

1. Instructions for use Propeaq 3 Light glasses



WARNING! Risk of fire/explosion. The article contains a lithium-ion battery. It must not be dismantled, taken apart, thrown into fire or short-circuited.

WARNING! Possible material damage! Do not drop the light glasses and protect them from shocks. Do not expose the light goggles to extreme temperatures or strong temperature fluctuations. Also protect the light goggles from direct sunlight and dust. Do not use chemicals, aggressive or abrasive cleaning agents to clean.

ATTENTION! Do not throw the device in the regular household waste! If you have any questions, please contact the recycling service in your municipality. Do not throw used batteries and accumulators in the household waste, but collect them separately or return them to a shop that sells batteries. The packaging can be reused or recycled. Dispose of packaging material that is no longer required properly.

CE - Technical changes reserved as part of ongoing further product development.

Disclaimer
The information contained in this document is subject to change without notice and does not represent any obligation on the part of the seller. No warranty or representation, express or implied, is made as to the quality, accuracy or fitness for a particular purpose of this document. All liability of any kind arising from the use of this product is excluded. In no event shall Chrono Eyewear B.V. be liable for any direct, indirect, special, incidental or consequential damages arising out of the use or inability to use this product or its documentation, even if advised of the possibility of such damages. The contents of this document are protected by copyright. All rights are reserved. No part of this manual may be reproduced or transmitted in any manner or for any purpose without express written permission. Product names mentioned in this document are for identification purposes only. All trademarks and product names appearing in this document is registered property.

Propeaq TimeTooler app
Download the Propeaq app from the App Store (iOS) or Google Play (Android) and follow the steps in the app. After downloading, add your personal details according to the app's screens to determine your chrono type.

Make sure the data is correct. The app will use your chrono type for calculations in order to generate a personalised user recommendation.
To use the app, please also refer to Propeaq's support page: www.propeaq.com/support



Contact details:
Chrono Eyewear BV
Koningshoeven 20, 5018 AB Tilburg
The Netherlands
info@propeaq.com
+31 (0)13 631 631 3
www.propeaq.com

PROPEAQ LIGHT GLASSES

Model 3

- This manual will help you use your Propeaq 3 light glasses. You can operate the light glasses manually.
- **Sleep improvement:** For sleep improvement, wear the light glasses for 60 minutes with blue light after waking up and possibly 60 minutes with blue light when it's getting dark.
 - **Stop Winter blues:** To stop winter blues, wear the light glasses with 30 minutes of blue light in the morning, right after waking up.
 - **Energy boost:** For more energy, wear the light glasses with blue light for 30 minutes.
 - **Anti-jetlag:** For detailed instructions on preventing jetlag, refer to the Propeaq TimeTooler app (see later in this document).
 - **Irregular work:** For detailed instructions to prevent or reduce fatigue during irregular shifts, consult the Propeaq TimeTooler app.

Warnings:

- Do not use the light glasses for longer than advised. Refer to the Propeaq TimeTooler app for personalised usage instructions.
- Do not use the light glasses in traffic or other conditions where good visibility is required.
- Do not use the light glasses in damp or wet environments.

Before use:

- Fully charge the battery of the light glasses before use.
1. Plug the micro USB cable into the light glasses.
 2. Connect the other end directly to a PC or adapter and plug it into a wall outlet.
 3. Charge the light glasses until the battery indicator shows that the battery is fully charged. This takes about 2 hours.

Package contents:

- The Propeaq 3 light glasses come with:
- Stylish frame with integrated LEDs
 - Micro USB cable
 - Glasses case
 - Microfibre pouch, to be used as cleaning cloth as well

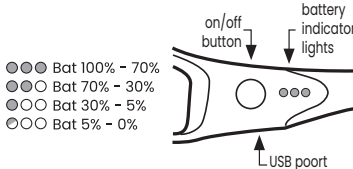
Inside the frame you will find the power button, battery indicator lights and micro USB port

- The Propeaq 3 is supplied without lenses, as they are not necessary for operation. The optional accessories below can be ordered at www.propeaq.com:
- Dark blue lenses: Turns the Propeaq 3 into sunglasses.
 - Orange lenses: Blocks blue light for better sleep.
 - Prescription lenses: Available via our website for users who need corrective lenses.

The lenses can be easily pushed into the frame and removed again, so you can easily switch between different lenses. A manual with instructions on how to change and use the lenses is included with the order.

