

Rugslaper

Als rugslaper is het belangrijk dat je nek wervel in een rechte positie zit. De oorzaak van nekpijn is vaak dat mensen te laag of te hoog liggen met hun nek. Het orthopedische traagschuim kussen zorgt voor de optimale ondersteuning.



Zijslaper

Als zijslaper is het ook belangrijk dat je nek wervel in een rechte positie terecht komt. Vaak hebben mensen nekpijn door dezelfde oorzaken als de rugslaper, ze liggen te hoog of te laag waardoor de nek scheef zit.



✓ Goede slaappositie

✗ Slechte slaappositie

