

Voor gebruik door één patient

**300**  
UUR

# **PAiNMASTER**

Microstroom Therapie

**PLAATSELIJKE PIJNVERLICHTING**

*Gebruiksaanwijzing*

*Speciaal Aanbevolen Voor:*

- »» *Nek- en rugpijn*
- »» *Gewrichtspijnen*
- »» *Diverse spierpijnen*
- »» *Continue en terugkerende Pijnen*

## Over de Micro Current Therapy Patches

Hartelijk dank voor het kopen van de Painmaster Micro Current Therapy Patches. U heeft een positieve stap genomen om uw pijn te reduceren zonder gebruik van medicijnen.

Het gebruik van elektrische stimulatie op microampere niveau voor pijnvermindering is op zich geen nieuwe behandeling. Deze toepassing wordt al jaren lang ingezet door trainers bij atleten en door fysiotherapeuten, om de pijn te verminderen als gevolg van blessures en chronische ongemak van spierpijn en pijn in de botten. Zulke behandelingen worden meestal gegeven in een praktijk, waarbij relatief grote apparaten worden gebruikt.

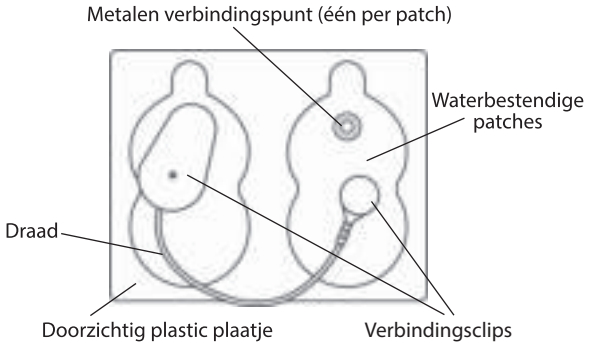
Nieuw is het Painmaster innovatieve systeem van patches, die 24 uur per dag verlichting geven en ongezien kunnen worden gedragen onder de kleding.

De patches zien eruit als de electrodes die door een arts worden gebruikt voor het maken van een electrocardiogram. Ze worden even gemakkelijk en moeiteloos aangebracht en weer verwijderd. Na het aanbrengen van de patches aan weerszijden van de pijnlijke plek, stroomt een zeer kleine hoeveelheid stroom van de ene patch door het pijncentrum naar de andere patch. Een klein rood licht op één van de patches geeft aan dat de patches werken. De batterij gaat normaal gesproken 300 uur mee.

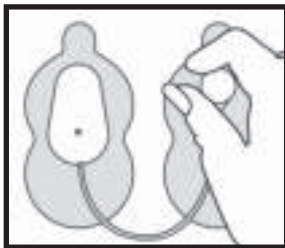


Bedenk dat pijn een symptoom kan zijn van ziektes en blessures. Consulteer een arts voor medisch advies. Dit product is een niet-medische methode voor pijnbehandeling en moet nooit worden gebruikt ter vervanging van een arts.

# Productpresentatie



De stroomdraad kan worden hergebruikt



## Veiligheidsinformatie



- Let op!: Dit product moet nooit worden gebruikt door:
- iemand die een pacemaker draagt.
  - iemand die gebruik maakt van Transdermale Medicijnen Toevoer, zoals patches voor het toedienen van medicatie voor het hart.
  - iemand die jonger is dan 12 jaar, behalve als dit onder continue supervisie van een arts is.

Meer aanwijzingen:

- Breng geen patches aan in het nekgebied (carotide sinus).
- Plaats geen patches zodanig dat er een stroon door het hoofd kan lopen (transcerebraal).
- De veiligheid van de Painmaster voor zwangere vrouwen is niet getest en wordt derhalve afgeraden.
- Electronische meet- en alarmsystemen zoals voor ECG's kunnen mogelijk worden beïnvloed en onjuiste metingen produceren door de patches.
- De Painmaster patches dienen te worden verwijderd tijdens hoogfrequent onderzoek.

