

AVANTA



SLIMME WEEGSCHAAL
Model: S9

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Dutch	P1 - P22
German	P23 - P44
English	P45 - P66
French	P67 - P88

PAKKETINHOUD



E.Volve® Slimme weegschaal



Gebruikershandleiding



4 x AAA-Batterijen

INHOUDSOPGAVE

Algemene informatie	P. 4
Onderdelen	P. 6
De weegschaal installeren voor snel gebruik	P. 6
Aflezen van het LED scherm	P. 8
De smartfunctie van de weegschaal gebruiken	P. 9
Veelgestelde vragen & oplossingen	P. 18

ALGEMENE INFORMATIE

GEbruik DE FITDAYS APP VOOR MAXIMALE FUNCTIONALITEIT



Scan onderstaande QR code en download de Fitdays-app om optimaal gebruik te kunnen maken van alle functies van de E.Volve® Slimme weegschaal.

Geen QR-scanner op uw tablet/mobiel? Zoek dan naar de Fitdays-app in de Google Play-, Apple of Android appstore.

Hartelijk dank voor uw aankoop van de E.Volve® Slimme weegschaal. Gekoppeld aan de speciale Fitdays-app op uw smartphone biedt deze weegschaal u uitgebreide mogelijkheden voor het meten en bijhouden van fluctuaties binnen o.a. de volgende gezondheidsindicatoren:

Standaard gewicht, BMI (Body Mass Index), Lichaamsvet percentage, Vetvrij lichaamsgewicht, Onderhuids vetpercentage, Visceraal vet, Lichaamswater percentage, Skeletspier percentage, Spiermassa, Botmassa, Proteïne / eiwit percentage, BMR (Basal Metabolic Rate), Metabolische leeftijd en meer. Dankzij de premium uitvoering zijn de belangrijkste resultaten niet alleen af te lezen via de app, maar ook op het LED scherm van de weegschaal. Deze uitgebreide analyse helpt u om meer inzicht te krijgen in uw gezondheid, op ieder moment van de dag.

BELANGRIJK: Lees de aanwijzingen in deze gebruikershandleiding aandachtig door voordat u het product in gebruik neemt. Het niet naleven van deze instructies - of het gebruiken van dit product op enige andere manier dan in deze handleiding aangegeven - kan resulteren in persoonlijke verwondingen of onherstelbare schade aan het product.

Standaard functies van de weegschaal (zonder gebruik van de Fitdays-app)

- Meten van uw totale lichaamsgewicht
- Instellingen wijzigen van de weergegeven gewichtseenheid (Kg, Lb, St)

Extra functies (met gebruik van de Fitdays-app)

- Bluetooth aansluiting met de Fitdays-app
- Tot 24 gebruikers toevoegen aan de app
- Bijhouden van voortgang, gewichts-toename en afname
- Standaard gewicht
- BMI (Body Mass Index)
- Lichaamsvet percentage
- Vetvrij lichaamsgewicht
- Onderhuids vetpercentage
- Visceraal vet
- Lichaamswater percentage
- Skeletspier percentage
- Spiermassa
- Botmassa
- Proteïne / eiwit percentage
- BMR (Basal Metabolic Rate)
- Metabolische leeftijd
- Baby modus

Andere (handmatig toe te voegen) functies van de Fitdays-app

- Groei / lengte meten
- Lichaamsomtrek meten
- Synchronisatie met Fitbit en andere gezondheids apps / apparaten anders dan deze weegschaal

ALGHELE VEILIGHEID



- Niet gebruiken in combinatie met medische implantaten zoals pacemakers.
- Maximaal laadgewicht: 180 KG
- Laat de weegschaal niet vallen en laat geen andere producten of vloeistoffen op de weegschaal vallen.
- Bewaar de weegschaal op een droge plek met een stabiele ondergrond.

- Bewaar de weegschaal op een droge plek met een stabiele ondergrond
- Plaats geen andere producten op de weegschaal, dit kan de sensoren beschadigen
- Reinig de weegschaal met een schone doek, maak deze enkel licht vochtig met wat water
- Dompel de weegschaal niet onder in water, houd deze ook niet onder de kraan, plaats niet in de vaatwasser
- Gebruik geen (chemische) schoonmaakmiddelen of schoonmaaksprays, dit kan de sensoren beschadigen
- Afgeraden voor gebruik tijdens zwangerschap
- Afgeraden voor gebruik bij baby's en kinderen tot 16 jaar zonder toezicht van een volwassene
- Meetresultaten verkregen tijdens het gebruik van deze weegschaal zijn indicatief en kunnen niet gezien worden als geldend medisch advies
- Overleg altijd met uw (huis) arts of specialist alvorens veranderingen aan te brengen in uw dieet, sportactiviteiten en andere vormen van lichaamsbeweging
- Enkel gebruiken wanneer de weegschaal op een platte, stabiele ondergrond staat -
- Nooit op de randen van de weegschaal gaan staan (ivm. kantelgevaar); stap enkel op de sensoren
- Nooit op de weegschaal springen
- Stap met droge voeten op de weegschaal
- Plaats enkel batterijen zoals aangegeven op de veiligheidssticker op de achterzijde van de weegschaal (4x 1.5V AAA)
- Verwijder de batterijen indien u de weegschaal lange tijd niet gebruikt om een eventuele batterijkijk te voorkomen
- Dit product bevat kleine onderdelen en batterijen die gevaarlijk kunnen zijn voor kinderen, laat het product daarom niet onbeheerd achter.

PRODUCT SPECIFICATIE

- Gewicht: 1.54 Kg/3.95 Lb
- Afmeting: 278x278x23mm
- LED-scherm: 65x107mm
- Stroomvoorziening: 4x 1.5V AAA
- Beschikbare gewichtseenheden: Kg/Lb/St
- Maximaal gebruikersaantal: geen limiet
- Maximaal gebruikersaantal Fitdays-app: tot maximaal 24 gebruikers op 1 account
- In-app Height record: stelt u in staat lengte / groei van kinderen tot 16 jaar bij te houden
- Min - max omgevingstemperatuur: 10-40°C
- Min - max luchtvochtigheidspercentage gebruiksomgeving: 20% - 90%

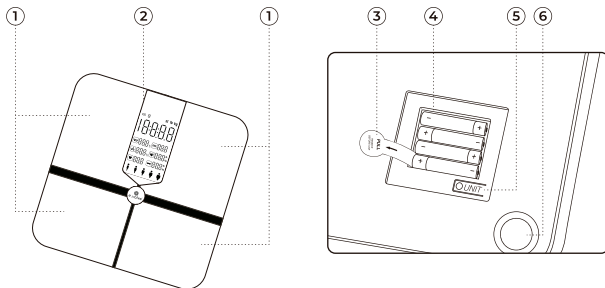
ONDERSTEUNDE SMARTPHONES/TABLETS/APPARATEN

- IOS 8.0 of hoger
- Android 6.0 of hoger

Let op: om uw weegschaal samen met de app te gebruiken dient uw apparaat te beschikken over een werkende bluetooth-functie.

ONDERDELEN

- ① Locatie van gewichtssensoren
- ② LED-scherm
- ③ Batterij isolatiestrip
- ④ Batterijhouder met klepje
- ⑤ Instelknop gewichtseenheid (Kg, Lb, St)
- ⑥ Stabilisatievoet



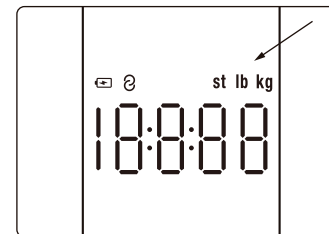
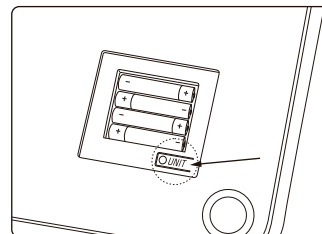
DE WEEGSCHAAL INSTALLEREN VOOR SNEL GEBRUIK

Volg de stappen op
E.Volve User Guide

MOGELIJKE INDICATOREN OP HET LED-SCHERM

Geen scherm	De batterij beschermer is nog niet verwijderd, verwijder deze - OF - de batterijen zijn volledig leeg, vervang de batterijen (4x 1.5V AAA).
Lo	De batterijen zijn (bijna) leeg, vervang de batterijen (4x 1.5V AAA).
Err	De weegschaal meet een gewicht wat hoger is dan het maximaal toegestane laadgewicht van 180 Kg, stap van de weegschaal af, laat deze terugvallen naar 0.00Kg en probeer het opnieuw.
C	Er is iets fout gegaan tijdens de meting, stap van de weegschaal af, laat deze terugvallen naar 0.00 Kg en probeer het opnieuw.

EXTRA: GEWICHTSEENHEID WIJZIGEN



STAP 1: Activeer de weegschaal door met uw voet of handen een van de sensoren aan te raken.

STAP 2: Open het batterijklepje.

STAP 3: Wijzig de gewichtseenheid met het instelknopje (welke zich in de batterijhouder bevindt) door deze 2 tot 3 keer in te drukken. De wijziging ziet u vervolgens rechtsboven in het LED display verschijnen.

STAP 4: Plaats het batterijklepje terug alvorens de weegschaal te gebruiken.

AANDACHTSPUNTEN BIJ GEBRUIK

- Plaats de weegschaal op een vlakke ondergrond: laminaat, parket of tegels, maar geen tapijt of vloerbedekking
- Verdeel uw gewicht gelijkmatig over de sensoren
- Stap op de weegschaal met blote voeten (om de sensoren te activeren en gebruik te kunnen maken van de smartfuncties)



AFLEZEN VAN HET LED SCHERM

Om het meeste uit uw E.volve® Slimme weegschaal te halen dient u de smartfunctie te activeren. Waar het algemene lichaamsgewicht direct op de weegschaal kan worden afgelezen zonder bluetooth/app-verbinding, worden de slimme meetresultaten, zowel op het LED-scherm, als in de app, ALLEEN weergegeven indien de bluetooth functie is ingeschakeld EN u de speciale Fitdays app gebruikt. U activeert deze gemakkelijk door het volgen van het stappenplan op de volgende pagina's.

DE SLIMME MEETRESULTATEN OP HET LED SCHERM



1. Indicatie batterijvolume
2. Succesvolle verbinding via Bluetooth tussen de weegschaal en de Fitdays app
3. Weergegeven gewichtseenheid
4. Lichaamsgewicht (algemeen)
5. BMI
6. Spiermassa
7. Botmassa
8. Algemene gewichts-/gezondheidsindicator
9. Vetpercentage
10. Lichaamswater
11. Hartslag

DE SMARTFUNCTIE VAN DE WEEGSCHAAL GEBRUIKEN

STAP 1

De Fitdays-app installeren op mobiel of tablet

Scan de QR code en download de Fitdays-app om optimaal gebruik te kunnen maken van alle functies van de Evolve Slimme Weegschaal. Geen QR-scanner op uw tablet/mobiel? zoek dan naar de Fitdays-app in de Google Play-, Apple of Android app-store.



STAP 2 Activeer bluetooth

Zorg ervoor dat de bluetooth functie op uw mobiel / tablet is geactiveerd zodat de weegschaal verbinding kan maken met de app.



STAP 3
Activeer de app

Open de Fitdays-app en registreer als nieuwe gebruiker, of log in indien u al een bestaand account heeft. Het gebruik en de registratie is gratis.



STAP 5.1
De weegschaal koppelen via bluetooth

Open het 'account' icoontje, rechtsonder in de app.



STAP 4
Vul uw persoonlijke gegevens in

De app vraagt u om een aantal gebruikersgegevens. Vul deze altijd correct in. Onjuiste informatie over geslacht, leeftijd, lengte en geboortjaar kan leiden tot afwijkende / onjuiste meetresultaten.



STAP 5.2

Klik op het 'device' icoontje, daarna volgt een nieuw scherm met een lege lijst (of eventuele andere producten die u al heeft gekoppeld wanneer u de app reeds gebruikt). Klik in het overzicht op '+* Add device en daarna op body fat scale.



STAP 5.3

Volg de instructies op het scherm van uw telefoon en stap vervolgens op de weegschaal.



STAP 5.4

De weegschaal met naam: "MY_SCALE" verschijnt op het scherm van uw smartphone of tablet. Klik hierop en klik vervolgens op het knopje "connect" om de verbinding tot stand te brengen.



STAP 5.5

De Fitdays app laat een korte gebruikersinstructie zien. U kunt deze doornemen en doorgaan.



STAP 5.6

De Fitdays-app kan vragen om toegang tot andere gezondheidsapps op uw mobiele apparaat of tablet.

Wanneer u toegang verleent:

Uw meetresultaten worden weergegeven in de Fitdays-app, op het LED-scherm van de weegschaal en in de andere apps waarvoor u toestemming hebt gegeven.

Wanneer u geen toegang verleent:

Uw meetresultaten worden alleen weergegeven in de Fitdays-app en op het LED-scherm van de weegschaal.



STAP 5.7

Wanneer u de Fitdays app voor de eerste keer gebruikt laat de app weer een korte gebruikersinstructie zien.

Klik vervolgens op 'Begin met meten' om uw eerste slimme meting te voltooien!

