



KLEGU

MASSAGE MAT

MASSAGE MAT



Model: HY-8639

NL · EN

Inhoudsopgave / Table of contents

Nederlands (NL)

1. Inleiding	3
2. Verklaring van de symbolen	3
3. Veiligheidsinstructies	4
4. Beoogd gebruik	8
5. Het pakket	9
6. Technische gegevens	10
7. Productonderdelen	10
8. De bedieningsknoppen en functies	11
9. Hoe gebruiken	12
10. Productkenmerken	12
11. Massage	13
12. Veelgestelde vragen	14
13. Problemen oplossen	14
14. Reiniging	15
15. Onderhoud & service	15
16. Opslag & transport	15
17. Afvalverwerking & recyclage	16
18. Garantie & aansprakelijkheid	16

English (EN)

1. Introduction	18
2. Explanation of symbols	18
3. Safety instructions	19
4. Intended use	23
5. The package	23
6. Technical data	24
7. Product parts	25
8. The control buttons and functions	25
9. How to use	26
10. Product features	26
11. Massage	27
12. Frequently asked questions	28
13. Problem solving	28
14. Cleaning	29
15. Maintenance & service	29
16. Storage & transport	30
17. Disposal & recycling	30
18. Warranty & liability	31

NL – Nederlands

Deze handleiding hoort bij de **KLEGU** massagemat en bevat belangrijke informatie over de veiligheid, afvalverwerking en het gebruik. Lees de handleiding zorgvuldig door en volg de instructies en waarschuwingen om te zorgen voor je eigen veiligheid en de veiligheid van anderen.

Bewaar de handleiding voor verdere referentie, zelfs als je bekend bent met het product. Zorg ervoor dat je deze handleiding bijsluit als je dit product doorgeeft aan derden.

De afbeeldingen in de handleiding zijn alleen ter illustratie en kunnen licht afwijken van het product. KLEGU is in dat geval niet verplicht de handleiding aan te passen. Gebruik het werkelijke product als referentie.

1. INLEIDING

Bedankt dat je voor een **KLEGU** product hebt gekozen. Lees de handleiding zorgvuldig door voor gebruik om een correct en veilig gebruik van het product te garanderen. Volg altijd de instructies om schade of letsel te voorkomen.

Voor vragen of opmerkingen over het product kun je contact met ons opnemen via e-mail: Info@klegu.nl.

Wij wensen je veel plezier met je aankoop!

1.1 Overzicht van certificeringen

Ons product voldoet aan de hoogste veiligheids- en kwaliteitsnormen en is voorzien van de volgende certificeringen:

CE-markering: De CE-markering (een acroniem voor het Franse “conformité européenne”) bevestigt dat een product voldoet aan de EU-eisen op het gebied van gezondheid, veiligheid en milieu, die de veiligheid van de consument garanderen.

Deze certificering garandeert dat ons product veilig, betrouwbaar en in overeenstemming met alle relevante wet- en regelgeving is.

1.2 Verklaring van CE-conformiteit

Dit product voldoet aan de essentiële eisen en bepalingen van de volgende richtlijnen:

- 2014/35/EU (Laagspanningsrichtlijn - LVD)
- 2014/30/EU (EMC-richtlijn)
- 2011/65/EU (Beperking van gevaarlijke stoffen - RoHS)

De volledige EU-conformiteitsverklaring is op aanvraag beschikbaar bij de leverancier.

2. VERKLARING VAN DE SYMBOLEN

In deze handleiding kunnen de volgende symbolen worden gebruikt:

INFO: Geeft belangrijke informatie of nuttige tips om het gebruik en de prestaties van het product te verbeteren.

GEVAAR: Geeft een gevaarlijke situatie aan die, indien niet vermeden, zal leiden tot ernstig

letsel, de dood of aanzienlijke materiële schade.

WAARSCHUWING: Geeft een potentieel gevaarlijke situatie aan die kan leiden tot ernstig letsel of materiële schade.

LET OP: Geeft een situatie aan die kan leiden tot licht letsel of materiële schade.

3. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

WAARSCHUWING: LEES de gebruikersinstructies aandachtig en let vooral op de veiligheidsinstructies. Als je de veiligheidsinstructies en informatie over het juiste gebruik in deze handleiding niet opvolgt, zijn we niet aansprakelijk voor eventueel daaruit voortvloeiend persoonlijk letsel of schade aan eigendommen. In dergelijke gevallen vervalt de garantie.

Elektrische apparaten kunnen mensen, vooral kinderen, blootstellen aan gevaren die zowel ernstig letsel als de dood tot gevolg kunnen hebben. Deze veiligheidsinstructies zijn bedoeld om je de informatie te geven die je nodig hebt om de KLEGU massagemat te gebruiken en om dergelijke gevaren te voorkomen. Gezond verstand en respect voor het apparaat helpen het risico op letsel te verminderen.

Alle mogelijke gevaren kunnen hier niet worden behandeld, maar we benadrukken de belangrijkste. Neem ook de waarschuwingen of veiligheidsvoorschriften in de afzonderlijke hoofdstukken in acht.

Als je vragen hebt die onbeantwoord blijven, neem dan contact met ons op via e-mail: Info@klegu.nl.

3.1 Algemene apparaatveiligheid

- Gebruik de massagemat niet voor een ander doel dan waarvoor het product bedoeld is (zie het hoofdstuk "BEOOGD GEBRUIK").
- De massagemat is alleen ontworpen en bedoeld voor privégebruik en is niet geschikt voor commercieel of industrieel gebruik.
- De massagemat is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik het apparaat niet buitenshuis.
- Ga voorzichtig met het apparaat om. Schokken, stoten of een val kunnen het apparaat beschadigen.
- Leg de massagemat op een vlakke, stevige en stabiele ondergrond. Gebruik de mat niet op een instabiel of glad oppervlak waar de mat kan wegglijden.
- Stel de massagemat niet bloot aan overmatige mechanische belasting. Ga niet op de mat staan of springen en oefen er geen puntbelasting op uit.
- Vouw of knik de massagemat niet scherp. Dit kan de inwendige massagemechanismen, verwarmingselementen en luchtkussens beschadigen.
- Het apparaat moet goed en veilig zijn aangesloten. Volg de instructies om mogelijke schade/letsel te voorkomen.
- Gebruik nooit accessoires die niet door de producent worden aanbevolen. Ze kunnen een gevaar vormen voor de gebruiker en het apparaat beschadigen.
- Steek geen voorwerpen of vingers in de openingen of tussen de bewegende massageonderdelen.
- Oefen geen overmatige kracht uit bij het gebruik van de knoppen op de afstandsbediening.
- Plaats geen lichaamsdeel langdurig met je volledige gewicht op één massagepunt.

- Zorg ervoor dat de bewegende delen altijd vrij kunnen bewegen en dat er geen voorwerpen, kleding of haren gekneld raken.
- Laat de ingeschakelde massagemat niet onbeheerd achter. Bij gebruik in de buurt van kleine kinderen is nauw toezicht noodzakelijk.
- Gebruik de massagemat niet in stoffige omgevingen.
- Gebruik de massagemat niet als de stoffen hoes gescheurd is of ontbreekt.
- Als het niet meer mogelijk is om de massagemat veilig te gebruiken, stel het apparaat dan buiten gebruik en bescherm het tegen onbedoeld gebruik. Een veilige werking kan niet langer worden gegarandeerd als het apparaat:
 - zichtbaar beschadigd is;
 - niet meer naar behoren werkt;
 - gedurende langere perioden in slechte omgevingsomstandigheden is opgeslagen;
 - of is blootgesteld aan ernstige transport gerelateerde belastingen.

Je kunt het apparaat buiten bedrijf stellen door het netsnoer te verwijderen of door de netstekker van het netsnoer af te knippen.

