HEM-7600T-E main.book Page 1 Wednesday, August 1, 2018 12:50 PM

OMRON

Automatische bovenarmbloeddrukmeter

EVOLV (HEM-7600T-E)
Gebruiksaanwijzing

IM-HEM-7600T-E-NL-03-04/2018
9545883-6D

Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON EVOLV automatische bovenarm bloeddrukmeter.
Uw nieuwe automatische bovenarm bloeddrukmeter maakt gebruik van oscillometrische bloeddrukmeting. Dit betekent dat de meter de beweging van uw bloed door uw arteria brachialis (bovenarmslagader) detecteert en de bewegingen converteert naar een digitale meting. Een oscillometrische meter heeft geen stethoscoop nodig, waardoor de meter eenvoudig te gebruiken is.

Beoogd gebruik
Dit apparaat is een digitale meter, die is bedoeld voor het meten van de bloeddruk en hartslag bij volwassen patiënten. Het apparaat detecteert het optreden van onregelmatige hartslagen tijdens de meting en geeft een waarschuwingssignaal bij meetwaarden. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees de belangrijke veiligheidsinformatie in deze gebruiksaanwijzing voordat u de meter gaat gebruiken.
Houd u zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing voor uw eigen veiligheid.
Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

⚠Waarschuwing **Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.**

- Pas NOOIT medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.
- Gebruik deze bloeddrukmeter NIET als de arm is verwond of onder medische behandeling is.
- Draag de armmanchet NIET rond de arm wanneer er een intraveneus infuus of een bloedtransfusie wordt uitgevoerd.
- Breng de armmanchet NIET aan en blaas deze NIET op rond enig ander lichaamsdeel dan de bovenarm.
- Gebruik deze bloeddrukmeter NIET in ruimten met hoogfrequente chirurgieapparatuur (HF), MRI-apparatuur (Magnetic Resonance Imaging, oftewel beeldvorming door magnetische resonantie) of CT-scanners (Computerized Tomography, oftewel computertomografie), of in zuurstofrijke omgevingen. Dit kan een onjuiste werking van het apparaat en/of een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- Gebruik deze bloeddrukmeter NIET bij baby's, peuters, kinderen of personen die niet in staat zijn hun toestemming daarvoor te verlenen.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt terwijl u lijdt aan algemene ritmestoringen, zoals atriale of ventriculaire extrasystolen of atriale fibrillatie, arteriële sclerose, slechte doorbloeding, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie of nierziekten.
- Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
- Bevat kleine onderdelen die bij inslikken verstikkingsgevaar kunnen opleveren voor kinderen, peuters of baby's.
- Bewaar de BATTERIJ op plekken buiten het bereik van kinderen, peuters of baby's.
- Dit product zendt radiogolven (RF) uit in het bandbreedtebereik van 2,4 GHz. Gebruik dit product NIET op locaties waar RF-beperkingen gelden, zoals in een vliegtuig of in het ziekenhuis.

⚠Let op **Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.**

- Gebruik deze bloeddrukmeter niet meer en raadpleeg uw arts als u last krijgt van huidirritatie of ongemak.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt op een arm met een arterioveneuze (A-V) shunt.
- Let op dat bewegingen, trillingen of rillingen van de PATIËNT de meetresultaten kunnen beïnvloeden.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt als bij u een mastectomie is uitgevoerd.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt als u last hebt van ernstige problemen met de doorstroming van het bloed of aan bloedaandoeningen lijdt, aangezien het opblazen van de manchet tot kneuzingen kan leiden.
- Voer niet vaker dan nodig is metingen uit omdat anders kneuzingen kunnen optreden door belemmering van de bloedcirculatie.
- Verwijder de armmanchet als deze niet begint met ontluchten tijdens de meting.
- Gebruik deze bloeddrukmeter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
- Zorg ervoor dat er tijdens de meting binnen een bereik van 30 cm van deze bloeddrukmeter geen mobiel apparaat aanwezig is of een ander elektrisch apparaat dat elektromagnetische velden afgeeft. Dit kan een onjuiste werking van de bloeddrukmeter en/of een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- Gebruik het apparaat niet tegelijk met andere medische elektrische (ME) apparatuur. Dit kan een onjuiste werking van het apparaat en/of een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- Haal de bloeddrukmeter of onderdelen hiervan niet uit elkaar en probeer ze niet zelf te repareren. Dit kan een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- Gebruik de bloeddrukmeter niet op een locatie die vochtig is of waar het risico bestaat dat er water op de bloeddrukmeter spat. Anders kan de bloeddrukmeter beschadigd raken.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet in een bewegend voertuig, zoals in een auto of in het vliegtuig.
- Laat deze bloeddrukmeter niet vallen en stel hem niet bloot aan sterke schokken of trillingen.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet op plaatsen met hoge of lage luchtvochtigheid of hoge of lage temperaturen. Zie paragraaf "6. Specificaties" van de handleiding.
- Controleer, door observatie van de gebruikte arm, of de bloeddrukmeter geen langdurige belemmering van de bloedcirculatie van de patiënt veroorzaakt.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet in omgevingen met intensief gebruik zoals medische klinieken of huisartsenpraktijken.
- Vermijd het nemen van een bad, alcohol of cafeïne drinken, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
- Rust minimaal 5 minuten uit voordat u de meting verricht.
- Verwijder strakke of dikke kleding van uw arm bij het uitvoeren van een meting.
- Blijf stilzitten en praat niet tijdens een meting.
- Lees "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen.
- Lees "Correcte verwijdering van dit product" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen voor het afvoeren van het apparaat en gebruikte accessoires of optionele onderdelen.
- Indien deze bloeddrukmeter is opgeslagen bij de maximum- of minimumtemperatuur voor opslag en transport en het apparaat wordt verplaatst naar een omgeving met een temperatuur van 20 °C, dan raden wij aan ongeveer 2 uur te wachten alvorens de bloeddrukmeter te gebruiken.