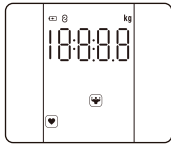
Herinnering:

- Plaats de weegschaal op een vlakke ondergrond.
- Draag geen sokken of schoenen.
- Klik eerst op 'start meting' op uw smartphone, stap daarna op de weegschaal.
- De weegschaal zal 10-30 seconden nodig hebben om alle gegevens te analyseren: blijf in de tussentijd op de weegschaal staan om te voorkomen dat u opnieuw moet beginnen.



STAP 5.8

De weegschaal start met de meting van uw lichaamsgewicht. Dit duurt ongeveer 5 - 10 seconden. Tijdens deze eerste meting ziet u het volgende:



Op het LED-scherm van de weegschaal:

Terwijl u op de weegschaal staat, knippert de KG weergave 3x. Zodra deze stopt met knipperen is de eerste meting voltooid.

Daarna knipperen de icoontjes voor spiermassa en hartslag, welke aangeven dat de volgende meting wordt gestart.

LET OP:

Blijf op de weegschaal staan tot stap 5.9 (smart resultaten) en 5.10 (hartslag) zijn voltooid.



In de Fitdays app:

Het voortgangswiel begint met draaien. Als deze stopt is de meting voltooid en verschijnt een nieuw symbool in het midden waarmee wordt aangegeven dat de volgende meting start.

STAP 5.9

Indien u nog op de weegschaal staat, start de meting voor de volgende indicatoren: BMI, Spiermassa, Botmassa, Vetpercentage, Lichaamswater en de algemene gewichts-/gezondheidsindicator. Deze meting duurt +/- 5-10 seconden. Tijdens deze tweede meting ziet u het volgende:



Op het LED-scherm van de weegschaal:

De smart-functie icoontjes verschijnen - en stoppen met knipperen wanneer de resultaten bekend zijn. Merk op dat de hartslag nog niet is weergegeven.

LET OP:

Blijf op de weegschaal staan om stap 5.10 (hartslag) te voltooien.

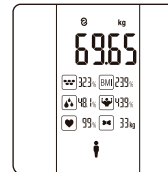


In de Fitdays app:

Het voortgangswiel start weer met draaien: pas wanneer deze stilstaat zijn de nieuwe gegevens zichtbaar in de app. Direct daarna verschijnt een 'hartslag' symbool welke aangeeft dat de laatste meting zal starten.

STAP 5.10

Als u op de weegschaal bent blijven staan start nu de laatste meting. Dit duurt ongeveer 15-20 seconden. Tijdens deze laatste meting ziet u het volgende:



Op het LED-scherm van de weegschaal:

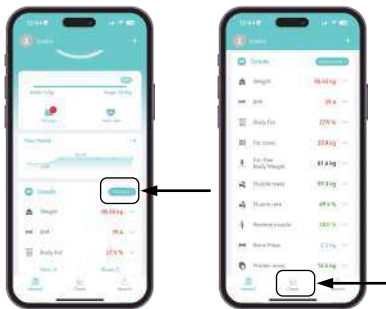
Alle resultaten uit de vorige meetrondes blijven zichtbaar, het hartslag icoon blijft knipperen tijdens de meting. Wanneer deze stopt met knipperen is de meting afgerond.

LET OP:

- Als extra indicator dat de volledige 3-staps meting is afgerond, zal de Fitdays app ook een 'bel' geluid laten horen, indien het geluid van uw smartdevice is ingeschakeld.
- Zodra u van de weegschaal afstapt, blijven de resultaten nog 10 seconden zichtbaar op het LED-scherm. Hierna schakelt de weegschaal automatisch uit en worden de resultaten gewist.
- Alle (voorgaande) meetresultaten blijven altijd zichtbaar in de Fitdays app.

STEP 6 Gegevens aflezen in de App

De volledige (meest recente) meting is af te lezen onder het kopje "meer gegevens".
Via het 'grafiek' icoontje kunt u na meerdere metingen uw voortgang inzien in verschillende tabellen en grafieken.



NIEUWE METING STARTEN

Open de FitDays app en klik op het "Metten" icoontje (linksonder) terwijl u op de weegschaal staat. Let op: doe dit altijd met blote voeten omdat anders niet alle resultaten kunnen worden weergegeven. Blijf op de weegschaal staan tot de meting volledig is afgerond en de gegevens zijn gesynchroniseerd. De app geeft hiervoor een signaal, de voortgangscirkel stopt met draaien / knippen EN de app toont het bericht 'klaar'.

Opmerking: wacht tot de app het eindsignaal 'klaar' heeft afgegeven om de gegevens te synchroniseren en blijf gedurende de meting in het huidige menu / klik niet op andere items in de app terwijl de meting plaatsvindt.

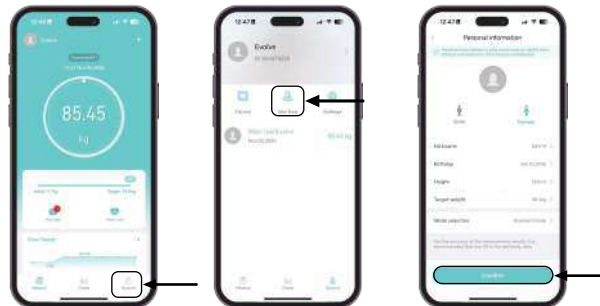


EXTRA FUNCTIONALITEITEN

Meerdere gebruikers toevoegen aan de app

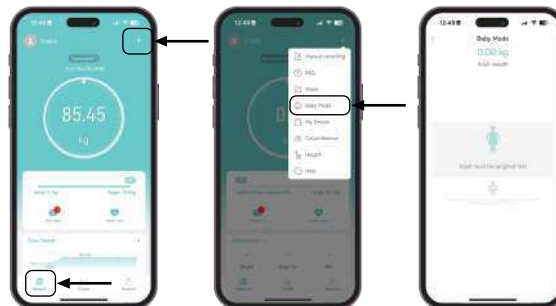
Klik op "Account" (rechtsonder) en kies vervolgens "Voeg gebruiker toe". Vul de persoonlijke gegevens in en druk op "Bevestigen" (onderaan). Om gebruikers te wisselen klikt u ook weer op "Account" of stapt u simpelweg op de weegschaal, welke de reeds geregistreerde gebruikers herkent.

Opmerking: natuurlijk is het ook mogelijk dat andere gebruikers de App op een eigen device installeren en op die manier gebruiken.



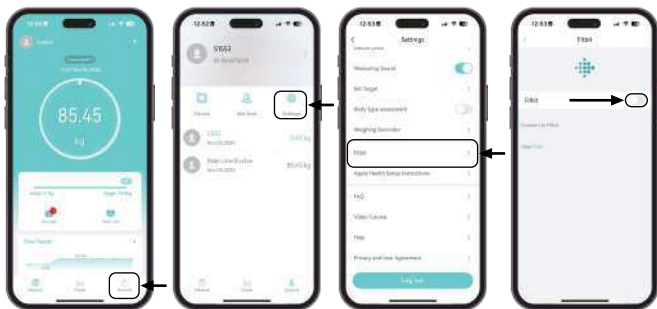
Baby wegen

Klik linksonder op het "Metten" icoon. Druk vervolgens op het "+" icoon (rechtsboven). Selecteer in het submenu "Babymodus" en volg de instructies op de app.



Verbinden met Fitbit, Google Fit, Samsung Health of Apple Health

Druk op "Account" (rechtsonder) en vervolgens op het "Instellingen" icoon.
Kies een van de mogelijke apparaten en volg de instructies op uw smartphone / smartwatch.



VEELGESTELDE VRAGEN & OPLOSSINGEN

Bluetooth verbinding lijkt niet te werke

- Controleer of bluetooth is ingeschakeld op uw mobiele telefoon of tablet
- Controleer of het bluetooth icoon zichtbaar is op het LED-scherm van de weegschaal
- Controleer de software van uw telefoon, deze moet minimaal voldoen aan:
iOS 8.0 of hoger
Android 4.3 of hoger
- Open de Fitdays app, klik op het 'account' icoontje en vervolgens op het 'apparaat' icoontje om te controleren of de weegschaal in de app staat
- Installeer / koppel eventueel de weegschaal opnieuw in de app

Vetpercentage en/of andere smart resultaten worden niet gemeten

- Het vetpercentage en andere extra's kunnen enkel worden gemeten in combinatie met de Fitdays app
- Het vetpercentage en andere extra's kunnen enkel worden gemeten wanneer u de weegschaal met blote voeten gebruikt
- Zorg dat de weegschaal en uw voeten droog zijn, draag geen sokken
- Zorg dat de weegschaal en de app gezamenlijk worden gebruikt
- Controleer de werking van bluetooth op uw telefoon of tablet
- Start de meting op de app en blijf op de weegschaal staan tot de app het bericht 'voltooid' weergeeft
- Klik tijdens de meting niet op andere menu's in de app, maar blijf in het hoofdmenu
- Blijf op de weegschaal staan tot alle LED iconen zijn gestopt met knipperen

De data van het LED scherm verdwijnt te snel

- Wanneer u van de weegschaal afstaat, schakelt de batterij-bespaarmodus de weegschaal automatisch uit na 10 seconden
- Wilt u de resultaten langer zichtbaar op het LED scherm tonen? Blijf dan op de weegschaal staan

- Indien resultaten sneller verdwijnen dan de aangegeven 10 seconden kan het zijn dat de batterijen bijna leeg zijn, vervang de batterijen

Kan ik eerdere resultaten teruglezen op het LED-scherm van de weegschaal?

- Nee, het LED-scherm laat enkel de huidige resultaten zien van de zojuist uitgevoerde meting. Gebruik de Fitdays app om eerdere metingen en voortgangsdigrammen te raadplegen

De weegschaal toont steeds een ander gewicht

- Controleer of de weegschaal scheef staat, dit kan de resultaten beïnvloeden
- Controleer of de 4 flexibele 'stabilisatievoetjes' aan de onderkant van de weegschaal intact zijn en zorg dat hier geen stof of vuil tussen zit
- Zorg dat de weegschaal op een plat en recht oppervlak staat (niet op tapijt of vloerbedekking)
- Verwijder en herplaats de batterijen

De app geeft een verkeerde waarde(n) weer bij een of meerdere extra functionaliteiten (BMI/vetpercentage etc.)

- De persoonlijke gegevens zijn incorrect, controleer deze in uw account
- Zorg dat alle persoonlijke gegevens (geslacht, leeftijd, etc.) kloppen

Hoe kan ik de weegschaal opnieuw kalibreren (bijvoorbeeld na het verwisselen van batterijen)?

- Raak de sensoren aan met uw voet of hand om de weegschaal te activeren maar ga er niet direct op staan
- Wacht tot het LED-display van de weegschaal 0.00Kg weergeeft en stopt met knipperen

Hoe kan ik de gewichtseenheid veranderen (Kg, Lb, St)

- Open het batterijklepje en druk het kleine zwarte knopje 2 tot 3 keer in
- Controleer de wijziging op het LED-scherm van de weegschaal

De weegschaal lijkt niet te werken

- Controleer of de batterijbeschermer is verwijderd
- Controleer de batterijen, zijn deze goed geplaatst?
- Vervang de batterijen, wellicht zijn deze leeg
- Indien de batterijen hebben gelekt, kan het zijn dat erosie de verbinding heeft aangetast, probeer deze met een wattenstaafje te verwijderen alvorens nieuwe batterijen te plaatsen

ADVIES VOOR CORRECT BATTERIJGEBRUIK

- Verwijder de batterijen indien u de weegschaal voor lange tijd niet gebruikt
- Bewaar batterijen altijd buiten bereik van kinderen
- Combineer geen nieuwe en oude batterijen of batterijen van verschillende merken in verband met ontploffingsgevaar
- Plaats de batterijen nooit in de buurt van een verwarming of hittebron
- Legge batterijen dienen te worden ingeleverd bij speciale inzamelpunten of het milieupark
- Voor informatie over inzamelpunten kunt u contact opnemen met uw gemeente

Disclaimer: The Evolve Slimme Weegschaal staat bekend om haar uitgebreide meetresultaten en accurateheid. Echter, kleine afwijkingen zijn mogelijk in vergelijking met de resultaten bij het gebruik van verschillende / andere weegschalen (zoals bij uw zorgverlener).



Elektrische apparaten mogen niet worden weggegooid bij het (grof) huisvuil. We vragen u vriendelijk om deze in te leveren bij het milieupark van uw plaatselijke gemeente.



AFVALVERWERKING



Ons verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Scheid papier, karton en plastic of breng uw afval naar de milieustraat. Indien u geen gebruik meer maakt van het product, maar het nog wel naar behoren werkt kunt u dit aanbieden bij een lokale kringloopwinkel.



Gebruikte Elektrische apparaten mogen niet worden weggegooid bij het (grof) huisvuil. Indien het product defect is vragen we u vriendelijk om deze in te leveren bij het milieupark van uw plaatselijke gemeente.



Batterijen in het product dienen voorafgaande aan inlevering bij het milieupark te zijn verwijderd en apart te worden aangeboden. Oplaadbare- en niet oplaadbare batterijen mogen niet worden weggegooid via het (grof) huisvuil, maar dienen te worden ingeleverd bij speciale inzamelpunten of het milieupark.

