

FITAGE

USER MANUAL



ENGLISH	5
NEDERLANDS	18
FRANÇAIS	32
DEUTSCH	47
ESPAÑOL	62
ITALIANO	75

SCAN THE QR CODE

to view the digital manual
in all languages



EN WE WANT TO LISTEN TO OUR CUSTOMERS

Your opinion is everything for FITAGE. Your experience drives us to help contributing to improve people's health and fuels our community. If you like your FITAGE product, please share your experience with us!

1. Go to Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Click "Your Orders" and search for the FITAGE product.
3. Click on "Write A Review" and tell us about your experience!

ANY PROBLEMS?

If you encounter any problems, please contact us via Email. We are available:
on Monday - Friday
09.00-17.00 (+1 GTM)
in English, Dutch or German.
Support Email: support@fitage.nl

NL WIJ LUISTEREN GRAAG NAAR ONZE KLANTEN

Jouw mening is belangrijk voor FITAGE. Jouw ervaring stimuleert ons om een bijdrage te leveren aan het verbeteren van de gezondheid van mensen en het ondersteunt onze community. Als jouw product van FITAGE je bevalt, deel dan je ervaring met ons!

1. Ga naar Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Klik op "Jouw bestellingen" en zoek naar het product van FITAGE.
3. Klik op "Schrijf een recensie" en vertel ons over je ervaring!

WAT TE DOEN BIJ EVENTUELE PROBLEMEN?

Als je problemen ondervindt, neem dan via de e-mail contact met ons op.
We zijn van maandag t/m vrijdag
van 09.00-17.00 uur (+1 GTM)
in het Engels, Nederlands of Duits beschikbaar. Ondersteuning per e-mail:
support@fitage.nl

FR NOUS VOULONS ÊTRE À L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS

Votre opinion est importante pour FITAGE. Votre expérience nous pousse à contribuer à l'amélioration de la santé des gens et à alimenter notre communauté. Si vous aimez votre produit FITAGE, partagez votre expérience avec nous!

1. Allez sur Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Cliquez sur "Vos commandes" et recherchez le produit FITAGE.
3. Cliquez sur "Laisser un avis" et racontez-nous votre expérience!

DES PROBLÈMES?

Si vous rencontrez un problème, veuillez nous contacter par e-mail.
Nous sommes disponibles du lundi au vendredi 09.00-17.00 (+1 GTM)
en anglais, néerlandais ou allemand.
Support par mail:
support@fitage.nl

DE WIR WOLLEN UNSEREN KUNDEN ZUHÖREN

Ihre Meinung ist alles für FITAGE. Ihre Erfahrung treibt uns dazu an, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen zu leisten und unsere Gemeinschaft voranzutreiben. Wenn Ihnen Ihr FITAGE-Produkt gefällt, teilen Sie uns bitte Ihre Erfahrungen mit!

1. Gehen Sie zu Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Klicken Sie auf "Ihre Bestellungen" und suchen Sie nach dem Produkt FITAGE.
3. Klicken Sie auf "Bewertung schreiben" und erzählen Sie uns von Ihren Erfahrungen!

IRGENDWELCHE PROBLEME?

Sollten Sie auf Probleme stoßen, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail.
Wir sind verfügbar
von Montag bis Freitag
09.00-17.00 (+1 GTM)
auf Englisch, Niederländisch oder Deutsch.
Support-E-Mail:
support@fitage.nl

ES

QUEREMOS ESCUCHAR A NUESTROS CLIENTES

Tu opinión lo es todo para FITAGE. Tu experiencia nos impulsa a contribuir a mejorar la salud de las personas y alimenta a nuestra comunidad. Si te gusta tu producto FITAGE, ¡compárte tu experiencia con nosotros!

1. Visita Amazon / BoL.com / fitage.com
2. Haga clic en "Sus pedidos" y busque el producto FITAGE.
3. ¡Haz clic en «Escribe una evaluación» y cuéntanos tu experiencia!

¿ALGÚN PROBLEMA?

Si tiene algún problema, póngase en contacto con nosotros por correo electrónico. Estamos disponibles de lunes a viernes de 09:00 a 17:00 (+1 GTM) en inglés, holandés o alemán.

Correo electrónico de soporte:
support@fitage.nl

IT

VOGLIAMO ASCOLTARE I NOSTRI CLIENTI

Noi di FITAGE apprezziamo la tua opinione e ci impegniamo a utilizzare il tuo feedback per promuovere il benessere e rafforzare la nostra comunità. Se sei soddisfatto del tuo prodotto FITAGE, ci farebbe piacere che condividessi la tua esperienza. Ecco come fare:

1. Vai su Amazon / BoL.com / fitage.com
2. Clicca su "I tuoi ordini" e cerca il prodotto FITAGE
3. Clicca su "Scrivi una recensione" e raccontaci cosa ne pensi!

QUALCHE PROBLEMA?

In caso di problemi, non esitare a contattarci via e-mail. Il nostro team di assistenza clienti è a tua disposizione dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 17:00 (GMT+1), e può assisterti in inglese o in olandese. E-mail di supporto:
support@fitage.nl

EN: Scan the QR code and discover more about our FITAGE community!

NL: Scan de QR-code en ontdek meer over onze FITAGE community!

FR: Scannez le QR code et découvrez notre communauté FITAGE !

DE: Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr über unsere FITAGE-Community!

ES: ¡Escanea el código QR y descubre más sobre nuestra comunidad FITAGE!

IT: Scansiona il codice QR e scopri di più sulla nostra community FITAGE!



WELCOME TO

FITAGE

GET IN SHAPE

Introducing the FITAGE Massage Gun Premium, a groundbreaking device crafted to enhance your health and well-being. This massage gun is designed to deliver deep tissue heated or cooled massage and promote relaxation, aiding in quicker recovery and improved performance. Whether you're an athlete striving to enhance your abilities or someone seeking relief from everyday stress and tension, the FITAGE Massage Gun Premium is the ideal solution to support your goals.

With its advanced features and easy-to-use design, this massage gun is essential for anyone aiming to reclaim their health. Don't hesitate, invest in your wellness today with the FITAGE Massage Gun Premium!

SPECIFICATIONS AND CERTIFICATIONS

Product Name	FITAGE Massage Gun Premium
Product Model	FITAGE-22
Message heads	8
Motor type	Brush Motor
Power supply	USB-C with EU Adapter
Input voltage	5V
Net weight	620 g
Rotation time	1800 – 2800 rpm
Noise level	40- 55db
Certifications	CE, RoHS

The product and its packaging are made from materials that can be recycled, which helps reduce waste and protect the environment. Please dispose the packaging properly by utilizing local facilities designated for collecting paper, cardboard, and light-weight packaging.



Proper disposal of your massage gun is essential to protect the environment and human health. Reach out to local facilities to dispose this electronic device. The Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive provides guidelines for the responsible handling and disposal of electronic devices.



WHAT'S INCLUDED

- 1x FITAGE Massage Gun Premium
- 8x Massage Heads in Mesh Bag
- 1x Massage Ball
- 1x Instructions Manual (EN/NL/FR/DE)
- 1x USB-C Cable with EU Power Plug
- 1x Suitcase

INSTRUCTIONS FOR USAGE

Percussion therapy delivers precise pulses of pressure to the muscles and tissues, easing muscle pain, stiffness, and soreness while enhancing flexibility. By targeting both superficial and deep muscle fibers, percussive stimulation offers thorough relief.

The FITAGE Massage Gun Premium is designed for deep muscle relaxation and is ideal for post-workout physical massages. It helps alleviate muscle stiffness and pain, reduces muscle fatigue, and enhances blood circulation to improve tissue flexibility.

Purpose and Benefits:

Suitable for physical massage, skincare, or post-exercise recovery.

1. Accelerates warm-up and recovery by delivering targeted pulses of pressure to the muscle tissue.
2. Reduces muscle soreness and stiffness with a powerful high-torque motor featuring Quiet Glide™ technology. Can be used to activate, soothe, or loosen muscles and fascia throughout the entire body.
3. Improves range of motion and flexibility. Percussive stimulation offers comprehensive relief by targeting both superficial and deep muscle fibers.



TOUCH DISPLAY

1. Heat/Cold Level Indicator
2. Decreasing speed button (-)
3. Increasing speed button (+)
4. Speed indicator (1 - 30 gears)
5. Cold switch
6. Heat switch
7. ON/OFF button
8. Battery indication



GENERAL OPERATING INSTRUCTIONS

When the device is turned off, flip the power switch located at the bottom of the product to turn it on. This will keep the display screen illuminated. To power off the device, slide the bottom switch to the "OFF" position, and the display screen will turn off.

TO ACTIVATE THE HEATING MODE:

- Install the hot/cold head.
- Turn on the device's power switch to illuminate the display screen.
- Press the heating button once:
blue color bar indicates a temperature of 38°C.
- Press the heating button again:
orange color bar indicates a temperature of 40°C.
- Press the heating button once more:
red color bar indicates a temperature of 42°C.
- There are three temperature settings in total.



TO ACTIVATE THE COOLING MODE:

- Install the hot/cold head.
- Turn on the device's power switch to keep the display screen illuminated.
- Press the cooling button once:
blue color bar indicates a temperature of 20°C.
- Press the cooling button again:
orange color bar indicates a temperature of 18°C.
- Press the cooling button once more:
red color bar indicates a temperature of 16°C.
- There are three temperature settings in total.

TO ACTIVATE THE REGULAR MASSAGE MODE:

- Install any of the regular massage heads.
- Turn on the device's power switch to keep the display screen illuminated.
- Use the "+" button to increase the intensity level of the product.
- Use the "-" button to decrease the intensity level.

HOW TO USE THE MASSAGE GUN

1. Start massaging the muscles by setting the massage gun to the lowest setting.
2. Place the massage gun on the muscle and hover over it with the massage gun. Gradually increase the speed if you want the massage to be stronger. You don't have to apply a lot of pressure; the massage gun does most of the work.
3. Massage back and forth across the muscle and avoid keeping the massage gun in the same spot for longer than five seconds. If you are massaging a more tense area, you can hold a little longer. Be sure not to get too close to harder bone areas.

DIFFERENT MASSAGE HEADS



ROUND HEAD

Palm, Back,
Buttocks
and Legs.



LONG TAPER

Eases deep
tissue pain
in areas like the
knees, joints,
palms, and soles.



FLAT HEAD

Back, Buttocks,
Legs, Calves.



MUSHROOM HEAD

Joints, Sensitive
Muscles



GYRO HEAD

Joints, Sensitive
Muscles



DISPERSED HEAD

Shoulders,
Buttocks



SEMI-CIRCLE HEAD

Legs, Buttocks,
Arms



HEAT & COLD HEAD

Heating and
cooling function



BENEFITS

EFFECTIVE AND RELIEVING



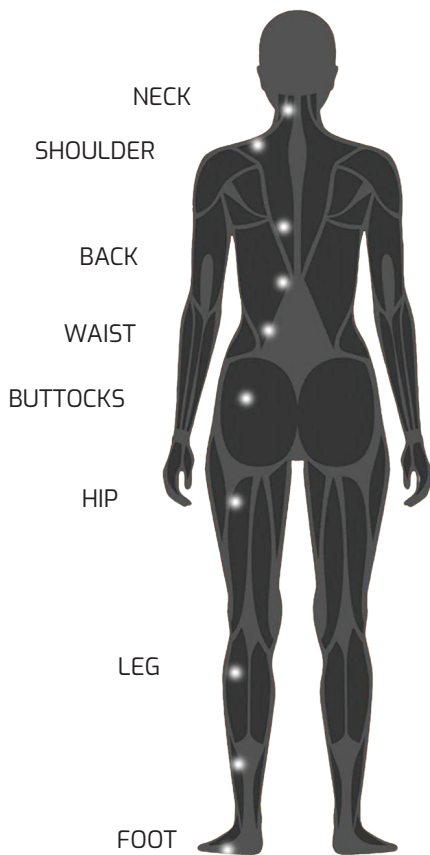
IMPROVES BLOOD
CIRCULATION



REJUVENATES



RELIEVES PAIN



NORMAL MESSAGE HEAD ASSEMBLY



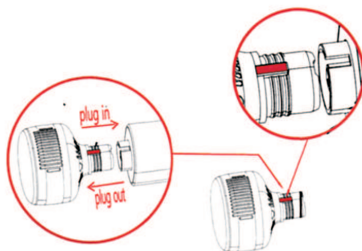
1. Press the message head gently into the message gun



2. Gently pull out and remove the message head

HEAT AND COLD MESSAGE HEAD ASSEMBLY

This massage head can be assembled using a plug-in method. Secure the red vertical bar of the cold and hot head onto the piston notch. Ensure that it is inserted fully to the bottom.



Fix the red vertical bar on the piston notch

CHARGING

The charging port is situated at the bottom part of the product handle.

1. Charge the battery fully for two to four hours before using it for the first time.
2. Use the provided special USB cable to connect to the TYPE-C socket. Use a 5-volt charger (5V and 2A is recommended).

3. The battery power indicators show the charging and battery status. When all the battery power indicators on the massage gun are lit up, it indicates that the battery is fully charged.
4. The battery can be charged at any time and at any battery level, under specified environmental conditions.
5. Place the massage gun on charge if the battery level is less than 25%. It is not recommended to let the battery power drop below 25% for increased longevity.
6. The average running time is three to six hours after the device is charged, depending on the vibration frequency, function use and applied pressure during use.
7. Charging the device via a computer is not permitted.

MAINTENANCE

1. Clean the device with a slightly damp towel, then wipe and dry it with a soft cloth.
2. Store the device in its packing box if it won't be used for an extended period.
3. Charge the device at least once a month if it will not be used for a long time.
4. Before packing and storing the massage device for long periods, clean it thoroughly. It's advisable to take it out for charging at least once a month to prevent moisture damage.
5. The product is suitable for transportation by vehicle, train, ship, and air.
6. Secure the product during transportation to prevent violent vibrations, collisions, rolling, or falling. Handle it with care, keep it upright, and protect it from rain.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

The massage gun won't turn on?