Gegevenstransmissie
- Vervang de batterij niet terwijl uw meetwaarde wordt overgedragen naar uw smart apparaat. Dit kan resulteren in de onjuiste werking van uw bloeddrukmeter en kan ertoe leiden dat het overdragen van uw bloeddrukgegevens mislukt.
- Plaats geen chips, magneten, metalen voorwerpen of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven in de buurt van deze bloeddrukmeter terwijl uw meetwaarde wordt overgedragen naar uw smart apparaat. Dit kan resulteren in de onjuiste werking van uw bloeddrukmeter en kan ertoe leiden dat het overdragen van uw bloeddrukgegevens mislukt.

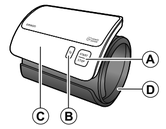
Hantering en gebruik van batterijen
- Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend 4 "AAA"-alkalinebatterijen. Gebruik geen ander type batterijen. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.
- Verwijder de batterijen als de bloeddrukmeter gedurende lange tijd niet zal worden gebruikt.
- Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.
- Als u batterijvloeistof op uw huid krijgt, wast u de huid direct met ruim schoon, lauwwarm water. Raadpleeg een arts als de irritatie, het letsel of de pijn aanhoudt.
- Gebruik geen batterijen waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- Controleer van tijd tot tijd uw batterijen om er zeker van te zijn dat deze naar behoren werken.
- Gebruik alleen batterijen die zijn gespecificeerd voor deze bloeddrukmeter. Gebruik van niet-ondersteunde batterijen kan leiden tot schade en/of kan gevaarlijk zijn voor de bloeddrukmeter.

1. Ken uw apparaat

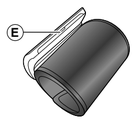
Inhoud:

Bloeddrukmeter, batterijenset, gebruiksaanwijzing, installatie-instructies, zachte bewaartas

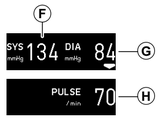
Meter:



A. Knop START/STOP
B. Verbindingsknop
C. Weergave
D. Armmanchet
E. Batterijvak



Weergave:

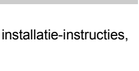


F. Systolische bloeddruk
G. Diastolische bloeddruk
H. Hartslag

	Verbindingssymbool		Batterijsymbool (bijna leeg)
OFF	Symbool Verbinding UIT		Batterijsymbool (leeg)
ON	Symbool Verbinding AAN		Ontluchtingssymbool
	Symbool bewegingsfout		Hartslagsymbool (knippert tijdens de meting.)
	Synchronisatiesymbool		Symbool voor onjuist aangebrachte manchet
	Symbool onregelmatige hartslag		

1.1 Schermsymbolen

Symbool voor onregelmatige hartslag ( )
Wanneer de meter tijdens de meting twee keer of vaker een onregelmatige hartslag detecteert, wordt het symbool voor onregelmatige hartslag weergegeven op het scherm met de meetwaarden.



Onregelmatige hartslag is een hartritme dat meer dan 25% lager of hoger is dan het gemiddelde hartritme tijdens het meten van de systolische en diastolische bloeddruk door de meter.
Als het symbool voor onregelmatige hartslag wordt weergegeven bij uw meetresultaten, raden we u aan uw arts te raadplegen. Volg de aanwijzingen van uw arts op.

Symbool voor bewegingsfout ( )
Het symbool voor bewegingsfout wordt weergegeven als u tijdens de meting uw lichaam beweegt. Verwijder de armmanchet en wacht 2 tot 3 minuten. Voer opnieuw een meting uit en zorg dat u niet beweegt tijdens de meting.

Symbool voor (on)juist aangebrachte manchet (/)
Als de manchet te los rond de arm zit, kan dit onbetrouwbare resultaten veroorzaken. Als de manchet te los zit, wordt het symbool voor onjuist aangebrachte manchet " " weergegeven. Anders wordt " " weergegeven. Deze functie dient als ondersteuning om vast te stellen of de manchet strak genoeg zit.

Synchronisatiesymbool ( )
- Wanneer het synchronisatiesymbool op het display verschijnt, moet u controleren of uw bloeddrukmeter is gekoppeld met het smart apparaat of draagt u de gegevens over.
- Wanneer het synchronisatiesymbool op het display verschijnt, moet u de gegevens overdragen voordat de metingen worden verwijderd. Het interne geheugen kan maximaal 100 meetwaarden bevatten. De oudste waarde wordt verwijderd als dit wordt bereikt voordat u gegevens gaat downloaden.