AVANTA



e.volve®

SMART-KÖRPERGEWICHTSWAAGE

Model: S9

GEBRAUCHSANWEISUNG

Dutch	P1 - P22
German	P23 - P44
English	P45 - P66
French	P67 - P88

PACKUNGSIHALT



Smarte Waage



Gebrauchsanweisung



4 x AAA-Batterien

INHALTSVERZEICHNIS

Allgemeine Informationen	P. 26
Teile / Komponenten	P. 28
Schnellstart-Anleitung	P. 28
Verständnis der intelligenten anzeige / LED	P. 30
Nutzung der intelligenten funktionen	P. 31
Häufig gestellte fragen & lösungen	P. 40

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERWENDEN SIE DIE FITDAYS-APP FÜR MAXIMALE BENUTZERFREUNDLICHKEIT



Scannen Sie den QR-Code unten und laden Sie die Fitdays App herunter, um alle "intelligenten" Funktionen der E.Volve® intelligente Waage nutzen zu können. Alternativ können Sie auch in Ihrem Google Play-, Apple- oder Android-App-Store nach der Fitdays-App suchen.store.

Vielen Dank, dass Sie sich für die E.Volve® intelligente Waage entschieden haben. In Verbindung mit der speziellen Fitdays-App können Sie mit dieser Waage bequem Ihre Veränderungen des Körpergewichts, der Körperbalance, des BMI, des Körperfettanteils, des viszeralen Fettanteils, des Körperwassers, des Skelettmuskelanteils, der Muskelmasse, der Knochenmasse, des Proteins, des BMR, des Körperalters und mehr messen und verfolgen. Viele dieser Gesundheitsdaten können Sie auch direkt auf dem LED-Display Ihrer E.Volve® intelligente Waage ablesen.

WICHTIG: Bitte lesen und befolgen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Nichtbeachtung der Anweisungen in diesem Handbuch oder die Verwendung der Waage auf andere Weise als in diesem Handbuch beschrieben, kann zu Verletzungen oder Schäden am Produkt selbst führen.

Standardfunktionen (ohne Verwendung der Fitdays-App)

- Messung des allgemeinen Körpergewichts
- Ändern der angezeigten Gewichtseinheiten (Kg, Lb, St)

Zusätzliche Funktionen (bei Verwendung der Fitdays-App)

- Bluetooth-Kopplung
- Kombinierte App-Nutzung für bis zu 24 Personen
- Verfolgung von Fortschritt, Gewichtszunahme und -abnahme
- Standardgewicht
- BMI (Body-Mass-Index)
- Körperfettanteil
- Fettfreies Körpergewicht
- Anteil des subkutanen Fetts
- Viszeralfettanteil
- Körperwasseranteil
- Anteil der Skelettmuskulatur
- Muskelmasse
- Knochenmasse
- Eiweiß
- BMR (Grundumsatz)
- Körperliches Alter
- Baby-Modus

Andere (manuelle) Funktionalitäten der Fitdays-App

- Wachstum/Längenverfolgung
- Verfolgung des Körperumfangs
- Synchronisierung mit Fitbit und anderen Gesundheits-Apps und -Geräten, die nicht zu dieser Waage gehören

ALLGEMEINE SICHERHEIT



- Nicht mit medizinischen Implantaten wie z. B. Herzschrittmachern verwenden.
- Maximale Tragfähigkeit: 180 KG.
- Lassen Sie die Waage nicht fallen, und lassen Sie keine Produkte/Flüssigkeiten auf die Waage fallen.
- Lagern Sie die Waage in einer trockenen Umgebung auf einer stabilen Oberfläche und schützen Sie sie vor (extremer) Feuchtigkeit, Hitze, Staub und direktem Sonnenlicht.
- Stellen/lagern Sie keine anderen Produkte auf der Waage, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- Reinigen Sie die Waage nur mit einem leicht feuchten Tuch oder Glasreiniger.

- Nicht in Wasser eintauchen und keine chemischen Reinigungsmittel oder Seife verwenden, da Sie die Sensoren beschädigen können.
- Nicht für die Verwendung während der Schwangerschaft empfohlen.
- Nicht empfohlen für die Verwendung durch Babys und Kinder unter 16 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen.
- Die erhaltenen Messungen dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinisches Gutachten interpretiert werden.
- Konsultieren Sie immer Ihren Hausarzt oder Arzt, bevor Sie Ihre Ernährung, Ihr Trainingsprogramm oder andere Formen der körperlichen Betätigung ändern.
- Überprüfen Sie das Gerät immer auf Fehlfunktionen, bevor Sie die Waage benutzen. Die kontinuierliche Verwendung eines beschädigten Geräts kann zu Verletzungen oder unzuverlässigen Messergebnissen führen.
- Verwenden Sie die Waage nur auf einer harten, trockenen und ebenen Oberfläche (weiche Teppiche oder andere unebene Oberflächen können zu unzuverlässigen Messergebnissen führen).
- Treten Sie nicht auf die Kanten der Waage, sondern verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig auf die Sensoren.
- Springen Sie nicht auf die Waage. - Achten Sie darauf, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie auf die Waage treten.
- Benutzen Sie die Waage barfuß, um die Sensoren zu aktivieren. Wenn Sie Socken oder Schuhe tragen, können die Sensoren Ihre Ergebnisse nicht auswerten.
- Ersetzen Sie die Batterien gemäß den Angaben auf dem Sicherheitsaufkleber an der Unterseite der Waage (4x 1.5 V AAA).
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn die Waage für längere Zeit nicht benutzt wird, um ein mögliches Auslaufen der Batterien zu vermeiden.
- Dieses Produkt enthält kleine Teile und Batterien, die für Kinder gefährlich sein können, wenn sie verschluckt werden.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

- Gewicht: 1.54 Kg / 3.95 Lb
- Größe: 278x278x23mm
- LED-Einheit: 65x107mm
- Stromversorgung: 4x 1.5V AAA
- Verfügbare Gewichtseinheiten: Kg / Lb / St
- Maximale Anzahl von Nutzern: unbegrenzt
- Maximale Anzahl von Nutzern in der Fitdays-App: 24 Benutzer
- In-App Baby-Modus: ermöglicht es Ihnen, das Gewicht Ihres Babys zu messen
- In-App Aufzeichnung der Körpergröße: Ermöglicht die Verfolgung des Wachstums/der Körpergröße für Benutzer bis zu 16 Jahren
- Min - max Betriebstemperatur: 10-40°C
- Min - max Betriebsfeuchtigkeit: 20% - 90%

UNTERSTÜTZTE SMARTPHONES/TABLETS/GERÄTE

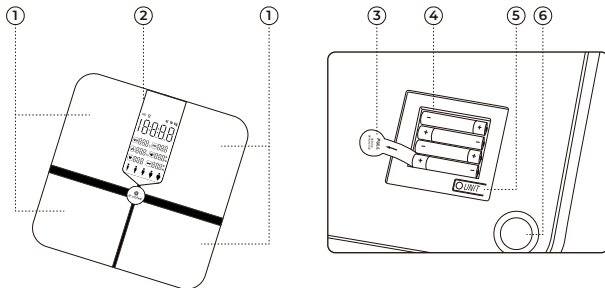
- IOS 8.0 oder höher
- Android 6.0 oder höher
- Ipad über Bluetooth 4.0

Bitte beachten Sie: Um die Waage in Kombination mit der Fitdays-App zu nutzen, muss Ihr mobiles Gerät über eine funktionierende Bluetooth-Funktionalität verfügen.

TEILE / KOMPONENTEN

- ① Bereich des Gewichtssensors
- ② LED-Bildschirm
- ③ Isolierstreifen für Batterien

- ④ Batteriefach mit Deckel
- ⑤ Auswahl taste (Kg, Lb, St)
- ⑥ Waagenstabilisator



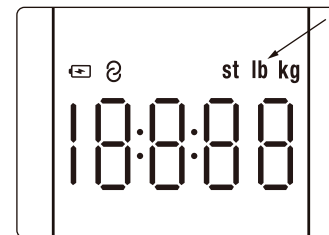
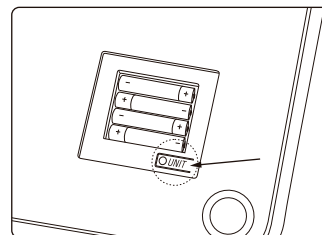
SCHNELLSTART-ANLEITUNG

Bitte befolgen Sie die Schritte aus
E.Volve User Guide

MÖGLICHE LED-FEHLERANZEIGEN

Keine Anzeige	Der Batterieschutz wurde nicht entfernt, bitte entfernen Sie den Batterieschutz -oder die Batterien sind komplett leer, bitte ersetzen Sie die Batterien (4x 1,5V AAA).
Lo	Der Batteriestand der Waage ist niedrig, bitte ersetzen Sie die Batterien (4x 1,5V AAA).
Err	Überlastung, bitte lassen Sie nur eine maximale Tragfähigkeit von 180 kg zu. Gehen Sie von der Waage weg und versuchen Sie es erneut.
C	Während des Analysevorgangs ist ein unbekannter Fehler aufgetreten. Vergewissern Sie sich, dass die Waage auf einer ebenen Fläche steht, die Waagenstabilisatoren nicht beschädigt oder mit Staub verstopft sind, entfernen Sie sich von der Waage und versuchen Sie es erneut.

EXTRA: ÄNDERUNG DER ANGEZEIGTEN GEWICHTSEINHEIT



SCHRITT 1: Aktivieren Sie die Waage, indem Sie mit Ihrer Hand oder Ihrem Fuß auf einen der Sensoren tippen.

SCHRITT 2: Öffnen Sie den Batteriefachdeckel und suchen Sie die Auswahl taste "UNIT" in der unteren rechten Ecke.

SCHRITT 3: Ändern Sie die Gewichtseinheit, indem Sie die Auswahl taste (im Batteriefach) 2 bis 3 Mal drücken, damit die Änderungen in der oberen rechten Ecke des LED-Displays erscheinen.

SCHRITT 4: Bringen Sie den Batteriefachdeckel wieder an.

BESONDERHEITEN

- Stellen Sie die Waage auf eine flache und ebene Oberfläche wie Fliesen oder Dielen, nicht auf Teppiche oder Vorleger
- Verteilen Sie das Gewicht gleichmäßig auf der Waage
- Benutzen Sie die Waage mit bloßen Füßen (um die Sensoren zu aktivieren und die intelligenten Funktionen zu nutzen)



VERSTÄNDNIS DER INTELLIGENTEN ANZEIGE / LED

Um Ihre E.Volve® intelligente Waage optimal nutzen zu können, müssen Sie die intelligenten Funktionen aktivieren. Während das Körpergewicht auch ohne Bluetooth-Verbindung gemessen werden kann, werden die zusätzlichen Funktionen der Waage NUR aktiviert, wenn eine Bluetooth-Verbindung zusammen mit der Fitdays-App hergestellt wird.

DIE INTELLIGENTEN ANZEIGEELEMENTE DES LED-DISPLAYS VERSTEHEN



1. Anzeige der Batterieladung
2. Verbunden mit Bluetooth und Fitdays-App
3. Optionen zur Auswahl der Einheit
4. Körpergewicht (kann ohne Smart-Funktionalität gemessen werden)
5. BMI
6. Muskelmasse in %
7. Knochenmasse in %
8. Indikator für den allgemeinen Gesundheitszustand
9. Körperfett in %
10. Körperwasser %
11. Herzfrequenz

NUTZUNG DER INTELLIGENTEN FUNKTIONEN

SCHRITT 1

Installieren Sie die Fitdays-App auf Ihrem Mobilgerät oder Tablet

Scannen Sie den QR-Code und laden Sie die Fitdays-App herunter, um alle "intelligenten" Funktionen der E.Volve® intelligente Waage nutzen zu können. Alternativ können Sie auch in Ihrem Google Play-, Apple- oder Android-App-Store nach der Fitdays-App suchen.



SCHRITT 2

Aktivieren der Bluetooth-Verbindung

Erlauben Sie Fitdays, die Bluetooth-Funktion Ihres Smart-Geräts zu nutzen und stellen Sie sicher, dass Bluetooth in den Einstellungen Ihres Geräts aktiviert ist.



SCHRITT 3
Aktivieren Sie die App

Öffnen Sie die Fitdays-App und registrieren Sie sich als neuer Benutzer, oder melden Sie sich als bestehender Benutzer an, wenn Sie bereits ein aktives Konto haben. Sowohl die Registrierung als auch die Nutzung der App sind kostenlos.



SCHRITT 5.1
Koppeln Sie die Waage mit Ihrer App

Klicken Sie nach der Registrierung auf das Symbol "Konto" am unteren Rand des Bildschirms.



SCHRITT 4
Registrierung und Eingabe Ihrer persönlichen Daten

Folgen Sie den Anweisungen zur Registrierung in der App und fügen Sie Ihre persönlichen Daten hinzu. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie diese genau eingeben. Die Nichteinhaltung der Angaben zu Geschlecht, Größe, Alter und Geburtsjahr kann zu abweichenden / falschen Ergebnissen und Messdaten führen.



SCHRITT 5.2

Klicken Sie auf das Symbol „Gerät“. Danach öffnet sich ein neues Fenster mit einer leeren Liste (oder mit eventuell bereits verbundenen Produkten, falls Sie die App schon zuvor verwendet haben). Klicken Sie in der Übersicht auf „+“ Gerät hinzufügen und anschließend auf Körperfettwaage.