Battery:

- To maintain battery life, we recommend:
- switch off the light glasses when not in use; after 30 minutes they automatically switch off.
 - to avoid extreme cold temperatures.
 - to store the glasses at room temperature or place them in a warm place prior to use



Usage:
The diagram shows how to use the Propeaq 3 light glasses:

Function	Action
Battery check	Press the on/off button for 2 seconds
Switch on light glasses	Briefly press the on/off button once
Turning off light glasses	Briefly press the on/off button once

1. Mode d'emploi des lunettes de lumière Propeaq 3



ATTENTION ! Risque d'incendie/d'explosion. L'article contient une batterie au lithium-ion. Il ne doit pas être démonté, jeté au feu ou court-circuité.

ATTENTION ! Dommages matériels possibles ! Ne pas laisser tomber les lunettes de lumière et les protéger contre les chocs. N'exposez pas les lunettes de lumière à des températures extrêmes ou à de fortes variations de température. Protégez également les lunettes de lumière directe du soleil et de la poussière. Ne pas utiliser de produits chimiques, agressifs ou abrasifs pour le nettoyage.

ATTENTION ! Ne jetez pas l'appareil avec les ordures ménagères ! Si vous avez des questions, veuillez contacter le service de recyclage de votre commune. Ne jetez pas les piles et les accumulateurs usagés dans les ordures ménagères, mais récupérez-les séparément ou rapportez-les dans un magasin qui vend des piles. L'emballage peut être réutilisé ou recyclé. Éliminez correctement les matériaux d'emballage dont vous n'avez plus besoin.

CE - Modifications techniques réservées dans le cadre du développement continu du produit.

Clause de non-responsabilité

Les informations contenues dans ce document peuvent être modifiées sans préavis et ne donnent lieu à aucune obligation de la part du vendeur. Aucune garantie ou représentation, expresse ou implicite, n'est donnée quant à la qualité, l'exactitude ou l'adéquation à un usage particulier de ce document. Toute responsabilité de quelque nature que ce soit découlant de l'utilisation de ce produit est exclue. Chrono Eyewear B.V. ne peut en aucun cas être tenu responsable des dommages directs, indirects, spéciaux, accessoires ou consécutifs résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser ce produit ou sa documentation, même si elle a été informée de la possibilité de tels dommages. Le contenu de ce document est protégé par des droits d'auteur. Tous les droits sont réservés. Aucune partie de ce manuel ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou à quelque fin que ce soit sans autorisation écrite expresse. Les noms de produits mentionnés dans ce document le sont à des fins d'identification uniquement. Toutes les marques et tous les noms de produits figurant dans ce document sont des propriétés déposées.

Coordonnées à contacter :

Chrono Eyewear BV
Koningshoeven 20, 5018 AB Tilburg
Pays-Bas
info@propeaq.com
+31 (0)13 631 631 3
www.propeaq.com

DES LUNETTES DE LUMIÈRE PROPEAQ

Modèle 3

Ce manuel vous aidera à utiliser vos lunettes de lumière Propeaq 3. Vous pouvez utiliser les lunettes de lumière manuellement.

- **Amélioration du sommeil:** Pour améliorer le sommeil, portez les lunettes pendant 60 minutes avec la lumière bleue après le réveil et éventuellement 60 minutes avec la lumière bleue quand il commence à faire sombre.
- **Stop à la dépression hivernale:** Pour dépression hivernale, portez les lunettes à lumière bleue pendant 30 minutes de lumière bleue le matin, juste après le réveil.
- **Stimulation de l'énergie:** Pour plus d'énergie, portez les lunettes à lumière bleue pendant 30 minutes.
- **Anti-jetlag :** Pour des instructions détaillées sur la prévention du décalage horaire, reportez-vous à l'application Propeaq TimeTooler (voir plus loin dans ce document).
- **Travail irrégulier :** Pour des instructions détaillées sur la prévention ou la réduction de la fatigue pendant les horaires irréguliers, consultez l'application Propeaq TimeTooler.

Avertissements :

- N'utilisez pas les lunettes de lumière plus longtemps que prévu. Consulter l'application Propeaq TimeTooler pour des instructions d'utilisation personnalisées.
- N'utilisez pas les lunettes de lumière dans la circulation ou dans d'autres conditions où une bonne visibilité est nécessaire.
- Ne pas utiliser les lunettes de lumière dans des environnements humides ou mouillés.

