

H O E T E G E B R U I K E N

1

Droog je tanden en plak de strips op het gebit.

2

Je begint met de onderste tanden en plaatst daarna de strip op de bovenste tanden.

3

Vervolgens laat je deze 30 minuten zitten. Gelieve niet te eten of te drinken binnen dit half uur.

4

Daarna haal je de strips eraf en spoel je je mond met water en poets de restjes weg.

LOVE
-2-
SMILE

