

# MEDICASTLE

## Amandelsteen verwijderaar

Gebruiksaanwijzing



CE

# Inhoudsopgave

03 Introductie van de set

04 De amandelsteen verwijderaar

05 De Led picker

07 Hoe vervang je de batterij?

08 De spuit

09 Hoe voorkom je de kokhalsreflex?

# Amandelsteen vrij

De meeste mensen met cryptische tonsillitis ontwikkelen op een gegeven moment amandelstenen, en jij zou een van hen kunnen zijn.

Amandelstenen komen vrij vaak voor. De tonsillencrypten, de grootte van de amandelstenen en de kokhalsreflexen variëren wel sterk. De set van drie gereedschappen dekt de grote verscheidenheid aan verschillende soorten mensen en amandelstenen.

Het is gemaakt om voor eens en voor altijd alle soorten amandelstenen te elimineren.

## We horen graag je mening!



**EFFECTIEF**  
Effectief amandelstenen verwijderen

**COMPLEET**  
Een volledige set voor een complete behandeling

**SNELLE BEHANDELING**  
Snelle behandeling voor minder irritatie

**Frisse adem**  
Na het verwijderen van de amandelstenen een frisse adem

Bij Medicastle is het ons doel om iedereen te helpen amandelsteen vrij te worden en de nieuwe smaak van een schone mond te ervaren.

Als het je gelukt is om de amandelstenen effectief te verwijderen met deze kit, deel dan alsjeblieft je ervaring over de amandelsteen verwijderaar kit.

Door een review achter te laten, help je andere mensen die op zoek zijn naar oplossingen om amandelstenen te verwijderen.

# De amandelsteen verwijderaar kit

Uw kit voor het verwijderen van amandelstenen bevat drie verschillende gereedschappen. Al deze werden zorgvuldig gekozen om amandelstenen gemakkelijk en efficiënt te verwijderen. Afhankelijk van de grootte van uw amandelstenen, verandert uw voorkeursinstrument en kan het de amandelschep, de spuit of een combinatie van beide zijn.

Lees de gebruikersaanwijzing goed door om erachter te komen welk gereedschap het meest geschikt is voor u. Als geen van de tools voor u werkt, neem dan contact met ons op via Amazon, zodat we u kunnen begeleiden.

## Wat er in de kit zit



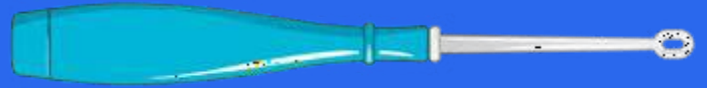
- 1x Led picker handvat
- 4x Opzetstukken
- 3x Batterijen
- 1x Tonsil pick / pincet

**1x** LED picker



**1x** Gebogen kop spuit

# De LED picker



De LED picker wordt gebruikt om je amandelstenen beter te kunnen zien. Daarna kunt u de zichtbare amandelstenen identificeren en verwijderen.

## Je amandelstenen beter zien


De LED picker schijnt licht op je amandelstenen met de lamp waardoor je de amandelstenen beter kunt zien. Hierdoor kan je zien waar de waterspuit gericht moet worden.

## Identificeer en verwijder de amandelstenen

Doordat je de amandelstenen kunt identificeren kun je de loop uiteinde van de LED picker gebruiken om de amandelstenen te verwijderen.

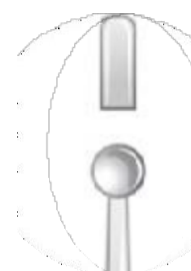
Afhankelijk van uw voorkeur kunt u kiezen uit twee verschillende soorten opzetstukken.

### Lange lus opzetstuk



De mondstukken met twee lussen zijn 80 mm lang en hebben een ovaal, donutvormig uiteinde. De lusopzetstukken zijn ideaal om dichterbij of in je tonsillencrypten te komen en grotere amandelstenen los te maken.

### Korte lus opzetstuk



De twee opzetstukken zijn respectievelijk 40 en 45 mm lang. U kunt een beschermende siliconentip op het lepeluiteinde plaatsen om het glad te maken. We raden aan om deze alleen te gebruiken met de siliconen tip. De opzetstukken zijn korter en dus ideaal voor een kleinere mond of om je buccale anatomie te verkennen.

