



**WELEDA**

## Arnica Zalf

### Verwarmt en ondersteunt het herstel van stijve en gevoelige spieren

Lees deze **gebruiksaanwijzing** aandachtig voordat u **Arnica Zalf** gebruikt. Indien u **algemene vragen** heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.

#### **Wat is Arnica Zalf en waarvoor wordt het gebruikt?**

Arnica Zalf verwarmt en ondersteunt het herstel van stijve en gevoelige spieren. De zalf voelt direct weldadig aan, bevordert de doorbloeding en ondersteunt het herstellend vermogen van de spieren. In Arnica Zalf wordt een extract van verse Arnica montana (Valkruid) verwerkt dat een verzachtende en verwarmende invloed heeft.

**Ingrediënten:** Sesamolie\*, alcoholisch extract van Arnica\* (30%), wolvet, water, bijenwas, wolvetalcoholen, vitamine E.

\*van biologische oorsprong

**Ingrediënten (INCI):** Sesamum Indicum Oil\*, Arnica Montana Extract\*, Lanolin, Aqua, Cera Alba, Lanolin Alcohol, Tocopherol. \*from certified organic agriculture

**Bevat geen synthetische kleur- en geurstoffen, onnatuurlijke conserverings-, fixeer- en emulgeermiddelen.**

De zalf is verpakt in een aluminium tube met een inhoud van 25 gram.

#### **Wanneer mag u Arnica Zalf niet gebruiken?**

Gebruik Arnica Zalf niet bij overgevoeligheid voor Arnica, andere samengesteldbloemigen of één van de overige bestanddelen. De zalf bevat wolvet en sesamolie. Arnica en wolvet kunnen plaatselijke huidreacties veroorzaken. Sesamolie kan in zeldzame gevallen ernstige allergische reacties veroorzaken. Deze verdwijnen spoedig nadat het gebruik is gestaakt. Indien dit binnen een week niet het geval is, wordt geadviseerd een arts te raadplegen. Bij een dergelijke overgevoeligheid wordt afgeraden Arnica Zalf (nogmaals) te gebruiken.

Arnica Zalf is uitsluitend bestemd voor gebruik op een intacte huid en dient niet op open wonden te worden toegepast.

#### **Gebruik van Arnica Zalf tijdens zwangerschap of borstvoeding**

U kunt Arnica Zalf gewoon gebruiken tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode. Ook geschikt voor gevoelige spieren na de bevalling.

#### **Hoe gebruikt u Arnica Zalf?**

Arnica Zalf twee tot drie maal per dag aanbrengen op de te behandelen plek en licht inmasseren. Arnica Zalf is geschikt voor alle leeftijden. Arnica Zalf is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik en dient niet op open wonden te worden toegepast.

#### **Waar moet u verder op letten?**

Arnica Zalf is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

**Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in september 2016.**

#### **In harmonie met mens en natuur:**

Weleda wil mensen ondersteunen in hun gezondheid en daarnaast een bijdrage leveren aan een gezonde aarde. Daarom gebruiken wij voor onze producten zoveel mogelijk natuurlijke grondstoffen van biologische of biodynamische kwaliteit. In deze landbouw wordt de aarde zorgvuldig gevoed en verzorgd. Dat zie je terug in de vruchtbare aarde, in de hoge voedingswaarde van de planten én uiteindelijk in de optimaal voedende en verzorgende producten.

#### **Voor meer informatie en verkoopadressen:**

[www.weleda.nl](http://www.weleda.nl), [info@weleda.nl](mailto:info@weleda.nl) of tel. +31 (0)79 363 1335  
[www.weleda.be](http://www.weleda.be), [info@weleda.be](mailto:info@weleda.be) of tel. +32 (0)16 40 66 24

Geproduceerd in Nederland

#### **Weleda Benelux SE**

NL - Platinastraat 161, 2718 SR Zoetermeer  
B - Ubicenter A, Philipssite 5 - Bus 25, 3001 Leuven



**WELEDA**

# Arnica Pommade

## Réchauffe et favorise le rétablissement de muscles courbaturés et sensibles

Lire attentivement la notice avant l'utilisation d'Arnica Pommade. Pour toute question, s'adresser à votre pharmacien ou commerçant.

