

Toepassing van Nova Vitae Knoflook capsules:

Knoflook is een zeer bekende smaakmaker en toe te passen in allerlei gerechten.

Hoewel bekend, is knoflook niet altijd geliefd vanwege de aanwezige geur en het krachtige aroma.

In de Mediterrane landen wordt knoflook veelvuldig, en in flinke hoeveelheden, verwerkt.

Officieel is knoflook een kruid en dus geen groente, alhoewel kruiden vaak wel tot de groenten gerekend worden.

Knoflook behoort tot de lookfamilie, net als bieslook, sjalot, prei en ui.

Dit zijn kruidachtige planten die meer dan één keer per jaar kunnen bloeien en nauwelijks een stam of takken hebben.

Knoflook is een bolgewas. In de winter wordt alle energie in deze bol opgeslagen, waardoor de groei in de lente vrij snel gaat.

De eerste bewijzen van knoflookgebruik stammen uit Egypte. De grootste export vindt plaats in China.

Knoflook dankt z'n medicinale werking vooral aan het zwavelhoudende stofje allicine.

Het stofje zorgt onder meer voor de natuurlijke antibiotische werking.

Knoflook maakt dit aan om voor buikpijn te zorgen bij insecten die van de knoflook peuzelen.

Samenstelling van Nova Vitae Knoflook capsules:

Elke softgel capsule bevat:

Knoflook (*Allium sativum*) olie extract 270 mg

Ingrediënten Nova Vitae van Knoflook capsules:

Knoflook olie, softgel capsule (gelatine, glycerine en water).

Gebruik van Nova Vitae Knoflook capsules:

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 3 tot 6 capsules per dag bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding maar kan wel een goede aanvulling zijn.