

Position: assise sur la toilette, debout avec un pied sur la cuvette des toilettes ou les jambes écartées avec les genoux pliés.

L'INSERTION

Détendez-vous d'abord. Prenez le tampon par le bout de votre index et poussez-le de façon inclinée vers le haut jusqu'au fond du vagin. Si le tampon est mal mis, poussez délicatement vers l'arrière ou enlevez-le et réintroduisez-le. Le tampon ne tombera jamais, les muscles vaginaux retiennent le tampon au bon endroit.

AVERTISSEMENT SCT

(syndrome de choc toxique)

Cette maladie infectieuse bactérielle est une maladie très rare mais potentiellement mortelle dans certains cas extrêmes et si un médecin n'a pas été consulté à temps. Cette maladie est causée par des substances toxiques de certaines bactéries et peut toucher des hommes, des femmes ou des enfants. Près de la moitié de tous les cas de maladie est constatée chez des filles et des femmes en période d'activité génitale. Les symptômes qui peuvent vite se développer sont entre autres: fièvre élevée soudaine (plus de 39°C), vertiges, vomissement, diarrhée, mal de

RETRIER
Détendez-vous, mettez-vous dans la même position que lors de l'insertion du tampon et tirez délicatement sur la ficelle. Le tampon sortira tout seul. Lavez-vous toujours les mains avant et après l'utilisation.

CHANGER

Remplacez le tampon régulièrement, toutes les 4 heures en journée et le matin en vous réveillant. **IMPORTANT:** n'utilisez jamais plusieurs tampons en même temps.

tête, évanouissement, infection cutanée comme un coup de soleil, mal de gorge ou douleurs musculaires. Dans ce cas, il est nécessaire de prévenir un médecin immédiatement et de dire que vous avez vos règles. Retirez le tampon par mesure de précaution. Si vous avez déjà eu le SCT, consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit.



Ne jamais jeter votre tampon aux toilettes.



Utilisez seulement le tampon lors de votre menstruation. Ne jamais utiliser comme prévention!



Retirez toujours le dernier tampon quand vous n'avez plus vos règles.

DE DIE NATÜRLICHE LÖSUNG FÜR SENSIBLE HAUT

SANATURE TAMPONS:

- Bestehen zu 100% aus Baumwolle und sind daher sehr sanft
- Werden ohne Einsatz von Bleichmitteln und Duftstoffen hergestellt
- Nehmen viel Flüssigkeit auf und bieten daher jede Menge Komfort
- Sind pH-neutral und daher besonders für empfindliche Haut geeignet
- Für ein frisches, sauberes und geschütztes Gefühl

Auch junge Frauen können die Tampons von Sanature verwenden, denn das Einführen und Entfernen dieses Tampons schadet dem Jungfernhäutchen nicht. Wir empfehlen auch den erfahrenen Verwenderinnen, diesen Beipackzettel sorgfältig zu lesen.

GERBRAUCHSANWEISUNG

Das Einführen eines Sanature-Tampons ist ganz einfach. Bitte vor Verwendung die Hände gut waschen. Nun die Kunststoffverpackung entfernen, indem Sie die Folie in die entgegengesetzte Richtung drehen. Das Bändchen lösen und überprüfen, um sicher

zu sein, dass es gut am Tampon befestigt ist. Position: auf der Toilette sitzend, mit einem Fuß auf der WC-Brille oder mit gespreizten Beinen und angewinkelten Knien stehend.

EINFÜHREN

Erst einmal entspannen. Nun den Tampon oben auf den Zeigefinger setzen und ihn schräg nach oben und hinten in die Scheide schieben. Wenn sich die Position des Tampons unangenehm anfühlt, vorsichtig etwas mehr nach hinten schieben oder herausnehmen und noch einmal einführen. Es ist nicht möglich, dass der Tampon herausfällt.

Die Vaginal-Muskulatur hält den Tampon in seiner Position fest.

ENTFERNEN

Entspannen und die gleiche Haltung wie beim Einführen einnehmen. Nun langsam an dem Bändchen ziehen. Der Tampon gleitet von selbst heraus. Vor und nach dem Gebrauch immer die Hände waschen.

