

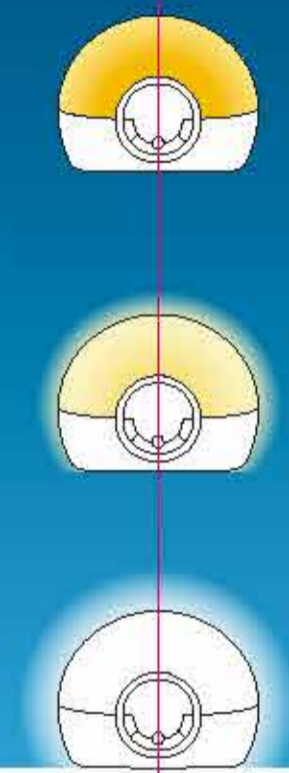
**lumie**  
bodyclock™  
glow 150

The original wake-up light

**lumie**  
bodyclock™  
glow 150



Gradual sunrise to really wake you up  
Fading sunset to induce sleep  
Extra sleep and wake sounds



Wake refreshed with a gradual sunrise  
Drift off easily with a fading sunset  
Feel energised through better sleep

Waking up with light every day helps to keep your sleep-wake cycle on track and has been shown to lift your mood, productivity and energy levels.<sup>1</sup>

Also proven to alleviate winter blues/SAD symptoms.<sup>2</sup>

At bedtime, a fading sunset helps you naturally unwind by promoting the production of the sleep hormone, melatonin.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.  
<sup>2</sup> J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.  
<sup>3</sup> Sleep Biol Rhythms (2016) 14:47.

<p> Lumie Bodyclock™ Glow 150 Mélodies supplémentaires pour améliorer le sommeil et le réveil</p>	<p> Lumie Bodyclock™ Glow 150 Zusätzliche Klänge, die das Einschlafen und Aufwachen fördern</p>	<p> Lumie Bodyclock™ Glow 150 Extra ljud för att förbättra sömnen och uppvaknande</p>	<p> Lumie Bodyclock™ Glow 150 Extra geluiden voor beter slapen en ontwakken</p>
--	--	--	--

<p>Aube et crépuscule de 20, 30 ou 45 minutes Intensité lumineuse réglable de l'aube Reproduit le spectre lumineux de l'aube et du crépuscule 10 mélodies d'endormissement/réveil, y compris le bruit blanc Veilleuse Lampe de chevet entièrement gradable Afficheur photosensible à gradation automatique Arrêt momentané en tapotant le boîtier Dispositif médical de classe I</p>	<p>Sonnenaufgang und Sonnenuntergang von je 20, 30 oder 45 Minuten Sonnenaufgang mit verstellbarer Lichtintensität Imitiert die Farben eines echten Sonnenauf- und untergangs 10 Einschlaf-/Wachklänge inkl. weißes Rauschen Nachtlampe Komplett dimmbare Nachtlampe Lichtempfindliches, selbstdimmendes Display Berührungsempfindliche Schlummertaste Medizinprodukt der Klasse I</p>	<p>Soluppgång och solnedgång som varar 20, 30 eller 45 minuter Justerbar ljusstyrka på soluppgången Imiterar färgerna i naturliga soluppgångar och solnedgångar 10 olika ljud för sömn/väckning inklusive vitt brus Nattlampa Fullt dimbar sänglampa Ljuskänslig autoinställning av display Snoozefunktion via tryck Klass I Medicinsk utrustning</p>	<p>Zonsongang en zonsondergang van 20, 30 of 45 minuten Lichtintensiteit van zonsongang kan worden aangepast Imiteert de kleuren van een echte zonsongang en zonsondergang 10 geluiden om bij in te slapen of om u te wakken, inclusief witte ruis Nachtlampje Volledig dimbaar bedlampje Lichtgevoelig automatisch dimmend display Sluimerfunctie met tikbediening Klasse I Medisch apparaat</p>
--	--	---	---

Extra sounds to enhance sleep and waking

- Sunrise and sunset of 20, 30 or 45 minutes
- Adjustable sunrise light intensity
- Mimics the colours of a real sunrise and sunset
- 10 sleep/wake sounds including white noise
- Nightlight
- Fully dimmable bedside light
- Light-sensitive auto-dimming display
- Tap-control snooze
- Class I Medical Device

Lumie Bodyclock™ Glow 150  
Input: 100-240 Vac, 50/60 Hz, 1 A max  
Outside in (Cambridge) Ltd  
3 The Links, Treflegher Way,  
Bar Hill, Cambridge,  
CB23 8LQ, UK  
www.lumie.com  
815182008



SN