3.2 Personen & gebruik

- De massagemat is geen speelgoed. Houd en bewaar het apparaat buiten bereik van jonge kinderen en huisdieren. Laat ze niet op het apparaat klimmen of zitten.
- Gebruik de massagemat niet op huisdieren.
- Kinderen jonger dan 18 jaar mogen het apparaat alleen gebruiken onder constant toezicht van een volwassene.
- De massagemat kan worden gebruikt door kinderen van 14 jaar en ouder en personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of gebrek aan ervaring en kennis als ze onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik en ze de daaruit voortvloeiende gevaren begrijpen.
- Reiniging en onderhoud mogen niet door kinderen worden uitgevoerd.
- Val niet in slaap tijdens het gebruik van het apparaat.
- Gebruik de massagemat niet langer dan de aanbevolen duur per sessie en niet langdurig op dezelfde lichaamszone.
- Gebruik de massagemat niet als je dronken bent of je onwel voelt.

3.3 Elektrische veiligheid

- Je mag de massagemat niet reconstrueren, repareren of demonteren. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Onderhoud, wijzigingen en reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de fabrikant, een door de fabrikant aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon.
- Controleer het apparaat af en toe op beschadigingen. Gebruik het apparaat nooit als het tekenen van beschadiging vertoont.
- Gebruik geen andere netstekker of voedingsadapter voor dit apparaat. Dit kan storingen en/of schade veroorzaken.
- Zorg ervoor dat je stopcontact de juiste voedingsspanning levert om schade aan het apparaat te voorkomen.
- Het stopcontact moet zich in de buurt van het apparaat bevinden en gemakkelijk toegankelijk zijn.

- Om energieverlies en mogelijke veiligheidsrisico's te voorkomen, moet je de netstekker altijd uit het stopcontact halen wanneer je het apparaat niet gebruikt, reinigt of onderhoudt, of als er een storing optreedt.
- Zet de massagemat niet aan en uit door hem in en uit te pluggen. Gebruik altijd de AAN/UIT knop op de afstandsbediening.
- Forceer de stekker nooit in een stopcontact; als het niet gemakkelijk past, stop dan met het gebruik. Zorg er altijd voor dat de stekker goed in het stopcontact zit.
- Als de stroom uitvalt tijdens het gebruik, schakel het apparaat dan onmiddellijk uit en verwijder de stekker uit het stopcontact.
- Schakel bij rookontwikkeling of ongebruikelijke geluiden of geuren de massagemat onmiddellijk uit en haal de stekker uit het stopcontact. In deze gevallen mag de massagemat niet worden gebruikt totdat deze is geïnspecteerd. Adem nooit rook in van een potentiële apparaatbrand; raadpleeg een arts als je rook hebt ingeademd.
- Niet blussen met water in geval van brand. Doof de vlammen met een brandwerende deken of een geschikte brandblusser.
- Haal om veiligheidsredenen altijd de stekker uit het stopcontact in geval van onweer.

3.4 Netsnoer

- Wikkel het netsnoer volledig af voor gebruik.
- Pas het netsnoer niet aan.
- Controleer het netsnoer regelmatig op beschadigingen. Gebruik het netsnoer nooit als er tekenen van beschadiging zijn.
- Raak het netsnoer niet aan als het beschadigd is. Een beschadigd netsnoer kan een dodelijke elektrische schok veroorzaken. Schakel eerst het betreffende stopcontact uit en verwijder vervolgens de netstekker voorzichtig. Gebruik het apparaat nooit als het netsnoer beschadigd is.
- Om risico's te voorkomen, mogen beschadigde netsnoeren alleen worden vervangen door de fabrikant, een aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon.
- Verwijder de netstekker nooit uit het stopcontact door aan het netsnoer te trekken. Trek hem altijd uit het stopcontact met de daarvoor bestemde handgrepen.
- Draag of trek de massagemat niet aan het netsnoer.
- Wikkel het netsnoer nooit strak om het apparaat. Hierdoor zal het snoer voortijdig slijten en breken.
- Zorg ervoor dat je niet over het netsnoer struikelt.
- Laat het netsnoer niet over de rand van een tafel of werkblad hangen.
- Het netsnoer mag niet worden geknikt, bekneld of gedraaid.
- Zorg ervoor dat het netsnoer niet wordt samengedrukt, gebogen, beschadigd door scherpe randen of onder mechanische belasting komt te staan.
- Plaats het netsnoer niet op een plek waar het bekneld of geplet kan worden door deuren.
- Leg nooit een knoop in het netsnoer.
- Vermijd overmatige thermische belasting van het netsnoer door extreme hitte of kou.
- Als je een verlengsnoer gebruikt, zorg er dan voor dat het totale elektriciteitsverbruik van de aangesloten apparaten de nominale capaciteit niet overschrijdt.
- Kinderen kunnen verstrikt raken in snoeren als ze ermee spelen, waardoor er een gevaar voor wurging kan ontstaan. Elektrische snoeren zijn geen speelgoed.

3.5 Hitte & koeling

- De massagemat kan warm worden tijdens gebruik. Dit is normaal; de verwarmingszones (nek en lumbaal) worden bewust warm.
- Dek het apparaat of de ventilatieopeningen niet af terwijl het in werking is, omdat dit kan leiden tot oververhitting. Dit vormt een risico op brand, elektrische schokken of letsel.
- Zorg voor een goede ventilatie rondom het apparaat tijdens het gebruik.
- Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen en weg van gebieden waar de omgevingstemperatuur relatief hoog is. Gebruik het apparaat nooit in de buurt van open vuur of op hete oppervlakken.
- De massagemat is ontworpen om het beste te werken bij omgevingstemperaturen tussen 0 °C en 35 °C en te worden bewaard bij temperaturen tussen 0 °C en 45 °C. Het apparaat kan beschadigd raken als het buiten dit bereik wordt gebruikt of bewaard. Stel je apparaat niet bloot aan dramatische temperatuurveranderingen. Bewaar het niet in een hete auto of langdurig in direct zonlicht.

WAARSCHUWING: Gebruik de verwarmingsfunctie niet zonder toezicht en val niet in slaap met de verwarming ingeschakeld. Langdurig contact met verwarmde oppervlakken kan, ook bij gematigde temperaturen, huidirritatie of lage-temperatuurbrandwonden veroorzaken, vooral bij personen met een verminderd warmtegevoel.

3.6 Water

WAARSCHUWING: Dit apparaat is niet waterdicht.

- Zorg ervoor dat je huid volledig droog is voordat je de massagemat gebruikt. Gebruik van het apparaat met een natte huid kan een elektrische schok of een storing veroorzaken.
- Raak de netstekker nooit aan met vochtige handen terwijl je deze aansluit op of loskoppelt van het stopcontact. Vocht kan een elektrische schok of kortsluiting veroorzaken.
- Gebruik de massagemat niet in of nabij een bad, douche, zwembad of een met water gevulde container.
- Niet gebruiken in natte omgevingen en niet onderdompelen in vloeistof. Giet nooit vloeistoffen over of in de buurt van de massagemat. Als er toch vloeistof in de behuizing komt, schakel het apparaat dan onmiddellijk uit.
- Grijp niet naar het apparaat als het in water is gevallen. Koppel het onmiddellijk los van het stopcontact en haal het pas daarna uit het water.
- Let erop dat het apparaat op een droge ondergrond wordt geplaatst.

3.7 Medische overwegingen

- Gebruik dit apparaat niet in combinatie met andere therapeutische apparatuur.
- Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor comfort en ontspanning, niet voor medische behandeling.
- Personen met een van de onderstaande aandoeningen wordt aangeraden dit apparaat met voorzichtigheid te gebruiken en het advies van hun arts op te volgen:
 - Personen met rug-, nek- of wervelkolomaandoeningen (bijv. hernia, een uitstulpende tussenwervelschijf of wervelkanaalstenose).
 - Personen die recent een operatie aan de rug, nek of wervelkolom hebben ondergaan.
 - Personen met een whiplash of recent nek- of ruggeletsel.
 - Personen met aangetaste zenuwen of verminderde gevoeligheid van de huid.