1. Make sure you have properly charged the device using the included power charger. The charger light will turn full on once the battery is fully charged.
2. Check that you press longer than two seconds on the On/Off button.
3. Excessive Temperature: If the massage gun's operating environment exceeds 40°C, it may activate overheating protection, preventing normal startup.

Solution: Allow it to cool to below 40°C for 2 hours before attempting to start it.

4. Battery Capacity is "0": If the battery is completely drained and left uncharged for an extended period, it may activate low power protection, causing the massage gun to fail to start.

Solution: Keep it turned off, connect a charger to initiate charging mode. Unplug the charger when fully charged, then turn on the massage gun for normal operation.

5. If the massage gun still won't turn on, please contact our customer support team at support@fitage.nl.

I can't charge my massage gun?

1. Ensure that the charging port is properly plugged in.
2. Excessive Temperature of the Massage Gun: If the main body of the massage gun becomes too hot, charging may be disabled even when the charger is connected.

Solution: Allow it to cool to below 40°C for 2 hours, then attempt charging again.

3. Excessive Temperature of the Charger: If the operating environment exceeds 40°C, the charger may activate overheating protection, preventing normal charging of the massage gun. **Solution:** Allow it to cool to below 40°C for 2 hours, then attempt charging again.

The massage head slips off and falls?

Check if the massage head is properly installed (refer to this manual for detailed instructions).

It suddenly stops after continuous operation for 10-15 minutes?

This may be due to the long-term running protection function activating, switching from running mode to standby mode. Restart by briefly pressing the power button; this is a normal occurrence (refer to the manual for detailed instructions).

Is it safe to use a massage gun for neck pain?

With caution, yes, you can use a massage gun on your neck. However, it's essential to assess your tolerance level first. Applying too much pressure could potentially exacerbate neck pain.

Is it safe to use a massage gun during pregnancy?

If you're pregnant, always consult your doctor before using a massage gun or any other therapeutic device.

Can a massage gun alleviate lower back pain?

Yes, a massage gun can be effective for relieving lower back pain. However, it's important to consult your doctor before using one.

How frequently should you use a massage gun?

It varies for each person. However, using it too often, directly on bones, or for too long in one area could exacerbate the issue. If you're new to massage guns, gauge your tolerance by starting with no more than one session per day.



SAFETY WARNING

To prevent damage, such as malfunctions, electric shock, injury, fire, death, and device damage, carefully read all instructions, warnings, and reminders provided in the product's operation manual before using it.

1. To prevent damage to your property or injury to yourself and to ensure that the product continues to function properly over time, please read and follow these instructions carefully while using the product.
2. This unit is not suitable for individuals who are 12 years old or younger.
3. In order to minimize the risk of injury, do not directly massage the skin with the device. Wear clean and dry clothing over the massage area and use gentle pressure for no more than 60 seconds to prevent abrasions.
4. Use high speed and high pressure settings only on soft tissue areas of the body to prevent pain and discomfort. Do not use high speed and pressure on the head or any bones to avoid injury.
5. Keep your fingers and hair away from the telescopic rod and motor heat dissipation hole to avoid pinching injury.
6. Use the device in a dry environment with normal room temperature to maintain its long-term capability.
7. Handle the device gently and avoid dropping or hitting it, as this can damage the device.
8. This device is for household use only and should not be used commercially.
9. Do not run or charge the device in an unmanned state.
10. Do not use the device to diagnose or treat any medical issues, and consult a doctor before using it if you have any health problems.

11. Do not use the device if you are pregnant, have diabetes, neuropathy, retinal damage, wear a pacemaker, or have undergone surgery.
12. If the device malfunctions, check the battery level first and charge it if necessary. Do not attempt to open or modify the device. Use the original charger and remove it after the battery is fully charged.
13. To avoid damaging the device, do not put it in water or let water enter the openings. If the device becomes wet, use a dry cloth to clean it and do not use soap or any other cleaning agents. Also, remember to clean the motor heat sink frequently to keep it free of dust and debris.
14. Do not use the unit continuously for more than one hour.
15. To prevent any damage to the device, do not use or charge it in high-temperature environments. Also, make sure to remove the charger from the unit before using it and after it has fully charged.
16. Charging the product using a computer is prohibited.
17. Use caution if you are sensitive to heat or cold, as the device may produce heat and cold with its hot & cold massage head.



WARRANTY

We provide a two-year repair warranty on our product, with exceptions including:

- Damage resulting from incorrect operation or transportation by the user.
- Unauthorized tampering or repair of the equipment.
- Failure to consult the instruction manual for assistance.
- Overuse of the product beyond its recommended capacity.
- Damage due to inadequate storage or maintenance by the customer.
- Lack of proof of purchase provided by the customer.

WELKOM BIJ

FITAGE

GET IN SHAPE

Maak nu kennis met de FITAGE Massage Gun Premium, een revolutionair apparaat dat speciaal is ontworpen om je gezondheid en welzijn te verbeteren. Deze massage gun is gemaakt om een verwarmde of gekoelde diepe weefselmassage te geven en ontspanning te bevorderen, wat bijdraagt aan een sneller herstel en betere sportprestaties.

Of je nu een atleet bent die ernaar streeft om zijn vaardigheden te verbeteren of iemand die verlichting zoekt van de dagelijkse stress en spanning, de FITAGE Massage Gun Premium is de ideale oplossing om je doelen te ondersteunen. Aarzel niet langer, investeer vandaag nog in je welzijn met de FITAGE Massage Gun Premium!

SPECIFICATIES EN CERTIFICERINGEN

Productnaam	FITAGE Massage Gun Premium
Productmodel	FITAGE-22
Massagekoppen	8
Type motor	Borstelmotor
Type batterij	USB-C met EU-adapter
Stroomtoevoer	5V
Behuizing	620g
Vermogen	1800 – 2800 rpm
Netto gewicht	40- 55db
Rotatiesnelheid	CE, RoHS

Het product en de verpakking zijn gemaakt van materialen die kunnen worden gerecycled, wat helpt om afval te verminderen en het milieu te beschermen. Gooi het verpakkingsafval op de juiste manier weg door gebruik te maken van plaatselijke faciliteiten, die voor het inzamelen van papier, karton en lichtgewicht verpakkingen zijn aangewezen.



Een juiste verwijdering van je massage gun is essentieel om het milieu en de menselijke gezondheid te beschermen. Neem contact op met de plaatselijke instanties om dit elektronische apparaat in te leveren. De Richtlijn afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE) biedt richtlijnen voor het verantwoord omgaan met en het inleveren van elektronische apparaten.



WHAT'S INCLUDED

- 1x FITAGE Massage Gun Premium
- 8x Opzetkoppen in een opbergzakje
- 1x Massagebal
- 1x Handleiding (EN/NL/FR/DE)
- 1x USB-C oplaadkabeltje met EU-stekker
- 1x Opbergkoffer

GEBRUIKSAANWIJZING

De percussie therapie levert precieze snelle, ritmische pulsaties aan de spieren en weefsels, waardoor spierpijn, stijfheid en pijn worden verlicht en de flexibiliteit wordt verbeterd. Door zowel de oppervlakkige als de diepe spiervezels aan te pakken, biedt percussieve stimulatie een heerlijke verlichting.

Het FITAGE Massage Gun Premium is speciaal ontworpen voor een diepgaande ontspanning van de spieren en is ideaal voor fysieke massages na een training. Het helpt spierstijfheid en pijn te verlichten, vermindert spiervermoeidheid en bevordert de bloedcirculatie om de flexibiliteit van het spierweefsel te verbeteren.

Doel en Voordelen:

Geschikt voor fysieke massage, huidverzorging of voor herstel na een training.

1. Versnelt de warming-up en het herstel door het afgeven van gerichte drukpulsen aan het spierweefsel.
2. De krachtige motor met hoog koppel en Quiet Glide™ technologie vermindert spierpijn en stijfheid. Kan worden gebruikt om spieren en fascia in het hele lichaam te activeren, te kalmeren of losser te maken.
3. Verbetert het bewegingsbereik en de flexibiliteit. Percussieve stimulatie biedt uitgebreide verlichting door zich op zowel de oppervlakkige als de diepere spiervezels te richten.



1. Massagekop
2. Behuizing
3. Ventilatieopening
4. Bedieningspaneel
5. Motorcompartiment
6. Handgreep met batterij

AANRAAKSCHERM

1. Warmte/koude niveau-indicator
2. Knop voor afnemende snelheid (-)
3. Knop voor het verhogen van de snelheid (+)
4. Snelheidsindicator (1 - 30 versnellingen)
5. Koudeschakelaar
6. Warmteschakelaar
7. AAN/UIT-knop
8. Batterij-indicator



ALGEMENE BEDIENINGSINSTRUCTIES

Wanneer het apparaat is uitgeschakeld, schuif dan de aan/uit-schakelaar aan de onderkant van het product omhoog om het in te schakelen. Dit zal het scherm verlicht houden. Om het apparaat uit te schakelen, schuif de schakelaar aan de onderkant naar de "UIT"-positie, en het scherm zal uitgaan.

OM DE VERWARMINGSMODUS TE ACTIVEREN:

- Plaats de warme/koude kop.
- Zet de aan/uit-schakelaar van het apparaat aan om het scherm te verlichten.
- Druk eenmaal op de verwarmingsknop:
De blauwe kleurenbalk geeft een temperatuur van 38°C aan.
- Druk nogmaals op de verwarmingsknop:
oranje kleurenbalk geeft een temperatuur van 40°C aan.
- Druk nogmaals op de verwarmingsknop:
rode kleurenbalk geeft een temperatuur van 42°C aan.
- Er zijn in totaal drie temperatuurinstellingen.

OM DE KOELMODUS TE ACTIVEREN:

- Plaats de warme/koude kop.
- Zet de aan/uit-schakelaar van het apparaat aan om het scherm verlicht te houden.
- Druk één keer op de koelknop:
blauwe kleurenbalk geeft een temperatuur van 20°C aan.
- Druk nogmaals op de koelknop:
oranje kleurenbalk geeft een temperatuur van 18°C aan.
- Druk nogmaals op de koelknop:
rode kleurenbalk geeft een temperatuur van 16°C aan.
- Er zijn in totaal drie temperatuurinstellingen.

OM DE STANDAARD MASSAGE-MODUS TE ACTIVEREN:

- Plaats een van de standaard massagekoppen.
- Zet de aan/uit-schakelaar van het apparaat aan om het scherm verlicht te houden.
- Gebruik de "+" knop om het intensiteitsniveau van het product te verhogen.
- Gebruik de "-" knop om het intensiteitsniveau te verlagen.



HOE GEBRUIK JE DE MASSAGE GUN?

1. Begin met het masseren van de spieren door de massage gun op de laagste stand te zetten.
2. Plaats de massage gun op de spier en ga er met de massage gun overheen. Verhoog geleidelijk de snelheid als je wilt dat de massage sterker wordt. Je hoeft niet veel druk uit te oefenen, de massage gun doet het meeste werk.
3. Masseer heen en weer over de spier en vermijd om de massage gun langer dan vijf seconden op dezelfde plek te houden. Als je een gespannen gebied masseert, kun je iets langer vasthouden. Zorg er wel voor dat je niet te dicht bij hardere botten komt.

VERSCHILLENDE MASSAGEKOPPEN



BALVORMIG OPZETKOP

Handpalm, rug,
billen en benen.



KOGELVORMIG OPZETKOP

Verlicht diepe weef-
selpijn in gebieden
zoals de knieën,
gewrichten, handpal-
men en voetzolen.



PLATTE OPZETKOP

Rug, billen, benen
en kuiten.



PADDESTOEL- VORMIGE OPZETKOP

Gewrichten,
gevoelige spieren.



GYRO OPZETKOP

Gewrichten en
gevoelige spieren.



GESPREID OPZETSTUK

Schouders, billen.



HALFROND OPZETSTUK

Benen, billen,
armen.



WARMTE & KOUDETHERAPIE OPZETKOP



VOORDELEN

EFFECTIEF EN VERLICHTEND



VERBETERT DE
BLOEDCIRCULATIE



VERJONGT



VERLICHT PIJN

NEK/HALS

SCHOUDER

RUG

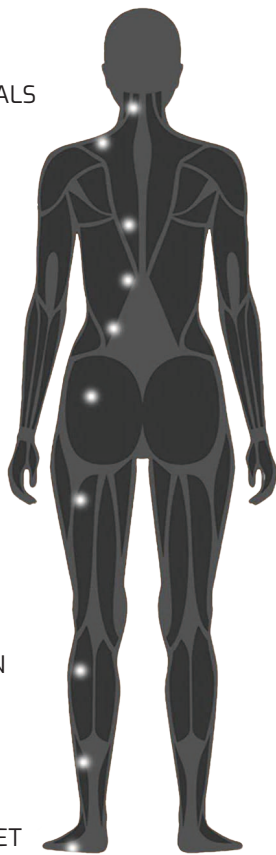
TAILLE

BILLEN

HEUP

BEEN

VOET



MASSAGEKOPPEN INSTALLEREN EN VERWISSELEN



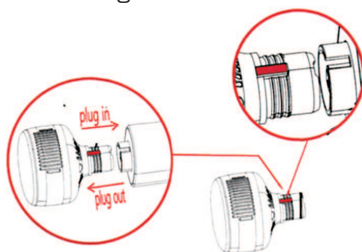
1. Duw de massagekop voorzichtig in de massage gun.