ESC/ESH-richtlijnen uit 2013 voor het beheer van arteriële hypertensie
Definities van hypertensie bij bloeddrukmeting thuis of in een gezondheidsinstelling

	Gezondheidsinstelling	Thuis
Systolische bloeddruk	≥140 mmHg	≥135 mmHg
Diastolische bloeddruk	≥90 mmHg	≥85 mmHg

Gebaseerd op statistische bloeddrukwaarden.

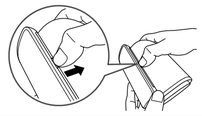
1.2 Voordat u een meting verricht

Volg deze instructies om een accurate meting te verrichten:
1. Vermijd het nemen van een bad, alcohol of cafeïne drinken, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
2. Rust minimaal 5 minuten uit voordat u de meting verricht.
3. Stress verhoogt de bloeddruk. Verricht geen metingen op momenten van stress.
4. Metingen dienen op een rustige plek te worden verricht.
5. Trek kleding uit die strak om uw arm zit.
6. Houd een overzicht bij van uw bloeddruk- en hartslagmetingen voor uw arts. Een enkele meting is geen accurate indicatie van uw werkelijke bloeddruk. U moet verschillende metingen verrichten en bijhouden gedurende een langere periode. Probeer voor de consistentie uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd te meten.

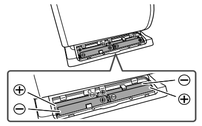
2. Voorbereiding

2.1 Batterij plaatsen

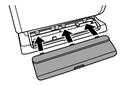
1. Verwijder het kapje van batterijvak.
Plaats voorzichtig uw vinger in de opening van de haak en trek naar beneden.



2. Plaats 4 "AAA"-batterijen zoals aangegeven in het batterijvak.



3. Plaats het kapje van batterijvak terug.



Als de batterijen goed in dit apparaat zijn geplaatst, worden het onderstaande bericht en het synchronisatiesymbool weergegeven op het scherm:

: Druk de verbindingsknop in om een koppeling met het smart apparaat tot stand te brengen en draag de gegevens over voordat u een meting uitvoert wanneer het synchronisatiesymbool " " wordt weergegeven.

Opmerkingen:
- Wanneer het symbool voor lege batterij " " op het scherm wordt weergegeven, schakelt u de meter uit en verwijdert u alle batterijen. Plaats tegelijkertijd 4 nieuwe batterijen. Aanbevolen wordt alkalinebatterijen met een lange levensduur te gebruiken.
- De meetwaarden blijven in het geheugen staan, ook nadat de batterijen zijn vervangen.
- De meegeleverde batterijen hebben mogelijk een kortere levensduur dan nieuwe batterijen.
- Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden in overeenstemming met de nationale/plaatselijke regelgeving hiervoor.

2.2 Uw bloeddrukmeter koppelen met een smart apparaat

De datum en tijd op uw bloeddrukmeter worden automatisch ingesteld als u deze koppelt met uw smart apparaat.
Als u de app "OMRON connect" voor het eerst wilt gaan gebruiken, gaat u naar omronconnect.com/setup voor instructies voor de eerste instelling.

Bekijk de lijst met compatibele smart apparaten op
omronconnect.com/devices
Voor meer informatie: omronconnect.com

1. Schakel de **Bluetooth®**-functie van het smart apparaat in.

2. Download en installeer de gratis app "OMRON connect" op uw smart apparaat.

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

* Als u de app "OMRON connect" al hebt, gaat u naar:
Menu > Devices (Apparaten) > Add Device (Apparaat toevoegen)

3. Open de app op uw smart apparaat en volg de instructies voor instellen en koppelen.

4. Controleer of de bloeddrukmeter correct is verbonden.
Als de verbinding tussen de bloeddrukmeter en het smart apparaat is geslaagd, wordt "OK" weergegeven op het display.

Als "Err" wordt weergegeven, raadpleegt u "Verbinding mislukt. / Er worden geen gegevens verzonden." in paragraaf 4.2 voor nadere details.

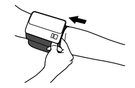
Opmerkingen:
- Als u een andere app gebruikt dan "OMRON connect" worden datum en tijd mogelijk niet automatisch ingesteld.
  Als u de datum en tijd moet instellen, koppelt u uw bloeddrukmeter of draagt u de gegevens over met de app "OMRON connect".
- De datum en tijd worden alleen ingesteld voor toekomstige metingen die worden uitgevoerd nadat de meting is overgedragen. De meting die zojuist is overgedragen bevat de datum en tijd niet.
- Houd er rekening mee dat OMRON niet verantwoordelijk is voor het verlies van gegevens en/of informatie.
- Als u de bloeddrukmeter gebruikt zonder te koppelen, raadpleegt u "Uw bloeddrukmeter gebruiken zonder koppeling" in de "3.3 Een meting verrichten".

3. Het apparaat gebruiken

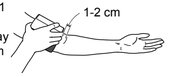
3.1 De armmanchet aanbrengen

Trek kleding die strak om uw linkerbovenarm zit uit.
Plaats de armmanchet niet over dikke kleding.