- Personen met metalen, siliconen of kunststof implantaten ten gevolge van een breuk of plastische chirurgie.
- Personen die ongevoelig zijn voor warmte of het vermogen om temperatuur te voelen zijn kwijtgeraakt.
- Personen met rug-, nek- of wervelkolomklachten als gevolg van een ongeval.
- Personen met een voorgeschiedenis van of momenteel ernstige aandoeningen (bijv. peesblessures, artrotische misvormingen, botbreuken of spataderen).
- Personen met oedeem, ischemische vaataandoeningen of ernstige perifere neuropathie.
- Personen met bloedingsstoornissen of stollingsproblemen.
- Personen met kwaadaardige tumoren of kanker.
- Personen met ernstige hartziekten of een abnormale bloeddruk.
- Zwangere of pas bevallen vrouwen, in het bijzonder bij complicaties in het eerste trimester of kort na de bevalling.
- Personen met botaandoeningen of broze of beschadigde botten.
- Personen met osteoporose.
- Personen met verminderd bewustzijn.
- Personen met door diabetes veroorzaakte gevoelsstoornissen.
- Personen met littekens op de huid.
- Personen met geïnfecteerde, gezwollen, verbrande of anderszins beschadigde huid. Het apparaat mag uitsluitend op gezonde huid worden gebruikt.
- Personen die een rustige omgeving nodig hebben of in een slechte algemene gezondheid verkeren.
- Personen met ernstige botbreuken, verstuikingen, spierpijn of acute pijn (bijv. hoofdpijn).
- Personen met een lichaamstemperatuur van 38 °C of hoger (koorts).
- Personen met acute ontstekingen, vermoeidheid, rillingen, wisselende bloeddruk of andere acute symptomen.
- Personen die momenteel medisch worden behandeld in een zorginstelling.
- Personen met erytheem (huidroodheid).
- Personen met epilepsie.
- Personen met actieve tuberculose.
- Raadpleeg je arts voordat je het apparaat gebruikt als je een van de volgende elektronische medische apparaten gebruikt:
 - Pacemakers of andere geïmplanteerde elektronische apparaten
 - Kunstmatige hart-longmachines of andere levensondersteunende medische apparatuur
 - ECG-monitoren, medische scanners of vergelijkbare diagnostische apparaten
- Gebruik de massagemat niet bij kinderen of adolescenten in ontwikkeling.

4. BEOOGD GEBRUIK

De **KLEGU** massagemat is bedoeld om ontspanning te bevorderen en spierspanning te verlichten door de nek, rug, lumbale streek, heupen en benen te masseren. Het apparaat maakt gebruik van technieken zoals rollen, kneden en shiatsu, gecombineerd met warmtetherapie en luchtcompressie, om spierspanning en vermoeidheid te verminderen. Dit apparaat wordt vaak thuis gebruikt als onderdeel van een persoonlijke wellnessroutine, vooral na langdurig zitten, staan of fysieke activiteit.

De massagemat is ontworpen voor niet-medisch thuisgebruik en mag niet worden beschouwd als vervanging voor een medische behandeling. Mensen met gezondheidsproblemen dienen voor gebruik een arts te raadplegen en altijd de instructies van de fabrikant op te volgen.

INFO: De massagemat is ontworpen voor gebruikers met een lichaamslengte van ongeveer 155 – 188 cm, zodat de massagezones correct aansluiten op de nek, rug, lumbale streek en heupen.

Er zijn geen andere toepassingen voor dit product.

WAARSCHUWING: Gebruik dit product alleen zoals beschreven is in deze handleiding. Elk ander gebruik wordt als ongepast beschouwd en kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade. KLEGU is niet aansprakelijk voor schade of letsel die het gevolg is van onjuist of onzorgvuldig gebruik.

5. HET PAKKET

5.1 Inhoud

De volgende componenten zijn bij de levering inbegrepen:

- 1x **KLEGU** massagemat met geïntegreerde opbergtas (klittenband en draaggreep aan de achterzijde; opgerold vormt de mat een compact tasje)
- 1x AC-stroomadapter
- 1x Afstandsbediening
- 1x Gebruikershandleiding

5.2 Uitpakken

Haal alles uit de verpakking en controleer op beschadigingen. Als dit het geval is, gebruik de massagemat dan niet. Wees zeer voorzichtig bij het openen van de verpakking om schade aan het product te voorkomen.

Controleer na het uitpakken of de levering compleet is en of alle onderdelen in goede staat verkeren. Mis je een onderdeel of is er een onderdeel beschadigd, neem dan contact met ons op via e-mail: Info@klegu.nl.

Verwijder voor gebruik alle verpakkingsmaterialen en stickers of etiketten. Verwijder het typeplaatje en eventuele veiligheidswaarschuwingen niet.

5.3 Veiligheid tijdens het uitpakken

Laat het verpakkingsmateriaal niet achteloos rondslingeren tijdens het uitpakken. Het kan gevaarlijk speelmateriaal worden voor kinderen. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg als de massagemat is uitgeprobeerd en werkt.

WAARSCHUWING: Plastic zakken & folies. Houd plastic zakken en folie uit de buurt van baby's en kinderen om verstikkingsgevaar te voorkomen. Dunne folies kunnen aan de neus en mond blijven plakken en de ademhaling belemmeren.

WAARSCHUWING: Wurggevaar. Snoeren die langer zijn dan 22 cm kunnen schadelijk zijn voor baby's en zeer jonge kinderen. Kinderen kunnen verstrikt raken door ermee te spelen. Laat de massagemat en het netsnoer niet rondslingeren tijdens het uitpakken.

6. TECHNISCHE GEGEVENS

OPMERKING: Vanwege voortdurende verbeteringen aan ons product kunnen de technische specificaties zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Productnaam	Massagemat
Modelnummer	HY-8639
Merk	KLEGU
Massagetechnologie	3D rek- en tractiemassage
Programma's	4 programma's: Auto / Stretch / Twist / Flow
Intensiteitsniveaus	3 niveaus: Laag / Gemiddeld / Hoog
Massagezones	3 zones: Nek / Rug / Heup (plus been- en kuitcompressie)
Warmtestanden	3 standen: 35 °C / 38 °C / 42 °C
Geschikt voor lichaamslengte	155 – 188 cm
Geschikte oppervlakken	Bed, bank of vloer
Nominale spanning	AC 100 – 240 V, 50/60 Hz (adapter); uitgang DC 12 V / 3 A
Nominaal vermogen	36 W
Bedieningsmethode	Afstandsbediening
Automatische uitschakeling	Na 20 minuten
Gewicht	4,8 kg
Kleur	Antraciet met wit
Materiaal	Hoes van PU-leer
Veiligheidsklasse	II
Afmetingen	Uitgevouwen: 150 × 56 × 5 cm Opgevouwen: 37 × 56 × 15 cm
Waterdicht	Neen
Certificeringen	CE, EMC, LVD, RoHS

7. PRODUCTONDERDELEN

De massagemat bestaat uit de volgende belangrijkste onderdelen:

- Nekzone met verwarming (kneed-/twist-massage)
- Rugzone (stretch en rollende shiatsu-massage)
- Lumbale zone met verwarming en tractie
- Heupkussens (luchtcompressie)
- Been- en kuitkussens (luchtcompressie)
- Afstandsbediening
- AC-stroomadapter (met snoer)

8. DE BEDIENINGSKNOPPEN EN FUNCTIES



OPMERKING: Verwijder de eventuele beschermfolie van de afstandsbediening voordat je deze gebruikt.

De afstandsbediening is met een snoer verbonden met de massagemat. Hieronder staan de functies van de knoppen.

Aan/uit (Power):

Druk op de aan/uitknop (de ronde knop onderaan) om de massagemat in of uit te schakelen. Het indicatielampje bovenaan brandt wanneer het apparaat aanstaat.

Start / pauze (Play/Pause):

Met de centrale knop (symbool Play/Pause) start of pauzeer je de massage. Tijdens een pauze stopt de luchtcompressie; de verwarming blijft werken. Druk nogmaals om te hervatten.

4 Massagestanden: Auto / Stretch / Twist / Flow

Rondom de centrale start/pauzeknop kies je het programma. Bij het starten begint het apparaat standaard in Auto. Druk op het gewenste programma:

- **Auto:** standaard automatische massagestand.
- **Stretch:** druk op deze knop om naar de Stretch-stand te schakelen.
- **Twist:** druk op deze knop om naar de Twist-stand te schakelen.
- **Flow:** druk op deze knop om naar de Flow-stand te schakelen.

3 Massagezones: Nek / Rug / Heup

Selecteer met de knoppen Neck (Nek), Back (Rug) en Hip (Heup) de zone(s) die je wilt masseren.