2. Trek de massagekop er voorzichtig uit en verwijder deze.

WARMTE & KOUDE MASSAGEKOP INSTALLEREN

Deze massagekop kan met behulp van een plug-in methode worden geïnstalleerd. Bevestig het rode verticale staafje van de warmte en koude massagekop op de inkeping van de piston. Zorg ervoor dat deze volledig tot aan de onderkant is ingestoken.



Bevestig de rode verticale balk op de zuigerinkeping

OPLADEN

De oplaadpoort bevindt zich aan de onderkant van het handvat van het product.

1. Laad de batterij voor het eerste gebruik in twee tot vier uur volledig op.
2. Gebruik het bijgeleverde speciale USB-kabeltje om hem aan te sluiten op een TYPE-C aansluiting. Gebruik een oplader van 5 volt (5V en 2A worden aanbevolen).

3. De indicatoren voor batterijstroom geven de oplaad- en de batterijstatus aan. Als alle stroomindicatoren op de massage gun branden, betekent dit dat de batterij volledig is opgeladen.
4. De batterij kan onder de aangegeven omgevingscondities op elk moment en op elk batterijniveau worden opgeladen.
5. Laad de massage gun op als het batterijniveau onder de 25% daalt. Het wordt voor een langere levensduur afgeraden om de batterij onder de 25% te laten zakken.
6. De gemiddelde werktijd is drie tot zes uur nadat het apparaat is opgeladen, afhankelijk van de trillingsfrequentie, het gebruik van de functies en de toegepaste druk tijdens het gebruik.
7. Het opladen van het apparaat via een computer is niet toegestaan.

ONDERHOUD

1. Gebruik een vochtig doekje om de massage gun en de massagekoppen schoon te maken en droog ze daarna voorzichtig met een zacht doekje af.
2. Bewaar het apparaat in de verpakking als het langere tijd niet wordt gebruikt.
3. Laad het apparaat minstens één keer per maand op als het langere tijd niet wordt gebruikt.
4. Maak het massageapparaat grondig schoon voordat je het inpakt en voor langere tijd opbergt. Het is raadzaam om het minstens één keer per maand op te laden om schade door vocht te voorkomen.
5. Het product is geschikt voor vervoer per auto, trein, schip en vliegtuig.
6. Zet het product vast tijdens transport om hevige trillingen, botsingen, rollen of vallen te voorkomen. Behandel het product voorzichtig, houd het rechtop en bescherm het tegen regen.

VEEL GESTELDE VRAGEN

De massage gun gaat niet aan. Wat kan ik doen?

Zorg ervoor dat je het apparaat goed hebt opgeladen via de meegeleverde oplader. Het lampje van de oplader gaat volledig branden zodra de batterij volledig is opgeladen.

Controleer of je langer dan twee seconden op de aan-uitknop drukt.

1. Overmatige temperatuur: als de gebruiksomgeving van de massage gun hoger is dan 40°C, kan de oververhittingsbeveiliging worden geactiveerd, waardoor de gun niet normaal kan opstarten.

Oplossing: laat de motor 2 uur afkoelen tot minder dan 40°C voordat je hem probeert te starten.

2. De batterijcapaciteit is '0': als de batterij helemaal leeg is en langere tijd niet is opgeladen, kan de beveiliging tegen laag vermogen worden geactiveerd, waardoor de massage gun niet kan starten.

Oplossing: houd de gun uitgeschakeld, sluit een oplader aan om de oplaadmodus te starten. Haal de oplader uit het stopcontact als deze volledig is opgeladen en zet de massage gun aan voor normaal gebruik.

Als de massage gun nog steeds niet aangaat, neem dan contact op met onze klantenservice via support@fitage.nl.

Ik kan mijn massage gun niet opladen. Wat kan ik doen?

Controleer of de oplaadpoort goed is aangesloten.

1. Te hoge temperatuur van de massage gun: als de behuizing van de massage gun te heet wordt, kan het opladen worden stopgezet, zelfs als de oplader is aangesloten.

Oplossing: laat het twee uur afkoelen tot onder 40°C en probeer het dan opnieuw op te laden.

2. Overmatige temperatuur van de oplader: Als de gebruiksomgeving hoger is dan 40°C, kan de oplader een oververhittingsbeveiliging activeren, waardoor het normale opladen van de massage gun wordt verhinderd.

3. Oplossing: laat het twee uur afkoelen tot onder 40°C en probeer het dan opnieuw op te laden.

De massagekop glijdt eraf en valt. Wat kan ik doen?

Controleer of de massagekop goed is geïnstalleerd (raadpleeg deze handleiding voor gedetailleerde instructies).

De massage gun stopt plotseling na 10-15 minuten continu gebruik. Wat kan ik doen?

Dit kan het gevolg zijn van het activeren van de beveiligingsfunctie voor langdurig gebruik, waarbij van de actieve modus wordt overgeschakeld naar de stand-bymodus. Start opnieuw op door kort op de aan-uitknop te drukken; dit is een normaal verschijnsel (raadpleeg de handleiding voor gedetailleerde instructies).

Is het veilig om een massage gun bij nekpijn te gebruiken?

Met de nodige voorzichtigheid, kun je zonder problemen een massage gun voor je nek gebruiken. Het is echter essentieel om eerst je tolerantieniveau te bepalen. Te veel druk uitoefenen kan de nekpijn verergeren.

Is het veilig om tijdens de zwangerschap een massage gun te gebruiken?

Als je zwanger bent, raadpleeg dan altijd je arts voordat je een massage gun of een ander therapeutisch apparaat gaat gebruiken.

Kan een massage gun pijn in de onderrug verlichten?

Ja, een massage gun kan effectief zijn om pijn in de onderrug te verlichten. Het is echter wel belangrijk om eerst je arts te raadplegen voordat je het gaat gebruiken.

Hoe vaak moet je een massage gun gebruiken?

Dat verschilt per persoon. Als je het echter te vaak, direct op de botten of te lang op één plek gebruikt, kan het probleem verergeren. Als massage guns nieuw voor je zijn, meet dan je tolerantie door te beginnen met niet meer dan één sessie per dag.



VEILIGHEIDSWAARSCHUWING

Om schade, zoals storingen, elektrische schokken, letsel, brand, overlijden en beschadiging van het apparaat te voorkomen, moeten alle instructies, waarschuwingen en herinneringen in de handleiding van het product zorgvuldig worden gelezen voordat het product wordt gebruikt.

1. Om schade aan je eigendommen of letsel aan jezelf te voorkomen en om ervoor te zorgen dat het product goed blijft functioneren na verloop van tijd, moet je deze instructies aandachtig doorlezen en opvolgen tijdens het gebruik van het product.
2. Dit apparaat is niet geschikt voor kinderen van 12 jaar of jonger.
3. Om het risico op letsel te minimaliseren, mag je de huid niet rechtstreeks met het apparaat masseren. Draag schone en droge kleding over het te masseren gebied en oefen niet langer dan 60 seconden zachte druk uit om schaafwondjes te voorkomen.
4. Gebruik de instellingen voor hoge snelheid en hoge druk alleen op de zachte delen van het lichaam om pijn en ongemak te voorkomen. Gebruik geen hoge snelheid en druk op het hoofd of de botten om letsel te voorkomen.
5. Houd je vingers en je haar uit de buurt van de telescopische stang en de ventilatieopening van de motor om letsel door afknellen te voorkomen.
6. Gebruik het apparaat in een droge omgeving met een normale kamertemperatuur om de langdurige werking te behouden.
7. Gebruik het apparaat in een droge omgeving met een normale kamertemperatuur om de langdurige werking te behouden.
8. Dit apparaat is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik en mag niet commercieel worden gebruikt.
9. Laat dit apparaat niet onbemand werken of opladen.
10. Gebruik het apparaat niet voor het diagnosticeren of het behandelen van medische problemen en raadpleeg een arts voordat je het apparaat gebruikt als je gezondheidsproblemen hebt.
11. Gebruik het apparaat niet als je zwanger bent, diabetes, neuropathie of netvliesbeschadiging hebt, een pacemaker draagt of een operatie hebt ondergaan.

12. Als het apparaat niet goed werkt, controleer dan eerst het batterijniveau en laad de batterij zo nodig op. Probeer het apparaat niet te openen of te bewerken. Gebruik de originele oplader en verwijder deze nadat de batterij volledig is opgeladen.
13. Om beschadiging van het apparaat te voorkomen, mag je het niet in water leggen of water in de openingen laten lopen. Als het apparaat vochtig wordt, gebruik dan een droge doek om het schoon te maken en gebruik geen zeep of andere schoonmaakmiddelen. Denk er ook aan om het koellichaam van de motor regelmatig schoon te maken om het vrij te houden van stof en vuil.
14. Gebruik het apparaat niet langer dan één uur onafgebroken.
15. Gebruik of laad het apparaat niet op in omgevingen met hoge temperaturen om schade aan het apparaat te voorkomen. Zorg er ook voor dat je de oplader uit het apparaat haalt voordat je het gebruikt en nadat het volledig is opgeladen.
16. Het opladen van het product met behulp van een computer is verboden.
17. Wees voorzichtig als je gevoelig bent voor warmte of kou, want het apparaat kan met zijn warme & koude massagekop warmte en koude produceren.



GARANTIE

Wij bieden twee jaar reparatiegarantie op ons product, met uitzondering op:

- Schade als gevolg van onjuist gebruik of vervoer door de gebruiker.
- Ongeoorloofde wijzigingen aan of reparatie van het apparaat.
- Het niet raadplegen van de gebruiksaanwijzing voor assistentie.
- Overmatig gebruik van het product boven de maximaal aanbevolen capaciteit.
- Schade als gevolg van inadequate opslag of slecht onderhoud door de klant.
- Het ontbreken van een aankoopbewijs van de klant.

WELKOM BIJ

FITAGE

GET IN SHAPE

Voici le Pistolet de massage Premium FITAGE, un appareil révolutionnaire conçu pour améliorer votre santé et votre bien-être. Ce pistolet de massage est conçu pour offrir un massage profond des tissus, chauffé ou refroidi, et favoriser la relaxation, ce qui contribue à une récupération plus rapide et à une amélioration des performances. Que vous soyez un athlète cherchant à améliorer ses capacités ou une personne cherchant à soulager le stress et les tensions quotidiennes, le Pistolet de massage Premium FITAGE est la solution idéale pour atteindre vos objectifs. Avec ses fonctions avancées et son design facile à utiliser, ce pistolet de massage est essentiel pour toute personne souhaitant retrouver la santé. N'hésitez pas, investissez dans votre bien-être dès aujourd'hui avec le Pistolet de massage Premium FITAGE!

SPÉCIFICATIONS
ET CERTIFICATIONS

Nom du produit	Pistolet de massage Premium FITAGE
Modèle de produit	FITAGE-22
Têtes de message	8
Type de moteur	Moteur à brosse
Alimentation	USB-C avec adaptateur UE
Tension d'entrée	5V
Poids net	620g
Durée de rotation	1800 - 2800 rpm
Niveau sonore	40- 55db
Certifications	CE, RoHS

Le produit et son emballage sont fabriqués à partir de matériaux recyclables, ce qui contribue à réduire les déchets et à protéger l'environnement. Veuillez éliminer l'emballage de manière appropriée en utilisant les installations locales désignées pour la collecte du papier, du carton et des emballages légers.



L'élimination correcte de votre pistolet de massage est essentielle pour protéger l'environnement et la santé humaine. Contactez les autorités locales pour mettre au rebut cet appareil électronique. La directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) fournit des lignes directrices pour la manipulation et l'élimination responsables des appareils électroniques.



CE QUI EST INCLUS

- 1x Pistolet de Massage Premium FITAGE
- 8x têtes de massage dans un sac en maille
- 1x Balle de massage
- 1x Manuel d'instructions (EN/NL/FR/DE)
- 1x Câble USB-C avec prise d'alimentation EU
- 1x Valise

MODE D'EMPLOI

La thérapie par percussion délivre des impulsions précises de pression sur les muscles et les tissus, soulageant les douleurs musculaires, les raideurs et les courbatures tout en améliorant la flexibilité. En ciblant à la fois les fibres musculaires superficielles et profondes, la stimulation par percussion offre un soulagement complet.

Le pistolet de massage Premium de FITAGE est conçu pour une relaxation musculaire profonde et est idéal pour les massages physiques post-entraînement. Il aide à soulager les raideurs et les douleurs musculaires, réduit la fatigue musculaire et améliore la circulation sanguine afin d'accroître la souplesse des tissus.

Objectif et bienfaits :

Convient pour les massages physiques, les soins de la peau ou la récupération après l'effort.

1. Accélère l'échauffement et la récupération en délivrant des impulsions de pression ciblées sur les tissus musculaires.
2. Réduit les courbatures et les raideurs musculaires grâce à un puissant moteur à couple élevé doté de la technologie Quiet Glide™. Peut être utilisé pour activer, apaiser ou relâcher les muscles et les fascias sur l'ensemble du corps.
3. Améliore l'amplitude des mouvements et la souplesse. La stimulation par percussion offre un soulagement complet en ciblant les fibres musculaires superficielles et profondes.



ÉCRAN TACTILE

1. Indicateur de niveau de chaleur/froid
2. Bouton de diminution de la vitesse (-)
3. Bouton d'augmentation de la vitesse (+)
4. Indicateur de vitesse (1 - 30 vitesses)
5. Interrupteur de froid
6. Interrupteur de chaleur
7. Bouton ON/OFF
8. Indication de la batterie



INSTRUCTIONS GÉNÉRALES DE FONCTIONNEMENT

Lorsque l'appareil est éteint, faites glisser l'interrupteur d'alimentation situé au bas du produit vers le haut pour l'allumer. Cela maintiendra l'écran illuminé. Pour éteindre l'appareil, faites glisser l'interrupteur du bas vers la position "OFF", et l'écran s'éteindra.