1. Doe de armmanchet om uw linkerbovenarm.



De onderrand van de armmanchet moet zich 1 tot 2 cm boven de elleboog bevinden.
Een duidelijk zichtbare plaatsing van het display maakt het gemakkelijker voor de gebruiker om de resultaten af te lezen.



2. Druk de stoffen sluiting stevig vast.

Opmerkingen:
- De bloeddruk in uw linkerarm kan verschillen van die in uw rechterarm en de gemeten bloeddrukwaarden kunnen verschillen. Het wordt door Omron aanbevolen altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor uw metingen moet gebruiken.
- Als de bloeddrukmeter met de knop [START/STOP] naar het lichaam toe wordt geplaatst, is deze gemakkelijker te gebruiken.

3.2 Juiste houding

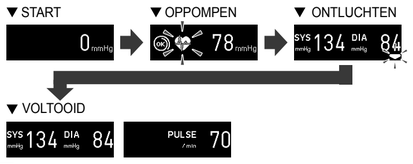
Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur.

- Ga op een stoel zitten. Houd uw benen niet over elkaar en zet uw voeten plat op de grond.
- Ga zo zitten dat uw rug en arm worden ondersteund.
- De armmanchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart.

3.3 Een meting verrichten

Opmerkingen:
- Als u de meting wilt stoppen, drukt u één maal op de knop [START/STOP] om de armmanchet te ontluchten.
- Blijf stilzitten en praat niet tijdens een meting.
- Op dit apparaat kunnen 100 meetwaarden worden opgeslagen. Opgeslagen meetwaarden kunnen niet worden bekeken op het display van de bloeddrukmeter. U moet de app "OMRON connect" gebruiken om alle meetwaarden te bekijken voorafgaand aan de meest recente meting.
- Gebruik de bloeddrukmeter niet tegelijk met andere elektrische apparatuur. Dit kan een onjuiste werking van de bloeddrukmeter tot gevolg hebben.

1. Druk op de knop [START/STOP].
Het oplabzen van de armmanchet gaat van start.



: de manchet zit strak genoeg.
: de manchet zit los of is niet juist aangebracht.

Opmerking: Het symbool voor (on)juist aangebrachte manchet wordt op het display weergegeven tijdens de meting.

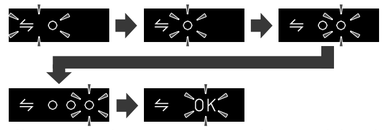
■ De volgende symbolen geven een onjuiste meting aan
- Als een van de onderstaande symbolen wordt weergegeven, voert u een andere meting uit en probeert u het opnieuw.

Voorbeeld:

2. Verwijder de armmanchet.

3. Overdracht van uw meetwaarden.
Zorg ervoor dat uw bloeddrukmeter zich binnen 5 m van uw smart apparaat bevindt en dat uw app "OMRON connect" actief is.
Zodra de meting is voltooid, wordt uw meetwaarde automatisch overgedragen naar de app.

■ Uw meetwaarden later overdragen
1. Open de app op uw smart apparaat en volg daarna de instructies.
2. Druk op de verbindingsknop om uw meetwaarden over te dragen.



- Als uw meetwaarden met succes zijn overgedragen naar het smart apparaat, knippert "OK" op het display.

Als "Err" wordt weergegeven, raadpleegt u "Verbinding mislukt. / Er worden geen gegevens verzonden." in paragraaf 4.2 voor nadere details.

Opmerkingen:
- Wanneer het synchronisatiesymbool " " op het display verschijnt, moet u de gegevens overdragen voordat de metingen worden verwijderd.
- Als het symbool Verbinding UIT " " wordt weergegeven op het display, schakelt u de **Bluetooth®**-functie van uw bloeddrukmeter in. (Zie paragraaf 3.4.)
- Nadat u uw meetwaarden naar de app hebt verzonden, kunnen de gegevens niet opnieuw naar de app of het smart apparaat worden verzonden.

4. Nadat uw meetwaarden zijn overgedragen naar de app "OMRON connect" drukt u op de knop [START/STOP] om uit te schakelen.

Opmerkingen:
- De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.
- Wacht 2-3 minuten en verricht dan nogmaals een meting. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór de meting.
- Als u een andere app gebruikt dan "OMRON connect" worden de gegevens mogelijk niet correct weergegeven na de verzending.

⚠Pas NOOIT medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.
⚠Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.

■ Gegevensoverdracht met meerdere smart apparaten
Nadat u uw gegevens hebt overgedragen naar een smart apparaat, kunnen die gegevens niet opnieuw naar hetzelfde smart apparaat worden verzonden en ook niet naar een ander smart apparaat.

■ Meerdere gebruikers
Deze bloeddrukmeter wordt aanbevolen voor persoonlijk gebruik.
Als deze bloeddrukmeter wordt gebruikt door meer dan één persoon, worden de meetgegevens gecombineerd.

■ Uw bloeddrukmeter gebruiken zonder koppeling
U kunt deze bloeddrukmeter gebruiken zonder koppeling aan een smart apparaat.
1. Breng de armmanchet aan. (Zie paragraaf 3.1.)
2. Druk op de knop [START/STOP]. (Raadpleeg stap 1 en 2 in paragraaf 3.3.)
3. Noteer uw SYS/DIA en hartslagmetingen, samen met de datum en tijd van uw meting op een stuk papier om uw geschiedenis bij te houden.