Intensiteit: Laag / Gemiddeld / Hoog

Met de intensiteitsknop wissel je tussen drie niveaus; de drie indicatielampjes tonen het gekozen niveau. Begin met het laagste niveau en verhoog dit geleidelijk voor een diepere massage. Als je ongemak ervaart, verlaag dan de intensiteit.

Verwarming: Heat1 / Heat2 / Heat3

Met de knoppen Heat1, Heat2 en Heat3 kies je een van de drie warmtestanden — respectievelijk ca. 35 °C, 38 °C en 42 °C. De verwarmingszones (nek en lumbaal) worden in enkele minuten

geleidelijk warm. Druk nogmaals op de actieve warmtekноп om de verwarming uit te schakelen. Warmtetherapie kan de bloedcirculatie bevorderen en stijfheid helpen verminderen.

9. HOE GEBRUIKEN

De **KLEGU** massagemat biedt een massage-ervaring voor je nek, rug, lumbale streek, heupen en benen.

Gebruiksaanwijzing:

1. Leg de massagemat op een vlakke, stevige ondergrond, zoals een bed, bank of de vloer.
2. Steek de stekker van de massagemat in het stopcontact.
3. Ga voorzichtig op de mat liggen en lijn je nek, rug, lumbale streek en heupen uit met de bijbehorende massagezones. De mat is ontworpen voor een lichaamslengte van ca. 155 – 188 cm.
4. Zet de massagemat aan met de AAN/UIT knop op de afstandsbediening.
5. Kies de gewenste massagestand, zone, intensiteit en verwarming met de afstandsbediening.
6. Ontspan tijdens de massage. Na ongeveer 20 minuten (de automatische uitschakeltijd) schakelt het apparaat automatisch uit. Druk op de AAN/UIT knop om opnieuw te starten.

10. PRODUCTKENMERKEN

Nekmassage met verwarming:

- De nekzone combineert een kneed-/twist-massage met verwarming om spanning in de nek en schouders te verlichten.

Rug stretch & rollende shiatsu-massage:

- De rugzone biedt een rollende shiatsu- en stretch-massage die diep in de spierlagen doordringt en de bloedsomloop bevordert.

Lumbale tractie met verwarming:

- De lumbale zone biedt tractie en warmte voor verlichting van spanning in de onderrug.

Heup- en beenontspanning (luchtcompressie):

- Luchtkussens in de heup- en beenzone simuleren knedende bewegingen om spierpijn te verlichten en de bloedsomloop te bevorderen.

Standen & instellingen:

- 4 automatische massagestanden (Auto / Stretch / Twist / Flow), 3 intensiteitsniveaus en 3 verwarmingsniveaus (35 °C / 38 °C / 42 °C).
- Een pauzefunctie waarmee je de luchtcompressie kunt pauzeren terwijl de verwarming blijft werken.

Verwarmings- en veiligheidsfuncties:

- De verwarming warmt geleidelijk op gedurende enkele minuten voor veilig en comfortabel gebruik.
- Een ingebouwde timerfunctie met automatische uitschakeling na 20 minuten voor je veiligheid. Om opnieuw op te starten, druk je opnieuw op de AAN/UIT knop.

Hoes:

- Een afneembare hoes houdt de massagemat schoon en hygiënisch en kan worden verwijderd om het reinigen te vergemakkelijken.

11. MASSAGE

11.1 Massagetoepassingen

- Ontspanningsmassage voor het verlichten van vermoeidheid en spierspanning. Perfect voor thuis, na een lange dag.
- Ondersteunende ontspanning bij diverse klachten, waaronder:
 - Spanning en stijfheid in nek, schouders en rug
 - Lage rugpijn en lumbale spanning
 - Algemene vermoeidheid en slechte bloedsomloop
 - Stress en spanning
 - Slaapproblemen
 - Vermoeide, zware benen

11.2 Voordelen

Massagetherapie staat bekend om het bevorderen van ontspanning en het ondersteunen van het algehele welzijn. De massagemat combineert moderne technologie met beproefde massagetechnieken.

- De massagemat helpt spanning in de nek, rug en lumbale streek te verlichten.
- De rollende, knedende en verwarmende werking dringt door in de spierlagen, waardoor je je verjongd en ontspannen voelt.
- De luchtcompressie van de heup- en beenkussens stimuleert de bloedsomloop.
- De massagemat helpt je spieren te ontspannen en voor te bereiden.
- De massagemat verlicht spanning en vermindert stress.
- Zelfmassage helpt de kwaliteit van leven te verbeteren en bevordert een evenwichtiger lichaam.

11.3 Tips

Gebruikstips voor het beste resultaat:

- Draag comfortabele, lichte kleding tijdens het gebruik voor comfort en hygiëne.
- Begin altijd met de laagste intensiteit en verhoog deze geleidelijk voor een diepere massage.
- Leg eventueel een dunne handdoek tussen je lichaam en de mat om de intensiteit of de warmte te verminderen.

Positionering voor comfort:

- Ga op een vlakke ondergrond liggen en lijn je lichaam uit met de massagezones.
- Verschuif je lichaam iets omhoog of omlaag zodat de nek-, rug- en lumbale zones goed aansluiten.

Aanbevolen gebruik:

- Begin met één sessie per dag en bouw dit geleidelijk op naarmate je comfort verbetert.
- Ideale gebruikstijden: na het werk of voor het slapengaan.

Tips voor medische aandoeningen:

- Bij rug- of nekklachten, diabetes of vergelijkbare aandoeningen: begin met de laagste intensiteit en een zachte stand, en raadpleeg je arts.
- Zet de luchtdruk of de verwarming uit als dit comfortabeler is.

12. VEEL GESTELDE VRAGEN

Wat is de aanbevolen duur van één massage?

Een enkele massage duurt doorgaans ongeveer 20 minuten. Het apparaat schakelt automatisch uit na 20 minuten.

Wat moet ik doen na een massage?

Drink binnen 30 minuten na de massage een glas water om de bloedsomloop te bevorderen. Neem de tijd om rustig op te staan.

Is de massagemat voor iedereen geschikt?

De meeste mensen hebben baat bij regelmatig gebruik. Raadpleeg echter je arts als je een slechte gezondheid hebt, herstellende bent van een ziekte of zwanger bent (zie “Medische overwegingen”).

Voor welke lichaamslengte is de mat geschikt?

De mat is ontworpen voor gebruikers met een lichaamslengte van ongeveer 155 – 188 cm, zodat de massagezones goed aansluiten.

13. PROBLEMEN OPLOSSEN

We hebben een lijst met mogelijke oorzaken en oplossingen opgesteld. Als je nog steeds problemen hebt, neem dan gerust contact met ons op.

WAARSCHUWING: Demonteer de massagemat niet. Neem contact met ons op als de oorzaak van de storing niet is gevonden.

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De massagemat werkt niet.	De stekker zit niet in het stopcontact.	Steek de stekker in het stopcontact. Als de afstandsbediening oplicht maar de mat niet werkt, neem dan contact met ons op.
	De stekker zit niet goed in het stopcontact.	Steek de stekker goed in het stopcontact.
	De massagemat schakelt automatisch uit na 20 minuten gebruik vanwege de tijdslimiet.	Start de massagemat opnieuw op.
	De oververhittingsbeveiliging is geactiveerd.	Wacht tot de mat volledig is afgekoeld voordat je hem weer gebruikt.
De massagemat schakelt plotseling uit.	Er is te veel kracht op de massageonderdelen uitgeoefend.	Houd je lichaam ontspannen tijdens het gebruik. Ga niet staan of springen op de mat. Vermijd onnodige druk op de interne mechanismen.

