

# Ketose teststrips gebruiksaanwijzing

## Samenvatting

Ketose teststrips zijn ontwikkeld voor zelftests als hulpmiddel voor koolhydraatarme diëten en hebben tot doel de aanwezigheid van ketonen in de urine vast te stellen. De teststrips meten de aanwezigheid en hoeveelheid van acetoacetaat in de urine. Raadpleeg de buitenkant van de verpakking en het label van de flacon voor de specifieke testparameters van het product dat u gebruikt. Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig voordat u het product gebruikt. De resultaten van de strips kunnen visueel en instrumentaal worden gelezen.

Acetoacetaat, bekend als ketonen, kunnen in de urine aangetroffen worden. Als de substantie aangetroffen wordt dan levert dit informatie op over de koolhydraat- en vetstofwisseling. Door het gebruik van ketose teststrips kunt u of uw arts de toestand en wijzigingen van de koolhydraat- en vetstofwisseling monitoren. Als het testoppervlak van kleur wijzigt zoals aangegeven op de kleurenschaal dan is er sprake van ketose. De ketose toestand wordt bereikt bij iedere hoeveelheid acetoacetaat in de urine met een visueel zichtbaar resultaat.

Lage concentraties acetoacetaat zijn gewoonlijk niet schadelijk voor het lichaam. Dit zijn concentraties die gezonde personen behalen tijdens een koolhydraatarm dieet. Bij hoge concentraties kan de aanwezigheid een gevaar opleveren. U dient spoedig contact op te nemen met uw arts of professionele hulp zoeken bij een hoog ketonengehalte.

## Urinemonster verzamelen en prepareren

Vang de urine op in een droge en schone container om de urine te verzamelen. Test de urine vervolgens zo snel mogelijk. Plaats het urinemonster in de koelkast als het niet direct getest kan worden en test het vervolgens binnen één uur. Gebruik een nieuw urinemonster als het niet binnen dit tijdsbestek gebruikt wordt. Voer de test uit in een schone omgeving.

## Testprocedure

1. Neem een teststrip uit de flacon en sluit de flacon direct af.
2. Doop de strip gedurende één seconde in het urinemonster.
3. Verwijder overtollige urine van de teststrip.
4. Vergelijk het testgebied na 40 tot 60 seconden met de kleurenschaal op de flacon.

## Gebruik

Gebruik het product nooit als de houdbaarheidsdatum verstreken is. Na opening binnen twee maanden gebruiken. Noteer de datum van eerste opening op het label van de flacon. Verwijder het droogmiddel niet uit de flacon. Het droogmiddel houdt de strips droog door vocht te absorberen. Raak het testoppervlak van de teststrips niet aan met een vinger of andere voorwerpen. Ketose teststrips zijn niet voor inwendig gebruik.

## Resultaten

De resultaten van de test worden verkregen door het testoppervlak van de teststrip te vergelijken met de kleurenschaal op de flacon. Indien er geen verkleuring is dan is er geen aanwezigheid van acetoacetaat in de urine. Er is dan geen sprake van ketose. Op de kleurenschaal worden in verschillende gradaties kleuren getoond die overeenkomen met de hoeveelheid acetoacetaat in de urine. De kleurenschaal geeft de volgende waarden weer: Negatief, Trace (0,5 mmol/L), Small (1,5 mmol/L), Moderate (4,0 mmol/L) en Large (8,0-16,0 mmol/L).

Het tijdstip van aflezen heeft effect op het resultaat. Kleurveranderingen die alleen langs de randen van de teststrips verschijnen of na een test die langer dan 2 minuten is verstreken hebben geen diagnostische betekenis. Als u instrumentaal leest, volg dan zorgvuldig de aanwijzingen in de betreffende handleiding van het instrument.

De ketose teststrips en resultaten dienen slechts ter indicatie. Definitieve diagnoses en therapeutische beslissingen moeten niet gebaseerd worden op het resultaat van een enkele test of een enkele testmethode in het algemeen.

## Bewaren

Bewaar het product in een droge omgeving bij kamertemperatuur van 15-30 °C. Uit de buurt van direct zonlicht houden. Bewaar het product geïsoleerd van vocht, licht en hoge temperatuur.

## Reactieprincipe

Ketonen: Acetoacetaat wordt in de urine gemeten om te testen op ketoacidose of ketose. De meting wordt uitgevoerd door het testoppervlak met natriumnitroprusside in contact te laten komen met de urine. Natriumnitroprusside veroorzaakt een reactie bij aanwezigheid van acetoacetaat met een verkleuring van roze naar paars als gevolg.

## Analyzer, visuele analyse en gevoeligheidsbereik

Product	Gevoeligheid	Analyzer bereik	Visueel bereik
Ketonen (mmol/L)	0.5-1.0	Neg.-7.8	Neg.-16


## Ingrediënten

(op basis van droog gewicht op het moment van impregnatie)

Ketose teststrips	sodium nitroprusside buffer	7.1%W/W 92.2%W/W
-------------------	--------------------------------	---------------------

## Symbooluitleg

 Bewaartemperatuur  Niet hergebruiken  Lees de instructies voor gebruik

 LOT: batch-nummer

 MFG: Fabrieksdatum

 EXP: Vervaldatum