

PLAYON

Straight Pole Trampoline



EN – 02 to 15
DE – 16 to 29
FR – 30 to 43
NL – 44 to 57
ES – 58 to 71
IT – 72 to 85
SV – 86 to 99
PL – 100 to 113

Thank you for choosing PLAYON! Read and follow the safety instructions carefully for safe and proper use of the product.

Safety regulations:

Warning: Packaging material may present a choking hazard. Keep out of reach of children. Before use, read all the instructions carefully. Improper use may result in injury, damage or malfunction. The manufacturer is not liable for damage caused by improper or careless use.

General:

- Suitable for non-professional, domestic indoor use only (unless otherwise specified).
- Use only according to the manual and for the intended purpose.
- Do not use if damaged or incomplete delivery; contact supplier.
- Do not use accessories that are not explicitly approved.
- Do not expose to heat, moisture, sunlight or dust.
- Do not use with flammable substances or vapors.
- Do not open or move during use.
- Keep vents clear.
- Caution! Improper use may result in shock, fire or injury.
- Do not stand, climb or jump on the product if it is not intended for this purpose.

Users:

- Do not allow children to use, operate or clean the device.
- Supervise when children are near the device.
- Keep out of reach of children - especially near hot, sharp or moving parts
- Not to be used by persons of limited ability without supervision or instruction.
- Never leave the device unattended when in use.
- Keep packaging material and cords out of reach of children or babies due to choking and pulling hazards.
- Prevent the risk of falling by placing the product on a flat and stable surface.

Use:

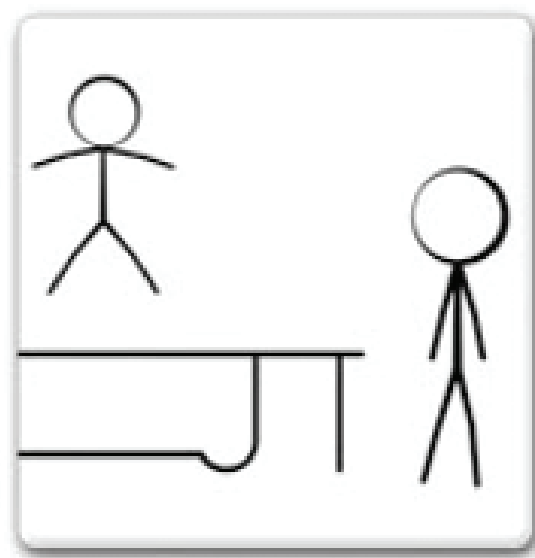
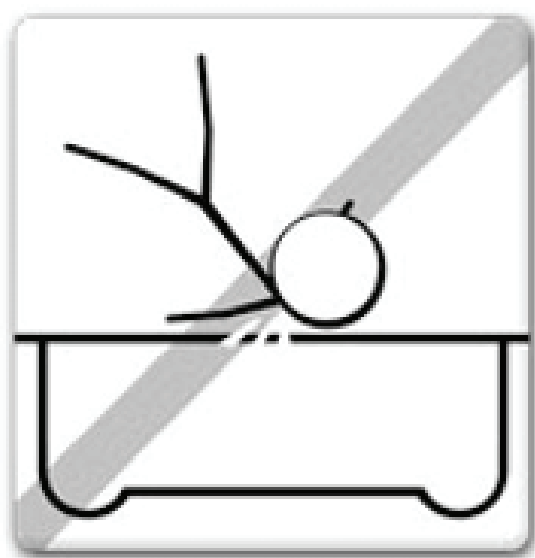
- Read the manual completely before first use.
- Never leave unattended during use or overnight.
- Use indoors only (unless otherwise specified).
- Do not use with missing or loose parts.
- Do not use in bathrooms or near water unless permitted.
- Do not repair the product yourself

GENERAL SAFETY:

• INSTRUCTIONS

BEFORE YOU BEGIN USING YOUR BIG TRAMPOLINE: Read and understand all this information provided to you in this manual. As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- Always consult a doctor/physician before performing any kind of physical activity.
- Always check your big trampoline before use, paying specific attention to all the bolts, jump mat and pads position. don't use if any parts are missing or look like they show wear and tear.
- Always uses the provided safety enclosure when using the trampoline.
- Always ensure that the trampoline is used by only one person at a time.
- Always ensure that whenever the trampoline is used by anyone at any skill level that do so under supervision.
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks never wear shoes on the mat.
- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- The safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.



INFORMATION ON THE:

• USE OF TRAMPOLINE

INITIALLY, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat. The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.



SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck. This will increase your chances of your neck or back being broken, which could result in death or paralysis



FOREIGN OBJECTS: DO NOT use the trampoline if there are pets,other people, or any objects underneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring,DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE: A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.



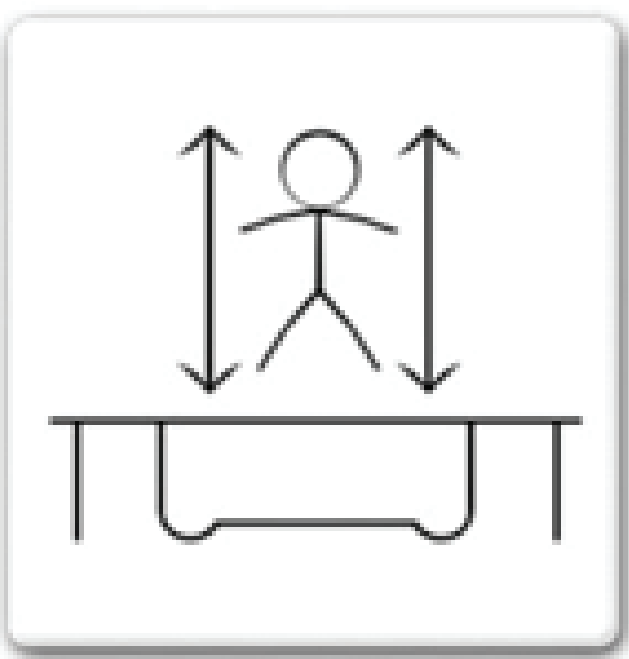
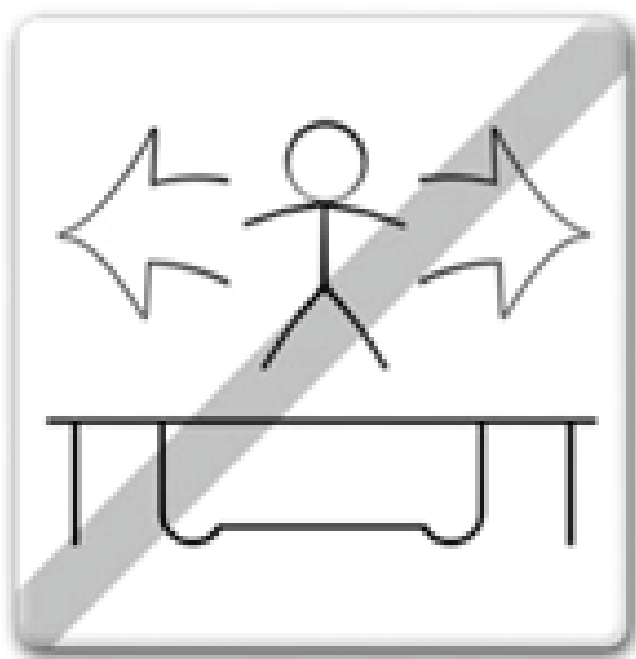
WEATHER CONDITIONS: Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself /herself. If it is too windy, the user could lose control.



RESTRICTING ACCESS: When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

TIPS TO REDUCE THE:

- RISK OF ACCIDENTS



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

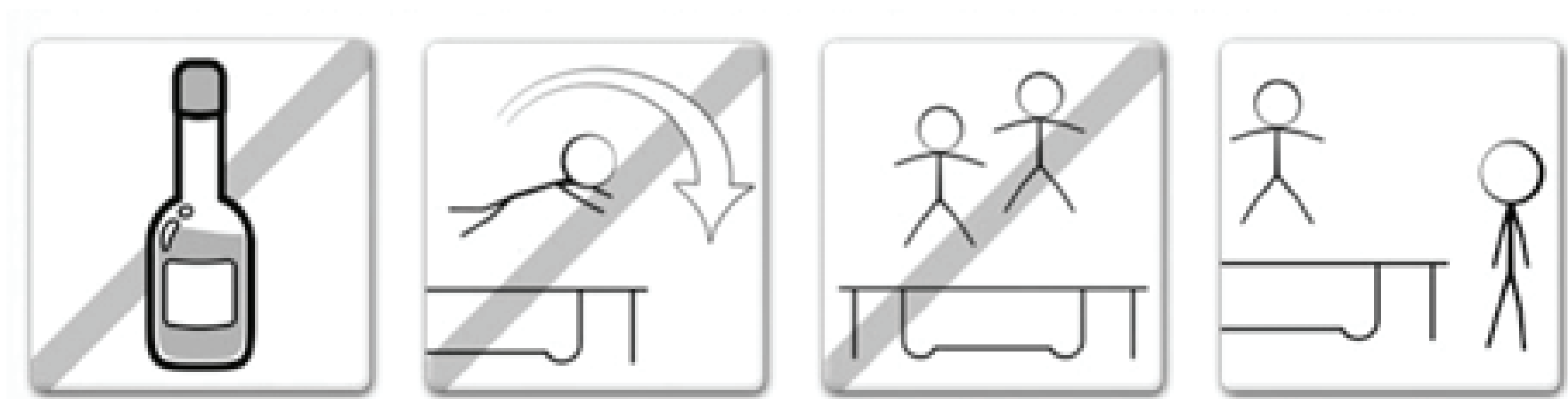
In order to reduce the risk of accident the "SUPERVISOR" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.

TRAMPOLINE:

• SAFETY INSTRUCTIONS
ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

IMPORTANT: Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules .To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques.

- ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or wore out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.

To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

ACCIDENT

• **CLASSIFICATION & IDENTIFICATION**



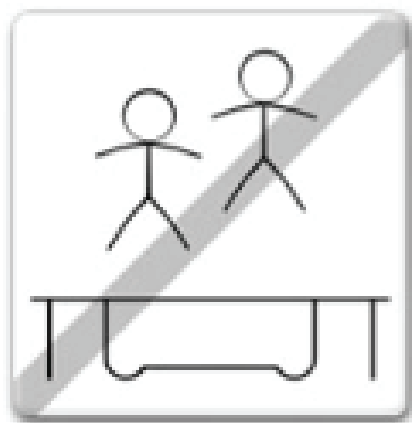
MOUNTING AND DISMOUNTING:

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object(eg. A deck, roof,or ladder). This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



USE OF ALCOHOL OR DRUGS:

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (this includes medication that could affect the users co-ordination) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



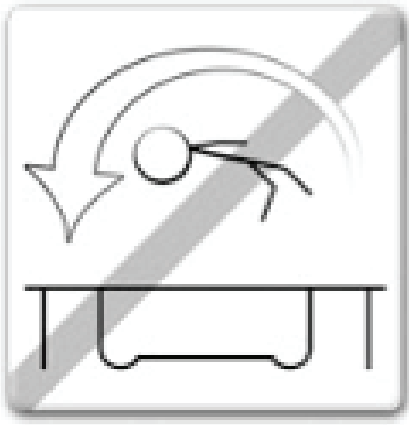
MULTIPLE USERS:

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs.



STRIKING THE SPRING FRAME:

When playing on the trampoline, **STAY** in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. **DO NOT** jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



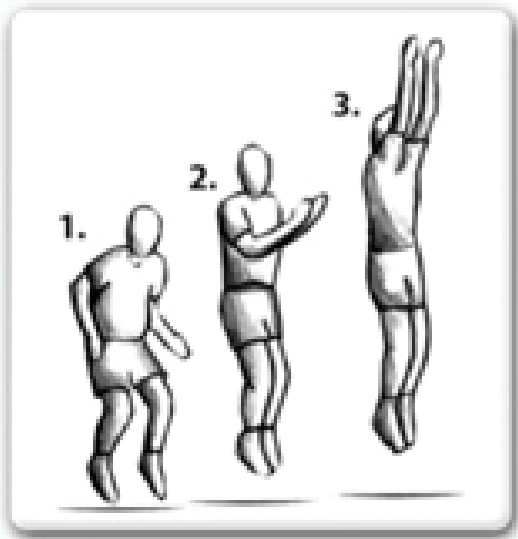
LOSS OF CONTROL:

DO NOT try difficult manoeuvres until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

TRAMPOLINE TECHNIQUES

• **BASIC SKILLS**

BASIC SKILL 1:
The Basic Bounce



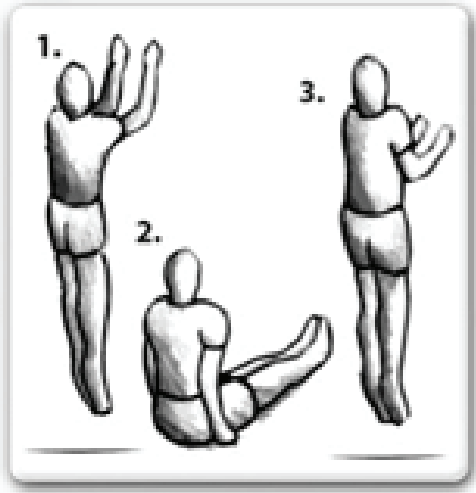
- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in mid-air "position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

BASIC SKILL 2:
The Knee Drop



BASIC SKILL 3: The Seat Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

TRAMPOLINE TECHNIQUES

• ADVANCED SKILLS

ADVANCED SKILL 1: The Basic Bounce



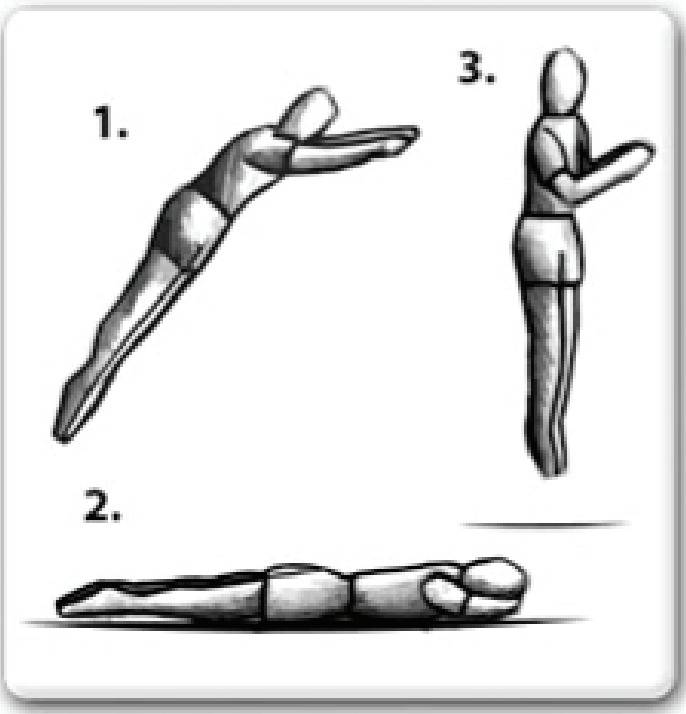
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height .Trying moving onto the next skill once comfortable and proficient.

ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop



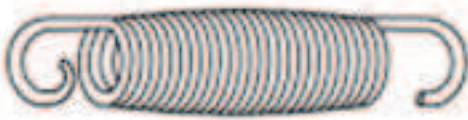
ADVANCE SKILL 3:
The Front Drop



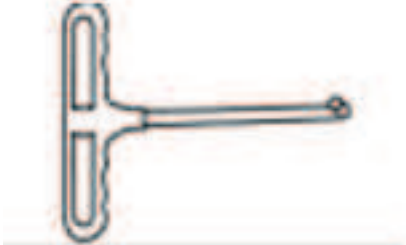
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL I) in the normal position. Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

IMPORTANT: Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.

TRAMPOLINE TECHNIQUES

No	Photo	Description	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Frame Pad	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Jumping Mat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Frame rail	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Frame Connector	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Base Leg	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		W-shaped leg	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Upper tube	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Bottom tube	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

TRAMPOLINE TECHNIQUES

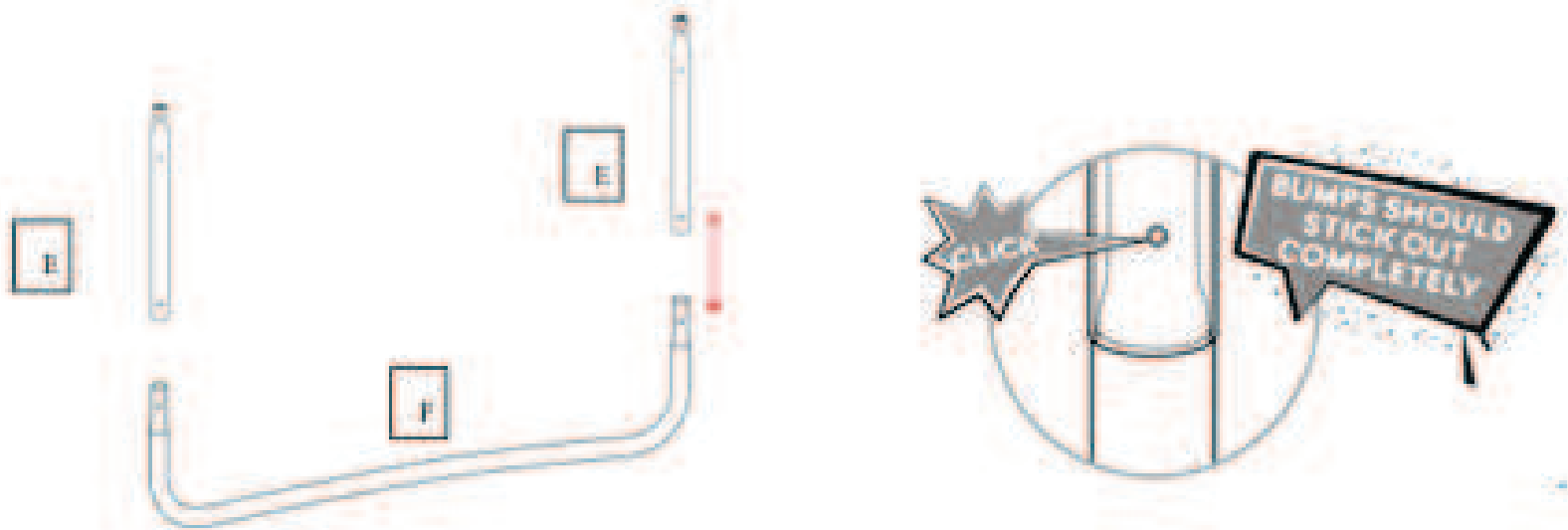
No	Photo	Description	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Enclosure net	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Spring	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Spring tool hook	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Screw	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Nut	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Plastic pad	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Washer	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Wrench	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Ladder pipe	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Ladder steps	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Ladder screw	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Ladder nut	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Ladder nut	/		4pc	4pc	4pc	4pc

WARNING: READ AND FOLLOW THIS INSTRUCTION, PRIOR TO ASSEMBLE AND USE OF THIS EQUIPMENT.

ASSEMBLY INSTRUCTION

STEP 1:

Insert the Leg Extension (E) into the W-Shaped Legs (F) Make sure the bumps are aligned with the holes in the bars and stick out through them completely. Bumps should face back and front.



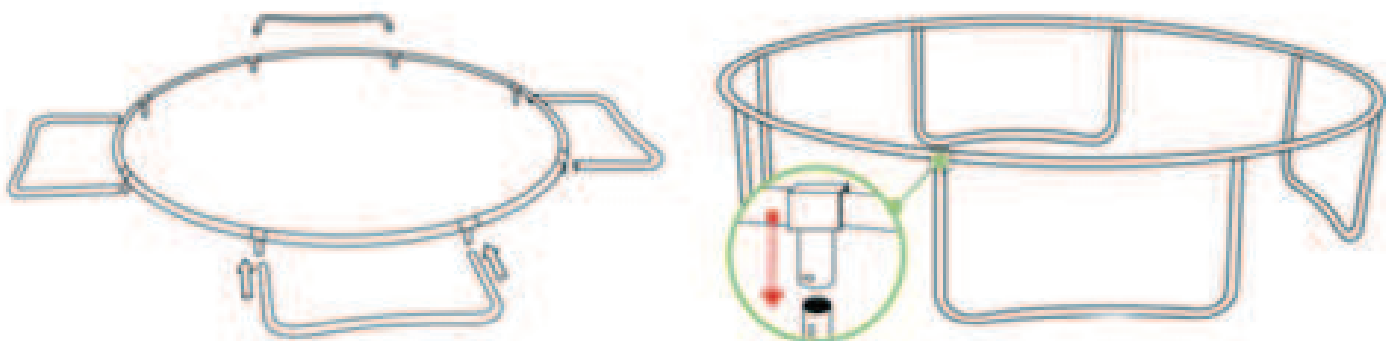
STEP 2:

Attach frame Rails (C) to T-connectors (D). Continue until you form a large circle. Tip: Have a second person help you or use a wall to apply some resistance against the frame to help it shift into place.



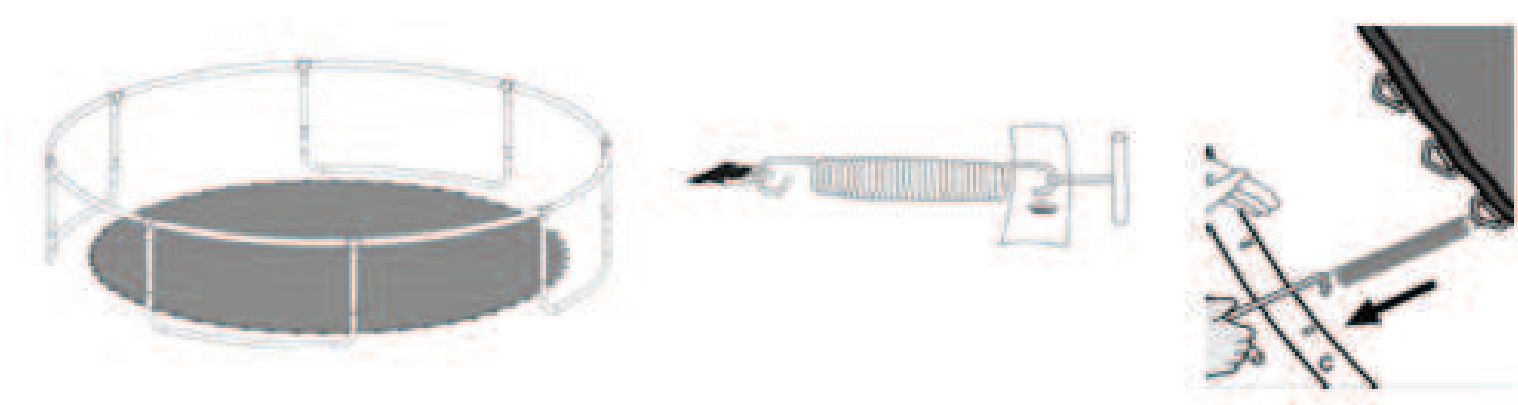
STEP 3:

Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts up the circle frame. The other person lifts the W-shaped legs so that the tubes are positioned vertically, facing the frame above them, and then inserts the T-connectors into the tubes of the W-shaped legs. Ensure that the locking holes are aligned.



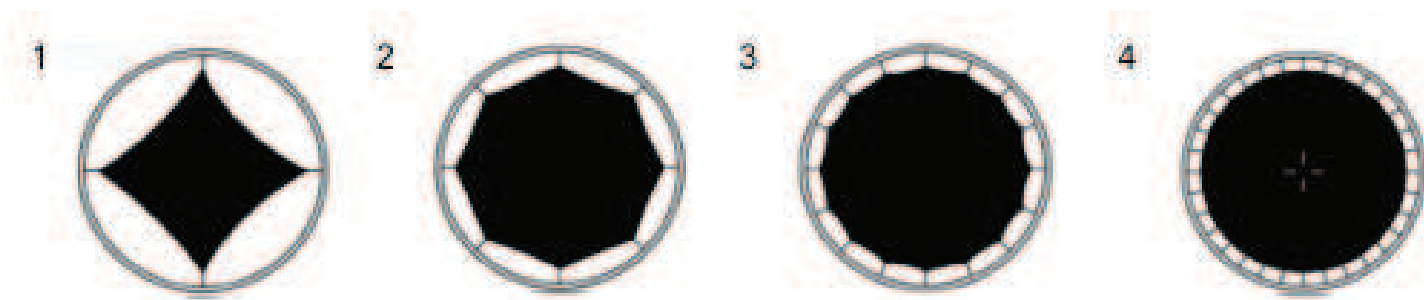
STEP 4:

Layout the Jumping Mat inside the frame. Make sure the logo os facing up. Ensure the holes of the frame are facing inside. Insert one end of the spring in the triangle ring of the jumping mat (show as picture) and the other end pull it with rhe spring tool and insert it into the frame hole.



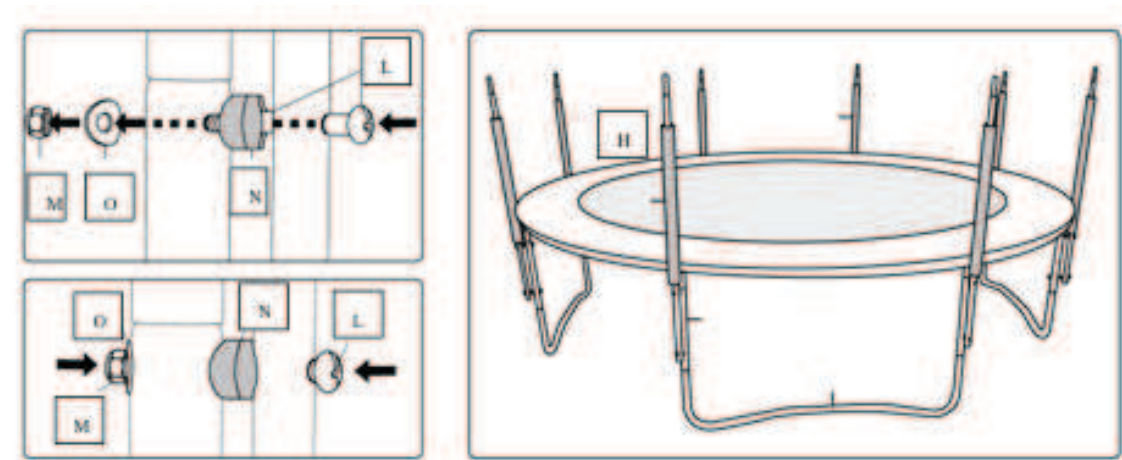
STEP 5:

Start installing the springs in an X shape. The tension needs to be distributed evenlyfor the net to be installed correctly. Gently tap down against the spring if the hook is not completely inthe hole. Springs will create high levels of tension when assembled. Please take care not to pinch your fingers.



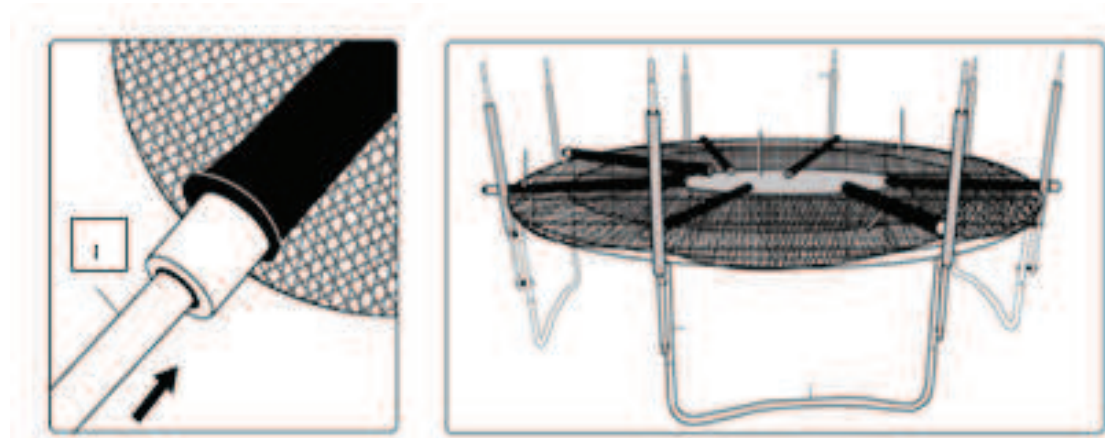
STEP 6:

Mount the upper tube, onto the vertical leg using parts 'L', 'M', 'N' and 'O'.



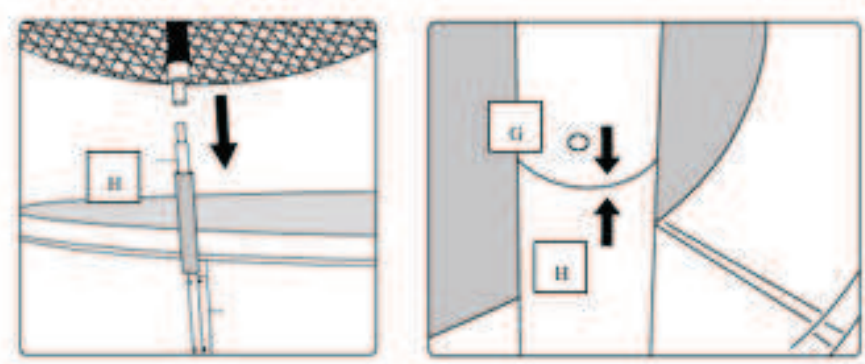
STEP 7:

Spread the enclosure net 'I' on the trampoline's jumping mat. Make sure the pockets meant to hold the upper pole A face upwards. Align the pockets to the upper pole. Place the bottom pole in the pockets of the enclosure net.



STEP 8:

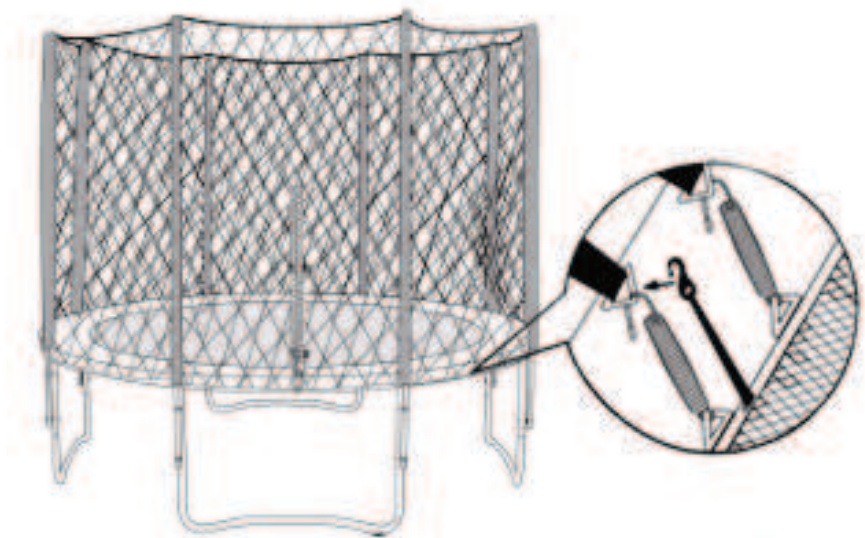
Put parts 'H' on parts 'G'.Carefully and evenly pull down the safety net "I".



Connect the upper pole (H) to bottom pole (G) and make sure the locking mechanism click into place

STEP 9:

Fasten the safety net to the reverse side of the trampoline. Hook the elastic fastening ties to the inner straps of the jumping pad. However, take care, that no greater openings occur, through which someone might fall out.



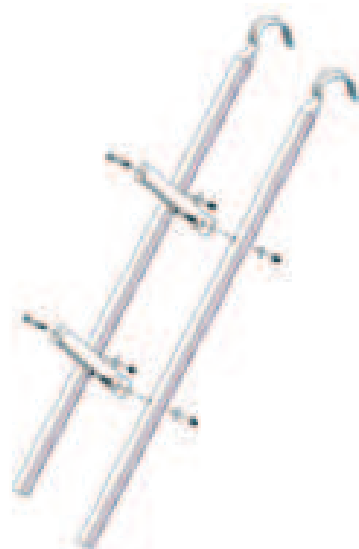
STEP 10:

Close the zip on the safet net "I" and hook in both security fasteners.



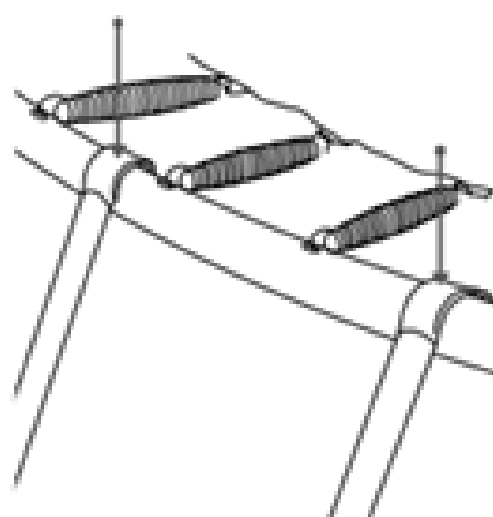
STEP 11:

Align the two Ladder Pipes (Q) and slide up the Steps one by one (R).Secure with the screws (S) and Ladder Nuts(T and U).



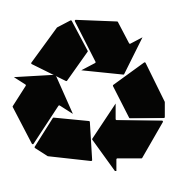
STEP 12:

Hook the step ladder to the Metal Frame (C) of the trampoline UNDER the Frame Cover (A). Installation is complete and now you can enjoy your new trampoline.

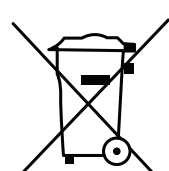


Warranty & Legal

Disposal and recycling



- The packaging material is recyclable. Please dispose of it in an environmentally friendly manner and take it to a recycling center.



- This product has been manufactured using high-quality materials and components, which can be recycled and reused. Please dispose of this device at an appropriate collection point for electrical and electronic equipment waste, in accordance with the WEEE Directive (2012/19/EU). Improper disposal may harm the environment or human health.

Warranty:

We provide 1 year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be asserted within a period of 1 year from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply:

- Damage resulting from improper use or unauthorized repairs
- Wear and tear of parts covered by normal use
- Defects known to the customer at the time of purchase
- Defects caused by careless or faulty handling by the customer
- Damage caused by third parties
- Purchase of the product through unauthorized or unofficial sales channels

Disclaimer:

Subject to change; specifications are subject to change without notice.

Vielen Dank, dass Sie sich für PLAYON entschieden haben! Lesen und befolgen Sie die Sicherheitshinweise sorgfältig, um das Produkt sicher und ordnungsgemäß zu verwenden.

Sicherheitshinweise:

Warnung: Verpackungsmaterial kann eine Erstickungsgefahr darstellen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen sorgfältig durch. Unsachgemäßer Gebrauch kann zu Verletzungen, Schäden oder Fehlfunktionen führen. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäßen oder unvorsichtigen Gebrauch entstehen.

Allgemein:

- Nur für den nicht-professionellen, häuslichen Gebrauch in Innenräumen geeignet (sofern nicht anders angegeben).
- Verwenden Sie das Gerät nur gemäß der Bedienungsanleitung und für den vorgesehenen Zweck.
- Bei beschädigter oder unvollständiger Lieferung nicht verwenden; wenden Sie sich an den Lieferanten.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht ausdrücklich zugelassen ist.
- Nicht Hitze, Feuchtigkeit, Sonnenlicht oder Staub aussetzen.
- Nicht zusammen mit brennbaren Stoffen oder Dämpfen verwenden.
- Während des Gebrauchs nicht öffnen oder bewegen.
- Lüftungsöffnungen freihalten.
- Vorsicht! Unsachgemäßer Gebrauch kann zu Stromschlägen, Feuer oder Verletzungen führen.
- Nicht darauf stehen, klettern oder springen, wenn das Produkt nicht dafür vorgesehen ist.

Benutzer:

- Erlauben Sie Kindern nicht, das Gerät zu benutzen, zu bedienen oder zu reinigen.
- Beaufsichtigen Sie Kinder, wenn sie sich in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren - insbesondere in der Nähe von heißen, scharfen oder beweglichen Teilen.
- Nicht von Personen mit eingeschränkten Fähigkeiten ohne Aufsicht oder Anleitung benutzen.
- Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es in Gebrauch ist.
- Bewahren Sie Verpackungsmaterial und Kabel wegen Erstickungs- und Zuggefahr außerhalb der Reichweite von Kindern oder Babys auf.
- Vermeiden Sie Sturzgefahr, indem Sie das Produkt auf einer ebenen und stabilen Oberfläche aufstellen.

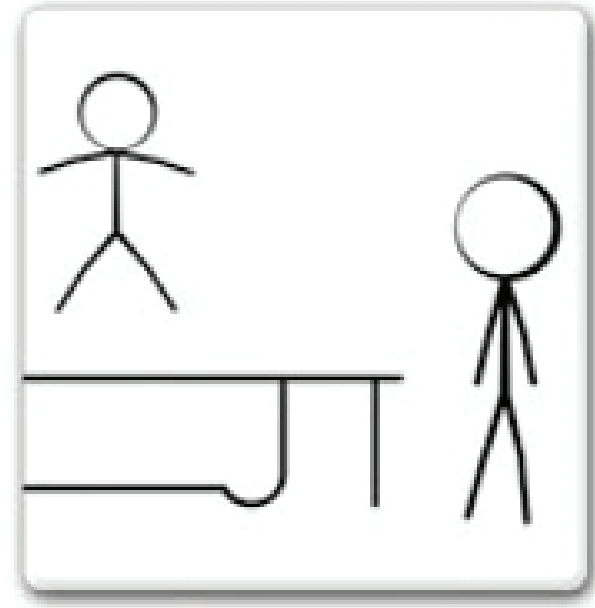
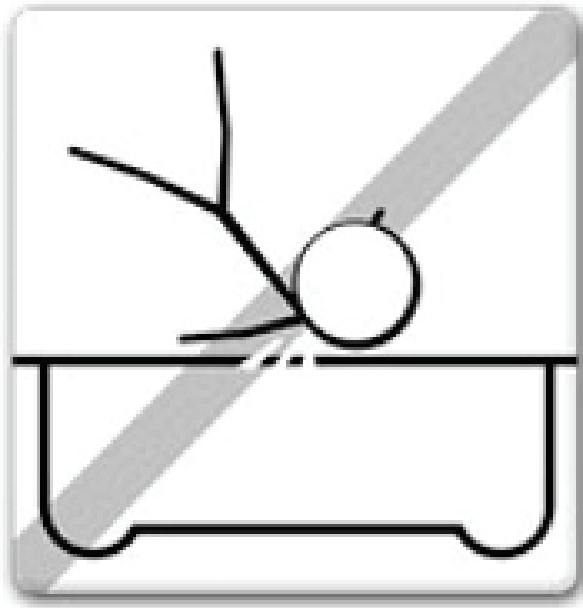
Verwendung:

- Lesen Sie das Handbuch vor der ersten Benutzung vollständig durch.
- Lassen Sie das Gerät während des Gebrauchs oder über Nacht niemals unbeaufsichtigt.
- Nur in Innenräumen verwenden (sofern nicht anders angegeben).
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit fehlenden oder losen Teilen.
- Nicht mit nassen Händen oder in Feuchträumen ohne Schutzart (IP-Schutz) verwenden.
- Nicht in Badezimmern oder in der Nähe von Wasser verwenden, sofern dies nicht erlaubt ist.
- Reparieren Sie das Produkt nicht selbst.
- Konsultieren Sie vor jeder körperlichen Betätigung einen Arzt.
- Überprüfen Sie Ihr großes Trampolin vor der Benutzung und achten Sie dabei besonders auf die Position aller Schrauben, der Sprungmatte und der Polster. Benutzen Sie es nicht, wenn Teile fehlen oder Verschleißerscheinungen aufweisen.
- Benutzen Sie das Trampolin immer mit dem mitgelieferten Sicherheitsnetz.
- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin immer nur von einer Person gleichzeitig benutzt wird.
- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin von Personen unabhängig von ihrem Können nur unter Aufsicht benutzt wird.
- Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen oder Schmerzen in Gelenken und Muskeln verspüren. Schwindel ist ein Zeichen von Ermüdung. Hören Sie auf zu springen und legen Sie sich auf den Boden, wenn Ihnen schwindelig wird.
- Tragen Sie beim Benutzen dieses Trampolins geeignete Kleidung, vorzugsweise Sportkleidung und Socken. Tragen Sie niemals Schuhe auf der Matte.
- Bitte beachten Sie, dass das Trampolin federgestützt ist und dem Benutzer höhere Sprünge als auf dem Boden ermöglicht. Bitte beachten Sie dies und stellen Sie sicher, dass Sie sich beim Springen in niedrigen Höhen sicher fühlen.
- Dieses Handbuch enthält Informationen zur ordnungsgemäßen Montage, Pflege und Wartung des Produkts, Sicherheitstipps, Warnhinweise und die richtige Technik zum Springen auf Ihrem Trampolin. Dies dient Ihrer Sicherheit und verlängert die Lebensdauer des Produkts. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen sollten sich daher mit dieser Anleitung vertraut machen. Jeder, der das Trampolin benutzt, muss sich seiner eigenen Grenzen hinsichtlich der Ausübung seiner Fähigkeiten auf diesem Trampolin bewusst sein.
- Das Sicherheitsnetz verhindert Stürze und darf nicht unnötig betreten werden.
- Das Trampolin sollte auf Gras oder einer BSI-zugelassenen Fallschutzmatte aufgebaut werden.

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE:

• ANLEITUNG

BEVOR SIE IHR GROSSTRAMPOLIN BENUTZEN: Lesen und verstehen Sie alle Informationen in dieser Anleitung. Wie bei allen körperlichen Sportarten und Aktivitäten besteht Verletzungsgefahr. Um Ihren Spaß zu gewährleisten und Verletzungen vorzubeugen, beachten Sie bitte die entsprechenden Sicherheitsregeln und -tipps.



INFORMATIONEN ZUR:

• NUTZUNG DES TRAMPOLINS

Zunächst sollten Sie sich an Ihr Trampolin gewöhnen und verstehen, wie viel Federkraft in jedem Sprung steckt. Der Fokus sollte dabei auf Körperhaltung und Technik liegen, bis Sie jede Übung mühelos und kontrolliert ausführen können.



- **BEVOR SIE VERSUCHEN, ZU HOCH ZU SPRINGEN**, sollten Sie die Stopptechnik erlernen, um Verletzungen zu vermeiden, falls Sie das Gefühl haben, außer Kontrolle zu geraten.
- Beim Landen auf der Matte sollten die Knie gebeugt sein, um die Sprungkraft der Matte zu dämpfen. Die Position ist im Bild links dargestellt. Die Arme werden ausgestreckt, um das Gleichgewicht zu halten.
- Diese Technik wird angewendet, wenn der Trampolinbenutzer aufgrund von Ermüdung, Kontrollverlust usw. das Springen auf dem Trampolin abbrechen möchte.



Saltos (Überschläge): Führen Sie auf diesem Trampolin keine Saltos jeglicher Art (rückwärts oder vorwärts) aus. Ein Fehler beim Saltos kann zu einer Kopf- oder Nackenlandung führen. Dies erhöht das Risiko von Nacken- oder Rückenbrüchen, die zum Tod oder zu Lähmungen führen können.



FREMDKÖRPER: Benutzen Sie das Trampolin NICHT, wenn sich Haustiere, andere Personen oder Gegenstände darunter befinden. Dies erhöht das Verletzungsrisiko. Halten Sie während der Benutzung KEINE Fremdkörper in der Hand und legen Sie KEINE Gegenstände auf das Trampolin. Stellen Sie das Trampolin NICHT unter überhängende Gegenstände wie Äste, Drähte usw., da dies das Verletzungsrisiko erhöht.



SCHLECHTE WARTUNG DES TRAMPOLINS: Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht Ihr Verletzungsrisiko. Bitte überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf verbogene Stahlrohre, gerissene Matten, lose oder gebrochene Federn und die allgemeine Stabilität des Trampolins.



