



AANDACHTSPUNTEN

1. Kan niet de hele nacht als gewoon kussen worden gebruikt.
2. Het is een normaal verschijnsel dat u zich in het begin ongemakkelijk voelt. Houdt rekening met 1-3 dagen om aan te passen.
3. Dagelijks product voor de gezondheid van de cervicale wervelkolom. Ernstige cervicale spondylose patiënt moeten eerst een arts raadplegen voor gebruik.
4. Niet aanbevolen voor kinderen.
5. Gebruik in de eerste week 5 minuten per dag, vanaf de tweede week kunt u 5 minuten toevoegen.
6. Na gebruik niet direct gaan staan/zitten, even ontspannen en dan beginnen.
7. Duerté is niet aansprakelijk voor schade aan of door het apparaat.
8. Raadpleeg altijd uw arts voor gebruik.

Vragen of opmerkingen over het product?

Neem contact op via:

Verkoop@destaca.nl



GEÏMORTEERD DOOR DESTACA



NEKSTRETCHER

HANDLEIDING

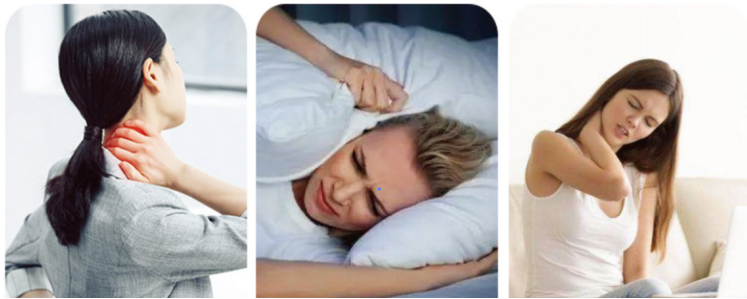
CE

CE

INSTRUCTIE HANDLEIDING

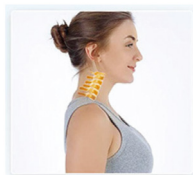
AANWEZIGE PIJN SYMPTOMEN

Cervicale spondylose, ook bekend als cervicale artrose of nekartitis, is een aandoening die de gewrichten en schijven in de nek aantast. De aandoening kan chronische, ernstige pijn en stijfheid in de nek veroorzaken, hoewel sommige mensen met cervicale spondylose mogelijk geen merkbare symptomen ervaren.



MOGELIJKE OORZAKEN

- Slechte nek- en wervelkolomhouding
- Een inactieve levensstijl
- Erfelijk veranderen van cervicale spondylose
- Een verkeerd kussen om te slapen
- Nekblessures zoals whiplash

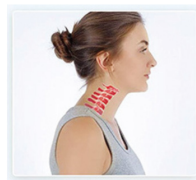


Tijdens gebruik

Gewenning fase

Het lichaam went aan de stretcher

3 STAPPEN VOOR HERSTEL



Voor gebruik

Stretch periode

Vaak voelt het oncomfortabel tijdens deze periode



Herstel periode

Herstel periode

De spieren en zenuwen herstellen en verhogen de mobiliteit van de schouders en nek.

UW FEEDBACK STUURT ONZE KWALITEIT!

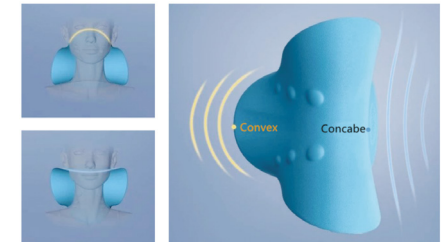
We willen onze kwaliteit elke dag verbeteren, en dat kan alleen worden bereikt met behulp van uw feedback. Onze analist kijkt nauwgezet naar uw feedback om u meer comfort te bieden.

GEBRUIKSSUGGESTIES

- 10 minuten per sessie
- Niet meer dan 30 minuten per dag
- Niet te haastig gebruiken

Convex - geschikt voor beginners ->

Concabe - voor de cervicale wervelkolom ->



GEBRUIKINSTRUCTIES

- Zet de nek stretchers op een vlakke plaats. Ga er rustig op liggen.
- Pas de positie aan en zoek de comfortabele plek.
- Buig je knieën, leg je hand naast je hoofd.
- Leg uw hoofd rustig op de stretcher en bouw rustig spanning op.
- Verwijder na gebruik het kussen, ontspan een beetje voordat u gaat staan.