Opmerking: Bij gebruik van deze bloeddrukmeter zonder smart apparaat, kunt u uw eerdere meetwaarden die in het geheugen zijn opgeslagen niet bekijken.

3.4 Bluetooth® uitschakelen

Schakel de **Bluetooth®**-functie van de bloeddrukmeter uit in de volgende gebieden waar het gebruik van draadloze apparatuur verboden is.

• In het vliegtuig • In het ziekenhuis • n het buitenland

Uw bloeddrukmeter wordt geleverd met de **Bluetooth®**-functie ingeschakeld.

1. Schakel de bloeddrukmeter uit als deze is ingeschakeld.

2. Houd de verbindingsknop langer dan 10 seconden ingedrukt.

3. Laat de verbindingsknop los als " → " verschijnt op het display.

4. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.

Opmerking: De bloeddrukmeter wordt na 2 minuten automatisch uitgeschakeld.

■ De Bluetooth®-functie inschakelen
Voer de volgende stap uit terwijl de stroom is uitgeschakeld.
Houd de verbindingsknop langer dan 2 seconden ingedrukt en laat deze vervolgens los als " → " verschijnt op het display.

3.5 De standaardinstellingen van uw bloeddrukmeter herstellen

Als u alle gegevens wilt verwijderen die zijn opgeslagen in de meter, volgt u de onderstaande instructies. Controleer of uw bloeddrukmeter is uitgeschakeld. Deze staat uit als geen cijfers of symbolen op het scherm worden weergegeven.

1. Terwijl u de verbindingsknop ingedrukt houdt, worden het verbindingssymbool " " en "P" weergegeven op het display. Houd nu de knop [START/STOP] meer dan 5 seconden lang ingedrukt.

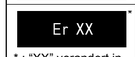
2. Als het symbool "Clr" wordt weergegeven op het display, laat u de verbindingsknop en de knop [START/STOP] los.
De aanduiding "Clr" wordt weergegeven op het display als de instellingen van uw bloeddrukmeter terug worden gezet op de oorspronkelijke waarden.

3. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.

Opmerkingen:
- De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.
- Bij het herstellen van de oorspronkelijke instellingen van deze bloeddrukmeter wordt de informatie in de app niet verwijderd.
- Als deze bloeddrukmeter opnieuw wordt gebruikt, verwijdert u eerst de registratie van de meter in de app, waarna u de meter koppelt.

4. Foutmeldingen en problemen oplossen

4.1 Foutmeldingen

Foutweergave	Oorzaak	Oplossing
	Er wordt een onregelmatige hartslag waargenomen.	Verwijder de armmanchet. Wacht 2 tot 3 minuten en meet dan de bloeddruk opnieuw. Herhaal de stappen in paragraaf 3.1. Neem contact op met uw arts als deze foutmelding blijft verschijnen.
	Beweging tijdens de meting.	Lees zorgvuldig de stappen in paragraaf 3.3 en herhaal deze.
	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Het batterijvermogen is laag.	U wordt geadviseerd alle 4 de batterijen te vervangen door nieuwe exemplaren. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn leeg of de batterijen zijn niet correct geplaatst (plus- en minpool).	Vervang onmiddellijk de 4 batterijen door nieuwe exemplaren. Zie paragraaf 2.1.
		Controleer of de batterijen correct zijn geplaatst met de plus- en minpool in de juiste richting. Zie paragraaf 2.1.
	Verbinding mislukt. Er worden geen gegevens verzonden.	Raadpleeg “Verbinding mislukt. Er worden geen gegevens verzonden.” in paragraaf 4.2.
	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	De armmanchet is harder opgepompt dan de maximaal toegestane druk en is vervolgens automatisch ontlucht.	Raak de armmanchet niet aan tijdens een meting. Zie paragraaf 3.3.
	Beweging tijdens de meting.	Herhaal de meting. Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
	Kleding zit in de weg voor de armmanchet.	Trek kleding die de armmanchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.1.
 *	Apparaatfout.	Neem contact op met uw plaatselijke OMRON-vertegenwoordiger.

* : “XX” verandert in een foutnummer: 6 of hoger.

4.2 Problemen oplossen

Controleer in geval van onderstaande problemen tijdens de meting als eerste of er geen andere elektrische apparatuur binnen 30 cm van het apparaat aanwezig is. Raadpleeg de volgende tabel indien het probleem aanhoudt.