14. REINIGING

- Laat de massagemat volledig afkoelen voordat je gaat reinigen.
- Schakel het apparaat uit voordat je het reinigt. Haal altijd de stekker uit het stopcontact.
- Een licht vochtige of droge doek wordt aanbevolen voor het reinigen van de buitenkant. Droog af met een zachte doek.
- Pas op dat er geen vloeistof bij de afstandsbediening of de aansluitingen komt en oefen niet te veel druk op de knoppen uit.
- Dompel de massagemat niet onder in water of andere vloeistoffen. Spoel het apparaat niet af met water, om te voorkomen dat water in het elektrische circuit lekt en storingen veroorzaakt.
- Gebruik in geen geval agressieve reinigingsmiddelen, reinigingsalcohol of andere chemische oplossingen.
- Gebruik voor het reinigen geen schurende voorwerpen.
- De hoes is afneembaar en kan worden verwijderd om het reinigen te vergemakkelijken. Reinig de hoes van PU-leer met een licht vochtige doek; niet in de wasmachine wassen, niet in de droger, niet bleken of strijken. Plaats de hoes pas terug als deze volledig droog is.
- Reiniging mag niet worden uitgevoerd door kinderen.

15. ONDERHOUD & SERVICE

- De massagemat is, afgezien van reiniging, verder onderhoudsvrij.
- Je mag de massagemat niet reconstrueren, zelf repareren of demonteren.
- Controleer regelmatig op beschadigingen en ernstige slijtage.

WAARSCHUWINGEN: Probeer de massagemat niet te openen voor onderhoud. Het verwijderen van de behuizing of een onjuiste montage kan elektrische schokken, schade, kortsluitingen of brand veroorzaken.

Als je om welke reden dan ook de behuizing opent, vervalt de garantie. De massagemat bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden gerepareerd.

Onderhoud, wijzigingen en reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de fabrikant, een aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon. Neem voor onderhoud of service eerst contact met ons op via Info@klegu.nl.

- Neem voor ontbrekende accessoires zoals de handleiding contact met ons op via bovenstaand e-mailadres.
- Stuur in geval van een defect het product terug in de originele verpakking naar **KLEGU**, samen met een beschrijving van het defect, het aankoopbewijs en alle toebehoren.

16. OPSLAG & TRANSPORT

- We raden aan om de massagemat te reinigen voordat je het apparaat voor lange tijd opbergt (zie het hoofdstuk "REINIGING").
- Laat het apparaat volledig afkoelen alvorens op te bergen.
- Bewaar de massagemat bij voorkeur in de originele verpakking.
- Vouw of rol de massagemat niet te strak op; dit kan de inwendige onderdelen, verwarmingselementen en luchtkussens beschadigen.
- Bewaar geen natte onderdelen, aangezien er schimmel of roest kan ontstaan.

- Bewaar de massagemat op een stofvrije plaats die niet wordt blootgesteld aan zonlicht en vochtigheid.
- Bewaar de massagemat niet bij extreem hoge of extreem lage temperaturen. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Bewaar het apparaat buiten bereik van kleine kinderen.
- Berg het netsnoer losjes opgerold op en wikkel het niet strak om het apparaat.
- Bescherm het apparaat tijdens transport tegen trillingen en schokken; gebruik bij voorkeur de originele verpakking.
- Na transport of opslag bij zeer lage temperaturen moet de massagemat ca. 30 minuten aan kamertemperatuur wennen in verband met mogelijke condensatie. Daarna kan het apparaat gebruikt worden.

17. AFVALVERWERKING & RECYCLAGE

Dit product is ontworpen en vervaardigd met hoogwaardige materialen en componenten, die kunnen worden gerecycled en hergebruikt.

17.1 Verwijdering van het product

WEEE: Dit product voldoet aan de richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur 2012/19/EU (WEEE).

Het symbool met de doorgestreepte vuilnisbak geeft aan dat het product op het einde van zijn levenscyclus afzonderlijk van het gewone huishoudelijk afval moet worden afgedankt en naar een centrum voor gescheiden afvalophaling moet worden gebracht, of terugbezorgd moet worden aan de verkoper bij aankoop van een nieuw gelijkaardig product.

De correcte gescheiden afvalophaling draagt bij tot het voorkomen van mogelijke negatieve invloeden op het milieu en de gezondheid. Voor meer informatie neem je contact op met de lokale dienst voor afvalophaling of de winkel waar je het product hebt gekocht.

Knip bij het weggooien van de massagemat het netsnoer veilig door, zodat het apparaat niet meer kan worden gebruikt.

17.2 Verwijdering van het verpakkingsmateriaal

Volg de aanwijzingen en markeringen op de verpakking. Zorg ervoor dat plastic zakken, verpakkingen enz. op een milieuvriendelijke manier worden weggegooid en ingezameld voor hergebruik.

18. GARANTIE & AANSPRAKELIJKHEID

KLEGU garandeert dat dit product gedurende één jaar vanaf de aankoopdatum vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten. Deze garantie is van toepassing op producten die voor persoonlijke doeleinden worden gebruikt en niet voor commerciële of verhuurdoeleinden. KLEGU zal, naar eigen goeddunken, dit product of enig defect onderdeel vervangen of repareren met een nieuw of gereviseerd product of onderdeel. Als het product niet langer beschikbaar is, kan een vervanging worden gemaakt door een vergelijkbaar product van gelijke of hogere waarde. Er wordt geen terugbetaling verleend.

Deze garantie is geldig voor de oorspronkelijke koper vanaf de datum van eerste aankoop en is niet overdraagbaar. Een aankoopbewijs is vereist om ondersteuning onder de garantie te verkrijgen.

Deze garantie dekt geen:

- Nalatigheid of misbruik van het product.
- Gebruik met een onjuiste spanning of stroom.
- Schade die mogelijk is veroorzaakt door huisdieren.
- Schade als gevolg van vallen of stoten.
- Waterschade.
- Gebruik in strijd met de bedieningsinstructies.
- Demontage, reparatie of wijziging door iemand anders dan **KLEGU**.
- Schade veroorzaakt door ongevallen of rampen, zoals brand, overstroming, aardbeving, oorlog, vandalisme of diefstal.
- Schade door onjuist onderhoud en opslag.
- Schade veroorzaakt door verkeerde aansluitingen.
- Normale slijtage.

Bij beschadigingen veroorzaakt door het niet in acht nemen van deze handleiding, vervalt de garantie. Voor gevolgschade aanvaarden we geen enkele aansprakelijkheid. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor materiële schade of persoonlijk letsel veroorzaakt door ondeskundig gebruik of het niet opvolgen van de veiligheidsvoorschriften.

KLEGU behoudt zich het recht voor om op elk moment, zonder kennisgeving of verplichting, wijzigingen aan te brengen in de handleiding, kleuren, specificaties, accessoires, materialen en modellen.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, verspreid of verzonden in welke vorm of op welke manier dan ook zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte citaten in kritische recensies en bepaalde andere niet-commerciële toepassingen die zijn toegestaan door het auteursrecht.

EN – English

This user manual accompanies the **KLEGU** massage mat and contains important information about safety, disposal and use. Read the manual carefully and follow the instructions and warnings to ensure your own safety and the safety of others.

Keep the manual for further reference, even if you are familiar with the product. Make sure to include this manual when passing on this product to third parties.

The images in the manual are for illustrative purposes only and may differ slightly from the product. In that case, KLEGU is not obliged to adjust the manual. Use the actual product as a reference.

1. INTRODUCTION

Thank you for choosing a **KLEGU** product. Read the user manual carefully before use to ensure proper and safe product use. Always follow the instructions to prevent damage or harm.

Any questions or concerns regarding the product, please feel free to contact us by email: Info@klegu.nl.

We hope you enjoy your purchase!

1.1 Certification overview

Our product complies with the highest international safety and quality standards and holds the following certifications:

CE mark: The CE mark (an acronym for the French “conformité européenne”) certifies that a product meets EU health, safety, and environmental requirements, guaranteeing consumer safety.

This certification guarantees that our product is safe, reliable, and compliant with all relevant laws and regulations.

1.2 Declaration of CE conformity

This product complies with the essential requirements and provisions of the following directives:

- 2014/35/EU (Low Voltage Directive - LVD)
- 2014/30/EU (EMC Directive)
- 2011/65/EU (Restriction of Hazardous Substances - RoHS)

The full EU Declaration of Conformity is available upon request from the supplier.

2. EXPLANATION OF SYMBOLS

Throughout this user manual, the following symbols can be used:

INFO: Provides important information or helpful tips to enhance the use and performance of the product.

DANGER: Indicates a hazardous situation that, if not avoided, will result in serious injury, death, or significant property damage.

WARNING: Indicates a potentially dangerous situation that could result in serious injury or

material damage.

