

Voorkom of verminder RSI klachten met deze praktische handleiding over ergonomie in combinatie met de muismat

Powered by:



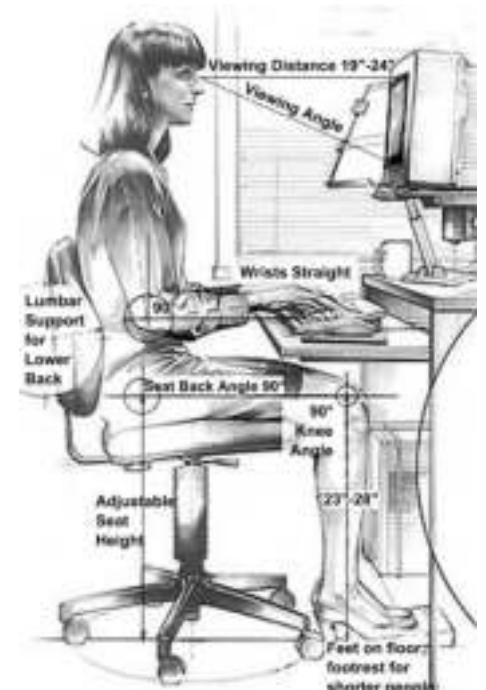
Waarom was een muismat vroeger onmisbaar?

Nog niet zo heel lang geleden was het gebruik van een muis zonder muismat bijna ondenkbaar, niet gek dat het destijds bijna een vereiste was. Inmiddels is het niet meer vanzelfsprekend dat iedereen een muismat op zijn of haar bureau of werkplek heeft liggen. Dit heeft vooral te maken met de opbouw en specificaties van de muis. Nog niet zo lang geleden bestond een muismat uit een doosje met een rond balletje dat over een ondergrond bewoog met bovenop drie knoppen. Dat balletje bewoog zich als het ware vrij in een holte onderaan de muis. Deze holte was afgeschermd met een deksel waarin een opening zat, zodat het balletje ook contact kon maken met de ondergrond. Dat balletje verzamelde echter veel vuil, dit zorgde ervoor dat de muis minder goed bewoog en de muis dus heel wat minder nauwkeurig werd. Je kon dan het balletje eruit halen en alles goed schoonmaken maar dit was ook niet ideaal om steeds te moeten doen.

Inmiddels hebben de moderne muizen allemaal geen balletje meer onderin zitten. De huidige besturing vindt plaats doormiddel van lasers of optische sensoren. Dit zorgt er gelukkig voor dat de hedendaagse muizen heel wat nauwkeuriger zijn en jij veel gemakkelijker en efficiënter kan werken. Echter zit hier wel een maar aan vast, namelijk dat de ondergrond niet reflecteert of van glas is. Zoals je nu misschien denkt maakt dit de muismat vandaag de dag verre van overbodig.

Belangrijke ondersteuning van de pols en zitpositie

Om de hand goed op en om de muis te leggen, moet deze vanuit de pols iets worden opgetild, waardoor de pols een hoek maakt ten opzichte van de onderarm. Dit geeft een **continue belasting van de spieren** die de pols in deze hoek moeten houden en hem dus constant omhoog heffen. Daarnaast levert dit een **aanzienlijke drukverhoging** op in de zogeheten carpaal tunnel (dit is een ruimte in de pols, waar de aanvoerende bloedvaten en zenuwen van de hand doorheen lopen). Overbelasting kan ontstaan door een onjuiste houding van bijvoorbeeld de rug, ellebogen of de pols. Bij het werkende kantoorpersoneel dat veel beeldschermwerk verricht wordt bijna **15% van het ziekteverzuim veroorzaakt door RSI**. RSI is de verzamelnaam voor lichamelijke klachten door voornamelijk zittend werk. Onder de gamers is het percentage dat last heeft van dergelijke klachten vele malen hoger. Hoe je dit kunt voorkomen lees je hieronder.



De ideale zitpositie achter een bureau

Voordelen van een goede muismat:

- ✓ Schonere muis en geen beschadiging of krassen op het oppervlak
- ✓ Jouw muis glijdt beter en soepeler over het oppervlak
- ✓ Muis reageert vele malen sneller
- ✓ Vermindert en voorkomt lichamelijke RSI klachten
- ✓ Met snelheid en precisie jouw muis besturen

Als je naar het volgende niveau of een betere ervaring wilt tijdens het gamen is een muismat simpelweg onmisbaar, alle professionals hebben er één!

Onderschat het belang van een goede muismat niet!

Veel computergebruikers staan er niet echt bij stil maar een goede muismat kan een hele grote bijdrage leveren aan het verminderen van RSI en andere polsklachten. Een goede ergonomische muis kan in combinatie met een muismat nog meer voordeel opleveren. Daarnaast bevordert het de

snelheid en precisie aanzienlijk. Dit is vooral voor de grafische en game taken erg belangrijk om goed te kunnen presteren.

Beter voorkomen dan genezen

Als je nu nog geen RSI klachten hebt, biedt dat geen garantie voor de toekomst! Afhankelijk van het aantal uur per dag en de houding kunnen klachten ook op lange termijn zich voordoen. Om te voorkomen dat je dan al te laat bent en chronische klachten krijgt is het verstandig om nu te handelen en dit te voorkomen.

De ultieme snelheid en precisie tijdens de meest intense gamesessies of grafisch ontwerpers, en dat zonder RSI klachten!

Uiterlijke aspect mag ook niet worden verwaarloosd

Waar er vroeger eigenlijk alleen maar kleine, saaie muismatten in één kleur op de markt verkrijgbaar waren, is dat vandaag niet

meer het geval! Het oog wil ook wat! En daar hebben we bij Live Deals[®] dan ook veel aandacht aan besteed. Onze designafdeling is continu bezig met het ontwerpen van de mooiste muismatten met unieke designs. Zo heb je een praktische, stijlvolle en ergonomische oplossing!

Maak jouw saaie werkplek, game-setup of kale bureau écht af met een unieke, stijlvolle grote muismat van Live Deals[®]



Live Deals[®] biedt jou 100% kwaliteit- en tevredenheidsgarantie!

→ **Voor 23:59 uur besteld, morgen in huis!**

→ **Dit product wordt gratis verzonden!**