SCHRITT 5.3

Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm Ihres Telefons und treten Sie anschließend auf die Waage.



SCHRITT 5.5

Die Fitdays-App zeigt eine kurze Benutzeranleitung an. Sie können diese durchlesen und anschließend fortfahren.



SCHRITT 5.4

Die Waage mit dem Namen „MY_SCALE“ erscheint auf dem Bildschirm Ihres Smartphones oder Tablets. Klicken Sie darauf und anschließend auf die Schaltfläche „Verbinden“, um die Verbindung herzustellen.



SCHRITT 5.6

Die Fitdays-App kann den Zugriff auf andere Gesundheits-Apps auf Ihrem Mobilgerät oder Tablet anfordern.

Wenn Sie den Zugriff erlauben:
Ihre Messergebnisse werden in der Fitdays-App, auf dem LED-Display der Waage und in den anderen Apps angezeigt, denen Sie die Berechtigung erteilt haben.

Wenn Sie den Zugriff nicht erlauben:
Ihre Messergebnisse werden nur in der Fitdays-App und auf dem LED-Display der Waage angezeigt.



SCHRITT 5.7

Wenn Sie die Fitdays App noch nie benutzt haben, erscheint auf dem Bildschirm eine weitere Kurzanleitung, ähnlich der untenstehenden Abbildung.

Klicken Sie auf "Messung starten", um Ihre ersten intelligenten Ergebnisse zu erhalten!

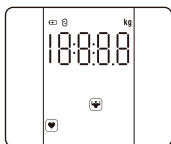
Hinweis:

- Stellen Sie die Waage auf eine ebene Fläche.
- Tragen Sie keine Socken oder Schuhe.
- Klicken Sie zuerst auf Ihrem Smartphone auf Messung starten und treten Sie dann auf die Waage.
- Die Waage benötigt ca. 10-30 Sekunden, um alle Daten zu erfassen: Steigen Sie nicht von der Waage, da Sie sonst wieder von vorne beginnen müssen.



SCHRITT 5.8

Die Waage beginnt mit der Analyse Ihres allgemeinen Körpergewichts. Dies dauert etwa 5 - 10 Sekunden. Während dieser ersten Messung werden Sie Folgendes feststellen:



Auf dem LED-Bildschirm Ihrer Waage:
Wenn Sie sich auf die Waage stellen, blinkt die KG-Anzeige des LED-Bildschirms 3 Mal. Wenn sie aufhört zu blinken, ist die erste Messung abgeschlossen. Als nächstes blinken die Symbole für die Herzfrequenz und die Muskelmasse, um anzuzeigen, dass die Waage sich auf die nächste Messung vorbereitet.

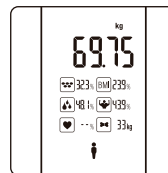
WICHTIG:
Bitte steigen Sie nicht von der Waage, um mit Schritt 5.9 (intelligente Ergebnisse) und 5.10 (Herzfrequenz) fortzufahren.



In der Fitdays-App:
Es wird ein "Fortschrittsrad" angezeigt: Solange sich die Punkte bewegen, analysiert die Waage noch. Wenn das Gewicht analysiert wurde, erscheint ein neues Symbol in der Mitte des Kreises für die nächste Messung.

SCHRITT 5.9

Wenn Sie auf der Waage geblieben sind, wird die Analyse mit den intelligenten Funktionen fortgesetzt: BMI, Muskelmasse (%), Knochenmasse (%), Körperfett (%), Körperwasser (%) und die allgemeine Gesundheitsanzeige. Dies dauert etwa 5 - 10 Sekunden. Während dieser zweiten Messung werden Sie Folgendes feststellen:



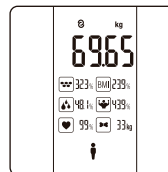
Auf dem LED-Bildschirm Ihrer Waage:
Die Symbole der intelligenten Funktionen erscheinen - und hören auf zu blinken, wenn die Messung abgeschlossen ist. Sie werden sehen, dass die Herzfrequenz noch nicht angezeigt wird.

WICHTIG:

Verlassen Sie die Waage nicht, um mit Schritt 5.10 (Herzfrequenz) fortzufahren.

SCHRITT 5.10

Wenn Sie auf der Waage geblieben sind, wird die Analyse mit der letzten Messung fortgesetzt: der Herzfrequenz. Dies dauert etwa 15 - 20 Sekunden. Während dieser letzten Messung werden Sie Folgendes feststellen:



Auf dem LED-Bildschirm Ihrer Waage:
Die intelligenten Funktionen werden auf dem LED-Bildschirm angezeigt. Während die Waage die Herzfrequenz misst, blinkt das Symbol. Der Vorgang ist beendet, wenn die Messung angezeigt wird und das Symbol nicht mehr blinkt.

BITTE BEACHTEN SIE:

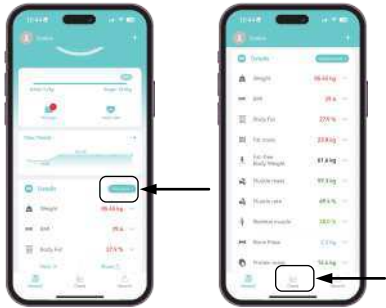
- Als zusätzlicher Hinweis darauf, dass der gesamte Vorgang abgeschlossen ist, gibt die Fitdays-App einen "Glockenton" von sich.
- Nachdem Sie die Waage verlassen haben, bleiben die Ergebnisse für 10 Sekunden auf dem LED-Bildschirm sichtbar, danach schaltet der Energiesparmodus das LED aus und löscht die Ergebnisse.
- Die Ergebnisse (einschließlich aller vorherigen Ergebnisse) bleiben bequem in der Fitdays-App für zukünftige Referenz und Vergleiche sichtbar.



In der Fitdays-App:
Es wird ein "Fortschrittsrad" angezeigt: Solange sich die Punkte bewegen, wird die Waage noch analysiert. Wenn die Smart-Messungen ausgewertet sind, erscheint in der Mitte des Kreises ein neues "Herzfrequenz"-Symbol für die endgültige Messung.

SCHRITT 6 Finden Sie Ihre vollständigen Ergebnisse

Die vollständige und aktuellste Analyse finden Sie, wenn Sie auf die Schaltfläche "Weitere Daten" tippen. Wenn Sie auf das Symbol "Diagramme" am unteren Bildschirmrand tippen, werden der Fortschritt, die Gewichtszunahme und der Gewichtsverlust aller Messungen angezeigt, die im Laufe der Zeit analysiert werden.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN & LÖSUNGEN

Tippen Sie in Ihrem persönlichen Kontomenu oder im Hauptmenü auf das Symbol "Messen" unten links auf Ihrem Bildschirm und treten Sie auf die Waage. Bitte beachten Sie: Benutzen Sie die Waage immer mit nackten Füßen. Andernfalls kann die Waage nicht alle intelligenten Ergebnisse messen und auswerten. Verlassen Sie die Waage erst, wenn alle Messungen berechnet und ausgewertet wurden. Die App sendet Ihnen eine akustische Benachrichtigung, der Fortschrittskreis hört auf sich zu bewegen UND die App zeigt eine Nachricht an, die "Fertig" anzeigt.

Bitte beachten Sie: Warten Sie immer, bis "Fertig" auf Ihrem Bildschirm erscheint, um die Daten zwischen der Waage und der App vollständig zu synchronisieren. Klicken Sie nicht auf andere Bildschirme oder In-App-Schaltflächen, während die Waage eine Analyse durchführt, da dies die Datenübertragung stört.



ZUSÄTZLICHE FUNKTIONEN

Hinzufügen von mehreren Benutzern/Familienmitgliedern zur App

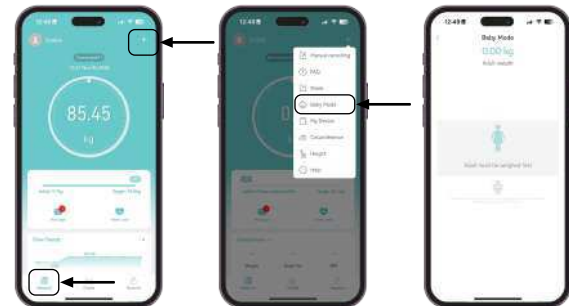
Drücken Sie das Symbol "Konto" und wählen Sie "Benutzer hinzufügen". Geben Sie die persönlichen Daten ein und tippen Sie auf "Bestätigen". Alle Benutzer werden nun in der Benutzerliste angezeigt, wo Sie zwischen den Benutzern wechseln können. Oder treten Sie einfach auf die Waage und lassen Sie sich von der App die bereits registrierten Benutzer vorschlagen, die Sie erkennen kann.

Alternative Methode: Andere Nutzer können die App auch auf ihrem eigenen Mobilgerät installieren, um eine vollständige Einrichtung vorzunehmen und die App separat zu nutzen.



Baby wiegen

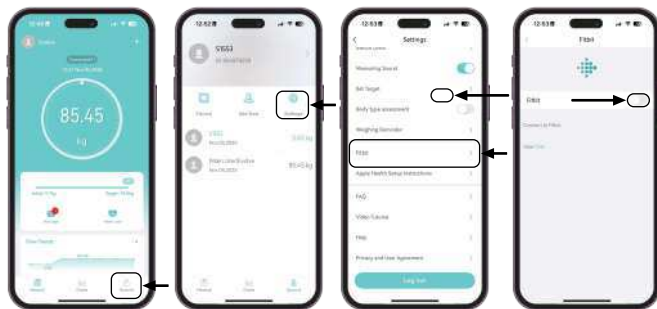
Klicken Sie unten links auf das Symbol „Messen“. Tippen Sie anschließend oben rechts auf das „+“-Symbol. Wählen Sie im Untermenü „Babymodus“ aus und folgen Sie den Anweisungen in der App.



Koppeln mit Fitbit, Google Fit, Samsung Health oder Apple Health

Tippen Sie auf das Symbol „Konto“ und anschließend auf das Symbol „Einstellungen“. Alle koppelbaren Geräte werden im Einstellungsmenü aufgelistet.

Wählen Sie das gewünschte Gerät aus und folgen Sie den Anweisungen in der Fitdays-App und den Anweisungen, die auf Ihrem Gerät erscheinen.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN & LÖSUNGEN

Bluetooth scheint sich nicht zu verbinden

- Prüfen Sie, ob die Bluetooth-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist und funktioniert.
- Prüfen Sie, ob das Symbol "Verbindung" auf dem LED-Bildschirm der Waage angezeigt wird
- Überprüfen Sie das Betriebssystem Ihres Mobilgeräts und aktualisieren Sie es, das sein muss: iOS 8.0 oder höher Android 4.3 oder höher
- Öffnen Sie die Fitdays-App, tippen Sie auf das Symbol "Konto" und anschließend auf das Symbol "Gerät", um zu überprüfen, ob die Waage in der App aufgeführt ist.
- Installieren / koppeln Sie die Waage erneut, falls erforderlich
- Laden Sie die neueste Version der Fitdays-App herunter, aktualisieren Sie sie oder installieren Sie sie neu.

Der Körperfettanteil und andere intelligente Daten werden weder auf der Waage noch in der App angezeigt

- Alle zusätzlichen Messungen können nur durch die kombinierte Verwendung der Waage und der Fitdays-App analysiert werden.
- Alle zusätzlichen Messungen können nur durch die Verwendung der Waage durch Betreten mit bloßen Füßen analysiert werden.
- Stellen Sie sicher, dass sowohl die Waage als auch die Füße trocken sind, tragen Sie keine Socken oder anderes Schuhwerk.
- Vergewissern Sie sich, dass Waage und App gekoppelt sind und zusammen verwendet werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts eingeschaltet ist.
- Starten Sie den Analysevorgang, indem Sie in der App auf das Symbol "Messen" tippen, auf die Waage treten und auf der Waage stehen bleiben, bis die App "fertig" anzeigt.
- Klicken Sie während der Analyse nicht auf irgendwelche Symbole in der App und bleiben Sie im Hauptmenü der App.
- Stellen Sie sicher, dass Sie auf der Waage stehen bleiben, bis alle LED-Symbole der Waage aufhören zu blinken.

Warum verschwinden die Daten auf dem LED-Bildschirm blitzschnell?

- Nachdem Sie die Waage verlassen haben, schaltet der Energiesparmodus das LED-Display nach 10 Sekunden automatisch ab
- Prüfen Sie, dass die Ergebnisse etwas länger angezeigt werden? Dann bleiben Sie so lange auf der Waage stehen, wie Sie es wünschen.
- Wenn die Ergebnisse schneller als 10 Sekunden verschwinden, könnte die Batterie schwach sein: Wechseln Sie die Batterien aus

Kann ich frühere Ergebnisse auf dem LED-Display der Waage anzeigen?