POUR ACTIVER LE MODE DE CHAUFFAGE:

- Installez la tête chaude/froide.
- Allumez l'interrupteur d'alimentation de l'appareil pour illuminer l'écran.
- Appuyez une fois sur le bouton de chauffage :
la barre de couleur bleue indique une température de 38°C.
- Appuyez à nouveau sur la touche de chauffage :
la barre de couleur orange indique une température de 40°C.
- Appuyez une nouvelle fois sur le bouton de chauffage : la barre de couleur rouge indique une température de 42°C.
- Il y a en tout trois réglages de température.

POUR ACTIVER LE MODE DE REFROIDISSEMENT:

- Installez la tête chaude/froide.
- Allumez l'interrupteur d'alimentation de l'appareil pour maintenir l'écran illuminé.
- Appuyez une fois sur le bouton de refroidissement :
la barre de couleur bleue indique une température de 20°C.
- Appuyez à nouveau sur la touche de refroidissement :
la barre de couleur orange indique une température de 18°C.
- Appuyez une nouvelle fois sur la touche de refroidissement :
la barre de couleur rouge indique une température de 16°C.
- Il y a en tout trois réglages de température.

POUR ACTIVER LE MODE DE MASSAGE RÉGULIER:

- Installez l'une des têtes de massage régulières.
- Allumez l'interrupteur d'alimentation de l'appareil pour maintenir l'écran illuminé.
- Utilisez le bouton "+" pour augmenter le niveau d'intensité du produit.
- Utilisez le bouton "-" pour diminuer le niveau d'intensité.



COMMENT UTILISER LE PISTOLET DE MASSAGE

1. Commencez à masser les muscles en réglant le pistolet de massage sur la position la plus basse.
2. Placez le pistolet de massage sur le muscle et survolez-le avec le pistolet de massage. Augmentez progressivement la vitesse si vous souhaitez que le massage soit plus fort.

Il n'est pas nécessaire d'exercer une forte pression ; le pistolet de massage fait le plus gros du travail.

3. Massez le muscle d'avant en arrière et évitez de garder le pistolet de massage au même endroit pendant plus de cinq secondes.

Si vous massez une zone plus tendue, vous pouvez tenir un peu plus longtemps. Veillez à ne pas vous approcher trop près des zones osseuses plus dures.

DIFFÉRENTES TÊTES DE MASSAGE



TÊTE RONDE

Paume, dos, fesses et jambes.



TÊTE LONGUE

Soulage les douleurs tissulaires profondes dans des zones telles que les genoux, les articulations, la paume des mains et la plante des pieds.



TÊTE PLATE

Dos, fesses, jambes, mollets.



TÊTE DE CHAMPIGNON

Articulations, muscles sensibles



TÊTE DE GYROSCOPE

Articulations, muscles sensibles



TÊTE DISPERSÉE

Épaules, fesses



TÊTE EN DEMI-CERCLE

Jambes, fesses, bras



TÊTE CHAUFFANTE ET FROIDE

Fonction de chauffage et de refroidissement



BIENFAITS

EFFICACITÉ ET
SOULAGEMENT



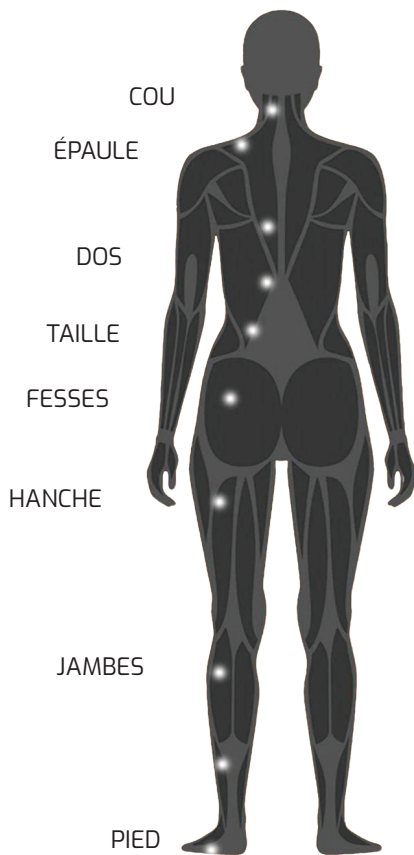
AMÉLIORE
LA CIRCULATION
SANGUINE



RAJEUNISSEMENT



SOULAGE LA DOULEUR



ASSEMBLAGE NORMAL DE LA TÊTE DE MASSAGE



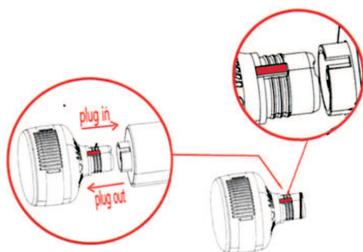
1. Appuyer doucement sur la tête de massage du pistolet de massage



2. Tirer doucement sur la tête de massage pour la retirer

ASSEMBLAGE DE LA TÊTE DE MASSAGE À CHAUD ET À FROID

Cette tête de massage peut être assemblée à l'aide d'une méthode d'emboîtement. Fixez la barre verticale rouge de la tête froide et chaude sur l'encoche du piston. Veillez à ce qu'elle soit complètement insérée au fond.



Fixer la barre verticale rouge sur l'encoche du piston

RECHARGE

Le port de chargement est situé dans la partie inférieure de la poignée du produit.

1. Chargez complètement la batterie pendant deux à quatre heures avant de l'utiliser pour la première fois.

2. Utilisez le câble USB spécial fourni pour vous connecter à la prise TYPE-C. Utilisez un chargeur de 5 volts (5V et 2A sont recommandés).
3. Les indicateurs de charge de la batterie montrent l'état de la charge et de la batterie. Lorsque tous les indicateurs de charge de la batterie du pistolet de massage sont allumés, cela signifie que la batterie est complètement chargée.
4. La batterie peut être rechargée à tout moment et à n'importe quel niveau, dans les conditions environnementales spécifiées.
5. Mettez le pistolet de massage en charge si le niveau de la batterie est inférieur à 25 %. Il n'est pas recommandé de laisser la batterie descendre en dessous de 25 % pour une plus grande longévité.
6. La durée de fonctionnement moyenne est de trois à six heures après la charge de l'appareil, en fonction de la fréquence des vibrations, de l'utilisation de la fonction et de la pression appliquée pendant l'utilisation.
7. Il est interdit de recharger l'appareil via un ordinateur.

ENTRETIEN

1. Nettoyez l'appareil avec une serviette légèrement humide, puis essuyez-le et séchez-le avec un chiffon doux.
2. Rangez l'appareil dans sa boîte d'emballage s'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée.
Chargez l'appareil au moins une fois par mois s'il n'est pas utilisé pendant une longue période.
3. Avant d'emballer et de ranger l'appareil de massage pour une longue période, nettoyez-le soigneusement. Il est conseillé de le recharger au moins une fois par mois pour éviter que l'humidité ne l'endommage.
4. Le produit peut être transporté par véhicule, train, bateau et avion.
5. Sécurisez le produit pendant le transport pour éviter les vibrations violentes, les collisions, les roulements ou les chutes. Manipulez-le avec précaution, maintenez-le en position verticale et protégez-le de la pluie.

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

Le pistolet de massage ne s'allume pas?

1. Assurez-vous d'avoir correctement chargé l'appareil à l'aide du chargeur fourni. Le voyant du chargeur s'allume lorsque la batterie est complètement chargée.
2. Vérifiez que vous avez appuyé plus de deux secondes sur le bouton On/Off.
3. Température excessive : Si l'environnement de fonctionnement du pistolet de massage dépasse 40°C, il peut activer la protection contre la surchauffe, empêchant un démarrage normal.

Solution: Laissez l'appareil refroidir à une température inférieure à 40°C pendant 2 heures avant d'essayer de le mettre en marche.

4. La capacité de la batterie est de "0" : Si la batterie est complètement déchargée et qu'elle n'est pas rechargée pendant une période prolongée, elle peut activer la protection contre la faible puissance, ce qui empêche le pistolet de massage de démarrer.

Solution: Maintenez l'appareil éteint et branchez un chargeur pour lancer le mode de charge. Débranchez le chargeur lorsqu'il est complètement chargé, puis allumez le pistolet de massage pour qu'il fonctionne normalement.

Si le pistolet de massage ne s'allume toujours pas, veuillez contacter notre service client à l'adresse support@fitage.nl.

Je n'arrive pas à charger mon pistolet de massage?

1. Assurez-vous que le port de charge est correctement branché.
2. Température excessive du pistolet de massage : Si le corps principal du pistolet de massage devient trop chaud, le chargement peut être désactivé même si le chargeur est branché.

Solution: Laissez-le refroidir à moins de 40°C pendant 2 heures, puis essayez à nouveau de le charger.

3. Température excessive du chargeur: Si l'environnement de fonctionnement dépasse 40°C, le chargeur peut activer la protection contre la surchauffe, empêchant le chargement normal du pistolet de massage.

Solution: Laissez-le refroidir en dessous de 40°C pendant 2 heures, puis essayez de le recharger à nouveau.

La tête de massage glisse et tombe?

Vérifier que la tête de massage est correctement installée (voir ce manuel pour des instructions détaillées).

L'appareil s'arrête soudainement après une utilisation continue de 10 à 15 minutes?

Cela peut être dû à l'activation de la fonction de protection contre le fonctionnement à long terme, qui fait passer l'appareil du mode de fonctionnement au mode de veille. Redémarrez l'appareil en appuyant brièvement sur le bouton d'alimentation ; il s'agit d'un phénomène normal (voir le manuel pour des instructions détaillées).

L'utilisation d'un pistolet de massage pour les douleurs cervicales est-elle sans danger?

Avec prudence, oui, vous pouvez utiliser un pistolet de massage sur votre cou. Toutefois, il est essentiel d'évaluer d'abord votre niveau de tolérance. L'application d'une pression trop forte pourrait potentiellement exacerber les douleurs cervicales.

Peut-on utiliser un pistolet de massage pendant la grossesse ?

Si vous êtes enceinte, consultez toujours votre médecin avant d'utiliser un pistolet de massage ou tout autre appareil thérapeutique.

Un pistolet de massage peut-il soulager les douleurs lombaires ?

Oui, un pistolet de massage peut être efficace pour soulager les douleurs lombaires. Cependant, il est important de consulter votre médecin avant d'en utiliser un.

À quelle fréquence faut-il utiliser un pistolet de massage ?

Cela varie d'une personne à l'autre. Cependant, une utilisation trop fréquente, directement sur les os ou trop longtemps sur une zone peut exacerber le problème. Si vous êtes novice en matière de pistolets de massage, évaluez votre tolérance en commençant par une seule séance par jour.



AVERTISSEMENT SUR LA SÉCURITÉ

Afin d'éviter tout risque de dysfonctionnement, de choc électrique, de blessure, d'incendie, de mort et de détérioration de l'appareil, lisez attentivement toutes les instructions, tous les avertissements et tous les rappels figurant dans le manuel d'utilisation de l'appareil avant de l'utiliser.

1. Pour éviter d'endommager vos biens ou de vous blesser et pour garantir que le produit continue à fonctionner correctement au fil du temps, veuillez lire et suivre attentivement ces instructions lors de l'utilisation du produit.
2. Cet appareil ne convient pas aux personnes âgées de 12 ans ou moins.
3. Afin de minimiser le risque de blessure, ne massez pas directement la peau avec l'appareil. Portez des vêtements propres et secs sur la zone à masser et exercez une légère pression pendant 60 secondes au maximum afin d'éviter les abrasions.
4. N'utilisez les réglages de vitesse et de pression élevées que sur les zones de tissus mous du corps afin d'éviter la douleur et l'inconfort. N'utilisez pas de vitesse et de pression élevées sur la tête ou les os afin d'éviter les blessures.

Gardez vos doigts et vos cheveux à l'écart de la tige télescopique et de l'orifice de dissipation thermique du moteur pour éviter les blessures par pincement.

5. Utilisez l'appareil dans un environnement sec et à une température ambiante normale pour maintenir sa capacité à long terme.

6. Manipulez l'appareil avec précaution et évitez de le faire tomber ou de le heurter, car cela pourrait l'endommager.
7. Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé à des fins commerciales.
8. Ne pas faire fonctionner ou charger l'appareil en l'absence de personnel.
9. N'utilisez pas l'appareil pour diagnostiquer ou traiter des problèmes médicaux, et consultez un médecin avant de l'utiliser si vous avez des problèmes de santé.
10. N'utilisez pas l'appareil si vous êtes enceinte, si vous souffrez de diabète, de neuropathie, de lésions rétinienues, si vous portez un stimulateur cardiaque ou si vous avez subi une intervention chirurgicale.
11. En cas de dysfonctionnement de l'appareil, vérifiez d'abord le niveau de la batterie et rechargez-la si nécessaire. N'essayez pas d'ouvrir ou de modifier l'appareil. Utilisez le chargeur d'origine et retirez-le lorsque la batterie est complètement chargée.
12. Pour éviter d'endommager l'appareil, ne le mettez pas dans l'eau et ne laissez pas d'eau pénétrer dans les ouvertures. Si l'appareil est mouillé, utilisez un chiffon sec pour le nettoyer et n'utilisez pas de savon ou d'autres produits de nettoyage. N'oubliez pas non plus de nettoyer fréquemment le dissipateur thermique du moteur afin de le préserver de la poussière et des débris.
13. Ne pas utiliser l'appareil en continu pendant plus d'une heure.
14. Pour éviter d'endommager l'appareil, ne l'utilisez pas et ne le chargez pas dans un environnement à haute température. Veillez également à retirer le chargeur de l'appareil avant de l'utiliser et une fois qu'il est complètement chargé.
15. Il est interdit de charger le produit à l'aide d'un ordinateur.
16. Soyez prudent si vous êtes sensible à la chaleur ou au froid, car l'appareil peut produire de la chaleur et du froid avec sa tête de massage chaude et froide.



