken opbergen. Dit niet alleen om de componenten bij elkaar te houden, maar ook om de saunadeken compact en netjes op te bergen. Hierdoor blijft het geheel georganiseerd en klaar voor gebruik bij de volgende sessie. Het zorgt niet alleen voor een handige opslag, maar vermindert ook het risico op beschadiging van het bedieningspaneel tijdens opslag.*

**⚠ LET OP!** Vermijd het plaatsen van het bedieningspaneel boven op de deken tijdens gebruik, aangezien dit oververhitting van het bedieningspaneel kan veroorzaken.

## 6. NA GEBRUIK

**⚠ Haal de stekker na gebruik altijd uit het stopcontact.**

### Voorzichtigheid

Na gebruik zal de deken aanzienlijk warm zijn. Om volledige afkoeling te garanderen, laat de deken open liggen. Vouw en berg de deken niet op voordat deze volledig is afgekoeld. Het niet naleven van deze instructie kan leiden tot schade aan de deken.

### Reiniging en opslag

Gebruik een zachte doek of handdoek om eventueel achtergebleven zweet te absorberen. Maak indien nodig gebruik van een niet-bijtende reiniger of een reinigingsdoek die niet agressief is. Let op: Vermijd het gebruik van krachtige bijtende reinigingsmiddelen of alcohol om de saunadeken schoon te maken. ⚠

### **Opslagtips**

- Bewaar het product in een koele, droge plaats.
- Plaats geen voorwerpen op de saunadeken om druk en mogelijke beschadiging te voorkomen.
- Dompel de saunadeken niet onder in water en zorg ervoor dat deze niet nat wordt.
- Gebruik geen wasmachine of chemische reinigingsmethoden, omdat deze de structuur kunnen aantasten.
- Bewaar het product niet in een vochtige omgeving.
- Houd het bedieningspaneel aangesloten op de deken tijdens opslag om slijtage op de lange termijn te verminderen.

## 7. GARANTIE-INFORMATIE

Niceey infrarood saunadeken wordt geleverd met een beperkte garantie van 1 jaar vanaf de aankoopdatum.

Om aanspraak te maken op garantie, dient de koper aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- De koper moet in het bezit zijn van een geldige kopie van de factuur/aankoopbon.
- Het product moet zich in de originele staat bevinden.

Uitdrukkelijk uitgesloten van deze garantie zijn:

- Slijtage veroorzaakt door normaal gebruik of verbruik van het product.
- Accessoires die bij het product worden geleverd en die bij correct gebruik slijten of verbruikt worden, zoals batterijen, accu's, manchetten, afdichtingen, elektroden, lampen, opzetstukken en inhalatortoebehoren.
- Producten die oneigenlijk en/of anders dan vermeld in de gebruiksaanwijzing zijn gebruikt, gereinigd, opgeborgen of onderhouden, en producten die door de koper of door een niet door Niceey geautoriseerd servicecenter zijn geopend, gerepareerd of omgebouwd.
- Schade die tijdens het transport tussen fabrikant en klant en/of tussen servicecenter en klant is ontstaan.
- Producten die als B-stockartikelen of als gebruikte artikelen zijn gekocht.
- Gevolgschade die voortkomt uit een gebrek van dit product. Voor dit geval kunnen echter aanspraken voortvloeien uit productaansprakelijkheid of uit andere dwingende wettelijke aansprakelijkheidsbepalingen.

In het geval van problemen met uw deken, neem contact met ons op via [info@niceey.nl](mailto:info@niceey.nl). Wij staan klaar om u te assisteren.

## 8. SPECIFICATIES

Productnaam: Infrarood Saunadeken met 2 Verwarmingszones

Temperatuurbereik: 35°C-75°C

Infrarood Vrijgave: 9-16µm

Nominaal Vermogen: 600W

Spanning: 110V-220V 50Hz/60Hz PU

Afmetingen van de Deken: 180x80cm

Pakketgrootte: 49x42x25 cm

Gewicht van het Apparaat: 7,7 kg



**NICEEY B.V.**  
**Keizersgracht 534**  
**1017EK**  
**Amsterdam**  
**Nederland**  
**v1/2023**