Avant l'utilisation :

Chargez complètement la batterie des lunettes de lumière avant de les utiliser.

1. Branchez le câble micro USB dans les lunettes de lumière.
2. Connectez l'autre extrémité directement à un PC ou à un adaptateur et branchez le tout dans une prise murale.
3. Chargez les lunettes de lumière jusqu'à ce que l'indicateur de batterie montre que la batterie est complètement chargée. Cela prend environ 2 heures.

Contenu de l'emballage :

Les lunettes Propeaq 3 light sont livrées avec :

- Cadre élégant avec LED intégrées
- Câble micro USB
- Étui à lunettes
- Pochette en microfibre, utilisable également comme chiffon de nettoyage

À l'intérieur du cadre se trouvent le bouton d'alimentation, les témoins lumineux de la batterie et le port micro USB.

- Le Propeaq 3 est livré sans verres, car elles ne sont pas nécessaires à son fonctionnement. Les accessoires optionnels ci-dessous peuvent être commandés sur www.propeaq.com :
- Verres bleu foncé: Transforme le Propeaq 3 en lunettes de soleil.
 - Verres orange: Bloque la lumière bleue pour un meilleur sommeil.
 - Verres de prescription: Disponible via notre site Web pour les utilisateurs qui ont besoin de verres correcteurs.

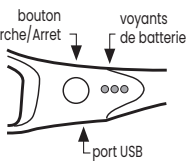
Les verres peuvent être facilement insérés dans la monture et retirés, ce qui permet de passer facilement d'un verre à l'autre. Un manuel contenant des instructions sur la façon de changer et d'utiliser les lunettes est inclus dans la commande.

Batterie :

Pour préserver la durée de vie de la batterie, nous recommandons :

- éteindre les lunettes de protection lorsqu'elles ne sont pas utilisées ; après 30 minutes, elles s'éteignent automatiquement.
- éviter les températures extrêmement froides.
- stocker les lunettes à température ambiante ou les placer dans un endroit chaud avant de les utiliser

- Bat 100% - 70%
●●○ Bat 70% - 30%
●○○ Bat 30% - 5%
○○○ Bat 5% - 0%



Utilisation :

Le schéma montre comment utiliser les lunettes de lumière Propeaq 3 :

Fonction	Action
Vérification de la batterie	Appuyez sur le bouton marche/arrêt pendant 2 secondes
Allumer les lunettes de lumière	Appuyer brièvement une fois sur le bouton marche/arrêt
Éteindre les lunettes de lumière	Appuyer brièvement une fois sur le bouton marche/arrêt

Propeaq TimeTooler app

Téléchargez l'application Propeaq depuis l'App Store (iOS) ou Google Play (Android) et suivez les étapes de l'application. Après le téléchargement, ajoutez vos données personnelles selon les écrans de l'application pour déterminer votre type de chrono.

Assurez-vous que les données sont correctes. L'application utilisera votre type de chrono pour les calculs afin de générer une recommandation personnalisée.

Pour utiliser l'application, veuillez également consulter la page d'assistance de Propeaq : www.propeaq.com/support



1. Gebruiksaanwijzing für die Propeaq 3 Lichtbrille



! WARNUNG! Brand-/Explosionsgefahr. Der Artikel enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Er darf nicht zerlegt, auseinandergenommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.

! WARNUNG! Mögliche Sachschäden! Lassen Sie die Lichtbrille nicht fallen und schützen Sie sie vor Stößen. Setzen Sie die Lichtbrille keinen extremen Temperaturen oder starken Temperaturschwankungen aus. Schützen Sie die Brille auch vor direkter Sonneneinstrahlung und Staub. Verwenden Sie zur Reinigung keine Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

! ACHTUNG! Werfen Sie das Gerät nicht in den normalen Hausmüll! Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Recyclingdienst Ihrer Gemeinde. Werfen Sie verbrauchte Batterien und Akkus nicht in den Hausmüll, sondern sammeln Sie sie getrennt oder geben Sie sie in einem Geschäft ab, das Batterien verkauft. Die Verpackungen können wiederverwendet oder recycelt werden. Entsorgen Sie Verpackungsmaterial, das nicht mehr benötigt wird, ordnungsgemäß.

CE CE – Technische Änderungen im Rahmen der laufenden Produktweiterentwicklung vorbehalten.