- Das LED zeigt nur die aktuellen Ergebnisse an. Verwenden Sie die Fitdays-App, um frühere Messungen und Fortschrittsstabellen anzuzeigen.
- Vergewissern Sie sich, dass die Waage auf einer flachen und harten Oberfläche steht, und stellen Sie sicher, dass die Waage nicht geneigt ist, da dies die Ergebnisse beeinflussen könnte
- Überprüfen Sie die 4 flexiblen Stabilisatoren an der Unterseite der Waage, stellen Sie sicher, dass diese intakt sind und nicht durch Staub oder Schmutz verstopft sind
- Stellen Sie sicher, dass die Waage nicht auf Teppichen steht
- Entfernen und ersetzen Sie die Batterien
- Stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Benutzerprofil in der Fitdays-App verwenden, wenn Sie mehrere Benutzer kombinieren.
- Vergewissern Sie sich, dass bei der Einrichtung für jeden Benutzer die richtigen Daten eingegeben wurden (Größe, Alter usw.)

Die App zeigt falsche Fett-Muskel-Verhältnisse und andere intelligente Messungen an (BMI / Körperwasserteil usw.)

- Die persönlichen Daten wurden falsch eingegeben
- Stellen Sie sicher, dass alle persönlichen Daten korrekt eingegeben wurden (Geschlecht, Alter, Größe/Länge usw.)
- Stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Benutzerprofil in der Fitdays-App verwenden, wenn Sie mehrere Benutzer kombinieren

Wie kann ich die Waage neu kalibrieren, nachdem ich sie bewegt oder die Batterien ausgetauscht habe?

- Berühren Sie die Sensoren mit Ihrer Hand oder Ihrem Fuß, nur um die Waage zu aktivieren (noch nicht betreten)
- Warten Sie, bis die Waage automatisch auf 0,0 kg fällt und aufhört zu blinken Wie kann ich die angezeigte Gewichtseinheit (Kg, Lb, St) ändern?
- Drücken Sie die kleine Taste im Batteriefach 2 - 3 Mal
- Überprüfen Sie die Änderungen, die auf dem LED-Display angezeigt werden

Die Waage schaltet sich nicht ein

- Vergewissern Sie sich, dass der Batterieschutz entfernt wurde.
- Vergewissern Sie sich, dass die Batterien richtig eingesetzt sind und die Pole in die richtige Richtung zeigen
- Ersetzen Sie die Batterien, sie könnten defekt oder leer sein.
- Im Falle eines Batterieausfalls: Erosion könnte die Batterieanschlüsse beschädigt haben, versuchen Sie, diese vor dem Einsetzen neuer Batterien vorsichtig mit einem Wattestäbchen zu reinigen

BATTERIE-HINWEIS

- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn die Waage längere Zeit nicht benutzt wird, um ein Auslaufen der Batterien zu verhindern.
- Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf
- Kombinieren Sie keine alten und neuen Batterien oder Batterien verschiedener Marken, um ein Auslaufen der Batterien zu vermeiden.
- Legen Sie die Batterien nicht in der Nähe von / in irgendeiner Art von Wärmequelle oder offenem Feuer ab.
- Batterien sollten nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden
- Informieren Sie sich über die Vorschriften und die von Ihrer Gemeinde angebotenen Lösungen

Haftungsausschluss: Die E.Volve® smarte Waage ist für ihre punktgenauen Messergebnisse und Genauigkeit bekannt. Dennoch kann eine leichte Abweichung auftreten, wenn Sie mehrere / andere Waagen verwenden (z.B. bei Ihrem Gesundheitsdienstleister)



Elektrogeräte sollten nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte recyceln Sie sie dort, wo es entsprechende Einrichtungen gibt, und erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde nach den geltenden Vorschriften.



PRODUKTENTSORGUNG



Teile unserer Verpackungen sind recycelbar. Bitte entsorgen Sie sie auf umweltfreundliche Weise, indem Sie die verschiedenen Materialien wie Karton und Plastik voneinander trennen. Würden Sie das Produkt nicht mehr benutzen, solange es noch in gutem Zustand ist, bitten wir Sie, eine Spende an Ihren örtlichen Secondhand-Laden oder eine Wohltätigkeitsorganisation in Betracht zu ziehen.



Elektrogeräte sollten nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeindeverwaltung, um Informationen über nahegelegene Recyclingzentren für gebrauchte elektronische Geräte zu erhalten.



Die Batterien in diesem Produkt sollten vor der Entsorgung des Geräts entfernt und entsprechend den Vorschriften der örtlichen Behörden getrennt entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt dürfen nicht wiederaufladbare und wiederaufladbare Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen an geeigneten Sammelstellen abgegeben werden.

AVANTA



e.volve®

SMART BODY WEIGHTSCALE

Model: S9

INSTRUCTION MANUAL

Dutch	P1 - P22
German	P23 - P44
English	P45 - P66
French	P67 - P88

PACKAGE CONTENTS



Smart Body Weightscale



Instructions manual



4 x AAA-Batteries

TABLE OF CONTENTS

General information	P. 48
Parts / components	P. 50
Quickstart guide	P. 50
Understanding the smart indicators / LED	P. 52
Using smart features	P. 53
Frequently asked questions & solutions	P. 62

GENERAL INFORMATION

USE THE FITDAYS APP FOR MAXIMUM USABILITY

Scan the QR-code below and download the Fitdays app to enable usage of all 'smart' features of the Evolve Smart Body Weightscale. Alternatively, search for the Fitdays app in your Google play, Apple of Android app store.



Thank you for choosing the Evolve Smart Body Weightscale. Paired with the special Fitdays-app this scale allows you to conveniently measure and keep track of your changes in body weight, Body balance, BMI, Body fat rate, Visceral fat, Body water, Skeletal muscle rate, Muscle mass, Bone mass, Protein, BMR, Body age and more. Also many of these health metrics can be found directly on the LED display of your Evolve Smart Body Weightscale.

IMPORTANT: Please read and follow the instructions in this manual before using the device. Failure to comply with the instructions given in the manual, or using this scale in ways other than the ones mentioned in this manual, may result in personal injury or damage to the product itself.

Standard functions (without using the Fitdays app)

- Measuring of general body weight
- Changing the displayed weight units (Kg, Lb, St)

Additional features (while using the Fitdays app)

- Bluetooth pairing
- Combined app-usage up to 24 individuals
- Tracking progress, weight gain and loss
- Standard weight
- BMI (Body Mass Index)
- Body fat ratio
- Fat-free body weight
- Subcutaneous fat ratio
- Visceral fat levels
- Body water ratio
- Skeletal muscle ratio
- Muscle mass
- Bone mass
- Protein
- BMR (Basal Metabolic Rate)
- Body age
- Baby modus

Other (manual) functionalities of the Fitdays-app

- Growth / length tracking
- Body circumference tracking
- Synchronisation with Fitbit and other health apps and health devices other than this scale

GENERAL SAFETY



- Do not use with medical implants such as pacemakers.
- Maximum load capacity: 180 KG.
- Do not drop the scale, or drop products/liquids on the scale. -Store in a dry environment with a stable surface, protecting it from (extreme) moisture, heat, dust and direct sunlight
- Do not place/store other products on the scale, as this may damage the sensors. cleaner.
- Only clean the scale with a slightly damp cloth.
- Do not immerse in water and refrain from using chemical cleaning agents or soap.

- damage the sensors.
- Not recommended for use during pregnancy.
- Not recommended for use by babies and children up to 16 years of age without guidance of an adult
- Obtained measurements are meant for reference only and should not be interpreted as a medical opinion.
- Always consult with your primary care doctor or physician prior to changing your diet, exercise regime or other forms of physical activity.
- Always check the device for malfunctions before using the scale. The continuous use of a damaged device may cause personal injuries or unreliable measuring results Only use the scale on a hard, dry and flat surface (soft carpets or other uneven surfaces may cause unreliable measuring results).
- Do not step on the edges of the scale but distribute your weight evenly across the sensors
- Do not jump on the scale
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
- Use the scale barefoot to activate the sensors, wearing socks or shoes will refrain the sensors from analysing your results.
- Replace batteries as indicated on the safety sticker, located at the bottom of the scale (4x 1.5V AAA)
- Remove the batteries when the scale will be out of use for prolonged periods of time to avoid a possible battery leakage
- This product contains small parts and batteries which could be harmful for children when swallowed.

PRODUCT SPECIFICATIONS

- Weight: 1.54 Kg/3.95 Lb
- Size: 278x278x23mm
- LED-unit: 65x107mm
- Power supply: 4x 1.5V AAA
- Available weight units: Kg/Lb/St Maximum number of users unlimited
- Maximum number of users in the Fitdays app: 24 users
- In-app Baby modus: allows you to measure the weight of your baby
- In-app Height record allows you to track growth/length for users up to 16 years of age Min-max operating temperature: 10-40°C
- Min-max operating humidity: 20%-90%

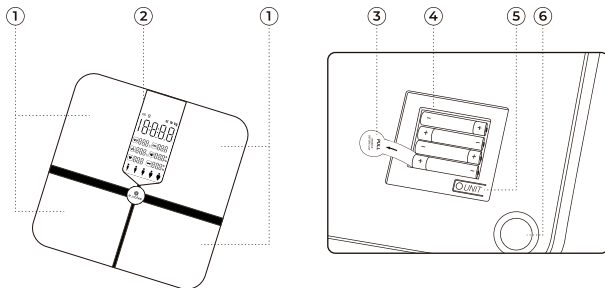
SUPPORTED SMARTPHONES/TABLETS/DEVICES

- IOS 8.0 or higher
- Android 6.0 or higher
- Ipad via Bluetooth 4.0

Please note: in order to use the scale in combination with the Fitdays app, your mobile device must be equipped with working bluetooth functionality

PARTS / COMPONENTS

- ① Weight sensor area
- ② LED Screen
- ③ Battery protector
- ④ Battery compartment with lid
- ⑤ Unit selection button (Kg, Lb, St)
- ⑥ Scale stabilizer



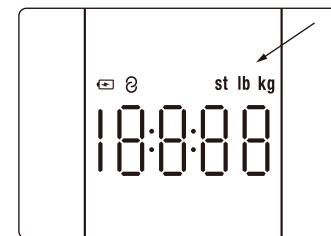
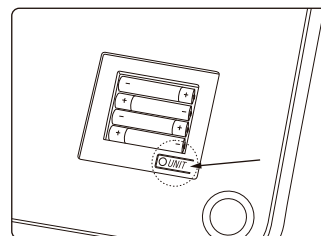
QUICKSTART GUIDE

Please follow the steps on
E.Volve User Guide

POSSIBLE LED ERROR INDICATORS

No display	The battery protector has not been removed, please remove the battery protector -OR- the batteries are completely empty, please replace the batteries (4x 1.5V AAA).
Lo	The scale is low on batteries, please replace the batteries (4x 1.5V AAA).
Err	Overload, please allow a maximum load capacity of 180 Kg only. Step away from the scale and try again.
C	An unknown error occurred during the analyzing process, ensure the scale is placed on a flat surface, the scale stabilizers are not damaged or clogged up with dust, step away from the scale and try again.

EXTRA: CHANGE THE DISPLAYED WEIGHT UNIT



STEP 1: Activate the scale by tapping one of the sensors with your hand or foot.

STEP 2: Open the battery compartment lid and locate the 'UNIT' selection button at the bottom right corner.

STEP 3: Change the weight unit by pressing the selection button (located in the battery compartment) 2 to 3 times in order for changes to appear in the top right corner of the LED-display.

STEP 4: Re-install the battery compartment lid.

POINTS OF ATTENTION

- Place the scale on a flat and even surface such as tiles and floorboards, do not place on carpets or rugs
- Distribute weight evenly across the scale
- Use with bare feet (in order to activate the sensors and use the smart features)



UNDERSTANDING THE SMART INDICATORS / LED

In order to make the most of your Evolve Smart Body Weightscale you need to enable the smart features. While Body weight can be measured without a bluetooth connection, the extra features of the scale are enabled ONLY when a bluetooth connection is established together with using the Fitdays app.

UNDERSTANDING THE LED DISPLAY'S SMART INDICATORS



1. Battery volume indicator
2. Connected to Bluetooth and Fitdays app
3. Unit selection options
4. Body weight (can be measured without smart functionality)
5. BMI
6. Muscle mass %
7. Bone mass %
8. General health status indicator
9. Body fat %
10. Body water %
11. Heart rate

USING THE SMART FEATURES

STEP 1

Install the Fitdays app on your mobile device or tablet

Scan the QR-code and download the Fitdays app to enable usage of all 'smart' features of the Evolve PREMIUM Smart Body Fat Scale. Alternatively, search for the Fitdays app in your Google play-, Apple- or Android app store.



STEP 2

Activate bluetooth-connection

Allow Fitdays to use the Bluetooth functionality on your smart device and ensure bluetooth is activated in your device's settings.



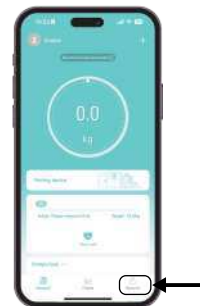
STEP 3
Activate the app

Open the Fitdays-app and register as a new user, or log in as an existing user would you already have an active account. Registration and usage of this app are both free of charge.



STEP 5.1
Pair the scale with your app

After registration, click on the 'account' icon at the bottom of the screen.



STEP 4
Register & enter your personal data

Follow the registration instructions in the app and add your personal data. Please ensure that you enter these accurately. Failure to comply information regarding gender, height, age and year of birth may result in deviated / incorrect results and measurement data.