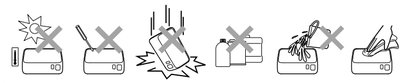
Probleem	Oorzaak en oplossing
Geen stroom. Er wordt geen beeld weergegeven op het display.	Vervang alle batterijen door nieuwe exemplaren. Controleer of de batterijen correct zijn geplaatst (plus- en minpool). Zie paragraaf 2.1.
Meetwaarden lijken te hoog of te laag.	De bloeddruk schommelt voortdurend. Vele factoren, waaronder stress, tijdstip van de dag en de manier waarop de armmanchet is aangebracht, kunnen van invloed zijn op uw bloeddruk. Zie paragraaf 3.2 en 3.3.
Verbinding mislukt. / Er worden geen gegevens verzonden.	De bloeddrukmeter is mogelijk niet correct binnen het transmissiebereik van het smart apparaat geplaatst of te ver ervandaan. Als er in de buurt van de bloeddrukmeter geen oorzaak te vinden is voor de storing van de gegevensoverdracht, plaatst u de bloeddrukmeter binnen 5 m van het smart apparaat en probeert u het opnieuw.
	De **Bluetooth**®-functie van het smart apparaat is uitgeschakeld. Schakel de **Bluetooth**®-functie van het smart apparaat en uw bloeddrukmeter in en probeer vervolgens opnieuw de gegevens te verzenden.
	De **Bluetooth**®-functie van de bloeddrukmeter is uitgeschakeld. Zie “De **Bluetooth**®-functie inschakelen” in “3.4 **Bluetooth**® uitschakelen”.
	De koppeling tussen de bloeddrukmeter en het smart apparaat is mislukt. Probeer de apparaten opnieuw te koppelen. Raadpleeg “Uw bloeddrukmeter koppelen met een smart apparaat” in paragraaf 2.2. Ga voor meer informatie naar “Help” in de app “OMRON connect”.
	De toepassing op het smart apparaat is niet gereed. Controleer de toepassing en probeer de gegevens vervolgens opnieuw te verzenden. Raadpleeg “Uw bloeddrukmeter koppelen met een smart apparaat” in paragraaf 2.2. Als het symbool “Err” nog steeds wordt weergegeven nadat u de toepassing hebt gecontroleerd, neemt u contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur. Controleer of uw smart apparaat compatibel is met deze bloeddrukmeter op omronconnect.com

5. Opslag en onderhoud

5.1 Onderhoud

Neem onderstaande aanwijzingen in acht om beschadiging van het apparaat te voorkomen:

- Bewaar het apparaat en de componenten op een schone plaats.
- Gebruik geen schurende of vluchtige reinigingsmiddelen.
- Was het apparaat en de componenten niet en dompel deze niet onder in water.
- Gebruik geen benzine, verdunners of vergelijkbare oplosmiddelen om het apparaat te reinigen.



- Gebruik een zachte, droge doek of een zachte, vochtige doek en neutrale zeep voor het reinigen van de bloeddrukmeter en de armmanchet en veeg deze vervolgens af met een droge doek.
- Veranderingen of modificaties die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd, maken de garantie ongeldig. Haal het apparaat of de componenten niet los of uit elkaar en probeer ze niet zelf te repareren.

Kalibratie en onderhoud

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig getest en de meter is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen het apparaat elke 2 jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de OMRON-verkoper of -distributeur.

5.2 Opslag

Bewaar het apparaat niet onder de volgende omstandigheden:

- Als het apparaat nat is.
- Locaties die zijn blootgesteld aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen, zoals bleekmiddel.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.

6. Specificaties

Productcategorie	Elektronische sfygmomanometers
Productbeschrijving	Automatische bovenarmbloeddrukmeter
Model (nummer)	EVOLV (HEM-7600T-E)
Display	OLED-display
Drukbereik van manchet	Druk: 0 tot 299 mmHg
Meetbereik	Druk: 40 tot 260 mmHg Hartslag: 40 tot 180 slagen/min.
Nauwkeurigheid	Druk: ±3 mmHg Hartslag: ±5% van de weergegeven waarde
Oppompen	Fuzzy logic bestuurd door een elektrische pomp
Ontluchten	Automatische snelle ontluchting
Meetmethode	Oscillometrische methode
Overdrachtsmethode	**Bluetooth**® low energy-technologie
Draadloze communicatie	Frequentiebereik: 2,4 GHz (2.400 - 2.483,5 MHz) Modulatie: GFSK Effectief uitgestraalde energie: <20 dBm
IP-classificatie	IP 22
Stroomvoorziening	4 “AAA”-batterijen 1,5 V
Levensduur batterijen	Circa 300 metingen (met nieuwe alkalinebatterijen)
Nominaal vermogen	6 V DC 4 W
Levensduur	Meter: 5 jaar
Omstandigheden tijdens bedrijf	10°C tot 40°C/15 tot 90% RV (zonder condensvorming)/ 800 tot 1.060 hPa
Omstandigheden tijdens opslag/transport	-20°C tot 60°C/10 tot 90% RV (zonder condensvorming)
Gewicht	Bloeddrukmeter: circa 240 g (zonder batterijen)
Afmetingen	Bloeddrukmeter: circa 85 mm × 120 mm × 20 mm (zonder armmanchet)
Armomtrek	22 tot 42 cm
Inhoud	Bloeddrukmeter, batterijenset, gebruiksaanwijzing, installatie-instructies, opbergtas
Toegepast onderdeel	Type BF (Manchet)
Bescherming tegen elektrische schokken	ME-apparaat met interne voeding

Opmerkingen:

- Deze specificaties kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.
- In de klinische validatiestudie werd K5 gebruikt bij 85 personen voor het bepalen van de diastolische bloeddruk.
- Dit apparaat is klinisch onderzocht volgens de vereisten van ISO 81060-2:2013 (met uitzondering van zwangere vrouwen en patiënten met pre-eclampsie).
- Dit apparaat is goedgekeurd voor gebruik bij zwangere vrouwen en patiënten met pre-eclampsie in overeenstemming met de herziening van het protocol van de European Society of Hypertension (ESH)*.
- IP-classificatie is de mate van bescherming die de behuizing biedt in overeenstemming met IEC 60529. Dit apparaat is beschermd tegen vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm en meer zoals een vinger en tegen schuin invallende waterdruppels die problemen kunnen veroorzaken bij normaal gebruik.
- Dit apparaat is geschikt voor continugebruik.