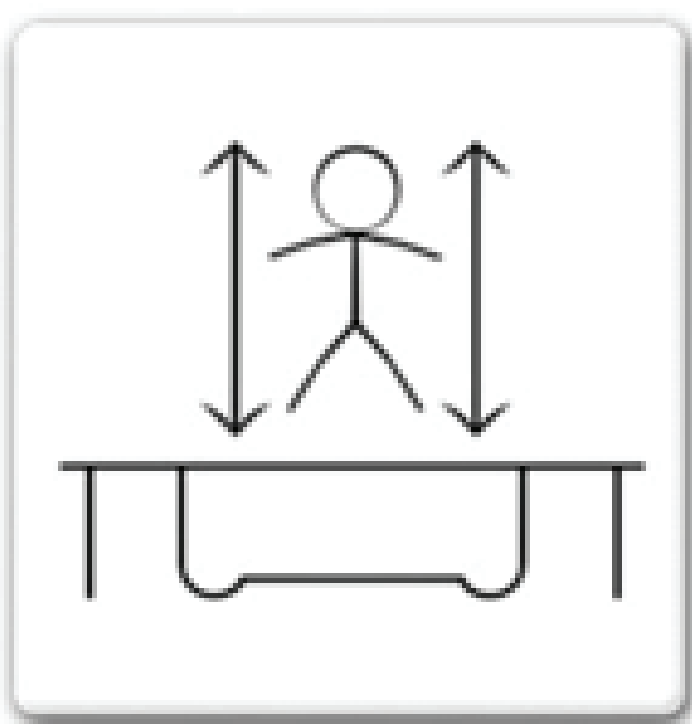
WETTERBEDINGUNGEN: Bitte beachten Sie die Wetterbedingungen, wenn Sie das Trampolin benutzen. Bei nasser Matte besteht Ausrutschgefahr und Verletzungsgefahr. Bei starkem Wind kann die Kontrolle über das Trampolin verloren gehen.



ZUGANG EINSCHRÄNKUNG: Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, bewahren Sie die Zugangsleiter immer an einem sicheren Ort auf, damit unbeaufsichtigte Kinder nicht auf dem Trampolin spielen können.

TIPPS ZUR REDUZIERUNG VON:

- UNFALLGEFAHR



Um das Unfallrisiko zu verringern, sollte der Trampolinbenutzer:

- Stets die Kontrolle über seine Sprünge und seine Körperhaltung behalten.
- Keine Übungen ausführen, die über sein Können hinausgehen.
- Die Sprunganleitung lesen und verstehen, indem er in der Mitte des Trampolins abspringt und landet.
- Den Sprung immer kontrollieren, indem er in der Mitte des Trampolins abspringt und landet.
- Immer senkrecht springen und nicht in Richtung der Federn springen.
- Immer einen zertifizierten Trampolinlehrer konsultieren, bevor Sie etwas versuchen, das über die Grundtechniken hinausgeht.

Um das Unfallrisiko zu verringern, sollte der Betreuer:

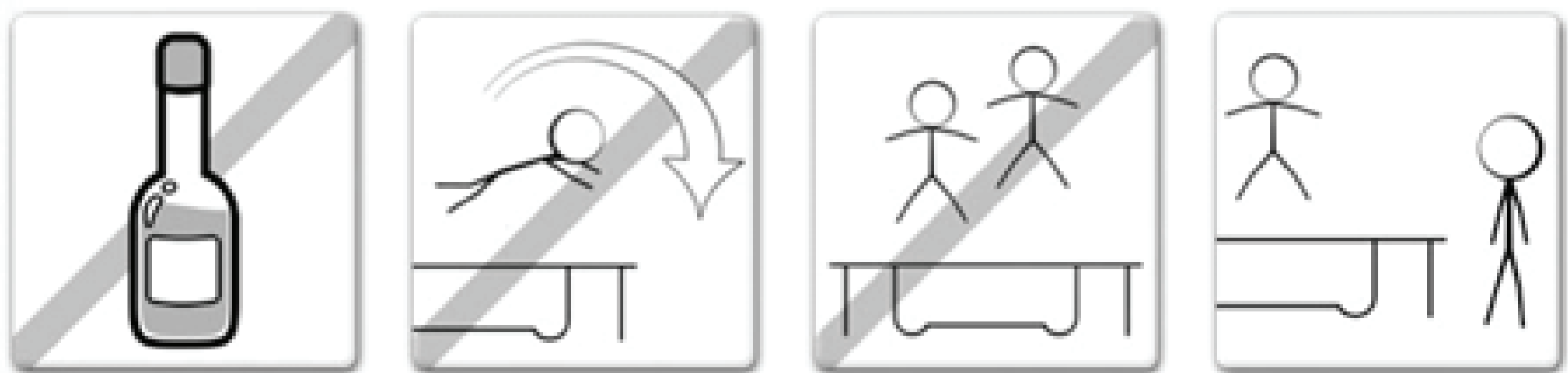
- Alle Sicherheitsregeln und -richtlinien vollständig verstehen und durchsetzen.
- Den Trampolinbenutzer beraten und ihm erklären, was richtig und falsch ist, um die Sicherheit des Trampolinbenutzers zu gewährleisten.
- Alle Sicherheitswarnungen beachten und den Trampolinbenutzer darauf hinweisen.

WICHTIG: Wenn das Trampolin nicht beaufsichtigt werden kann, muss es über eine Sicherungsmethode verfügen, die verhindert, dass jemand das Produkt benutzt, bis eine Aufsichtsperson anwesend ist.

TRAMPOLIN:

• SICHERHEITSHINWEISE

HINWEISE ZUR BENUTZUNG DES TRAMPOLINS



- Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Betäubungsmittel konsumiert haben.
- Steigen Sie kontrolliert und vorsichtig auf und ab. Springen Sie niemals auf oder vom Trampolin und benutzen Sie das Trampolin niemals, um auf oder gegen ein anderes Objekt zu springen.
- Lernen Sie immer die Grundsprünge und meistern Sie jede Sprungart, bevor Sie sich an schwierigere Sprungarten wagen. Lesen Sie den Abschnitt „Grundkenntnisse“, um die Grundlagen zu erlernen.
- Um den Sprung zu stoppen, beugen Sie die Knie, wenn Sie auf den Füßen landen.
- Behalten Sie beim Springen auf dem Trampolin immer die Kontrolle. Ein kontrollierter Sprung liegt vor, wenn Sie an derselben Stelle landen, von der Sie abgesprungen sind. Sollten Sie das Gefühl haben, die Kontrolle zu verlieren, hören Sie sofort auf.
- Springen oder springen Sie nicht über längere Zeit oder zu hoch für mehrere Sprünge. Behalten Sie die Matte im Auge, um die Kontrolle zu behalten. Andernfalls könnten Sie das Gleichgewicht verlieren.
- Es darf nie mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin sein.

HINWEISE ZUR BEAUFSICHTIGUNG DES TRAMPOLINS

WICHTIG: Machen Sie sich mit den grundlegenden Sprungtechniken und Sicherheitsregeln vertraut. Um Verletzungen vorzubeugen und das Risiko zu verringern, stellen Sie sicher, dass alle Sicherheitsregeln eingehalten werden und neue Benutzer die grundlegenden Sprünge erlernen, bevor sie fortgeschrittenere Techniken ausprobieren.

- ALLE BENUTZER müssen beaufsichtigt werden, unabhängig von ihrem Können oder Alter.
- Benutzen Sie das Trampolin niemals, wenn es nass, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist. Das Trampolin sollte vor der Benutzung überprüft werden.
- Halten Sie alle Gegenstände, die während der Benutzung stören könnten, stets vom Trampolin fern. Achten Sie darauf, was sich über, unter und um das Trampolin herum befindet.

Um unbeaufsichtigte und unbefugte Benutzung zu verhindern, sollte das Trampolin stets gesichert sein.

UNFALL

• **KLASSIFIZIERUNG & IDENTIFIZIERUNG**



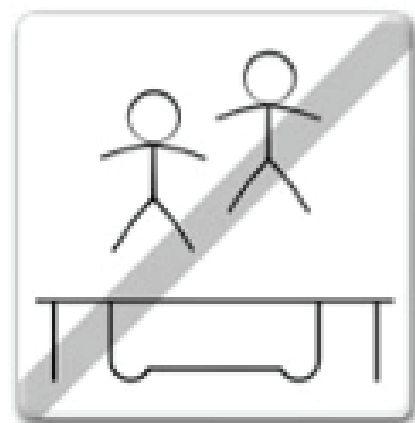
MONTAGE UND DEMONTAGE:

Seien Sie beim Auf- und Absteigen vom Trampolin sehr vorsichtig. Besteigen Sie das Trampolin NICHT, indem Sie die Rahmenabdeckung greifen, auf die Federn treten oder von einem Gegenstand (z. B. einer Terrasse, einem Dach oder einer Leiter) auf die Matte springen. Dies ist äußerst gefährlich. Steigen Sie NICHT vom Trampolin ab, indem Sie auf dem Boden landen. Wenn kleine Kinder auf dem Trampolin spielen, benötigen sie möglicherweise Hilfe beim Auf- und Absteigen..



Alkohol- oder Drogenkonsum:

Konsumieren Sie während der Benutzung dieses Trampolins keinen Alkohol und nehmen Sie keine Drogen (einschließlich Medikamente, die die Koordination des Benutzers beeinträchtigen könnten) ein. Dies gilt als äußerst gefährlich, da diese Fremdstoffe Ihr Urteilsvermögen, Ihre Reaktionszeit und Ihre allgemeine körperliche Koordination beeinträchtigen.



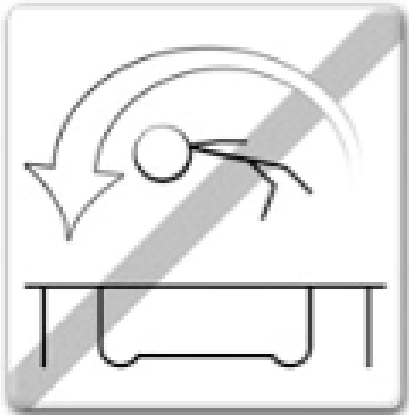
MEHRERE BENUTZER:

Wenn mehrere Personen gleichzeitig auf dem Trampolin sind, erhöht sich das Verletzungsrisiko. Verletzungen können auftreten, wenn Sie vom Trampolin springen, die Kontrolle verlieren, mit anderen Springern kollidieren oder auf den Federn landen..



SCHLAG AUF DEN FEDERRAHMEN:

Bleiben Sie beim Spielen auf dem Trampolin in der Mitte der Sprungmatte. Dies verringert das Verletzungsrisiko durch Landungen auf dem Federrahmen. Die Rahmenpolster sollten immer den Trampolinrahmen abdecken. Springen oder treten Sie NICHT direkt auf das Rahmenpolster, da es nicht für das Gewicht einer Person ausgelegt ist.



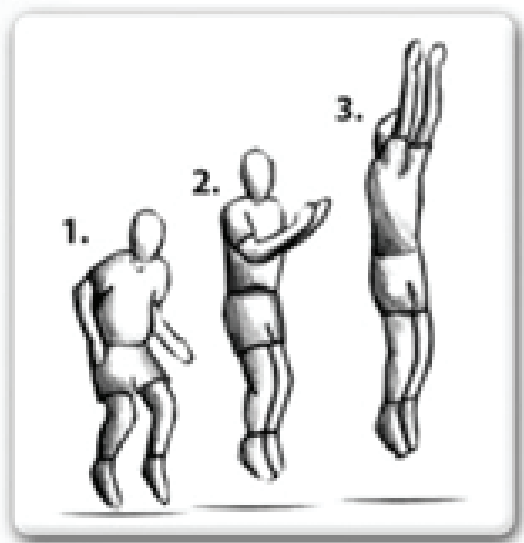
Kontrollverlust:

Versuchen Sie KEINE schwierigen Manöver, bis Sie die Grundlagen beherrschen. Wenn Sie diese Richtlinien nicht befolgen, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko..

TRAMPOLINTECHNIK!

• GRUNDLEGENDE FÄHIGKEITEN

GRUNDFÄHIGKEIT 1: Der Grundsprung



- Beginnen Sie im Stehen mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen, Kopf hoch und den Blick auf das Trampolin gerichtet.
- Schwingen Sie die Arme nach vorne und kreisend über den Kopf.
- Bringen Sie Beine und Füße in der Luftposition zusammen und strecken Sie die Zehen.
- Landen Sie wieder auf der Matte mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen (wie in der Ausgangsposition).
- Versuchen Sie, mit der nächsten Übung fortzufahren, sobald Sie sich sicher und geübt fühlen..

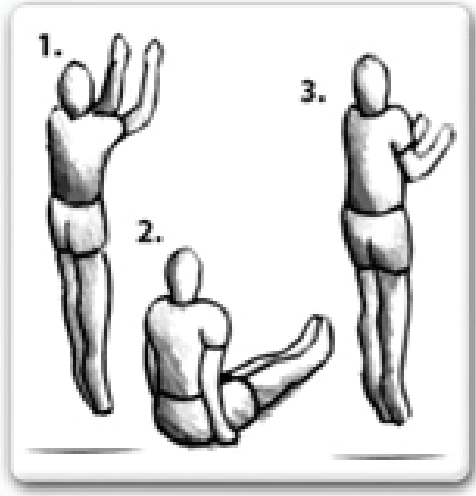
- Beginnen Sie mit einem niedrigen Grundsprung (wie in GRUNDLAGEN 1 beschrieben).
- Landen Sie schulterbreit auf den Knien, halten Sie den Rücken gerade und behalten Sie eine starke Körperhaltung, indem Sie die Arme seitlich oder nach vorne ausstrecken, um das Gleichgewicht zu halten.
- Springen Sie zurück in die Grundsprungposition, indem Sie den Schwung des Sprungs nutzen und die Arme über dem Kopf schwingen.
- Wenn Sie diese Höhe beherrschen, versuchen Sie, etwas höher zu springen.

GRUNDFÄHIGKEIT 2: Der Kniefall



Denken Sie jedoch daran, Ihre Höhe stets unter Kontrolle zu behalten.

GRUNDFÄHIGKEIT 3: Der Sitzabfall



- Beginnen Sie mit einem niedrigen Grundsprung (GRUNDFÄHIGKEIT 1) in der normalen Position.
- Landen Sie mit ausgestreckten Beinen, die Hände zu beiden Seiten der Hüfte und den Rücken gerade in einer starken Körperposition.
- Nutzen Sie den Schwung des Sprungs und stoßen Sie sich mit den Händen ab, um in die stehende Position zurückzukehren.
- Wenn Sie diese Höhe beherrschen, versuchen Sie, etwas höher zu springen. Achten Sie jedoch darauf, Ihre Höhe stets unter Kontrolle zu behalten..

IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

Trapolintechiken

• FORTGESCHRITTENE FÄHIGKEITEN

FORTGESCHRITTENE FÄHIGKEIT 1: Der Grundsprung



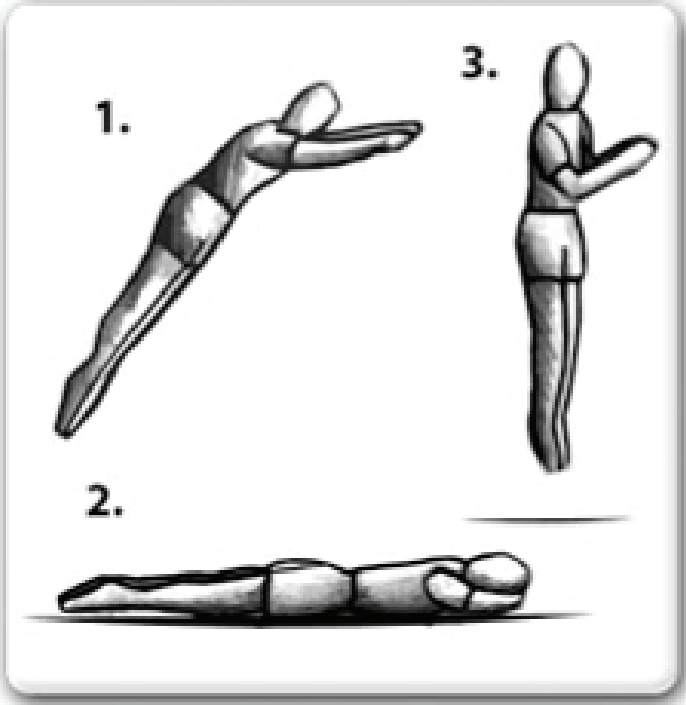
- Beginnen Sie mit einem niedrigen Grundsprung (BASIC SKILLI) in der Normalposition.
- Landen Sie gleichzeitig auf Händen und Knien. Achten Sie darauf, dass Ihr Rücken waagerecht zur Sprungmatte und Ihre Hände und Beine schulterbreit auseinander sind.
- Nutzen Sie den Schwung des Sprungs und stoßen Sie sich mit den Händen ab, um wieder in die Standposition zu gelangen.
- Wenn Sie diese Höhe beherrschen, versuchen Sie, etwas höher zu springen. Achten Sie aber darauf, Ihre Höhe stets unter Kontrolle zu behalten.
- Wechseln Sie zur nächsten Übung, sobald Sie sich sicher und geübt fühlen..

Lande gleichzeitig auf Händen und Knien. Achte darauf, dass dein Rücken waagerecht zur Sprungmatte ist und Hände und Beine schulterbreit auseinander stehen. Behalte eine stabil Körperhaltung bei, mit dem Rücken waagerecht zur Matte, strecke die Beine nach hinten und verschränke die Arme vor dem Gesicht, um in der Luft liegend auf der Matte zu landen. Stelle sicher, dass der ganze Körper gleichzeitig die Matte berührt. Drücke dich mit den Händen ab und kehre in den Stand zurück. Sobald du diese Höhe gemeistert hast, versuche, etwas höher zu springen. Achte aber darauf, deine Höhe stets unter Kontrolle zu behalten. Versuche, die nächste Übung zu absolvieren, sobald du dich sicher und sicher fühlst..

FORTGESCHRITTENE FÄHIGKEIT 2: Hände und Knie zum Front Drop



FORTGESCHRITTENE FÄHIGKEIT 3:
Der Front Drop



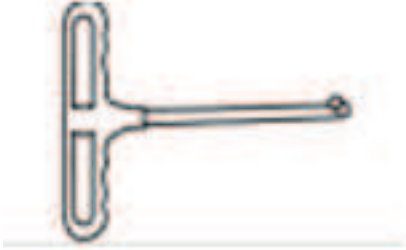
- Beginnen Sie mit einem niedrigen Grundsprung (GRUNDFERTIGKEIT I) in der Normalposition. Halten Sie Ihre Körperhaltung mit dem Rücken waagrecht zur Matte, strecken Sie die Beine nach hinten und verschränken Sie die Arme vor dem Gesicht in der Luft, um in liegender Position auf der Matte zu landen.
- Achten Sie darauf, dass der ganze Körper gleichzeitig die Matte berührt.
- Stoßen Sie sich mit den Händen ab und kehren Sie in die Standposition zurück.
- Wenn Sie diese Höhe beherrschen, versuchen Sie, etwas höher zu springen.

Behalten Sie dabei aber stets die Kontrolle über Ihre Körpergröße..

WICHTIG: Wenn Sie weitere Fortschritte machen und fortgeschrittenere Trampolintechniken erlernen möchten, wenden Sie sich bitte an einen qualifizierten und registrierten Trainer.

Trampolintechniken

No	Foto	Beschreibung	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Rahmenpolster	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Sprungtuch	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Rahmenschiene	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Rahmenverbinder	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Basisbein	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		W-förmiges Bein	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Oberrohr	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Unterrohr	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

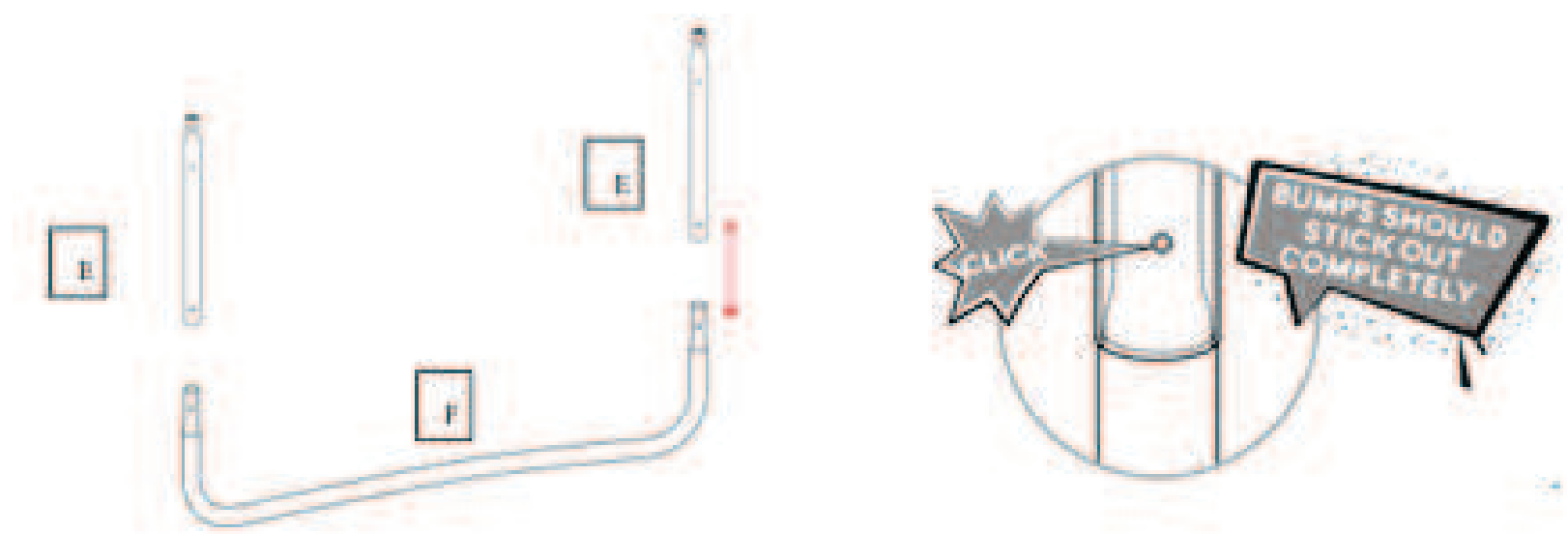
No	Foto	Beschreibung	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Gehäusenetz	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Feder	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Feder-Werkzeughaken	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Schraube	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Mutter	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Kunststoffunterlage	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Unterlegscheibe	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Schraubenschlüssel	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Leiterrohr	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Leiterstufen	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Leiterschraube	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Leitermutter	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Leitermutter	/		4pc	4pc	4pc	4pc

WARNUNG:LESEN UND BEFOLGEN SIE DIESE ANLEITUNG VOR DER MONTAGE UND VERWENDUNG DIESES GERÄTS.

MONTAGEANLEITUNG

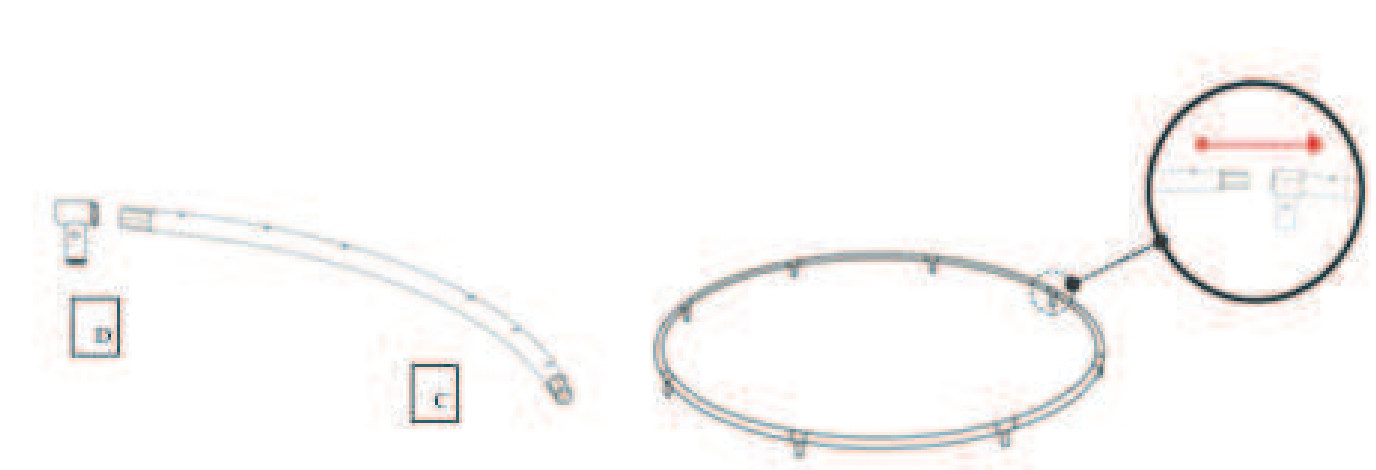
SCHRITT 1:

Stecken Sie die Beinverlängerung (E) in die W-förmigen Beine (F). Achten Sie darauf, dass die Noppen mit den Löchern in den Stangen ausgerichtet sind und vollständig durch diese hindurchragen. Die Noppen sollten nach hinten und vorne zeigen.



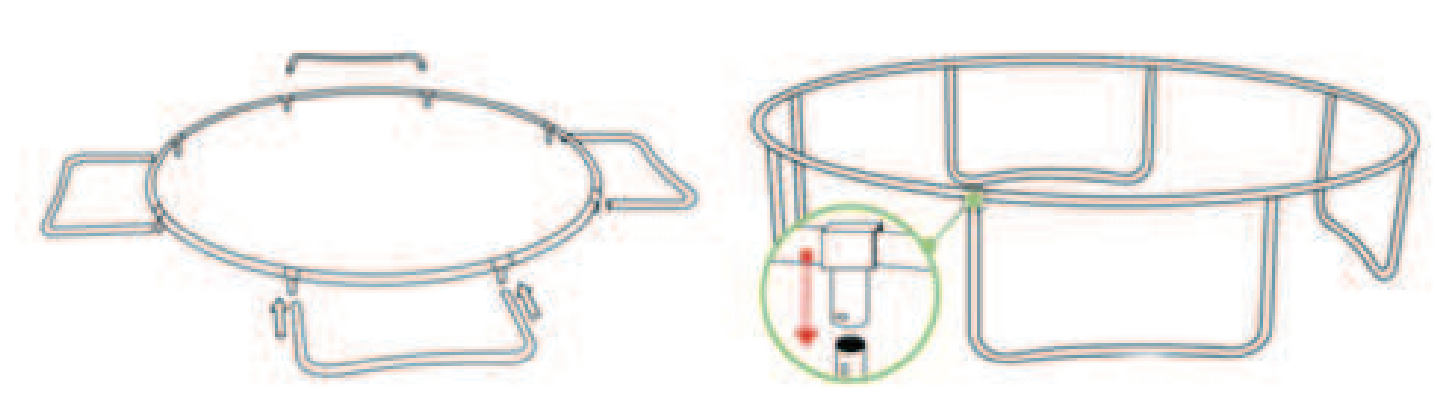
SCHRITT 2:

Befestigen Sie die Rahmenschienen (C) an den T-Verbindern (D). Fahren Sie fort, bis ein großer Kreis entsteht. Tipp: Lassen Sie sich von einer zweiten Person helfen oder verwenden Sie eine Wand, um den Rahmen etwas zu stabilisieren und ihn so leichter in Position zu bringen..



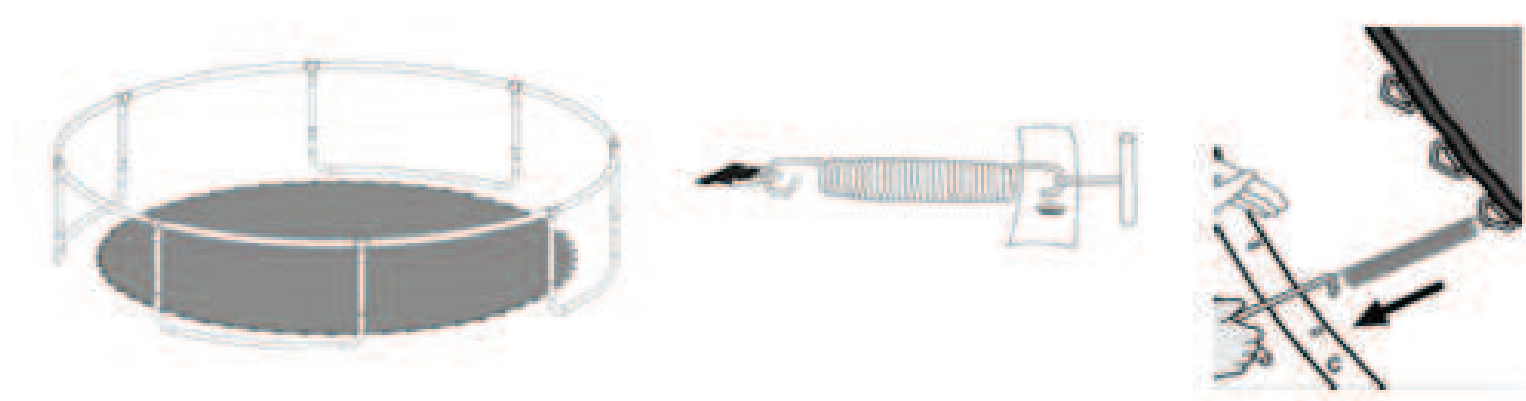
SCHRITT 3:

Für den Aufbau des Trampolins sind zwei Personen erforderlich. Eine Person hebt den kreisförmigen Rahmen an. Die andere Person hebt die W-förmigen Beine so an, dass die Rohre senkrecht zum darüberliegenden Rahmen ausgerichtet sind. Anschließend führt sie die T-Verbinder in die Rohre der W-förmigen Beine ein. Achten Sie darauf, dass die Verriegelungslöcher fluchten.



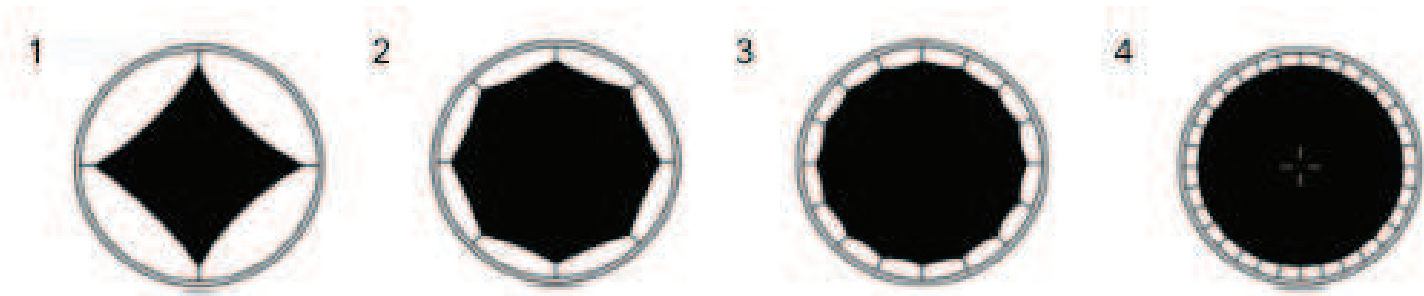
SCHRITT 4:

Legen Sie das Sprungtuch in den Rahmen. Achten Sie darauf, dass das Logo nach oben zeigt. Achten Sie darauf, dass die Löcher im Rahmen nach innen zeigen. Stecken Sie ein Ende der Feder in den Dreiecksring des Sprungtuchs (siehe Abbildung) und ziehen Sie das andere Ende mit dem Federwerkzeug heraus und stecken Sie es in die Rahmenöffnung..



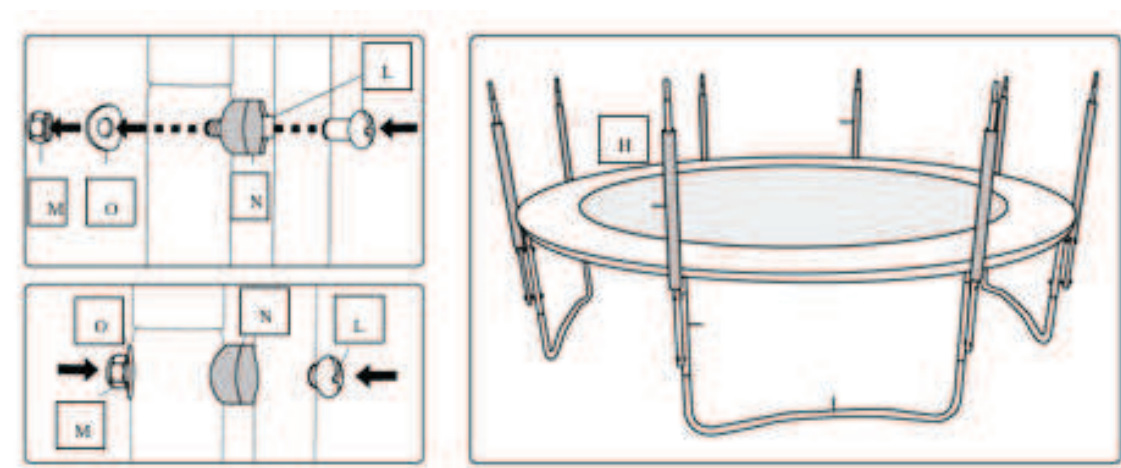
SCHRITT 5:

Beginnen Sie mit der Montage der Federn in X-Form. Die Spannung muss gleichmäßig verteilt sein, damit das Netz korrekt montiert werden kann. Klopfen Sie leicht gegen die Feder, wenn der Haken nicht vollständig im Loch sitzt. Die Federn erzeugen beim Zusammenbau eine hohe Spannung. Achten Sie darauf, sich nicht die Finger einzuklemmen..



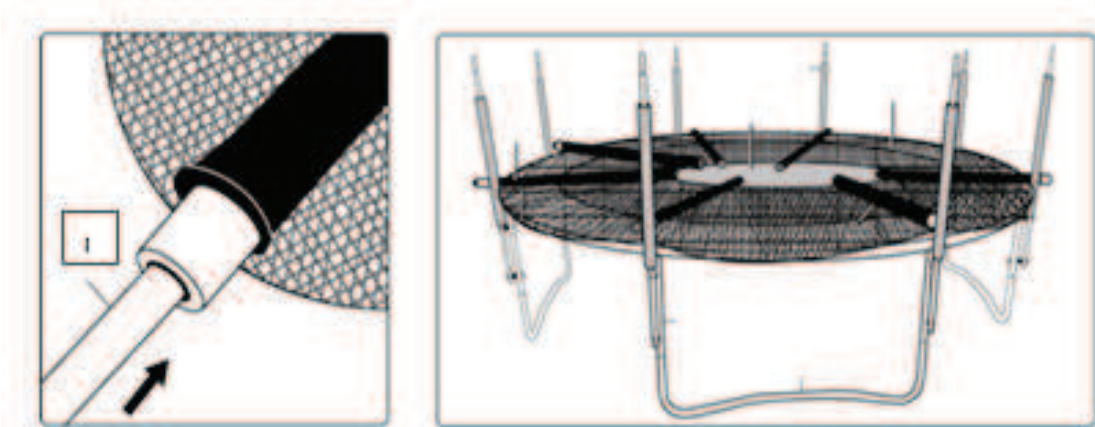
SCHRITT 6:

Befestigen Sie das obere Rohr mit den Teilen „L“, „M“, „N“ und „O“ am vertikalen Bein.!



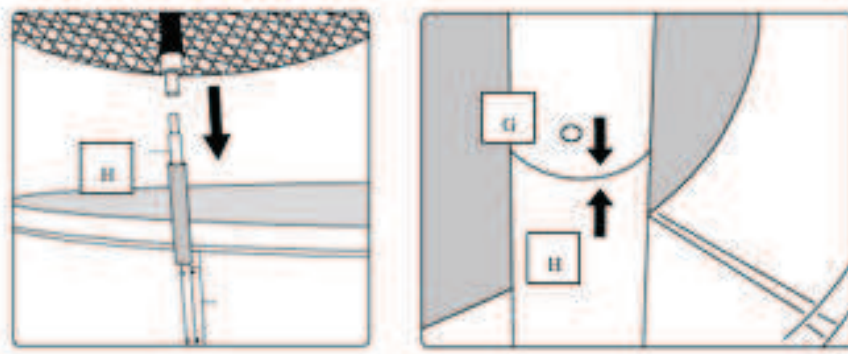
SCHRITT 7:

Breiten Sie das Sicherheitsnetz „I“ auf der Sprungmatte des Trampolins aus. Achten Sie darauf, dass die Taschen für die obere Stange A nach oben zeigen. Richten Sie die Taschen an der oberen Stange aus. Stecken Sie die untere Stange in die Taschen des Sicherheitsnetzes.



SCHRITT 8 :

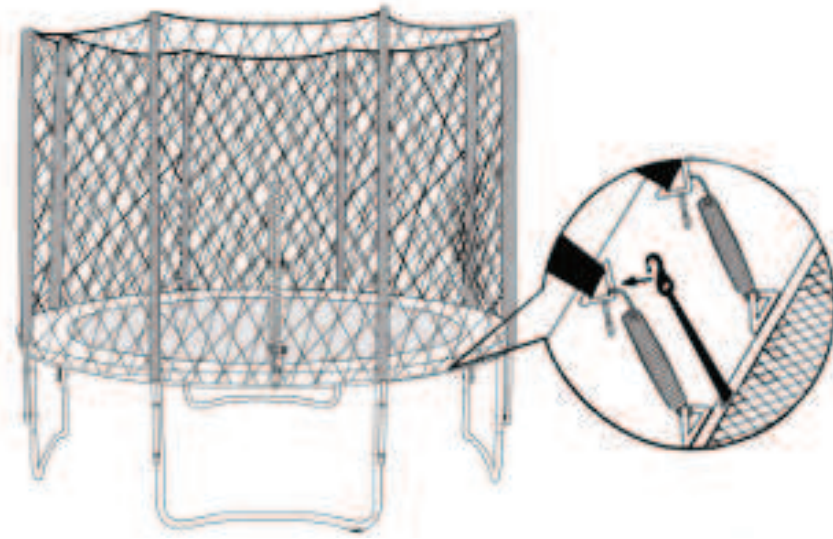
Legen Sie die Teile „H“ auf die Teile „G“. Ziehen Sie das Sicherheitsnetz „I“ vorsichtig und gleichmäßig herunter..



Verbinden Sie die obere Stange (H) mit der unteren Stange (G) und achten Sie darauf, dass der Verriegelungsmechanismus einrastet.

SCHRITT 9:

Befestigen Sie das Sicherheitsnetz an der Rückseite des Trampolins. Haken Sie die elastischen Befestigungsbänder an den inneren Gurten des Sprungtuchs ein. Achten Sie jedoch darauf, dass keine größeren Öffnungen entstehen, durch die jemand herausfallen könnte..



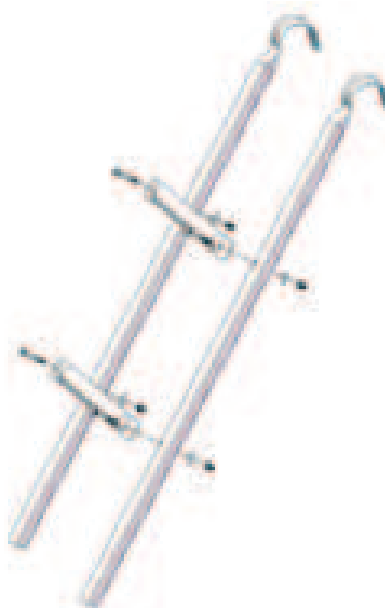
SCHRITT 10:

Den Reißverschluss am Sicherheitsnetz „I“ schließen und die beiden Sicherheitsverschlüsse einhängen.



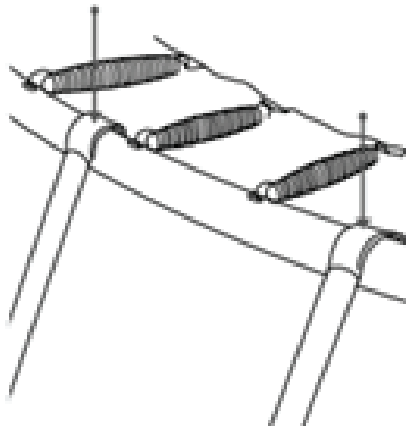
SCHRITT 11:

Richten Sie die beiden Leiterrohre (Q) aus und schieben Sie die Stufen nacheinander nach oben (R). Befestigen Sie sie mit den Schrauben (S) und den Leitermuttern (T und U).).



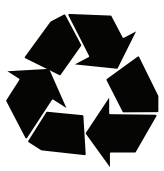
SCHRITT 12:

Befestigen Sie die Trittleiter am Metallrahmen (C) des Trampolins UNTER der Rahmenabdeckung (A). Die Installation ist abgeschlossen und Sie können Ihr neues Trampolin genießen.

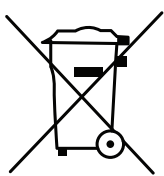


Garantie und Rechtliches:

Entsorgung und Recycling



- Das Verpackungsmaterial ist recycelbar. Bitte entsorgen Sie es auf umweltfreundliche Weise und bringen Sie es zu einem Recycling-Center.



- Dieses Produkt wurde aus hochwertigen Materialien und Teilen hergestellt, die recycelt und wiederverwendet werden können. Bitte geben Sie dieses Gerät gemäß der WEEE-Richtlinie (2012/19/EU) bei einer Sammelstelle für elektrische und elektronische

Altgeräte ab. Eine unsachgemäße Entsorgung kann die Umwelt oder die menschliche Gesundheit schädigen. Dieses Produkt ist unter der folgenden

WEEE-Registrierungsnummer registriert: WEEE-Reg.-No. DE 45300914

Warranty:

Wir gewähren 1 Jahr Garantie auf unsere Produkte. Der Kunde muss einen Kaufnachweis vorlegen können und die Garantie muss innerhalb eines Zeitraums von 1 Jahr ab dem Kaufdatum geltend gemacht werden. Bitte beachten Sie, dass die Garantie nicht gilt:

- Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder nicht autorisierte Reparaturen entstanden sind
- Verschleiß von Teilen, die durch normalen Gebrauch abgedeckt sind
- Defekte, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren
- Mängel, die durch unvorsichtige oder fehlerhafte Handhabung durch den Kunden verursacht wurden
- Schäden, die durch Dritte verursacht wurden
- Kauf des Produkts über nicht autorisierte oder inoffizielle Vertriebskanäle

Haftungsausschluss:

Änderungen vorbehalten; die Spezifikationen können ohne Vorankündigung geändert werden.

Merci d'avoir choisi PLAYON ! Veuillez lire et suivre attentivement les consignes de sécurité pour une utilisation sûre et appropriée du produit.

Règles de sécurité:

Avertissement: Le matériel d'emballage peut présenter un risque d'étouffement. Tenir hors de portée des enfants. Avant toute utilisation, lisez attentivement toutes les instructions. Une utilisation incorrecte peut entraîner des blessures, des dommages ou des dysfonctionnements. Le fabricant n'est pas responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte ou négligente.

Général:

- Convient uniquement à un usage domestique non professionnel en intérieur (sauf indication contraire).
- N'utiliser que conformément au manuel et à l'usage prévu.
- Ne pas utiliser en cas d'endommagement ou de livraison incomplète ; contacter le fournisseur.
- N'utilisez pas d'accessoires qui ne sont pas explicitement approuvés.
- Ne pas exposer à la chaleur, à l'humidité, au soleil ou à la poussière.
- Ne pas utiliser avec des substances ou des vapeurs inflammables.
- Ne pas ouvrir ou déplacer pendant l'utilisation.
- Veillez à ce que les bouches d'aération soient dégagées.
- Attention : une utilisation incorrecte peut entraîner des chocs, des incendies ou des blessures. Une utilisation incorrecte peut entraîner des chocs, des incendies ou des blessures.
- Ne pas se tenir debout, grimper ou sauter sur le produit si celui-ci n'est pas prévu à cet effet.