# Hoe de lepel opzetstuk gebruiken



1

Kies de opzetstuk die het beste voor u werkt. Wanneer je een van de opzetstukken gebruikt, plaats dan de silicone stuk.



2

Doe je mond wijd open met je tong liggend. Richt de lamp op je amandelstenen.

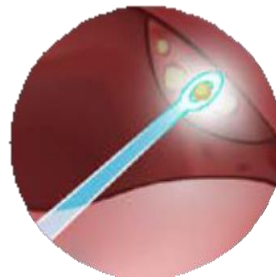
3



Identificeer de verschillende crypten van je amandelen en gebruik de tool om te navigeren.

Doe het altijd met beleid om schade aan de amandelen te voorkomen.

4



Als de amandelstenen zichtbaar zijn, verwijder ze dan voorzichtig met de lus. Als ze er niet uitkomen, forceer het dan niet. Probeer het dan met de spuit.



- Er zit een batterij in de handvat van de LED picker. Vermijd daarom contact met water.
- Het kan zijn dat je kokhalsneigingen ervaart in het begin, deze maken het gebruik van de verwijderaar moeilijker. Met een beetje oefenen zullen de neigingen verminderen. Aan het eind van deze gebruiksaanwijzing zie je hier ook tips over.
- Wees aardig voor je amandelen, daar deze van zachte weefsels zijn gemaakt.

# Hoe vervang je de batterijen?

Verwijder het onderstuk

①



Eenmaal verwijderd zie je dat de LED picker uit twee delen bestaat.

②



Gebruik een pincet om de batterijen te verwijderen

③



Plaats de nieuwe LR41 batterijen met de min zijde aan de onderkant.

④

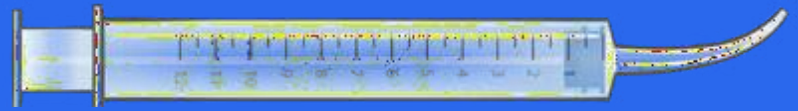


Zet alles weer terug.

⑤



# De Spuit



Gebruik de spuit om uw amandelen grondig te spoelen en kleine amandelstenen en voedselresten te verwijderen. Verder spoelt het bacteriën en virussen in je amandelen weg. Het wordt aanbevolen om lauwwarm water te gebruiken met ½ theelepel zout.

1



Voeg lauwwarm water toe  
Met ½ theelepel zout in een  
Glas van 25cl. Vul de spuit  
Vervolgens volledig met de  
Zoutwater oplossing.

2



Gebruik de helft van het  
glas om de zoutoplossing  
60 seconden te gorgelen.  
Dit maakt je  
amandelstenen los

3



Richt de gevulde spuit op  
de crypten van je  
amandelen en druk stevig  
op de spuit om je  
amandelen te spoelen.  
Beweeg de spuit een  
beetje terwijl u drukt om  
alle crypten te wassen.  
Herhaal zo vaak als nodig  
is.

Pak ze allemaal!



- Als het te moeilijk is om de spuit in te drukken of de waterstroom is te scherp, snijd dan een klein stuk af van de spuit. Hierdoor wordt de waterstroom wat zachter.
- Houdt idealiter 1 cm tussen de uiteinde van de spuit en je amandelen. Dit zorgt ervoor dat je de amandelen niet beschadigd.



# Vermijd de kokhalsneiging

Een kokhalsreflex treedt op in de achterkant van uw mond en wordt geactiveerd na stimulatie van de achterste faryngeale wand in het tonsillaire gebied. Sommige mensen kunnen gevoeliger zijn voor deze kokhalsreflex.

Een overgevoelige kokhalsreflex kan voorkomen dat amandelstenen effectief worden verwijderd. Gelukkig zijn er manieren om de reflex ongevoelig te maken.

De beste manier om voorbij een kokhalsreflex te komen is voornamelijk psychologisch. Wanneer je een ander deel van je lichaam stimuleert, wordt de focus weg van de keel en de amandelen.

Hier zijn een paar technieken die je hierbij kunnen helpen:

## **Knijp je duim in je vuist.**

Hierdoor kan je snel de aandacht veranderen naar je duim en hand waardoor je snel de kokhalsneiging verminderd.



## **Druk tussen je kin en onderlip**

Dit is een accupunctuur punt. Hierdoor wordt je wederom afgeleid en wordt de kokhalsneiging verminderd.

