



Het belang van vitamines en mineralen

Vitamines en mineralen zijn belangrijk voor de groei, de ontwikkeling en het dagelijks goed blijven functioneren van het menselijke lichaam. De behoefte aan extra vitamines en mineralen als aanvulling op de voeding is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Bepaalde groepen mensen kunnen extra vitamines en mineralen nodig hebben. Voorbeelden hiervan zijn ouderen, sporters en mensen die regelmatig roken en/of alcohol nuttigen. Sommige vitamines, mineralen en kruiden (Ginseng) kunnen als bron dienen voor extra energie bij vermoeidheid. Ook kunnen ze je extra energie geven in herstelperiodes om opnieuw fit te worden.

Compleet van A tot Zink - Extra krachtige formule

Wij vragen steeds meer van onszelf en ons lichaam. Als aanvulling op de voeding voorziet de krachtige formule van Centrum Performance in de verhoogde behoefte aan vitamines en mineralen. Door toevoeging van de Ginkgo Biloba en Ginseng geeft Centrum Performance je tevens extra energie. Centrum Performance is compleet van A tot Zink geformuleerd. Deze extra

krachtige variant bevat:

- Alle essentiële vitamines en mineralen
- Ginkgo Biloba en Ginseng voor meer vitaliteit en energie
- Hoge doseringen B-vitamines

De vitamines in Centrum Performance

Centrum Performance bevat:

Vitamine A voor het behoud van een gezonde huid en goed voor het gezichtsvermogen
Vitamine B6 en B12 ter ondersteuning van het energieniveau
Vitamine C om het immuunsysteem te ondersteunen, voor het behoud van een gezonde huid, voor het helpen beschermen tegen invloeden van zonlicht, goed voor het concentratievermogen en draagt bij aan een heldere geest
Vitamine D voor het behoud van sterke botten
Vitamine E welke helpt beschermen tegen invloeden van zonlicht
Vitamine K voor het behoud van sterke botten

De mineralen in Centrum Performance

Centrum Performance bevat:

IJzer ter ondersteuning van het energieniveau, goed voor de concentratie en voor het behoud van een heldere geest
Seleen dat het immuunsysteem ondersteunt en helpt beschermen tegen invloeden van zonlicht
Zink om het immuunsysteem te ondersteunen

Een juiste combinatie van vitamines en mineralen

1 tablet Centrum Performance per dag levert belangrijke voedingsstoffen voor:



De Energie

Bevat een verhoogde samenstelling van B-vitamines en daarnaast Ginkgo Biloba en Ginseng ter ondersteuning van het energieniveau



De Weerstand

Bevat vitamine C, seleen en zink om het immuunsysteem te ondersteunen



De Concentratie

Bevat ijzer en zink, goed voor de concentratie



Het Uithoudingsvermogen

Bevat Ginseng ter verhoging van het uithoudingsvermogen

Toepassing van Centrum Performance

- Ter ondersteuning van je energie
- Goed voor de concentratie
- Voor het ondersteunen van het immuunsysteem
- Bij geestelijke en lichamelijke inspanningen
- Bij vermoeidheid

Kan ik Centrum Performance het hele jaar door gebruiken?

Centrum kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitamines en mineralen in te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

Component Travel direction →

Moeite met het innemen van de Centrum tabletten?

De tablet van Centrum Performance is groot, omdat het een complete samenstelling van alle essentiële vitamines en mineralen, Ginkgo Biloba en Ginseng bevat. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met innemen, is het mogelijk de tablet in delen in te nemen. Bijvoorbeeld door de tablet te breken of te verpulveren.

Ingrediënten

Calciumwaterstofzout; kaliumchloride; vitamine C; vulstof E460, E464; calciumcarbonaat; magnesiumoxide; maltodextrine; Ginkgo Biloba extract; ijzervulstof; niacinamide; gemodificeerd zetmeel; stabilisator E1202; vitamine E; Ginseng extract; calcium-D-pantothenaat; mangaansulfaat; zinkoxide; vitamine B6; vitamine B1; vitamine B2; emulgator: E470b, E433; antiklontermiddel E551; zetmeel; beta-caroteen; gelatine; kopersulfaat; glucosetroop; sucrose; chroomchloride; vitamine A; foliumzuur; natriummolybdaat; kaliumjodide; natriumselenaat; palmolie; biotine; antioxidant: E321; vitamine K; vitamine B12; vitamine D; kleurstoffen: E171, E172.

Aanbevolen dosering

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Ginkgo Biloba kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg uw arts bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingsmiddel is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij gelijktijdig gebruik van andere supplementen de gebruiksaanwijzing goed lezen, aangezien deze supplementen dezelfde ingrediënten kunnen bevatten. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts. Zoals bij ieder supplement, wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft, raadpleeg uw arts alvorens het product te gebruiken. Dit voedingsmiddel is niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.

Bewaren

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Na gebruik de verpakking goed sluiten. Het product na aankoop niet gebruiken wanneer het verpakkingstofolie onder de deksel reeds is verbroken. Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking.

Centrum voor iedereen

Centrum Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar
Centrum Performance Met een verhoogde samenstelling van B vitamines en daarnaast Ginkgo Biloba en Ginseng ter ondersteuning van het energieniveau
Centrum Select 50+ Speciale formule voor 50-plussers
Centrum Cardio Met vitamine B1 ter ondersteuning van het hart
Centrum Men Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man
Centrum Women Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de vrouw
Centrum Men 50+ Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van mannen boven de 50
Centrum Women 50+ Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van vrouwen boven de 50

Wilt u meer informatie?

Wilt u meer informatie dan kunt u terecht op onze website www.centrumvitamine.nl



Pfizer bv
 Rivium Westlaan 142
 2909 LD Capelle aan den IJssel (NL)
www.centrumvitamine.nl

VOEDINGSINFORMATIE

Centrum Performance bevat per tablet:	% ADH*	
VITAMINEN		
Vitamine A (RE) (50% als betacaroteen)	800 µg	100
Vitamine B1	4,2 mg	382
Vitamine B2	4,8 mg	343
Vitamine B6	6 mg	429
Vitamine B12	18 µg	720
Vitamine C	120 mg	150
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine E (α-TE)	26,8 mg	223
Vitamine K	25 µg	33
Biotine	40 µg	80
Foliumzuur	400 µg	200
Niacine (NE)	36 mg	225
Pantotheenzuur	10 mg	167
MINERALEN		
Chroom	120 µg	300
IJzer	14 mg	100
Jood	150 µg	100
Koper	700 µg	70
Mangaan	4 mg	200
Molybdeen	75 µg	150
Seleen	70 µg	127
Zink	7,5 mg	75
Ginkgo Biloba extract	60 mg	**
Ginseng extract	50 mg	**

* ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) volgens de EU richtlijn inzake de voedingswaarde-etikettering.
 ** Geen EU ADH vastgesteld.

dec 2013

2012

CI1206-08

← Component Travel direction

		Product Name: ISTRUZIONI CENTRUM PERFORMANCE CPR (NL)NF	
		Prepared by	Date
Item Code C11206-08	Dieline 135x240 mm	Date 04.03.14	Naomi Elliott 04.03.14
PAR 2014-0020016	Pharma Code 952	Proof No 1	Checked by
Market NL	Standard Colour 0926	MySGS No 500611	Date
Please ensure artwork is checked with Overprint Preview turned on			
Warning: Overprint not correctly set			
CUSTOMER APPROVAL SECTION		Prepared by	Date

