

# Gelnagels zetten: Stap voor stap.

Zelf gelnagels zetten is best een flinke klus en er kan veel tijd in gaan zitten. Na verloop van tijd zul je er veel beter en sneller in worden. Lees hieronder hoe je stapsgewijs zelf gelnagels zet.

**Total Time:** 1 hour and 30 minutes

## 1. Voorbereiding voor het zetten van gelnagels

Gebruik je bokkenpootje om je nagelriem wat naar achter de duwen en vijl daarna je nagelbed. Het doel hiervan is te zorgen dat de gellak zich beter kan hechten. Eigenlijk is dit meestal al genoeg, maar je kan een nagelcleaner gebruiken om je nagel vetvrij te maken. Je kan hiervoor bijvoorbeeld een primer gebruiken. Als je geen primer hebt is puur alcohol een goed alternatief. Indien het nodig is kun je bijknippen en vijlen voor een mooie vorm.

## 2. Het gebruik maken van nageltips (niet nodig? Ga naar stap 4)

Zijn je nagels te kort? Nou dat is ook gemakkelijk te veranderen door tips aan te brengen. De doorzichtige en witte tips zijn het gemakkelijkst. Je plaatst ze gemakkelijk aan je nagels en kunt de lengte naar wens knippen. Dit brengt natuurlijk wat extra werk met zich mee, maar het is de moeite waard. Je neemt een tip, smeert de bijbehorende lijm eraan en drukt die aan de tip van je nagel. Je moet het een poosje ingedrukt houden zodat de tip goed aan je nagel vast komt te zitten en niet wegvalt. De lijm is natuurlijk heel belangrijk want die bepaald hoe lang de nagel blijft zitten.

## 3. Het vormen en vijlen van de nageltip

Zit de tip goed vast? Dan knip je de tip in de gewenste vorm. Het beste doe je dit met een tipknipper. Met een nagelknipper kan het best wel mislopen. Nu moeten de nagels gevijld worden. Zowel de voorkant als achterkant van de nageltip. Achterkant ook zodat de rand van de tip evenredig loopt met je eigen nagel. Wees voorzichtig, want als je teveel vijlt gaat het niet mooie zitten en kun je je nagelbed ook nog beschadigen. Neem dus rustig je tijd.

## 4. Breng de [basecoat](#) aan

Je nagels zijn nu gereed en je kunt aan de slag gaan met je lak. Breng allereerst een [basecoat](#) laag aan zodat de natuurlijke kleur van je nagels niet aangetast wordt. Vooral donkere nagellak kan je eigen nagels een gele kleur geven die gemakkelijk te voorkomen is met een base coat. Ook de gellak blijft hierdoor beter en langer zitten.

## 5. Hou het basecoat laagje onder de UV lamp

Om zeker te weten dat de basecoat zich goed hecht is het goed om de nagel nu onder de UV lamp te houden. De tijd verschilt per UV lamp en basecoat. Een goede vuist regel is circa 2 minuten; maar hou er rekening mee dat dit bij een sterke lamp korter is.

## **6. Breng de gellak aan**

Breng een dun laagje gellak aan. Je doet dit eerste laagje om een goede basis te krijgen, en gaat zo nog een tweede laagje aanbrengen voor optimaal resultaat. Zorg er wel voor dat je een dun laagje smeert. Eén laag is meestal niet genoeg en een tweede laag gellak is dus nodig om de kleur beter tot uiting te laten komen

## **7. Hou het eerste laagje gellak even onder de UV lamp.**

Hoe lang je dit doet hangt af van je gellak en aan jouw lamp. Nadat je dit gedaan hebt, breng je een laag gellak aan en houdt het dan weer onder de UV-lamp. .

## **8. Breng nu een tweede laagje gellak aan en herhaal de UV lamp**

Dit laagje mag wel een beetje dikker. Je vingers gaan daarna nog een keertje onder de lamp. Als het goed is heb je nu wel ongeveer een idee hoe lang het ongeveer moet; controleer altijd of het laagje goed droog is en niet meer afgeeft.

## **9. Breng de topcoat aan**

Je eindigt dit proces door topcoat op je nagels te plaatsen. Dit zorgt ervoor dat de lak goed op zijn plaats blijft zitten en een mooie glans krijgt. Natuurlijk moeten je nagels daarvoor nog een laatste keer onder de lamp.

## **10. Voilà je hebt nu voor de eerste keer gelnagels gezet!**

De eerste keer zal misschien niet meteen een succes zijn. Misschien zitten de tips niet goed, raakt eentje los, is je gellak te dik aangebracht of kon je wat netter zijn bij het aanbrengen. Maar oefening baart kunst en de volgende keer zal het er zeker beter uitzien. Nadat je het een paar keren gedaan hebt, zal het ook veel sneller gaan. Het leuke ervan, is dat je ook nog veel geld bespaart omdat je minder vaak de salon binnenstapt. Het is dus geen wonder dat vele dames ervoor kiezen om thuis hun gellaks aan te brengen. Volg deze stappen dus goed en je zult binnen de kortste keren gellak aanbrengen als een echte professional.

Je zult opmerken dat je nagels een beetje plakkerig aanvoelen. Geen nood. Dat is zo verholpen met de Nagelcleaner. Je neemt een watje, maakt het nat met de Nagelcleaner en maakt dan je nagels ermee schoon. Als je geen Nagelcleaner hebt, dan kun je ook Aceton in de plaats daarvan gebruiken. De plakkerigheid zal daarna snel verdwijnen.