CE 0197

* Prof. Roland Asmar et al. publicatie in afwachting

- Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.
- Deze bloeddrukmeter is ontworpen volgens de Europese standaard EN1060, niet-invasieve sfingomanometer deel 1: Algemene vereisten en deel 3: Aanvullende vereisten voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen.
- Hierbij verklaart OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., dat de radioapparatuur van het type EVOLV (HEM-7600T-E) voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: www.omron-healthcare.com
- Dit OMRON-product is vervaardigd conform het strenge kwaliteitssysteem van OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. De hoofdcomponent voor OMRON-bloeddrukmeters, de druksensor, wordt geproduceerd in Japan.

Beschrijving van symbolen	
	Toegepast onderdeel, type BF Beschermingsgraad tegen elektrische schokken (lekstroom)
	Apparatuur van Klasse II. Bescherming tegen elektrische schokken
IP XX	Beschermingsklasse volgens IEC 60529
CE	CE-merkteken
	GOST-R-symbool
	Metrology-symbool
EAC	Symbool van Euraziatische conformiteit
SN	Serienummer
LOT	Partijnummer
	Temperatuurbegrenzing
	Vochtigheidsbegrenzing
	Luchtdrukbegrenzing
	Indicatie van polariteit van aansluiting
	Alleen voor gebruik binnenshuis
Intelli sense of Intelli sense	Technologie voor bloeddrukmeting onder handelsmerk van OMRON
of	Identificatie van manchetten die compatibel zijn met het apparaat
of	
	Indicator voor positionering van de manchet voor de linkerarm
ART. of	Markering op de manchet die boven de slagader moet worden geplaatst
INDEX	Bereikaanduiding en positie voor uitlijning met slagader
Quality pass of QUALITY PASS	Symbool voor kwaliteitscontrole van fabrikant
LATEX FREE	Bevat geen natuurrubberlatex
	Bereikindicator voor armomtrek om te helpen bij het kiezen van de juiste manchetmaat.
	Noodzaak voor de gebruiker om deze gebruiksaanwijzing te raadplegen
	Noodzaak voor de gebruiker om zich voor de eigen veiligheid zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing te houden
⎓	Gelijkstroom
~	Wisselstroom
	Productiedatum
	Technologie en kwaliteit, JAPAN
	Technologie en ontwerp, JAPAN
	Geeft in het algemeen verhoogde, potentieel gevaarlijke niveaus aan van niet-ioniserende straling of duidt op apparatuur of systemen, bijvoorbeeld in de medische elektrische omgeving, die RF-zenders bevatten of die opzettelijk elektromagnetische RF-energie toepassen voor diagnose of behandeling.
	Armomtrek
	Polsomtrek
connect OMRON iPhone® & Android™ Bluetooth®	OMRON connect - app voor het uploaden van meetgegevens naar smart device.

De productiedatum van het product is geïntegreerd in het serienummer, dat op het product en de verpakking wordt aangebracht: de eerste 4 cijfers geven het jaartal van productie aan, de volgende 2 cijfers de maand van productie.

Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

HEM-7600T-E gefabriceerd door OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. voldoet aan de norm EN60601-1-2:2015 voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Meer documentatie met betrekking tot deze EMC-norm is verkrijgbaar bij OMRON HEALTHCARE EUROPE, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld of op www.omron-healthcare.com. Raadpleeg de EMC-informatie voor HEM-7600T-E op de website.

Informatie over verstoring van draadloze communicatie

Dit Product maakt gebruik van de niet-gelicentieerde ISM-band op 2,4 GHz. Wanneer dit Product wordt gebruikt in de buurt van andere draadloze apparaten, waaronder magnetrons en draadloze LANs, die gebruikmaken van dezelfde frequentieband als dit Product, bestaat de mogelijkheid dat er storing optreedt tussen dit Product en dergelijke andere apparaten. Als dergelijke storing optreedt, moet u deze andere apparaten uitschakelen of dit Product verplaatsen voordat u dit Product gebruikt, of moet u dit Product niet gebruiken in de buurt van andere draadloze apparaten.

Gebruik deze meter alleen in de lidstaten van de EU of het land waar u deze hebt aangeschaft. Als u het elders gebruikt, maakt u mogelijk inbreuk op de radiowetten of -voorschriften van dat land.

Correcte verwijdering van dit product (elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvoer van afval te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recyclen, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Thuisgebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recyclen.

Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomst nalezen. Dit product mag niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.