GARANTIE

Nous offrons une garantie de réparation de deux ans sur nos produits, sauf exceptions:

- Les dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou d'un transport incorrect par l'utilisateur.
- Toute modification ou réparation non autorisée de l'équipement.
- Le fait de ne pas avoir consulté le manuel d'instructions pour obtenir de l'aide.
- Utilisation excessive du produit au-delà de la capacité recommandée.
- Dommages dus à un stockage ou à un entretien inadéquat par le client.
- Absence de preuve d'achat fournie par le client.

WELKOM BIJ

FITAGE

GET IN SHAPE

Die FITAGE Massagepistole Premium ist ein revolutionäres Gerät zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Diese Massagepistole wurde entwickelt, um eine tiefe Gewebemassage mit Wärme oder Kälte durchzuführen und die Entspannung zu fördern, was zu einer schnelleren Erholung und verbesserten Leistung beiträgt. Ob Sie als Sportler Ihre Leistung verbessern oder sich von dem Alltagsstress und Verspannungen befreien möchten, die FITAGE Massagepistole Premium ist die ideale Lösung, um diese Ziele zu erreichen. Mit ihren fortschrittlichen Funktionen und ihrem benutzerfreundlichen Design ist diese Massagepistole ein Muss für alle, die ihre Gesundheit wiederherstellen wollen. Zögern Sie nicht - investieren Sie noch heute in Ihr Wohlbefinden mit der FITAGE Massagepistole Premium!

SPEZIFIKATIONEN UND ZERTIFIZIERUNGEN

Produktbezeichnung	FITAGE Massagepistole Premium
Modell	FITAGE-22
Massageköpfe	8 Stück
Motortyp	Bürstenmotor
Stromversorgung	USB-C mit EU-Adapter
Eingangsspannung	5 V
Nettogewicht	620 Gramm
Drehzahl	1800 – 2800 rpm
Geräuschpegel	40 - 55 dB
Zertifizierungen	CE, RoHS

Das Produkt und seine Verpackung bestehen aus wiederverwertbaren Materialien, was zur Abfallvermeidung und zum Umweltschutz beiträgt. Bitte entsorgen Sie die Verpackung ordnungsgemäß über die örtlichen Sammelstellen für Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



Die ordnungsgemäße Entsorgung Ihrer Massagepistole ist zum Schutz der Umwelt und der menschlichen Gesundheit unerlässlich. Wenden Sie sich für die Entsorgung dieses elektronischen Gerätes an die örtlichen Sammelstellen. Die Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) enthält Richtlinien für die verantwortungsvolle Handhabung und Entsorgung von elektronischen Geräten.



LIEFERUMFANG

- 1x FITAGE Massagepistole Premium
- 1x USB-C-Kabel mit EU-Netzstecker
- 8x Massageköpfe im Netzbeutel
- 1x Transportkoffer
- 1x Massageball
- 1x Bedienungsanleitung
(EN/NL/FR/DE)

GEBRAUCHSANWEISUNG

Bei der Perkussionstherapie werden präzise Druckimpulse auf Muskeln und Gewebe ausgeübt, um Muskelschmerzen, Steifheit und Muskelkater zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern. Durch die gezielte Stimulation sowohl der oberflächlichen als auch der tiefen Muskelfasern bietet die Perkussionsstimulation eine tiefgreifende Linderung.

Die FITAGE Massagepistole Premium wurde für eine tiefe Muskelentspannung entwickelt und ist ideal für Massagen nach dem Training. Sie hilft, Muskelsteifheit und Schmerzen zu lindern, Muskelermüdung zu reduzieren und die Durchblutung zu fördern, um die Flexibilität des Gewebes zu verbessern.

Verwendungszweck und Vorteile:

Geeignet für Körpermassage, Hautpflege und Erholung nach dem Training.

1. Beschleunigt das Aufwärmen und die Erholung durch gezielte Druckimpulse auf das Muskelgewebe.
2. Reduziert Muskelkater und Steifheit durch einen leistungsstarken Motor mit hohem Drehmoment und Quiet Glide™ Technologie. Kann zur Aktivierung, Beruhigung oder Lockerung von Muskeln und Faszien am ganzen Körper eingesetzt werden.
3. Verbessert die Beweglichkeit und Flexibilität. Die perkussive Stimulation bietet eine umfassende Linderung, da sie sowohl die oberflächlichen als auch die tiefen Muskelfasern anspricht.



PRODUKTÜBERSICHT

1. Massagekopf
2. Außengehäuse
3. Luftauslass
4. Bedienfeld
5. Motorgehäuse
6. Handgriff mit Akku

TOUCH DISPLAY

1. Wärme-/Kältepegel-Anzeige
2. Taste zum Verringern der Geschwindigkeit (-)
3. Taste zum Erhöhen der Geschwindigkeit (+)
4. Geschwindigkeitsanzeige (1 - 30 Gänge)
5. Kälteschalter
6. Schalter für Wärme
7. EIN/AUS-Taste
8. Batterieanzeige



ALLGEMEINE BEDIENUNGSANWEISUNGEN

Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, schieben Sie den Ein-/Aus-Schalter am unteren Ende des Produkts nach oben, um es einzuschalten. Dadurch bleibt der Bildschirm beleuchtet. Um das Gerät auszuschalten, schieben Sie den Schalter unten auf die "AUS"-Position, und der Bildschirm wird ausgeschaltet.

UM DEN HEIZMODUS ZU AKTIVIEREN:

- Installieren Sie den Warm-/Kaltkopf.
- Schalten Sie den Netzschalter des Geräts ein, um den Bildschirm zu beleuchten.
- Drücken Sie die Heiztaste einmal:
Der blaue Farbbalken zeigt eine Temperatur von 38°C an.
- Drücken Sie die Heiztaste erneut:
Der orangefarbene Balken zeigt eine Temperatur von 40°C an.
- Drücken Sie die Heiztaste ein weiteres Mal:
Der rote Farbbalken zeigt eine Temperatur von 42°C an.
- Es gibt insgesamt drei Temperaturstufen.

UM DEN KÜHLMODUS ZU AKTIVIEREN:

- Installieren Sie den Warm-/Kaltkopf.
- Schalten Sie den Netzschalter des Geräts ein, um den Bildschirm beleuchtet zu halten.
- Drücken Sie einmal die Kühltaste:
Der blaue Farbbalken zeigt eine Temperatur von 20°C an.
- Drücken Sie die Kühltaste erneut:
Der orangefarbene Balken zeigt eine Temperatur von 18°C an.
- Drücken Sie die Kühltaste ein weiteres Mal:
Der rote Farbbalken zeigt eine Temperatur von 16°C an.
- Es gibt insgesamt drei Temperatureinstellungen.

UM DEN NORMALEN MASSAGE-MODUS ZU AKTIVIEREN:

- Installieren Sie einen beliebigen der regulären Massageköpfe.
- Schalten Sie den Netzschalter des Geräts ein, um den Bildschirm beleuchtet zu halten.
- Verwenden Sie die Taste "+", um die Intensitätsstufe des Produkts zu erhöhen.
- Verwenden Sie die Taste "-", um die Intensitätsstufe zu verringern.



ANWENDUNG DER MASSAGEPISTOLE

1. Beginnen Sie die Muskelmassage mit der niedrigsten Einstellung der Massagepistole.
2. Setzen Sie die Massagepistole auf den Muskel und führen Sie sie über den Muskel. Erhöhen Sie langsam die Geschwindigkeit, wenn Sie eine stärkere Massage wünschen. Sie benötigen nicht viel Druck, die Massagepistole leistet die meiste Arbeit.
3. Massieren Sie den Muskel hin und her, ohne die Massagepistole länger als fünf Sekunden an derselben Stelle zu halten. Wenn Sie einen sehr gespannten Bereich massieren, können Sie etwas länger verweilen. Achten Sie darauf, nicht zu nahe an Knochen zu kommen.

VERSCHIEDENE MASSAGEKÖPFE



RUNDER KOPF

Handfläche,
Rücken, Gesäß
und Beine.



LANGER KOPF

Lindert tief sitzende
Gewebeschmerzen
in Bereichen
wie Knie, Gelenke,
Handflächen und
Fußsohlen.



FLACHER KOPF

Rücken, Gesäß,
Beine, Waden.



PILZKOPF

Gelenke, empfindliche
Muskeln



KREISELKOPF

Gelenke,
empfindliche
Muskeln



SPREIZKOPF

Schultern, Gesäß



HALBRUNDER KOPF

Beine, Gesäß,
Arme



WÄRME- & KÄLTEKOPF

Wärme- und
Kältefunktion



VORTEILE

WIRKSAM UND LINDERND



VERBESSERT DIE
DURCHBLUTUNG



VERJÜNGEND



LINDERT SCHMERZEN

NACKEN

SCHULTERN

RÜCKEN

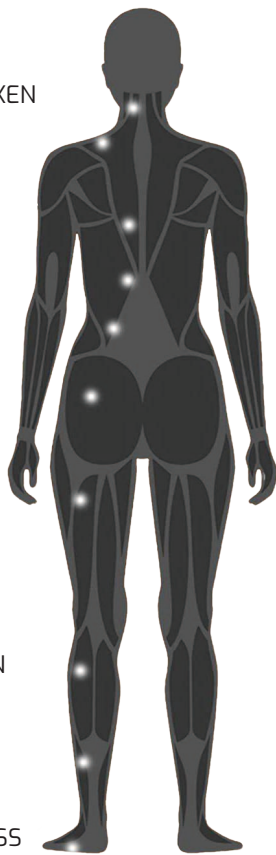
TAILLE

GESÄSS

HÜFTE

BEIN

FUSS



MONTAGE DER NORMALEN MASSAGEKÖPFE



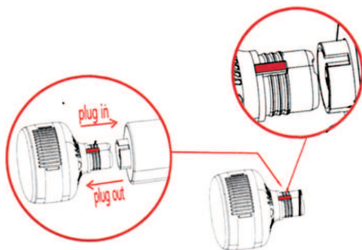
1. Drücken Sie den Massagekopf vorsichtig in die Massagepistole



2. Ziehen Sie den Massagekopf vorsichtig heraus und entfernen Sie ihn

MONTAGE DES WÄRME- UND KÄLTE-MASSAGEKOPFES

Dieser Massagekopf ist aufsteckbar. Stecken Sie dazu den roten senkrechten Steg des Wärme-Kälte-Massagekopfes in die Aussparung der Aufnahme der Massagepistole. Vergewissern Sie sich, dass er bis zum Anschlag eingeschoben ist.



Befestigen Sie den roten vertikalen Balken an der Kolbenaussparung

AUFLADEN

Der Ladeanschluss befindet sich an der Griffunterseite.

1. Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung zwei bis vier Stunden lang vollständig auf.

2. Verwenden Sie das mitgelieferte USB-Spezialkabel für den Anschluss an die TYP-C-Buchse und ein 5-Volt-Ladegerät (5 V und 2 A empfohlen).
3. Die Akkuanzeige der Massagepistole zeigt den Lade- und Akkustatus an. Wenn alle LEDs der Akkuanzeige leuchten, ist der Akku vollständig geladen.
4. Der Akku kann jederzeit und bei jedem Ladezustand unter den angegebenen Umgebungsbedingungen aufgeladen werden.
5. Laden Sie die Massagepistole auf, wenn der Ladezustand des Akkus weniger als 25% beträgt. Es wird empfohlen, den Ladezustand nicht unter 25% sinken zu lassen, um die Lebensdauer des Akkus zu verlängern.
6. Die durchschnittliche Betriebszeit nach dem Aufladen des Geräts beträgt drei bis sechs Stunden, abhängig von der Vibrationsfrequenz, der verwendeten Funktion und dem während der Anwendung ausgeübten Druck.
7. Das Gerät darf nicht über einen Computer aufgeladen werden.

WARTUNG

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht feuchten Tuch und trocknen Sie es anschließend mit einem weichen Tuch ab.
2. Bewahren Sie das Gerät in der Verpackung auf, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.
3. Laden Sie das Gerät mindestens einmal im Monat auf, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.
4. Reinigen Sie das Massagegerät gründlich, bevor Sie es verpacken und für längere Zeit lagern. Es wird empfohlen, das Gerät mindestens einmal im Monat zum Aufladen herauszunehmen, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden.
5. Das Produkt ist für den Transport in Fahrzeugen, Zügen, Schiffen und Flugzeugen geeignet.
6. Sichern Sie das Produkt während des Transports, um starke Erschütterungen, Stöße, Rollen oder Herunterfallen zu vermeiden. Behandeln Sie das Produkt mit Sorgfalt, halten Sie es in einer aufrechten Position und schützen Sie es vor Regen.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Warum lässt sich die Massagepistole nicht einschalten?

1. Vergewissern Sie sich, dass Sie das Gerät mit dem mitgelieferten Ladegerät richtig aufgeladen haben. Die Ladeanzeige leuchtet, wenn der Akku vollständig geladen ist.
2. Vergewissern Sie sich, dass Sie den Ein-/Ausschalter länger als zwei Sekunden gedrückt haben.
3. Überhitzung: Wenn die Betriebsumgebung der Massagepistole 40°C überschreitet, kann der Überhitzungsschutz aktiviert werden und eine normale Inbetriebnahme verhindern.

Lösung: Lassen Sie das Gerät 2 Stunden lang auf unter 40°C abkühlen, bevor Sie es wieder in Betrieb nehmen.

4. Die Akkukapazität beträgt „0“: Wenn der Akku vollständig entladen ist und über einen längeren Zeitraum nicht aufgeladen wird, kann der Tiefentladeschutz aktiviert werden, so dass das Massagegerät nicht gestartet werden kann.

Lösung: Lassen Sie das Gerät ausgeschaltet und schließen Sie ein Ladegerät an, um den Lademodus zu starten. Wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist, trennen Sie es vom Ladegerät und schalten Sie die Massagepistole für den normalen Betrieb ein.