Haftungsausschluss
Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen können ohne Vorankündigung geändert werden und begründen keine Verpflichtung seitens des Verkäufers. Es wird keine ausdrückliche oder stillschweigende Garantie oder Zusicherung hinsichtlich der Qualität, Genauigkeit oder Eignung für einen bestimmten Zweck dieses Dokuments gegeben. Jegliche Haftung, die sich aus der Verwendung dieses Produkts ergibt, ist ausgeschlossen. Chrono Eyewear B.V. ist in keinem Fall haftbar für direkte, indirekte, spezielle, zufällige oder Folgeschäden, die sich aus der Verwendung oder der Unfähigkeit zur Verwendung dieses Produkts oder seiner Dokumentation ergeben, selbst wenn auf die Möglichkeit solcher Schäden hingewiesen wurde. Der Inhalt dieses Dokuments ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Kein Teil dieses Handbuchs darf ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung auf irgendeine Weise oder für irgendeinen Zweck vervielfältigt oder übertragen werden. Die in diesem Dokument erwähnten Produkt-namen dienen nur zu Identifikationszwecken. Alle in diesem Dokument erwähnten Marken und Produkt-namen sind eingetragenes Eigentum.

Kontaktinformationen:
Chrono Eyewear BV
Koningshoeven 20, 5018 AB Tilburg
Die Niederlande
info@propeaq.com
+31 (0)13 631 631 3
www.propeaq.com

PROPEAQ LICHTBRILLE

Modell 3
Dieses Handbuch hilft Ihnen, Ihre Propeaq 3 Lichtbrille zu benutzen. Sie können die Lichtbrille manuell bedienen.
• **Schlafverbesserung:** Um den Schlaf zu verbessern, tragen Sie die Lichtbrille für 60 Minuten mit blauem Licht nach dem Aufwachen und möglicherweise 60 Minuten mit blauem Licht wenn es dunkel wird.
• **Stoppen Sie den Winterblues:** Um Winterblues zu stoppen, tragen Sie die Lichtbrille mit 30 Minuten blauem Licht am Morgen, gleich nach dem Aufwachen.
• **Energieschub:** Für mehr Energie tragen Sie die Lichtbrille mit blauem Licht für 30 Minuten pro Tag.
• **Anti-Jetlag:** Detaillierte Anweisungen zur Vermeidung von Jetlag finden Sie in der Propeaq TimeTooler-App (siehe weiter unten in diesem Dokument).
• **Unregelmäßige Arbeit:** Detaillierte Anweisungen zur Vermeidung oder Verringerung von Müdigkeit bei unregelmäßigen Schichten finden Sie in der Propeaq TimeTooler-App.

Warnungen:
• Verwenden Sie die Lichtbrille nicht länger als empfohlen. In der Propeaq TimeTooler App finden Sie personalisierte Gebrauchsanweisungen.
• Verwenden Sie die Lichtbrille nicht im Straßenverkehr oder unter anderen Bedingungen, bei denen gute Sicht erforderlich ist.
• Verwenden Sie die Lichtbrille nicht in feuchten oder nassen Umgebungen.

Vor dem Gebrauch:
Laden Sie den Akku der Lichtbrille vor dem Gebrauch vollständig auf.
1. Schließen Sie das Mikro-USB-Kabel an die Lichtbrille an.
2. Schließen Sie das andere Ende direkt an einen PC oder Adapter an und stecken Sie es in eine Steckdose.
3. Laden Sie die Lichtbrille auf, bis die Batterieanzeige anzeigt, dass die Batterie vollständig geladen ist. Dies dauert etwa 2 Stunden.

Packungsinhalt:
Was ist im Lieferumfang der Propeaq 3 Lichtbrille enthalten:
• Eleganter Rahmen mit integrierten LEDs
• Micro-USB-Kabel
• Brillenetui
• Mikrofaserbeutel, kann auch als Reinigungstuch verwendet werden

Im Inneren des Rahmens befinden sich die Einschalttaste, die Batterieanzeige und der Micro-USB-Anschluss.

Die Propeaq 3 Lichtbrille wird ohne Gläser geliefert, da diese für den Betrieb nicht erforderlich ist. Das unten aufgeführte optionale Zubehör kann unter www.propeaq.com bestellt werden:
• Dunkelblaue Gläser: Verwandelt die Propeaq 3 in eine Sonnenbrille.
• Bernsteinfarbene Gläser: Blockiert blaues Licht für besseren Schlaf.
• Verschreibungspflichtige Gläser: Über unsere Website für Benutzer verfügbar, die Korrekturlinsen benötigen.

