

Eat good, feel good, look good...



www.vitadote.com

Distributed by Vitadote | Zaandam, 1066 EK NL
Product of The Altai and Himalayan Mountains

EN SHILAJIT RESIN Shilajit is a sticky resin that oozes from rocks in the mountains in response to heat from the sun. It is often referred to as "rock sweat" and "stone oil" for its tar- and sap-like texture. The substance is rich in nutrients like fulvic- and humic acid, vitamins and trace minerals.

SUGGESTED USE (Serve 20g per can): A rice grain to pea-sized portion to be taken 1 to 3 times a day. Dosage 0.2g or 0.3g shilajit and dissolve that in hot non-chlorinated water with a temperature of up to max 39 °C, herbal tea or warm milk and then drink. May also be dissolved under the tongue.

WARNINGS If you are pregnant, nursing or under a doctor's care, consult your physician before taking this or any other supplement.

Nutrition Facts

Serving Size.....0,3 g
Serving Per Jar.....20 g
% Daily Value*

Amount per serving

Calories 15 Calories from Fat 0
% Daily Value*

Cholesterol	0 mg.....	0 %
Sodium	0 mg.....	0 %
Potassium	50 mg.....	1 %
Total Carbohydrate	<1 mg.....	0 %
Protein.....		0 g

Fulvic Acid 66.8 % *	Humic Acid 10.1 %
Calcium 4 % *	Iron 30 %
Magnesium 1 % *	Zinc 3 %
Selenium 4 % *	Manganese 1 %

*Percent Daily Values are based on a 2.000 calorie diet



Batch #18VD01



POST A PICTURE OF THIS BOX IN YOUR HANDS WITH #SHILAJIT AND TAG US @VITADOTE TO ENTER OUR MONTHLY GIVEAWAY

@VITADOTE

DE SHILAJIT-HARZ Shilajit ist ein klebriges Harz, das als Reaktion auf die Sonnenwärme aus Felsen in den Bergen austritt. Aufgrund seiner teer- und saftartigen Textur wird es oft als „Steinschweiß“ und „Steinöl“ bezeichnet. Die Substanz ist reich an Nährstoffen wie Fulvo- und Huminsäure, Vitaminen und Spurenelementen.

EMPFOHLENE VERWENDUNG (20 g pro Glas servieren) Eine reiskorn- bis erbsengroße Portion, die 1 bis 3 Mal täglich eingenommen wird. 0,2 g oder 0,3 g Shilajit dosieren und in heißem, nicht gechlortem Wasser mit einer Temperatur von bis zu max. 39 °C, Kräutertee oder warmer Milch auflösen und dann trinken. Kann auch unter der Zunge aufgelöst werden.

WARNUNGEN Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses oder einanderes Nahrungsergänzungsmittel einnehmen.

Nährwertangaben

Serviergröße.....0,3 g
Servierungen pro Container20 g
% Täglicher Wert*

Menge pro Portion

Kalorien 15 Kalorien aus Fett 0
% Täglicher Wert*

Cholesterin	0 mg.....	0 %
Natrium	0 mg.....	0 %
Kalium	50 mg.....	1 %
Gesamt Kohlenhydrate	<1mg.....	0 %
Eiweiß.....		0 g

Fulvosäure 66.8% *	Huminsäure 10.1 %
Calcium 4 % *	Eisen 30 %
Magnesium 1 % *	Zink 3 %
Selen 4 % *	Manganese 1 %

*Prozent tägliche Werte basieren auf einer 2.000 Kalorien Ernährung



Batch #18VD01



POSTEN SIE EIN BILD DIESER SCHÄCHTEL IN IHRER HAND MIT #SHILAJIT UND TAG UNS @VITADOTE, UM BEI UNSEREM MONATLICHEM GIVEAWAY TEILZUNEHMEN

@VITADOTE



vitadote

Shilajit Resin



www.vitadote.com

FR SHILAJIT RESIN Le shilajit est une résine collante qui suinte des rochers dans les montagnes en réponse à la chaleur du soleil. Elle est souvent appelée « sueur de roche » et « huile de pierre » pour sa texture semblable à celle du goudron et de la sève. La substance est riche en nutriments comme l'acide fulvique et humique, les vitamines et les oligo-éléments.

USAGE SUGGÉRÉE (Servir 20g par pot) Un grain de riz à une portion de la taille d'un pois à prendre 1 à 3 fois par jour. Dosez 0,2 g ou 0,3 g de shilajit et dissolvez-le dans de l'eau chaude non chlorée à une température maximale de 39 °C, une tisane ou du lait chaud, puis buvez. Peut aussi se dissoudre sous la langue.

AVERTISSEMENTS Si vous êtes enceinte, allaitez ou êtes suivi par un médecin, consultez votre médecin avant de prendre ce supplément ou tout autre supplément.

Apports Nutritionnels

Taille de la portion.....0,3 g
Doses par emballage.....20 g
% Valeur Quotidienne *

Quantité par portion

Calories 15 provenant des lipids 0
% Valeur Quotidienne *

Cholestérol 0 mg.....0 %
Sodium 0 mg.....0 %
Potassium 50 mg.....1 %
Total Glucides <1 mg.....0 %
Protéine.....0 g

Acide Fulvique 66.8 % * Acide Humique 10.1 %
Calcium 4 % * Fer 30 %
Magnésium 1 % * Zinc 3 %
Sélénium 4 % * Manganèse 1 %

*Les valeurs quotidiennes en pourcentage sont basées sur un régime de 2.000 calories



Batch #18VD01



POSTEZ UNE PHOTO DE CETTE BOUTE DANS VOS MAINS AVEC #SHILAJIT ET TAGUEZ NOUS @VITADOTE POUR PARTICIPER A NOTRE GIVEAWAY MENSUEL

ES La RESINA SHILAJIT Shilajit es una resina pegajosa que rezuma de las rocas de las montañas en respuesta al calor del sol. A menudo se le conoce como "sudor de roca" y "aceite de piedra" por su textura similar al alquitrán y la savia. La sustancia es rica en nutrientes como ácido fúlvico y húmico, vitaminas y oligoelementos.