STEP 5.2

Click on the 'device' icon. A new screen will appear with an empty list (or any other products you've already connected if you've used the app before). In the overview, click on '+ Add device' and then select 'Body Fat Scale'.



STEP 5.7

If you have never used the Fitdays App before the screen will display another quick user guide, similar to the below image.

Click on 'start measuring' to obtain your first smart results!

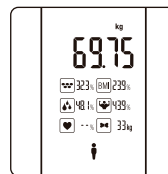
Reminder:

- Place the scale on a flat surface.
- Do not wear socks or shoes.
- First click on start measuring on your smartphone, then step onto the scale.
- The scale will take approximately 10-30 seconds to obtain all data: do not step off the scale as you will have to start all over if you step off too quickly.



STEP 5.9

If you have remained on the scale the analysis continues with the smart features: BMI, Muscle mass %, Bone mass %, Body fat %, Body water % and the general health status indicator. This takes approximately 5 - 10 seconds. During this second measurement you will notice the following:



On your scales LED screen:

The smart feature icons will appear - and stop flashing when the measurement is finalized. You will see that the heart rate is not yet displayed.



In the Fitdays app:

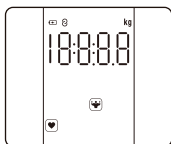
A 'progress wheel' is displayed: as long as the dots are moving the scale is still analysing. When the smart measurements are analysed, a new 'heart rate' symbol will appear in the middle of the circle for the final measurement.

IMPORTANT:

Do not step off the scale in order to continue with step 5.10 (heart rate)

STEP 5.8

The scale starts with analysing your general body weight. This takes approximately 5 - 10 seconds. During this first measurement you will notice the following:



On your scales LED screen:

As you stand on the scale the LED's KG indicator flashes 3 times. When it stops flashing the first measurement is administered. Next the heart rate and muscle mass icon will start flashing to indicate the scale is getting ready for the next measurement.

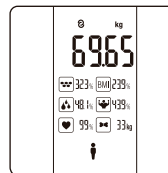


In the Fitdays app:

A 'progress wheel' is displayed: as long as the dots are moving the scale is still analysing. When weight is analysed, a new symbol will appear in the middle of the circle for the next measurement.

STEP 5.10

If you have remained on the scale the analysis continues with the final measurement: heart rate. This takes approximately 15 - 20 seconds. During this final measurement you will notice the following:



On your scales LED screen:

The smart features will remain on the LED screen. As the scale is measuring heart rate, the symbol will flash. The process is finished when the measurement is displayed and the icon stops flashing.



In the Fitdays app:

The progress wheel stops moving and displays your general weight again. Directly underneath the circle your app will indicate 'finished'. All results can be found by scrolling down in the app.

IMPORTANT:

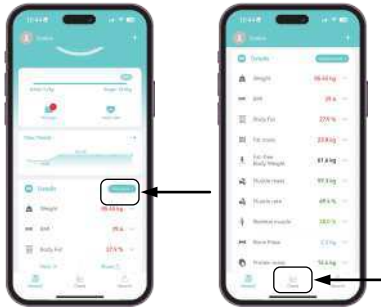
Please do not step off the scale in order to continue step 5.9 (smart results) and 5.10 (heart rate)

PLEASE NOTE:

- As an extra indicator that the full process is completed, the Fitdays app will make a 'bell' sound.
- After you step off the scale, the results will remain visible on the LED screen for 10 seconds after which the Power Save mode will turn off the LED and wipe the results.
- The results (including all previous results) conveniently remain visible in the Fitdays app for future reference and comparison.

STEP 6
Finding your full results

The complete and most recent analysis can be found by tapping the "More Data" button. Tapping the "Charts" icon at the bottom of your screen will display progress, weight gain and weight loss of all measurements which are analysed over time.



TAKING FUTURE MEASUREMENTS

Whether in your personal account menu, or in the main menu, tap the "Measure" icon at the bottom left of your screen, and step on the scale. Please note: always use the scale with bare feet, failure to do so will disallow the scale to measure and analyse all the smart results. Do not step away from the scale until all measurements are calculated and analyzed. The app will send you a notification by sound, the progress-circle will stop moving AND the app will display a message which indicates "Done".

Please note: always wait until "done" appears on your screen in order to fully synchronize the data between the scale and the app. Do not click on any other screens or in-app buttons while the scale is analysing as this will disturb the data transfer.

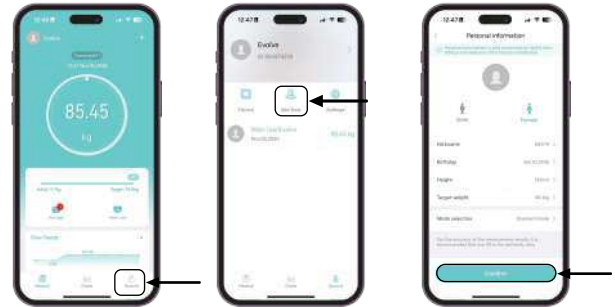


EXTRA FUNCTIONALITIES

Adding multiple users / family members to the app

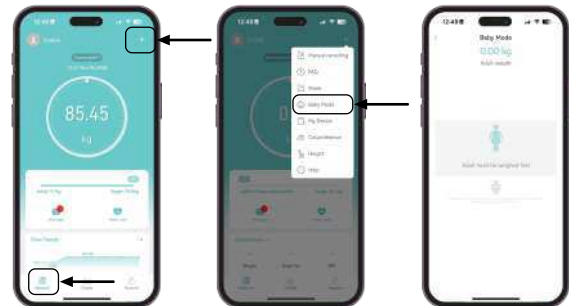
Tap the "Account" icon and choose "Add user". Enter the personal data and tap "Confirm". All users will now appear in the user list, where you can switch between users. Or simply step on the scale and let the app suggest the already registered users it can recognise.

Alternative method: other users may also install the app on their own mobile device for a full setup and use the app separately.



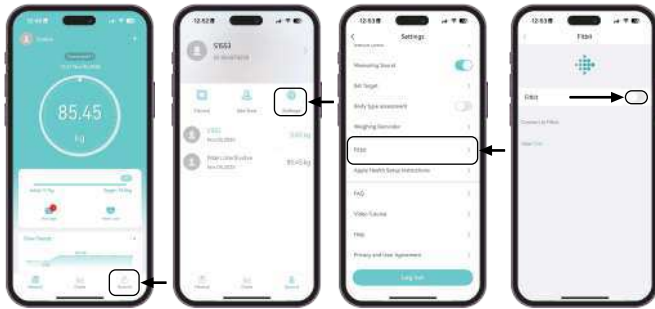
Baby Mode

Click the "Measure" icon in the bottom left corner. Then tap the "+" icon in the top right corner. In the submenu, select "Baby Mode" and follow the instructions in the app.



Pair with Fitbit, Google Fit, Samsung Health or Apple Health

Tap the "Account" icon, followed by the "settings" icon. All pairable devices are listed in the settings menu. Choose the preferred device, follow the instructions on the Fitdays app and instructions which appear on your device.



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS & SOLUTIONS

Bluetooth does not seem to be connecting

- Check if the bluetooth functionality on your mobile device is switched on and working
- Check if the 'connection' icon is displayed on the scale's LED-screen
- Check your mobile device's operating system and update which must be:
 - iOS 8.0 or higher
 - Android 4.3 or higher
- Open the Fitdays app, tap the "account" icon, followed by the "device" icon to double check that the scale is listed in the app
- Install / pair the scale again if needed
- Download, upgrade or re-install the latest version of the Fitdays app

Body fat percentage and other smart data is not displayed on the scale or in the app

- All additional measurements can only be analysed by combined usage of the scale and the Fitdays app
- All additional measurements can only be analysed by using the scale by stepping on it with bare feet
 - Ensure both scale and feet are dry, do not wear socks or other footwear
 - Ensure scale and app are paired and used together
 - Ensure your mobile device's bluetooth is switched on
- Start the analysing process by tapping the "Measure" icon on the app, step on the scale and remain standing on the scale until the app displays "done"
- Do not click on any icons in the app while the analysis is taking place and remain in app's the main menu
- Ensure you keep standing on the scale until all of the scales LED icons have stopped flashing

Why does the data on the LED screen disappear in a flash?

- After you have stepped off the scale, the power save mode automatically turns off the LED display after 10 seconds

- Would you like the results to be displayed a little longer? Then remain standing on the scale for as long as you want them displayed
- When results disappear faster than 10 seconds the battery might be low on energy; replace the batteries

Can I view previous results on the scales LED?

- The LED only displays the current results, use the Fitdays app to view previous measurements and progress charts

De scale is showing inconsistent results

- Ensure the scale is placed on a flat and hard surface and make sure the scale is not tilted, as this could influence results
- Check the 4 flexible stabilizers at the bottom of the scale, ensure these are intact and not clogged up by dust or dirt
- Ensure the scale is not placed on carpets or rugs
- Remove and replace the batteries
- Ensure you are using the right user profile on the Fitdays app when combining multiple users
- Ensure correct data is entered for each user (height, age, etc.) during setup

The app displays incorrect fat-muscle ratios and other smart measurements (BMI / body water % etc.)

- The personal data is entered incorrectly
- Ensure all personal data is accurately entered (gender, age, height/length etc.)
- Ensure you are using the right user profile on the Fitdays app when combining multiple users

How can I re-calibrate the scale after moving it or changing the batteries?

- Touch the sensors with your hand or foot, only to activate the scale (do not yet step on it)
- Wait until the scale automatically drops to 0.0kg and stops flashing

How can I change the displayed weight unit (Kg, Lb, St)

- Press the small button located in the battery compartment 2 - 3 times
- Check the changes appearing on the LED-display

The scale does not turn on

- Ensure the battery protector has been removed
- Ensure the batteries are installed correctly with the polarities pointing in the right direction
- Replace the batteries, they might be faulty or empty
- In case of a battery leakage; erosion could have damaged the battery connectors, try to carefully clean these with a cotton-bud before inserting new batteries

BATTERY ADVICE

- Remove the batteries when the scale won't be used for prolonged periods of time to prevent battery leakage
- Keep and store batteries out of the reach of children

- Do not combine old and new batteries, or batteries from different brands to avoid battery leakages
- Do not place batteries near / in any type of heat source or open fire

- Batteries should not be disposed with regular household waste
- Please check the regulations and solutions offered by your local authority

Disclaimer: The Evolve Smart Body Weightscale is known for its on point measuring results and accuracy. Still a slight variation may occur when using multiple / other scales (i.e. at your healthcare provider).



Electrical appliances should not be disposed of with regular household waste. Please recycle where facilities exist and contact your local authority for advice and regulations.

PRODUCT DISPOSAL



Parts of our packaging are recyclable. Please dispose of it in an environmentally friendly manner by separating the different materials such as cardboard and plastic. Would you stop using the product while it is still in good working condition, we kindly ask you to consider donation to your local thrift store or charity.



Electrical appliances should not be disposed of with regular household waste. Please contact your local authority for advice on nearby recycling centres for used electronic devices.



Batteries in this product should be removed prior to the disposal of the device and disposed of separately in accordance with the regulations of your local authority. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries may not be disposed of with normal household waste, but should be taken to suitable collection points.

AVANTA



e.volve®

Pèse-personne intelligent

Model: S9

MANUEL D'INSTRUCTIONS

Dutch P1 - P22

German P23 - P44

English P45 - P66

French P67 - P88

CONTENU



Balance intelligente pour graisse corporelle



Manuel d'instructions



4 piles AAA

TABLE DES MATIÈRES

Informations générales	P. 70
Pièces / Composants	P. 72
Guide de démarrage rapide	P. 72
Comprendre les indicateurs intelligents / LED	P. 74
Utilisation des fonctions intelligentes	P. 75
Questions fréquemment posées et solutions	P. 84

INFORMATIONS GÉNÉRALES

UTILISEZ L'APPLICATION FITDAYS POUR UN USAGE OPTIMAL

Scannez le code QR ci-dessous et téléchargez l'application Fitdays pour pouvoir utiliser toutes les fonctions "intelligentes" de la Balance intelligente E.Volve®. Vous pouvez également rechercher l'application Fitdays dans votre magasin d'applications Google play, Apple ou Android.



Merci d'avoir choisi la Balance intelligente E.Volve®. Associée à l'application spéciale Fitdays, cette balance vous permet de mesurer et de suivre facilement les évolutions de votre poids corporel, de votre équilibre corporel, de votre Indice de Masse Corporelle (IMC), de votre taux de graisse corporelle, de votre graisse viscérale, de votre eau corporelle, de votre taux de muscle squelettique, de votre masse musculaire, de votre masse osseuse, de vos protéines, de votre BMR, de votre âge corporel, etc. De plus, plusieurs de ces mesures peuvent être retrouvées directement sur l'écran LED de votre Balance intelligente E.Volve®.

IMPORTANT: Veuillez lire et suivre les instructions de ce manuel avant d'utiliser cette balance. Le non-respect des instructions fournies dans le manuel, ou l'utilisation de cette balance d'une manière autre que celle mentionnée dans ce manuel, peut entraîner des blessures ou des dommages sur le produit lui-même.