5. Wenn sich die Massagepistole immer noch nicht einschalten lässt, kontaktieren Sie bitte unser Kundendienstteam unter support@fitage.nl.

Warum lässt sich mein Massagegerät nicht aufladen?

1. Vergewissern Sie sich, dass das Ladegerät richtig angeschlossen ist.
2. Überhitzung der Massagepistole: Wenn der Körper der Massagepistole zu heiß wird, kann der Ladevorgang auch bei angeschlossenem Ladegerät unterbrochen werden.

Lösung: Lassen Sie das Gerät 2 Stunden lang auf unter 40 °C abkühlen und versuchen Sie dann, es erneut zu laden.

3. Überhitzung des Ladegeräts: Wenn die Umgebungstemperatur 40°C übersteigt, kann das Ladegerät einen Überhitzungsschutz aktivieren, der ein normales Aufladen der Massagepistole verhindert.

Lösung: Lassen Sie das Gerät 2 Stunden lang auf unter 40 °C abkühlen und versuchen Sie dann einen erneuten Ladevorgang.

Warum rutscht der Massagekopf und fällt heraus?

Kontrollieren Sie, ob der Massagekopf richtig montiert ist (detaillierte Anweisungen finden Sie in dieser Bedienungsanleitung).

Warum schaltet sich das Gerät nach 10-15 Minuten Dauerbetrieb plötzlich ab?

Dies kann daran liegen, dass die Langzeitschutzfunktion aktiviert ist und vom Betriebsmodus in den Standby-Modus wechselt. Dies ist ein normaler Vorgang, starten Sie das Gerät einfach durch kurzes Drücken der Einschalttaste neu (detaillierte Anweisungen finden Sie in der Bedienungsanleitung).

Ist es sicher, eine Massagepistole bei Nackenschmerzen zu verwenden?

Wenn Sie vorsichtig sind, können Sie eine Massagepistole auch im Nackenbereich anwenden. Es ist jedoch wichtig, dass Sie zuerst Ihre Toleranzgrenze testen. Wenn Sie zu viel Druck ausüben, können sich Ihre Nackenschmerzen verschlimmern.

Ist die Verwendung eines Massagegerätes während einer Schwangerschaft unbedenklich?

Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie immer Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie ein Massagegerät oder ein anderes therapeutisches Gerät benutzen.

Kann eine Massagepistole Schmerzen im unteren Rückenbereich lindern?

Ja, eine Massagepistole kann bei Schmerzen im unteren Rückenbereich wirksam sein. Es ist jedoch wichtig, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie ein Massagegerät verwenden.

Wie regelmäßig sollte man eine Massagepistole verwenden?

Das ist von Person zu Person unterschiedlich. Wenn Sie das Gerät jedoch zu oft, direkt auf den Knochen oder zu lange an derselben Stelle anwenden, kann sich das Problem verschlimmern. Wenn Sie zum ersten Mal ein Massagegerät verwenden, sollten Sie Ihre Toleranz testen und nicht mehr als eine Anwendung pro Tag durchführen.



SICHERHEITSWARNUNG

Um Schäden wie Fehlfunktionen, Stromschläge, Verletzungen, Feuer, Tod und Geräteschäden zu vermeiden, lesen Sie alle Anweisungen, Warnungen und Hinweise in dieser Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

1. Um Schäden an Ihrem Eigentum oder Verletzungen zu vermeiden und um sicherzustellen, dass das Produkt ordnungsgemäß funktioniert, lesen und befolgen Sie diese Anweisungen sorgfältig, bevor Sie das Produkt verwenden.
2. Dieses Gerät ist nicht für Personen unter 12 Jahren geeignet.
3. Um das Verletzungsrisiko zu minimieren, massieren Sie die Haut nicht direkt mit dem Gerät. Tragen Sie saubere und trockene Kleidung über dem Massagebereich und üben Sie nicht länger als 60 Sekunden sanften Druck aus, um Abschürfungen zu vermeiden.
4. Verwenden Sie die Einstellungen für hohe Geschwindigkeit und hohen Druck nur für weiche Körperbereiche, um Schmerzen und Unwohlsein zu vermeiden. Wenden Sie hohe Geschwindigkeit und hohen Druck nicht auf den Kopf oder Knochen an, um Verletzungen zu vermeiden.
5. Halten Sie Finger und Haare von der Teleskopstange und der Wärmeabfuhröffnung des Motors fern, um Verletzungen zu vermeiden.

6. Verwenden Sie das Gerät in einer trockenen Umgebung bei normaler Raumtemperatur, um seine Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten.
7. Behandeln Sie das Gerät mit Sorgfalt und vermeiden Sie es, das Gerät fallen zu lassen oder gegen etwas zu stoßen, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.
8. Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und darf nicht gewerblich genutzt werden.
9. Betreiben oder laden Sie das Gerät nicht, wenn es nicht benutzt wird.
10. Verwenden Sie das Gerät nicht, um medizinische Probleme zu diagnostizieren oder zu behandeln, und konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben.
11. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie schwanger sind, an Diabetes, Neuropathie oder Netzhautschäden leiden, einen Herzschrittmacher tragen oder sich einer Operation unterzogen haben.
12. Wenn das Gerät nicht richtig funktioniert, überprüfen Sie zuerst den Ladezustand der Akkus und laden Sie das Gerät gegebenenfalls auf. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu öffnen oder zu modifizieren. Verwenden Sie das Original-Ladegerät und entfernen Sie es, wenn der Akku vollständig geladen ist.
13. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und lassen Sie kein Wasser in die Öffnungen eindringen. Wenn das Gerät nass wird, reinigen Sie es mit einem trockenen Tuch und verwenden Sie keine Seife oder andere Reinigungsmittel. Denken Sie auch daran, den Kühlkörper des Motors regelmäßig zu reinigen, um ihn frei von Staub und Ablagerungen zu halten.
14. Verwenden Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde am Stück.
15. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, verwenden oder laden Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen. Entfernen Sie außerdem das Ladegerät vom Gerät, bevor Sie es verwenden und wenn es vollständig aufgeladen ist.

16. Das Gerät darf nicht über einen Computer aufgeladen werden.

17. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie wärme- oder kälteempfindlich sind, da das Gerät mit seinem Wärme- und Kältemassagekopf Wärme und Kälte erzeugen kann.



GARANTIE

Wir gewähren auf unser Produkt eine zweijährige Reparaturgarantie, mit folgenden Ausnahmen:

- Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung oder Transport durch den Anwender entstanden sind.
- Nicht autorisierte Manipulationen oder Reparaturen am Gerät.
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung.
- Überbeanspruchung des Produkts über die empfohlene Belastbarkeit hinaus.
- Schäden durch unsachgemäße Lagerung oder Wartung durch den Kunden.
- Fehlen des vom Kunden vorgelegten Kaufnachweises.

BIENVENIDO A

FITAGE

GET IN SHAPE

Presentamos la Pistola de Masaje FITAGE Premium

Un dispositivo revolucionario creado para llevar tu bienestar al siguiente nivel. La FITAGE Premium combina masaje de tejido profundo con función de calor o frío, proporcionando un alivio más personalizado, ya sea para relajar músculos tensos o estimular una recuperación más rápida tras el esfuerzo físico. Ideal tanto para atletas que buscan mejorar su rendimiento como para quienes deseen liberar tensiones del día a día, esta pistola de masaje se adapta a tus necesidades gracias a sus prestaciones avanzadas y a un diseño intuitivo y elegante. No lo pienses más: cuida de tu cuerpo y tu bienestar con la Pistola de Masaje FITAGE Premium. La tecnología al servicio de tu salud.

ESPECIFICACIONES Y CERTIFICACIONES

Nombre del producto	Pistola de masaje FITAGE Premium
Modelo de producto	FITAGE-22
Cabezales de mensajes	8
Tipo de motor	Motor con escobillas
Fuente de alimentación	USB-C con adaptador EU
Voltaje de entrada	5V
Peso neto	620 g
Velocidad de rotación	1800 – 2800 rpm
Nivel de ruido	40 - 55db
Certificaciones	CE, RoHS

El producto y su embalaje están fabricados con materiales reciclables, lo que contribuye a reducir los residuos y a proteger el medio ambiente. Por favor, deseche el embalaje de forma adecuada utilizando los puntos de recogida locales designados para papel, cartón y envases ligeros.



La correcta eliminación de la pistola de masaje es fundamental para preservar el medio ambiente y la salud pública.

Contacte con los servicios municipales o puntos limpios locales para gestionar la retirada de este dispositivo. Este producto está sujeto a la Directiva RAEE (Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos), que establece las directrices para el tratamiento y la eliminación responsable de equipos electrónicos.



WHAT'S INCLUDED

- 1x Pistola de masaje FITAGE Premium
- 8x cabezales de masaje en bolsa de malla
- 1x Pelota de Masaje
- 1x Manual de instrucciones
- 1x cable USB-C con enchufe de la UE
- 1x Maleta

ISTRUCCIONES PARA EL USO

La terapia de percusión aplica pulsos precisos de presión sobre los músculos y tejidos, aliviando el dolor, la rigidez y las molestias musculares, al tiempo que mejora la flexibilidad.

Gracias a su acción sobre las fibras musculares tanto superficiales como profundas, ofrece un alivio integral y eficaz.

La Pistola de Masaje FITAGE Premium está diseñada para favorecer la relajación muscular profunda, siendo ideal para sesiones post-entrenamiento o de recuperación. Ayuda a reducir la rigidez, el dolor y la fatiga muscular, y mejora

la circulación sanguínea, contribuyendo a una mayor elasticidad de los tejidos.

Finalidad y beneficios:

Adecuado para masajes físicos, cuidado de la piel o recuperación después del ejercicio.

1. Acelera el calentamiento y la recuperación, aplicando pulsos de presión dirigidos al tejido muscular.
2. Reduce la rigidez y el dolor muscular gracias a su potente motor de alto par con tecnología Quiet Glide™, ideal para activar, relajar o liberar músculos y fascia en todo el cuerpo.
3. Mejora el rango de movimiento y la flexibilidad, proporcionando un alivio completo al actuar sobre fibras musculares superficiales y profundas.



1. Cabezal de masaje
2. Carcasa exterior
3. Salida de aire
4. Panel de Control
5. Compartimento del motor
6. Empuñadura con batería integrada

PANTALLA TÁCTIL

1. Indicador de nivel de calor/frío
2. Velocidad decreciente (-)
3. Velocidad creciente (+)
4. Indicador de velocidad (1 - 30 velocidades)
5. Interruptor de frío
6. Interruptor de calor
7. Botón ON/OFF
8. Indicador de batería



INSTRUCCIONES GENERALES DE OPERACIÓN

Cuando el dispositivo esté apagado, gire el interruptor de alimentación situado en la parte inferior del producto para encenderlo. Esto mantendrá la pantalla iluminada. Para apagar el dispositivo, deslice el interruptor inferior a la posición "OFF" (APAGADO) y la pantalla se apagará.

PARA ACTIVAR EL MODO DE CALEFACCIÓN:

- Instale la cabeza caliente/fría.
- Encienda el interruptor de encendido del dispositivo para iluminar la pantalla.
- Pulse el botón de calentamiento una vez; cambiará de color de blanco a azul, lo que indica una temperatura de 38 °C.
- Pulse de nuevo el botón de calentamiento para cambiar el color a morado, lo que indica una temperatura de 40 °C.
- Pulse el botón de calentamiento una vez más para cambiar el color a rojo, lo que indica una temperatura de 42 °C.
- Hay tres ajustes de temperatura en total.



PARA ACTIVAR EL MODO DE REFRIGERACIÓN:

- Instale la cabeza caliente/fría.
- Encienda el interruptor de encendido del dispositivo para iluminar la pantalla.
- Pulse el botón de calentamiento una vez; cambiará de color de blanco a azul, lo que indica una temperatura de 38 °C.
- Pulse de nuevo el botón de calentamiento para cambiar el color a morado, lo que indica una temperatura de 18 °C.
- Pulse el botón de enfriamiento una vez más para cambiar el color a rojo, lo que indica una temperatura de 16 °C.
- Hay tres ajustes de temperatura en total.

PARA ACTIVAR EL MODO DE MASAJE REGULAR:

- Instale cualquiera de los cabezales de masaje habituales.
- Encienda el interruptor de encendido del dispositivo para iluminar la pantalla.
- Utilice el botón "+" para aumentar el nivel de intensidad del producto.
- Utilice el botón "-" para disminuir el nivel de intensidad.

CÓMO USAR LA PISTOLA DE MASAJE

1. Comience a masajear los músculos colocando la pistola de masaje en la posición más baja.
2. Coloque la pistola de masaje en el músculo y coloque el cursor sobre él con la pistola de masaje. Aumenta gradualmente la velocidad si quieres que el masaje sea más fuerte. No tienes que aplicar mucha presión; la pistola de masaje hace la mayor parte del trabajo. su trabajo.
3. Masajee hacia adelante y hacia atrás a través del músculo y evite mantener el masaje pistola en el mismo lugar durante más de cinco segundos. Si estás masajeando más zona tensa, puedes aguantar un poco más. Asegúrate de no acercarte demasiado a área ósea.

DIFERENTES CABEZALES DE MASAJE



CABEZAL REDONDO

Palma,
Espalda, Nalgas
y Piernas.



TAPER LARGO

alivia el dolor
profundo de los
tejidos en áreas
como las rodillas,
las articulaciones,
las palmas y las
plantas de los pies.



CABEZA PLANA

Espalda,
glúteos,
piernas,
pantorrillas.



CABEZAL DE HONGO

Articulaciones
y Músculos
Sensibles.



CABEZAL GIRO

Articulaciones
y Músculos
Sensibles.