CAUTION: Indicates a situation that could result in minor injury or material damage.

3. SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING: **READ** the user instructions carefully and especially observe the safety information. If you do not follow the safety instructions and information on proper handling in this manual, we assume no liability for any resulting personal injury or damage to property. Such cases will invalidate the warranty.

Electrical devices can expose people, especially children, to hazards that can cause serious injury or death. These safety instructions are intended to give you the information you need to use the KLEGU massage mat and avoid such hazards. Common sense and respect for the device will help reduce the risk of injury.

All possible hazards cannot be covered here, but we have tried to highlight the important ones. Also, observe the warnings or safety instructions in the individual chapters of this manual.

Contact us by e-mail at Info@klegu.nl if you have questions that remain unanswered by these warnings & safety instructions.

3.1 General device safety

- Do not use the massage mat for any purpose other than its intended use (see the chapter "INTENDED USE").
- The massage mat is designed and intended for private use and is not suitable for commercial or industrial use.
- The massage mat is intended for indoor use only. Do not use the device outdoors.
- Handle the device carefully. Jolts, impacts, or falls can damage the device.
- Place the massage mat on a flat, firm and stable surface. Do not use it on an unstable or slippery surface where the mat could slide away.
- Do not place the massage mat under excessive mechanical stress. Do not stand or jump on the mat or exert point pressure on it.
- Do not fold or kink the massage mat sharply. This can damage the internal massage mechanisms, heating elements and air bags.
- The device must be properly and securely connected. Follow the instructions to prevent any possible damage/injury.
- Never use accessories not recommended by the manufacturer. They can pose a danger to the user and damage the device.
- Never insert any object or fingers into any opening or between the moving massage parts.
- Do not apply excessive force when using the buttons on the remote control.
- Do not rest any body part with your full weight on a single massage point for an extended period.
- Ensure that the moving parts can always move freely and that no objects, clothing or hair are jammed.
- Do not leave the switched-on massage mat unattended. Close supervision is necessary when using near small children.
- Do not use the massage mat in dusty environments.

- Do not use the massage mat when the fabric cover is torn or missing.
- If it is no longer possible to operate the massage mat safely, take it out of operation and protect it from accidental use. A safe operation can no longer be guaranteed if the device:
 - is visibly damaged,
 - is no longer working properly,
 - has been stored for extended periods in poor ambient conditions,
 - or has been subjected to serious transport-related stresses.

You can take the device out of operation by removing the power cord or by cutting off the mains plug of the power cord.

3.2 Persons & use

- The massage mat is not a toy. Keep and store it out of the reach of young children and pets. Don't let them climb or sit on the device.
- Do not use the massage mat on pets.
- Children under the age of 18 should use the device only under the constant supervision of an adult.
- The massage mat can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the safe use of the device, and they understand the resulting hazards.
- Cleaning and maintenance must not be performed by children.
- Do not fall asleep while using the unit.
- Do not use the massage mat longer than the recommended duration per session and not on the same body area for a long time.
- Do not use the massage mat if you are intoxicated or feeling unwell.

3.3 Electronics

- You may not reconstruct, self-repair, or disassemble the massage mat. This can damage the device.
- Maintenance, modifications, and repairs may only be carried out by the manufacturer, a professional workshop appointed by the manufacturer, or a similarly qualified person.
- Check the device from time to time for damage. Never use the device if it shows signs of damage.
- Do not use any other mains plug or power adapter for this device. This can cause failure and/or damage.
- Ensure your mains socket supplies the correct power voltage to avoid damage to the device.
- The mains socket must be located near the device and be easily accessible.
- To avoid energy loss and potential safety risks, always unplug the mains plug when the device is not in use, during cleaning or maintenance, or if a fault occurs.
- Do not turn the massage mat on and off by plugging and unplugging it. Always use the ON/OFF button on the remote control.
- Never force the mains plug into a mains socket; if it does not fit easily, stop using it. Always ensure the plug is properly connected.
- If the power fails during operation, turn off the device immediately and pull the mains plug from the mains socket.

- If smoke is produced, or there are any unusual sounds or smells, switch off the massage mat immediately and remove the mains plug. The mat should not be used until it has been inspected. Never inhale smoke from a potential device fire; if you have inhaled smoke, consult a doctor.
- Do not extinguish with water in the event of a fire. Smother the flames with a fireproof blanket or a suitable fire extinguisher.
- For safety reasons, always unplug the device in case of a thunderstorm.

3.4 Power cord

- Fully unwind the power cord before use.
- Do not modify the power cord.
- Check the power cord periodically for damage. Never use the power cord if there are any signs of damage.
- Do not touch the power cord if it is damaged. A damaged power cord can cause a deadly electric shock. First power down the respective mains socket, then carefully pull the mains plug from the socket. Never use the device if the power cord is damaged.
- To prevent risks, damaged power cords may only be replaced by the manufacturer, a professional workshop appointed by the manufacturer, or a similarly qualified person.
- Never pull the mains plug from the socket by pulling the power cord. Always pull it using the intended grips.
- Do not carry or pull the massage mat by its power cord.
- Never wrap the power cord tightly around the device. This will cause the cord to wear prematurely and break.
- Ensure that you do not trip over the power cord.
- Do not let the power cord hang over the edge of a table or counter.
- The power cord should not be kinked, trapped, or twisted.
- Ensure that the power cord is not squeezed, bent, damaged by sharp edges, or put under mechanical stress.
- Do not position the power cord where it can be pinched or crushed by doors.
- Never tie a knot in the power cord.
- Avoid excessive thermal stress on the power cord from extreme heat or cold.
- If using an extension cord, ensure that the total power consumption of connected devices does not exceed the rated capacity.
- Children can become entangled while playing with cords, posing a strangulation hazard. Cords are not toys.

3.5 Heat & cooling

- The massage mat may become warm during operation. This is normal; the heating zones (neck and lumbar) are intended to warm up.
- Do not cover the device while it is in operation, as this may cause it to overheat. This poses a risk of fire, electric shock, or injury.
- Ensure that the ventilation around the device is good during use.
- Keep the device away from heat sources and from areas where the ambient temperature is relatively high. Never use the device near naked flames or on hot surfaces.
- The massage mat is designed to work best in ambient temperatures between 0°C and 35°C and to be stored at temperatures between 0°C and 45°C. The device may be damaged if

used or stored outside this range. Do not subject your device to dramatic changes in temperature. Do not store it in a hot car or direct sunlight for extended periods.

WARNING: Do not use the heating function unattended and do not fall asleep with the heating switched on. Prolonged contact with heated surfaces can cause skin irritation or low-temperature burns, even at moderate temperatures, especially in persons with reduced heat sensitivity.

3.6 Water

WARNING: This device is not waterproof.

- Ensure your skin is completely dry before using the massage mat. Using the device with wet skin may result in an electric shock or malfunction.
- Never touch the plug with moist hands while connecting or disconnecting it from the mains socket. Moisture can cause electric shock or short circuits.
- Do not use the massage mat in or near a bath, shower, swimming pool, or any container filled with water.
- Do not use in wet environments, and do not submerge in liquid. Never pour liquids over or near the massage mat. If liquid does get into the housing, unplug it immediately.
- Do not reach for the device if it has fallen into the water. Immediately unplug it and only then remove it from the water.
- Ensure that the device is placed on a dry surface.

3.7 Medical considerations

- Do not use this device together with other therapeutic equipment.
- This device is designed for comfort and relaxation only, not for medical treatment.
- Those with any of the following conditions should use this device with caution and follow their doctor's advice:
 - Individuals with back, neck or spinal conditions (e.g., a herniated/slipped disc or spinal stenosis).
 - Individuals who have recently had surgery on the back, neck or spine.
 - Individuals with whiplash or a recent neck or back injury.
 - Individuals with impaired nerves or reduced skin sensitivity.
 - Individuals with metal, silicone, or plastic implants due to fractures or plastic surgery.
 - Individuals who are not sensitive to heat or have lost their ability to sense temperature.
 - Individuals with back, neck or spinal complications resulting from an accident.
 - Individuals with a history of or current severe conditions (e.g., tendon injuries, arthritic deformities, fractures, or varicose veins).
 - Individuals with edema, ischemic vascular disease, or severe peripheral neuropathy.
 - Individuals with bleeding disorders or coagulation problems.
 - Individuals with malignant tumours or cancer.
 - Individuals with severe heart disease or abnormal blood pressure.
 - Pregnant or postpartum women, especially those with complications in the first trimester or shortly after childbirth.
 - Individuals with bone diseases or fragile or injured bones.
 - Individuals with osteoporosis.
 - Individuals with impaired consciousness.