Bovendien, de Micro Current Therapy Patch...

- Is uitsluitend voor extern gebruik.
- Moet NIET worden geplaatst op een open wond.
- Moet buiten bereik van kinderen blijven.
- Dient bij uitslag te worden afgenomen.
- Moet door één persoon worden gebruikt.
- Dient in gebruik te worden beperkt tot maximaal drie sets patches achter elkaar.

## Verwijderingsinformatie

Dit product bevat geen milieugevaarlijke stoffen en kan normaal worden weggegooid. De gebruikte batterij moet met zorg worden behandeld en men moet niet proberen deze opnieuw op te laden, uit elkaar te halen of in een vuur te gooien.

## Behandelingsinformatie

Vorbereiding van de huid - knip of scheer overtollig haar weg bij de pijnlijke plek. Was de plek met zeep en water en maak deze goed droog.



Verwijder de patches van het doorzichtige plastic plaatje.

Bewaar dit plaatje voor het opslaan van de patches na gebruik of tussen de behandelingen.

Aanbrengen van de patches:

De patches dienen onder en boven of aan weerszijden van de pijnlijke plek te worden aangebracht. Houd wat ruimte in de stroomdraad om comfortabel te kunnen bewegen. Breng de patch aan en houdt hem 10 seconden op zijn plaats. Het rode knipperlicht betekent dat de behandeling plaatsvindt.

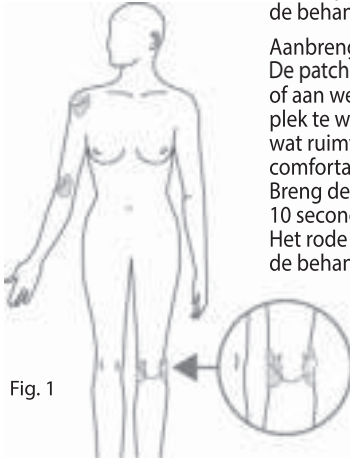
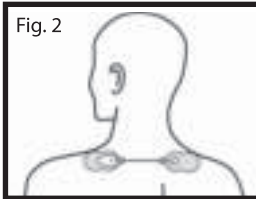


Fig. 1

## Aanwijzingen voor het Aanbrengen

Pijnlijke spanning in nek en schouders: Breng de patches aan zoals getoond in Fig. 2, aan beide zijden van de harde of gevoelige plek.

Fig. 2



Pijnlijke spanning in de nek en schouders.

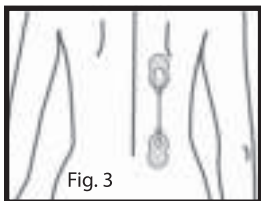


Fig. 3

Rugpijn:  
Plaats de patches op de middenlijn zoals getoond in Fig. 3 (direkt evenwijdig aan de wervelkolom), of, in geval van intense eenzijdige symptomen, ernaast op de naastliggende spieren.

PLAATS DE PATCHES BOVEN EN ONDER HET PIJNLIJKE GEBIED.

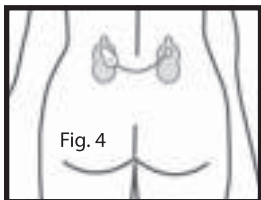
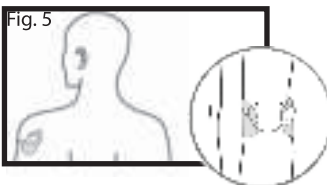


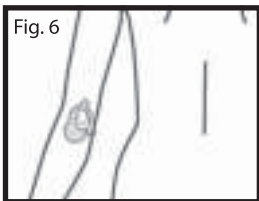
Fig. 4

Ischias symptomen:  
Plaats de patches aan beide zijden van het heiligbeen (twee zichtbare dimpels) in overeenstemming met Fig. 4.

Pijn in knie of schoudergewricht: Bevestig de patches aan beide zijden van het gewricht zoals in de plaatjes 5 en 1 wordt getoond.