Utilisateurs:

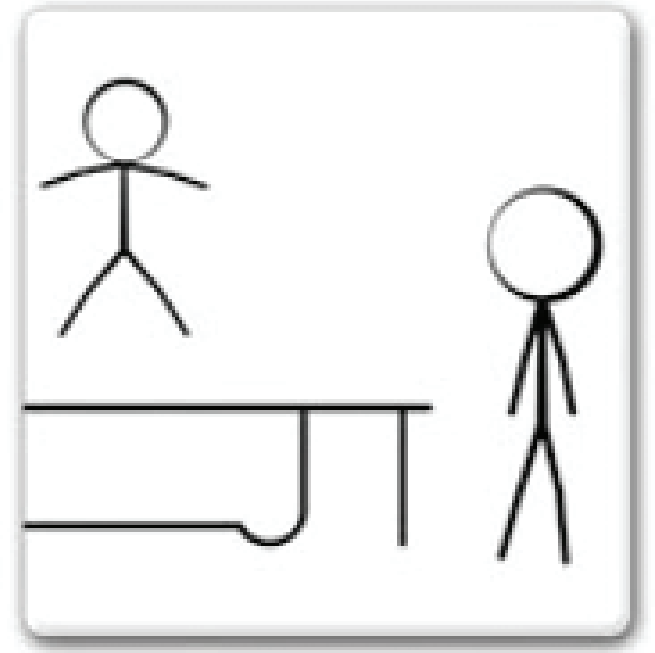
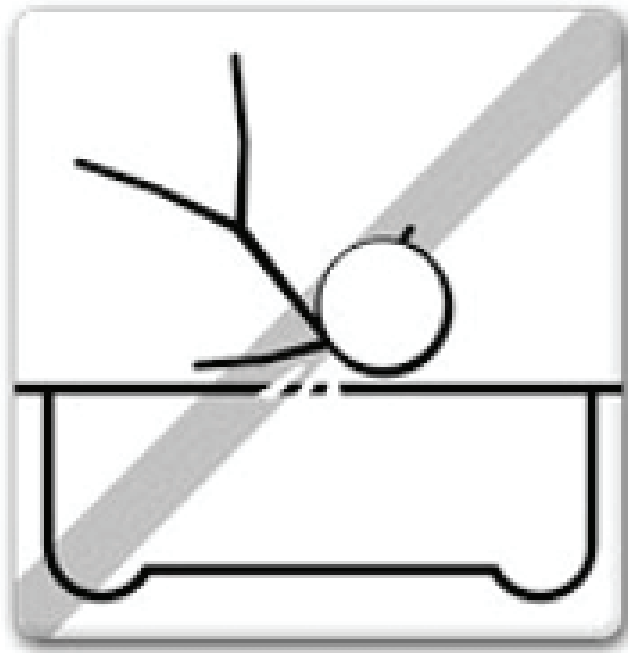
- Ne laissez pas les enfants utiliser, faire fonctionner ou nettoyer l'appareil.
- Surveillez les enfants lorsqu'ils se trouvent à proximité de l'appareil.
- Tenir hors de portée des enfants - en particulier à proximité de pièces chaudes, tranchantes ou mobiles.
- Ne doit pas être utilisé par des personnes dont les capacités sont limitées sans supervision ou instruction.
- Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance lorsqu'il est utilisé.
- Tenir les matériaux d'emballage et les cordons hors de portée des enfants et des bébés en raison des risques d'étouffement et de traction.
- Évitez tout risque de chute en plaçant le produit sur une surface plane et stable.

Utilisation:

- Lisez entièrement le manuel avant la première utilisation.
- Ne jamais laisser l'appareil sans surveillance pendant l'utilisation ou la nuit.
- A n'utiliser qu'à l'intérieur (sauf indication contraire).
- Ne pas utiliser si des pièces manquent ou sont desserrées.
- Ne pas utiliser dans les salles de bains ou à proximité de l'eau, sauf autorisation.
- Ne réparez pas le produit vous-même

SÉCURITÉ GÉNÉRALE:

- INSTRUCTIONS
- AVANT DE COMMENCER À UTILISER VOTRE GRAND TRAMPOLINE : Veuillez lire attentivement et comprendre toutes les informations fournies dans ce manuel. Comme pour tous les sports et activités physiques, il existe un risque de blessure. Pour garantir votre plaisir futur et prévenir les blessures, veillez à suivre les règles et conseils de sécurité appropriés.
- Consultez toujours un médecin avant toute activité physique.
 - Vérifiez toujours votre grand trampoline avant utilisation, en portant une attention particulière à la fixation des boulons, du tapis de saut et des coussins. Ne l'utilisez pas si des pièces sont manquantes ou présentent des signes d'usure.
 - Utilisez toujours le filet de sécurité fourni lorsque vous utilisez le trampoline.
 - Assurez-vous que le trampoline est utilisé par une seule personne à la fois.
 - Assurez-vous que le trampoline est utilisé par une personne, quel que soit son niveau, sous surveillance.
 - Arrêtez immédiatement l'exercice en cas de malaise ou de douleurs articulaires et musculaires. Les vertiges sont un signe de fatigue ; arrêtez de sauter et allongez-vous par terre en cas de vertige.
 - Lorsque vous utilisez ce trampoline, veillez à porter des vêtements appropriés, de préférence des vêtements de sport et des chaussettes. Ne portez jamais de chaussures sur le tapis..
 - Veuillez noter que le trampoline est équipé de ressorts et permet à l'utilisateur de sauter à une hauteur supérieure à celle du sol. Veuillez donc en tenir compte et vous assurer d'abord que vous êtes à l'aise pour sauter à faible hauteur.
 - Ce manuel contient des instructions d'assemblage, d'entretien et de maintenance du produit, des conseils de sécurité, des avertissements et des techniques de saut appropriées pour votre trampoline, afin d'assurer votre sécurité et de prolonger sa durée de vie. Tous les utilisateurs et superviseurs doivent donc se familiariser avec ces instructions. Toute personne choisissant d'utiliser le trampoline doit être consciente de ses propres limites quant à ses compétences sur ce trampoline.
 - Le filet de sécurité est là pour empêcher l'utilisateur de tomber du trampoline et ne doit pas être utilisé inutilement.
 - Le trampoline doit être monté sur du gazon ou un tapis de sécurité homologué BSI..



INFORMATIONS SUR LE :

• UTILISATION DU TRAMPOLINE

Dans un premier temps, familiarisez-vous avec votre trampoline et comprenez l'élasticité de chaque rebond. L'accent doit alors être mis sur la position du corps et la technique, jusqu'à ce que chaque exercice soit réalisé avec aisance et contrôle..



- AVANT DE TENTER DE SAUTER TROP HAUT, il est important d'apprendre la technique d'arrêt, car cela permettra d'éviter les blessures si vous sentez que vous sautez hors de contrôle.
- À l'atterrissage, les genoux doivent être fléchis afin de s'arrêter et d'absorber le ressort du tapis. La position est illustrée sur l'image de gauche. Les bras sont tendus pour améliorer l'équilibre.
- Cette technique est utilisée lorsque l'utilisateur souhaite s'arrêter de rebondir sur le trampoline en raison de fatigue, d'une perte de contrôle, etc.



SAUTS PÉRIPHÉRIQUES (FLIPS) : N'EFFECTUEZ AUCUN SAUT PÉRIP-HÉ RIQUE, QUEL QU'IL SOIT (EN AVANT OU EN ARRIÈRE) SUR CE TRAMPOLINE. Si vous faites une erreur en essayant de faire un saut périlleux, vous risquez d'atterrir sur la tête ou le cou. Cela augmenterait les risques de fracture du cou ou du dos, pouvant entraîner la mort ou la paralysie.



OBJETS ÉTRANGERS: N'utilisez PAS le trampoline s'il y a des animaux domestiques, d'autres personnes ou des objets sous le trampoline. Cela augmenterait les risques de blessures. NE tenez PAS d'objets étrangers dans vos mains et NE placez aucun objet sur le trampoline pendant son utilisation. NE placez PAS le trampoline sous des objets suspendus tels que des branches d'arbre, des câbles, etc., car cela augmenterait les risques de blessures.



MAUVAIS ENTRETIEN DU TRAMPOLINE : Un trampoline en mauvais état augmente le risque de blessure. Veuillez inspecter le trampoline avant chaque utilisation pour vérifier l'absence de tubes en acier pliés, de toile déchirée, de ressorts desserrés ou cassés et pour en vérifier la stabilité générale.



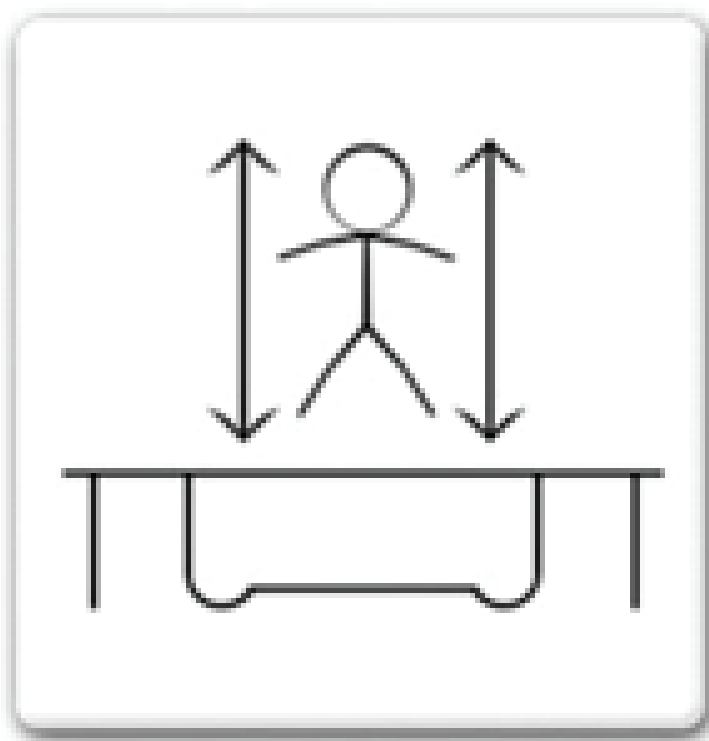
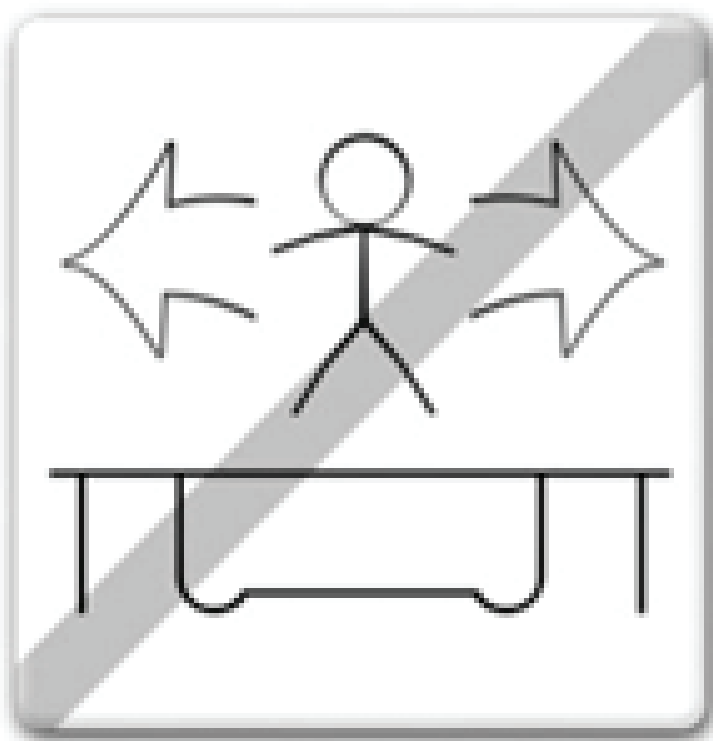
CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES : Veuillez tenir compte des conditions météorologiques lors de l'utilisation du trampoline. Si le tapis est mouillé, l'utilisateur risque de glisser et de se blesser. En cas de vent fort, l'utilisateur risque de perdre le contrôle de son trampoline.



RESTRICTION D'ACCÈS: Lorsque le trampoline n'est pas utilisé, rangez toujours l'échelle d'accès dans un endroit sûr afin que les enfants sans surveillance ne puissent pas jouer sur le trampoline.

CONSEILS POUR RÉDUIRE LE :

- RISQUE D'ACCIDENT



Afin de réduire les risques d'accident, l'UTILISATEUR DE TRAMPOLINE doit :

- Toujours maîtriser ses sauts et sa position corporelle.
- Ne pas tenter d'exécuter des mouvements dépassant ses propres compétences.
- Lire et comprendre le saut en s'élançant et en atterrissant au milieu du trampoline.
- Toujours contrôler son saut en s'élançant et en atterrissant au milieu du trampoline.
- Toujours sauter verticalement et éviter de rebondir vers les ressorts.
- Toujours consulter un moniteur de trampoline professionnel certifié avant toute tentative autre que les techniques de base.

Afin de réduire les risques d'accident, le SUPERVISEUR doit :

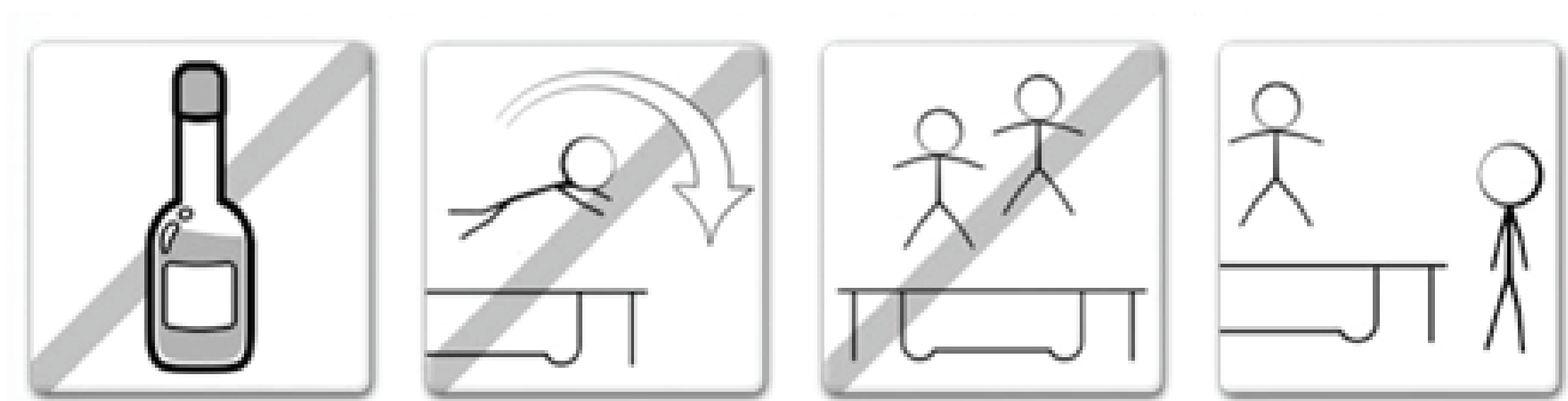
- Comprendre et appliquer pleinement toutes les règles et consignes de sécurité.
- Conseiller l'utilisateur du trampoline et lui expliquer ce qu'il convient de faire et ce qu'il ne faut pas faire afin d'assurer sa sécurité.
- Connaître et informer l'utilisateur du trampoline de tous les avertissements de sécurité.

IMPORTANT : Si le trampoline ne peut pas être surveillé, il doit être sécurisé et empêcher toute personne de l'utiliser jusqu'à ce qu'une surveillance soit disponible..

TRAMPOLINE:

• CONSIGNES DE SÉCURITÉ

CONSIGNES DE SÉCURITÉ À PRENDRE LORS DE L'UTILISATION DU TRAMPOLINE



- N'utilisez pas le trampoline si vous avez consommé de l'alcool ou des stupéfiants.
- Montez et descendez du trampoline de manière contrôlée et prudente. Ne sautez jamais sur ou hors du trampoline et ne l'utilisez jamais pour rebondir sur ou dans un autre objet.
- Apprenez toujours les rebonds de base et maîtrisez chaque type de rebond avant d'essayer des rebonds plus difficiles. Consultez la section « Techniques de base » pour apprendre les bases.
- Pour arrêter un rebond, fléchissez les genoux à la réception.
- Gardez toujours le contrôle lorsque vous rebondissez sur le trampoline. Un saut contrôlé consiste à atterrir au même endroit que celui du départ. Si vous sentez que vous perdez le contrôle, arrêtez immédiatement de rebondir.
- Ne sautez pas ou ne rebondissez pas trop haut pendant de longues périodes. Gardez les yeux fixés sur le tapis pour garder le contrôle. Sinon, vous risquez de perdre l'équilibre.
- Ne jamais avoir plus d'une personne sur le trampoline à la fois.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE LORS DE LA SURVEILLANCE DU TRAMPOLINE

IMPORTANT : Familiarisez-vous avec les sauts de base et les règles de sécurité. Pour prévenir et réduire les risques de blessures, assurez-vous que toutes les règles de sécurité sont appliquées et que les nouveaux utilisateurs maîtrisent les rebonds de base avant d’essayer des techniques plus avancées.

- TOUS LES UTILISATEURS doivent être supervisés, quel que soit leur niveau ou leur âge.
- N’utilisez jamais le trampoline s’il est mouillé, endommagé, sale ou usé. Le trampoline doit être inspecté avant utilisation.
- Éloignez toujours du trampoline tout objet susceptible de gêner son utilisation. Soyez attentif à ce qui se trouve au-dessus, en dessous et autour du trampoline.

Pour éviter toute utilisation non surveillée et non autorisée, le trampoline doit être sécurisé en permanence.

ACCIDENT

• **CLASSIFICATION ET IDENTIFICATION**



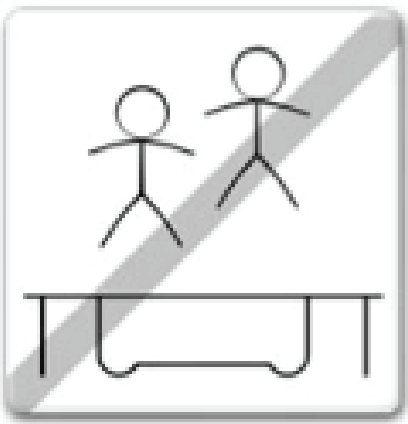
MONTAGE ET DESCENTE :

Soyez très prudent lorsque vous montez et descendez du trampoline. NE MONTEZ PAS sur le trampoline en saisissant le coussin de protection, en montant sur les ressorts ou en sautant sur le tapis du trampoline depuis un objet (par exemple, une terrasse, un toit ou une échelle). Ceci est considéré comme très dangereux. NE DESCENDEZ PAS en sautant du trampoline et en atterrissant au sol. Si de jeunes enfants jouent sur le trampoline, ils peuvent avoir besoin d'aide pour monter et descendre..



CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES :

Ne consommez pas d'alcool ni de drogues (y compris des médicaments susceptibles d'affecter la coordination) lorsque vous utilisez ce trampoline. Cette pratique est considérée comme extrêmement dangereuse, car ces substances étrangères altèrent votre jugement, votre temps de réaction et votre coordination physique générale.



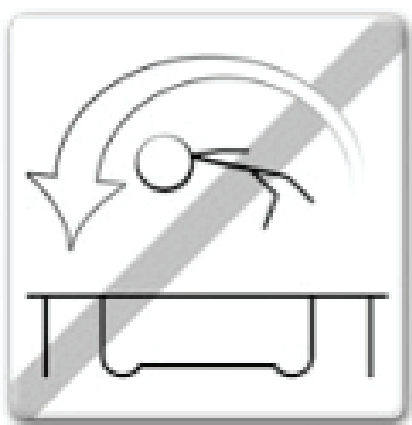
UTILISATEURS MULTIPLES :

Si vous avez plusieurs utilisateurs sur le trampoline (plus d'une personne en même temps), vous augmentez le risque de blessure. Des blessures peuvent survenir si vous sautez du trampoline, perdez le contrôle, entrez en collision avec d'autres sauteurs ou atterrissez sur les ressorts.



STRIKING THE SPRING FRAME:

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



PERTE DE CONTRÔLE :

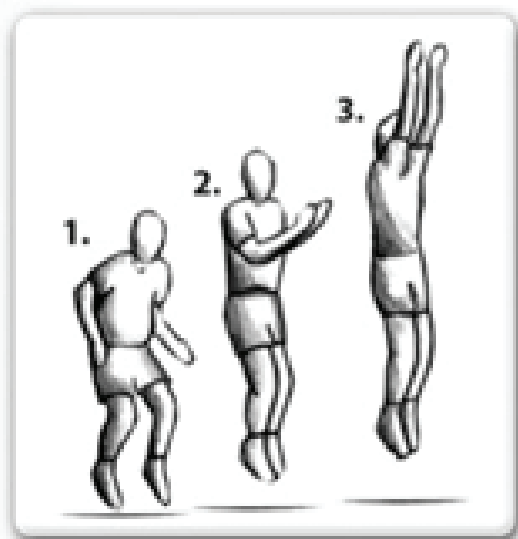
N'essayez pas de manœuvres difficiles avant d'en maîtriser les bases. Si vous ne suivez pas ces consignes, vous augmentez le risque de blessure..

TECHNIQUES DE TRAMPOLINE

• COMPÉTENCES DE BASE

COMPÉTENCE DE BASE 1 :

Le rebond de base



- Commencez en position debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, la tête haute et les yeux rivés sur la toile du trampoline.
- Balancez les bras vers l'avant et au-dessus de la tête dans un mouvement circulaire.
- Joignez les jambes et les pieds en l'air, pointez les orteils.
- Atterrissez sur le tapis, les pieds écartés à la largeur des épaules (comme en position de départ).
- Essayez de passer à l'exercice suivant une fois que vous serez à l'aise et maîtrisé.

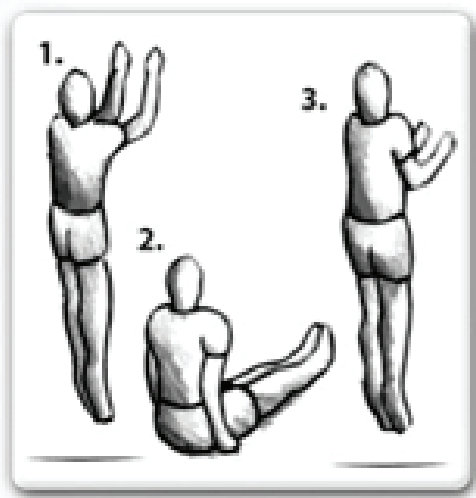
- Commencez par un rebond de base bas (comme détaillé dans la COMPÉTENCE DE BASE 1).
- Réceptionnez-vous sur les genoux écartés à la largeur des épaules, en gardant le dos droit et une position ferme, en étendant les bras sur les côtés ou devant pour maintenir l'équilibre.
- Revenez à la position de rebond de base en utilisant l'élan du rebond et en balançant les bras au-dessus de la tête.
- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.

COMPÉTENCE DE BASE 2 :

Le coup de genou



COMPÉTENCE DE BASE 3 :
La chute libre



- Commencez par un rebond de base bas (COMPÉTENCE DE BASE 1) en position normale.
- Atterrissez jambes tendues devant vous, mains de chaque côté des hanches et dos droit, en position forte.
- Utilisez l'élan du rebond, aidé par une poussée des mains, pour revenir en position debout.
- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.

IMPORTANT: Veuillez consulter un moniteur de trampoline qualifié avant de tenter des exercices plus avancés afin de garantir le maintien des niveaux de sécurité les plus élevés possibles.

TECHNIQUES DE TRAMPOLINE

• COMPÉTENCES AVANCÉES

COMPÉTENCE AVANCÉE 1 :
Le rebond de base



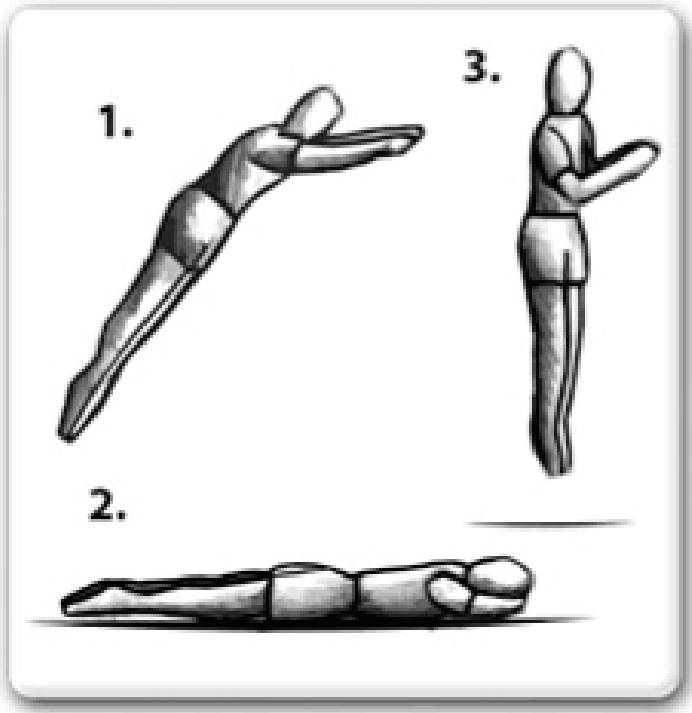
- Commencez par un saut de base bas (BASIC SKILLI) en position normale.
- Réceptionnez simultanément sur les mains et les genoux, en veillant à ce que le dos soit horizontal par rapport au tapis de saut et à ce que les mains et les jambes soient à la largeur des épaules.
- Utilisez l'élan du saut et poussez sur les mains pour revenir en position debout.
- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de sauter un peu plus haut, tout en gardant le contrôle de votre hauteur.
- Passez à l'exercice suivant une fois que vous êtes à l'aise et maîtrisé.

- Réceptionnez sur les mains et les genoux simultanément, assurez-vous que votre dos est horizontal par rapport au tapis et que vos mains et jambes sont écartées de la largeur des épaules.
- Maintenez une position ferme, le dos horizontal par rapport au tapis, tendez les jambes derrière vous et croisez les bras devant vous, face en l'air, prêt à atterrir sur le tapis en position allongée.
- Assurez-vous que tout le corps touche le tapis simultanément à la réception.
- Poussez sur les mains et reprenez la position debout.
- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur. Passez à l'exercice suivant une fois que vous serez à l'aise et maîtrisé.t.

COMPÉTENCE AVANCÉE 2 :
Mains et genoux vers l'avant



COMPÉTENCE AVANCÉE 3 :
La chute avant

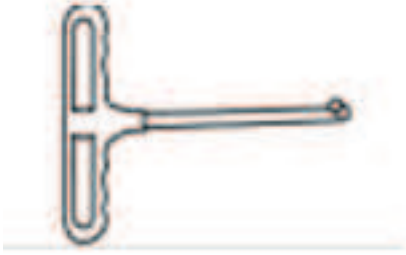


- Commencez par un saut de base bas (COMPÉTENCE DE BASE I) en position normale. Maintenez une position ferme, le dos à l'horizontale par rapport au tapis, tendez les jambes derrière vous et croisez les bras devant votre visage en l'air, prêt à atterrir sur le tapis en position allongée.
- Assurez-vous que tout le corps touche le tapis simultanément.
- Poussez sur les mains et reprenez la position debout.
- Une fois cette hauteur maîtrisée, essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur..

IMPORTANT:Si vous souhaitez progresser et apprendre des techniques plus avancées sur trampoline, veuillez consulter un instructeur qualifié et agréé.

TECHNIQUES DE TRAMPOLINE

No	Photo	Description	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Protection de cadre	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Tapis de saut	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Rail de cadre	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Connecteur de cadre	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Pied de base	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		Pied en W	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Tube supérieur	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Tube inférieur	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

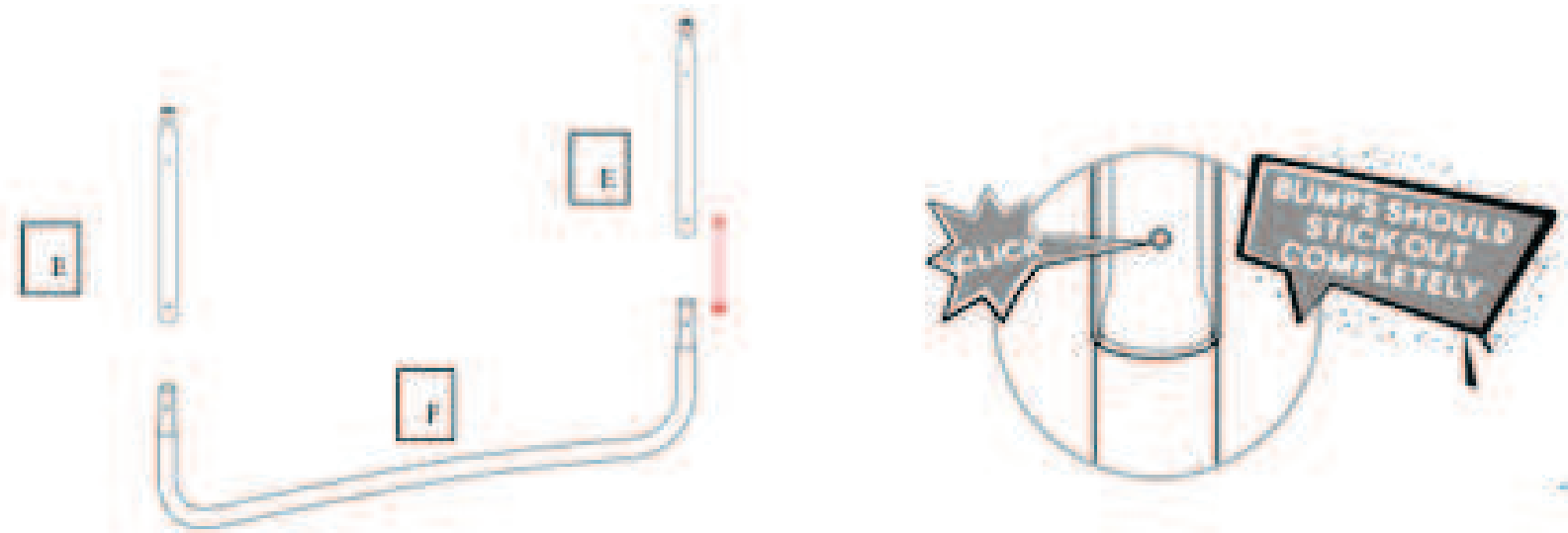
No	Photo	Description	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Filet de protection	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Ressort	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Crochet pour outil à ressort	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Vis	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Écrou	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Coussinet en plastique	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Rondelle	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Clé	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Tube d'échelle	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Marches d'échelle	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Vis d'échelle	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Écrou d'échelle	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Écrou d'échelle	/		4pc	4pc	4pc	4pc

AVERTISSEMENT:LISEZ ET SUIVEZ CES INSTRUCTIONS AVANT D'ASSEMBLER ET D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 1 :

Insérez l'extension de jambe (E) dans les pieds en W (F). Assurez-vous que les bosses sont alignées avec les trous des barres et qu'elles dépassent complètement. Les bosses doivent être orientées vers l'avant et vers l'arrière..



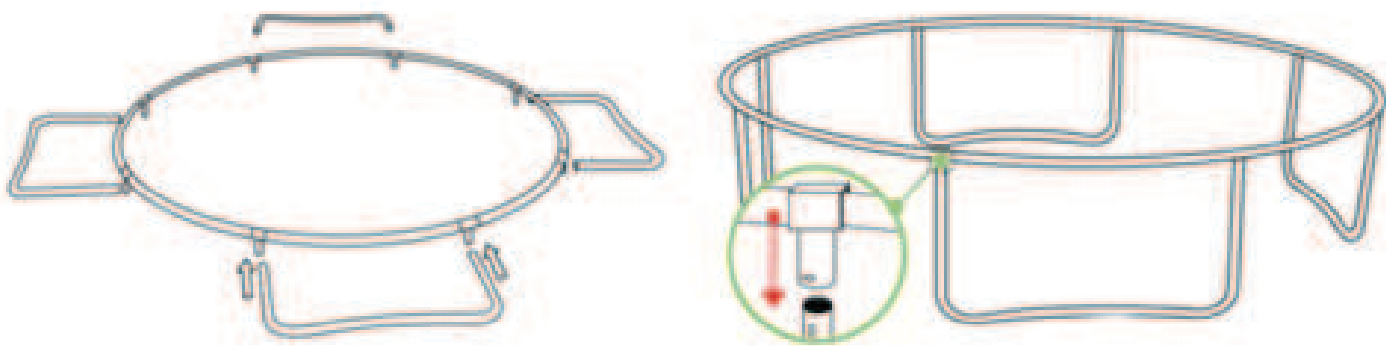
ÉTAPE 2 :

Fixez les rails du cadre (C) aux connecteurs en T (D). Continuez jusqu'à former un grand cercle. Conseil : Demandez l'aide d'une deuxième personne ou utilisez un mur pour exercer une certaine résistance contre le cadre et l'aider à se mettre en place..



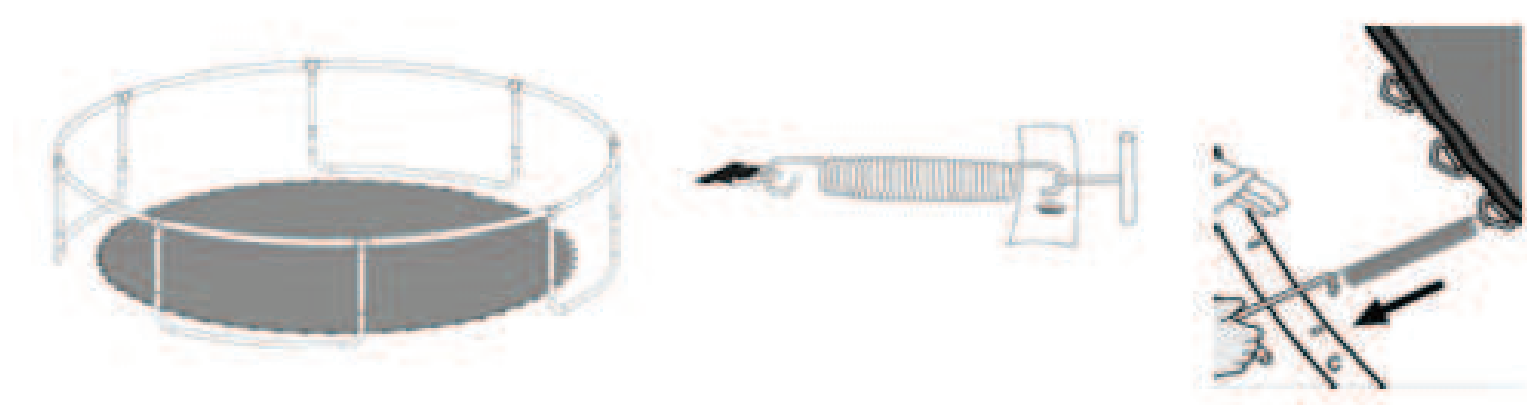
ÉTAPE 3:

À ce stade, deux personnes sont nécessaires pour assembler le trampoline. Une personne soulève le cadre circulaire. L'autre soulève les pieds en W afin que les tubes soient positionnés verticalement, face au cadre, puis insère les connecteurs en T dans les tubes des pieds en W. Assurez-vous que les trous de verrouillage sont alignés..



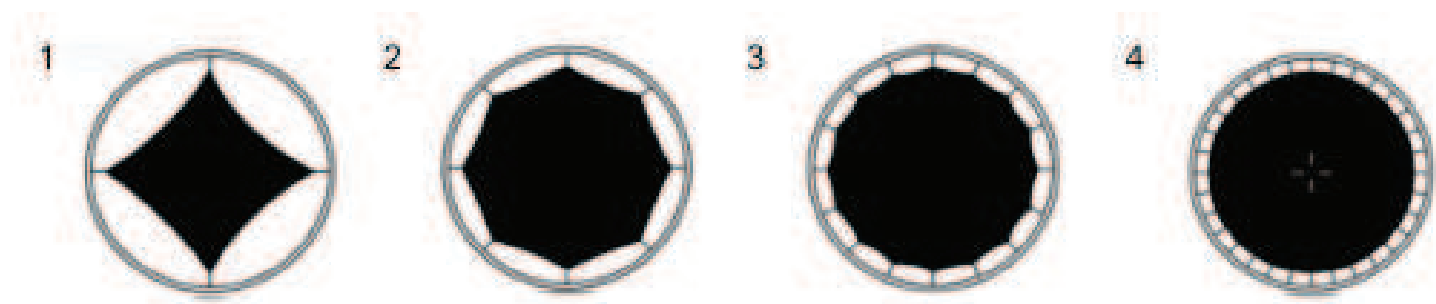
ÉTAPE 4 :

Disposez le tapis de saut à l'intérieur du cadre. Assurez-vous que le logo est orienté vers le haut. Assurez-vous que les trous du cadre sont orientés vers l'intérieur. Insérez une extrémité du ressort dans l'anneau triangulaire du tapis de saut (voir photo) et tirez l'autre extrémité avec l'outil à ressort pour l'insérer dans le trou du cadre.



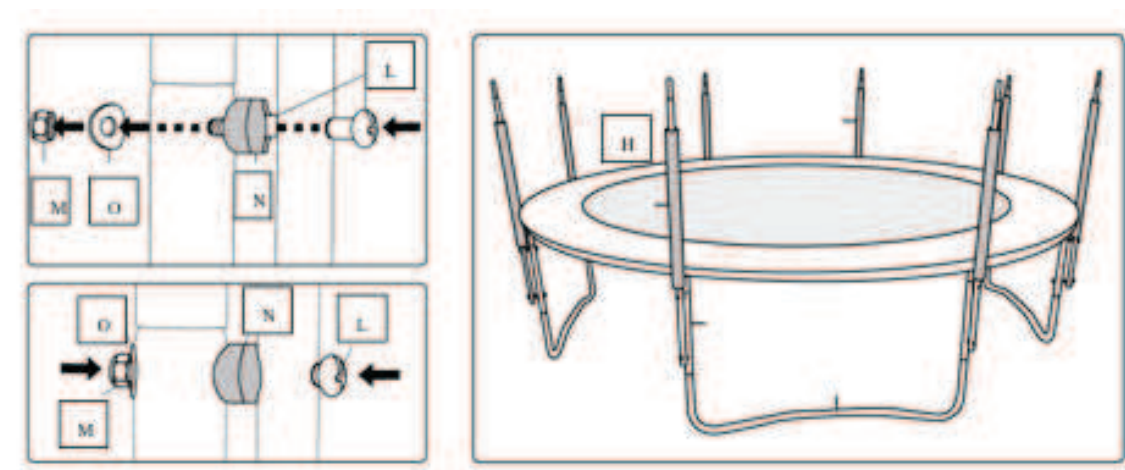
ÉTAPE 5:

Commencez à installer les ressorts en X. La tension doit être répartie uniformément pour que le filet soit correctement installé. Tapez doucement sur le ressort si le crochet n'est pas complètement inséré dans le trou. Les ressorts créent une tension importante lors de l'assemblage. Veillez à ne pas vous pincer les doigts..



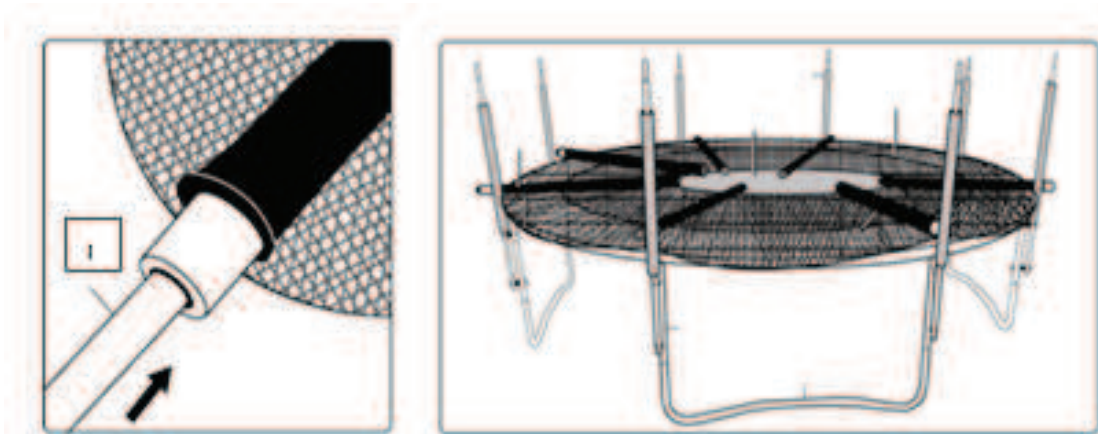
ÉTAPE 6 :

Montez le tube supérieur sur le pied vertical à l'aide des pièces « L », « M », « N » et « O »'.



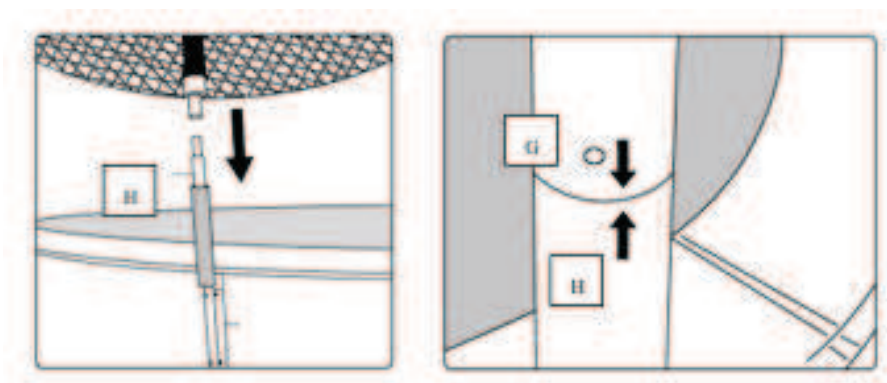
ÉTAPE 7:

Déployez le filet de protection « I » sur la toile de saut du trampoline. Assurez-vous que les poches destinées à maintenir le poteau supérieur A sont orientées vers le haut. Alignez les poches avec le poteau supérieur. Placez le poteau inférieur dans les poches du filet de protection..



ÉTAPE 8 :

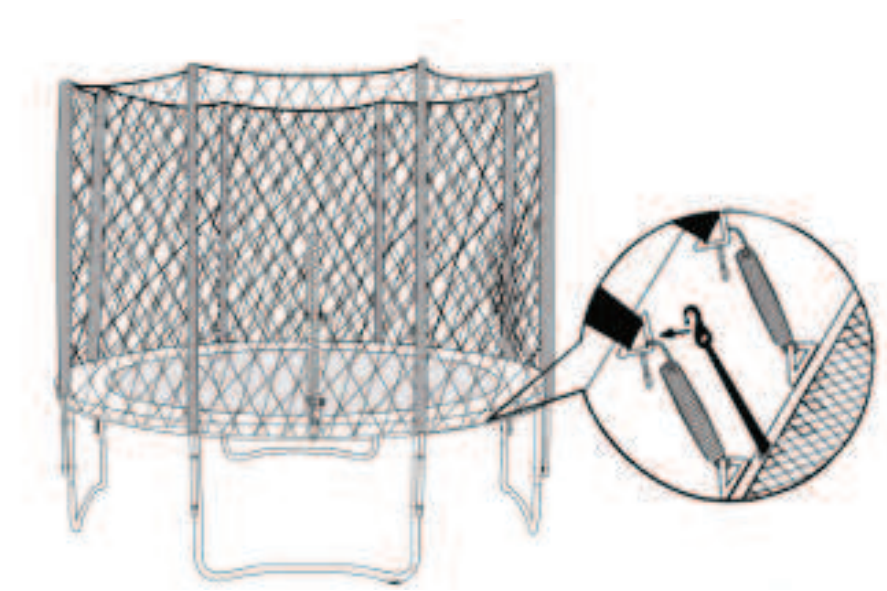
Placez les pièces « H » sur les pièces « G ». Tirez soigneusement et uniformément le filet de sécurité « I » vers le bas."



Connectez le pôle supérieur (H) au pôle inférieur (G) et assurez-vous que le mécanisme de verrouillage s'enclenche.

ÉTAPE 9:

Fixez le filet de sécurité à l'arrière du trampoline. Accrochez les élastiques de fixation aux sangles intérieures du tapis de saut. Veillez toutefois à ce qu'il n'y ait pas d'ouvertures plus grandes, par lesquelles quelqu'un pourrait tomber..



ÉTAPE 10:

Fermez la fermeture éclair du filet de sécurité « I » et accrochez les deux attaches de sécurité.



