

De originele Zweedse Spijkermat

Pijnverlichting - Ontspanning - Goede nachtrust



De natuurlijke gezondheidstrend uit Zweden

De in alle opzichten "groene" Zweedse Spijkermat is een flexibele mat van gifvrije kunststof die op natuurlijke wijze kan zorgen voor pijnverlichting, ontspanning en een goede nachtrust zonder dat u iets hoeft te slikken. De Spijkermat geeft **ruim een miljoen mensen in Scandinavië** verlichting bij: spit, hernia, spierpijn, stijfheid, ischias, stress, chronische pijn, reumatische pijn, frozen shoulder, hoofdpijn, slaapproblemen, wiplash, fibromyalgie en andere klachten. Of gewoon om heerlijk te ontspannen.

De Zweedse Spijkermat zorgt voor een natuurlijk herstel van lichaam en geest.

De Zweedse Spijkermat €69⁹⁵

Pijnverlichting - Ontspanning - Goede nachtrust



- Ontspannende, pijnverlichtende en langdurige werking
- Stimuleert aanmaak van lichaamseigen geluks- en tevredenheidshormonen Endorfine en Oxytocine
- Werkzaam zowel op blote huid als bij gebruik van een (t)-shirt
- Hygiënisch in gebruik, makkelijk te reinigen, zelfs in vaatwasser
- Samengesteld uit TPE-kunststof, 100% vrij van Latex/PVC, dus geen allergische reactie van de huid
- Ontwikkeld én gefabriceerd in Zweden, strenge kwaliteitsnormen en milieu-eisen gegarandeerd
- 5 jaar garantie, 100% recyclebaar, CE-gekeurd, in alle opzichten groen
- Goedgekeurd door Läkemedelsverket, de officiële Zweedse overheidsinstantie voor controle en toelating van geneesmiddelen, medicijnen en natuurgeneesmiddelen
- Erkend effect door Zweedse wetenschap



Shoulder €69⁹⁵

Brengt verlichting bij stijve en gespannen schouders
De Shoulder is speciaal ontwikkeld en gevormd naar de schouders. De Shoulder kunt u gebruiken tijdens uw werk of 's avonds voor de tv. U gebruikt de Shoulder gewoon zittend op een stoel, staand of liggend. Met of zonder t-shirt.

De Shoulder is verkrijgbaar in 2 formaten.



De VoetenSpijkermat €39⁹⁵

Dé opkikker voor koude, vermoeide en pijnlijke voeten

De drukpunt/accupressuurmassage geeft vermoeide voeten weer energie en zorgt voor een goed doorbloeding. De VoetenSpijkermat is speciaal ontwikkeld en gevormd naar de voet met verhoogde spijkers voor het voetengewelf.

Gebruiksaanwijzing Zweedse Spijkermat

Pijnverlichting, ontspanning en goede nachtrust.

- Leg de Zweedse Spijkermat op een bed, massagetafel of op de grond. De Shoulder kan staand, liggend of zittend gebruikt worden. De VoetenSpijkermat wordt gebruikt zittend op een stoel.
- Regel de druk van de spijkers met een t-shirt of een dunne trainingsbroek als de Spijkermat gebruikt wordt voor zitvlak en benen. Het moet behaaglijk pijn doen.
- De eerste 3 minuten moeten de spijkers goed voelbaar zijn, daarna neemt de pijn af en wordt de pijn vervangen door een gevoel van welbehagen.
- Lig naar behoefte 20-40 minuten op de originele Zweedse Spijkermat. Het liefst iedere dag. De Spijkermat kan ook preventief gebruikt worden om klachten te voorkomen en puur voor de ontspanning. Het duurt minimaal 15 minuten voordat het lichaam volledig ontspant en je een gevoel van welbehagen ervaart. Stop daarom niet eerder met het gebruik. Leg liever een dikkere stof tussen lichaam en Spijkermat. De Shoulder en de VoetenSpijkermat 15 tot 20 minuten per dag of naar behoefte gebruiken.

Opgelet

Mensen met een gevoelige huid dienen voorzichtig te zijn en altijd een handdoek of een t-shirt tussen de Spijkermat en het lichaam te leggen. Dit om jeuk te voorkomen. Personen met bloedstollingsaandoeningen zoals hemofilie of mensen die behandelingen ondergaan waarbij antistollingsmiddelen (bloedverdunners) worden gebruikt, wordt afgeraden de Spijkermat te gebruiken. Personen met hardnekkige eczeem op de rug en mensen die last hebben van psoriasis moeten voorzichtig zijn en altijd een handdoek gebruiken. Ook wordt een korter gebruik geadviseerd om daarna door ervaring voor zichzelf een optimale tijdsspanne te vinden. Mensen met huidletsel op de rug en zwangere vrouwen tot en met de 4e maand dienen de Spijkermat niet te gebruiken.

- Wees voorzichtig met je handen bij het gaan liggen en opstaan van de Zweedse Spijkermat.
- Ga nooit op de Zweedse Spijkermat staan.
- Ga nooit op de buik of met het gezicht op de Spijkermat liggen, daar de huid aan de voorkant van het lichaam veel dunner en gevoeliger is.
- Gebruik de Spijkermat niet tijdens autorijden en tijdens werkzaamheden waarbij het belangrijk is alert te blijven.

Door het gebruik van de Zweedse Spijkermat kan de bloeddruk zakken, kom daarom rustig omhoog na gebruik. Mensen die bloeddrukverlagende medicijnen gebruiken, wordt geadviseerd bij regelmatig gebruik van de Spijkermat de bloeddruk te laten controleren voor eventuele aanpassing in medicijngebruik.

Productinformatie

- Maten: Zweedse Spijkermat 64 x 40 cm, Shoulder 30 x 30 cm, VoetenSpijkermat 40 x 30 cm
- Materiaal: Levensmiddelen goedgekeurde 100% recyclebare TPE kunststof
- TPE kunststof is 100% vrij van PVC en Latex
- Hygiënisch, makkelijk te reinigen onder de douche
- Erkend effect door Zweedse wetenschap
- Goedgekeurd door Läkemedelsverket en CE-gekeurd
- Beschermd ontwerp
- Fabrikant: CuraComp AB, Malmö Zweden

Algemeen

Bij twijfel, neem altijd contact op met Comm On! of raadpleeg voor gebruik een arts. Zweeds wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de Spijkermat hevige pijn verlicht.

Importeur Nederland: Comm On! Valkeniersborch 41 3992 CH Houten
Tel: +31 6 222 151 30 - info@spijkermat.com

www.spijkermat.com