CABEZAL DISPERSO

Hombros,
glúteos



CABEZAL SEMICIRCULAR

Piernas, glúteos,
brazos



CABEZAL TÉRMICO Y FRÍO

Función de
calefacción y
refrigeración



BENEFICIOS

EFICAZ Y ALIVIANTE



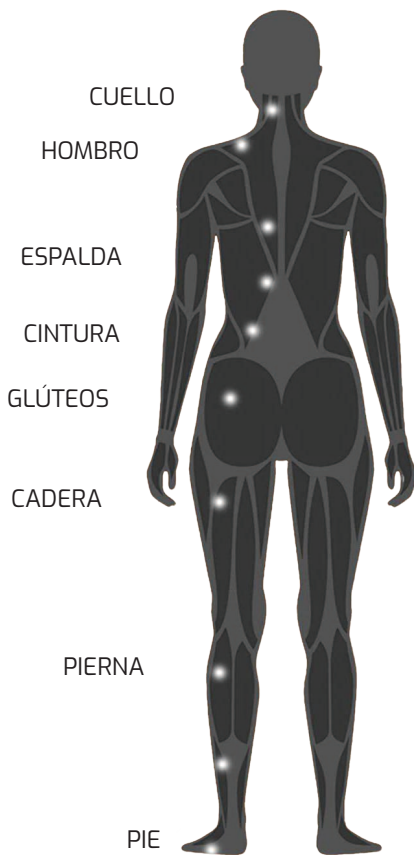
MEJORA LA
LA CIRCULACIÓN



REJUVENATES



ALIVIA EL DOLOR



ENSAMBLAJE NORMAL DEL CABEZAL DE MASAJE



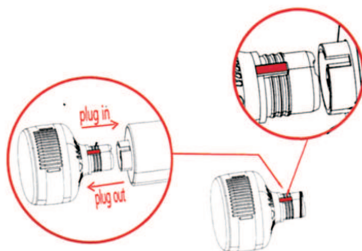
1. Presione el cabezal de masaje suavemente en la pistola de masaje



2. Tire suavemente y retire el cabezal de masaje

CONJUNTO DE CABEZAL DE MASAJE TÉRMICO Y FRÍO

Este cabezal de masaje se puede montar utilizando un método enchufable. Asegure la barra vertical roja del cabezal frío y caliente en la muesca del pistón. Asegúrese de que esté completamente insertado en la parte inferior.



Fije la barra vertical roja en la muesca del pistón

CARGAR

El puerto de carga está situado en la parte inferior del asa del producto.

1. Cargue la batería completamente durante dos a cuatro horas antes de usarla por primera vez.
2. Utilice el cable USB especial proporcionado para conectarse a la toma de TIPO C. Utilice un cargador de 5 voltios (se recomiendan 5V y 2A).

3. Los indicadores de alimentación de la batería muestran el estado de carga y de la batería. Cuando todos los indicadores de energía de la batería de la pistola de masaje están encendidos, indica que la batería está completamente cargada.
4. La batería se puede cargar en cualquier momento y a cualquier nivel de batería, en condiciones ambientales específicas.
5. Coloque la pistola de masaje en carga si el nivel de la batería es inferior al 25%. No se recomienda dejar que la energía de la batería caiga por debajo del 25% para aumentar la longevidad.
6. El tiempo medio de funcionamiento es de tres a seis horas después de cargar el dispositivo, dependiendo de la frecuencia de vibración, el uso de la función y la presión aplicada durante el uso.
7. No se permite cargar el dispositivo a través de un ordenador.

MANTENIMIENTO

1. Limpia el dispositivo con una toalla ligeramente húmeda y sécalo posteriormente con un paño suave.
2. Guarda el dispositivo en su caja original si no va a utilizarse durante un periodo prolongado.
3. Si no se va a utilizar durante un tiempo, es recomendable cargarlo al menos una vez al mes para preservar la batería.
4. Antes de embalar y almacenar el dispositivo durante largos periodos, asegúrate de limpiarlo en profundidad. Para evitar daños por humedad, se aconseja sacarlo y cargarlo mensualmente.
5. El producto es apto para su transporte en vehículo, tren, barco o avión.
6. Durante el transporte, asegura el dispositivo correctamente para evitar vibraciones intensas, golpes, vuelcos o caídas. Manéjalo con cuidado, mantenlo en posición vertical y protégelo de la lluvia.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿La pistola de masaje no se enciende?

1. Verifica que el dispositivo esté correctamente cargado con el cargador incluido. La luz del cargador se encenderá por completo cuando la batería esté completamente cargada.

2. Asegúrate de mantener pulsado el botón de encendido/apagado durante más de dos segundos.

3. Temperatura excesiva: si el entorno supera los 40 °C, puede activarse la protección contra sobrecalentamiento, impidiendo el arranque.

Solución: deja que se enfríe por debajo de los 40 °C durante al menos 2 horas antes de intentar encenderla.

4. Batería totalmente descargada: si el nivel de batería es "0" y el dispositivo ha estado mucho tiempo sin cargar, se activa la protección contra baja energía.

Solución: mantén el dispositivo apagado, conéctalo al cargador hasta que la carga sea completa, y luego enciéndelo normalmente.

5. Si la pistola sigue sin encenderse, contacta con nuestro equipo de atención al cliente: support@fitage.nl.

¿No puedes cargar la pistola de masaje?

1. Asegúrate de que el cable esté correctamente conectado al puerto de carga.

2. Temperatura elevada del dispositivo: si el cuerpo principal está muy caliente, la carga puede desactivarse automáticamente.

Solución: deja que se enfríe por debajo de 40 °C durante 2 horas antes de volver a intentarlo.

3. Temperatura elevada del cargador: si el ambiente supera los 40 °C, el cargador puede activar su sistema de protección térmica.

Solución: deja enfriar el cargador durante 2 horas antes de volver a cargar el dispositivo.

¿El cabezal de masaje se desliza y se cae?

Compruebe si el cabezal de masaje está instalado correctamente (consulte este manual para obtener instrucciones detalladas).

¿Se detiene repentinamente después de una operación continua durante 10-15 minutos?

Esto puede deberse a la activación de la función de protección de funcionamiento a largo plazo, que cambia del modo de funcionamiento al modo de espera. Reinicie pulsando brevemente el botón de encendido; esto es algo normal (consulte el manual para obtener instrucciones detalladas).

¿Es seguro usar una pistola de masaje para el dolor de cuello?

Con precaución, sí, puedes usar una pistola de masaje en el cuello. Sin embargo, es esencial evaluar primero tu nivel de tolerancia. Aplicar demasiada presión podría exacerbar el dolor de cuello.

¿Es seguro usar una pistola de masaje durante el embarazo?

Si está embarazada, consulte siempre a su médico antes de usar una pistola de masaje o cualquier otro dispositivo terapéutico.

¿Puede una pistola de masaje aliviar el dolor lumbar?

Sí, una pistola de masaje puede ser eficaz para aliviar el dolor de espalda baja. Sin embargo, es importante consultar a su médico antes de usar uno.

¿Con qué frecuencia debe usar una pistola de masaje?

Varía para cada persona. Sin embargo, usarlo con demasiada frecuencia, directamente sobre los huesos o durante demasiado tiempo en un área podría exacerbar el problema. Si eres nuevo en las pistolas de masaje, mide tu tolerancia comenzando con no más de una sesión por día.



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD

Para evitar daños como fallos de funcionamiento, descargas eléctricas, lesiones, incendios, daños irreversibles al dispositivo o incluso riesgos graves para la salud, lea con atención todas las instrucciones, advertencias y recordatorios contenidos en este manual antes de utilizar el producto.

1. Lea y siga cuidadosamente estas instrucciones para evitar lesiones personales o daños materiales, y para asegurar un funcionamiento correcto y duradero del dispositivo.
2. Este dispositivo no es adecuado para menores de 12 años.
3. Para minimizar el riesgo de lesiones, no utilice el masajeador directamente sobre la piel. Se recomienda colocar ropa limpia y seca sobre la zona y aplicar una presión suave durante un máximo de 60 segundos por área.
4. Use configuraciones de alta velocidad y presión únicamente sobre zonas de tejido blando del cuerpo. No lo utilice sobre la cabeza ni zonas óseas para evitar lesiones.
5. Mantenga los dedos y el cabello alejados de la varilla telescópica y del orificio de ventilación del motor para evitar atrapamientos.
6. Utilice el dispositivo en ambientes secos y con temperatura ambiente normal.
7. Manipule el aparato con cuidado y evite caídas o impactos, ya que pueden dañarlo.
8. Este producto es exclusivamente para uso doméstico. No se recomienda su uso comercial o profesional.
9. No cargue ni utilice el dispositivo sin supervisión.
10. No utilice el dispositivo para diagnosticar o tratar enfermedades. En caso de tener problemas de salud, consulte a su médico antes de usarlo.
11. No lo utilice si está embarazada, tiene diabetes, neuropatía, daño ocular

(retina), lleva marcapasos o se ha sometido a cirugía reciente.

12. Si el dispositivo no funciona correctamente, compruebe primero el nivel de batería. No intente abrirlo ni modificarlo. Utilice solo el cargador original y desconéctelo una vez que la carga esté completa.
13. No sumerja el dispositivo en agua ni permita la entrada de líquidos en sus aberturas. Si se moja, límpielo con un paño seco. No utilice jabón ni productos químicos. Recuerde limpiar regularmente el disipador de calor del motor para evitar acumulación de polvo.
14. No utilice el masajeador de forma continua durante más de una hora.
15. Para evitar daños, no lo utilice ni lo cargue en ambientes con temperaturas elevadas. Desconecte el cargador antes de usarlo y tras la carga completa.
16. Está prohibido cargar el producto mediante un ordenador.
17. Si es sensible al calor o al frío, tenga precaución, ya que el cabezal puede emitir calor o frío durante el uso.

GARANTÍA



Ofrecemos una garantía de reparación de dos años para este producto. No obstante, la garantía no cubrirá los siguientes casos:

- Daños ocasionados por uso indebido o transporte inadecuado por parte del usuario.
- Manipulación o reparación no autorizada del equipo.
- Falta de consulta del manual de instrucciones en caso de duda o mal uso.
- Uso excesivo del producto fuera de los parámetros o capacidad recomendada.
- Daños provocados por un almacenamiento o mantenimiento inadecuado por parte del cliente.
- Ausencia de comprobante de compra (ticket o factura) por parte del cliente.

BENVENUTO A FITAGE

GET IN SHAPE

Ti presentiamo la pistola per massaggi FITAGE Premium, un dispositivo innovativo progettato per migliorare la tua salute e il tuo benessere.

Grazie alla funzione di massaggio riscaldato o raffreddato dei tessuti profondi, favorisce il rilassamento muscolare, accelera il recupero e ottimizza le prestazioni fisiche. Che tu sia un atleta che desidera superare i propri limiti o una persona in cerca di sollievo da stress e tensioni quotidiane, FITAGE Premium è la soluzione ideale per accompagnarti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi. Con funzionalità avanzate e un design intuitivo, questa pistola per massaggi è uno strumento indispensabile per chi vuole prendersi cura della propria salute in modo efficace e pratico. Non aspettare oltre: investi oggi stesso nel tuo benessere con la pistola per massaggi FITAGE Premium.

SPECIFICHE E CERTIFICAZIONI

Nome del prodotto	Pistola per massaggio FITAGE Premium
Modello del prodotto	FITAGE-22
Testine massaggianti	8
Tipo di motore	Motore a spazzole
Alimentazione elettrica	USB-C con adattatore UE
Tensione di ingresso	5V
Peso netto	620 grammi
Velocità di rotazione	1800 – 2800 giri/min
Livello di rumorosità	40- 55dB
Certificazioni	CE, RoHS

Il prodotto e il suo imballaggio sono realizzati con materiali riciclabili, contribuendo alla riduzione dei rifiuti e alla protezione dell'ambiente.

Ti invitiamo a smaltire correttamente l'imballaggio utilizzando gli appositi centri di raccolta locali per carta, cartone e imballaggi leggeri.

Il corretto smaltimento della pistola per massaggi è fondamentale per tutelare l'ambiente e la salute umana.

Rivolgiti alle strutture locali competenti per lo smaltimento di dispositivi elettronici. La Direttiva sui Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche (RAEE) fornisce indicazioni per la gestione e lo smaltimento responsabili di questi dispositivi.



COSA È INCLUSO

- 1x pistola per massaggio FITAGE Premium
- 8x testine massaggianti in borsa a rete
- 1x Palla da massaggio
- 1x Manuale di istruzioni
- 1x cavo USB-C con spina di alimentazione UE
- 1x Valigetta

ISTRUZIONI PER L'USO

La terapia a percussione eroga impulsi di pressione mirati ai muscoli e ai tessuti, alleviando dolore, rigidità e indolenzimento muscolare, migliorando al contempo la flessibilità. Agendo sia sulle fibre muscolari superficiali che su quelle profonde, la stimolazione a percussione garantisce un sollievo completo ed efficace.

La pistola per massaggi FITAGE Premium è progettata per il rilassamento muscolare profondo ed è ideale per il massaggio fisico post-allenamento. Aiuta a ridurre la rigidità e il dolore muscolare, contrasta l'affaticamento e stimola la circolazione sanguigna, favorendo una maggiore elasticità dei tessuti.

SCOPO E VANTAGGI

Adatta per massaggi fisici, trattamenti della pelle e recupero post-esercizio:

1. Accelera il riscaldamento e il recupero fornendo impulsi di pressione mirati ai tessuti muscolari.
2. Riduce l'indolenzimento e la rigidità muscolare grazie a un potente motore ad alta coppia con tecnologia Quiet Glide™. Può essere utilizzata per attivare, rilassare o sciogliere i muscoli e la fascia in tutto il corpo.
3. Migliora la libertà di movimento e la flessibilità. La stimolazione a percussione offre un sollievo completo, agendo sia sulle fibre muscolari superficiali che su quelle profonde.