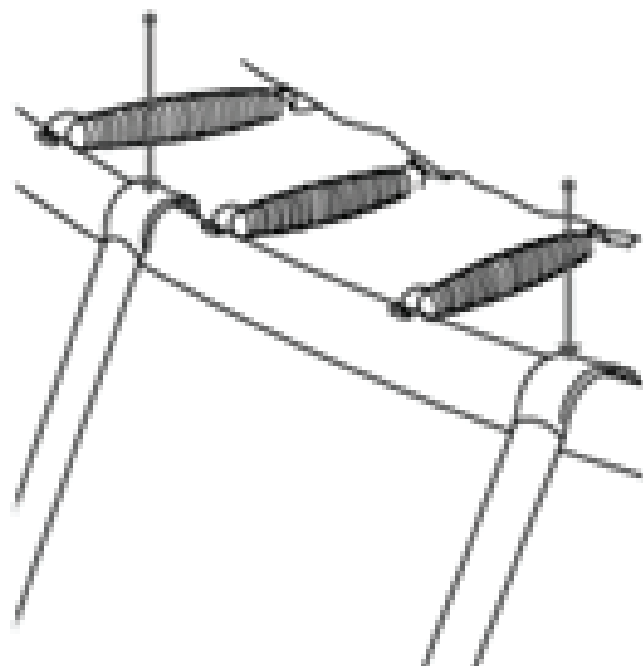
ÉTAPE 11 :

Alignez les deux tubes d'échelle (Q) et faites-les glisser un par un (R) vers le haut des marches. Fixez-les avec les vis (S) et les écrous d'échelle (T et U).).



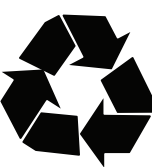
ÉTAPE 12:

Accrochez l'escabeau au cadre métallique (C) du trampoline, SOUS le cache du cadre (A). L'installation est terminée et vous pouvez désormais profiter de votre nouveau trampoline.

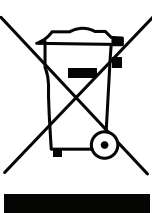


Garantie et mentions légales

Élimination et recyclage



• Le matériau d'emballage est recyclable. Veuillez l'éliminer dans le respect de l'environnement et l'apporter à un centre de recyclage.



• Ce produit est fabriqué à partir de matériaux et de pièces de haute qualité qui peuvent être recyclés et réutilisés. Veuillez remettre cet appareil à un point de collecte des déchets d'équipements électriques et électroniques conformément à la directive DEEE (2012/19/UE). Une mise au rebut inappropriée peut être préjudiciable à l'environnement ou à la santé humaine.

Garantie:

Nous offrons une garantie d'un an sur nos produits. Le client doit être en mesure de présenter une preuve d'achat et la garantie doit être invoquée dans un délai d'un an à compter de la date d'achat. Veuillez noter que la garantie ne s'applique pas:

- Dommages résultant d'une utilisation incorrecte ou de réparations non autorisées
- Usure des pièces couvertes par une utilisation normale
- Défauts connus du client au moment de l'achat
- Défauts causés par une manipulation négligente ou défectueuse de la part du client
- Dommages causés par des tiers
- Achat du produit par l'intermédiaire de canaux de vente non autorisés ou non officiels

Clause de non-responsabilité:

Sous réserve de modifications; les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

Bedankt dat u voor PLAYON hebt gekozen! Lees en volg de veiligheidsinstructies zorgvuldig voor een veilig en correct gebruik van het product.

Veiligheidsvoorschriften:

Waarschuwing: Verpakkingsmateriaal kan verstikkingsgevaar opleveren. Buiten bereik van kinderen houden. Lees voor gebruik alle instructies zorgvuldig door. Onjuist gebruik kan leiden tot letsel, schade of storingen. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door onjuist of onzorgvuldig gebruik.

Algemeen:

- Alleen geschikt voor niet-professioneel, huishoudelijk gebruik binnenshuis (tenzij anders aangegeven).
- Gebruik het apparaat uitsluitend volgens de handleiding en voor het beoogde doel.
- Niet gebruiken indien beschadigd of onvolledig geleverd; neem contact op met de leverancier.
- Gebruik geen accessoires die niet expliciet zijn goedgekeurd.
- Niet blootstellen aan hitte, vocht, zonlicht of stof.
- Niet gebruiken met ontvlambare stoffen of dampen.
- Niet openen of verplaatsen tijdens gebruik.
- Houd de ventilatieopeningen vrij.
- Let op! Onjuist gebruik kan leiden tot schokken, brand of letsel.
- Niet op staan, klimmen of springen als het product daar niet voor bedoeld is.

Gebruikers:

- Laat kinderen het apparaat niet gebruiken, bedienen of reinigen.
- Houd toezicht wanneer kinderen zich in de buurt van het apparaat bevinden.
- Buiten bereik van kinderen houden, met name in de buurt van hete, scherpe of bewegende onderdelen.
- Niet gebruiken door personen met beperkte mogelijkheden zonder toezicht of instructie.
- Laat het apparaat nooit onbeheerd achter tijdens gebruik.
- Houd verpakkingsmateriaal en snoeren buiten bereik van kinderen of baby's vanwege verstikkingsen trekgevaar.
- Voorkom valgevaar door het product op een vlakke en stabiele ondergrond te plaatsen.

Gebruik:

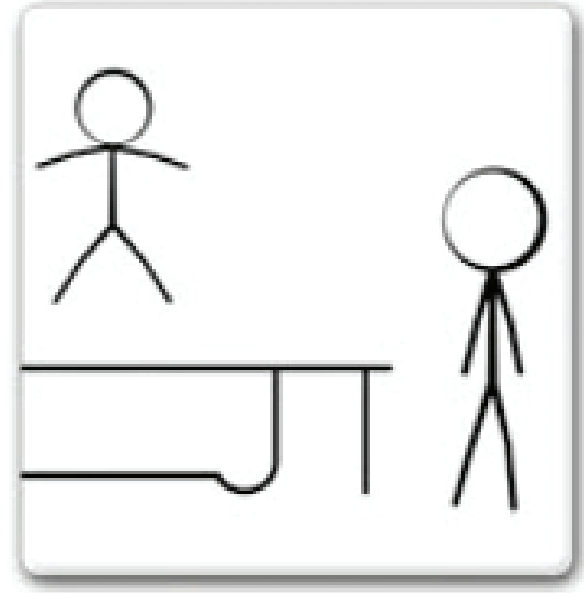
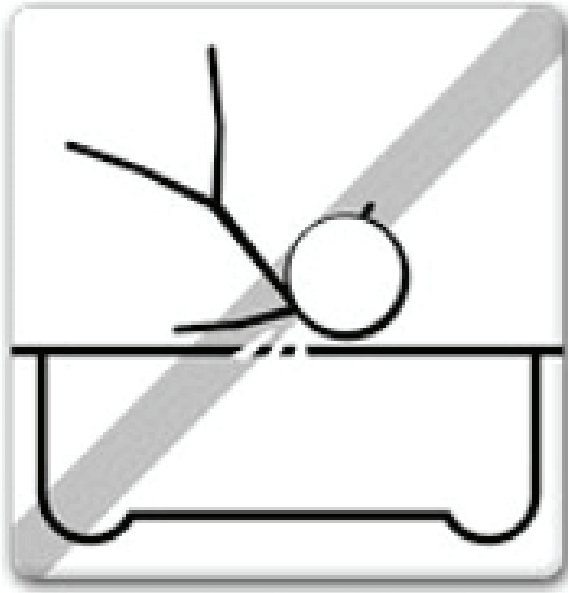
- Lees de handleiding volledig voor eerste gebruik.
- Nooit onbeheerd achterlaten tijdens gebruik of 's nachts.
- Alleen gebruiken binnenshuis (tenzij anders vermeld).
- Niet gebruiken bij ontbrekende of losse onderdelen.
- Niet gebruiken in badkamers of bij water, tenzij toegestaan.
- Repareer het product niet zelf

ALGEMENE VEILIGHEID:

• INSTRUCTIES

VOORDAT U UW GROTE TRAMPOLINE BEGINT TE GEBRUIKEN: Lees en begrijp alle informatie die u in deze handleiding krijgt. Zoals bij alle fysieke sporten en activiteiten bestaat er het risico dat deelnemers blessures oplopen. Om uw toekomstig plezier te garanderen en blessures te voorkomen, dient u de juiste veiligheidsregels en -tips te volgen.

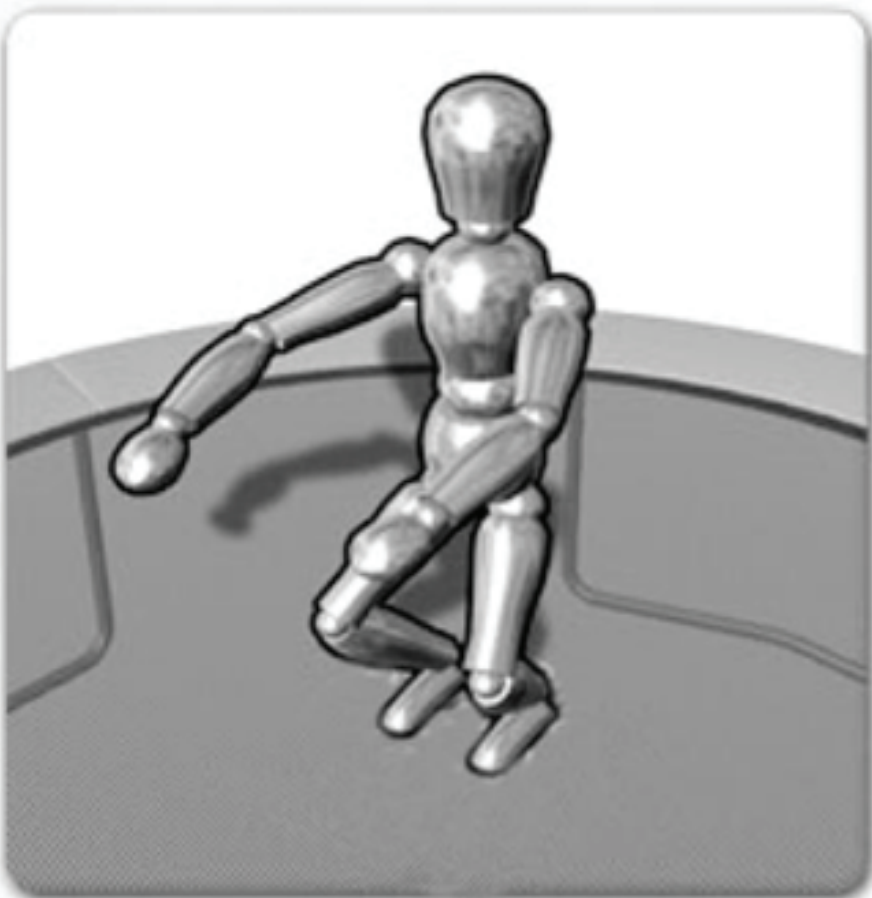
- Raadpleeg altijd een arts voordat u aan een fysieke activiteit begint.
- Controleer uw grote trampoline altijd voor gebruik en let daarbij specifiek op de positie van alle bouten, de springmat en de rand. Gebruik de trampoline niet als er onderdelen ontbreken of versleten lijken.
- Gebruik altijd de meegeleverde veiligheidsomheining bij gebruik van de trampoline.
- Zorg ervoor dat de trampoline altijd door slechts één persoon tegelijk wordt gebruikt.
- Zorg ervoor dat wanneer de trampoline wordt gebruikt door iemand van elk niveau, dit altijd onder toezicht gebeurt.
- Stop onmiddellijk met trainen als u zich onwel voelt of pijn voelt in uw gewrichten en spieren. Duizeligheid is een teken van vermoeidheid en stop met springen en ga op de grond liggen als u zich duizelig voelt.
- Draag bij gebruik van deze trampoline geschikte kleding, bij voorkeur sportkleding en sokken. Draag nooit schoenen op de mat..
- Houd er rekening mee dat de trampoline een springveer heeft en de gebruiker in staat stelt om hogerte springen dan op de grond. Houd hier rekening mee en zorg ervoor dat u zich eerst op uw gemak voelt bij het springen op lage hoogtes.
- Deze handleiding bevat informatie over de juiste montage, verzorging en onderhoud van het product, veiligheidstips, waarschuwingen en de juiste springtechnieken voor uw veiligheid en een langere levensduur van het product. Alle gebruikers en begeleiders dienen zich daarom vertrouwd te maken met deze instructies. Iedereen die ervoor kiest om de trampoline te gebruiken, moet zich bewust zijn van zijn/haar eigen beperkingen met betrekking tot de uitvoering van zijn/haar vaardigheden op deze trampoline.
- De veiligheidsomheining is er om te voorkomen dat de gebruiker van de trampoline valt en er mag niet onnodig in gesprongen worden.
- De trampoline dient te worden gemonteerd op gras of een door de BSI goedgekeurde veiligheidsmat..



INFORMATIE OVER DE:

• GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE

In eerste instantie is het belangrijk dat je aan je trampoline went en begrijpt hoeveel veerkracht elke sprong heeft. De focus ligt hierbij op lichaamshouding en techniek, totdat elke vaardigheid gemakkelijk en gecontroleerd kan worden uitgevoerd.



- **VOORDAT JE PROBEERT TE HOOG TE SPRINGEN**, moet je de techniek om te stoppen leren, omdat dit blessures helpt voorkomen als je het gevoel hebt dat je de controle verliest.
- Wanneer de gebruiker op het bed landt, moeten de knieën gebogen zijn, zodat ze stoppen en de vering in de mat absorberen. Depositie is te zien in de afbeelding links. De armen worden uitgestoken voor een beter evenwicht.
- Deze vaardigheid wordt gebruikt wanneer de trampolinegebruiker wil stoppen met springen vanwege vermoeidheid, verlies van controle, enz..



SALTO'S (FOLLETJES): VOER GEEN SALTO'S (achteruit of vooruit) uit op deze trampoline. Als je een fout maakt bij het maken van een salto, kun je op je hoofd of nek terechtkomen. Dit vergroot de kans op een gebroken nek of rug, wat kan leiden tot de dood of verlamming.



VREEMDE VOORWERPEN: Gebruik de trampoline NIET als er huisdieren andere mensen of voorwerpen onder de trampoline liggen. Dit vergroot de kans op letsel. Houd GEEN vreemde voorwerpen in uw hand en plaats GEEN voorwerpen op de trampoline tijdens het gebruik. Plaats de trampoline NIET onder overhangende voorwerpen zoals boomtakken, draden, enz., aangezien dit de kans op letsel vergroot..



SLECHT ONDERHOUD VAN DE TRAMPOLINE: Een trampoline in slechte staat vergroot het risico op blessures. Controleer de trampoline vóór elk gebruik op verbogen stalen buizen, een gescheurde springmat, losse of gebroken veren en de algehele stabiliteit van de trampoline.



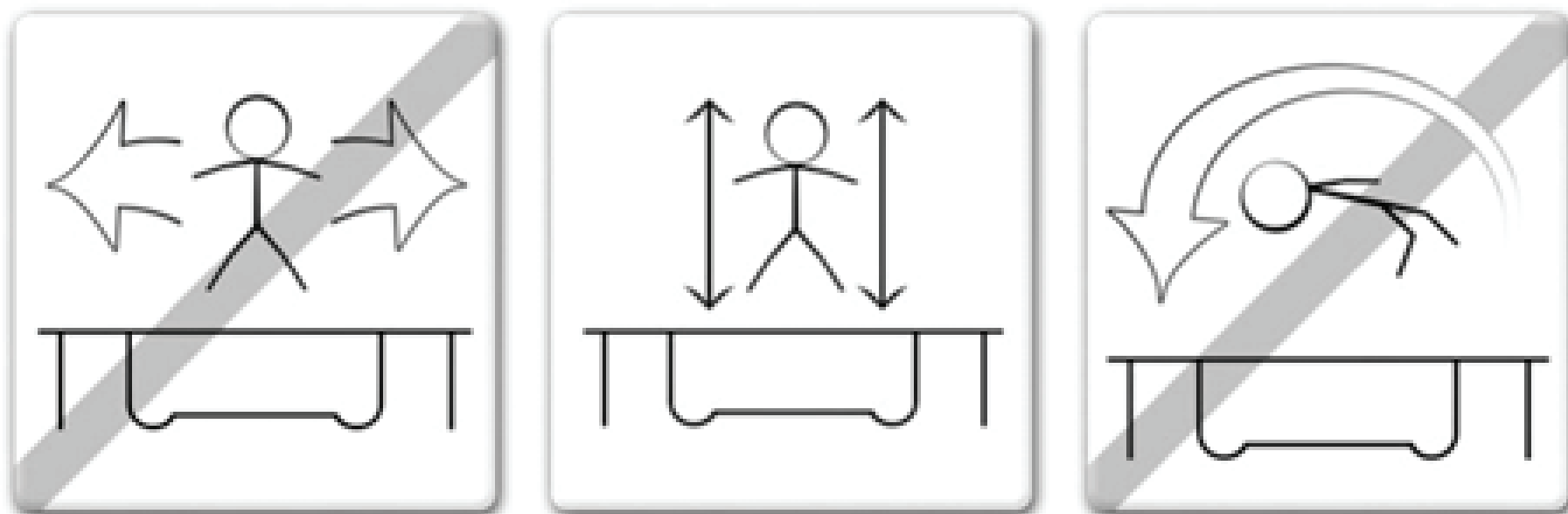
WEERSOMSTANDIGHEDEN: Houd rekening met de weersomstandigheden bij het gebruik van de trampoline. Als de trampolinemat nat is, kan de gebruiker uitglijden en zich verwonden. Bij te veel wind kan de gebruiker de controle verliezen..



BEPERKING VAN DE TOEGANG: Wanneer de trampoline niet in gebruik is, berg de toegangsladder dan altijd op een veilige plaats op, zodat kinderen zonder toezicht niet op de trampoline kunnen spelen.

TIPS OM HET RISICO TE VERMINDEREN:

• RISICO OP ONGEVALLEN



Om het risico op een ongeval te verminderen, dient de "TRAMPOLINEGEBRUIKER":

- Altijd de controle te behouden over zijn/haar sprongen en lichaamshouding.
- Niet te proberen vaardigheden uit te voeren die zijn/haar eigen competentieniveau te boven gaan.
- De sprong te lezen en te begrijpen door af te zetten en te landen in het midden van de trampoline.
- Altijd de sprong te controleren door af te zetten en te landen in het midden van de trampoline.
- Altijd verticaal te springen en niet in welke richting dan ook naar de veren te stuiteren.
- Altijd een professioneel gecertificeerde trampoline-instructeur te raadplegen voordat u iets anders probeert dan de basistechnieken.

Om het risico op een ongeval te verminderen, dient de "BEGELEIDER":

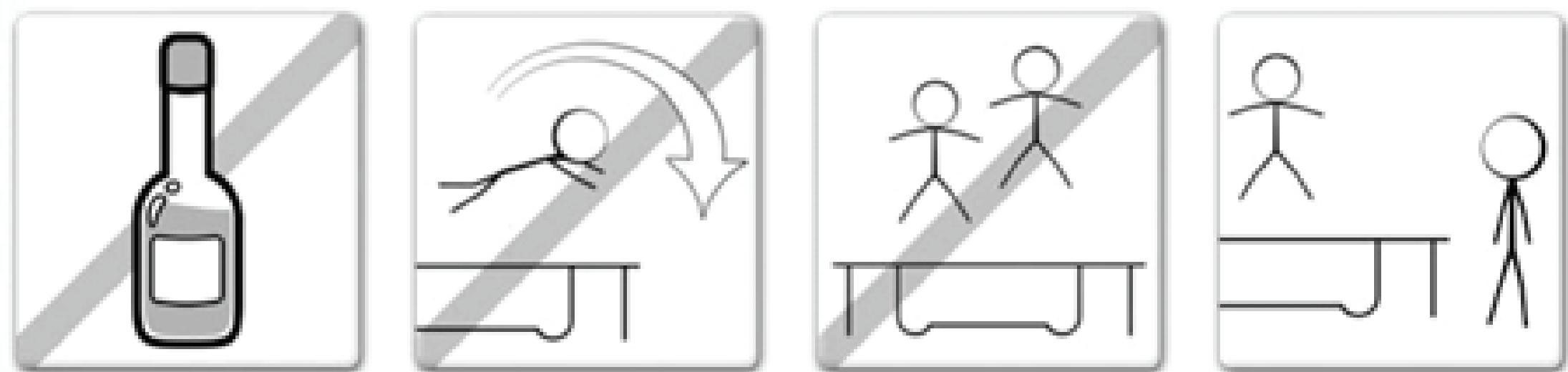
- Alle veiligheidsregels en -richtlijnen volledig te begrijpen en te handhaven.
- De trampolinegebruiker te adviseren en te informeren over wat hij/zij goed en fout doet om de veiligheid van de trampolinegebruiker te waarborgen.
- Op de hoogte te zijn van en de trampolinegebruiker te informeren over alle veiligheidswaarschuwingen.

BELANGRIJK: Als er geen toezicht op de trampoline mogelijk is, moet er een manier zijn om deze te beveiligen en te voorkomen dat iemand het product gebruikt totdat er toezicht is..

TRAMPOLINE:

• VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

ADVIES VOORZORGSMaatregelen BIJ HET GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE



- Gebruik de trampoline niet als u alcohol of verdovende middelen heeft gebruikt.
- U dient gecontroleerd en voorzichtig op en van de trampoline te klimmen. Spring nooit op of van de trampoline en gebruik de trampoline nooit om op of tegen een ander object te springen.
- Leer altijd de basissprong en beheers elk type sprong voordat u moeilijkere sprongen probeert. Bekijk het gedeelte over basisvaardigheden om de basis te leren.
- Om uw sprong te stoppen, buigt u uw knieën wanneer u op uw voeten landt.
- Houd altijd de controle over uw sprong op de trampoline. Een gecontroleerde sprong is wanneer u landt op dezelfde plek als waar u bent afgezet. Als u zich op enig moment onbeheerst voelt, stop dan onmiddellijk met springen.
- Spring of spring niet te lang of te hoog voor meerdere sprongen. Houd uw ogen op de mat gericht om de controle te behouden. Als u dit niet doet, kunt u uw evenwicht verliezen.
- Zorg ervoor dat er nooit meer dan één persoon tegelijk op de trampoline staat..

ADVIES VOORZORGSMATREGELEN TIJDENS HET TOEZICHT HOUDEN OP DE TRAMPOLINE

BELANGRIJK: Maak uzelf vertrouwd met de basissprongen en veiligheidsregels. Om het risico op blessures te voorkomen ente verminderen, moet u ervoor zorgen dat alle veiligheidsregels worden nageleefd en dat nieuwe gebruikers de basissprongen leren voordat ze geavanceerdere technieken uitproberen.

- ALLE GEBRUIKERS moeten onder toezicht staan, ongeacht hun vaardigheidsniveau of leeftijd.
- Gebruik de trampoline nooit als deze nat, beschadigd, vuil of versleten is. De trampoline moet vóór gebruik worden geïnspecteerd.
- Houd alle voorwerpen die het gebruik kunnen hinderen te allen tijde uit de buurt van de trampoline. Wees bewust van wat zich boven, onder en rondom de trampoline bevindt.

Om onbeheerd en ongeoorloofd gebruik te voorkomen, moet de trampoline te allen tijde worden vastgezet..

ONGELUK

• **CLASSIFICATIE & IDENTIFICATIE**



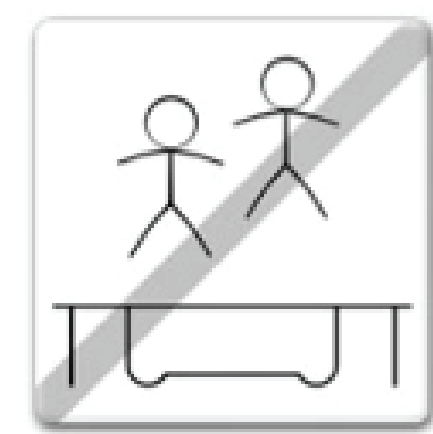
MONTAGE EN DEMONTAGE:

Wees zeer voorzichtig bij het op- en afstappen van de trampoline. Stap NIET op de trampoline door de rand vast te pakken, op de veren te stappen of door van een object (bijv. een terras, dak of ladder) op de trampolinemat te springen. Dit wordt als zeer gevaarlijk beschouwd. Stap NIET af door van de trampoline te springen en op de grond te landen. Als er kleine kinderen op de trampoline spelen, hebben ze mogelijk hulp nodig bij het op- en afstappen.



GEBRUIK VAN ALCOHOL OF DRUGS:

Gebruik GEEN alcohol of drugs (inclusief medicijnen die de coördinatie van de gebruiker kunnen beïnvloeden) tijdens het gebruik van deze trampoline. Dit wordt als zeer gevaarlijk beschouwd, omdat deze vreemde stoffen uw beoordelingsvermogen, reactietijd en algehele fysieke coördinatie beïnvloeden..



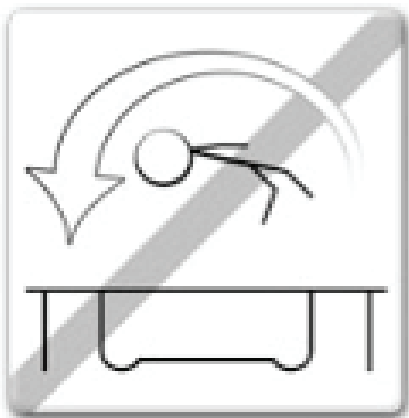
MEERDERE GEBRUIKERS:

Als er meerdere gebruikers (meer dan één persoon tegelijk op de trampoline) zijn, is de kans op blessures groter. Blessures kunnen ontstaan wanneer je van de trampoline springt, de controle verliest, botst met een andere springer(s) of op de veren landt.



HET VEERFRAME SLAAN:

BLIJF tijdens het trampolinespelen in het midden van de trampolinemat. Dit vermindert het risico op blessures bij een landing op het springframe. Houd de randkussens altijd rondom het trampolineframe. Spring of stap NIET rechtstreeks op het randkussen, aangezien dit niet bedoeld is om het gewicht van een persoon te dragen..



VERLIES VAN CONTROLE:

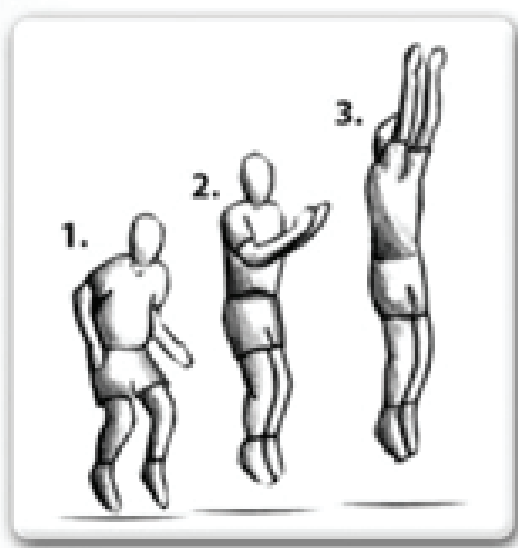
Probeer GEEN moeilijke manoeuvres uit totdat je de basis onder de knie hebt. Als je deze richtlijnen niet volgt, vergroot je het risico dat iemand gewond raakt..

TRAMPOLINE TECHNIEKEN

• BASIC SKILLS

BASISVAARDIGHEID 1:

De basisstuiter



- Begin staand, met je voeten op schouderbreedte uit elkaar, hoofd omhoog en je ogen gericht op de trampolinemat.
- Zwaai je armen in een cirkelvormige beweging naar voren en boven je hoofd.
- Breng je benen en voeten samen in de lucht en wijs met je tenen.
- Land terug op de mat met je voeten op schouderbreedte uit elkaar (hetzelfde als in de startpositie).
- Probeer de volgende oefening eens als je je er comfortabel en bedreven in voelt.

BASISVAARDIGHEID 2:

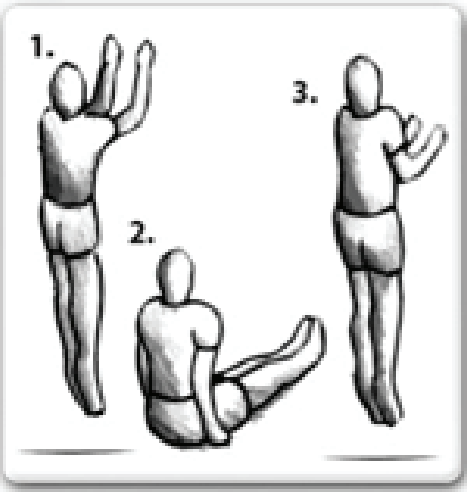
De knieval



- Begin met een lage basissprong (zoals beschreven in BASISVAARDIGHEID 1).
- Land op je knieën op schouderbreedte, houd je rug recht en een sterke lichaamshouding met je armen zijwaarts of voor je uit om je evenwicht te bewaren.
- Veer terug naar de basissprongpositie door je springmomentum te gebruiken en je armen boven je hoofd te zwaaien.
- Als je deze hoogte eenmaal onder de knie hebt, probeer dan eens iets hoger te springen, maar onthoud dat je altijd je hoogte onder controle moet houden.

BASISVAARDIGHEID 3:

De stoel laten vallen



- Begin met een lage basissprong (BASISVAARDIGHEID 1) in de normale
- Land met gestrekte benen voor je, met je handen aan weerszijden van je heupen en een rechte rug in een sterke lichaamshouding.
- Gebruik het sprongmomentum, ondersteund door een afzet vanuit je handen, om terug te keren naar een staande positie.
- Zodra je deze hoogte onder de knie hebt, probeer dan iets hoger te springen, maar vergeet niet om altijd je hoogte onder controle te houden.

BELANGRIJK: Raadpleeg een getrainde trampoline-instructeur voordat u met meer geavanceerde vaardigheden aan de slag gaat.Om ervoor te zorgen dat het hoogst mogelijke veiligheidsniveau wordt gehandhaafd.

TRAMPOLINE TECHNIEKEN

• GEAVANCEERDE VAARDIGHEDEN

**GEAVANCEERDE
VAARDIGHEID 1:
De basisstuiter**



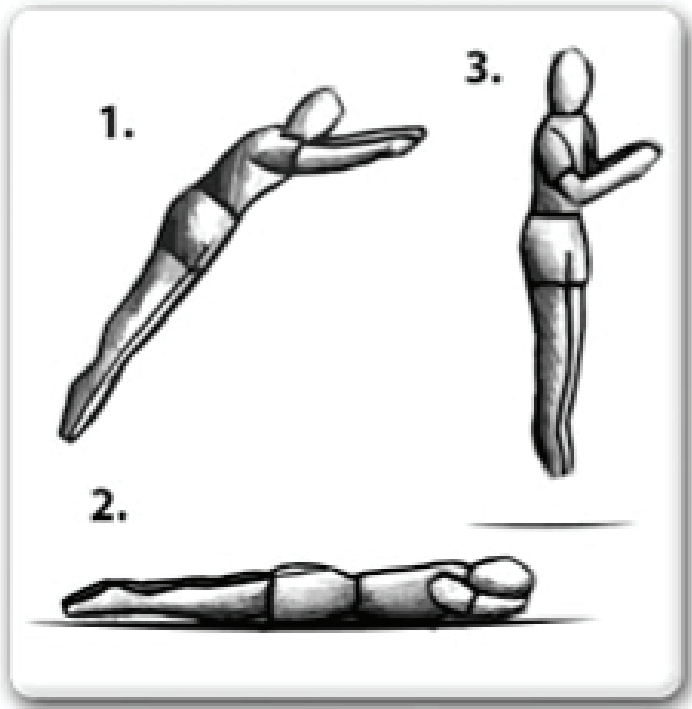
- Begin met een lage basissprong (BASISVAARDIGHEID) in de normale positie.
- Land tegelijkertijd op handen en knieën, zorg ervoor datuw rug horizontaal ten opzichte van de springmat is en uw handen en benen op schouderbreedte staan.
- Gebruik het momentum van de sprong en zet u af met uw handen om de staande positie terug te krijgen.
- Zodra u deze hoogte onder de knie hebt, kunt u proberen iets hoger te springen, maar onthoud dat u altijd uw hoogte onder controle moet houden.
- Ga door naar de volgende vaardigheid zodra u deze comfortabel en bedreven beheerst..

- Land tegelijkertijd op handen en knieën, zorg ervoor dat je rug horizontaal is ten opzichte van de springmat enhanden en benen ook op schouderbreedte uit elkaar staan.
- Houd een sterke lichaamshouding aan met je rug horizontaal ten opzichte van de mat, strek je benen achter je en vouw je armen voor jegezicht in de lucht, klaar om liggend op de mat te landen.
- Zorg ervoor dat je met je hele lichaam tegelijk de mat raakt.
- Zet je af met je handen en keer terug naar de staande positie.
- Als je deze hoogte eenmaal onder de knie hebt, probeer dan iets hoger te springen,maar vergeet niet om altijd je hoogte onder controle te houden. Probeerdoor te gaan naar de volgende vaardigheid zodra je je er comfortabel en bedreven in voelt.

**GEAVANCEERDE
VAARDIGHEID 2:
Handen en knieën naar
een voor-waa rtse drop**



GEAVANCEERDE
VAARDIGHEID 3:
De Front Drop

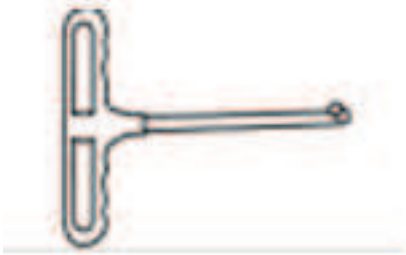
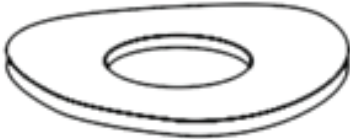


- Begin met een lage basissprong (BASISVAARDIGHEID I) in de normale positie. Houd een sterke lichaamshouding aan met de rug horizontaal op de mat, strek de benen achter je en vouw je armen voor je gezicht in de lucht, klaar om liggend op de mat te landen.
- Zorg ervoor dat je met je hele lichaam tegelijk de mat raakt.
- Zet je af met je handen en keer terug naar de staande positie.
- Zodra je deze hoogte onder de knie hebt, probeer dan iets hoger te springen, maaronthoud dat je altijd je hoogte onder controle moet houden.

BELANGRIJK: Als je verder wilt gaan en meer geavanceerde trampolinetechnieken wilt leren, neem dan contact op met een gekwalificeerde en geregistreerde instructeur..

TRAMPOLINE TECHNIEKEN

No	Foto	Beschrijving	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Framemat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Springmat	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Framerail	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Frameconnector	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Basispoot	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		W-vormige poot	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Bovenste buis	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Onderste buis	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

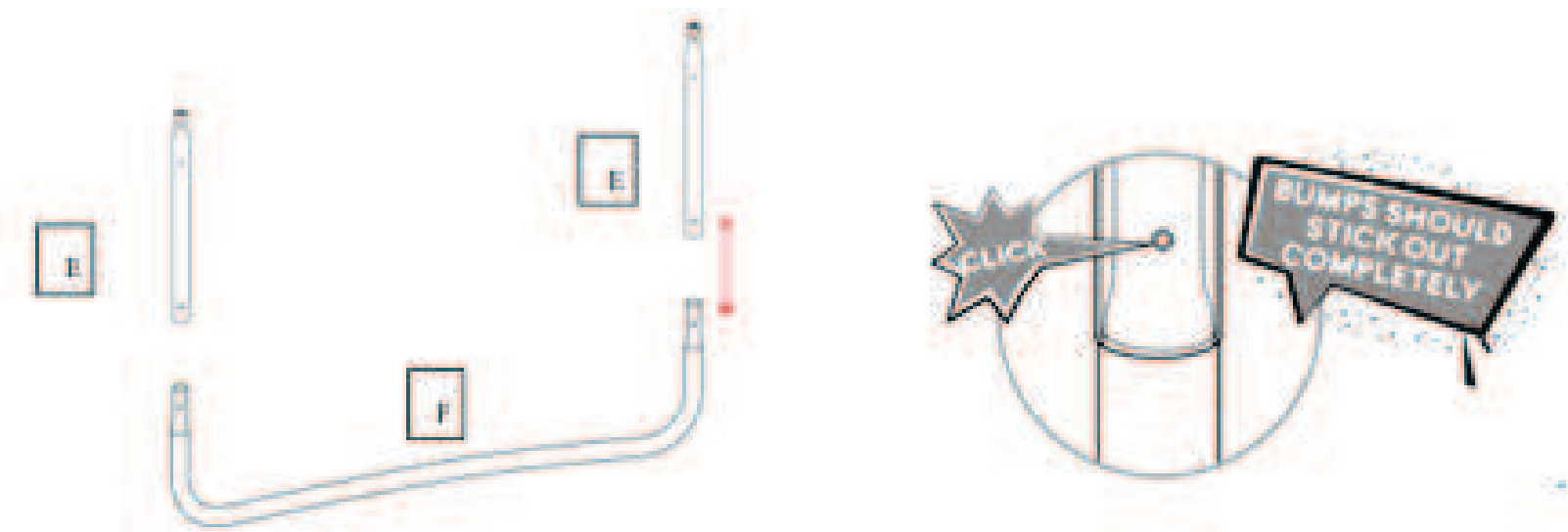
No	Foto	Beschreibung	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Omhuuselniet	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Veer	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Veerhaak	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Schroef	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Moer	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Kunststof pad	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Ring	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Sleutel	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Ladderbuis	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Laddertreden	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Ladderschroef	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Ladderdermoer	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Ladderdermoer	/		4pc	4pc	4pc	4pc

WAARSCHUWING: LEES EN VOLG DEZE INSTRUCTIES VOORDAT U DEZE APPARATUUR MONTEERT EN GEBRUIKT..

MONTAGE-INSTRUCTIES

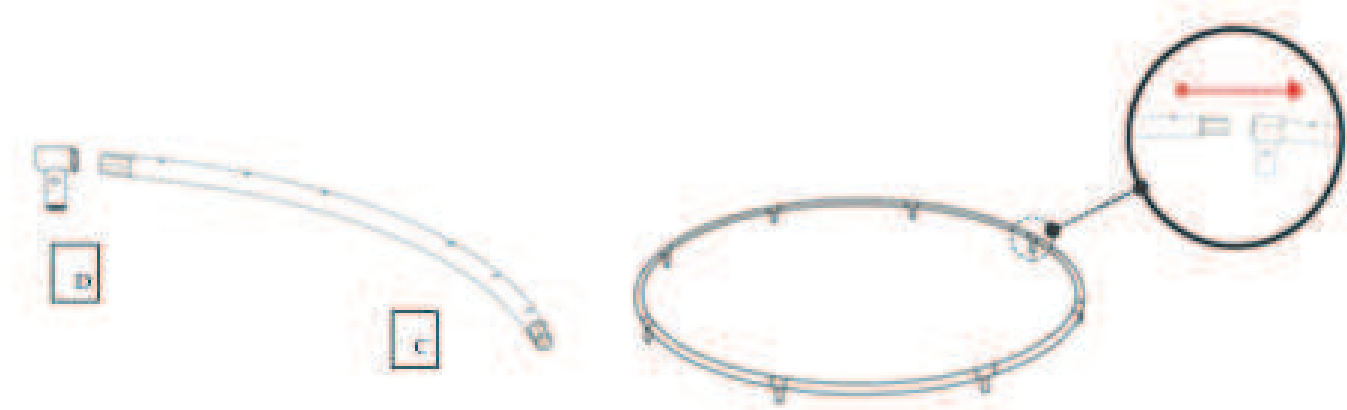
STAP 1:

Steek de beenverlenging (E) in de W-vormige poten (F). Zorg ervoor dat de bulten uitgelijnd zijn met de gaten in de stangen en er volledig doorheen steken. De bulten moeten naar achteren en naar voren wijzen..



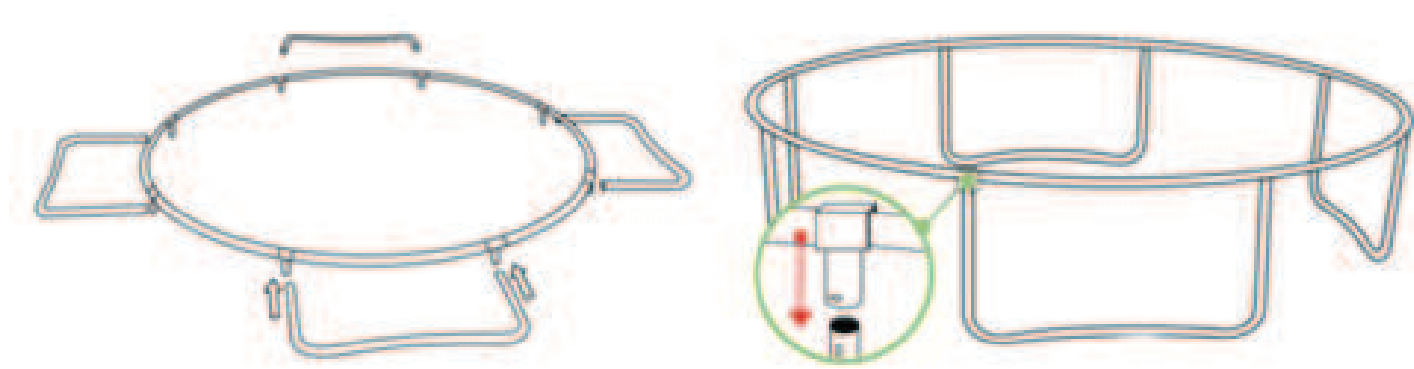
STAP 2:

Bevestig de framerails (C) aan de T-connectoren (D). Ga door tot je een grote cirkel hebt gevormd. Tip: laat eentweede persoon je helpen of gebruik een muur om wat weerstand tegen het frame te creëren zodat hetop zijn plaats kan worden gezet.



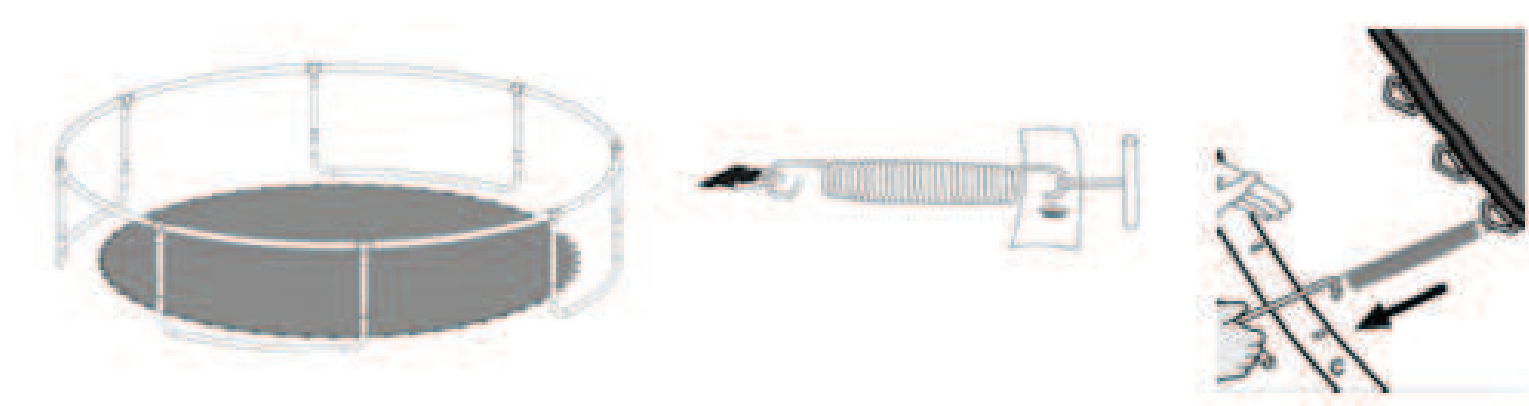
STAP 3:

Er zijn nu twee personen nodig om de trampoline in elkaar te zetten. Eén persoon tilt het cirkelvormige frame op. De andere persoon tilt de W-vormige poten op, zodat de buizen verticaal staan, met het frame erboven in de richting, en plaatst vervolgens de T-connectoren in de buizen van de W-vormigepoten. Zorg ervoor dat de bevestigingsgaten uitgelijnd zijn.