USO SUGERIDO (Servir 20g por bote) Una porción del tamaño de un grano de arroz a un guisante para tomar de 1 a 3 veces al día. Dosifique 0,2 g o 0,3 g de shilajit y disuélvalo en agua caliente sin cloro a una temperatura máxima de 39 °C, té de hierbas o leche tibia y luego bébalo. También puede disolverse debajo de la lengua.

ADVERTENCIA Si está embarazada, amamentando o bajo el cuidado de un médico, consulte a su médico antes de tomar este o cualquier otro suplemento. Calorías de grasa

Información Nutricional

Tamaño de la porción.....0,3 g
Porción por envase.....20 g
% Valor diario *

Cantidad por porción

Calorías 15 Calorías de la grasa 0
% Valor diario *

Cholesterol 0 mg.....0 %
Sodio 0 mg.....0 %
Potasio 50 mg.....1 %
Carbohidrato total <1 mg.....0 %
Proteína.....0 g

Ácido Fúlvico 66.8 % * Ácido Húmico 10.1 %
Calcio 4 % * Hierro 30 %
Magnesio 1 % * Zinc 3 %
Selenio 4 % * Manganeso 1 %

* El porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de 2.000 calorías



Batch #18VD01



PUBLICA UNA FOTO DE ESTA CAJA EN TUS MANOS CON #SHILAJIT Y ETIQUÉTANOS @VITADOTE PARA ENTRAR EN NUESTRO SORTEO MENSUAL

PT-BR RESINA SHILAJIT Shilajit é uma resina pegajosa que escorre das rochas nas montanhas em resposta ao calor do sol. É muitas vezes referido como "suor de pedra" e "óleo de pedra" por sua textura semelhante a alcatrão e seiva. A substância é rica em nutrientes como ácido fúlvico e húmico, vitaminas e minerais.

USO SUGERIDO (Servir 20g por lata): Uma porção do tamanho de grão de arroz a ervilha para tomar 1 a 3 vezes ao dia. Dosear 0,2g ou 0,3g de shilajit e dissolvê-lo em água quente não clorada com temperatura máxima de 39°C, chá de ervas ou leite morno e depois beber. Também pode ser dissolvido sob a língua.

AVISOS Se estiver grávida, amamentando ou sob cuidados médicos, consulte seu médico antes de tomar este ou qualquer outro suplemento.

Informações Nutricionais

Porção0,3 g
Porção Por frasco20 g
% Valor diário *

Quantidade por porção

Calorias 15 Calorias da Gordura 0
% Valor diário *

Cholesterol 0 mg0 %
Sódio 0 mg0 %
Potássio 50 mg1 %
Carboidratos Totais <1 mg0 %
Proteína.....0 g

Ácido Fúlvico 66,8 % * Ácido Húmico 10,1 %
Cálcio 4 % * Ferro 30 %
Magnésio 1 % * Zinco 3 %
Selênio 4 % * Manganês 1 %

*Os valores diários percentuais são baseados em uma dieta de 2.000 calorias



Batch #18VD01



POSTE UMA FOTO DESTA CAIXA EM SUAS MÃOS COM #SHILAJIT E MARQUE-NOS @VITADOTE PARA PARTICIPAR DO NOSSO SORTEIO MENSUAL

NL SHILAJIT RESIN Shilajit is een kleverige hars die uit de rotsen in de bergen sijpelt als reactie op de hitte van de zon. Het wordt vaak "rotszweet" en "steenolie" genoemd vanwege zijn teer- en sapachtige textuur. De stof is rijk aan voedingsstoffen zoals fulvine- en humuszuur, vitamines en sporenelementen.

VOORGESTELD GEBRUIK (Serveer 20 g per pot) Een portie ter grootte van een rijstkorrel tot erwit, 1 tot 3 keer per dag innemen. Dosering 0.2g of 0.3g shilajit en los dat op in heet niet-gechloreerd water met een temperatuur tot max 39 °C, kruidenthee of warme melk en drink daarna op. Mag ook onder de tong worden opgelost.

WAARSCHUWING Als u zwanger bent, borstvoeding geeft of onder behandeling bent van een arts, raadpleeg dan uw arts voordat u dit of enig ander supplement gebruikt.

Voedingsinfo

Portiegrootte.....0,3 g
Aantal per verpakking.....20 g
% Dagelijks Aanbevolen Hoeveelheid *

Hoeveelheid per portie

Calorieën 15 Calorieën van Vet 0
% Dagelijks Aanbevolen Hoeveelheid *

Cholesterol 0 mg.....0 %
Zout 0 mg.....0 %
Kalium 50 mg.....1 %
Totaal Koolhydraten <1 mg.....0 %
Proteïne.....0 g

Fulvinezuur 66.8 % * Humuszuur 10.1 %
Calcium 4 % * Ijzer 30 %
Magnesium 1 % * Zink 3 %
Selenium 4 % * Manganese 1 %

* Percentage Dagelijks Aanbevolen Hoeveelheid is gebaseerd op een dieet van 2.000 calorieën



Batch #18VD01



POST EEN FOTO MET DEZE DOOS IN JE HANDEN MET #SHILAJIT EN TAG ONS @VITADOTE OM MEE TE DOEN AAN ONZE MAANDELIJKE WEGEFFECTIE