Fonctionnalités standard (sans utiliser l'application Fitdays)

- Mesure du Poids Général du Corps
- Changement des unités de poids affichées (Kg, Lb, St)

Fonctionnalités additionnelles (lors de l'utilisation de l'application Fitdays)

- Utilisation combinée de l'application jusqu'à 24 personnes
- Suivi des progrès, des gains et des pertes de poids
- Poids standard
- IMC (indice de masse corporelle)
- Taux de graisse corporelle
- Poids corporel sans graisse
- Taux de graisse sous-cutanée
- Taux de graisse viscérale
- Rapport eau corporelle
- Ratio des muscles squelettiques
- Masse musculaire
- Masse osseuse
- Protéines
- BMR (taux métabolique de base)
- Âge du corps
- Mode bébé

Autres fonctionnalités (manuelles) de l'application Fitdays-app

- Suivi de la croissance / longueur
- Suivi de la circonférence corporelle
- Synchronisation avec Fitbit et d'autres applications et appareils de santé autres que cette balance

SÉCURITÉ GÉNÉRALE

- Ne l'utilisez pas en présence d'implants médicaux tels que les stimulateurs cardiaques.
- Capacité de charge maximale : 180 KG.
- Ne laissez pas tomber la balance, ni les produits/liquides sur la balance.
- Stockez-la dans un environnement sec, sur une surface stable, à l'abri de l'humidité (extrême), de la chaleur, de la poussière et des rayons de soleil directs.

- Ne placez/stockez pas d'autres produits sur la balance, car cela pourrait endommager les capteurs.
- Ne nettoyez la balance qu'avec un chiffon légèrement humide ou un produit pour vitres.
- Ne la trempez pas dans l'eau et évitez d'utiliser des produits de nettoyage chimiques ou du savon, car ils peuvent endommager les capteurs.
- Ne l'utilisez pas pendant la grossesse.
- Ne l'utilisez pas pour les bébés et les enfants de moins de 16 ans sans la présence d'un adulte.
- Les mesures obtenues sont juste à titre indicatif et ne sauraient être interprétées comme un avis médical.
- Consultez toujours votre spécialiste ou votre médecin avant de changer votre régime alimentaire, votre programme d'exercices ou toute autre forme d'activité physique.
- Avant d'utiliser la balance, vérifiez toujours qu'elle ne présente aucun dysfonctionnement. L'utilisation continue d'un appareil endommagé peut entraîner des blessures corporelles ou fournir des mesures peu fiables.
- N'utilisez la balance que sur une surface rigide, sèche et plane (les tapis mous ou autres surfaces irrégulières peuvent entraîner des résultats de mesure peu fiables).
- Ne vous appuyez pas sur les bords de la balance, mais répartissez uniformément votre poids sur les capteurs.
- Ne sautez pas sur la balance. - Assurez-vous que vos pieds soient secs avant de monter sur cette dernière.
- Utilisez la balance pieds nus pour activer les capteurs, le port de chaussettes ou de chaussures empêchera les capteurs d'analyser vos résultats.
- Remplacez les piles comme indiqué sur l'autocollant de sécurité, situé en dessous de la balance (4 piles AAA de 1,5V).
- Retirez les piles lorsque vous n'utilisez pas la balance pendant une longue période afin d'éviter que les piles ne coulent.
- Ce produit contient de petites pièces et des piles qui peuvent être nocives pour les enfants en cas d'ingestion.

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

- Poids : 1,54 Kg / 3,95 Lb
- Dimensions : 278x278x23mm
- Unité LED : 65x107mm
- Alimentation électrique : 4x 1,5V AAA
- Unités de poids disponibles : Kg / Lb / St
- Nombre maximum d'utilisateurs : illimité
- Nombre maximum d'utilisateurs dans l'application Fitdays : 24 utilisateurs
- In-app Baby modus; permet de mesurer le poids de votre bébé.
- In-app Height record; permet de suivre la croissance/taille des utilisateurs jusqu'à 16 ans.
- Température de fonctionnement minimale - maximale : 10-40°C
- Humidité de fonctionnement minimale - maximale : 20% - 90%

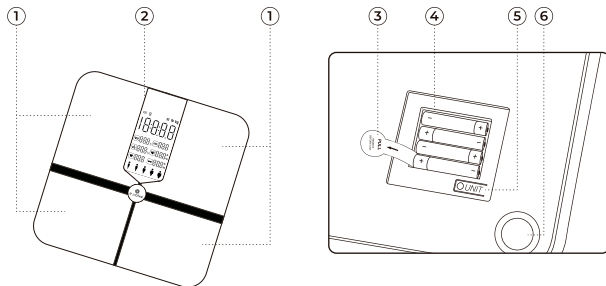
SMARTPHONES/TABLETTES/APPAREILS COMPATIBLES

- IOS 8.0 ou version plus récente
- Android 6.0 ou version plus récente
- Ipad via Bluetooth 4.0

Remarque : pour pouvoir utiliser la balance en association avec l'application Fitdays, votre téléphone portable doit disposer d'une fonction Bluetooth fonctionnelle

PIÈCES / COMPOSANTS

- ① Zone du capteur de poids
- ② Écran LED
- ③ Protège-piles
- ④ Compartiment à piles avec couvercle Unité
- ⑤ bouton de sélection (Kg, Lb, St)
- ⑥ Stabilisateur de la balance



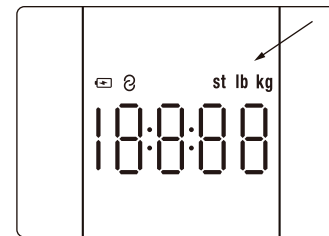
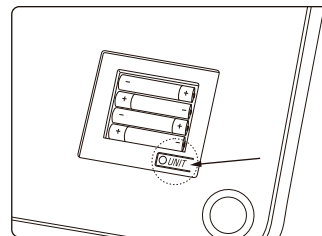
GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Veuillez suivre les étapes indiquées sur
E.Volve User Guide

INDICATEURS POSSIBLES D'ERREUR LED

Aucun affichage	Le protège-piles n'a pas été retiré, veuillez retirer le protège-piles - OU - les piles sont complètement déchargées, veuillez remplacer les piles (4 piles AAA de 1,5V).
Lo	La balance n'a plus de piles, veuillez remplacer les piles (4 piles AAA de 1,5V).
Err	Surcharge, la charge maximale autorisée est de 180 kg. Descendez de la balance et réessayez.
C	Une erreur inconnue est survenue pendant le processus d'analyse, assurez-vous que la balance soit placée sur une surface plane, que ses stabilisateurs ne sont pas endommagés ou obstrués par la poussière, descendez de la balance et réessayez.

EXTRA : CHANGER L'UNITÉ DE POIDS AFFICHÉE



ÉTAPE 1: Activez la balance en touchant l'un des capteurs avec votre main ou votre pied.

ÉTAPE 2: Ouvrez le couvercle du compartiment à piles et repérez le bouton de sélection "UNIT" dans le coin inférieur droit

ÉTAPE 3: Changez l'unité de poids en appuyant 2 à 3 fois sur le bouton de sélection (situé dans le compartiment à piles) afin que les changements apparaissent dans le coin supérieur droit de l'écran LED.

ÉTAPE 4: Remettez le couvercle du compartiment à piles.

ELEMENTS D'ATTENTION

- Placez la balance sur une surface plane et uniforme telle que du carrelage ou des planches, ne la posez pas sur des tapis ou des moquettes
- Répartissez uniformément le poids sur la balance
- Utilisez la balance pieds nus (afin d'activer les capteurs et d'utiliser les fonctions intelligentes)



COMPRENDRE LES INDICATEURS INTELLIGENTS / LED

Afin de profiter pleinement de votre balance intelligente de graisse corporelle Balance intelligente E.Volve®, vous devez activer les fonctions intelligentes. Alors que le poids corporel peut être mesuré sans connexion bluetooth, les fonctions additionnelles de la balance sont activées UNIQUEMENT lorsqu'une connexion bluetooth est établie avec l'application Fitdays.

COMPRENDRE LES INDICATEURS INTELLIGENTS DE L'ÉCRAN LED



1. Indicateur de volume de la batterie
2. Connecté au Bluetooth et à l'application Fitdays
3. Options de sélection de l'unité
4. Poids corporel (peut être mesuré sans la fonctionnalité smart)
5. Indice de Masse Corporelle (IMC)
6. Masse musculaire (%)
7. Masse osseuse (%)
8. Indicateur de l'état de santé général
9. Graisse corporelle (%)
10. Eau corporelle (%)
11. Fréquence cardiaque

UTILISATION DES FONCTIONS INTELLIGENTES

ÉTAPE 1

Installez l'application Fitdays sur votre téléphone portable ou votre tablette

Scannez le code QR et téléchargez l'application Fitdays pour pouvoir utiliser toutes les fonctions "intelligentes" de la balance pour graisses corporelles Balance intelligente E.Volve®. Vous pouvez également rechercher l'application Fitdays dans votre magasin d'applications Google play, Apple ou Android.



ÉTAPE 2 Activez la liaison Bluetooth

Autorisez Fitdays à utiliser la fonctionnalité Bluetooth de votre appareil intelligent et assurez-vous que le bluetooth soit activé dans les paramètres de votre appareil.



ÉTAPE 3 Activez l'application

Lancez l'application Fitdays et inscrivez-vous comme nouvel utilisateur, ou connectez-vous comme utilisateur existant si vous disposez déjà d'un compte actif. L'inscription et l'utilisation de cette application sont gratuites.



ÉTAPE 5.1 Couplez la balance avec votre application

Après votre inscription, cliquez sur l'icône "compte" en bas de l'écran.



ÉTAPE 4 Inscrivez-vous et entrez vos données personnelles

Suivez les instructions d'inscription dans l'application et ajoutez vos données personnelles. Assurez-vous de les introduire avec précision. Si vous ne renseignez pas correctement les informations relatives au sexe, à la taille, à l'âge et à l'année de naissance, vous risquez d'obtenir des résultats et des données différents ou incorrects.



ÉTAPE 5.2

Cliquez sur l'icône « appareil ». Ensuite, un nouvel écran s'affichera avec une liste vide (ou les éventuels autres produits que vous avez déjà associés si vous utilisez déjà l'application). Dans la vue d'ensemble, cliquez sur « + Ajouter un appareil », puis sélectionnez « Balance impédancemètre ».



ÉTAPE 5.3

Suivez les instructions affichées à l'écran de votre téléphone, puis montez sur la balance.



ÉTAPE 5.4

La balance nommée « MY_SCALE » apparaîtra sur l'écran de votre smartphone ou de votre tablette. Cliquez dessus, puis appuyez sur le bouton « connecter » pour établir la connexion.



ÉTAPE 5.5

L'application Fitdays affiche une brève instruction d'utilisation. Vous pouvez la consulter puis continuer.



ÉTAPE 5.6

L'application Fitdays peut demander l'accès à d'autres applications de santé sur votre appareil mobile ou votre tablette.

Si vous autorisez l'accès :
 Vos résultats de mesure seront affichés dans l'application Fitdays, sur l'écran LED de la balance et dans les autres applications auxquelles vous avez donné l'autorisation.

Si vous n'autorisez pas l'accès :
 Vos résultats de mesure seront uniquement affichés dans l'application Fitdays et sur l'écran LED de la balance.



ÉTAPE 5.7

Si vous n'avez jamais eu à utiliser l'application Fitdays, l'écran affichera un autre guide d'utilisation rapide, semblable à l'image ci-dessous.

Cliquez sur "commencez à mesurer" pour obtenir vos premiers résultats intelligents !

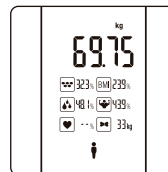
Rappel:

- Placez la balance sur une surface plane.
- Ne portez ni chaussettes ni chaussures.
- Cliquez d'abord sur "commencez à mesurer" sur votre smartphone, puis montez sur la balance.
- La balance prendra environ 10 à 30 secondes pour collecter toutes les données : ne descendez pas de la balance car vous devrez tout recommencer si vous descendez trop vite.



ÉTAPE 5.9

Si vous restez sur la balance, l'analyse se poursuit avec les fonctions intelligentes : IMC, % de masse musculaire, % de masse osseuse, % de graisse corporelle, % d'eau corporelle et l'indicateur d'état de santé général. Cette analyse prend environ 5 à 10 secondes. Pendant cette seconde mesure, vous remarquerez les éléments suivants:



Sur l'écran LED de votre balance:

Les icônes des fonctions intelligentes apparaissent - et cessent de clignoter lorsque la mesure est terminée. Vous verrez que la fréquence cardiaque n'est pas encore affichée.



Dans l'application Fitdays:

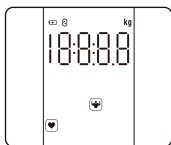
Une "roue de progression" s'affiche : tant que les points défilent, la balance est en cours d'analyse. Lorsque les mesures intelligentes sont analysées, un nouveau symbole de "fréquence cardiaque" apparaît au milieu du cercle pour la mesure finale.

