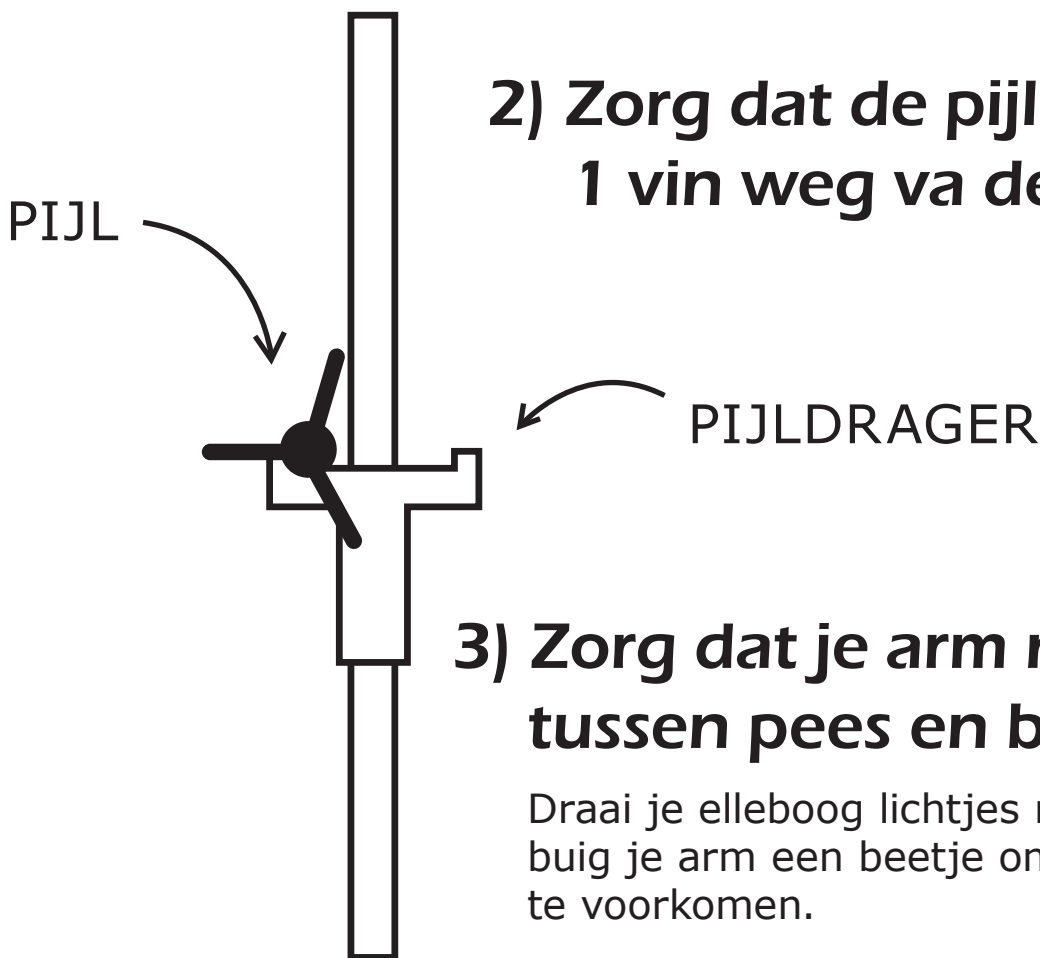


1) Draag altijd
de beschermbril



2) Zorg dat de pijl goed ligt:
1 vin weg va de boog!



3) Zorg dat je arm niet
tussen pees en boog steekt.

Draai je elleboog lichtjes naar boven of
buig je arm een beetje om blauwe plekken
te voorkomen.

Je kan de pees aantrekken met je linkerhand of rechterhand.
Je test best wat het gemakkelijkste gaat voor jou.
Het maakt niet uit aan welke kant je de pijl op de pijldrager legt.
Beide kanten zijn correct, ze hebben hun eigen voor en nadelen.

Kijk op onze website voor speltips:

www.archerytag.be/speltips