

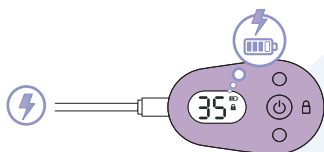
Quick Start Guide

Thank you for choosing Ellune. Quick tip: Before first use, we recommend charging your device for 2 hours. But if you're in a hurry and need relief *right now*, see the page below!



Charging Ellune

Connect the charging cable to your Ellune device. Connect the other end to a suitable USB charger.



Additional gel pads

Keep your Ellune working as effectively as possible by regularly replacing the gel pads. We recommend changing the pads every month.

Visit www.paingone.com for additional gel pads



Questions? Need accessories or spare parts?

Email: info@paingone.com

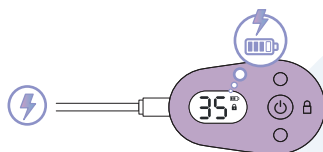
Guide de démarrage rapide

Merci d'avoir choisi Ellune. Petit conseil : avant la première utilisation, nous vous conseillons de recharger votre appareil pendant 2 heures. Mais si vous êtes pressée et que vous avez besoin de soulagement tout de suite, voyez la page ci-dessous!



Recharger Ellune

Branchez le câble de charge à votre appareil Ellune. Branchez l'autre embout à un chargeur USB compatible.



Gel pads supplémentaires

Gardez votre Ellune autant en état de marche que possible en remplaçant régulièrement les gel pads. Nous vous recommandons de les changer chaque mois.

Visitez www.paingone.com pour acheter des gel pads supplémentaires



Des questions ? Besoin d'accessoires ou de pièces de rechange ?

Email: paingone@distec.be

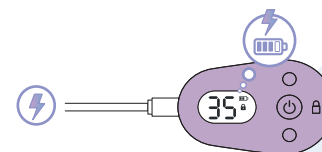
Snelstartgids

Bedankt dat je voor Ellune hebt gekozen. Snelle tip: Wij raden je aan je apparaat voor het eerste gebruik 2 uur op te laden. Als je haast hebt en nu meteen verlichting nodig hebt, zie dan de volgende pagina!



Ellune opladen

Sluit de oplaadkabel aan op je Ellune-apparaat. Verbind het andere uiteinde met een geschikte USB-lader.



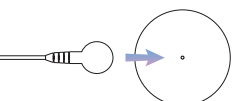
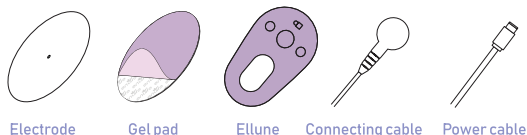
Extra gelpads

Zorg dat je Ellune zo effectief mogelijk blijft werken door de gelpads regelmatig te vervangen. We raden aan de pads elke maand te vervangen.

Bezoek www.paingone.com voor extra gelpads

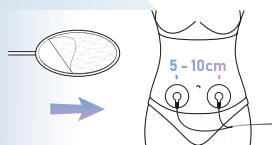
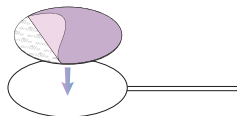


Vragen? Heb je accessoires of onderdelen nodig? Email: paingone@distec.be



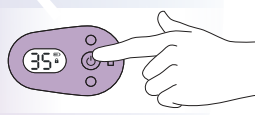
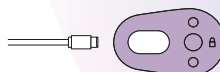
Step 1 Take the 2x electrodes from their packet and attach them to the connecting cable.

Step 2 Take 2x gel pads, remove the plastic from one side (and retain this for later). Apply the sticky side to the reverse of the electrodes.

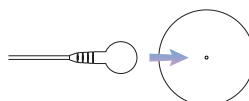
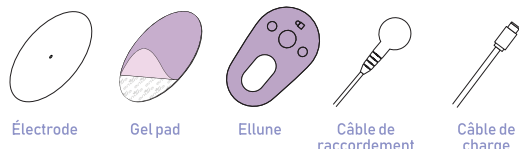


Step 3 Remove the remaining cover and place the pads on your skin, on either side of the pain, 5 to 10cm apart.

Step 4 Connect the cable to the Ellune device.

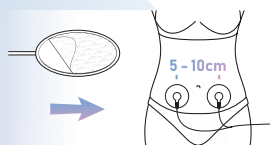
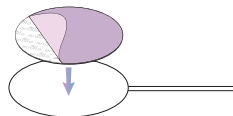


Step 5 Power on your Ellune device. Set the intensity to a level you find comfortable. Relax and let Ellune soothe and relieve your period pain.