Die Gläser lassen sich leicht in den Rahmen schieben und wieder herausnehmen, so dass Sie problemlos zwischen verschiedenen Gläsern wechseln können. Ein Handbuch mit Anweisungen zum Wechseln und zur Verwendung der Brille liegt der Bestellung bei.

Batterie:
Um die Lebensdauer der Batterie zu verlängern, empfehlen wir:
• Schalten Sie die Lichtbrille aus, wenn Sie die nicht benutzen; nach 30 Minuten schaltet es sich automatisch ab.
• Vermeidung von extremer Kälte.
• Lagern Sie die Brille bei Raumtemperatur oder stellen Sie sie vor dem Gebrauch an einen warmen Ort

Verwendung:
Die Abbildung zeigt, wie die Propeaq 3 Lichtbrille zu verwenden ist:

Funktion	Aktion
Überprüfung der Batterie	Drücken Sie die Ein/Aus-Taste für 2 Sekunden
Lichtbrille einschalten	Drücken Sie einmal kurz die Ein/Aus-Taste
Ausschalten der Lichtbrille	Drücken Sie einmal kurz die Ein/Aus-Taste

Propeaq TimeTooler Anwendung
Laden Sie die Propeaq-App aus dem App Store (iOS) oder von Google Play (Android) herunter und folgen Sie den Schritten in der App.
Nach dem Herunterladen fügen Sie Ihre persönlichen Daten gemäß den Bildschirmen der App hinzu, um Ihren Chrono-Typ zu bestimmen.

Stellen Sie sicher, dass die Daten korrekt sind. Die App verwendet Ihren Chrono-Typ für Berechnungen, um eine personalisierte Benutzerempfehlung zu erstellen.
Um die App zu nutzen, besuchen Sie bitte auch die Support-Seite von Propeaq: www.propeaq.com/support



1. Gebruiksaanwijzing Propeaq 3 Lichtbril



! WAARSCHUWING! Gevaar voor brand/explosie. Het artikel bevat een lithium-ion accu. Die mag niet worden gedemonteerd, uit elkaar gehaald, in het vuur worden gegooid of kort worden gesloten.

! WAARSCHUWING! Mogelijke materiële schade! Laat de lichtbril niet vallen en bescherm het tegen schokken. Stel de lichtbril niet bloot aan extreme temperaturen of sterke temperatuurschommelingen. Bescherm de lichtbril ook tegen direct zonlicht en stof. Gebruik geen chemicaliën, agressieve of schurende reinigingsmiddelen om schoon te maken.

! ATTENTIE! Gooi het apparaat niet bij het gewone huishoudelijke afval! Heeft u vragen, wend u zich dan tot de recyclingdienst bij uw gemeente. Gooi gebruikte batterijen en accus niet bij het huisvuil, maar zamel ze apart in of lever ze in bij een winkel die batterijen verkoopt. De verpakkingen kunnen worden hergebruikt of worden gerecycled. Gooi verpakkingsmateriaal dat niet meer nodig is, op correcte wijze weg.

CE CE – Technische wijzigingen voorbehouden in het kader van de voortdurende verdere productontwikkeling.

Disclaimer
De informatie in dit document is onderhevig aan verandering zonder kennisgeving en geeft geen enkele verplichting van de kant van de verkoper. Geen enkele garantie of verantwoording, expliciet of impliciet, wordt gedaan ten aanzien van kwaliteit, nauwkeurigheid of geschiktheid voor een bepaald doel van dit document. Alle aansprakelijkheid van welke aard dan ook dat voortvloeit uit het gebruik van dit product is uitgesloten. In geen geval is Chrono Eyewear B.V. aansprakelijk voor directe, indirecte, speciale, incidentele schade of gevolgschade die voortvloeit uit het gebruik dan wel het onvermogen om dit product of de documentatie te gebruiken, zelfs indien geadviseerd over de mogelijkheid van dergelijke schade. De inhoud van dit document is auteursrechtelijk beschermd. Alle rechten zijn voorbehouden. Geen enkel deel van deze handleiding mag worden vervoelvoudigd of overgedragen, op welke wijze en voor welke doeleinden dan ook, zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming. Productnamen die in dit document worden genoemd zijn slechts ter identificatie. Alle handelsmerken en productnamen die in dit document voorkomen is gedeponeerd eigendom.

