



Toepassing van Nova Vitae Sint Janskruidolie:

Het Sint-Janskruid (*Hypericum perforatum*) is een plant uit de hertshooifamilie (*Hypericaceae*).

De vaste plant komt van nature oorspronkelijk voor in Europa, maar is van daaruit verder verspreid.

Het kruid bloeit rond het Sint-Jansfeest op 24 juni, de tijd dat de zon op zijn hoogst staat, met gele bloemen die dan ook worden geoogst.

De soort is al lang in gebruik als geneeskrachtig kruid en is als plantaardig antidepressivum verkrijgbaar.

De geslachtsnaam 'Hypericum' betekent 'Hertshooi', en is afgeleid van de twee Griekse woorden 'hypo' dat 'onder' betekent en 'ereiko', dat voor 'heide' staat.

De soortnaam 'perforatum' betekent geperforeerd, dit slaat op het feit dat als men de blaadjes tegen het licht houdt, het net lijkt of er allemaal kleine gaatjes in zitten, in werkelijkheid zijn dit kleine kliertjes in het blad.

Samenstelling van Nova Vitae Sint Janskruidolie:

Elke softgel capsule bevat:

Sint Janskruid (*Hypericum perforatum*) olie 135 mg

Zonnebloem olie 135 mg

Ingrediënten van Nova Vitae Sint Janskruidolie:

Sint Janskruid (*hypericum perforatum*), zonnebloemolie, softgel capsule (gelatine, glycerine en gezuiverd water).

Dit product bevat geen andere dan bovengenoemde ingrediënten.

Gebruik van Nova Vitae Sint Janskruidolie:

Volwassenen nemen als voedingssupplement 3 maal daags 1 capsule bij voorkeur bij een maaltijd met wat water tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Buiten het bereik van kinderen houden.

Sint Janskruid kan de werking van geneesmiddelen (met name antidepressiva) nadelig beïnvloeden. Overleg met arts/apotheker/trombosedienst alvorens dit product te gaan gebruiken of met het gebruik ervan te stoppen.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.