- Individuals with diabetes-related sensory impairment.
- Individuals with scarred skin.
- Individuals with infected, swollen, burned, or otherwise damaged skin. The device should only be used on healthy skin.
- Individuals who require a quiet environment or who are in poor overall health.
- Individuals with severe fractures, sprains, muscle pain, or acute pain (e.g., headaches).
- Individuals with a body temperature of 38°C (fever) or higher.
- Individuals experiencing acute inflammation, fatigue, chills, unstable blood pressure, or other acute symptoms.
- Patients currently undergoing treatment in medical facilities.
- Individuals with erythema (skin redness).
- Individuals with epilepsy.
- Individuals with active tuberculosis.
- Consult your doctor before use if you are using any of the following electronic medical devices:
 - Cardiac pacemakers or other implanted electronic devices
 - Artificial heart-lung machines or other life-sustaining medical equipment
 - ECG monitors, medical scanners, or similar diagnostic devices
- Do not use the massage mat on children or adolescents who are developing physically.

4. INTENDED USE

The **KLEGU** massage mat is intended to promote relaxation and relieve muscle tension by massaging the neck, back, lumbar area, hips and legs. It uses techniques such as rolling, kneading and shiatsu, combined with heat therapy and air compression, to relieve muscle tension and reduce fatigue. This device is commonly used at home as part of a personal wellness routine, especially after long periods of sitting, standing or physical activity.

The massage mat is designed for non-medical, home use and should not be considered a substitute for medical treatment. People with health conditions should consult a doctor before use and always follow the manufacturer's instructions.

INFO: The massage mat is designed for users approximately 155 – 188 cm tall, so the massage zones align correctly with the neck, back, lumbar area and hips.

There are no other uses for this product.

WARNING: Only use this product as described in this user manual. Any other use is considered improper and may result in personal injury or material damage. KLEGU is not liable for damage or injury resulting from improper or careless use.

5. THE PACKAGE

5.1 Contents

The following components are included in the scope of delivery:

- 1x **KLEGU** massage mat with integrated storage bag (hook-and-loop fastener and carry handle on the back; rolled up, the mat forms a compact bag)

- 1x AC power adapter
- 1x Remote control
- 1x User manual

5.2 Unpacking

Remove everything from the packaging and check for damage. If this is the case, do not use the massage mat. Be very careful when opening the package to avoid damage to the product.

After unpacking, check if the delivery is complete and if all parts are in good condition. If you are missing a part or if a part is damaged, please contact us by email: Info@klegu.nl.

Before use, remove all packaging materials and stickers or labels. Do not remove the rating plate or any safety warnings.

5.3 Safety during unpacking

Do not leave the packaging material lying around carelessly during unpacking. It may become a dangerous playing material for children. Do not dispose of the packaging material until the massage mat has been tried and is working.

WARNING: Plastic bags & foils. To avoid the danger of suffocation, keep plastic bags and foil away from babies and children. Thin foils may cling to the nose and mouth and prevent breathing.

WARNING: Strangulation hazard. Cords longer than 22 cm can be harmful to babies and very young children. Children can become entangled while playing with it. Do not leave the massage mat and power cord lying around during unpacking.

6. TECHNICAL DATA

NOTE: Due to continuing improvements on our product, the technical specifications are subject to change without notice.

Product name	Massage mat
Model no.	HY-8639
Brand	KLEGU
Massage technology	3D stretch and traction massage
Programmes	4 programmes: Auto / Stretch / Twist / Flow
Intensity levels	3 levels: Low / Medium / High
Massage zones	3 zones: Neck / Back / Hip (plus leg and calf compression)
Heat settings	3 settings: 35 °C / 38 °C / 42 °C
Suitable for body height	155 – 188 cm
Suitable surfaces	Bed, sofa or floor
Rated voltage	AC 100 – 240 V, 50/60 Hz (adapter); output DC 12 V / 3 A
Rated power	36 W
Operation method	Remote control

Auto shut-off	After 20 minutes
Weight	4.8 kg
Colour	Anthracite with white
Material	PU leather cover
Safety class	II
Dimensions	Unfolded: 150 × 56 × 5 cm Folded: 37 × 56 × 15 cm
Waterproof	No
Certifications	CE, EMC, LVD, RoHS

7. PRODUCT PARTS

The massage mat consists of the following main parts:

- Neck zone with heating (kneading/twist massage)
- Back zone (stretch and rolling shiatsu massage)
- Lumbar zone with heating and traction
- Hip airbags (air compression)
- Leg and calf airbags (air compression)
- Remote control
- AC power adapter (with cord)

8. THE CONTROL BUTTONS AND FUNCTIONS



NOTE: Remove any protective film from the remote control before using it.

The remote control is connected to the massage mat by a cord. The button functions are described below.

Power (ON/OFF):

Press the power button (the round button at the bottom) to switch the massage mat on or off. The indicator light at the top is lit when the device is on.

Start / pause (Play/Pause):

Use the central button (Play/Pause symbol) to start or pause the massage. During a pause, the air compression stops; the heating keeps working. Press again to resume.

4 Massage modes: Auto / Stretch / Twist / Flow

Select the programme using the buttons around the central start/pause button. On starting, the device begins in Auto by default. Press the desired programme:

- **Auto:** default automatic massage mode.
- **Stretch:** press this button to switch to Stretch mode.
- **Twist:** press this button to switch to Twist mode.
- **Flow:** press this button to switch to Flow mode.

3 Massage zones: Neck / Back / Hip

Use the Neck, Back and Hip buttons to select the zone(s) you want to massage.

Intensity: Low / Medium / High

Use the intensity button to switch between three levels; the three indicator lights show the selected level. Start at the lowest level and increase it gradually for a deeper massage. If you experience discomfort, reduce the intensity.

Heating: Heat1 / Heat2 / Heat3

Use the Heat1, Heat2 and Heat3 buttons to select one of the three heat settings — approximately 35 °C, 38 °C and 42 °C respectively. The heating zones (neck and lumbar) warm up gradually over a few minutes. Press the active heat button again to switch the heating off. Heat therapy can promote blood circulation and help reduce stiffness.

9. HOW TO USE

The **KLEGU** massage mat provides a massage experience for your neck, back, lumbar area, hips and legs.

Instructions for use:

1. Place the massage mat on a flat, firm surface, such as a bed, sofa or the floor.
2. Plug the massage mat into the mains socket.
3. Carefully lie down on the mat and align your neck, back, lumbar area and hips with the corresponding massage zones. The mat is designed for a body height of approx. 155 – 188 cm.
4. Switch on the massage mat using the ON/OFF button on the remote control.
5. Select the desired massage mode, zone, intensity and heating using the remote control.
6. Relax during the massage. After approximately 20 minutes (the auto shut-off time), the device switches off automatically. Press the ON/OFF button to start again.

10. PRODUCT FEATURES

Neck massage with heating:

- The neck zone combines a kneading/twist massage with heating to relieve tension in the neck and shoulders.

Back stretch & rolling shiatsu massage:

- The back zone provides a rolling shiatsu and stretch massage that penetrates deep into the muscle layers and promotes circulation.

Lumbar traction with heating:

- The lumbar zone provides traction and warmth to relieve tension in the lower back.

Hip and leg relaxation (air compression):

- Airbags in the hip and leg zone simulate kneading movements to relieve muscle aches and promote circulation.

Modes & settings:

- 4 automatic massage modes (Auto / Stretch / Twist / Flow), 3 intensity levels and 3 heating levels (35 °C / 38 °C / 42 °C).
- A pause function that lets you pause the air compression while the heating keeps working.

Heating and safety features:

- The heating warms up gradually over a few minutes for safe and comfortable use.
- A built-in timer function with automatic shut-off after 20 minutes for your safety. To restart, press the ON/OFF button again.