WECHSELN

Den Tampon tagsüber regelmäßig alle 4 Stunden wechseln sowie morgens direkt nach dem Aufstehen wechseln.



Tampons nie in der toilette entsorgen.



Tampons nur während der menstruation verwenden. Nie präventiv verwenden!



Entfernen sie immer den letzten tampon, wenn ihre regelblutung vorbei ist.



WICHTIG: nie mehrere Tampons gleichzeitig verwenden.

WARNHINWEIS TSS

(toxisches Schock-syndrom)

Diese bakterielle Infektionskrankung ist sehr selten. Die Infektion kann in extremen Fällen, und wenn kein Arzt aufgesucht wird, einen fatalen Verlauf haben. Die Erkrankung wird von Giftstoffen bestimmter Bakterien verursacht und kann bei Männern, Frauen und Kindern auftreten. Ungefähr die Hälfte aller Infektionen tritt bei menstruierenden Mädchen und Frauen auf. TSS hat folgende Symptome, die sich

schnell ausbilden können: plötzliches, hohes Fieber (mehr als 39°C), Schwindel, Übelgeben, Durchfall, Kopfschmerzen, Ohnmacht, Hautentzündung wie bei einem Sonnenbrand sowie Hals- und Muskelschmerzen. In diesem Fall sofort Ihren Arzt aufsuchen und ihm mitteilen, dass Sie Ihre Regelblutung haben. Den Tampon vorsorglich entfernen. Wenn Sie schon einmal TSS hatten, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt bevor Sie dieses Produkt verwenden.

info@sanature.nl

www.sanature.com

sanature b.v.

sanature

Protects your sensitive skin

sanature

GERBUIKSAANWIJZING
INSTRUCTIONS FOR USE

NOTICE D'EMPLOI
GEBRAUCHSANWEISUNG



GERUUKSAANWIJZING
INSTRUCTIONS FOR USE
NOTICE D'EMPLOI
GERAUCHSANWEISUNG



01.



02.



03.



04.



05.

DE NATUURLIJKE OPLOSSING
VOOR DE GEVOELIGE HUID

Sanature tampons zijn voor alle vrouwen geschikt, ook voor maagden. Het inbrengen en verwijderen van een tampon schaadt het maagdenvlies niet. Ook als je een ervaren gebruiker bent, raden we je aan deze bijsluiter zorgvuldig te lezen.

SANATURE TAMPONS:

- zijn gemaakt van 100% katoen en daarom extra zacht;
- zijn gemaakt zonder toevoeging van bleekmiddelen en geurstoffen;
- hebben een groot absorberend vermogen voor optimaal comfort;
- zijn pH neutraal en zeer geschikt voor de gevoelige huid;
- voor een fris, schoon en beschermd gevoel.

GERUUKSAANWIJZING

Het inbrengen van de Sanature tampon is heel eenvoudig. Was voor gebruik goed je handen, verwijder vervolgens de plastic verpakking door het folie in tegengestelde richting te draaien. Maak het koordje los en controleer het om er zeker van te zijn dat het stevig aan de tampon

is bevestigd. Positie: zittend op het toilet, staand met één voet op de wc-bril of wijdbeens met de knieën gebogen.

VERWIJDEREN

Ontspan je, neem dezelfde houding aan als bij het inbrengen en trek rustig aan het koordje. De tampon komt dan vanzelf naar buiten. Was altijd je handen voor en na gebruik.

INBRENGEN

Eerst goed ontspannen. Neem de tampon op de top van de wijsvinger en duw deze schuin omhoog en naar achter in de schede. Voelt de tampon onprettig dan zachtjes iets meer naar achteren duwen of uitnemen en weer opnieuw inbrengen. De tampon kan nooit uitvallen, de vaginaspiersieren houden de tampon op zijn plaats.

WISSELEN

Wissel regelmatig de tampon, overdag eens in de 4 uur, na het slapen 's ochtends direct na het opstaan. **BELANGRIJK:** gebruik nooit meerdere tampons tegelijk.