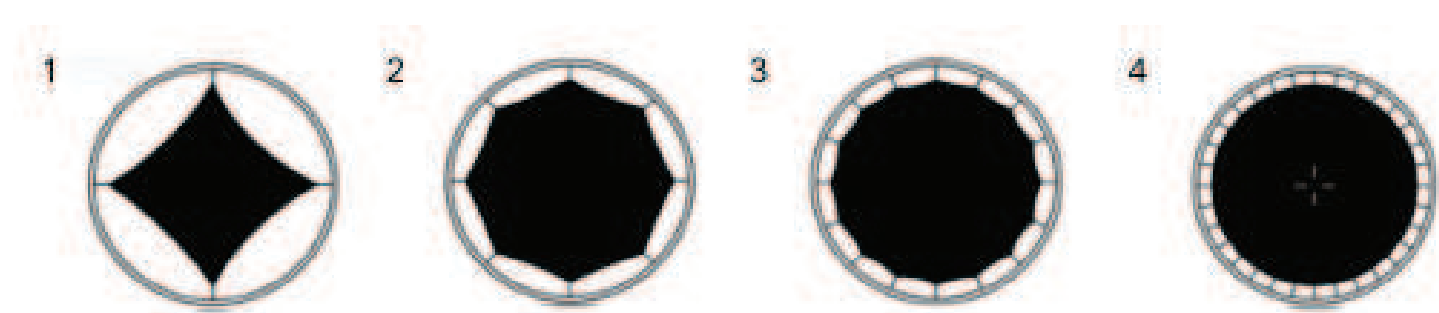
STAP 4:

Leg de springmat in het frame. Zorg ervoor dat het logo naar boven wijst. Zorg ervoor dat de gaten in het frame naar binnen wijzen. Steek één uiteinde van de veer in de driehoekige ring van de springmat (zie afbeelding) en trek het andere uiteinde eruit met de veertang en plaats deze in het gat in het frame.



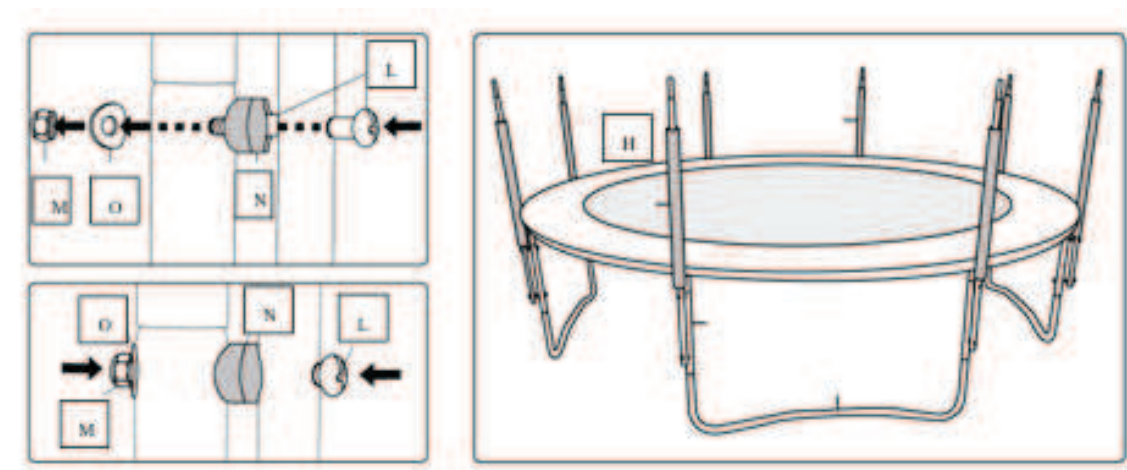
STAP 5:

Begin met het installeren van de veren in een X-vorm. De spanning moet gelijkmatig verdeeld zijn om het net correct te installeren. Tik zachtjes tegen de veer als de haak niet volledig in het gat zit. Veren creëren een hoge spanning tijdens de montage. Pas op dat uw vingers niet bekneld raken..



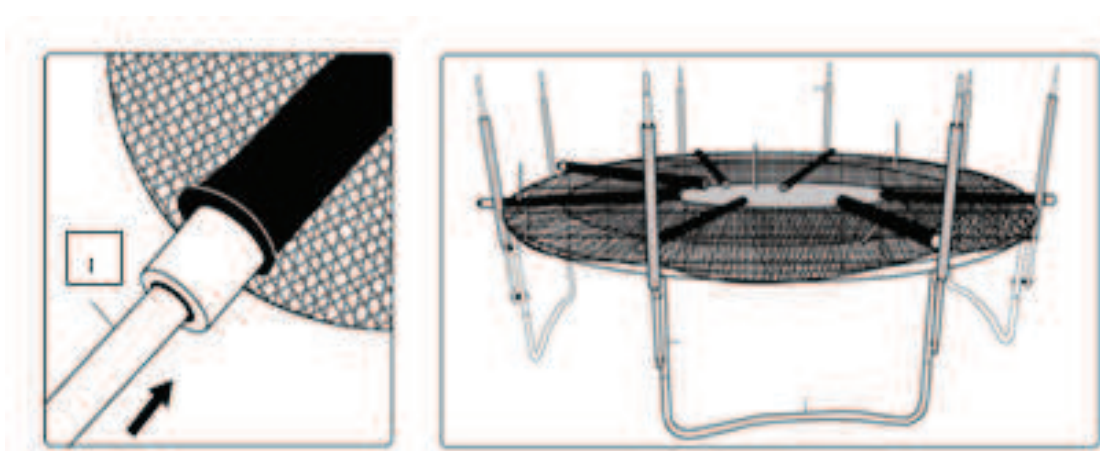
STAP 6:

Bevestig de bovenste buis aan de verticale poot met behulp van de onderdelen 'L', 'M', 'N' en 'O'.



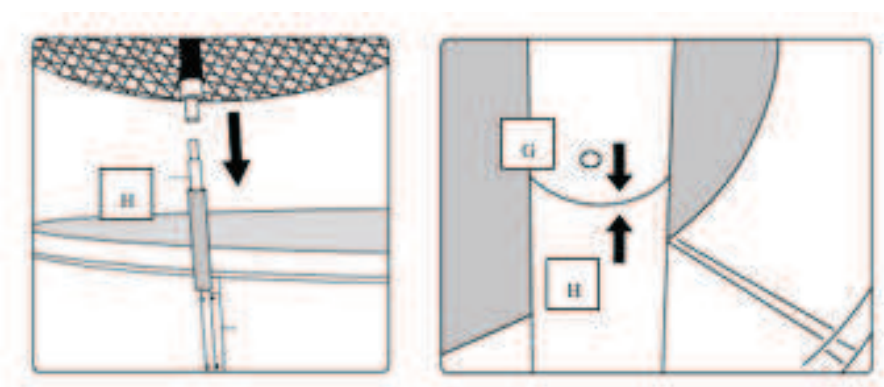
STAP 7:

Spread het veiligheidsnet 'I' uit over het springdoek van de trampoline. Zorg ervoor dat de gaten die bedoeld zijn om de bovenste paal A vast te houden naar boven wijzen. Lijn de gaten uit met de bovenste paal. Plaats de onderste paal in de gaten van het veiligheidsnet..



STAP 8:

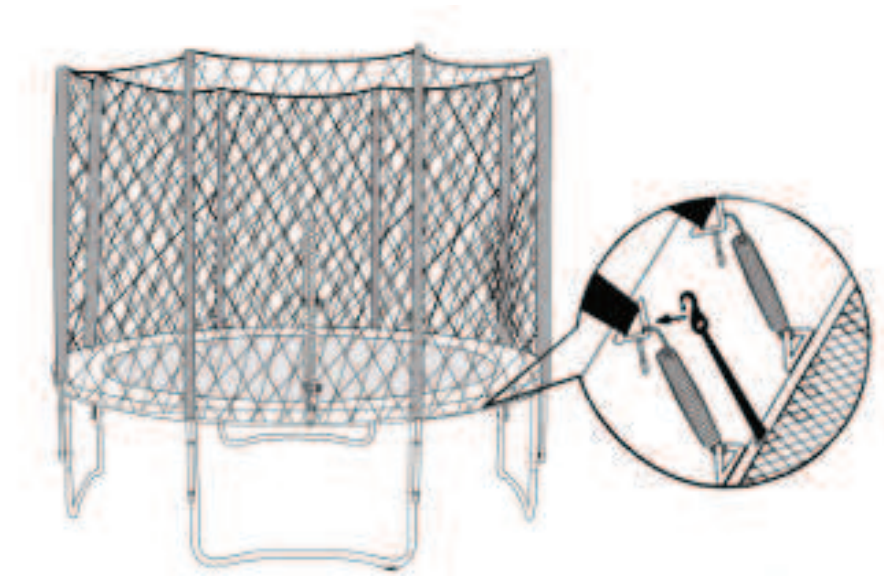
Plaats de onderdelen 'H' op de onderdelen 'G'. Trek het veiligheidsnet 'I' voorzichtig en gelijkmatig naar beneden..



Verbind de bovenste
paal (H) met de onderste
paal (G) en zorg
ervoor
dat het vergrendelingsmechanisme
vastklikt

STAP 9:

Bevestig het veiligheidsnet aan de achterkant van de trampoline. Haak de elastische bevestigingsbanden vast aan de binnenste banden van het springkussen. Zorg er echter voor dat er geen grotere openingen ontstaan,waardoor iemand eruit kan vallen..



STAP 10:

Sluit de rits van het veiligheidsnet "I" en haak beide veiligheidssluitingen vast.



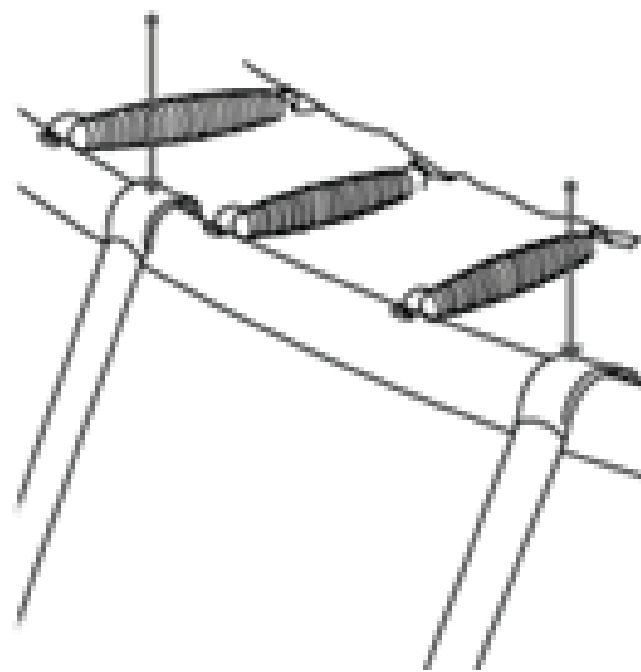
STAP 11:

Lijn de twee ladderbuizen (Q) uit en schuif ze één voor één de treden op (R). Bevestig ze met de schroeven (S) en laddermoeren (T en U).).



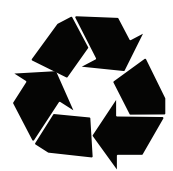
STAP 12:

Haak de trapladder aan het metalen frame (C) van de trampoline ONDER de framekap (A). De installatie is voltooid en nu kunt u genieten van uw nieuwe trampoline..

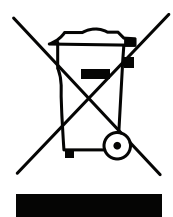


Garantie en juridische informatie

Weggoeien en recyclen



- Het verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Gooi het op een milieuvriendelijke manier weg en breng het naar een recyclingcentrum.



- Dit product is vervaardigd uit hoogwaardige materialen en onderdelen die kunnen worden gerecycled en hergebruikt. Lever dit apparaat in bij een inzamelpunt voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur in overeenstemming met de WEEE-richtlijn (2012/19/EU). Onjuiste verwijdering kan schadelijk zijn voor het milieu of de menselijke gezondheid.

Garantie:

Wij verlenen 1 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen ende garantie dient binnen een periode van 1 jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet:

- Schade als gevolg van onjuist gebruik of ongeautoriseerde reparaties
- Slijtage van onderdelen die onder normaal gebruik vallen
- Gebreken die bij aankoop al bekend waren bij de klant
- Defecten veroorzaakt door onzorgvuldig of foutief handelen van de klant
- Schade veroorzaakt door derden
- Aankoop van het product via niet-erkende of niet-officiële verkoopkanalen

Disclaimer:

Wijzigingen voorbehouden; specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden aangepast.

Gracias por elegir PLAYON! Lea y siga atentamente las instrucciones de seguridad para un uso seguro y adecuado del producto.

Normas de seguridad:

Advertencia: El material del envase puede presentar peligro de asfixia. Manténgase fuera del alcance de los niños. Antes de utilizarlo, lea atentamente todas las instrucciones. Un uso inadecuado puede provocar lesiones, daños o fallos de funcionamiento. El fabricante no se hace responsable de los daños causados por un uso inadecuado o negligente.

General:

- Apto únicamente para uso doméstico, no profesional, en interiores (salvo que se especifique lo contrario).
- Úselo únicamente según el manual y para el fin previsto.
- No lo utilice si el producto está dañado o incompleto; póngase en contacto con el proveedor.
- No utilice accesorios que no estén aprobados explícitamente.
- No lo exponga al calor, la humedad, la luz solar ni el polvo.
- No lo utilice con sustancias o vapores inflamables.
- No lo abra ni lo mueva durante el uso.
- Mantenga las rejillas de ventilación despejadas.
- Precaución! El uso inadecuado puede provocar descargas eléctricas, incendios o lesiones.
- No se suba, trepe ni salte sobre el producto si no está diseñado para ello.

Usuarios:

- Los niños solo deben utilizar este aparato bajo la supervisión de un adulto.
- No permita que los niños utilicen, manejen o limpien el aparato.
- Supervise a los niños cuando estén cerca del aparato.
- Manténgase fuera del alcance de los niños, especialmente cerca de piezas calientes, afiladas o móviles.
- No debe ser utilizado por personas con capacidades limitadas sin supervisión o instrucción.
- No deje nunca el aparato sin vigilancia cuando esté en uso.
- Mantenga el material de embalaje y los cables fuera del alcance de los niños o bebés por peligro de asfixia y tirones.
- Evite el riesgo de caídas colocando el producto sobre una superficie plana y estable.

Utilice:

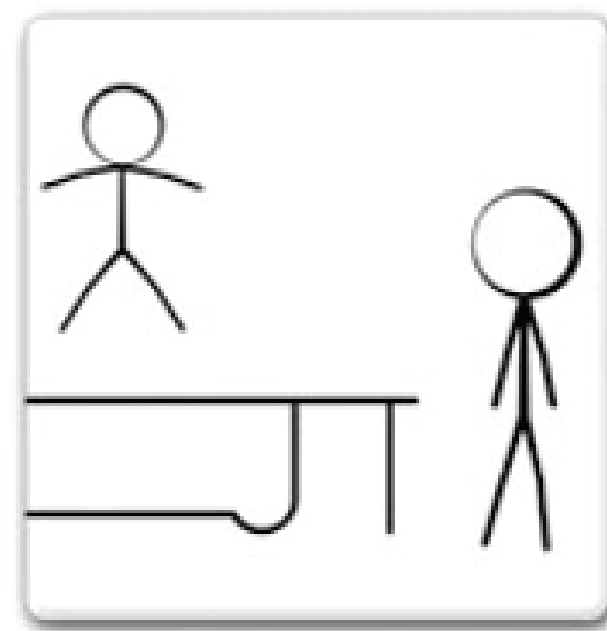
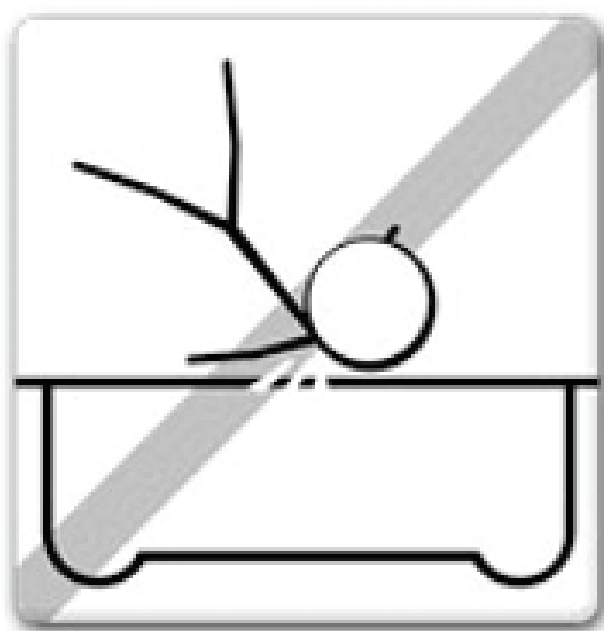
- Lea completamente el manual antes del primer uso.
- No dejar nunca sin vigilancia durante el uso o por la noche.
- Utilizar sólo en interiores (salvo que se especifique lo contrario).
- No utilizar si faltan piezas o están sueltas.
- No utilizar en cuartos de baño o cerca del agua a menos que esté permitido.
- No repare el producto usted mismo

SEGURIDAD GENERAL:

• INSTRUCCIONES

ANTES DE COMENZAR A USAR SU TRAMPOLÍN GRANDE: Lea y comprenda toda la información proporcionada en este manual. Como en todos los deportes y actividades físicas existe el riesgo de lesiones. Para garantizar su disfrute futuro y prevenir lesiones, asegúrese de seguir las normas y consejos de seguridad adecuados.

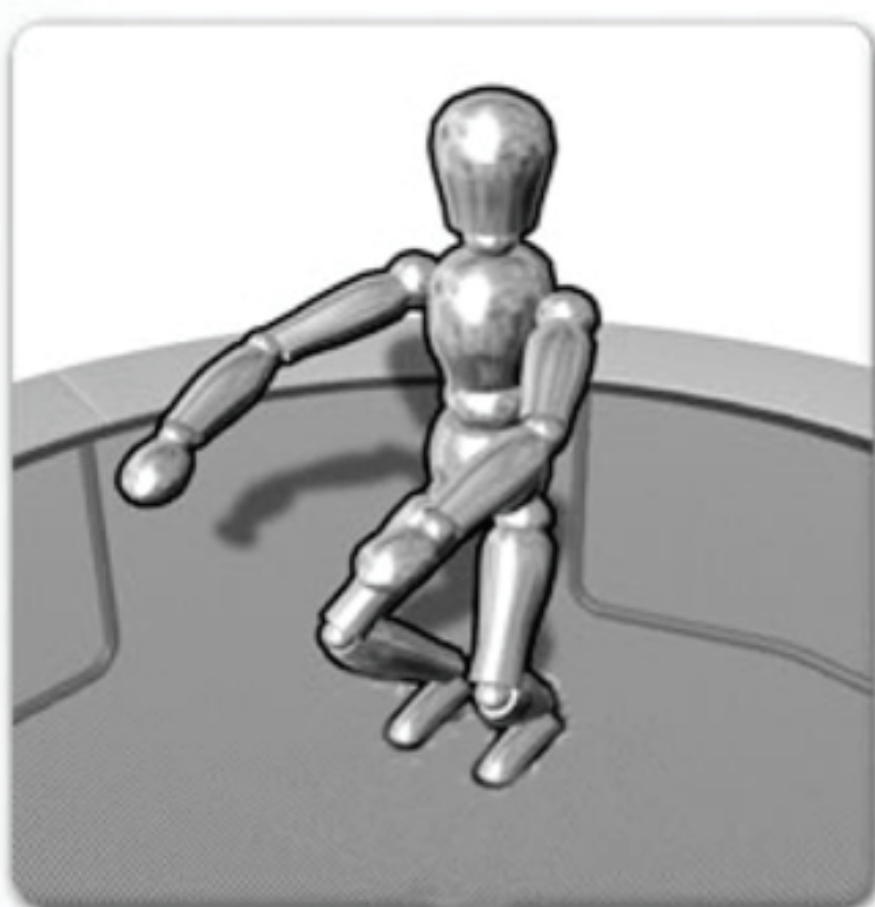
- Consulte siempre a un médico antes de realizar cualquier tipo de actividad física.
- Revise siempre su trampolín grande antes de usarlo, prestando especial atención a la posición de todos los tornillos, la lona de salto y las almohadillas. No lo use si falta alguna pieza o presenta signos de desgaste.
- Utilice siempre el sistema de seguridad proporcionado al usar el trampolín.
- Asegúrese de que el trampolín sea utilizado solo por una persona a la vez.
- Asegúrese de que cualquier persona, independientemente de su nivel de habilidad, lo haga bajo supervisión.
- Deje de hacer ejercicio inmediatamente si se siente mal o si siente dolor en las articulaciones y los músculos. El mareo es un signo de fatiga y, si se siente mareado, deje de rebotar y tírese al suelo..
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks never wear shoes on the mat.
- Tenga en cuenta que el trampolín tiene resortes y permite al usuario saltar a una altura mayor que la del suelo. Tenga esto en cuenta y asegúrese de sentirse cómodo saltando a baja altura.
- Este manual incluye instrucciones de montaje, cuidado y mantenimiento del producto, consejos de seguridad, advertencias y técnicas adecuadas para saltar en el trampolín, para su seguridad y una mayor vida útil. Por lo tanto, todos los usuarios y supervisores deben familiarizarse con estas instrucciones. Cualquier persona que decida usar el trampolín debe ser consciente de sus propias limitaciones en cuanto a las habilidades de manejo.
- El cerramiento de seguridad evita que el usuario se caiga del trampolín y no se debe saltar sobre él innecesariamente
- El trampolín debe montarse sobre césped o una colchoneta de seguridad aprobada por BSI..



INFORMACIÓN SOBRE::

• USO DE TRAMPOLÍN

INICIALMENTE, debes acostumbrarte a tu trampolín y comprender cuánto rebote hay en cada salto. En este punto, el enfoque debe ser la posición del cuerpo y la técnica hasta que puedas completar cada habilidad con facilidad y control.



- **ANTES DE INTENTAR SALTAR DEMASIADO ALTO**, es importante aprender la técnica de frenado, ya que esto ayudará a prevenir lesiones si siente que está saltando sin control.
- Al aterrizar en la cama, las rodillas deben estar flexionadas para que se detengan y absorban el rebote de la colchoneta . La posición se muestra en la imagen de la izquierda. Los brazos se mantienen extendidos para un mayor equilibrio.
- Esta técnica se utiliza cuando el usuario del trampolín desea dejar de rebotar debido a fatiga, pérdida de control, etc..



VOLTERAS (MORTALIDADES): NO REALICE ninguna voltereta (hacia atrás o hacia adelante) en este trampolín. Si comete un error al intentar hacer una voltereta, podría caer sobre la cabeza o el cuello. Esto aumentará el riesgo de fracturarse el cuello o la espalda, lo que podría causar la muerte o parálisis.



OBJETOS EXTRAÑOS: NO utilice el trampolín si hay mascotas, otras personas u objetos debajo. Esto aumentará el riesgo de lesiones. NO sostenga objetos extraños en las manos ni coloque ningún objeto sobre el trampolín mientras esté en uso. NO coloque el trampolín debajo de objetos colgantes como ramas de árboles o cables, ya que esto aumentará el riesgo de lesiones.



MANTENIMIENTO MAL DEL TRAMPOLÍN: Un trampolín en mal estado aumenta el riesgo de lesiones. Inspeccione el trampolín antes de cada uso para comprobar si tiene tubos de acero doblados, una lona rota o resortes sueltos o rotos, y para comprobar su estabilidad general.



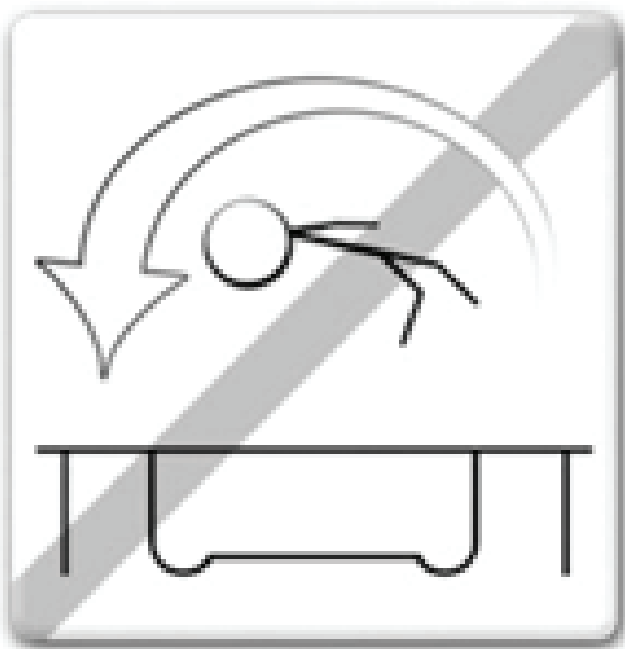
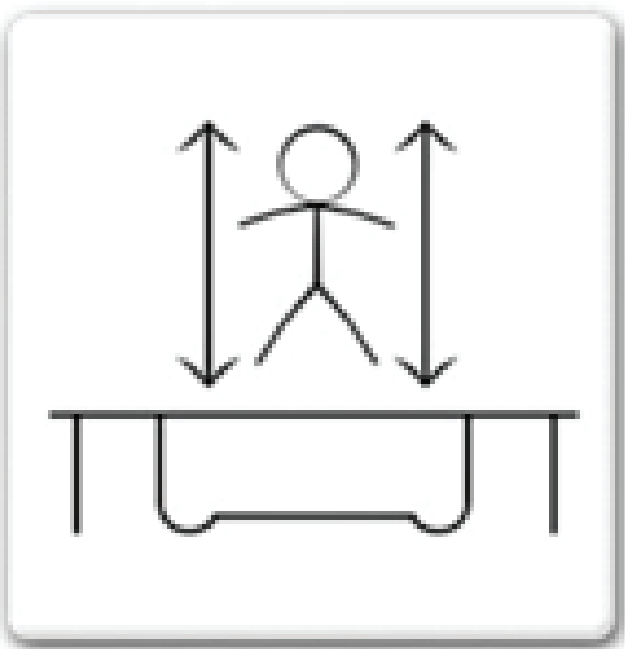
MANTENIMIENTO MAL DEL TRAMPOLÍN: Un trampolín en mal estado aumenta el riesgo de lesiones. Inspeccione el trampolín antes de cada uso para comprobar si tiene tubos de acero doblados, una lona rota o resortes sueltos o rotos, y para comprobar su estabilidad general..



RESTRICCIÓN DE ACCESO: Cuando el trampolín no esté en uso, guarde siempre la escalera de acceso en un lugar seguro para que los niños sin supervisión no puedan jugar en el trampolín..

CONSEJOS PARA REDUCIR LA:

- RIESGO DE ACCIDENTES



Para reducir el riesgo de accidente, el "USUARIO DEL TRAMPOLÍN" debe:

- Mantener el control de sus saltos y la posición corporal en todo momento.
- No intentar realizar habilidades que superen su nivel de competencia.
- Leer y comprender el salto despegando y aterrizando en el centro del trampolín.
- Controlar siempre su salto despegando y aterrizando en el centro del trampolín.
- Saltar siempre verticalmente y evitar rebotar hacia los resortes en ninguna dirección.
- Consultar siempre con un instructor de trampolín certificado antes de intentar cualquier cosa que vaya más allá de las técnicas básicas.

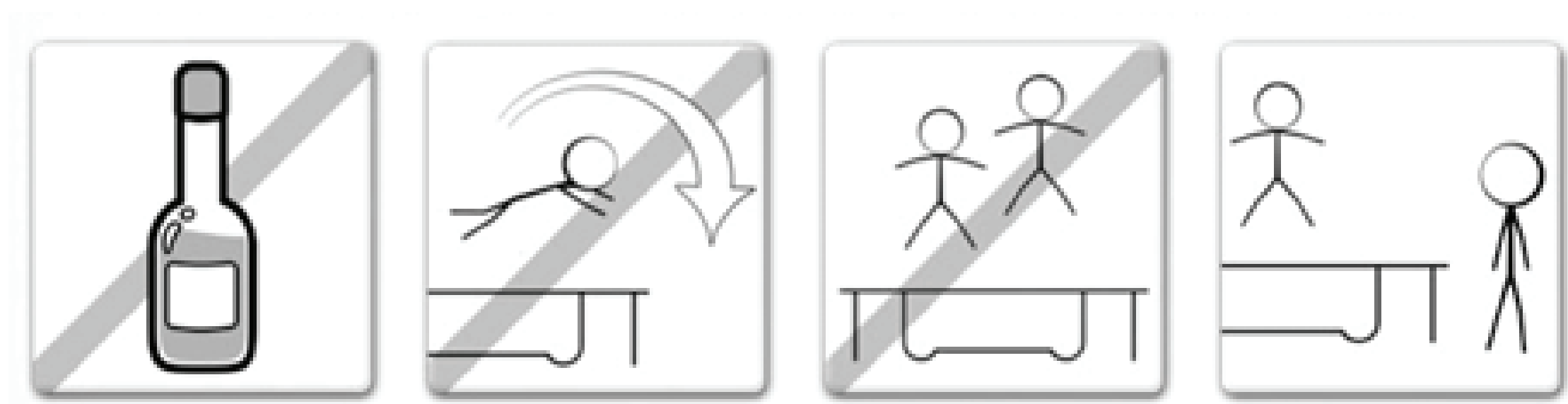
Para reducir el riesgo de accidente, el "SUPERVISOR" debe:

- Comprender y hacer cumplir todas las normas y directrices de seguridad.
- Asesorar al usuario del trampolín y proporcionarle conocimientos sobre lo que está haciendo bien o mal para garantizar su seguridad.
- Conocer y advertir al usuario del trampolín sobre todas las advertencias de seguridad.

IMPORTANTE: Si no se puede supervisar el trampolín, debe haber un método para asegurarlo y evitar que alguien lo use hasta que haya supervisión disponible..

TRAMPOLÍN:

• INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD
PRECAUCIONES A TOMAR DURANTE EL USO DEL TRAMPOLÍN



- No use el trampolín si ha consumido alcohol o sustancias narcóticas.
- Debe subir y bajar del trampolín de forma controlada y cuidadosa. Nunca salte ni lo use para rebotar sobre otro objeto.
- Aprenda siempre el rebote básico y domine cada tipo antes de intentar rebotes más difíciles. Revise la sección de habilidades básicas para aprender a realizar los fundamentos.
- Para detener el rebote, flexione las rodillas al caer de pie.
- Mantenga siempre el control al rebotar en el trampolín. Un salto controlado es cuando cae en el mismo punto desde el que despegó. Si en algún momento siente que pierde el control, deje de rebotar inmediatamente.
- No salte ni rebote durante períodos prolongados ni a una altura demasiado alta para varios saltos.
- Mantenga la vista fija en la colchoneta para mantener el control. Si no lo hace, podría perder el equilibrio.
- Nunca haya más de una persona en el trampolín a la vez..

PRECAUCIONES ACONSEJADAS DURANTE LA SUPERVISIÓN DEL TRAMPOLÍN

IMPORTANTE: Familiarícese con los saltos básicos y las normas de seguridad. Para prevenir y reducir el riesgo de lesiones, asegúrese de que se cumplan todas las normas de seguridad y de que los nuevos usuarios aprendan los rebotes básicos antes de intentar técnicas más avanzadas.

- TODOS LOS USUARIOS deben estar supervisados, independientemente de su nivel de habilidad o edad.
- Nunca utilice la cama elástica si está mojada, dañada, sucia o desgastada. La cama elástica debe inspeccionarse antes de usarla.
- Mantenga todos los objetos que puedan interferir durante el uso lejos de la cama elástica en todo momento. Preste atención a lo que hay encima, debajo y alrededor de la cama elástica.

Para evitar el uso sin supervisión o no autorizado, la cama elástica debe estar asegurada en todo momento.

ACCIDENTE

• **CLASIFICACIÓN E IDENTIFICACIÓN**



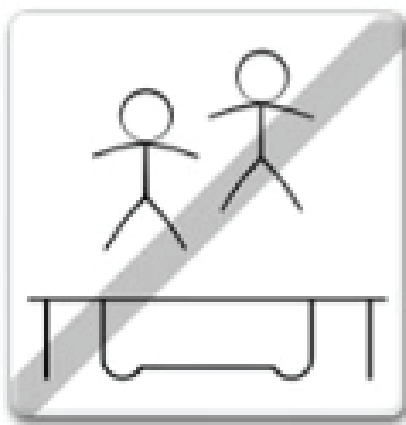
MONTAJE Y DESMONTAJE:

Tenga mucho cuidado al subir y bajar del trampolín. NO suba al trampolín agarrándose a la almohadilla del marco, pisándose los resortes ni saltando a la lona desde un objeto (por ejemplo, una plataforma, un techo o una escalera). Esto se considera muy peligroso. NO se baje saltando del trampolín y cayendo al suelo. Si hay niños pequeños jugando en el trampolín, es posible que necesiten ayuda para subir y bajar..



USO DE ALCOHOL O DROGAS:

NO consuma alcohol ni tome drogas (incluidos medicamentos que puedan afectar la coordinación) mientras usa este trampolín. Esto se considera muy peligroso, ya que estas sustancias extrañas afectan su juicio, su tiempo de reacción y su coordinación física general..



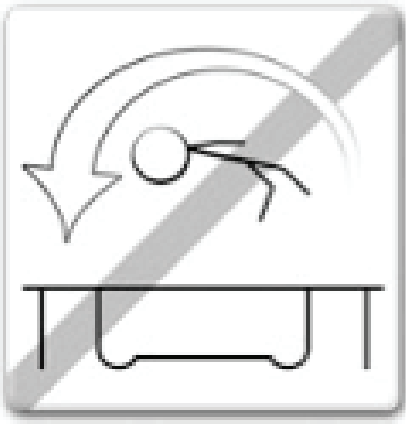
MÚLTIPLES USUARIOS:

Si hay varios usuarios en el trampolín a la vez, aumenta el riesgo de lesiones. Las lesiones pueden ocurrir al salir volando del trampolín, perder el control, chocar con otros saltadores o caer sobre los resortes..



GOLPEANDO EL MARCO DE RESORTE:

Al jugar en la cama elástica, MANTÉNGASE en el centro de la lona. Esto reducirá el riesgo de lesiones al caer sobre el marco de resortes. Mantenga siempre las almohadillas del marco cubriendo el marco de la cama elástica. NO salte ni se suba directamente a la almohadilla del marco, ya que no está diseñada para soportar el peso de una persona..



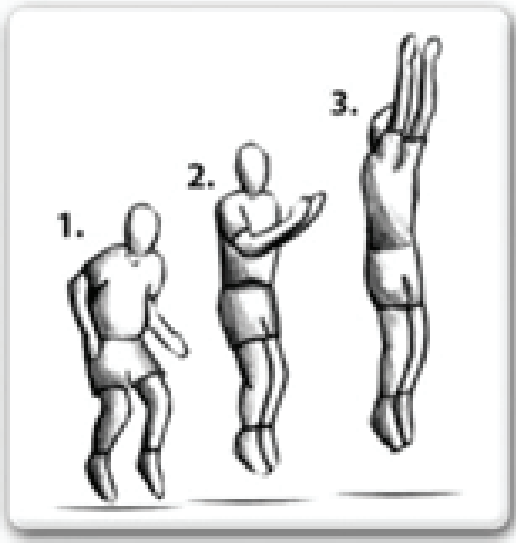
PÉRDIDA DEL CONTROL:

NO intentes maniobras difíciles hasta que domines los fundamentos. Si no sigues estas pautas, aumentarás el riesgo de lesiones..

TÉCNICAS DE TRAMPOLÍN

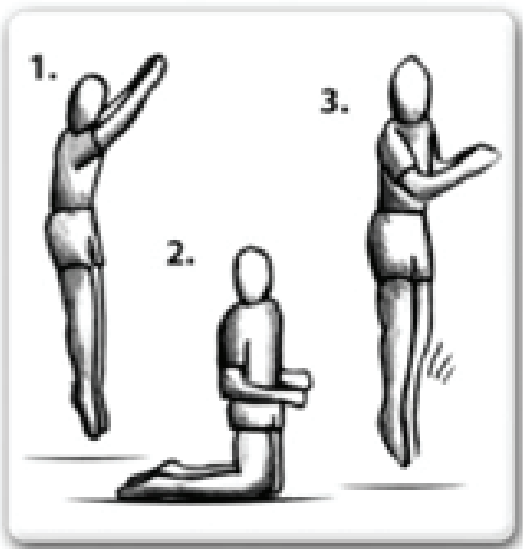
• HABILIDADES BÁSICAS

HABILIDAD BÁSICA 1:
El rebote básico



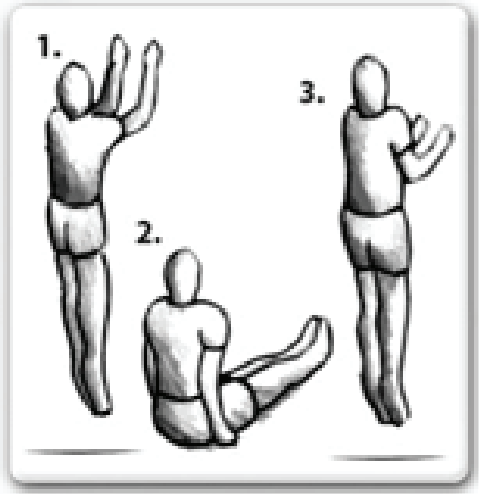
- Comienza de pie, con los pies separados a la anchura de los hombros, la cabeza erguida y la mirada fija en la cama elástica.
- Balancea los brazos hacia adelante y hacia arriba por encima de la cabeza en un movimiento circular.
- Junta las piernas y los pies en posición de suspensión y estira los dedos de los pies.
- Aterrizas de nuevo sobre la colchoneta con los pies separados a la anchura de los hombros (igual que la posición inicial).
- ¿Por qué no intentas pasar a la siguiente técnica una vez que te sientas cómodo y domines la técnica?.

HABILIDAD BÁSICA 2:
La caída de rodillas



- Comienza con un rebote básico bajo (como se detalla en la HABILIDAD BÁSICA 1).
- Aterrizas sobre las rodillas separadas a la anchura de los hombros, manteniendo la espalda recta y una posición corporal firme, usando los brazos a los lados o al frente para mantener el equilibrio.
- Rebota hasta la posición básica de rebote aprovechando el impulso del rebote y balanceando los brazos por encima de la cabeza.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura..

HABILIDAD BÁSICA 3:
El asiento caído



- Comienza con un rebote básico bajo (HABILIDAD BÁSICA 1) en posición normal.
- Aterrizas con las piernas estiradas frente a ti, las manos a ambos lados de las caderas y la espalda recta en una posición corporal firme.
- Aprovecha el impulso del rebote, impulsándote con las manos, para volver a la posición de pie.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura..

IMPORTANTE: Consulte con un instructor de trampolín capacitado antes de intentar cualquier habilidad más avanzada para garantizar que se mantengan los niveles más altos de seguridad posibles..

TÉCNICA DE TRAMPOLÍNS

• HABILIDADES AVANZADAS

HABILIDAD AVANZADA 1:
El rebote básico



- Comienza con un rebote básico bajo (HABILIDAD BÁSICA) en la posición normal.
- Aterrizas sobre manos y rodillas al mismo tiempo, asegurándote de que la espalda esté horizontal a la colchoneta y que las manos y las piernas estén separadas a la anchura de los hombros.
- Aprovecha el impulso del rebote e impúlsate con las manos para recuperar la posición de pie.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura.
- Intenta pasar a la siguiente habilidad cuando te sientas cómodo y domines la técnica.

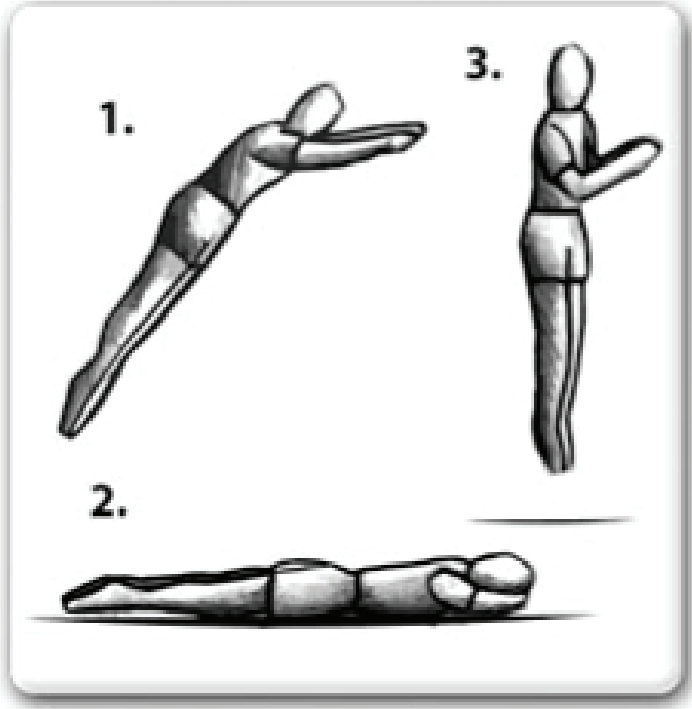
- Aterrizas sobre manos y rodillas al mismo tiempo, asegurándote de que la espalda esté horizontal a la colchoneta y que las manos y piernas estén separadas a la anchura de los hombros.
- Mantén una postura firme con la espalda horizontal a la colchoneta, estira las piernas hacia atrás y cruza los brazos frente a la cara en el aire, listo para aterrizar sobre la colchoneta en posición acostada.
- Asegúrate de que el aterrizaje se realice con todo el cuerpo tocando la colchoneta al mismo tiempo.
- Impúlsate con las manos y recupera la posición de pie.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura.

Intenta pasar a la siguiente habilidad una vez que te sientas cómodo y domines la técnica..

HABILIDAD AVANZADA 2:
Manos y rodillas al frentep



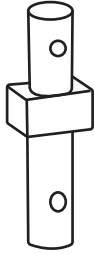
HABILIDAD AVANZADA 3:
La caída frontal

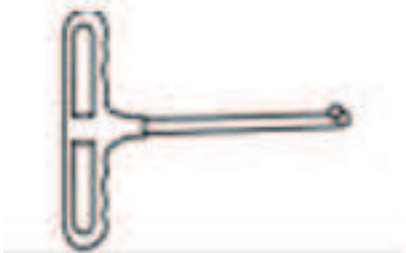


- Comienza con un rebote básico bajo (HABILIDAD BÁSICA I) en posición normal. Mantén una postura firme con la espalda horizontal al tatami, estira las piernas hacia atrás y cruza los brazos frente a la cara en el aire, listo para aterrizar sobre el tatami en posición acostada.
- Asegúrate de que el aterrizaje se realice con todo el cuerpo tocando el tatami al mismo tiempo.
- Impúlsate con las manos y recupera la posición de pie.
- Una vez que domines esta altura, intenta rebotar un poco más alto, pero recuerda mantener siempre el control de tu altura..

IMPORTANTE: Si desea progresar más y aprender técnicas más avanzadas para el trampolín, consulte con un instructor calificado y registrado.r.