### Qu'est-ce qu'Arnica Pommade, et dans quels cas ce produit est-il utilisé?

Arnica Pommade réchauffe et favorise le rétablissement de muscles courbaturés et sensibles. La pommade a un effet immédiat et bienfaisant sur les muscles sensibles, favorise la circulation sanguine, et soutient le rétablissement des muscles. Arnica Pommade contient un extrait fraîchement cueilli d'Arnica montana (Herbe des chutes) qui possède des propriétés paisantes et réchauffantes.

**Ingrédients:** Huile de sésame\*, extrait hydroalcoolique d'Arnica\* (30%), lanoline, eau, cire d'abeille, alcools de lanoline, vitamine E. \*d'origine biologique

**Ingredients (INCI):** Sesamum Indicum Oil\*, Arnica Montana Extract\*, Lanolin, Aqua, Cera Alba, Lanolin Alcohol, Tocopherol. \*from certified organic agriculture

**Sans colorants, ni parfums, conservateurs, fixateurs ou émulsifiants synthétiques.**

Ce produit est vendu dans un tube en aluminium qui contient 25 grammes de pommade.

### Dans quels cas l'usage d'Arnica Pommade doit-il être évité?

Ne pas utiliser la pommade en cas d'hypersensibilité à l'Arnica, à d'autres plantes de la famille des composées (astéracées), ou encore à l'un des autres composants. La pommade contient de la lanoline et de l'huile de sésame. L'Arnica et la lanoline peuvent provoquer des réactions cutanées locales. Dans de rares cas, l'huile de sésame peut provoquer des réactions allergiques graves. Ces symptômes disparaissent généralement lorsque l'utilisation est interrompue. Si l'irritation de la peau persiste après une semaine, nous recommandons de consulter un médecin. Nous conseillons aux personnes atteintes de cette hypersensibilité, de ne plus utiliser Arnica Pommade. Arnica Pommade est uniquement destinée à être utilisée sur une peau intacte, et ne doit pas être appliquée sur des plaies ouvertes.

### L'utilisation d'Arnica Pommade pendant la période de grossesse ou d'allaitement

Vous pouvez continuer à utiliser Arnica Pommade pendant votre période de grossesse et d'allaitement. Convient également pour apaiser les muscles sensibles après l'accouchement.

### Comment utiliser Arnica Pommade?

Appliquer Arnica Pommade deux à trois fois par jour sur l'endroit à traiter, en massant légèrement. Arnica Pommade convient pour tous les âges. Arnica Pommade est uniquement destinée à un usage externe, et ne doit pas être appliquée sur des plaies ouvertes.

### Autres informations importantes

Arnica Pommade doit être conservée à température ambiante, et peut alors être utilisée jusqu'à la date de péremption indiquée sur l'emballage. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

**Cette notice d'utilisation a été révisée pour la dernière fois en septembre 2016.**

### En accord avec l'être humain et la nature:

Weleda souhaite apporter un soutien en matière de santé et, en outre, contribuer à une terre saine. C'est pourquoi nos produits contiennent, autant que possible, des matières premières naturelles de qualité biologique ou biodynamique. Dans ce type de culture, la terre est nourrie et soignée avec attention. Cela se traduit par une terre fertile, par une valeur nutritive élevée des plantes et, finalement, par des produits particulièrement nourrissants et bienfaisants.

### Pour plus d'informations et les points de ventes:

[www.weleda.be](http://www.weleda.be), [info@weleda.be](mailto:info@weleda.be) ou tél. +32 (0)16 40 66 24

Fabriqué aux Pays-Bas

### Weleda Benelux SE

NL - Platinstraat 161, 2718 SR Zoetermeer  
B - Ubicenter A, Philipssite 5 - Boîte 25, 3001 Louvain