WAARSCHUWING TSS
(Toxic Shock Syndrome)

Deze bacteriële infectieziekte is zeer zeldzaam, maar kan in extreme gevallen en als de dokter niet tijdig geraadpleegd wordt, een fatale afloop hebben. De ziekte wordt veroorzaakt door gifstoffen van bepaalde bacteriën en kan optreden bij mannen, vrouwen en kinderen. Ongeveer de helft van alle ziektegevallen treedt op bij menstruerende meisjes en vrouwen. Symptomen die zich snel kunnen ontwikkelen zijn o.a.: plotseling hoge koorts (meer dan 39° C), duizeligheid, overgeven, diarree, hoofdpijn, flauwvallen, huidontsteking gelijk aan zonnebrand, keelpijn en spierpijn. In dit geval onmiddellijk je arts waarschuwen en deze

meedelen dat je ongesteld bent. UIt voorzorg de tampon verwijderen. Heb je eerder TSS gehad, raadpleeg je arts voordat je dit product gaat gebruiken.



De tampon nooit door het toilet spoelen.



Gebruik de tampon alleen tijdens de menstruatie. Nooit preventief gebruiken!



Altijd de laatste tampon verwijderen als de menstruatie voorbij is.

THE NATURAL SOLUTION FOR A SENSITIVE SKIN

SANATURE TAMPONS:

- Made from 100% cotton and therefore extra soft.
- Made without the addition of bleach or perfumes
- Highly absorbent for maximum comfort
- Have a neutral pH level and are therefore highly suitable for the sensitive skin
- For a fresh, clean and protected feeling

Sanature tampons are suitable for all women, also for virgins. Inserting and removing the tampon doesn't harm the hymen. We recommend you to read the instructions for use, also if you're an experienced user.

INSTRUCTIONS FOR USE

Insertion of the Sanature tampon is very simple. Wash your hands thoroughly before use and then remove the plastic packaging by tearing off the top. Position: Either seated on the toilet or standing with one foot on the toilet seat or with legs spread and knees bended.

INSERTION

Firstly, relax well. Place the tampon on the top of your index finger and push this at an angle upwards and backwards. If the tampon feels uncomfortable then gently push it a bit further backwards or remove the tampon and use a new one. The tampon cannot fall out as the muscles in the vagina will keep it in place.

REMOVAL

Relax and use the same position as with the insertion and gently pull on the string. The tampon will come out naturally. Always wash your hands thoroughly before and after this procedure.

CHANGE

Regularly change the tampon. Once every 4 hours during the day and directly on waking after a night's sleep. **IMPORTANT:** never use more than one tampon at a time.

WARNING TSS
(Toxic Shock Syndrome)

This bacterial infection is extremely rare but in extreme cases, and if the doctor is not consulted on time, can have a fatal outcome. The infection is caused by toxins from certain bacteria and can occur by men, women and children. About half of all cases of TSS occur by menstruating girls



Don't flush the tampon through the toilet.



Only use the tampon during the menstrual period. Never use it pre-emptively!



Always remove the last tampon when the menstrual period is over.

LA SOLUTION NATURELLE POUR LES PEUX SENSIBLES

LES TAMPONS SANATURE:

- Sont composés à 100% de coton et donc extrêmement doux;
- N'utilisent pas d'agents de blanchiment ni de parfums pour leur composition;
- Ont une grande capacité absorbante pour un confort optimal;
- Sont pH neutre et conviennent parfaitement aux peaux sensibles;
- Donnent un sentiment de fraîcheur, de beauté et de protection ultime

Les tampons Sanature conviennent à toutes les femmes, également à des vierges. Le fait de mettre ou d'enlever un tampon n'abîme pas l'hymen. Nous vous conseillons de bien lire cette notice d'emploi, même si vous êtes une utilisatrice expérimentée.

NOTICE D'EMPLOI

Il est très facile de mettre un tampon Sanature. Laissez-vous bien les mains avant l'utilisation, enlevez ensuite l'emballage plastique en tournant le plastique dans le sens inverse. Détachez la ficelle et contrôlez qu'elle est bien attachée au tampon.