TÉCNICAS DE TRAMPOLÍN

No	Foto	DescripciónT	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Almohadilla del marco	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Lona de salto	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Riel del marco	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Conector de marco	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Pata de base	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		Pierna en forma de W	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Tubo superior	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Tubo inferior	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

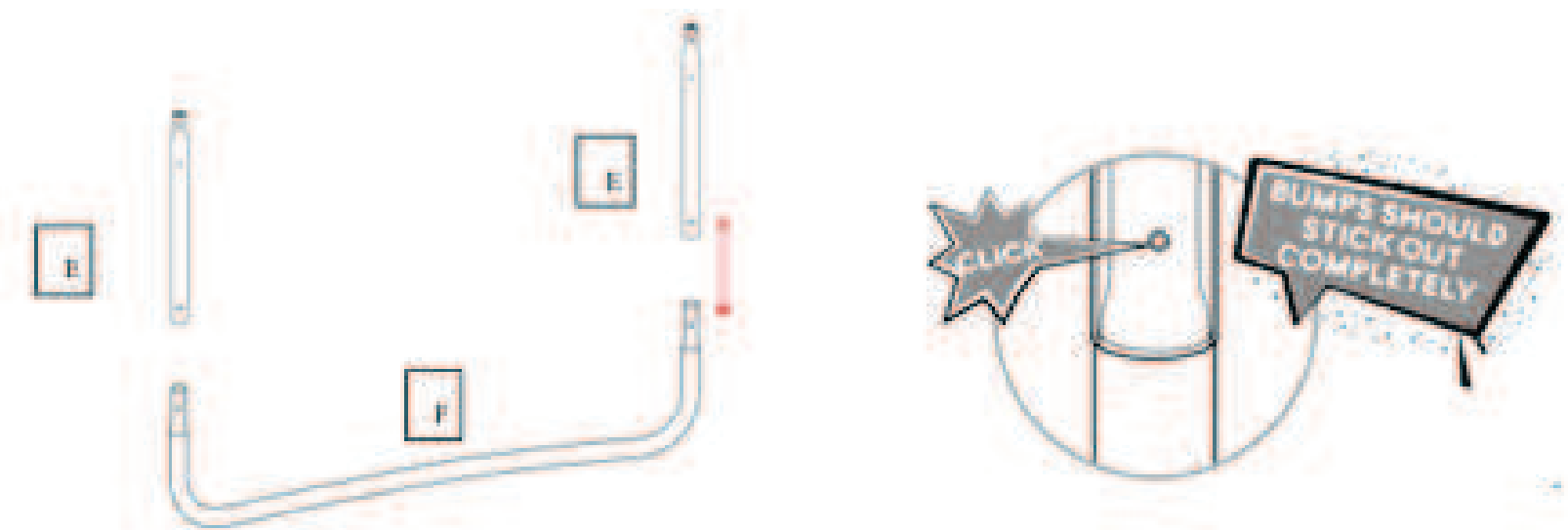
No	Foto	DescripciónT	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Red de cerramiento	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Muelle	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Gancho para herramientas con resorte	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Tornillo	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Tuerca	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Almohadilla de plástico	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Arandela	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Llave inglesa	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Tubo de escalera	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Escalones de escalera	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Tornillo de escalera	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Tuerca de escalera	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Tuerca de escalera	/		4pc	4pc	4pc	4pc

ADVERTENCIA: LEA Y SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DE ENSAMBLAR Y UTILIZAR ESTE EQUIPO..

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

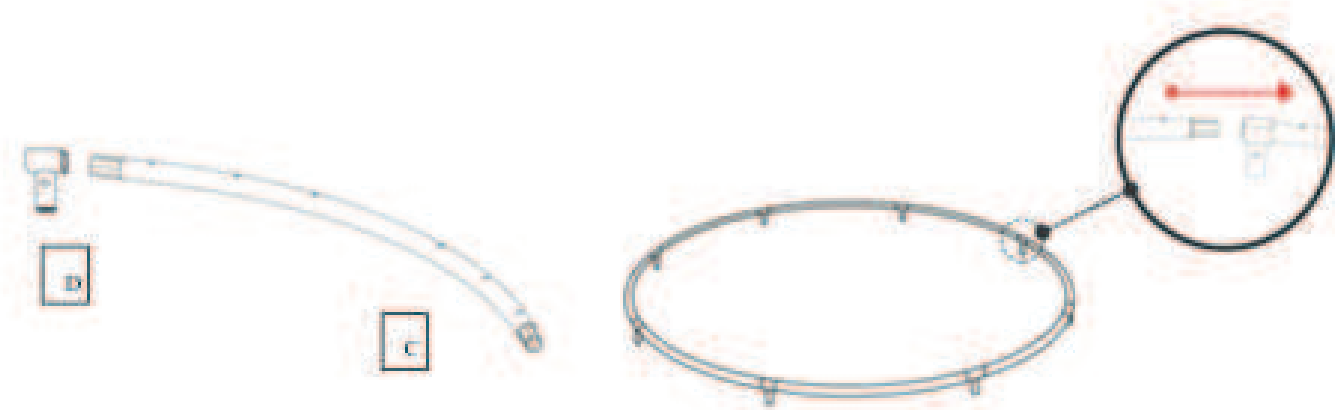
PASO 1:

Inserte la extensión de pierna (E) en las patas en forma de W (F). Asegúrese de que las protuberancias estén alineadas con los orificios de las barras y sobresalgan completamente. Las protuberancias deben estar orientadas hacia atrás y hacia adelante..



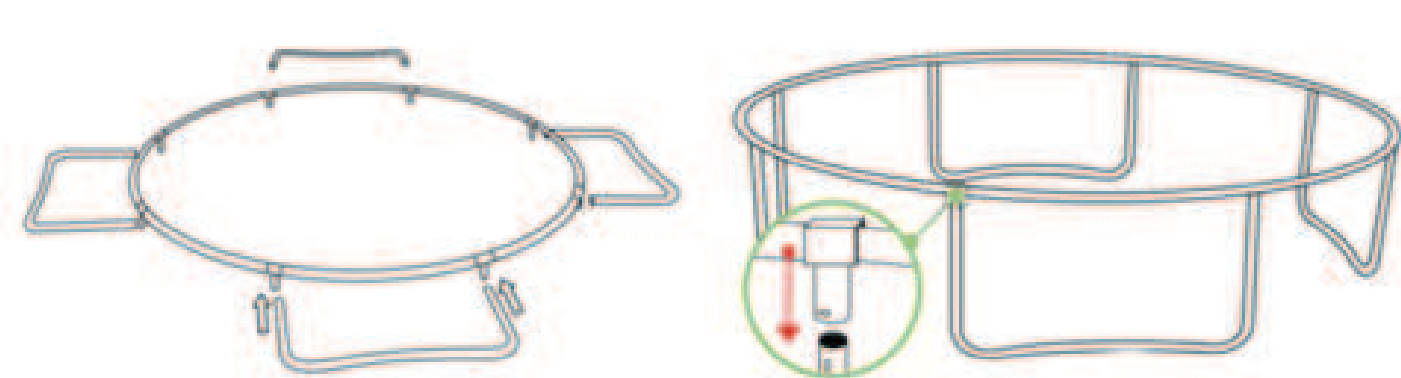
PASO 2:

Conecte los rieles del marco (C) a los conectores en T (D). Continúe hasta formar un círculo grande. Consejo: Pida ayuda a otra persona o use una pared para aplicar resistencia al marco y facilitar su colocación.



PASO 3:

En este punto, se necesitarán dos personas para ensamblar el trampolín. Una persona levanta el marco circular. La otra levanta las patas en forma de W de modo que los tubos queden en posición vertical, mirando hacia el marco que está encima, y luego inserta los conectores en T en los tubos de las patas en forma de W. Asegúrese de que los orificios de bloqueo estén alineados..



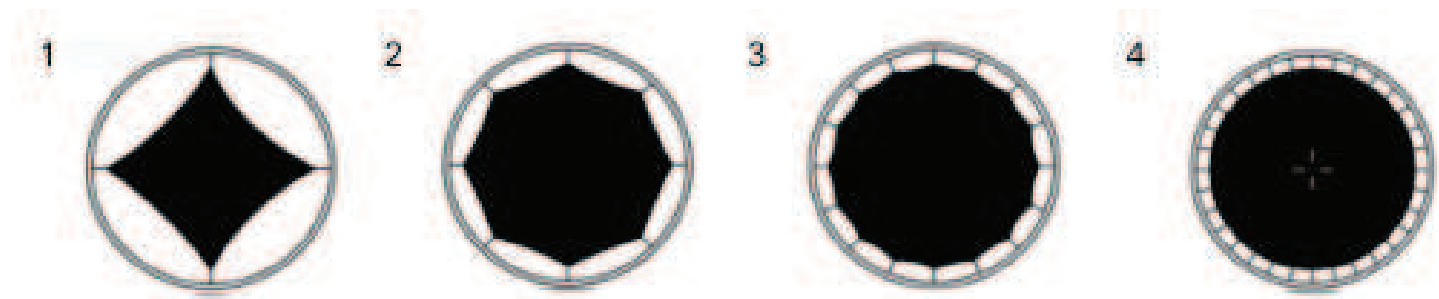
PASO 4:

Coloque la lona de salto dentro del marco. Asegúrese de que el logotipo esté hacia arriba. Asegúrese de que los orificios del marco estén hacia adentro. Inserte un extremo del resorte en el anillo triangular de la lona de salto (como se muestra en la imagen) y tire del otro extremo con la herramienta de resorte e insértelo en el orificio del marco.



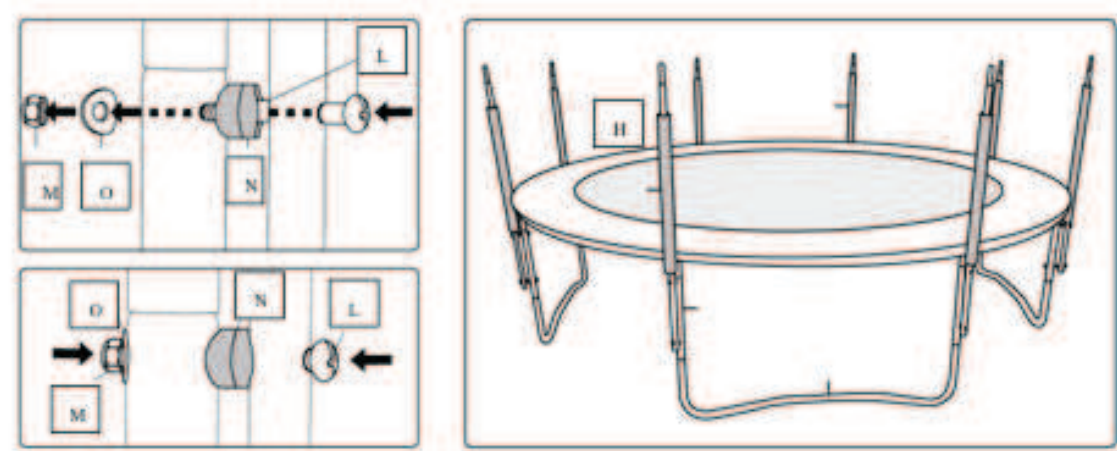
PASO 5:

Comience a instalar los resortes en forma de X. La tensión debe distribuirse uniformemente para que la red se instale correctamente. Golpee suavemente el resorte si el gancho no está completamente insertado en el orificio. Los resortes generan mucha tensión al ensamblarlos. Tenga cuidado de no pillarse los dedos..



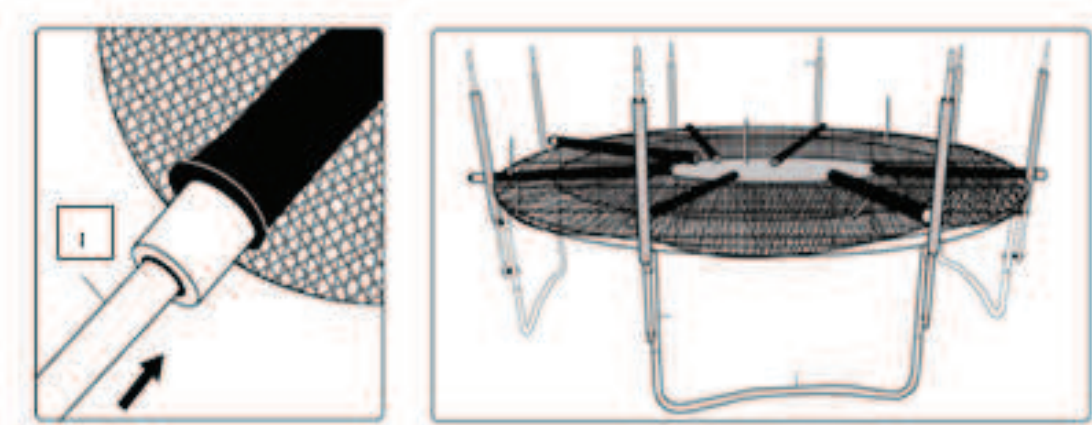
PASO 6:

Monte el tubo superior en la pata vertical utilizando las piezas 'L', 'M', 'N' y 'O'.



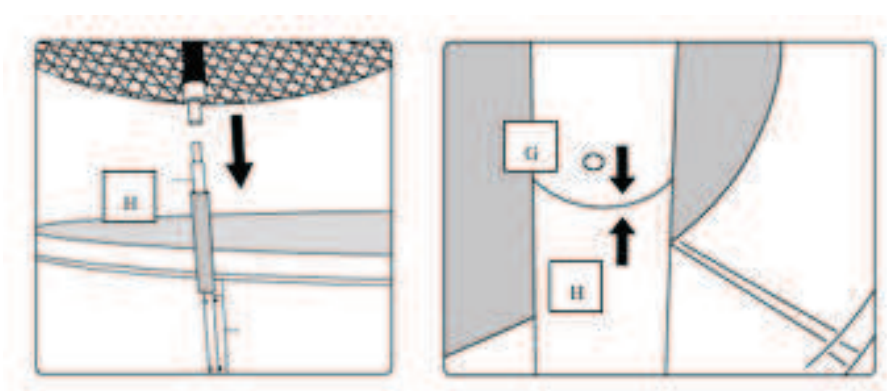
PASO 7:

Extiende la red de protección "I" sobre la lona de salto del trampolín. Asegúrate de que los bolsillos destinados a sujetar el poste superior A estén orientados hacia arriba. Alinea los bolsillos con el poste superior. Coloca el poste inferior en los bolsillos de la red de protección.t.



PASO 8:

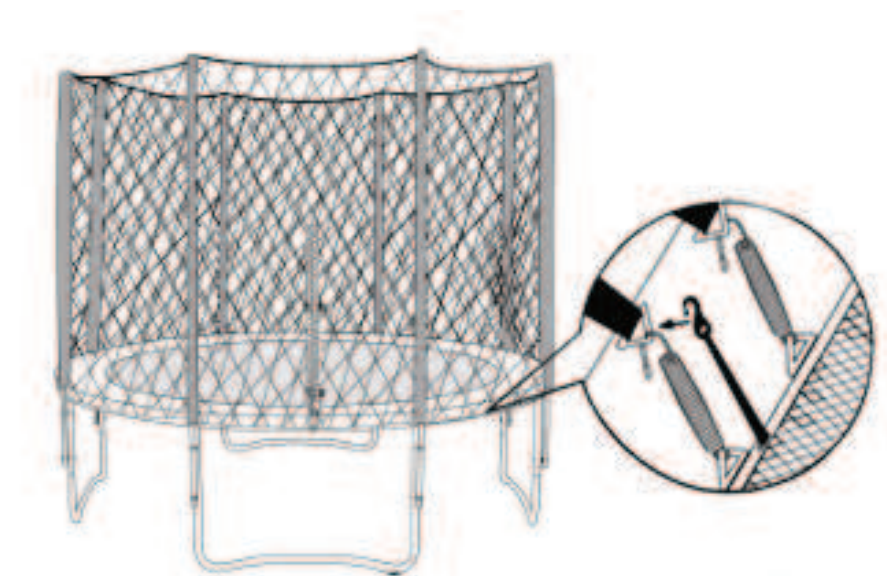
Coloque las piezas 'H' sobre las piezas 'G'. Tire con cuidado y de manera uniforme hacia abajo de la red de seguridad "I"..



Conecte el poste superior (H) al poste inferior (G) y asegúrese de que el mecanismo de bloqueo encaje en su lugar.e

PASO 9:

Fije la red de seguridad al reverso del trampolín. Enganche las correas elásticas de sujeción a las correas interiores de la plataforma de salto. Tenga cuidado de no dejar aberturas grandes por las que alguien pueda caerse.t.



PASO 10:

Cierre la cremallera de la red de seguridad "I" y enganche ambos cierres de seguridad..



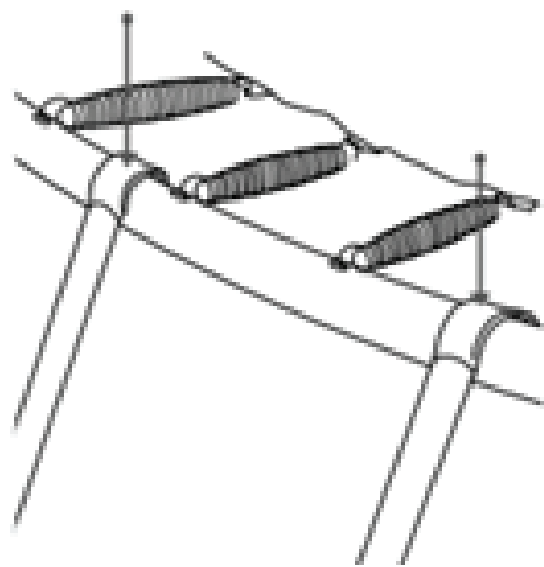
PASO 11:

Alinee los dos tubos de escalera (Q) y deslícelos hacia arriba por los escalones uno por uno (R). Asegúrelos con los tornillos (S) y las tuercas de escalera (T y U).).



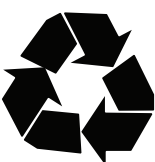
PASO 12:

Enganche la escalera al marco metálico (C) del trampolín, debajo de la cubierta del marco (A). La instalación está completa y ya puede disfrutar de su nuevo trampolín..

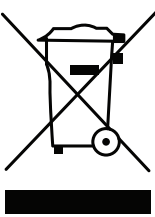


Garantía y aspectos legales

Eliminación y reciclaje



• El material de embalaje es reciclable. Deséchelo de forma respetuosa con el medio ambiente y llévelo a un centro de reciclaje.



• Este producto está fabricado con materiales y piezas de alta calidad que pueden reciclarse y reutilizarse. Devuelva este dispositivo a un punto de recogida de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos de conformidad con la Directiva RAEE (2012/19/UE). La eliminación inadecuada puede ser perjudicial para el medio ambiente o la salud humana.

Garantía:

Ofrecemos 1 año de garantía para nuestros productos. El cliente debe poder mostrar la prueba de compra y la garantía debe hacerse valer en el plazo de 1 año a partir de la fecha de compra. Tenga en cuenta que la garantía no se aplica:

- Daños derivados de un uso inadecuado o de reparaciones no autorizadas.
- Desgaste de piezas cubierto por el uso normal
- Defectos conocidos por el cliente en el momento de la compra
- Defectos causados por una manipulación descuidada o defectuosa por parte del cliente
- Daños causados por terceros
- Compra del producto a través de canales de venta no autorizados o no oficiales.

Descargo de responsabilidad:

Sujeto a cambios; las especificaciones pueden modificarse sin previo aviso.

Grazie per aver scelto PLAYON! Leggere e seguire attentamente le istruzioni di sicurezza per un utilizzo sicuro e corretto del prodotto.

Norme di sicurezza:

Avvertenza: il materiale di imballaggio può presentare un rischio di soffocamento. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, leggere attentamente tutte le istruzioni. Un uso improprio può causare lesioni, danni o malfunzionamenti. Il produttore non è responsabile per danni causati da un uso improprio o negligente.

Generale:

- Adatto solo per uso domestico non professionale in ambienti chiusi (salvo diversa indicazione).
- Utilizzare solo in conformità al manuale e per lo scopo previsto.
- Non utilizzare se la consegna è danneggiata o incompleta; contattare il fornitore.
- Non utilizzare accessori non espressamente approvati.
- Non esporre a calore, umidità, luce solare o polvere.
- Non utilizzare con sostanze o vapori infiammabili.
- Non aprire o spostare durante l'uso.
- Mantenere libere le aperture di ventilazione.
- Attenzione! Un uso improprio può causare scosse elettriche, incendi o lesioni.
- Non salire, arrampicarsi o saltare sul prodotto se non è destinato a tale uso.

Utenti:

- Non permettere ai bambini di utilizzare, azionare o pulire il dispositivo.
- Supervisionare i bambini quando si trovano in prossimità del dispositivo.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini, in particolare in prossimità di parti calde, taglienti o in movimento.
- Non utilizzare da persone con capacità limitate senza supervisione o istruzioni.
- Non lasciare mai il dispositivo incustodito durante l'uso.
- Tenere il materiale di imballaggio e i cavi fuori dalla portata dei bambini o dei neonati a causa del rischio di soffocamento e di trazione.
- Prevenire il rischio di caduta posizionando il prodotto su una superficie piana e stabile.

Utilizzo:

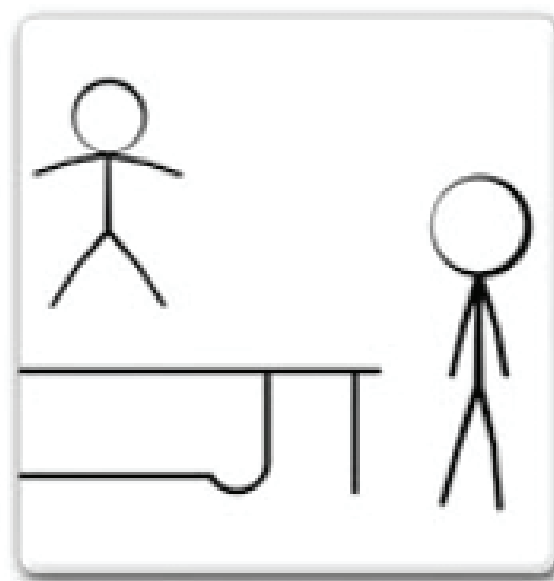
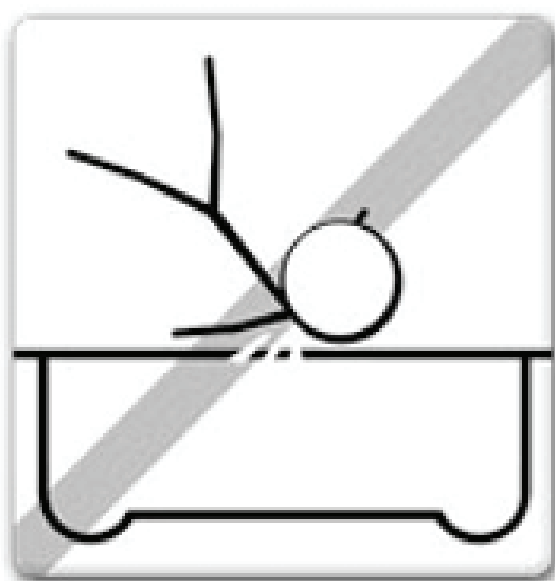
- Leggere completamente il manuale prima del primo utilizzo.
- Non lasciare mai incustodito durante l'uso o la notte.
- Utilizzare solo in ambienti interni (se non diversamente specificato).
- Non utilizzare con parti mancanti o allentate.
- Non utilizzare nei bagni o in prossimità dell'acqua, a meno che non sia consentito.
- Non riparare il prodotto da soli
- surriscaldamento.

GENERAL SAFETY:

• ISTRUZIONI

PRIMA DI INIZIARE A UTILIZZARE IL TUO GRANDE TRAMPOLINO: Leggi e comprendi tutte le informazioni fornite in questo manuale. Come per tutti gli sport e le attività fisiche, esiste il rischio che i partecipanti subiscano lesioni. Per garantire il tuo divertimento futuro e prevenire infortuni, assicurati di seguire le norme e i consigli di sicurezza appropriati.

- Consultare sempre un medico prima di svolgere qualsiasi tipo di attività fisica.
- Controllare sempre il trampolino prima dell'uso, prestando particolare attenzione a tutti i bulloni, al tappeto di salto e alla posizione delle imbottiture. Non utilizzarlo se mancano parti o se sembrano usurate.
- Utilizzare sempre la rete di sicurezza fornita quando si utilizza il trampolino.
- Assicurarsi sempre che il trampolino venga utilizzato da una sola persona alla volta.
- Assicurarsi sempre che, ogni volta che il trampolino viene utilizzato da persone di qualsiasi livello, lo facciano sotto supervisione.
- Interrompere immediatamente l'esercizio in caso di malessere o dolore alle articolazioni e ai muscoli. Le vertigini sono un segno di affaticamento e, in caso di vertigini, è consigliabile smettere di saltare e sdraiarsi a terra.
- Quando si utilizza questo trampolino, assicurarsi di indossare un abbigliamento adeguato, preferibilmente abbigliamento sportivo e calzini. Non indossare mai le scarpe sul tappeto.
- Si prega di notare che il trampolino è a molle e consente all'utente di saltare a un'altezza maggiore rispetto a quella da terra, quindi tenetelo presente e assicuratevi di sentirvi a vostro agio a rimbalzare a basse altezze.
- Il presente manuale include informazioni su montaggio, cura e manutenzione del prodotto, consigli di sicurezza, avvertenze e tecniche appropriate per saltare sul trampolino, per la vostra sicurezza e per una maggiore durata del prodotto. Tutti gli utenti e i supervisori devono pertanto familiarizzare con queste istruzioni. Chiunque scelga di utilizzare il trampolino deve essere consapevole dei propri limiti per quanto riguarda le abilità di esecuzione su questo trampolino.
- La recinzione di sicurezza ha lo scopo di impedire all'utente di cadere dal trampolino e non deve essere utilizzata per saltarci dentro inutilmente.
- Il trampolino deve essere montato su erba o su un tappeto di sicurezza approvato BSI..



INFORMAZIONI SUL:

• USE DEL TRAMPOLINO

INIZIALMENTE, dovresti abituarti al tuo trampolino e capire quanta elasticità c'è in ogni rimbalzo. A questo punto, l'attenzione dovrebbe concentrarsi sulla posizione del corpo e sulla tecnica, finché ogni abilità non può essere completata con facilità e controllo.



- PRIMA DI PROVARE A SALTARE TROPPO IN ALTO, è necessario apprendere la tecnica di arresto, poiché ciò aiuterà a prevenire infortuni nel caso in cui si senta di saltare fuori controllo.
- Quando l'utente atterra sul letto, le ginocchia devono essere piegate in modo che si fermino e assorbano l'energia cinetica del tappeto. La posizione è mostrata nell'immagine a sinistra. Le braccia sono tenute tese per aumentare l'equilibrio.
- Questa abilità viene utilizzata quando l'utente del trampolino desidera smettere di rimbalzare sul trampolino a causa di affaticamento, perdita di controllo, ecc..



CAPOVOLTA (FLIP): NON ESEGUIRE capriole di alcun tipo (all'indietro o in avanti) su questo trampolino. Se commetti un errore mentre tenti di eseguire una capriola, potresti atterrare sulla testa o sul collo. Questo aumenterà le probabilità di fratture al collo o alla schiena, che potrebbero provocare morte o paralisi.



CORPI ESTRANEI: NON utilizzare il trampolino se ci sono animali domestici, altre persone o oggetti sotto di esso. Ciò aumenterà il rischio di lesioni. NON tenere oggetti estranei in mano e NON posizionare oggetti sul trampolino durante l'uso. NON posizionare il trampolino sotto oggetti sporgenti come rami di alberi, fili, ecc., poiché ciò aumenterebbe il rischio di lesioni..



SCARSA MANUTENZIONE DEL TRAMPOLINO: Un trampolino in cattive condizioni aumenterà il rischio di infortuni. Si prega di ispezionare il trampolino prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di tubi di acciaio piegati, telo strappato, molle allentate o rotte e la stabilità generale del trampolino..



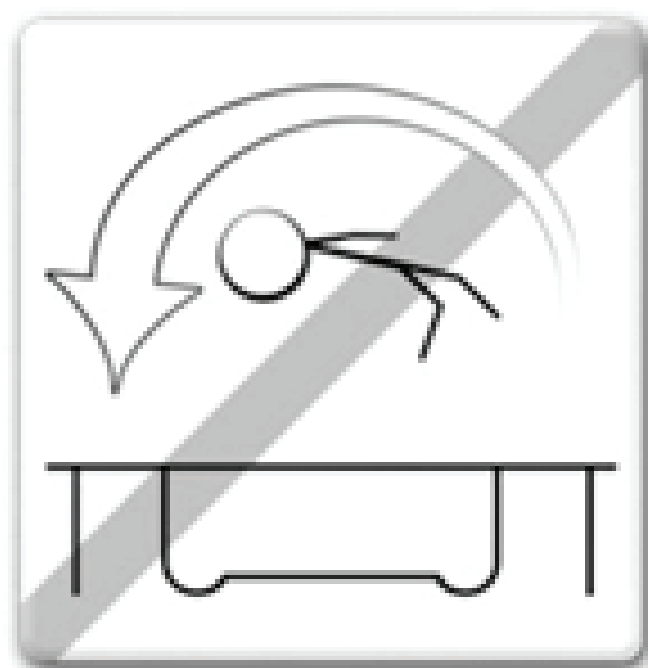
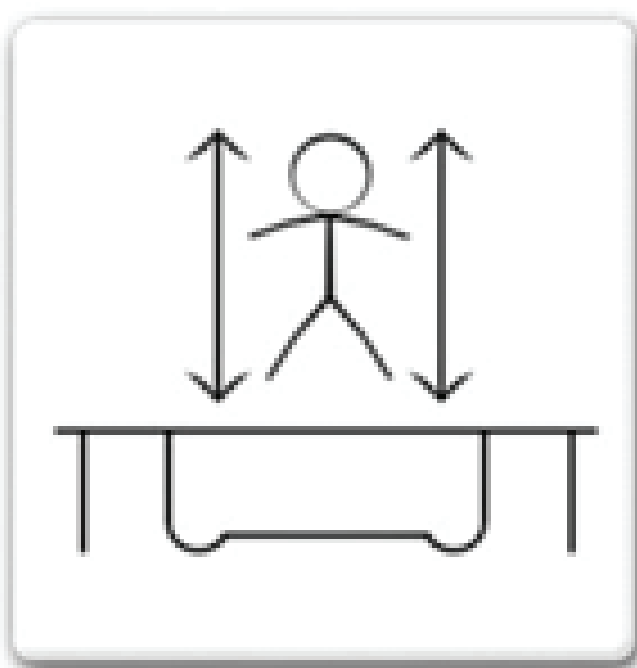
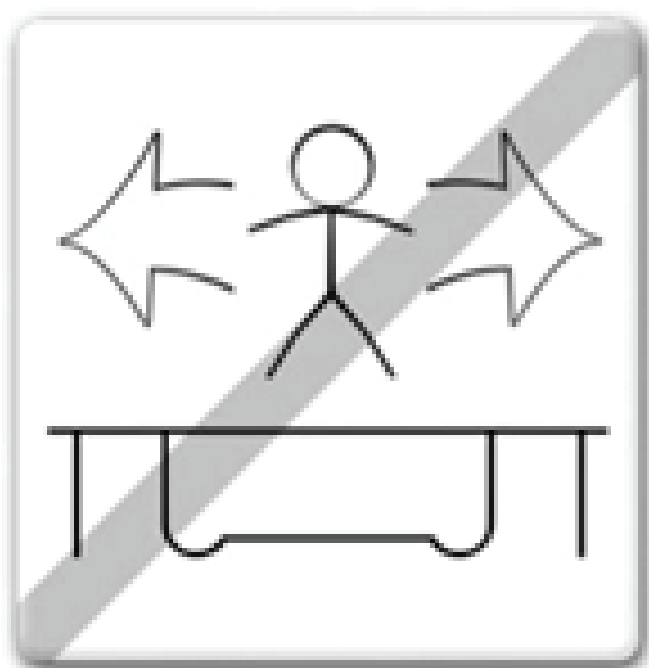
CONDIZIONI METEO: Si prega di prestare attenzione alle condizioni meteorologiche quando si utilizza il trampolino. Se il tappeto è bagnato, l'utente potrebbe scivolare e farsi male. In caso di vento eccessivo, l'utente potrebbe perdere il controllo..



LIMITAZIONE DELL'ACCESSO: Quando il trampolino non è in uso, riporre sempre la scaletta di accesso in un luogo sicuro in modo che i bambini non sorvegliati non possano giocare sul trampolino.

CONSIGLI PER RIDURRE IL:

• RISK OF ACCIDENTS



Per ridurre il rischio di incidenti, l'"UTENTE DEL TRAMPOLINO" deve:

- Mantenere sempre il controllo dei propri salti e della posizione del corpo in ogni momento.
- Non tentare di eseguire abilità che vanno oltre il proprio livello di competenza.
- Leggere e comprendere il salto partendo e atterrando al centro del trampolino.
- Controllare sempre il salto partendo e atterrando al centro del trampolino.
- Saltare sempre in verticale ed evitare di rimbalzare verso le molle in qualsiasi direzione.
- Consultare sempre un istruttore di trampolino certificato prima di provare qualsiasi cosa che vada oltre le tecniche di base.

Per ridurre il rischio di incidenti, il "SUPERVISORE" deve:

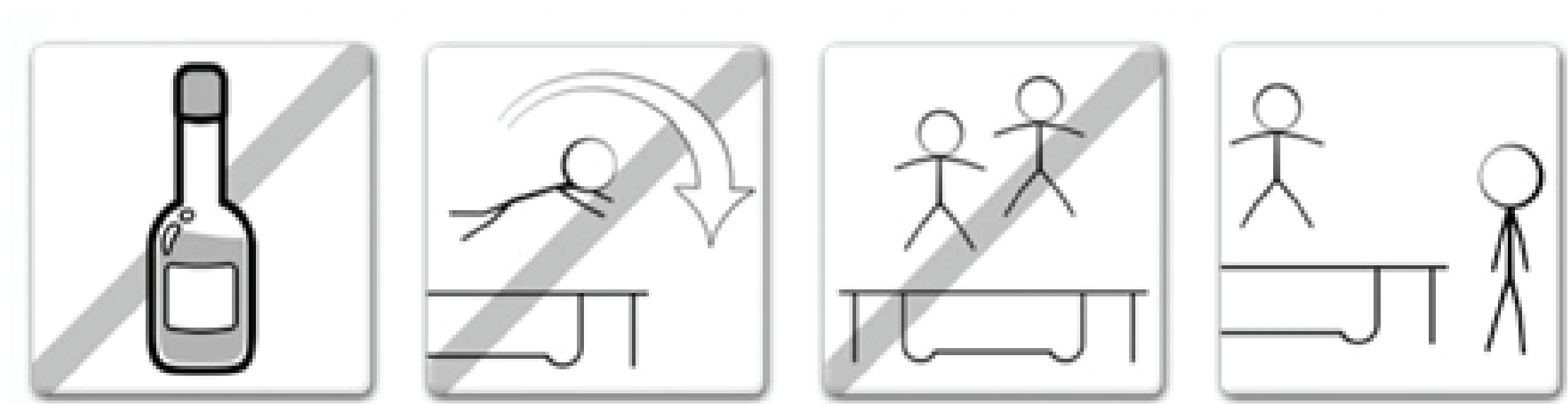
- Comprendere appieno e far rispettare tutte le norme e le linee guida di sicurezza.
- Informare l'utente del trampolino e fornirgli informazioni su cosa sta facendo correttamente e cosa no, per garantire la sua sicurezza.
- Essere consapevole e informare l'utente del trampolino di tutte le avvertenze di sicurezza.

IMPORTANTE: se il trampolino non può essere sorvegliato, è necessario predisporre un metodo per fissarlo e impedire a chiunque di utilizzarlo fino a quando non sia disponibile la supervisione.

TRAMPOLINO:

• ISTRUZIONI DI SICUREZZA

PRECAUZIONI AVVISO DURANTE L'UTILIZZO DEL TRAMPOLINO



- Non usare il trampolino se hai assunto alcol o sostanze stupefacenti.
- Sali e scendi dal trampolino in modo controllato e attento. Non saltare mai sul trampolino né scendi e non usarlo mai come mezzo per rimbalzare su o contro un altro oggetto.
- Impara sempre le basi del rimbalzo e padroneggia ogni tipo di rimbalzo prima di provare tipi di rimbalzo più difficili. Rivedi la sezione sulle abilità di base per imparare come eseguire le basi.
- Per fermare il rimbalzo, fletti le ginocchia quando atterri sui piedi.
- Mantieni sempre il controllo quando rimbalzi sul trampolino. Un salto controllato si verifica quando atterri nello stesso punto da cui sei partito. Se in qualsiasi momento ti senti fuori controllo, interrompi immediatamente il rimbalzo.
- Non saltare o rimbalzare per periodi di tempo prolungati o troppo in alto per diversi salti. Tieni gli occhi fissi sul tappeto per mantenere il controllo. In caso contrario, potresti perdere l'equilibrio.
- Non far salire mai più di una persona contemporaneamente sul trampolino.

PRECAUZIONI CONSULTIVE DURANTE LA SUPERVISIONE DEL TRAMPOLINO

IMPORTANTE: Familiarizzatevi con i salti di base e le regole di sicurezza. Per prevenire e ridurre il rischio di infortuni, assicuratevi che tutte le norme di sicurezza siano applicate e che i nuovi utenti imparino i salti di base prima di provare tecniche più avanzate.

- **TUTTI GLI UTENTI** devono essere supervisionati, indipendentemente dal livello di abilità o dall'età.
- Non utilizzare mai il trampolino quando è bagnato, danneggiato, sporco o usurato. Il trampolino deve essere ispezionato prima dell'uso.
- Tenere sempre lontano dal trampolino tutti gli oggetti che potrebbero interferire durante l'uso. Prestare attenzione a ciò che si trova sopra, sotto e intorno al trampolino.

To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

INCIDENTE

• **CLASSIFICAZIONE E IDENTIFICAZIONE**



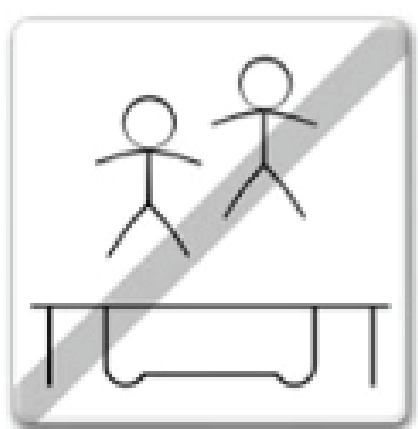
MONTAGGIO E SMONTAGGIO:

Prestare molta attenzione quando si sale e si scende dal trampolino. **NON** salire sul trampolino afferrando il supporto del telaio, salendo sulle molle o saltando sul tappeto da un oggetto (ad esempio una terrazza, un tetto o una scala). Questo è considerato altamente pericoloso. **NON** scendere saltando dal trampolino e atterrando a terra. Se i bambini piccoli stanno giocando sul trampolino, potrebbero aver bisogno di aiuto per salire e scendere.



USO DI ALCOOL O DROGHE:

NON consumare alcol né assumere droghe (inclusi farmaci che potrebbero influire sulla coordinazione dell'utente) durante l'utilizzo di questo trampolino. Questo è considerato altamente pericoloso poiché queste sostanze estranee compromettono la capacità di giudizio, i tempi di reazione e la coordinazione fisica generale..



UTENTI MULTIPLI:

Se ci sono più utenti (più di una persona sul trampolino contemporaneamente), il rischio di infortuni aumenta. Gli infortuni possono verificarsi quando si salta fuori dal trampolino, si perde il controllo, si entra in collisione con altri saltatori o si atterra sulle molle..



COLPIRE IL TELAIO A MOLLA:

Quando si gioca sul trampolino, **RIMANERE** al centro del telo. Questo ridurrà il rischio di lesioni atterrando sulla struttura a molle.

Mantenere sempre le imbottiture del telaio a copertura del telaio del trampolino. **NON** saltare o salire direttamente sulle imbottiture del telaio, poiché non sono progettate per supportare il peso di una persona.



PERDITA DI CONTROLLO:

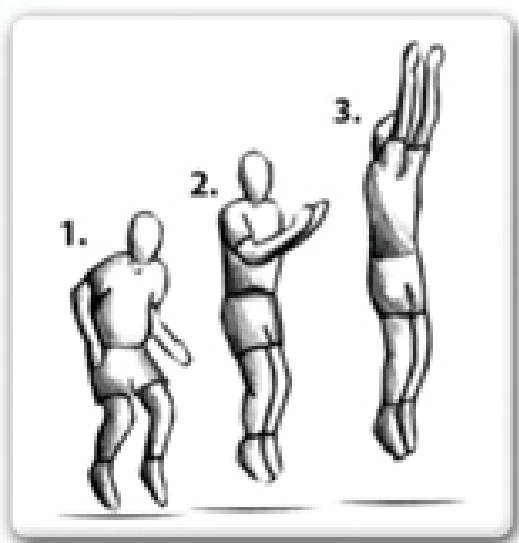
NON provare manovre difficili finché non hai imparato le basi. Se non segui queste linee guida, aumenti il rischio che qualcuno si ferisca..

TECNICHE DEL TRAMPOLINO

• COMPETENZE DI BASE

ABILITÀ DI BASE 1:

Il rimbalzo di base



- Partire in posizione eretta, con i piedi alla larghezza delle spalle, la testa alta e gli occhi fissi sul tappeto elastico.
- Oscillare le braccia in avanti e sopra la testa con un movimento circolare.
- Unire gambe e piedi a mezz'aria e puntare le dita dei piedi.
- Atterrare sul tappetino con i piedi alla larghezza delle spalle (come nella posizione di partenza).
- Perché non provare a passare all'esercizio successivo una volta acquisita sicurezza e padronanza?.

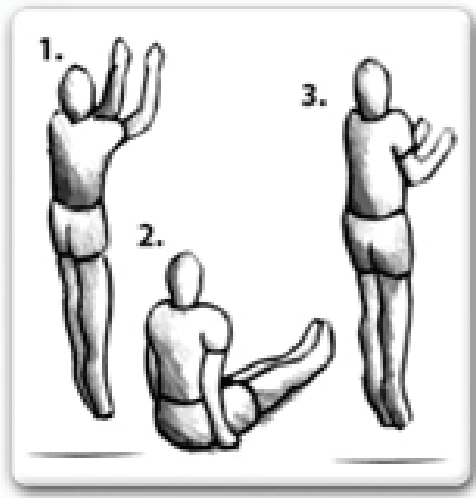
- Inizia con un rimbalzo di base basso (come descritto nella ABILITÀ DI BASE 1).
- Atterra sulle ginocchia alla larghezza delle spalle, mantenendo la schiena dritta e una posizione del corpo forte, usando le braccia di lato o in avanti per mantenere l'equilibrio.
- Ritorna alla posizione di rimbalzo di base usando lo slancio del rimbalzo e oscillando le braccia sopra la testa.
- Una volta padroneggiata questa altezza, prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo della tua altezza..

ABILITÀ DI BASE 2:

La caduta del ginocchio



ABILITÀ DI BASE 3: Il sedile Drop



- Inizia con un rimbalzo basso (ABILITÀ BASE 1) nella posizione normale
- Atterra con le gambe dritte davanti a te, con le mani ai lati dei fianchi e la schiena dritta in una posizione forte del corpo.
- Utilizza lo slancio del rimbalzo, aiutato da una spinta con le mani, per tornare in posizione eretta.
- Una volta padroneggiata questa altezza, prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo della tua altezza.

IMPORTANTE: consultare un istruttore di trampolino qualificato prima di cimentarsi i esercizi più avanzati per garantire il mantenimento dei massimi livelli di sicurezza possibili..

TECNICA DEL TRAMPOLINOS

• COMPETENZE AVANZATE

ABILITÀ AVANZATA 1: Il rimbalzo base



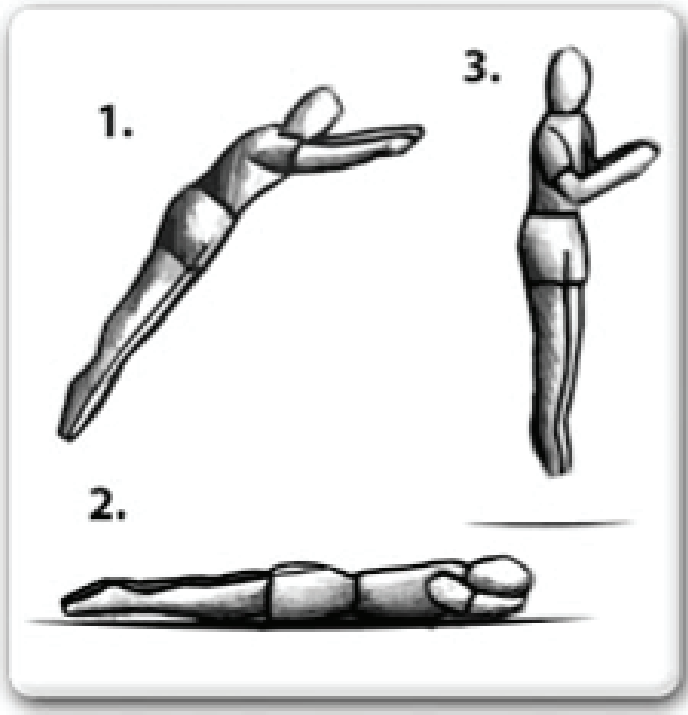
- Inizia con un rimbalzo basso di base (ABILITÀ DI BASE) nella posizione normale.
- Atterra contemporaneamente su mani e ginocchia, assicurati che la schiena sia orizzontale rispetto al tappeto elastico e che mani e gambe siano alla larghezza delle spalle.
- Sfrutta la spinta del rimbalzo e spingiti sulle mani per tornare in posizione eretta.
- Una volta padroneggiata questa altezza, prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo della tua altezza.
- Prova a passare all'abilità successiva una volta che ti senti a tuo agio e padrone del movimento..