Fig. 5





Tennisarm:  
Gebruik de patches zoals getoond  
in plaatje 6 .

Spierpijn: Plaats de patches  
in de lengterichting van het  
been, boven en onder het  
pijnlijke gebied zoals te zien  
op plaatje 7.



## Fybromyalgie toepassing

Breng de patches aan rond het gebied waar de sterkste pijn heerst. Het wordt aanbevolen de patches 72 uur continu op de zelfde plaats te laten zitten en alleen tijdelijk te verwijderen bij douche en badgebruik. Gebruikers rapporteren slechts weinig verbetering gedurende de eerste dag maar zeer goede resultaten op de derde dag.

## Artritis Patienten

Plaats de patches rond het gewricht zoals te zien op plaatje 8.

## Voorbeelden van Plaatsing

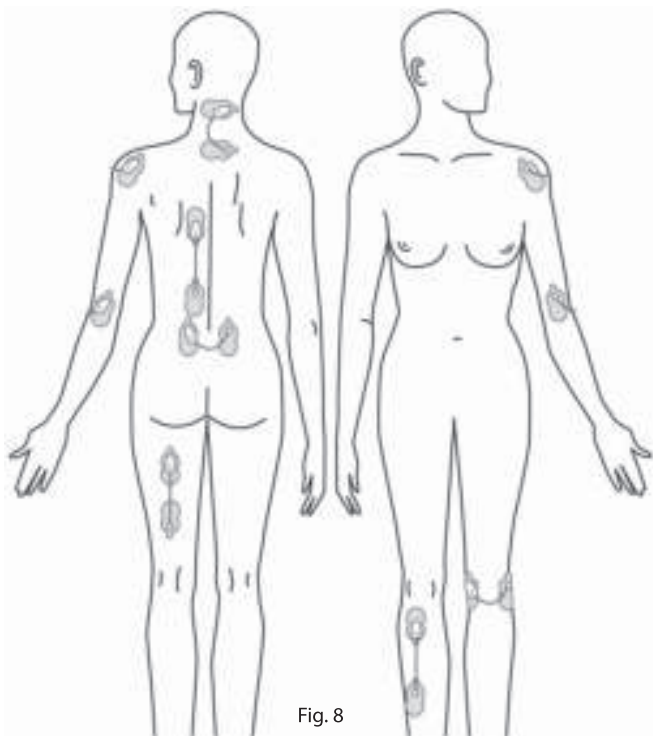


Fig. 8



## Gebruik van en Zorg voor de Patches

Na drie dagen continu gebruik zouden de patches voor één of twee dagen verwijderd dienen te worden. Om de patches schoon te maken: spoel de gelkant af met een beetje warm water en laat ze volledig drogen. Als er geen huidreactie is kunnen ze weer worden gebruikt. De patches niet steriliseren of desinfecteren.

Veel mensen dragen de patches zonder problemen continu. De patches kunnen veilig gedragen worden onder de douche maar de gel zou moeten worden beschermd tegen het water. De levensduur wordt verlengd als ze tijdens douche of bad (tijdelijk) worden verwijderd.

Verwijder elke patch door voorzichtig aan de tab te trekken. Bewaar de patches door ze op de juiste zijde van het plastic plaatje te plaatsen dat werd meegeleverd. Droog uw huid volledig na het douchen en breng de patches weer aan.

Als de patches niet meer zo goed hechten, spoel ze dan eenvoudigweg met warm water af, en laat ze drogen voordat ze opnieuw worden aangebracht.



## Omgevingscondities Die Het Gebruik Kunnen Beïnvloeden

De Painmaster MCT Patches zouden alleen gebruikt moeten worden binnen een omgevingstemperatuur range van 10°C tot 45°C (50°F tot 113°F) en een relatieve vochtigheid tussen de 20% en 90%. Als het product is opgeslagen of vervoerd in condities buiten de aangegeven grenzen, houdt de patches dan tenminste 30 minuten binnen de normale grenzen alvorens ze te gebruiken.

## Vragen en Antwoorden

Voel ik iets als ik de patches draag?