1. Testina massaggiante
2. Scocca esterna
3. Griglia di uscita dell'aria
4. Pannello di controllo
5. Alloggiamento del motore
6. Impugnatura con batteria integrata

DISPLAY TOUCH

1. Indicatore del livello di calore/freddo
2. Pulsante di riduzione della velocità (-)
3. Pulsante di aumento della velocità (+)
4. Indicatore di velocità
5. Interruttore del freddo
6. Interruttore del calore
7. Pulsante ON/OFF
8. Indicazione della batteria



ISTRUZIONI GENERALI PER L'USO

Quando il dispositivo è spento, capovolgere l'interruttore di alimentazione situato nella parte inferiore del prodotto per accenderlo. Lo schermo del display rimarrà illuminato. Per spegnere il dispositivo, riportare l'interruttore in posizione "OFF": lo schermo si spegnerà.

PER ATTIVARE LA MODALITÀ RISCALDAMENTO:

- Installare la testina caldo/freddo.
- Accendere l'interruttore di alimentazione per illuminare lo schermo del display.
- Premere una volta il pulsante del riscaldamento: il colore passerà da bianco a blu, indicando una temperatura di 38°C.
- Premere nuovamente il pulsante per cambiare il colore in viola, che indica 40°C.
- Premere ancora una volta per cambiare il colore in rosso, che indica 42°C.
- Sono disponibili tre impostazioni di temperatura.



PER ATTIVARE LA MODALITÀ RAFFREDDAMENTO:

- Installare la testina caldo/freddo.
- Accendere l'interruttore di alimentazione per mantenere lo schermo illuminato.
- Premere una volta il pulsante di raffreddamento: il colore passerà da bianco a blu, indicando 20°C.
- Premere nuovamente per cambiare il colore in viola, che indica 18°C.
- Premere ancora una volta per cambiare il colore in rosso, che indica 16°C.
- Sono disponibili tre impostazioni di temperatura.

PER ATTIVARE LA MODALITÀ MASSAGGIO NORMALE:

- Installare una qualsiasi delle testine massaggianti standard.
- Accendere l'interruttore di alimentazione per mantenere lo schermo illuminato.
- Utilizzare il pulsante "+" per aumentare il livello di intensità.
- Utilizzare il pulsante "-" per diminuire il livello di intensità.

COME USARE LA PISTOLA PER MASSAGGI

1. Inizia a massaggiare i muscoli impostando la pistola per massaggi alla velocità minima.
2. Posiziona la pistola sul muscolo e muovila lentamente lungo l'area da trattare. Aumenta gradualmente la velocità se desideri un massaggio più intenso. Non è necessario applicare molta pressione: la pistola svolge la maggior parte del lavoro.
3. Esegui movimenti avanti e indietro lungo il muscolo ed evita di mantenere la pistola ferma nello stesso punto per più di cinque secondi. Se stai trattando una zona particolarmente contratta, puoi soffermarti leggermente più a lungo. Assicurati di non avvicinarti troppo alle aree ossee più dure.

DIFFERENT MASSAGE HEADS



TESTA TONDA

Palmo, dorso, glutei e gambe.



RASTREMAZIONE LUNGA

Allevia il dolore dei tessuti profondi in aree come ginocchia, articolazioni, palmi e piedi.



TESTA PIATTA

schiena, glutei, gambe, polpacci.



TESTA A FUNGO

Articolazioni, Muscoli sensibili



TESTA GIROSCOPICA

Articolazioni, Muscoli sensibili



TESTA DISPERSA

Spalle, glutei



TESTA A SEMICERCHIO

Gambe, glutei, braccia



TESTA CALDA E FREDDA

Funzione di riscaldamento e raffreddamento



BENEFICI

EFFICACE E ALLEVIANTE



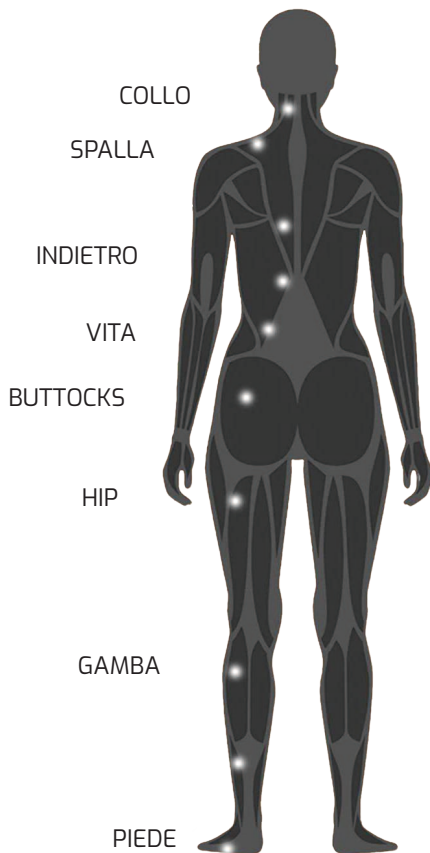
MIGLIORA LA
CIRCOLAZIONE DEL
SANGUE



REJUVENATES



ALLEVIA IL DOLORE



NORMALE ASSEMBLAGGIO DELLA TESTINA DI MASSAGGIO



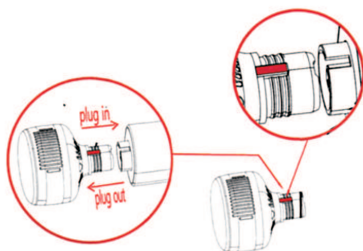
1. Premere delicatamente la testina massaggiante nella pistola per massaggi



2. Per rimuoverla, tirare delicatamente la testina verso l'esterno.

ASSEMBLAGGIO DELLA TESTINA MASSAGGIANTE CALDO/FREDDO

Questa testina può essere montata tramite un sistema a innesto. Fissare la barra verticale rossa della testina caldo/freddo all'interno della tacca del pistone. Assicurarsi che sia completamente inserita fino in fondo.



Fissare la barra verticale rossa sulla tacca del pistone

CARICAMENTO

La porta di ricarica si trova nella parte inferiore dell'impugnatura del prodotto.

1. Caricare completamente la batteria per 2-4 ore prima del primo utilizzo.
2. Utilizzare lo specifico cavo USB in dotazione per il collegamento alla porta TYPE-C. È consigliato un caricatore da 5V e 2A.

3. Gli indicatori di carica mostrano lo stato di ricarica e il livello della batteria. Quando tutti gli indicatori sulla pistola per massaggi sono accesi, la batteria è completamente carica.
4. La batteria può essere ricaricata in qualsiasi momento e a qualsiasi livello, purché in condizioni ambientali adeguate.
5. È consigliabile mettere in carica la pistola per massaggi quando il livello della batteria scende sotto il 25%. Evitare che la carica scenda al di sotto di questa soglia per prolungare la durata della batteria.
6. Il tempo medio di funzionamento varia tra 3 e 6 ore dopo una ricarica completa, in base alla frequenza di vibrazione, alle funzioni utilizzate e alla pressione esercitata durante l'uso.
7. Non è consentito ricaricare il dispositivo tramite computer.

MANUTENZIONE

1. Pulisci il dispositivo con un panno leggermente umido, quindi asciugalo con un panno morbido.
2. Conserva il dispositivo nella sua confezione originale se non prevedi di utilizzarlo per un lungo periodo.
3. Carica il dispositivo almeno una volta al mese se resta inutilizzato a lungo.
4. Prima di riporre il dispositivo per lunghi periodi, assicurati di pulirlo accuratamente. Si consiglia di ricaricarlo almeno una volta al mese per evitare danni causati dall'umidità.
5. Il prodotto è adatto al trasporto via terra, treno, nave o aereo.
6. Proteggi il prodotto durante il trasporto per evitare vibrazioni forti, urti, rotolamenti o cadute. Maneggialo con cura, mantienilo in posizione verticale e proteggilo dalla pioggia.

DOMANDE FREQUENTI

La pistola per massaggi non si accende?

1. Assicurati Verifica di aver caricato correttamente il dispositivo con il caricabatterie in dotazione. La spia si accenderà completamente quando la batteria sarà carica.
2. Premi il pulsante di accensione/spegnimento per più di due secondi.
3. Temperatura elevata: se la temperatura ambiente supera i 40°C, il dispositivo può attivare la protezione da surriscaldamento.

Soluzione: lascia raffreddare il dispositivo sotto i 40°C per almeno 2 ore prima di riaccenderlo.

4. Batteria completamente scarica: se la batteria è rimasta a zero per un lungo periodo, potrebbe attivarsi la protezione da scarica profonda.

Soluzione: mantieni il dispositivo spento, collegalo al caricabatterie fino a ricarica completa, poi riaccendilo normalmente.

5. Se il problema persiste, contatta il nostro servizio clienti all'indirizzo **support@fitage.nl**

Non riesci a caricare la pistola per massaggi?

1. Verifica che la porta di ricarica sia correttamente collegata.
2. Surriscaldamento del dispositivo: se il corpo della pistola è troppo caldo, la ricarica potrebbe essere temporaneamente disabilitata.

Soluzione: lascia raffreddare il dispositivo sotto i 40°C per 2 ore, poi riprova.

3. Surriscaldamento del caricabatterie: se l'ambiente supera i 40°C, il caricabatterie può attivare la protezione termica.

Soluzione: lascia raffreddare il caricabatterie sotto i 40°C per 2 ore e riprova.

La testina massaggiante si stacca durante l'uso?

Controlla che sia stata installata correttamente (consulta questo manuale per istruzioni dettagliate).

La pistola si arresta dopo 10–15 minuti di utilizzo continuo?

Probabilmente si è attivata la funzione di protezione da utilizzo prolungato, che mette il dispositivo in standby.

Per riavviarlo, premi brevemente il tasto di accensione. Questo comportamento è normale (vedi manuale).

È sicuro usare una pistola per massaggi sul collo?

Sì, con cautela. Tuttavia, valuta prima la tua sensibilità: troppa pressione può aggravare il dolore cervicale.

È sicuro usarla in gravidanza?

Consulta sempre il tuo medico prima di utilizzare una pistola per massaggi durante la gravidanza.

Può aiutare a ridurre il mal di schiena?

Sì, può essere utile per alleviare la tensione lombare, ma è consigliato consultare un medico prima dell'uso.

Con quale frequenza si può usare una pistola per massaggi?

Dipende da ciascuna persona. È preferibile non usarla troppo spesso, né direttamente sulle ossa, né troppo a lungo nella stessa area.

Se sei alle prime armi, inizia con una sola sessione al giorno per valutare la tua tolleranza.

AVVERTENZA DI SICUREZZA

Per prevenire malfunzionamenti, scosse elettriche, lesioni, incendi, danni permanenti al dispositivo o alla persona, leggere attentamente tutte le istruzioni, avvertenze e raccomandazioni contenute in questo manuale prima dell'uso.

1. Per evitare danni alla proprietà o lesioni personali e per garantire il corretto funzionamento del prodotto nel tempo, leggere e seguire attentamente queste istruzioni durante l'utilizzo.
2. Questo dispositivo non è adatto a persone di età pari o inferiore a 12 anni.
3. Per ridurre il rischio di lesioni, non utilizzare il dispositivo direttamente sulla pelle. Indossare indumenti puliti e asciutti sulla zona da trattare ed esercitare una leggera pressione per non più di 60 secondi, al fine di evitare abrasioni.
4. Utilizzare le impostazioni di alta velocità e alta pressione solo sulle zone di tessuto molle del corpo. Evitare l'uso su testa e ossa per prevenire lesioni.
5. Tenere dita e capelli lontani dall'asta telescopica e dalle aperture di dissipazione del calore per evitare il rischio di schiacciamento.
6. Utilizzare il dispositivo in ambienti asciutti e a temperatura ambiente per garantirne la durata.
7. Maneggiare con cura: evitare cadute o urti che potrebbero comprometterne il funzionamento.
8. Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico. Non è idoneo a usi commerciali.
9. Non lasciare il dispositivo in funzione o in carica senza supervisione.
10. Non utilizzare il dispositivo per diagnosi o trattamenti medici. Consultare un medico prima dell'uso in caso di patologie o condizioni particolari.
11. Non utilizzare in caso di gravidanza, diabete, neuropatia, danni alla retina, presenza di pacemaker o dopo un intervento chirurgico.

12. In caso di malfunzionamento, controllare prima il livello della batteria e ricaricarla se necessario. Non aprire né modificare il dispositivo. Utilizzare esclusivamente il caricabatterie originale e scollegarlo una volta completata la carica.
13. Non immergere il dispositivo in acqua né permettere l'ingresso di liquidi nelle sue aperture. In caso di contatto con l'acqua, asciugare con un panno pulito e non usare detergenti. Pulire regolarmente le griglie di aerazione del motore per evitare accumuli di polvere.
14. Non utilizzare il dispositivo in modo continuativo per più di un'ora.
15. Evitare l'utilizzo o la ricarica in ambienti ad alta temperatura. Scollegare sempre il caricabatterie prima di usare il dispositivo e dopo la carica completa.
16. È vietato caricare il dispositivo tramite computer.
17. Prestare attenzione in caso di sensibilità al caldo o al freddo: la testina caldo/freddo può generare sbalzi termici.



GARANZIA

Offriamo una garanzia di riparazione di due anni sul prodotto, con le seguenti eccezioni:

- Danni causati da un utilizzo errato o da un trasporto improprio da parte dell'utente.
- Manomissione o riparazione effettuata senza autorizzazione.
- Mancata consultazione del manuale d'uso per operazioni di assistenza.
- Uso eccessivo del prodotto oltre i limiti consigliati.
- Danni derivanti da una conservazione o manutenzione inadeguata.
- Mancanza di una valida prova d'acquisto fornita dal cliente.

