

# PHILIPS

Sleep & Wake-up  
Light

SmartSleep

Gesimuleerde zonsop- en  
zonsondergang

In slaap vallen met  
RelaxBreathe

Meerdere lampen en geluiden

Nachtlamp

HF3654/01



## De Wake-up Light waarmee u beter slaapt

Ga ontspannen slapen en word uitgerust wakker

De Sleep & Wake-up Light is ontworpen om u te helpen ontspannen en uitgerust wakker te laten worden. Met lampjes die uw ademhaling begeleiden en persoonlijke zoninstellingen. Van de slaapexperts en makers van de toonaangevende Wake-up Light.

### Natuurlijke simulatie van zonsopgang en zonsondergang

- Simuleer een natuurlijke zonsondergang om uitgerust wakker te worden
- De Wake-up Light waarvan klinisch is aangetoond dat hij werkt

### RelaxBreathe: lampjes zorgen voor een rustigere ademhaling

- Lampjes regelen uw ademhaling en helpen u te ontspannen en in slaap te vallen
- Simulatie van de zonsondergang bereidt uw lichaam voor om te gaan slapen

### Kies uw nacht en ochtend

- Kies het geluid of de muziek waarmee u wakker wilt worden
- Selecteer het helderheidsniveau dat het best bij u past

### Ontworpen voor stijl en functionaliteit

- Een zacht licht om u in het donker te geleiden
- Tik op de bovenkant van het product om te sluimeren
- Slim touchdisplay voor eenvoudige bediening van het apparaat
- Modern ontwerp geeft uw slaapkamer een vleugje stijl



# Kenmerken

## Natuurlijke zonsopgang simuleren



Het licht van de Sleep & Wake-up Light wordt geleidelijk feller gedurende de 30 minuten voordat uw alarm afgaat. De simulatie begint met een zacht morgenrood dat langzaam overgaat in oranje en ten slotte uw kamer vult met helder geel licht. Hierdoor wordt u op een natuurlijke manier gestimuleerd om wakker te worden. Op het moment dat de kamer volledig is verlicht, zorgen natuurlijke geluiden of geluiden van de FM-radio ervoor dat u op een prettige manier wakker wordt en klaar bent voor de dag.

## Met RelaxBreathe om in slaap te vallen



Onze lichtgestuurde ontspanningsfunctie is geïnspireerd op bekende ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ontworpen om u te helpen in slaap te vallen. U laat de spanning van de dag van u af glijden en komt tot rust. Volg met uw ademhaling een van de zeven lichtintensiteits- of geluidsritmes, terwijl u uw ogen gesloten houdt voor een rustige en vreedzame overgang van dag naar dromen

## Simulatie van zonsondergang om in slaap te vallen



Het programma voor simulatie van zonsondergang bereidt uw lichaam voor op het slapen door het licht en optionele geluid geleidelijk te dimmen gedurende de tijd die u hebt ingesteld, en helpt u te ontspannen voordat u gaat slapen.

## Meerdere opties voor geluid en muziek



Word wakker met geluiden uit de natuur, sfeervolle muziek of uw favoriete FM-radiozender. Op de ingestelde wektijd begint het geselecteerde geluid zacht te spelen, waarna het binnen een paar minuten langzaam harder wordt tot het vooraf ingestelde niveau. De overgang van slaap naar ontwaken is geleidelijk, maar bedoeld om u uiteindelijk volledig wakker te maken. Sluit uw mobiele apparaat of tablet op de AUX-poort aan om de lamp als luidspreker te laten functioneren.

## Meerdere helderheidsinstellingen



De gevoeligheid voor licht verschilt per persoon. Een helderheidsniveau waarvan u meteen wakker wordt, heeft misschien geen

enkele invloed op iemand anders. Dankzij meerdere lichtinstellingen kunt u het intensiteitsniveau kiezen dat precies goed is voor u. In het algemeen geldt: bij een hogere lichtintensiteit kost het minder tijd om volledig te ontwaken. Als u wakker bent, kunt u de Wake-up Light als instelbare bed- of leeslamp gebruiken.

## Nacht- en leeslamp



Wanneer de Connected Sleep & Wake-up Light 's nachts aan staat, zorgt deze voor een zacht licht dat net voldoende is om in het donker de weg te kunnen vinden zonder dat uw zintuigen wakker schrikken. De nachtlamp kan eenvoudig worden geactiveerd of gedeactiveerd met een paar tikken op de klok.



**2018 IF award Somneo**  
Design AwardIF



## Philips Green-logo

Met groene producten van Philips kunnen kosten, energieverbruik en CO<sub>2</sub>-uitstoot worden verminderd. Hoe? Deze producten bieden aanzienlijk betere milieuprestaties in een of meer van de Green Focal Areas van Philips: Energieverbruik, Verpakking, Schadelijke stoffen, Gewicht, Recycling en Levensduur.

# Specificaties

## Gebruiksvriendelijk

Rubberen anti-slipmat  
Aantal keren alarm: 2  
Sluimertype: Slimme sluimerfunctie  
Helderheid van het scherm instellen:  
Automatische aanpassing  
Demofunctie voor in de winkel  
De mobiele telefoon opladen  
Tik op snooze voor geluid: 9 minuten  
Bediening met smartphone: Nee

## Gewicht en afmetingen

Gewicht van het product: inclusief adapter van 0,9 kg  
Afmetingen van het product (b x d x h): 282 x 138 x 306 mm

## Technische specificaties

Frequentie: 50/60 Hz  
Voltage: 100-240 VAC  
Snoerlengte: 1,5 m  
Uitgangsvermogen van adapter: 18 W  
Kleur van achterzijde behuizing: Glanzend wit  
Type lamp: LED

## Geluid

FM-radio  
Aantal wekgeluiden: 7  
AUX-invoer  
Aantal ontspanningsgeluiden: 4

## Lamp

Helderheidsinstellingen: 25  
Lichtkleuren: wit, oranje, geel, amber  
Maximale lichtintensiteit: 315  
Zonnethema's: 1

## Veiligheid en voorschriften

Zonder UV-straling  
Land van herkomst: China