Nee, het stroomniveau is met opzet ingesteld beneden het niveau dat men normaal kan voelen. Het rode lichtje knippert als er goed contact met het lichaam is gemaakt.

Is de plaats van aanbrengen van kritiek belang?

Het is het beste de patches aan beide kanten van de pijnlijke plek te plaatsen.

Dit kan aan weerskanten zijn of boven en onder. Soms kunnen we niet goed vaststellen waar de pijn precies vandaan komt. We adviseren dan de electrodes na 24 uur te verplaatsen als er geen pijnverlichting wordt gevoeld.

Mensen die Fybromyalgie hebben dienen 72 uur te wachten voordat ze de patches verplaatsen.

Waar moet ik de patches NIET plaatsen?

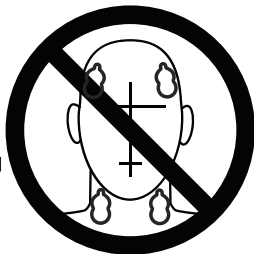
De veiligheid van gebruik op het hoofd en het carotis gebied van de nek is niet vastgesteld.

Plaats patches niet op plaatsen op het hoofd zoals in de tekening getoond:

Hoe lang gaat de batterij mee?

De batterij gaat ongeveer 300 uur van totaal gebruik mee.

Batterij gebruik hangt af van individueel gebruik en geleidbaarheid van de huid.



Hoe lang gaan de patches mee?

In zijn algemeen is het hergebruik van de patches verschillend van patient tot patient en afhankelijk van de conditie van de huid, het klimaat, de plaats van opslag, het gebruik en de zorg voor het product.

Als de patches worden gereinigd en gedroogd zoals hierboven is beschreven, kunnen ze normaal gesproken 5-10 keer worden hergebruikt.

## Indicaties voor Gebruik

De Painmaster MCT Patch is een Klasse II medisch hulpmiddel voor de niet-medische verlichting van spierpijn en -spasmen, inclusief nek, rug en gewrichtsklachten, ischias, tennisarm en pijn geassocieerd met fibromyalgie en artritis aandoeningen.

## Veiligheidstesten

De Painmaster MCT Patch is getest volgens de richtlijnen van:

UL260-1 "Medical Electrical Equipment, Part I";

General Requirements for Safety.

CSN/CSA C22.2 No 601.1.1-M90, "Medical Electrical Equipment, Part I"; General Requirements for Safety.

EN60601-1 "Medical Electrical Equipment, Part I";

General Requirements for Safety.

CENELEC EN 60601-2-10 "Medical Electrical Equipment, Part 2-10";

Particular Requirements for Safety of Stimulators.

EN 60601-1-2 Electromagnetic emissions and immunity.

Requirements for medical electrical equipment.

Adverse Reactions

## Bijwerkingen

In uitzonderlijke gevallen kan huidirritatie voorkomen op de plaats waar de patch is geplaatst na langdurig gebruik. De behandeling dient dan te worden onderbroken. Deze aandoening, medisch bekend als erytheem, zal in het algemeen binnen een paar uur tot een paar dagen verdwijnen. Af en toe wordt lichte huidirritatie aan de electrodekant gemeld bij overgevoelige personen.

## Technische Informatie

Micro Current Therapy patch model #7500 v6

Zie Veiligheidsinformatie.

Nominaal vermogen: 0,5 Hz, gepulste DC golfvorm,  
21mV, 42µA onder 500 ohm.

Sla Painmaster MCT Micro Current Therapy patches op  
bij kamertemperatuur op een droge plaats.

Continu werkzaam. Intern aangedreven apparaat.



Type BF Applied Part



Manufactured for Newmark, Inc.  
Cheshire, Connecticut 06410, USA

0086



MediMark Europe B.P. 2332  
F-38033 Grenoble Cedex 2, France

Covered by US and International Patents

[info@pain-master.nl](mailto:info@pain-master.nl)

[www.pain-master.nl](http://www.pain-master.nl)