


100% CREATINE MONOHYDRATE


 **100% Creatine monohydrate Unflavoured:** Containing foodstuff intended to meet the expenditure of intense muscular effort, especially for athletes. Creatine in a minimal 3 g daily dose is scientifically proven to increase physical performance in successive burst of short-term, high intensity exercise like weight training and interval cardio. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine.

INSTRUCTIONS FOR USE: Mix 1 serving (5 g) 100% Creatine monohydrate with 250 ml cold water, take pre- or post-workout.

BEST BEFORE: See the date indicated in the LOT/EXP field.

WARNINGS: Do not replace a balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended dosage! Keep out of reach of children.

STORAGE CONDITIONS: Store bottle tightly closed between 5-30°C [41-86°F]. Keep away from direct heat, moisture and sunlight. Do not store for more than 6 months after opening.

 **100% creatine monohydraat zonder toevoegingen:** Het product bestaat uitsluitend uit zuivere microfijne monohydraat. Het is zeer geschikt voor sporters om hun sportinspanning te verbeteren. Het is zowel geschikt voor krachttraining als voor intervalcardio. Neem dagelijks minimaal 3 gram creatine om uw sportprestaties te verbeteren.

GEBRUIKSAANWIJZING: Meng 1 maatchep (5 g) 100 % Creatine Monohydrate met 250 ml koud water, neem het voor of na de training in.

HOUDBAAR: Zie de datum die is aangegeven in het veld LOT/EXP.

WAARSCHUWINGEN: Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een uitgebalanceerd dieet of een gezonde levensstijl. Overschrijd niet de aanbevolen dosering! Buiten bereik van kinderen bewaren.

BEWAARCONDITIES: Bewaar het product gesloten in een droge afgesloten omgeving tussen 5-30° C (41-86° F). Buiten bereik houden van directe warmtebronnen als vocht en zonlicht. Na opening niet langer dan 6 maanden bewaren.

70
SERVINGS



BODY 4 YOU

CREATINE MONOHYDRATE

ASPARTAME
FREE

NET WEIGHT **350 g**

NUTRITION FACTS / VOEDINGSWAARDEN

SERVING SIZE / DOSERING: 1 Scoop (5 g), 1 Maatschep (5 g)

DAILY SERVING / DOSERING DAGELIJKS: 2 Servings (10g) / 2 Maatscheppen (10g)

SERVINGS/DAILY SERVINGS PER CONTAINER / TOTAAL AANTAL PORTIES: 70/35

CONTENT / INHOUD	PER 100 g PRODUCT	PER SERVING/PER PORTIE (5 g)	PER DAILY SERVING
CREATINE MONOHYDRATE	100 g	5000 mg	10000 mg
OF WHICH / OF WAARVAN - CREATINE	87,92 g	4396 mg	8792 mg

INGREDIENTS / INGREDIENTEN: 100% Creatine monohydrate.

ALLERGEN INFORMATION: Made in a facility that uses GLUTEN soy, egg and nuts.

ALLERGIE INFORMATIE: Kan sporen van GLUTEN soja, ei en noten bevatten.



MADE IN EU

NET WEIGHT **350 g**

LOT/EXP.