Cover:

- A removable cover keeps the massage mat clean and hygienic and can be taken off to make cleaning easier.

11. MASSAGE

11.1 Massage applications

- Relaxation massage to relieve fatigue and muscle tension. Perfect for home use, after a long day.
- Supportive relaxation for various complaints, including:
 - Tension and stiffness in the neck, shoulders and back
 - Lower back pain and lumbar tension
 - General fatigue and poor circulation
 - Stress and tension
 - Sleep problems
 - Tired, heavy legs

11.2 Benefits

Massage therapy is known for promoting relaxation and supporting overall well-being. The massage mat combines modern technology with proven massage techniques.

- The massage mat helps relieve tension in the neck, back and lumbar area.
- The rolling, kneading and warming action penetrates the muscle layers, leaving you feeling rejuvenated and relaxed.
- The air compression of the hip and leg airbags stimulates circulation.
- The massage mat helps relax and prepare your muscles.
- The massage mat relieves tension and reduces stress.
- Self-massage helps improve quality of life and promotes a more balanced body.

11.3 Tips

Usage tips for the best result:

- Wear comfortable, light clothing during use for comfort and hygiene.
- Always start with the lowest intensity and increase it gradually for a deeper massage.
- If desired, place a thin towel between your body and the mat to reduce the intensity or the heat.

Positioning for comfort:

- Lie down on a flat surface and align your body with the massage zones.
- Shift your body slightly up or down so the neck, back and lumbar zones align well.

Recommended use:

- Start with one session per day and build up gradually as your comfort improves.
- Ideal times of use: after work or before going to sleep.

Tips for medical conditions:

- For back or neck complaints, diabetes or similar conditions: start with the lowest intensity and a gentle mode, and consult your doctor.
- Turn off the air pressure or the heating if this is more comfortable.

12. FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

What is the recommended duration of one massage?

A single massage usually lasts about 20 minutes. The device switches off automatically after 20 minutes.

What should I do after a massage?

Drink a glass of water within 30 minutes after the massage to promote circulation. Take your time getting up calmly.

Is the massage mat suitable for everyone?

Most people benefit from regular use. However, consult your doctor if you are in poor health, recovering from an illness, or pregnant (see “Medical considerations”).

What body height is the mat suitable for?

The mat is designed for users approximately 155 – 188 cm tall, so the massage zones align well.

13. PROBLEM SOLVING

We have compiled a list of possible causes and solutions. If you still have problems, please feel free to contact us.

WARNING: Do not disassemble the massage mat. Contact us if the cause of the malfunction has not been found.

Problem	Cause	Solution
The massage mat does not work.	The plug is not in the mains socket.	Insert the plug into the mains socket. If the remote control lights up but the mat does not work, please contact us.

The massage mat switches off suddenly.	The plug is not properly seated in the mains socket.	Insert the plug properly into the mains socket.
	The massage mat switches off automatically after 20 minutes of use due to the time limit.	Restart the massage mat.
	The overheating protection has been activated.	Wait until the mat has cooled down completely before using it again.
	Too much force was applied to the massage parts.	Keep your body relaxed during use. Do not stand or jump on the mat. Avoid unnecessary pressure on the internal mechanisms.

14. CLEANING

- Let the massage mat cool down completely before cleaning.
- Switch off the device before cleaning. Always unplug it from the mains socket.
- A slightly damp or dry cloth is recommended for cleaning the exterior. Dry with a soft cloth.
- Be careful that no liquid gets into the remote control or the connections, and do not apply too much pressure to the buttons.
- Do not immerse the massage mat in water or other liquids. Do not rinse the device with water, to prevent water from leaking into the electrical circuit and causing malfunctions.
- Under no circumstances use aggressive cleaning agents, cleaning alcohol, or other chemical solutions.
- Do not use abrasive objects for cleaning.
- The cover is removable and can be taken off to make cleaning easier. Clean the PU leather cover with a slightly damp cloth; do not machine wash, tumble dry, bleach or iron. Refit the cover only once it is completely dry.
- Cleaning must not be performed by children.

15. MAINTENANCE & SERVICE

- Apart from cleaning, the massage mat is otherwise maintenance-free.
- You may not reconstruct, self-repair, or disassemble the massage mat.
- Check regularly for damage and severe wear.

WARNINGS: Do not attempt to open the massage mat for maintenance. Removing the housing or incorrect assembly may cause electric shock, damage, short circuits, or fire.

If you open the housing for any reason, the warranty will be voided. The massage mat contains no user-serviceable parts.

Maintenance, modifications, and repairs may only be carried out by the manufacturer, a professional workshop appointed by the manufacturer, or a similarly qualified person. For maintenance or service, first contact us at Info@klegu.nl.

- For missing accessories such as the user manual, please contact us at the email address above.

- In the event of a defect, return the product in its original packaging to **KLEGU**, together with a description of the defect, proof of purchase, and all accessories.

16. STORAGE & TRANSPORT

- We recommend cleaning the massage mat before storing the device for a long time (see the chapter “CLEANING”).
- Let the device cool down completely before storing.
- Preferably store the massage mat in its original packaging.
- Do not fold or roll up the massage mat too tightly; this can damage the internal parts, heating elements and airbags.
- Do not store any wet parts, as mould or rust may form.
- Store the massage mat in a dust-free place that is not exposed to sunlight and humidity.
- Do not store the massage mat at extremely high or extremely low temperatures. This can damage the device.
- Store the device out of the reach of small children.
- Store the power cord loosely coiled and do not wrap it tightly around the device.
- During transport, protect the device from vibration and shocks; preferably use the original packaging.
- After transport or storage at very low temperatures, the massage mat must acclimatise to room temperature for approx. 30 minutes due to possible condensation. The device can then be used.

17. DISPOSAL & RECYCLING

This product was designed and manufactured with high-quality materials and components, which can be recycled and reused.

17.1 Disposal of the product

WEEE: This product complies with the Waste Electrical and Electronic Equipment Directive 2012/19/EU (WEEE).

The crossed-out wheeled bin symbol indicates that at the end of its life cycle, the product must be disposed of separately from ordinary household waste and taken to a separate waste collection centre for the recycling of electrical and electronic equipment, or returned to the retailer when purchasing a new, similar product.

Correct separate waste collection helps prevent possible negative effects on the environment and health. For more information about recycling this product, contact your local waste collection service or the shop where you bought the product.

When disposing of the massage mat, safely cut through the power cord so that the device can no longer be used.

17.2 Disposal of the packaging material

Follow the instructions and markings on the packaging. Make sure that plastic bags, packaging, etc. are disposed of in an environmentally friendly way and collected for reuse.

18. WARRANTY & LIABILITY

KLEGU warrants that this product will be free from defects in materials and workmanship for one year from the date of purchase. This warranty applies to products used for personal purposes and not for commercial or rental purposes. **KLEGU** will, at its sole discretion, replace or repair this product or any defective part with a new or refurbished product or part. If the product is no longer available, a replacement may be made with a comparable product of equal or greater value. No refund will be granted.

This warranty is valid for the original purchaser from the date of initial purchase and is non-transferable. Proof of purchase is required to obtain warranty support.

This warranty does not cover:

- Negligence or misuse of the product.
- Use with incorrect voltage or current.
- Damage possibly caused by pets.
- Damage resulting from drops or impacts.
- Water damage.
- Use contrary to the operating instructions.
- Disassembly, repair, or modification by anyone other than **KLEGU**.
- Damage caused by accidents or disasters, such as fire, flood, earthquake, war, vandalism, or theft.
- Damage due to improper maintenance and storage.
- Damage caused by incorrect connections.
- Normal wear and tear.

In the case of damage caused by failure to observe this manual, the warranty is void. We accept no liability for consequential damage. We accept no liability for material damage or personal injury caused by improper use or failure to follow the safety instructions.

KLEGU reserves the right to make changes to the manual, colours, specifications, accessories, materials, and models at any time without notice or obligation.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other non-commercial uses permitted by copyright law.



KLEGU

V.O.F Klegu

Burseman 13

7156JM Beltrum

The Netherlands

Info@klegu.nl

Made in China

Versie / Version: **1.0 – 04-06-2026**