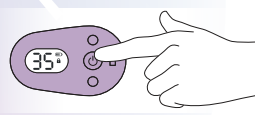
Étape 1 Sortez les 2x électrodes de leur sachet et reliez-les au câble de raccordement.

Étape 2 Prenez 2x gel pads, retirez le film plastique d'un seul côté (et gardez-le pour plus tard). Appliquez la partie collante au dos des électrodes.

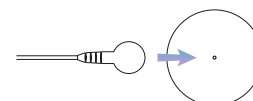
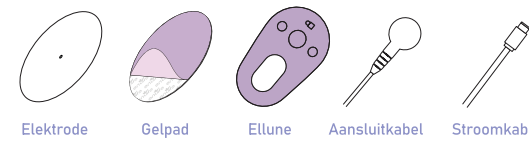


Étape 3 Retirez le film restant et placez les pads sur votre peau, de part et d'autre de la zone douloureuse, séparés de 5 à 10 cm.

Étape 4 Connectez le câble à l'appareil Ellune.

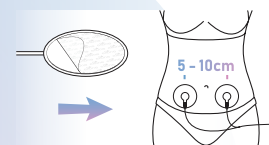
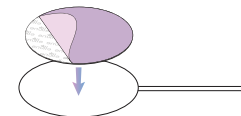


Étape 5 Allumez votre appareil Ellune. Choisissez un niveau d'intensité que vous estimez confortable. Détendez-vous et laissez Ellune alléger et apaiser vos douleurs menstruelles.



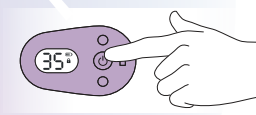
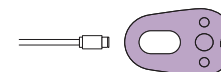
Stap 1 Neem de 2x elektroden uit de verpakking en bevestig ze aan de verbindingkabel.

Stap 2 Neem 2x gelpads, verwijder het plastic van een zijde (en bewaar dit voor later). Breng de plakken zijde aan op de achterkant van de elektroden.



Stap 3 Verwijder de resterende afdekking en breng de pads op je huid aan, aan beide kanten van de pijn, 5 tot 10 cm uit elkaar.

Stap 4 Sluit de kabel aan op het Ellune-apparaat.



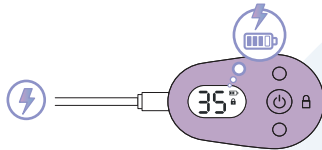
Stap 5 Schakel je Ellune-apparaat in. Stel de intensiteit in op een niveau dat comfortabel voor je is. Ontspan en laat Ellune je menstruatiepijn kalmeren en verlichten.

Schnellstartanleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für Ellune entschieden haben. Tipp: Vor der ersten Benutzung, laden Sie das Gerät bitte zwei Stunden auf. Aber wenn Sie es eilig haben und sofort Linderung brauchen, schauen Sie auf der nächsten Seite nach!

Aufladen Ihres Ellune

Verbinden Sie das Ladekabel mit der Steuereinheit. Schließen Sie das andere Ende an ein entsprechendes USB Ladegerät an.



Zusätzliche Gel Pads

Durch regelmäßiges Auswechseln der Gel Pads können Sie dafür sorgen, dass Ihr Ellune so effizient wie möglich arbeitet. Wir empfehlen die Gel Pads monatlich zu wechseln.

Besuchen Sie www.paingone.com für zusätzliche Gel Pads.



Haben Sie noch weitere Fragen? Benötigen Sie Zubehör oder Ersatzteile? Email: info@paingone.com

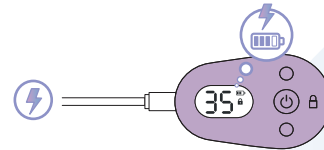


Guía de inicio rápida

Gracias por elegir Ellune. Consejo: Antes de estrenar el dispositivo, recomendamos cargarlo durante 2 horas. Pero si te corre prisa y lo necesitas ahora mismo, ¡lee la página siguiente!

Cargar Ellune

Conecta el cable de carga al dispositivo Ellune. Conecta el otro lado del cable a un cargador USB compatible.



Más almohadillas de gel

Sustituir las almohadillas de gel de manera regular permitirá que tu dispositivo Ellune funcione de forma efectiva. Recomendamos cambiar las almohadillas cada mes.

