



# **Handleiding bij het gebruik van contactlenzen**

[www.lensoptics.nl](http://www.lensoptics.nl)

## Voor het eerste gebruik

- Was je handen zodat je geen vuil of bacteriën op de lenzen overbrengt.
- Haal de lenzen uit de verpakking en reinig ze met all in one lenzenvloeistof voor zachte lenzen. Haal alleen de lenzen uit de verpakking. De vloeistof die in de verpakking van de lens zit kun je weggooien.
- Plaats de lenzen in het midden van je handpalm met een paar druppels lenzenvloeistof en wrijf de lenzen schoon met je vingers.
- Spoel de lens opnieuw met lenzenvloeistof om losgekomen vuil te verwijderen.
- Plaats de lenzen in een gereinigde lenzenhouder en vul het met verse lenzenvloeistof. De vloeistof doodt de bacteriën op de lenzen.
- Laat de lenzen minimaal 24 uur in de lenzenvloeistof zitten voordat je de lenzen voor de eerste keer gebruikt.
- Vervang de lenzenvloeistof in de houder na elk gebruik van de lenzen. Als je de lenzen niet gebruikt kun je de vloeistof om de 6 dagen vervangen. Maak ook regelmatig de lenzenhouder schoon.

## Dagelijkse verzorging

- Dagelijkse verzorging van contactlenzen is van groot belang. Niet alleen om hygiënische redenen en om infecties te voorkomen, maar ook voor het behoud van een helder zicht. Het traanvocht laat namelijk iedere dag een vetlaagje achter op de lenzen. Als dit laagje niet meteen verwijderd wordt, zet het zich vast op de lens, met als gevolg dat het zicht wazig wordt en de lenzen kunnen gaan irriteren.
- Vervang de vloeistof in de lenzenhouder na ieder gebruik.
- De kans op oogontstekingen staat niet in verband met de hoeveelheid vloeistof die gebruikt wordt, maar wel met de nauwkeurigheid van de verzorging. Door verstandig met de contactlenzen om te gaan voorkom je de ontwikkeling van bacteriën en zo ook ontstekingen.
- Bij het gebruik van vloeistof moet de druppelaar van de fles nooit in aanraking te brengen met vreemde voorwerpen en de flesjes moeten na het gebruik direct gesloten worden om verdamping en besmetting te voorkomen.

## Ga voorzichtig met de lenzen om

- Breng de zachte lenzen nooit in aanraking met scherpe voorwerpen.
- Neem de lenzen nooit tussen de vingernagels; vermijd zelfs ieder contact ermee. Vouw of "kreuk" de lens nooit tussen de vingers.
- Houd de lens altijd in volledig natte toestand. Mocht de lens onverhoopt uitdrogen, wees dan uiterst voorzichtig, want de kans op breuk of beschadiging is dan het grootst. Het beste is de lens direct op te bergen in de bewaarvloeistof en ongeveer 3 uur te wachten met inzetten.
- Plaats de lens nooit in uitgedroogde toestand op het oog.
- Gebruik nooit vloeistoffen die voor harde lenzen bedoeld zijn. Verzorg de lenzen volgens de door de contactlensspecialist voorgeschreven methode.
- Bij het voorschrijven van oogdruppels, dient de arts op de hoogte te worden gesteld van het dragen van zachte lenzen.
- Behandel de lenzen uitsluitend met zeer zorgvuldig gewassen handen.
- Niet in de ogen wrijven wanneer er een vuiltje in komt, maar de lens reinigen met de daar voor bestemde vloeistof. Als de pijn aanhoudt, enkele uren wachten met inzetten.