Contactgegevens:
Chrono Eyewear BV
Koningshoeven 20, 5018 AB Tilburg
Nederland
info@propeaq.com
+31 (0)13 631 631 3
www.propeaq.com

PROPEAQ LICHTBRIL

Model 3
Deze handleiding helpt u bij het gebruik van uw Propeaq 3 lichtbril. U kunt de lichtbril handmatig bedienen.
• **Slaapverbetering:** Voor slaapverbetering draagt u de lichtbril 60 minuten met blauw licht na het wakker worden en eventueel 60 minuten met blauw licht aan het einde van de middag.
• **Stop Winterblues:** Voor vermindering van winterblues draagt u de lichtbril met 30 minuten blauw licht in de ochtend, direct na het wakker worden.
• **Energie-boost:** Voor meer energie draagt u de lichtbril met blauw licht gedurende 30 minuten.
• **Anti-jetlag:** Voor een gedetailleerde instructie ter voorkoming van jetlag raadpleeg de Propeaq TimeTooler app (zie verderop in dit document).
• **Onregelmatig werk:** Voor een gedetailleerde instructie ter voorkoming van of ter vermindering van vermoeidheid tijdens onregelmatige diensten, raadpleeg de Propeaq TimeTooler app.

Waarschuwingen:
• Gebruik de lichtbril niet langer dan geadviseerd. Raadpleeg de Propeaq TimeTooler-app voor gepersonaliseerde gebruiksinstructies.
• Gebruik de lichtbril niet in het verkeer of in andere omstandigheden waarbij goed zicht vereist is.
• Gebruik de lichtbril niet in een vochtige of natte omgeving.

Vóór gebruik:
Laad voor gebruik de batterij van de lichtbril volledig op.
1. Steek de micro USB kabel in de lichtbril.
2. Verbind het andere uiteinde direct met een pc of een adapter en sluit deze aan op een wandcontactdoos.
3. Laad de lichtbril op totdat de batterij-indicator aangeeft dat de batterij volledig is opgeladen. Dit duurt circa 2 uur.

Inhoud van de verpakking:
De Propeaq 3 lichtbril wordt geleverd met:
• Stijlvol montuur met geïntegreerde LED's
• Micro USB kabel
• Brillenkoker
• Microvezel etui, ook te gebruiken als reinigingsdoekje

Binnenin het montuur vindt u de aan-/uitknop, de batterij-indicator lichtjes en de micro USB poort. De Propeaq 3 wordt geleverd zonder glazen, omdat deze niet noodzakelijk zijn voor de werking. Onderstaande optionele accessoires zijn bij te bestellen via www.propeaq.com:
• Donkerblauwe glazen: Maakt van de Propeaq 3 een zonnebril.
• Oranje glazen: Blokkeert blauw licht voor een betere slaap.
• Glazen op sterkte: Beschikbaar voor gebruikers die correctieglazen nodig hebben.

De glazen kunnen gemakkelijk in het montuur worden gedrukt en weer verwijderd, zodat je eenvoudig kunt wisselen tussen verschillende glazen. Een handleiding met instructies voor het verwisselen en gebruiken van de glazen wordt bij de bestelling meegeleverd.

Batterij:
Om de levensduur van de batterij te onderhouden adviseren we u:
• de lichtbril uit te schakelen wanneer u hem niet gebruikt; na 30 minuten schakelt deze automatisch uit.
• het vermijden van extreme koude temperaturen.
• de lichtbril op kamertemperatuur te bewaren dan wel voortgaande aan het gebruik op een warme plaats leggen.

Gebruik:
In het schema ziet u hoe u de Propeaq 3 lichtbril gebruikt:

Functie	Actie
Batterij check	Druk de aan-/uitknop in gedurende 2 seconden
Inschakelen lichtbril	Druk ix kort op de aan-/uitknop
Uitzetten lichtbril	Druk ix kort op de aan-/uitknop

Propeaq TimeTooler-app:
Download de Propeaq app uit de App Store (iOS) of Google Play (Android) en volg de stappen in de app. Voeg na het downloaden uw persoonlijke gegevens toe volgens de schermen van de app om uw chrono type te bepalen.

Zorg ervoor dat de gegevens correct zijn. De app gebruikt uw chrono type voor berekeningen om zodoende een persoonlijk gebruikersadvies te genereren.
Voor gebruik van de app verwijzen wij u tevens naar de supportpagina van Propeaq: www.propeaq.com/support