IMPORTANT:

Ne descendez pas de la balance si vous voulez poursuivre avec l'étape 5.10 (fréquence cardiaque)

ÉTAPE 5.8

La balance commence par analyser votre poids corporel général. Cela prend environ 5 à 10 secondes. Pendant cette première mesure, vous remarquerez ce qui suit:



Sur l'écran LED de votre balance:

Lorsque vous vous tenez sur la balance, l'indicateur KG de l'écran LED clignote 3 fois. Lorsqu'il arrête de clignoter, cela signifie que la première mesure a été effectuée. Ensuite, l'icône de la fréquence cardiaque et de la masse musculaire se met à clignoter pour indiquer que la balance se prépare à effectuer la mesure suivante.

IMPORTANT:

Ne descendez pas de la balance si vous voulez poursuivre les étapes 5.9 (résultats intelligents) et 5.10 (fréquence cardiaque)

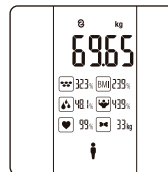


Dans l'application Fitdays:

Une "roue de progression" s'affiche : tant que les points défilent, la balance est en cours d'analyse. Lorsque le poids est analysé, un nouveau symbole apparaît au milieu du cercle pour indiquer la prochaine mesure.

ÉTAPE 5.10

Si vous restez sur la balance, l'analyse se poursuivra avec la mesure finale : la fréquence cardiaque. Cette mesure nécessite environ 15 à 20 secondes. Pendant cette mesure finale, vous remarquerez les éléments suivants:



Sur l'écran LED de votre balance:

Les fonctions intelligentes restent affichées sur l'écran LED. Pendant que la balance mesure la fréquence cardiaque, le symbole clignote. Le processus est terminé lorsque la mesure s'affiche et que l'icône cesse de clignoter.

REMARQUE:

- L'application Fitdays émet un signal sonore pour vous indiquer que le processus est terminé.
- Après être descendu de la balance, les résultats restent visibles sur l'écran LED pendant 10 secondes, après quoi le mode économie d'énergie éteint l'écran LED et efface les résultats.
- Les résultats (y compris tous les résultats précédents) restent visibles dans l'application Fitdays pour une consultation et une comparaison ultérieures.

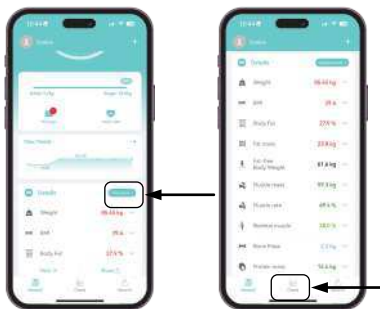


Dans l'application Fitdays:

La roue de progression cesse de tourner et affiche à nouveau votre poids général. Juste en dessous du cercle, votre application indique "terminé". Tous les résultats peuvent être consultés en faisant défiler l'écran vers le bas dans l'application.

ÉTAPE 6 Obtenez vos résultats complets

L'analyse complète et la plus récente peut être trouvée en appuyant sur le bouton "Plus de données". En appuyant sur l'icône "Graphiques" en bas de votre écran, vous verrez la progression, la prise et la perte de poids de toutes les mesures analysées avec le temps.



PRISE DE MESURES FUTURES

Que ce soit dans le menu de votre compte personnel ou dans le menu principal, appuyez sur l'icône "Mesure" en bas à gauche de votre écran et montez sur la balance. Remarque : montez toujours sur la balance pieds nus, sinon la balance ne pourra pas mesurer et analyser tous les résultats intelligents. Ne vous éloignez pas de la balance tant que toutes les mesures ne sont pas calculées et analysées. L'application vous enverra une notification sonore, le cercle de progression cessera de bouger ET l'application affichera un message indiquant "Terminé".

Remarque: attendez toujours que le message "terminé" s'affiche sur votre écran afin de synchroniser complètement les données entre la balance et l'application. Ne cliquez pas sur d'autres écrans ou boutons de l'application pendant que la balance effectue une analyse, car cela perturberait le transfert des données.

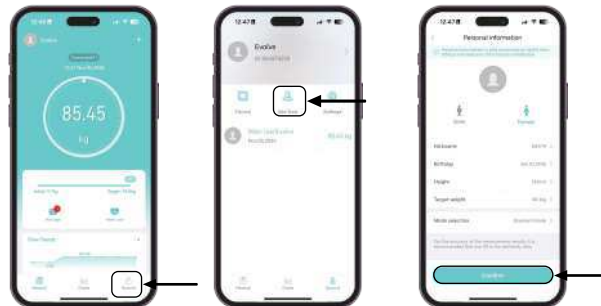


FONCTIONNALITÉS SUPPLÉMENTAIRES

Ajout de plusieurs utilisateurs / membres de la famille à l'application

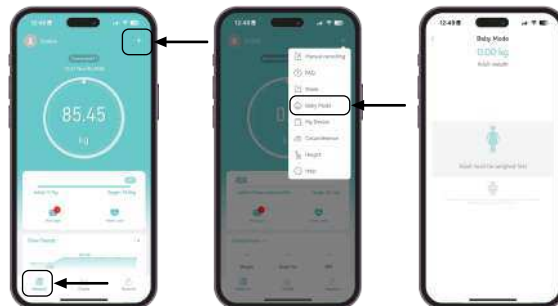
Appuyez sur l'icône "Compte" et choisissez "Ajouter un utilisateur". Saisissez les données personnelles et appuyez sur "Confirmer". Tous les utilisateurs apparaissent alors dans la liste des utilisateurs, où vous pouvez passer d'un utilisateur à l'autre. Vous pouvez aussi simplement monter sur la balance et laisser l'application vous proposer les utilisateurs déjà enregistrés qu'elle peut reconnaître.

Autre méthode: les autres utilisateurs peuvent également installer l'application sur leur propre téléphone portable pour une configuration complète et utiliser l'application indépendamment.



Mode bébé

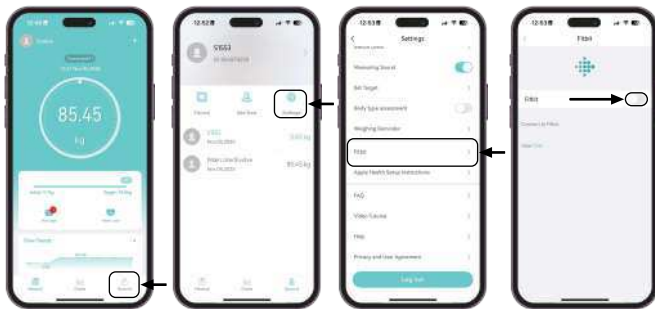
Appuyez sur l'icône "Mesure" en bas de l'écran, puis sur l'icône "+" en haut de l'écran. Dans le menu déroulant qui s'affiche, sélectionnez "Mode bébé" et suivez les instructions qui s'affichent.



Couplage avec Fitbit, Google Fit, Samsung Health ou Apple Health

Appuyez sur l'icône "Compte", puis sur l'icône "Paramètres". Tous les appareils pouvant être jumelés sont répertoriés dans le menu des paramètres.

Choisissez l'appareil préféré, suivez les instructions sur l'application Fitdays et les instructions qui apparaissent sur votre appareil.



QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES ET SOLUTIONS

Le Bluetooth ne se connecte pas

- Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone portable est activé et fonctionne.
- **Assurez-vous que l'icône de connexion soit affichée sur l'écran LED de la balance.**
- Vérifiez le système d'exploitation de votre téléphone portable et mettez-le à jour : iOS 8.0 ou version plus récente Android 4.3 ou version plus récente.
- Ouvrez l'application Fitdays, appuyez sur l'icône "compte", puis sur l'icône "appareil" pour vous assurer que la balance est enregistrée dans l'application.
- Installez/couplez à nouveau la balance si nécessaire.
- Téléchargez, mettez à jour ou réinstallez la dernière version de l'application Fitdays

Le pourcentage de graisse corporelle et les autres données intelligentes ne sont pas affichés sur la balance ou dans l'application

- Toutes les mesures additionnelles ne peuvent être analysées que par l'utilisation combinée de la balance et de l'application Fitdays - Toutes les mesures additionnelles ne peuvent être analysées qu'en utilisant la balance en montant dessus pieds nus.
- Assurez-vous que la balance et vos pieds soient secs, ne portez pas de chaussettes ou d'autres chaussures.
- Assurez-vous que la balance et l'application soient jumelées et utilisées ensemble.
- Assurez-vous que le bluetooth de votre téléphone portable soit activé.
- Lancez le processus d'analyse en appuyant sur l'icône "Mesure" de l'application, montez sur la balance et **restez-y jusqu'à ce que l'application affiche "terminé"**.
- Ne cliquez pas sur les icônes de l'application pendant l'analyse et restez dans le menu principal de l'application.
- Assurez-vous de rester debout sur la balance jusqu'à ce que toutes les icônes LED de la balance aient cessé de clignoter

Pourquoi les données sur l'écran LED disparaissent-elles en un éclair ?

- Une fois que vous êtes descendu de la balance, le mode d'économie d'énergie éteint automatiquement l'écran LED après 10 secondes
- **Vous souhaitez que les résultats restent affichés un peu plus longtemps ? Alors restez debout sur la balance aussi longtemps que vous voulez qu'ils soient affichés.**
- Si les résultats disparaissent plus rapidement que 10 secondes, il se peut que les piles soient faibles : remplacez-les

Puis-je visualiser les résultats précédents sur l'écran LED de la balance?

- L'écran LED n'affiche que les résultats actuels. Utilisez l'application Fitdays pour afficher les mesures précédentes et les courbes de progression La balance affiche des résultats incohérents.
- Assurez-vous que la balance soit placée sur une surface plane et rigide, et veillez à ce qu'elle ne soit pas inclinée, car cela pourrait influencer les résultats.
- Vérifiez les 4 stabilisateurs flexibles situés sous la balance, assurez-vous qu'ils soient intacts et qu'ils ne sont pas obstrués par la poussière ou la saleté - Assurez-vous que la balance n'est pas placée sur des tapis ou des moquettes.
- Retirez et remplacez les piles.
- Assurez-vous que vous utilisez le bon profil d'utilisateur dans l'application Fitdays lorsque vous combinez plusieurs utilisateurs.
- Assurez-vous que les données correctes ont été saisies pour chaque utilisateur (taille, âge, etc.) lors de la configuration

L'application affiche des rapports graisse-muscle incorrects et d'autres mesures intelligentes (IMC / % d'eau corporelle, etc.)

- Les données personnelles sont incorrectes
- Assurez-vous que toutes les données personnelles soient correctement renseignées (sexe, âge, taille/longueur, etc.).
- Vérifiez que vous utilisez le bon profil d'utilisateur sur l'application Fitdays lorsque vous regroupez plusieurs utilisateurs

Comment puis-je recalibrer la balance après l'avoir déplacée ou après avoir changé les piles?

- Touchez les capteurs avec votre main ou votre pied, uniquement pour activer la balance (ne montez pas encore dessus).
- Attendez que la balance revienne automatiquement à 0.0kg et arrête de clignoter

Comment puis-je changer l'unité de poids affichée (Kg, Lb, St) ?

- Appuyez 2 à 3 fois sur le petit bouton situé dans le compartiment des piles.
- Vérifiez les changements qui apparaissent sur l'écran LED

La balance ne s'allume pas

- Assurez-vous que le protège-piles a été retiré.
- Assurez-vous que les piles soient installées correctement en respectant l'orientation des polarités.
- Remplacez les piles, elles peuvent être défectueuses ou déchargées.
- En cas de fuite des piles : l'érosion a pu endommager les connecteurs des piles, essayez de les nettoyer soigneusement avec un coton-tige avant d'insérer les nouvelles piles

CONSEIL A PROPOS DES PILES

- Retirez les piles lorsque la balance n'est pas utilisée pendant une longue période afin de prévenir d'éventuelles fuites.
- Conservez et rangez les piles hors de portée des enfants.
- N'associez pas des piles neuves et usagées ou des piles de marques différentes pour éviter les fuites de piles
- Ne placez pas les piles à proximité d'une source de chaleur ou d'un feu .
- Ne jetez pas les piles avec les déchets ménagers ordinaires.
- Veuillez vérifier les réglementations et les solutions proposées par votre autorité locale

Avis de non-responsabilité: La balance pour graisse corporelle Balance intelligente E.Volve® est réputée pour ses résultats de mesure instantanés et sa précision. Une légère différence peut toutefois survenir en cas d'utilisation de plusieurs balances ou d'autres balances (par exemple, chez votre responsable sanitaire)



Les appareils électriques ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers ordinaires. Veuillez les recycler dans les endroits appropriés et contacter les autorités locales pour obtenir des conseils et connaître les réglementations.

ÉLIMINATION DES PRODUITS



Certaines parties de nos emballages sont recyclables. Veuillez-vous en débarrasser de façon respectueuse de l'environnement en séparant les différents matériaux tels que le carton et le plastique. Si vous cessez d'utiliser le produit alors qu'il est encore en bon état, nous vous suggérons de le rapporter à votre magasin d'occasion ou à une association caritative.



Les appareils électriques ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers ordinaires. Veuillez contacter votre autorité locale pour obtenir des renseignements sur les centres de recyclage proches pour les appareils électroniques usagés.



Les piles de ce produit doivent être retirées et éliminées séparément de l'appareil, conformément aux réglementations de votre autorité locale. Pour protéger l'environnement, les piles non rechargeables et rechargeables ne doivent pas être éliminées avec les déchets ménagers normaux, mais doivent être acheminées vers des points de collecte appropriés.