

Toepassing van Nova Vitae Calcium Magnesium Zink:

Calcium

Het mineraal calcium is het hoofdbestanddeel van het bot.

Het volwassen lichaam bevat tussen de 1 en 1,5 kilo calcium, waarvan circa 99% in het skelet aanwezig is.

Naast een rol bij de botopbouw speelt calcium een belangrijke rol bij de overdracht van zenuwimpulsen, de spiercontractie en de bloedstolling.

Magnesium

Magnesium is betrokken bij ongeveer 300 enzymreacties in het lichaam.

Van de hoeveelheid magnesium in het lichaam vindt men circa 60% in het skelet en 39% in spieren en zachte weefsels terug.

Ongeveer 1% is aanwezig in de extracellulaire (buiten de cel gelegen) vloeistof.

Magnesium zorgt samen met andere stoffen voor een optimale calciumopname en energievoorziening van de spieren.

Ook werken de mineralen samen binnen het zenuwstelsel en de spierontspanning.

Magnesium is in vele functies nauw verbonden aan calcium en werkt in sommige gevallen als antagonist (=tegenhanger) van calcium.

Zink

Het werkt als katalysator van meer dan 200 verschillende enzymen en is tevens een belangrijk bestanddeel van eiwitten, hormonen, receptoren en polynucleotiden (DNA). Zink speelt een ondersteunende rol bij groei en ontwikkeling en is een noodzakelijke stof voor de instandhouding van het immuunsysteem en het zenuwstelsel.

Zink is tevens van belang voor de ontwikkeling van het smaak- en reukvermogen en voor de vruchtbaarheid van zowel man als vrouw.

Toepassingen:

- ter verhoging van de afweer
- ondersteunt het herstellend vermogen van de huid
- voor opbouw en behoud van sterke botten
- gunstig voor de bloeddruk en bloedstolling
- voor een goede zenuwwerking en (hart)spierfunctie

Samenstelling van Nova Vitae Calcium Magnesium Zink:

Elke tablet bevat:

Calcium (carbonaat, citraat) 150 mg

Magnesium (citraat) 50 mg

Zink (citraat) 5 mg

Bovengenoemde mineralen zijn vermeld in elementaire hoeveelheden.

Ingrediënten van Nova Vitae Calcium Magnesium Zink:

Calcium, magnesium, zink, vulstof (isomalt, cellulose), zeeminerale magnesium hydroxide, antiklontermiddel (plantaardig magnesiumstearaat en silica).

Allergeneninformatie: geen.

Gebruik van Nova Vitae Calcium Magnesium Zink:

Volwassenen nemen als voedingssupplement 1 tot 3 tabletten dagelijks bij voorkeur bij een maaltijd tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement van Nova Vitae is geen vervanging van een gevarieerde voeding maar kan een welkome aanvulling zijn.