Visita www.paingone.com para comprar más almohadillas de gel.



¿Tienes alguna duda? ¿Necesitas accesorios o productos de recambio? Correo: info@paingone.com

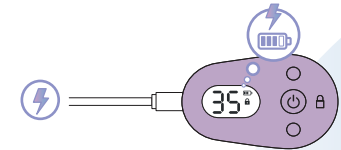


Guida rapida

Grazie per aver scelto Ellune. Suggerimento rapido: Prima del primo utilizzo, si consiglia di caricare il dispositivo per 2 ore. Ma se avete fretta e avete bisogno di un sollievo immediato, consultate la pagina successiva!

Ricaricare Ellune

Collegare il cavo di ricarica al dispositivo Ellune. Collegare l'altra estremità a un caricatore USB adeguato.



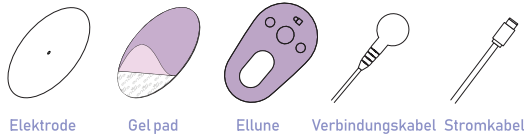
Dischetti in gel aggiuntivi

Per mantenere il funzionamento di Ellune nel modo più efficace possibile, sostituite regolarmente i dischetti in gel. Si consiglia di sostituire i dischetti ogni mese.

Visitate www.paingone.com per acquistare altri dischetti in gel.



Domande? Avete bisogno di accessori o parti di ricambio? Email: paingone@distec.be



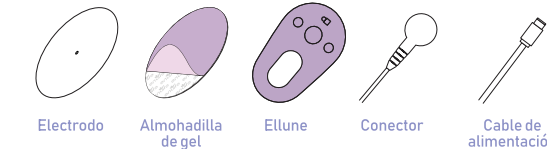
Schritt 1 Nehmen Sie die beiden Elektroden aus der Verpackung und schließen Sie sie an das Verbindungskabel an.

Schritt 2 Nehmen die beiden Gel Pads, entfernen Sie die Kunststoffolie von einer Seite und bewahren Sie diese für später auf. Befestigen Sie die klebrige Seite auf der Rückseite der Elektroden.

Schritt 3 Entfernen Sie die verbleibende Kunststoffolie, und platzieren Sie die Pads in einem Abstand von 5 bis 10 cm.

Schritt 4 Stecken Sie das Verbindungskabel an das Ellune Gerät.

Schritt 5 Schalten Sie das Ellune Gerät ein. Stellen Sie die Intensität auf ein Niveau, für Sie, angenehmes Niveau ein. Entspannen Sie sich und überlassen Sie Ellune die Beruhigung und Linderung Ihrer Menstruationsschmerzen.



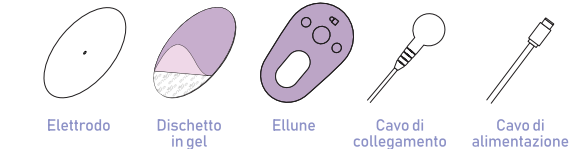
Paso 1 Saca 2 electrodos del paquete y engánchalos al conector.

Paso 2 Coge 2 almohadillas de gel y quita el plástico de un lado (guárdalo para más tarde). Pon la parte adhesiva en la parte de atrás de las electrodos.

Paso 3 Quita el resto del plástico y coloca las almohadillas en la piel, en cada lado de la zona dolorida y a unos 5 o 10 cm la una de la otra.

Paso 4 Conecta el cable al dispositivo Ellune.

Paso 5 Enciende el dispositivo Ellune. Elige la intensidad que te resulte más cómoda. Relájate y deja que Ellune te calme y alivie el dolor menstrual.



Passaggio 1 Prendere i 2 elettrodi dalla confezione e collegarli al cavo di collegamento.

Passaggio 2 Prendere i 2 dischetti in gel, rimuovere la plastica da un lato (e conservarla per un secondo momento). Applicare il lato adesivo sul retro dei elettrodi.

Passaggio 3 Rimuovere la copertura rimanente e posizionare i dischetti sulla pelle, su entrambi i lati dell'area del dolore, a una distanza di 5-10 cm l'uno dall'altro.

Passaggio 4 Collegare il cavo al dispositivo Ellune.

Passaggio 5 Accendere il dispositivo Ellune. Impostare l'intensità a un livello che si ritiene confortevole. Rilassatevi e lasciate che Ellune lenisca e allevi i dolori mestruali.