- Atterrare contemporaneamente su mani e ginocchia, assicurandosi che la schiena sia orizzontale rispetto al tappeto elastico e che mani e gambe siano alla larghezza delle spalle.
- Mantenere una posizione forte del corpo con la schiena orizzontale rispetto al tappeto, stendere le gambe dietro e incrociare le braccia davanti al viso a mezz'aria, pronti ad atterrare sul tappeto in posizione sdraiata.
- Assicurarsi che l'atterraggio avvenga con tutto il corpo a contatto con il tappeto contemporaneamente.
- Spingere le mani e tornare in posizione eretta.
- Una volta padroneggiata questa altezza, provare a rimbalzare un po' più in alto, ma ricordarsi di mantenere sempre il controllo dell'altezza.
- Passare all'abilità successiva una volta acquisita sicurezza e padronanza.t.

ABILITÀ AVANZATA 2: Mani e ginocchia in avantip



ABILITÀ AVANZATA 3:
La caduta frontale

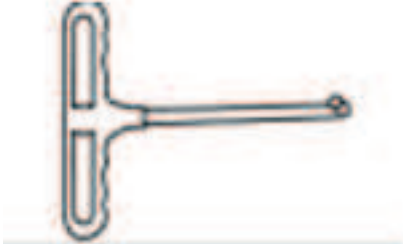


- Inizia con un rimbalzo basso di base (ABILITÀ DI BASE I) nella posizione normale. Mantieni una posizione forte del corpo con la schiena orizzontale al tappetino, distendi le gambe dietro e piega le braccia davanti al viso a mezz'aria, pronto per atterrare sul tappetino in posizione sdraiata.
- Assicurati che l'atterraggio avvenga con tutto il corpo a contatto con il tappetino contemporaneamente.
- Spingi le mani e torna in posizione eretta.
- Una volta padroneggiata questa altezza, prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo della tua altezza..

IMPORTANTE: Se desideri progredire ulteriormente e apprendere tecniche più avanzate per il trampolino, consulta un istruttore qualificato e registrato.

TECNICHE DEL TRAMPOLINO

No	Foto	Descrizione	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Imbottitura per telaio	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Tappeto da salto	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Barra del telaio	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Connettore del telaio	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Gamba di base	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		Gamba a W	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Tubo superiore	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Tubo inferiore	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

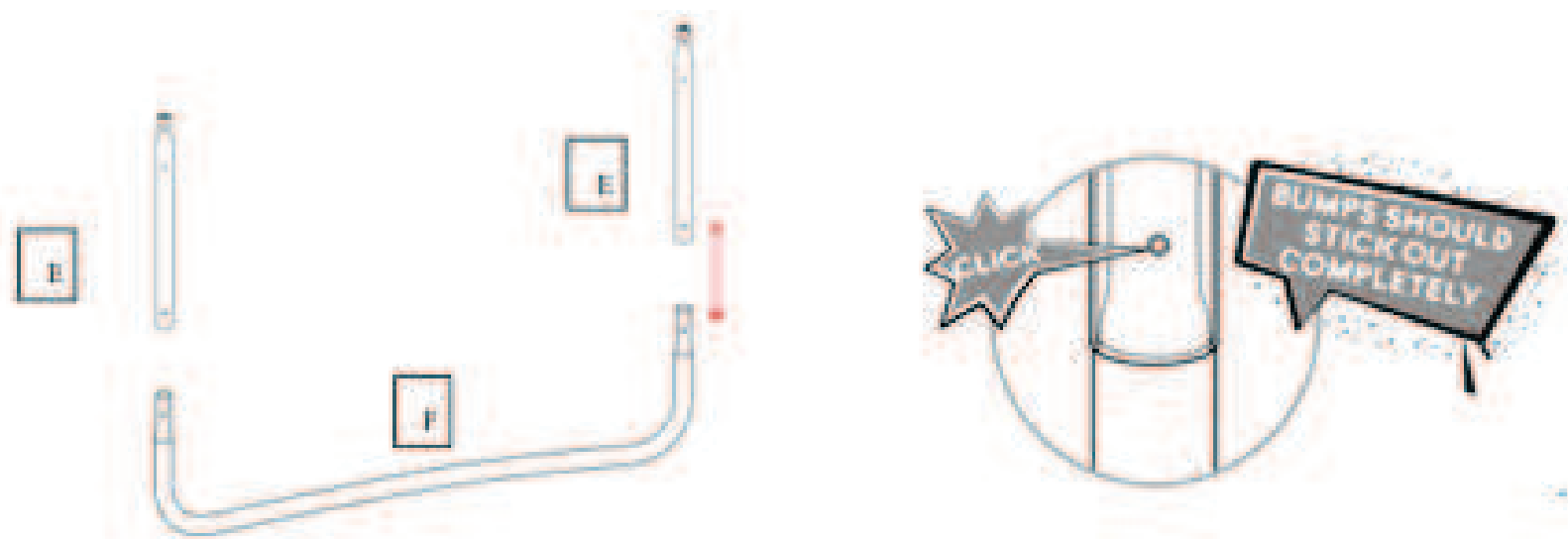
No	Foto	Descrizione	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Rete di protezione	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Molla	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Gancio per attrezzo a molla	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Vite	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Dado	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Cuscinetto di plastica	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Rondella	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Chiave inglese	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Tubo per scala	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Gradini per scala	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Vite per scala	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Dado per scala	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Dado per scala t	/		4pc	4pc	4pc	4pc

ATTENZIONE: LEGGERE E SEGUIRE QUESTE ISTRUZIONI PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE QUESTA ATTREZZATURA.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

PASSO 1:

Inserire l'estensione per le gambe (E) nelle gambe a W (F). Assicurarsi che le sporgenze siano allineate con i fori delle barre e che sporgano completamente. Le sporgenze devono essere rivolte verso la parte posteriore e anteriore.



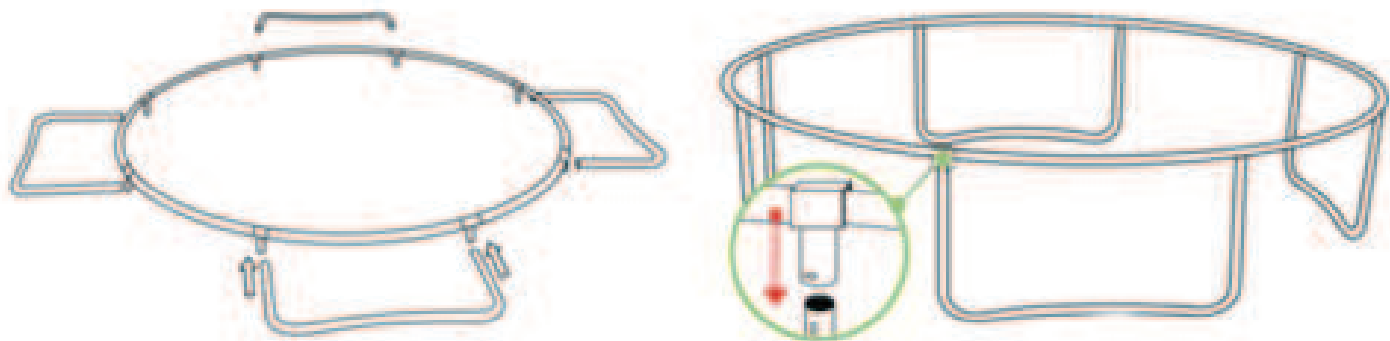
PASSO 2:

Fissare i binari del telaio (C) ai connettori a T (D). Continuare fino a formare un cerchio ampio. Consiglio: farsi aiutare da una seconda persona o utilizzare una parete per applicare una certa resistenza al telaio e aiutarlo a spostarsi in posizione.



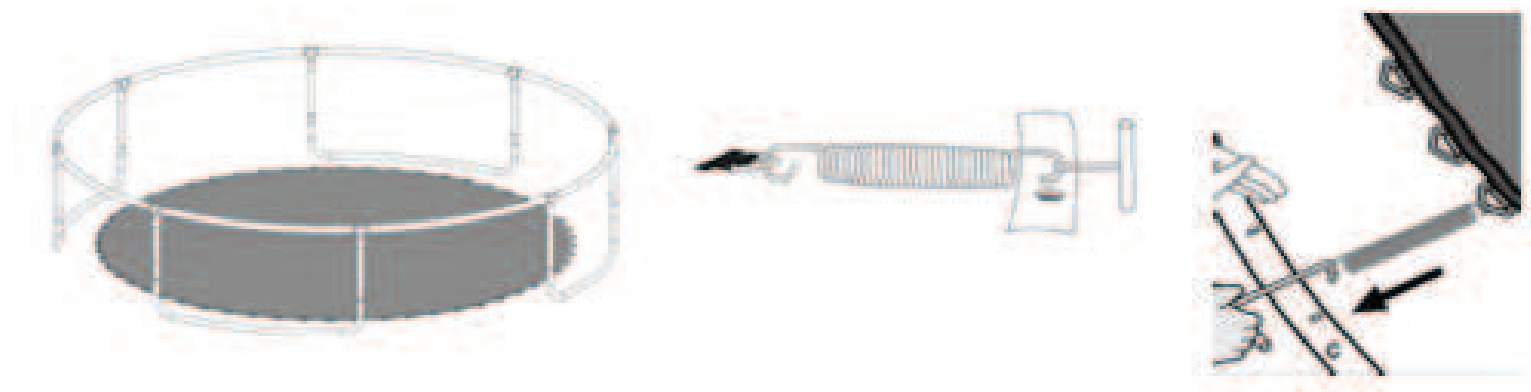
PASSO 3:

A questo punto saranno necessarie due persone per montare il trampolino. Una persona solleva la struttura circolare. L'altra solleva le gambe a W in modo che i tubi siano posizionati verticalmente, rivolti verso la struttura sovrastante, e poi inserisce i connettori a T nei tubi delle gambe a W. Assicurarsi che i fori di bloccaggio siano allineati..



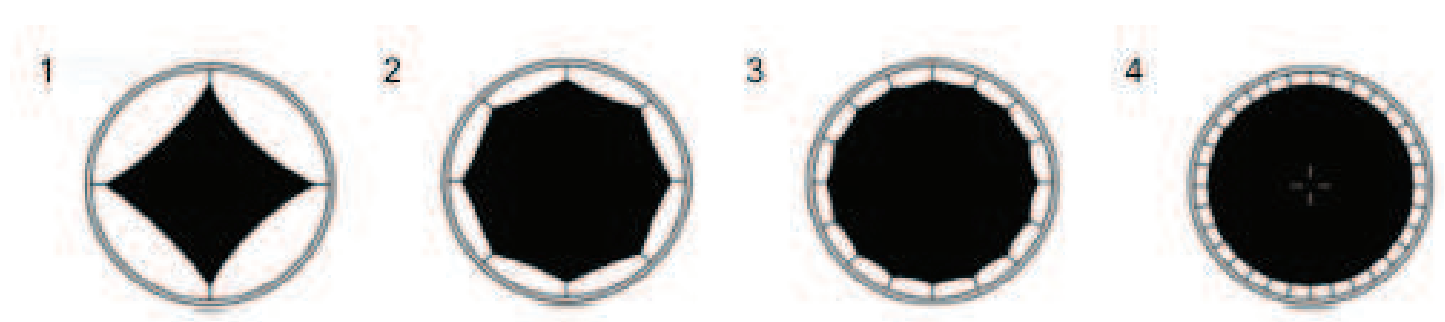
PASSO 4:

Disporre il tappeto elastico all'interno del telaio. Assicurarsi che il logo sia rivolto verso l'alto. Assicurarsi che i fori del telaio siano rivolti verso l'interno. Inserire un'estremità della molla nell'anello triangolare del tappeto elastico (come mostrato in figura) e l'altra estremità tirarla con l'apposito attrezzo e inserirla nel foro del telaio



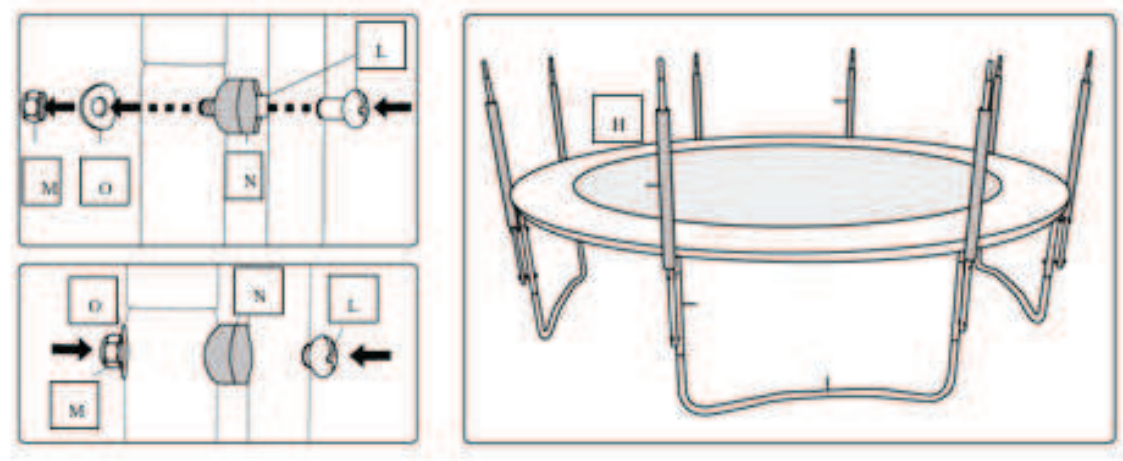
PASSO 5:

Iniziare a installare le molle a forma di X. La tensione deve essere distribuita uniformemente affinché la rete sia installata correttamente. Picchiare delicatamente contro la molla se il gancio non è completamente nel foro. Le molle creeranno elevati livelli di tensione durante l'assemblaggio. Fare attenzione a non pizzicarsi le dita..



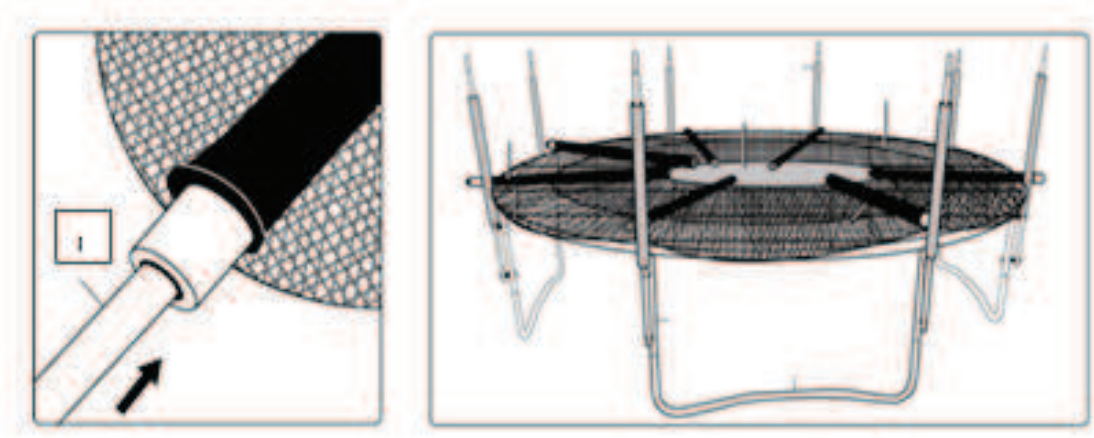
PASSO 6:

Montare il tubo superiore sulla gamba verticale utilizzando le parti 'L', 'M', 'N' e 'O'.



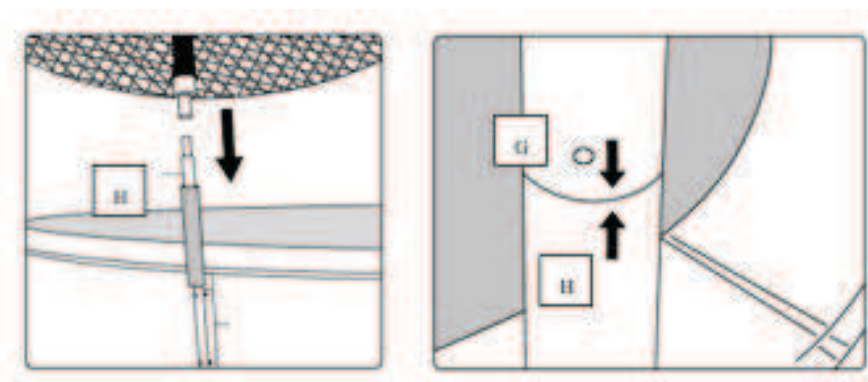
PASSO 7:

Disporre la rete di protezione "I" sul telo da salto del trampolino. Assicurarsi che le tasche \ destinate a contenere il palo superiore A siano rivolte verso l'alto. Allineare le tasche al palo superiore. Inserire il palo inferiore nelle tasche della rete di protezione.



PASSO 8;

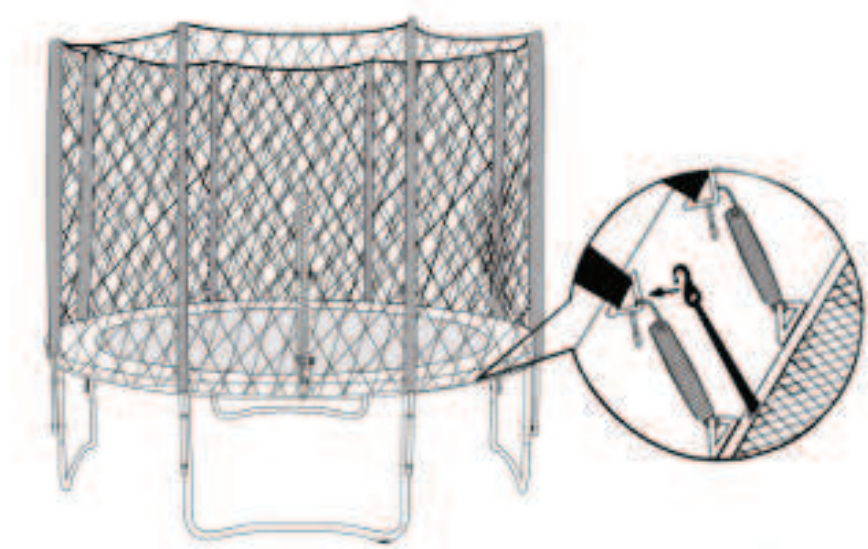
Posizionare le parti 'H' sulle parti 'G'. Tirare verso il basso con attenzione e in modo uniforme la rete di sicurezza "I".



Collegare il palo superiore (H) al palo inferiore (G) e assicurarsi che il meccanismo di bloccaggio scatti in posizione.

PASSO 9:

Fissare la rete di sicurezza sul lato posteriore del trampolino. Agganciare gli elastici di fissaggi alle cinghie interne del tappeto elastico. Fare attenzione a non creare aperture più grandi, attraverso le quali qualcuno potrebbe cadere..



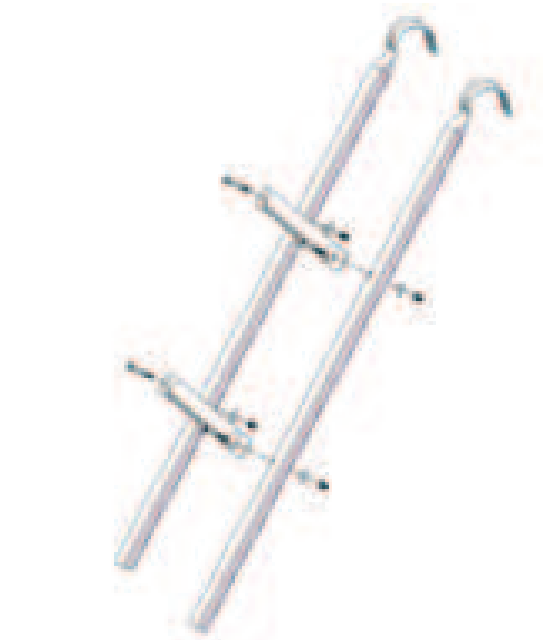
PASSO 10:

Chiudere la cerniera della rete di sicurezza "I" e agganciare entrambe le chiusure di sicurezza.



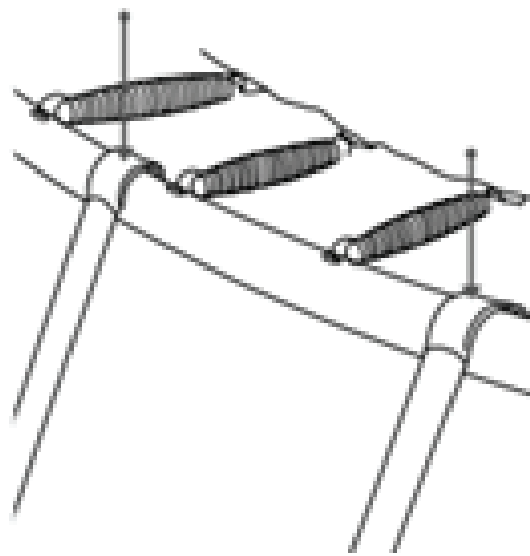
PASSO 11:

Allineare i due tubi della scala (Q) e far scorrere i gradini uno alla volta (R). Fissare con le viti (S) e i dadi della scala (T e U)..



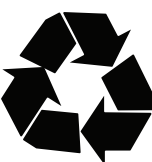
PASSO 12:

Agganciare la scaletta alla struttura metallica (C) del trampolino, SOTTO la copertura della struttura (A). L'installazione è completata e ora puoi goderti il tuo nuovo trampolino..

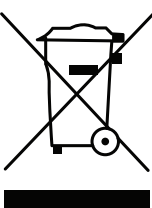


Garanzia e note legali

Smaltimento e riciclaggio



• Il materiale di imballaggio è riciclabile. Si prega di smaltirlo nel rispetto dell'ambiente e di portarlo in un centro di riciclaggio.



• Questo prodotto è realizzato con materiali e parti di alta qualità che possono essere riciclati e riutilizzati. Si prega di restituire il dispositivo a un punto di raccolta per i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche in conformità alla direttiva RAEE (2012/19/UE). Lo smaltimento improprio può essere dannoso per l'ambiente o la salute umana.

Garanzia:

Forniamo una garanzia di 1 anno sui nostri prodotti. Il cliente deve essere in grado di mostrare la prova d'acquisto e la garanzia deve essere fatta valere entro un periodo di 1 anno dalla data di acquisto. Si prega di notare che la garanzia non è applicabile:

- Danni derivanti da uso improprio o da riparazioni non autorizzate
- L'usura delle parti è coperta dall'uso normale
- Difetti noti al cliente al momento dell'acquisto
- Difetti causati da una manipolazione negligente o errata da parte del cliente
- Danni causati da terzi
- Acquisto del prodotto attraverso canali di vendita non autorizzati o non ufficiali.

Esclusione di responsabilità:

Soggetto a modifiche; le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Tack för att du valde PLAYON! Läs och följ säkerhetsanvisningarna noggrant för säker och korrekt användning av produkten.

Säkerhetsföreskrifter:

Varning: Förpackningsmaterialet kan utgöra en kvävningsrisk. Förvaras utom räckhåll för barn. Läs alla instruktioner noggrant före användning. Felaktig användning kan leda till personskador, skador eller funktionsfel. Tillverkaren ansvarar inte för skador som orsakats av felaktig eller vårdslös användning.

Allmänt:

- Lämplig endast för icke-professionell inomhusanvändning i hemmet (om inte annat anges).
- Använd endast enligt anvisningarna i bruksanvisningen och för avsett ändamål.
- Använd inte om skadad eller ofullständig leverans; kontakta leverantör.
- Använd inte tillbehör som inte uttryckligen är godkända.
- Får inte utsättas för värme, fukt, solljus eller damm.
- Använd inte med brandfarliga ämnen eller ångor.
- Får inte öppnas eller flyttas under användning.
- Varning för felaktig användning! Felaktig användning kan leda till brand eller personskada.
- Stå inte på, klättra eller hoppa på produkten om den inte är avsedd för detta.

Användare:

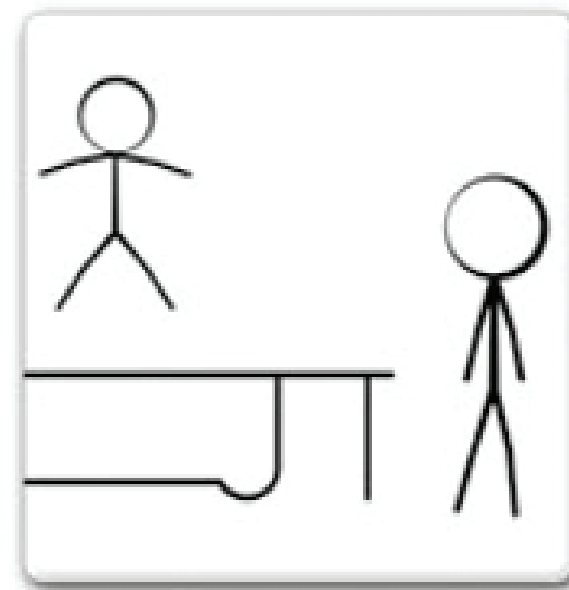
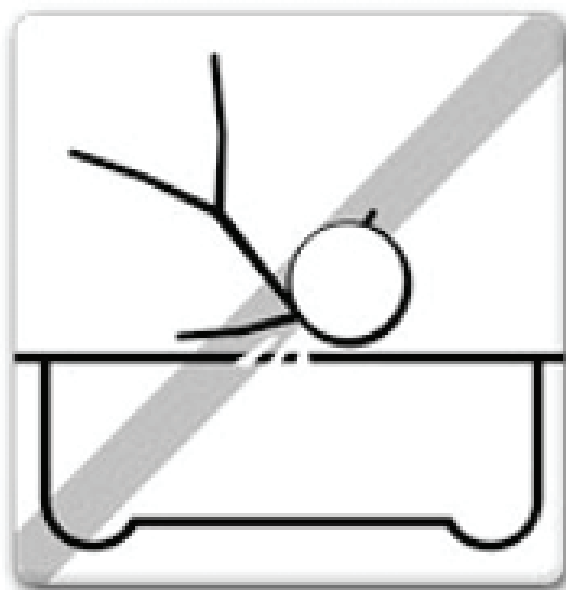
- Barn får endast använda denna apparat under uppsikt av en vuxen.
- Låt inte barn använda, sköta eller rengöra enheten.
- Håll uppsikt när barn befinner sig i närheten av enheten.
- Förvaras oåtkomligt för barn - särskilt i närheten av heta, vassa eller rörliga delar
- Får inte användas av personer med begränsad förmåga utan övervakning eller instruktion.
- Lämna aldrig apparaten obevakad när den används.
- Förvara förpackningsmaterial och sladdar utom räckhåll för barn eller spädbarn på grund av kvävnings- och dragrisker.
- Undvik fallrisk genom att placera produkten på en plan och stabil yta.

Användning:

- Läs igenom bruksanvisningen helt och hållet före första användningen.
- Lämna den aldrig utan uppsikt under användning eller över natten.
- Använd endast inomhus (om inget annat anges).
- Använd inte om delar saknas eller är lösa.
- Använd inte i badrum eller i närheten av vatten om det inte är tillåtet.
- Reparera inte produkten själv

ALLMÄN SÄKERHET:

- **INSTRUKTIONER INNAN DU BÖRJAR ANVÄNDA DIN STORA TRAMPOLIN:** Läs och förstå all denna information som finns i den här manualen. Som med alla fysiska sporter och aktiviteter finns det risk att deltagarna skadar sig. För att säkerställa din framtida njutning och förebygga skador, se till att följa lämpliga säkerhetsregler och tips.
- Rådfråga alltid läkare innan du utför någon form av fysisk aktivitet.
- Kontrollera alltid din stora studsatta före användning, var särskilt uppmärksam på alla bultar, hoppmatta och dynor i rätt position. Använd inte om några delar saknas eller ser ut att vara slitna.
- Använd alltid det medföljande säkerhetshöljet när du använder studsatta.
- Se alltid till att studsatta endast används av en person åt gången.
- Se alltid till att när studsatta används av någon, oavsett färdighetsnivå, utförs under uppsikt.
- Sluta träna omedelbart om du känner dig dålig eller om du känner smärta i leder och muskler. Yrsel är ett tecken på trötthet och du bör sluta studsa och lägga dig ner på marken om du känner dig yr.
- Se till att du bär lämpliga kläder, helst sportkläder och strumpor, när du använder denna studsatta.
- Observera att studsmattan är fjäderbaserad och tillåter användaren att hoppa till en högre höjd än den på marken, så tänk på detta och se till att du känner dig bekväm med att studsa på låg höjd först.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- The safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.



INFORMATION OM:

• ANVÄNDNING AV TRAMPOLIN

I START bör du vänja dig vid din studsatta och förstå hur mycket fjädring det finns i varje studs. Fokus vid denna tidpunkt bör vara kroppsposition och teknik tills varje färdighet kan utföras med lätthet och kontroll..



- INNAN DU FÖRSÖKER HOPPA FÖR HÖGT bör tekniken för att stoppa läras in eftersom detta hjälper till att förhindra skador om du känner att du hoppar utom kontroll.
- När användaren landar på sängen bör knäna böjas så att de stannar och absorberar fjädern i mattan. Positionen visas i bilden till vänster. Armarna hålls utsträckta för ökad balans.
- Denna färdighet används när studsattans användare vill sluta studa på studsattan på grund av trötthet, förlust av kontroll, etc..



KULLERBYTTOR (VOLTER): GÖR INTE några kullerbyttor av något slag (framåt eller bakåt) på denna studsatta. Om du gör ett misstag när du försöker utföra en kullerbytta kan du landa på huvudet eller nacken. Detta ökar risken för att din nacke eller rygg bryts, vilket kan leda till dödsfall eller förlamning.



FRÄMMANDE FÖREMÅL: ANVÄND INTE studsattan om det finns husdjur, andra människor eller föremål under den. Detta ökar risken för skador. HÅLL INTE några främmande föremål i handen och PLACERA INTE några föremål på studsattan medan den används. PLACERA INTE studsattan under överhängande föremål som trädgrenar, sladdar osv. eftersom dessa ökar risken för skador..



DÅLIGT UNDERHÅLL AV TRAMPOLIN: En trampolin i dåligt skick ökar risken för skador. Kontrollera trampolinen före varje användning för böjda stålrör, trasig matta, lösa eller trasiga fjädrar och trampolinens allmänna stabilitet.



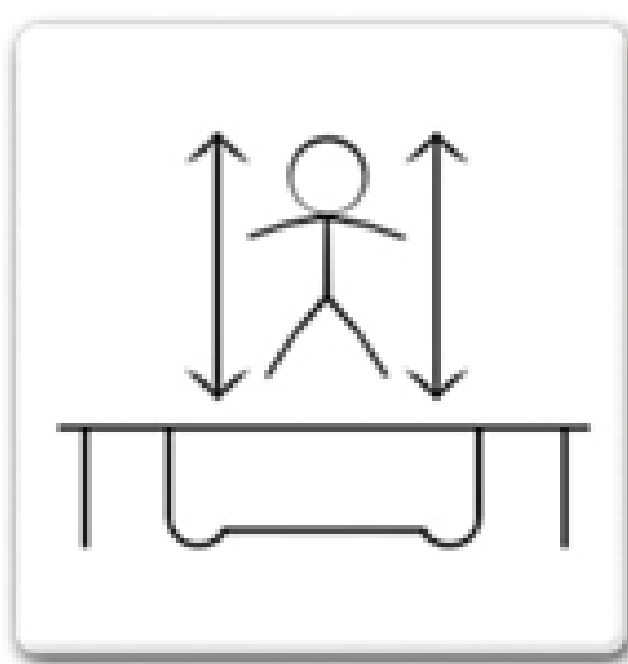
VÄDERFÖRHÅLLANDEN: Var uppmärksam på väderförhållandena när du använder studsattan. Om studsattat är våt kan användaren halka och skada sig. Om det blåser för mycket kan användaren tappa **kontrollen**..



BEGRÄNSNING AV ÅTKOMST: När studsattan inte används, förvara alltid åtkomststegen på en säker plats så att barn utan tillsyn inte kan leka på studsattan..

TIPS FÖR ATT MINSKA:

- RISK FÖR OLYCKOR



För att minska risken för olyckor bör "TRAMPOLINANVÄNDARE":

- Alltid ha kontroll över sina hopp och sin kroppsställning.
- Inte försöka utföra färdigheter som ligger utanför deras egen kompetensnivå.
- Läsa och förstå hoppet genom att hoppa av och landa mitt på studsattan.
- Alltid kontrollera sitt hopp genom att hoppa av och landa mitt på studsattan.
- Alltid hoppa vertikalt och avstå från att studsas mot fjädrarna i någon riktning.
- Rådfråga alltid en professionellt certifierad studsinstruktör innan du försöker dig på något annat än grundläggande tekniker.

För att minska risken för olyckor bör "HÅLLSANVISARE":

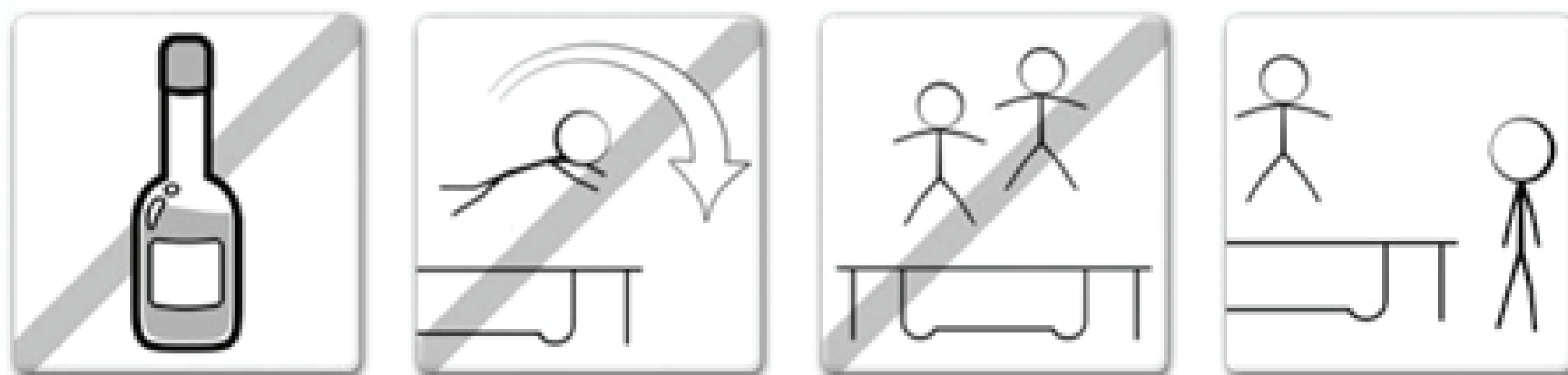
- Fullständigt förstå och tillämpa alla säkerhetsregler och riktlinjer.
- Rådgöra studsmattananvändaren och ge kunskap om vad de gör rätt och fel för att säkerställa studsmattananvändarens säkerhet.
- Vara medveten om och informera studsmattananvändaren om alla säkerhetsvarningar.

IKTIGT: Om studsmattan inte kan övervakas bör det finnas en metod för att säkra den och förhindra att någon använder produkten förrän övervakning finns tillgänglig.

TRAMPOLIN:

• SÄKERHETSINSTRUKTIONER

RÅDGIVANDE FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER VID ANVÄNDNING AV TRAMPOLINEN



- Använd inte studsmattan om du har druckit alkohol eller narkotika.
- Du bör klättra upp på och av studsmattan på ett kontrollerat och försiktigt sätt. Hoppa aldrig upp på eller av studsmattan och använd aldrig studsmattan som ett sätt att studsas upp på eller in i ett annat föremål.
- Lär dig alltid grunderna i studsmattan och behärska varje typ av studs innan du försöker dig på svårare typer av studsmattor. Gå igenom avsnittet om grundläggande färdigheter för att lära dig hur man gör grunderna.
- För att stoppa studsmattan, böj knäna när du landar på fötterna.
- Ha alltid kontroll när du studsar på studsmattan. Ett kontrollerat hopp är när du landar på samma plats som du startade från. Om du någon gång känner dig utom kontroll, sluta studsas omedelbart.
- Hoppa eller studsas inte under längre perioder för högt under ett antal hopp. Håll ögonen på mattan för att behålla kontrollen. Om du inte gör det kan du tappa balansen.
- Ha aldrig mer än en person på studsmattan samtidigt..

RÅDGIVANDE FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER VID ÖVERVAKNING AV TRAMPOLIN

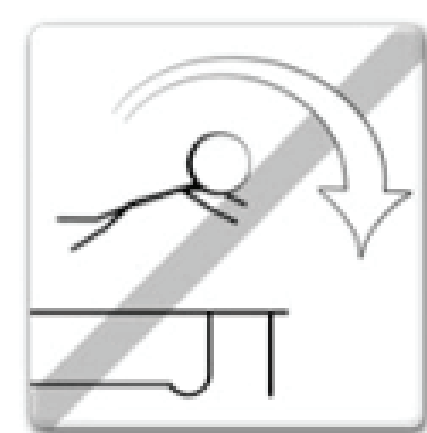
VIKTIGT: Bekanta dig med de grundläggande hoppen och säkerhetsreglerna. För att förebygga och minska risken för skador, se till att alla säkerhetsregler tillämpas och att nya användare lär sig de grundläggande studsarna innan de provar mer avancerade tekniker.

- **ALLA ANVÄNDARE** behöver övervakas, oavsett skicklighetsnivå eller ålder.
- Använd aldrig studsmattan när den är våt, skadad, smutsig eller sliten. Studsmattan bör inspekteras före användning.
- Håll alla föremål som kan störa användningen borta från studsmattan hela tiden. Var medveten om vad som finns ovanför, under och runt studsmattan..

To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

OLYCKA

• **KLASSIFICERING OCH IDENTIFIERING**



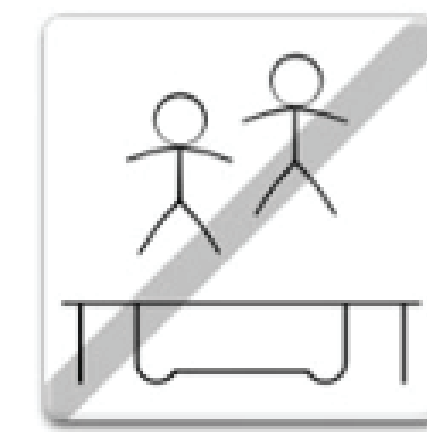
MONTERING OCH DEMONTERING:

Var mycket försiktig när du stiger på och av studsmattan. Gå **INTE** upp på studsmattan genom att gripa tag i ramplattan, trampa på fjädrarna eller genom att hoppa upp på studsmattans matta från ett föremål (t.ex. ett däck, tak eller steg). Detta anses vara mycket farligt. Gå **INTE** upp genom att hoppa av studsmattan och landa på marken. Om små barn leker på studsmattan kan de behöva hjälp med att stiga upp och ner..



ANVÄNDNING AV ALKOHOL ELLER DROGER:

Konsumera **INTE** alkohol eller ta några droger (detta inkluderar mediciner som kan påverka användarens koordination) när du använder denna studsmatta. Detta anses vara mycket farligt eftersom dessa främmande ämnen försämrar dina omdömen, reaktionstid och övergripande fysiska koordination..



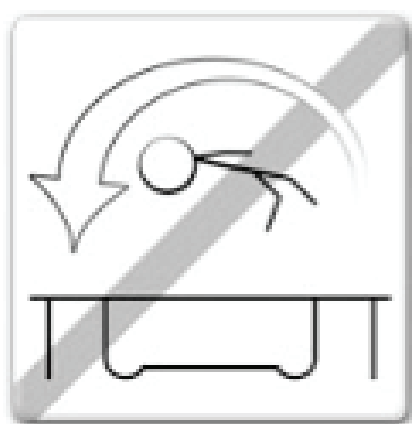
FLERA ANVÄNDARE:

Om du har flera användare (mer än en person på studsmattan samtidigt) ökar du risken att bli skadad. Skador kan uppstå när du flyger av studsmattan, tappar kontrollen, kolliderar med andra hoppare eller landar på fjädrarna..



SLÅ PÅ FJÄDERRAMEN:

När du leker på studs mattan, STANNA dig mitt på studs mattan. Detta minskar risken för att skada dig genom att landa på fjädrande ram. Se alltid till att ramdynorna täcker studs mattans ram. Hoppa eller kliv INTE direkt på ramdynan eftersom den inte är avsedd att bära en persons vikt..



FÖRLUST AV KONTROLL:

FÖRSÖK INTE svåra manövrar förrän du behärskar grunderna. Om du inte följer dessa riktlinjer ökar du risken för att någon skadas.

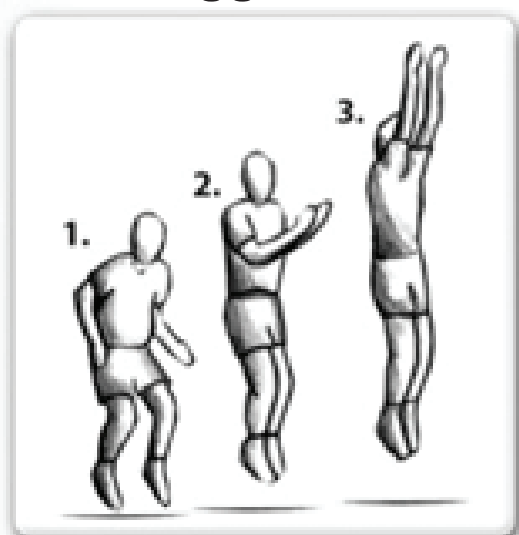
TRAMPOLINTEKNIKER

• GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHETER

GRUNDLÄGGANDE

FÄRDIGHET 1:

Grundläggande studs



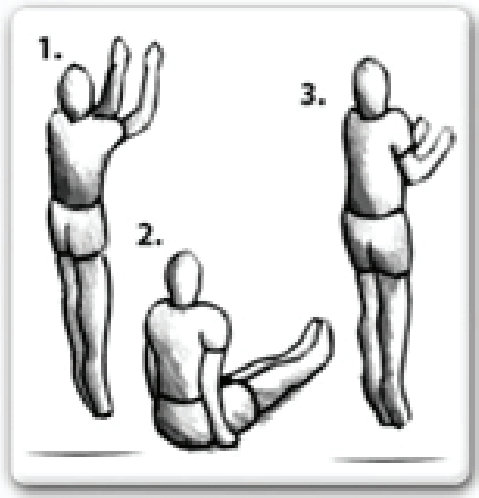
- Börja stående med fötterna axelbrett isär huvudet upp och blicken på trampolinbädden.
- Sväng armarna framåt och upp ovanför huvudet i en cirkulär rörelse.
- För ihop ben och fötter i luften och peka med tårna.
- Landa tillbaka på mattan med fötterna axelbrett isär (samma som startposition).
- Varför inte prova att gå vidare till nästa färdighet när du känner dig b

- Börja med en låg grundstuds (som beskrivs i GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1).
- Landa på knäna axelbrett isär, håll ryggen rak och en stark kroppsposition med armarna utsträckta åt sidan eller framåt för att bibehålla balansen.
- Studsa tillbaka till grundstudspositionen genom att använda studsmoment och svinga armarna ovanför huvudet.
- När du bemästrat denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din längd.

GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 2: Knäfallet



GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 3: Sättesfallet



- Börja med en låg grundstuds (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1) i normal
- Landa med benen rakt framför dig, med händerna på vardera sidan om dina höfter och ryggen rak i en stark kroppsposition.
- Använd studs rörelsen med hjälp av en knuff från händerna för att återgå till en stående position.
- Landa på knäna axelbrett isär, håll ryggen rak och en stark kroppsposition med armarna utåt eller framåt för att bibehålla balansen.
- Studsa tillbaka till grundstudspositionen genom att använda studs rörelsen och svinga armarna ovanför huvudet.
- När du bemästrat denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din längd.
- När du bemästrat denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din längd.