7. Handelsmerken

Bluetooth®

Het woordmerk en de logo’s van **Bluetooth**® zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en enig gebruik hiervan door OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. geschiedt onder licentie. Overige handelsmerken en handelsnamen zijn van hun respectievelijke eigenaren.

Apple en het logo van Apple zijn handelsmerken van Apple Inc., die zijn gedeponeerd in de V.S. en in andere landen. App Store is een dienstmerk van Apple Inc.
Android en het Google Play-logo zijn handelsmerken van Google Inc.

8. Beperkte garantie

Dank u voor de aankoop van een OMRON-product. Dit product is vervaardigd van hoogwaardige materialen en er is veel zorg besteed bij de fabricage ervan. Het is ontworpen voor optimale gebruiksvriendelijkheid, mits het juist wordt gebruikt en onderhouden zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing.
Dit product wordt door OMRON gegarandeerd voor een periode van 3 jaar vanaf de aankoopdatum. De juiste constructie, afwerking en materialen van dit product worden gegarandeerd door OMRON. Tijdens deze garantieperiode zal OMRON, zonder kosten voor arbeid of onderdelen, het defecte product of de defecte onderdelen repareren of vervangen.
De garantie geldt niet voor het volgende:

a. Transportkosten en risico’s van transport.
b. Kosten voor reparaties en/of defecten als gevolg van reparaties door niet-erkende personen.
c. Periodieke controles en onderhoud.
d. Storingen in of slijtage van optionele onderdelen of andere hulpstukken buiten het hoofdapparaat zelf, tenzij hierboven expliciet gegarandeerd.
e. Kosten als gevolg van het niet accepteren van een claim (deze worden in rekening gebracht).
f. Schade van welke aard dan ook, inclusief persoonlijke schade, als gevolg van een ongeval of misbruik.
g. Kalibratieservice valt niet onder de garantie.

Als garantieonderhoud nodig is, gaat u naar de dealer waar het product is aangeschaft of naar een erkend OMRON-distributeur. Raadpleeg de productverpakking/-informatie of de gespecialiseerde verkoper voor het adres. Als u moeite hebt om een OMRON-klantenservice te vinden, neemt u contact met ons op voor informatie.
omron-healthcare.com

Reparatie of vervanging onder de garantie vormt geen aanleiding voor enige uitbreiding of verlenging van de garantieperiode.
De garantie wordt alleen verleend als het volledige product wordt geretourneerd, samen met de originele factuur/aankoopbon die aan de consument is overhandigd door de verkoper.

9. Nuttige informatie over bloeddruk

Wat is bloeddruk?

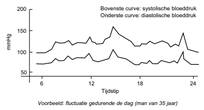
Bloeddruk is de druk van het bloed op de slagaderwand. Arteriële bloeddruk verandert voortdurend tijdens de hartcyclus.
De hoogste bloeddruk in deze cyclus wordt de systolische bloeddruk genoemd; de laagste is de diastolische bloeddruk. Zowel de systolische als de diastolische druk zijn voor een arts noodzakelijk om de status van de bloeddruk van een patiënt te kunnen beoordelen.

Wat is aritmie?

Aritmie is een toestand waarbij het hartritme abnormaal is door storingen in het bio-elektrische systeem dat voor de hartslag zorgt. Typische symptomen zijn overgeslagen hartslagen, voortijdige samentrekking, abnormaal snelle (tachycardie) of langzame (bradycardie) hartslag.

Waarom is het goed om de bloeddruk thuis te meten?

Veel factoren, zoals fysieke inspanning, opwinding of het tijdstip, kunnen uw bloeddruk beïnvloeden. Een enkele meting is mogelijk niet voldoende voor een accurate diagnose.
Het is daarom aan te bevelen uw bloeddruk elke dag op hetzelfde tijdstip te meten, om zodoende een nauwkeurige indicatie te krijgen van mogelijke veranderingen in de bloeddruk. De bloeddruk is normaal gesproken s morgens het laagst en stijgt dan in de loop van de dag. De bloeddruk is in de zomer lager en in de winter hoger.



Voorbeeld: fluctuatie gedurende de dag (man van 35 jaar)

Wat is het verband tussen hypertensie en beroerten?

Hypertensie (hoge bloeddruk) is de belangrijkste risicofactor voor een beroerte. Effectieve behandeling onder patiënten met hypertensie zou naar schatting 1 van de 4 hersenbloedingen kunnen voorkomen.
Richtlijnen met betrekking tot hypertensie onderschrijven het gebruik van bloeddrukmeting thuis als aanvulling op de metingen in artsenpraktijken als hulpmiddel bij het effectief omgaan met hypertensie.

Referenties voor de bovenstaande medische claims zijn op aanvraag beschikbaar.

Fabrikant	**OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.** 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
Vertegenwoordiging in de EU EC REP	**OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.** Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp NEDERLAND www.omron-healthcare.com
Productiefaciliteit	**OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.** Matsusaka Factory 1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie, 515-8503 Japan
Dochter-ondernemingen	**OMRON HEALTHCARE UK LTD.** Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Konrad-Zuse-Ring 28, 68163 Mannheim, DUITSLAND www.omron-healthcare.com
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANKRIJK www.omron-healthcare.com

Geproduceerd in Japan