VIKTIGT: Rådfråga en utbildad trampolininstruktör innan du försöker dig på mer avancerad färdigheter för att säkerställa att högsta möjliga säkerhetsnivå upprätthålls.

TRAMPOLINTEKNIKER

• AVANCERADE FÄRDIGHETER

AVANCERAD FÄRDIGHET 1: Grundläggande studs



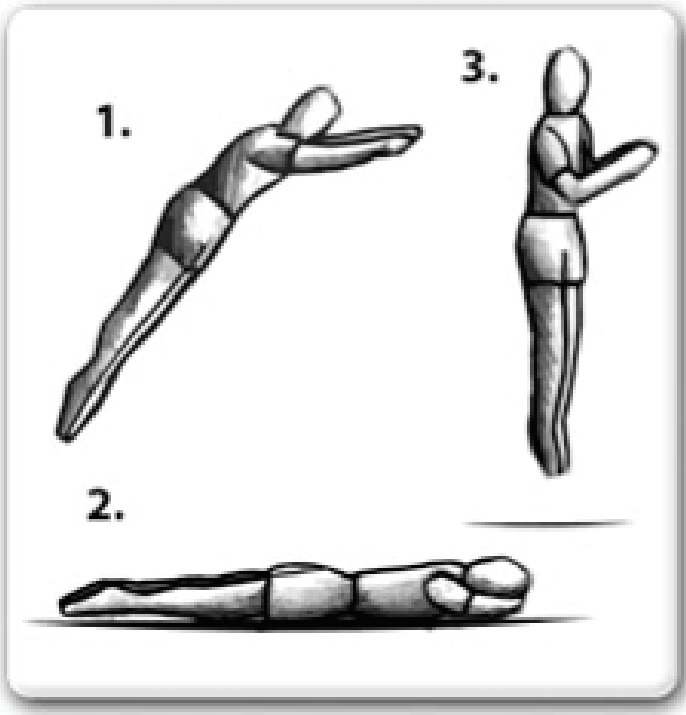
- Börja med en låg grundstuds (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHETER) i normal position.
- Landa på händer och knän samtidigt, se till att ryggen är horisontell mot studs mattan och att händer och ben är axelbrett isär.
- Använd momentumet från studs en och tryck av händerna för att återfå den stående positionen.
- När du bemästrar denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din längd.
- Försök att gå vidare till nästa färdighet när du är bekväm och skicklig.

- Landa på händer och knän samtidigt, se till att ryggen är horisontell mot studs matta och händer och ben är axelbrett isär.
- Bibehåll en stark kroppsställning med ryggen horisontell mot mattan och sträck ut benen bakom och vik armarna framför ansiktet i luften, redo att landa på mattan i liggande position.
- Se till att landningen sker med hela kroppen vidrörande mattan samtidigt.
- Tryck av händerna och återta stående position.
- När du bemästrar denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din höjd. Försök att gå vidare till nästa färdighet när du är bekväm och skicklig..

AVANCERAD FÄRDIGHET 2: Händer och knän till framtåfall



FÖRDJUPNINGSFÄRDIGHET 3:
Frontfallet

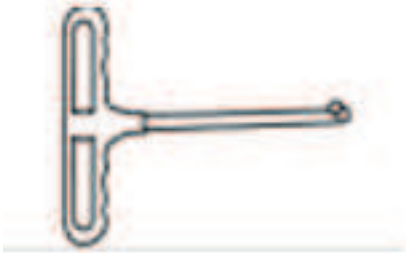


- Börja med en låg grundstuds (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET I) i normal position. Bibehåll en stark kroppsställning med ryggen horisontellt mot mattan, sträck ut benen bakom och vik armarna framför ansiktet i luften, redo att landa på mattan i liggande position.
- Se till att landningen sker med hela kroppen vidrörande mattan samtidigt.
- Tryck av händerna och återta stående position.
- När du bemästrat denna höjd, försök att studsas lite högre, men kom ihåg att alltid behålla kontrollen över din höjd.

VIKTIGT: Om du vill gå vidare och lära dig mer avancerade tekniker för studsatta, vänligen kontakta en kvalificerad och registrerad instruktör..

TRAMPOLINTEKNIKER

No	Bild	Beskrivning	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Ramplatta	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Hoppmatta	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Ramskena	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Ramkoppling	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Basben	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		W-format ben	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Övre rör	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Underrör	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

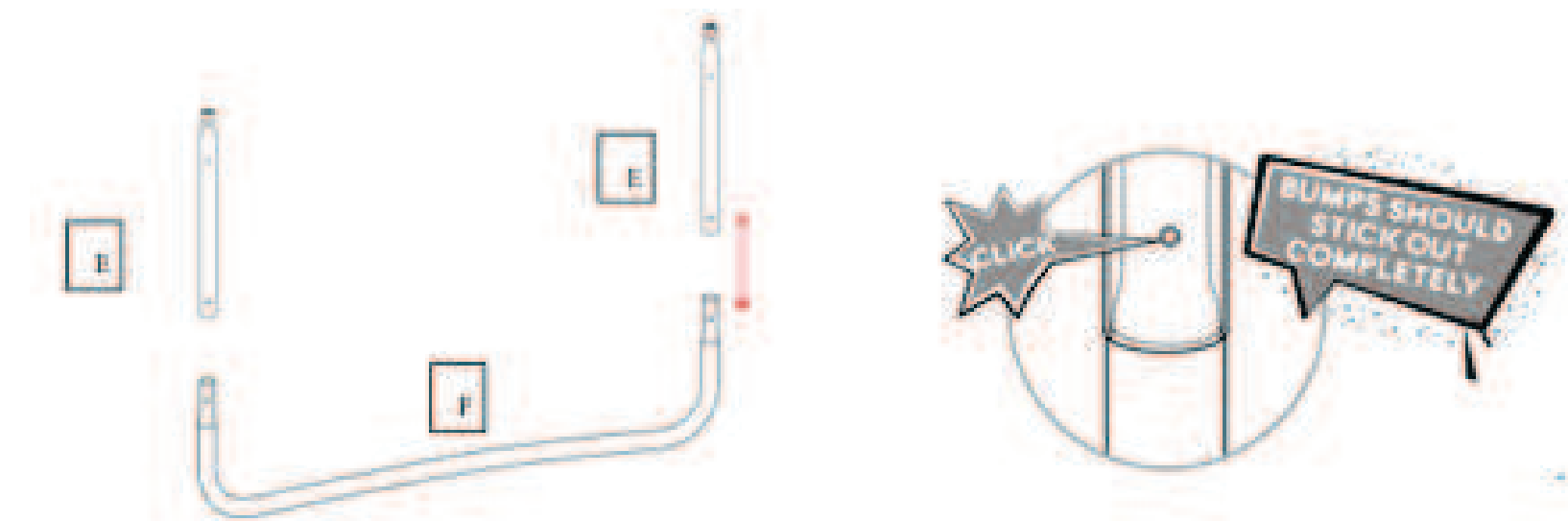
No	Bild	Beskrivning	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Inkapslingsnät	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Fjäder	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Fjäderverktygskrok	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Skruv	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Mutter	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Plastplatta	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Bricka	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Skruvnyckel	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Stegrör	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Stegsteg	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Stegskruv	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Stegmutter	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Stegmutter	/		4pc	4pc	4pc	4pc

VARNING: LÄS OCH FÖLJ DESSA INSTRUKTIONER INNAN DU MONTERAR OCH ANVÄNDER DENNA UTRUSTNING.

MONTERINGSANVISNING

STEG 1:

Sätt in benförlängningen (E) i de W-formade benen (F). Se till att upphöjningarna är i linje med hålen i stängerna och sticker ut helt genom dem. Upphöjningarna ska vara vända bakåt och framåt.t.



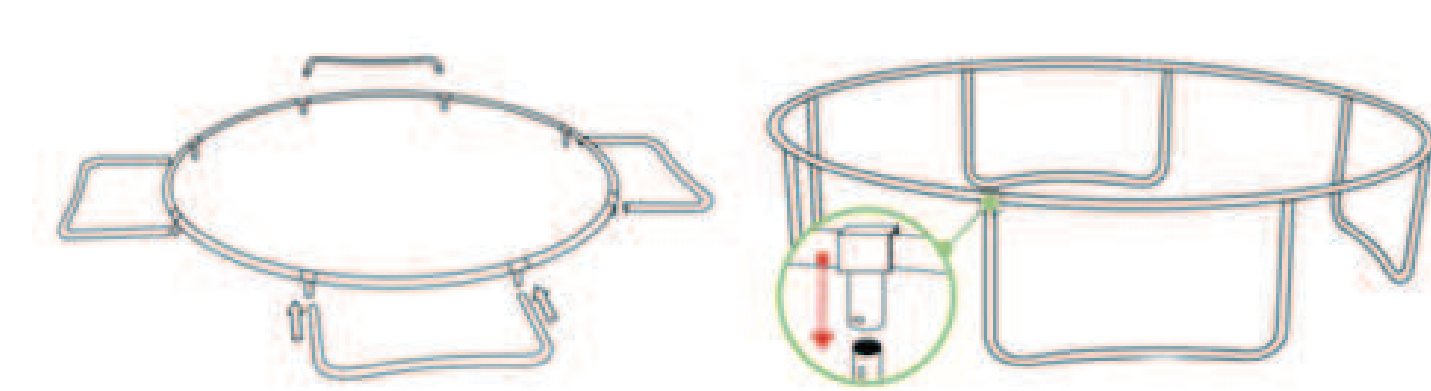
STEG 2:

Fäst ramskenorna (C) på T-kopplingarna (D). Fortsätt tills du bildar en stor cirkel. Tips: Be en andra person att hjälpa dig eller använd en vägg för att ge lite motstånd mot ramen för att hjälpa den att flyttas på plats..



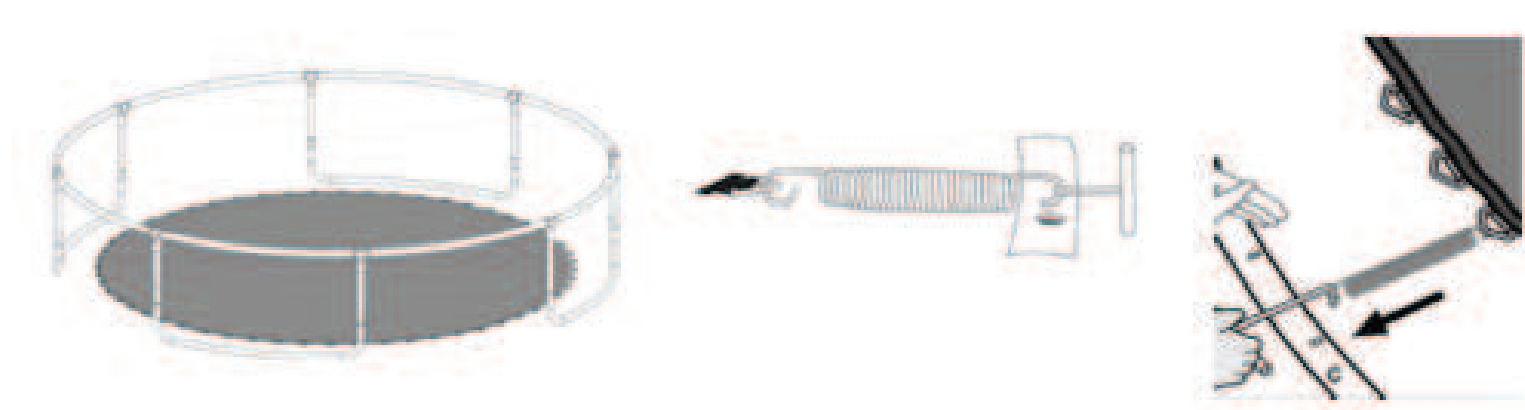
STEG 3:

Två personer behövs vid det här laget för att montera studs mattan. En person lyfter upp den runda ramen. Den andra personen lyfter de W-formade benen så att rören är placerade vertikalt, vända mot ramen ovanför dem, och sätter sedan in T-kopplingarna i rören på de W-formade benen. Se till att låshålen är i linje.



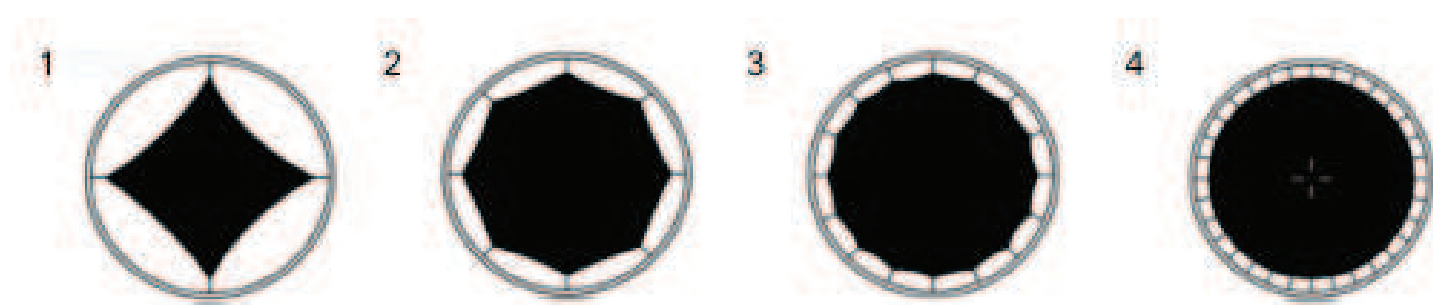
STEG 4:

Placera hoppmattan inuti ramen. Se till att logotypen är vänd uppåt. Se till att hålen i ramen är vända inåt. Sätt i ena änden av fjädern i hoppmattans triangelring (visas som på bilden) och dra den andra änden med fjäderverktyget och sätt in den i ramhålet..



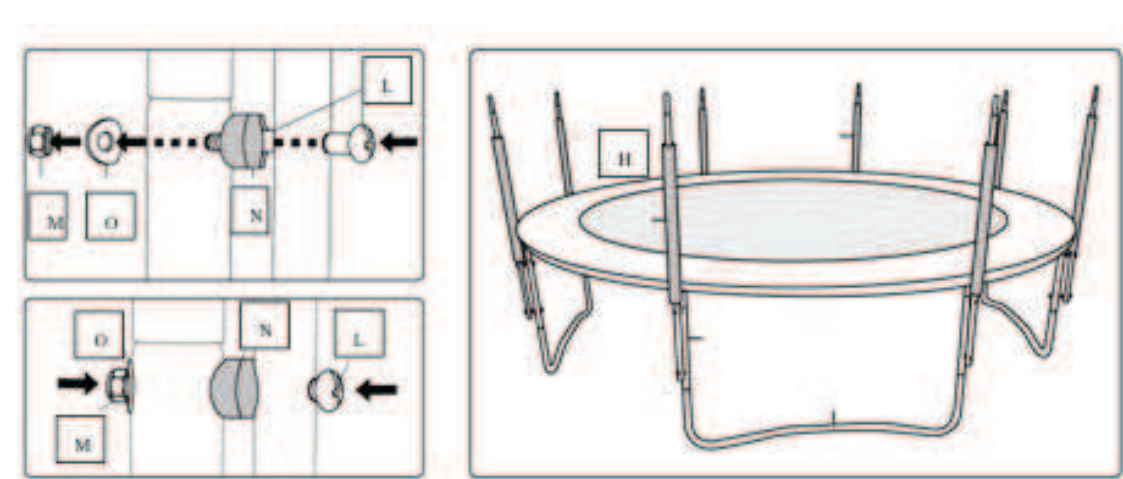
STEG 5:

Börja montera fjädrarna i ett X-format. Spänningen måste fördelas jämnt för att nätet ska installeras korrekt. Knacka försiktigt mot fjädern om kroken inte är helt inne i hålet. Fjädrarna skapar hög spänning när de monteras. Var försiktig så att du inte klämmer fingrarna..



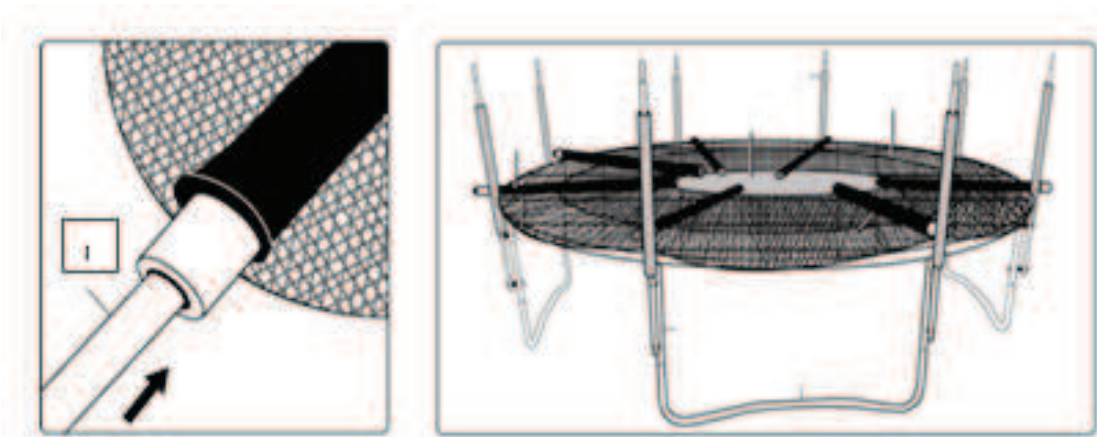
STEG 6:

Montera det övre röret på det vertikala benet med hjälp av delarna 'L', 'M', 'N' och 'O'..



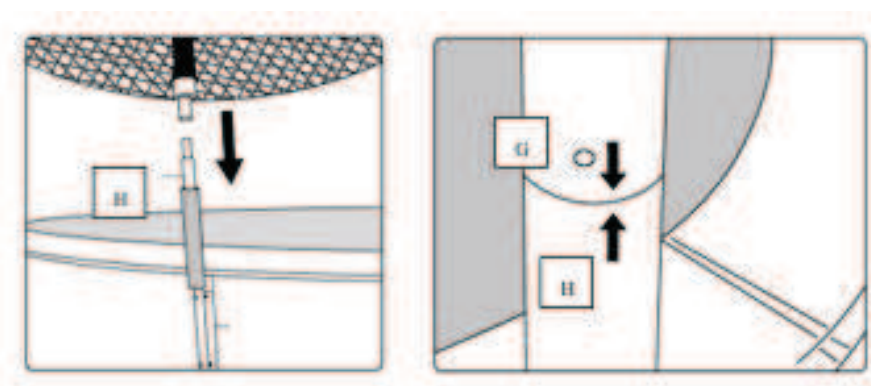
STEG 7:

Bred ut näthinägnaden 'I' på studs mattans hoppmatta. Se till att fickorna som är avsedda att hålla den övre stängen A är vända uppåt. Rikta in fickorna mot den övre stängen. Placera den nedre stängen i fickorna på näthinägnaden.



STEG 8:

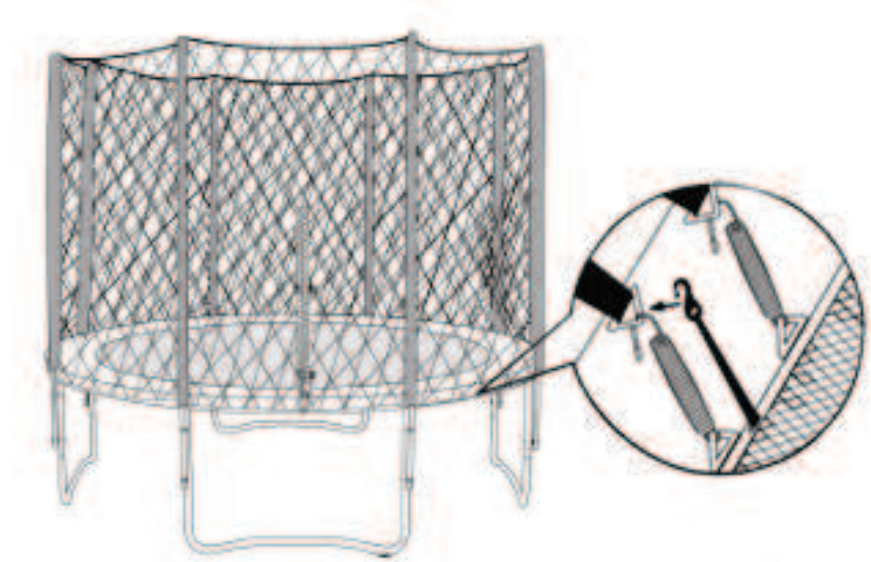
Placera delarna 'H' på delarna 'G'. Dra försiktigt och jämnt ner skyddsnätet 'I'.



Anslut den övre polen (H) till den nedre polen (G) och se till att låsmekanismen klickar på plats

STEG 9:

Fäst säkerhetsnätet på baksidan av studs mattan. Haka fast de elastiska fästbanden i hoppplattans inre remmar. Var dock försiktig så att det inte uppstår några större öppningar, genom vilka någon kan falla ut.



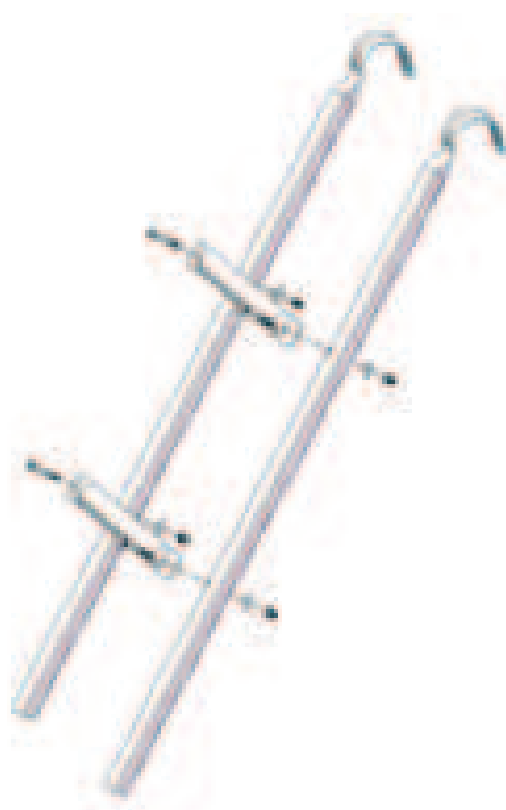
STEG 10:

Stäng dragkedjan på säkerhetsnätet "I" och haka fast båda säkerhetsspännena..



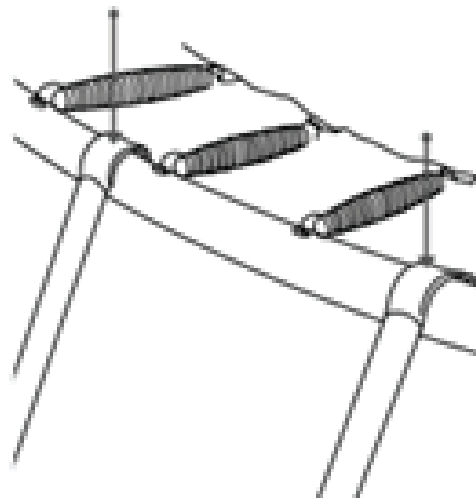
STEG 11:

Rikta in de två stegrören (Q) och skjut upp stegen ett i taget (R). Fäst med skruvarna (S) och stegmuttrarna (T och U)..



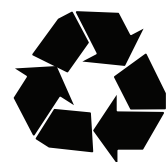
STEG 12:

Häng fast stegen på studsmattans metallram (C) UNDER ramskyddet (A). Installationen är klar och du kan nu njuta av din nya studsmatta.



Garanti och juridisk information

Avfallshantering och återvinning



- Förpackningsmaterialet är återvinningsbart. Kassera det på ett miljövänligt sätt och lämna det till en återvinningscentral.



- Den här produkten är tillverkad av högkvalitativa material och delar som kan återvinnas och återanvändas. Lämna in den här enheten till en insamlingsplats för avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning i enlighet med WEEE-direktivet (2012/19/EU). Felaktig avfallshantering kan vara skadlig för miljön eller människors hälsa.

Garanti:

Vi lämnar 1 års garanti på våra produkter. Kunden måste kunna visa upp ett inköpsbevis och garantin måste åberopas inom 1 år från inköpsdatumet. Vänligen notera att garantin inte gäller:

- Skador till följd av felaktig användning eller obehöriga reparationer
- Slitage på delar som täcks av normal användning
- Fel som kunden kände till vid inköpstillfället
- Defekter som orsakats av slarvig eller felaktig hantering av kunden
- Skador orsakade av tredje part
- Köp av produkten via obehöriga eller inofficiella försäljningskanaler

Ansvarsfriskrivning:

Med reservation för ändringar; specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

Dziękujemy za wybranie PLAYON! Przeczytaj uważnie i postępuj zgodnie z instrukcjami bezpieczeństwa, aby bezpiecznie i prawidłowo korzystać z produktu.

Przepisy bezpieczeństwa:

Ostrzeżenie: Materiał opakowaniowy może stwarzać ryzyko zadławienia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Przed użyciem przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje. Niewłaściwe użycie może spowodować obrażenia, uszkodzenia lub awarię. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym lub nieostrożnym użyciem.

Ogólne:

- Nadaje się wyłącznie do nieprofesjonalnego użytku domowego w pomieszczeniach (o ile nie określono inaczej).
- Używać wyłącznie zgodnie z instrukcją i przeznaczeniem.
- Nie używać w przypadku uszkodzenia lub niekompletnej dostawy; skontaktować się z dostawcą.
- Nie należy używać akcesoriów, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone.
- Nie wystawiać na działanie ciepła, wilgoci, światła słonecznego ani kurzu.
- Nie używać z łatwopalnymi substancjami lub oparami.
- Nie otwierać ani nie przesuwować podczas użytkowania.
- Uwaga! Nieprawidłowe użytkowanie może spowodować porażenie pożar lub obrażenia ciała.
- Nie należy stać, wspinać się ani skakać, jeśli produkt nie jest do tego przeznaczony.

Użytkownicy:

- Dzieci mogą korzystać z tego urządzenia wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Nie zezwalać dzieciom na używanie, obsługę lub czyszczenie urządzenia.
- Należy nadzorować dzieci przebywające w pobliżu urządzenia.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci - zwłaszcza w pobliżu gorących, ostrych lub ruchomych części.
- Nie może być używany przez osoby o ograniczonych umiejętnościach bez nadzoru lub instrukcji.
- Nigdy nie pozostawiaj urządzenia bez nadzoru, gdy jest używane.
- Materiały opakowaniowe i przewody należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i niemowląt ze względu na ryzyko zadławienia i pociągnięcia.
- Aby uniknąć ryzyka upadku, należy ustawić produkt na płaskiej i stabilnej powierzchni.

Zastosowanie:

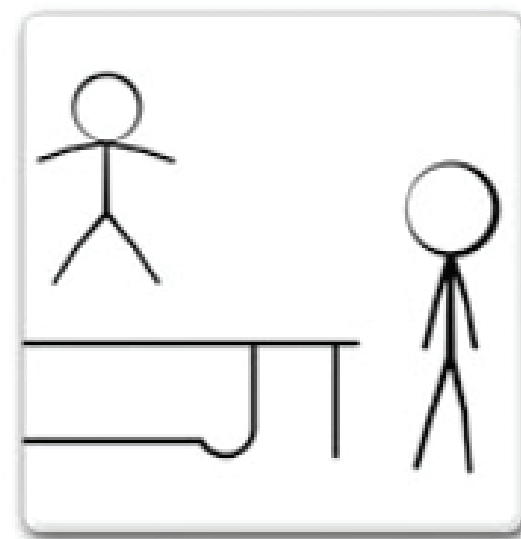
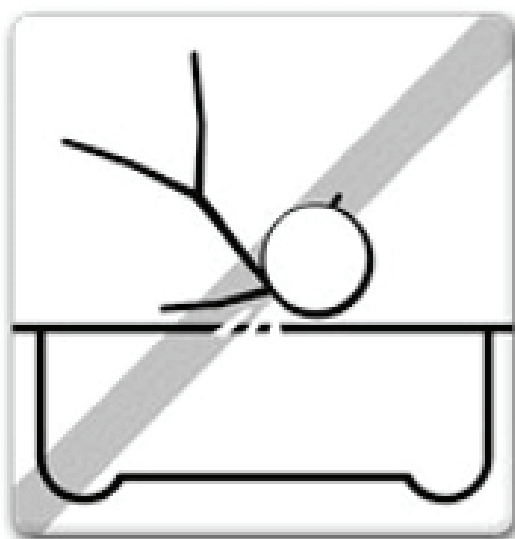
- Przed pierwszym użyciem należy przeczytać całą instrukcję.
- Nigdy nie pozostawiać bez nadzoru podczas użytkowania lub na noc.
- Używać wyłącznie w pomieszczeniach (o ile nie określono inaczej).
- Nie używać z brakującymi lub luźnymi częściami.
- Nie używać w łazienkach ani w pobliżu wody, chyba że jest to dozwolone.
- Nie naprawiaj produktu samodzielnie

OGÓLNE BEZPIECZEŃSTWO:

• INSTRUKCJE

PRZED ROZPOCZĘCIEM UŻYWANIA DUŻEJ TRAMPOLINY: Przeczytaj i zrozum wszystkie informacje zawarte w tej instrukcji. Jak w przypadku wszystkich sportów i aktywności fizycznych istnieje ryzyko, że uczestnicy doznają kontuzji. Aby zapewnić sobie przyszłą przyjemność i zapobiec kontuzjom, należy przestrzegać odpowiednich zasad bezpieczeństwa i wskazówek.

- Zawsze skonsultuj się z lekarzem/lekarzem przed podjęciem jakiejkolwiek aktywności fizycznej.
- Zawsze sprawdzaj swoją dużą trampolinę przed użyciem, zwracając szczególną uwagę na wszystkie śruby, matę do skakania i położenie podkładek. Nie używaj, jeśli brakuje jakichkolwiek części lub jeśli wyglądają na zużyte.
- Zawsze używaj dostarczonej osłony bezpieczeństwa podczas korzystania z trampoliny.
- Zawsze upewnij się, że trampolina jest używana tylko przez jedną osobę na raz.
- Zawsze upewnij się, że trampolina jest używana przez osobę o dowolnym poziomie umiejętności, która robi to pod nadzorem.
- Natychmiast przerwij ćwiczenia, jeśli poczujesz się źle lub jeśli poczujesz ból stawów i mięśni. Zawroty głowy są oznaką zmęczenia i powinieneś przestać podskakiwać i położyć się na ziemi, jeśli poczujesz zawroty głowy.
- Podczas korzystania z tej trampoliny upewnij się, że nosisz odpowiedni strój, najlepiej strój sportowy iskarpetki, nigdy nie zakładaj butów na matę.
- Należy pamiętać, że trampolina jest oparta na sprężynach i pozwala użytkownikowi na skakanie na większą wysokość niż na ziemi, dlatego należy o tym pamiętać i najpierw upewnić się, że skakanie na małej wysokości jest dla Ciebie komfortowe..
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa i wydłużenia żywotności produktu w niniejszej instrukcji zawarto informacje na temat prawidłowego montażu, pielęgnacji i konserwacji produktu, wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, ostrzeżenia i prawidłowe techniki skakania na trampolinie. Wszyscy użytkownicy i opiekunowie powinni zatem zapoznać się z niniejszą instrukcją Każda osoba, która zdecyduje się na korzystanie z trampoliny, musi być świadoma własnych ograniczeń dotyczących wykonywania umiejętności na tej trampolinie.
- Osłona zabezpieczająca ma na celu zapobieganie upadkowi użytkownika z trampoliny i nie należy wskakiwać do niej bez potrzeby.
- Trampolinę należy montować na trawie lub zatwierdzonej przez BSI macie zabezpieczającej.



INFORMACJE NA TEMAT:

• KORZYSTANIE Z TRAMPOLINY

NA POCZĄTKU powinieneś przyzwyczaić się do trampoliny i zrozumieć, jak bardzo sprężyste jest każde odbicie. W tym momencie należy skupić się na pozycji ciała i technice, aż każdą umiejętność będziesz mógł wykonać z łatwością i kontrolą.



- **ZANIM SPRÓBUJESZ SKAKAĆ ZA WYSOKO**, należy nauczyć się techniki zatrzymywania, ponieważ pomoże to zapobiec urazom, jeśli poczujesz, że skaczesz poza kontrolą.
- Gdy użytkownik ląduje na łóżku, kolana powinny być zgięte, aby zatrzymać się i wchłonąć sprężynę w macie. Pozycja jest pokazana na obrazku po lewej stronie. Ręce są wyciągnięte, aby zwiększyć poziom równowagi.
- Ta umiejętność jest wykorzystywana, gdy użytkownik trampoliny chce przestać podskakiwać na trampolinie z powodu zmęczenia, utraty kontroli itp.



SFORTY (FLIPY): NIE WYKONUJ SFORTÓW żadnego typu (do tyłu lub do przodu) na tej trampolinie. Jeśli popełnisz błąd podczas próby wykonania SFORTA, możesz wylądować na głowie lub szyi. Zwiększy to ryzyko złamania szyi lub kręgosłupa, co może spowodować śmierć lub paraliż



OBCE PRZEDMIOTY: NIE używaj trampoliny, jeśli pod trampoliną znajdują się zwierzęta, inne osoby lub jakiegokolwiek przedmioty. Zwiększy to ryzyko wystąpienia urazu, **NIE** trzymaj żadnych obcych przedmiotów w ręce i **NIE** kładź żadnych przedmiotów na trampolinie podczas jej użytkowania. **NIE** umieszczaj trampoliny pod zwisającymi przedmiotami, takimi jak gałęzie drzew, druty itp., ponieważ zwiększy to ryzyko odniesienia urazu.



ZŁA KONSERWACJA TRAMPOLINY: Trampolina w złym stanie zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Przed każdym użyciem sprawdź trampolinę pod kątem wygiętych rurek stalowych, podartej maty, luźnych lub uszkodzonych sprężyn oraz ogólnej stabilności trampoliny.



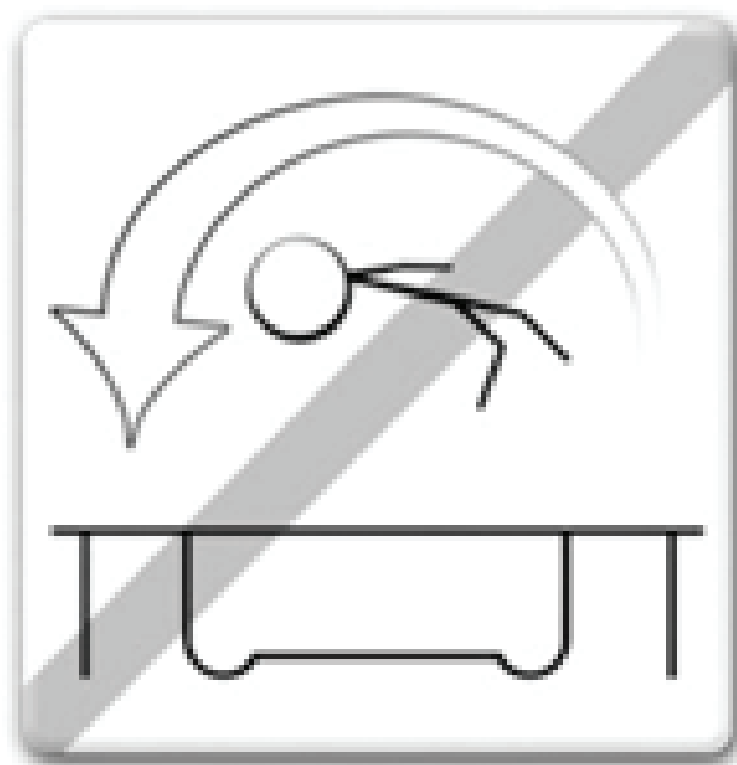
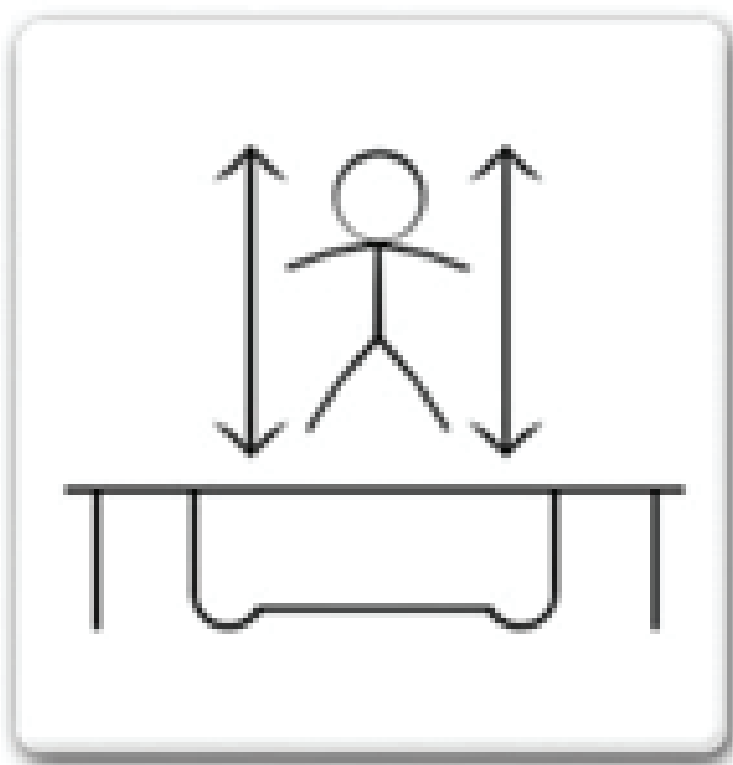
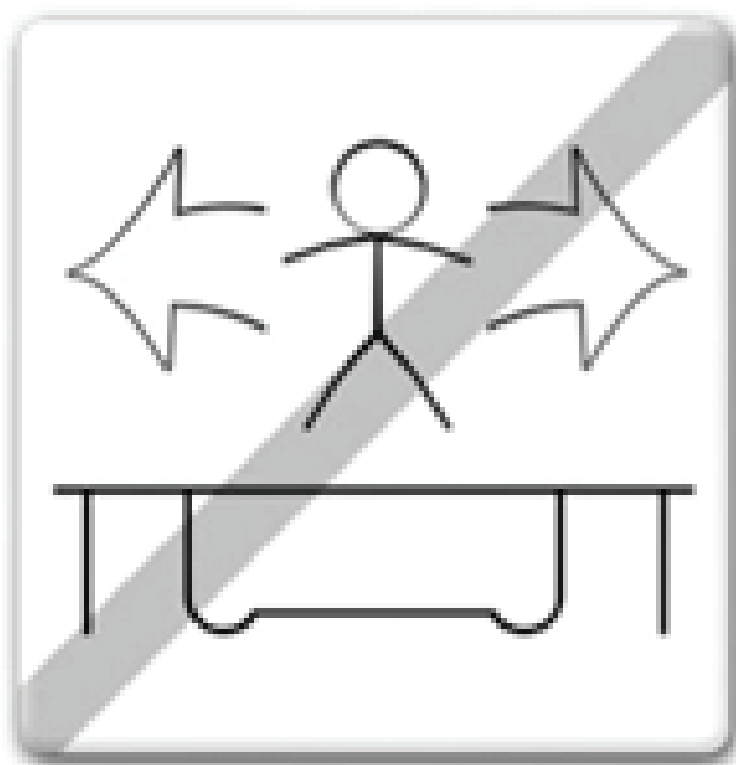
WARUNKI POGODOWE: Należy zwrócić uwagę na warunki pogodowe podczas korzystania z trampoliny. Jeśli mata trampoliny jest mokra, użytkownik może się poślizgnąć i zrobić sobie krzywdę. Jeśli jest zbyt wietrznie, użytkownik może stracić kontrolę.



OGRANICZENIE DOSTĘPU: Gdy trampolina nie jest używana, zawsze przechowuj drabinkę w bezpiecznym miejscu, aby dzieci bez nadzoru nie mogły się bawić na trampolinie.

WSKAZÓWKI, JAK ZMNIEJSZYĆ:

• RYZYKO WYPADKÓW



Aby zmniejszyć ryzyko wypadku, „UŻYTKOWNIK TRAMPOLINY” powinien:

- Zawsze mieć kontrolę nad skokami i pozycją ciała.
- Nie podejmować prób wykonywania umiejętności wykraczających poza jego własny poziom kompetencji.
- Przeczytać i zrozumieć skok, wybijając się i lądując na środku trampoliny.
- Zawsze kontrolować skok, wybijając się i lądując na środku trampoliny.
- Zawsze skakać pionowo i powstrzymać się od odbijania się w stronę sprężyn w żadnym kierunku.
- Zawsze skonsultować się z profesjonalnie certyfikowanym instruktorem trampoliny przed podjęciem jakichkolwiek czynności wykraczających poza podstawowe techniki.

Aby zmniejszyć ryzyko wypadku, „NADZORCA” powinien:

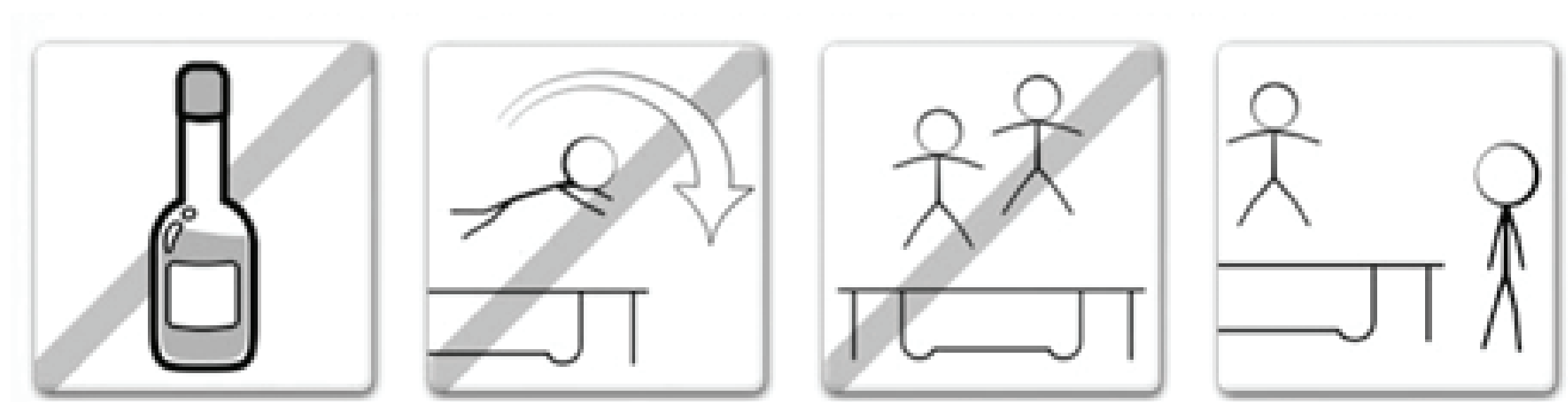
- W pełni zrozumieć i egzekwować wszystkie zasady i wytyczne bezpieczeństwa.
- Doradzać użytkownikowi trampoliny i przekazywać mu wiedzę na temat tego, co robi dobrze, a co źle, aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownikowi trampoliny.
- Być świadomym i informować użytkownika trampoliny o wszystkich ostrzeżeniach dotyczących bezpieczeństwa.

WAŻNE: Jeśli trampolina nie może być nadzorowana, powinna istnieć metoda jej zabezpieczenia i uniemożliwienia komukolwiek korzystania z produktu do czasu zapewnienia nadzoru..

TRAMPOLINA:

• INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Zalecane środki ostrożności podczas korzystania z trampoliny



- Nie korzystaj z trampoliny, jeśli spożyłeś alkohol lub środki odurzające
- Powinieneś wchodzić i schodzić z trampoliny w sposób kontrolowany i ostrożny. Nigdy nie wskakuj na trampolinę ani z niej nie skacz i nigdy nie używaj trampoliny jako środka do odbijania się na lub w inny obiekt.
- Zawsze naucz się podstawowego odbijania i opanuj każdy rodzaj odbijania, zanim spróbujesz trudniejszych rodzajów odbijania. Zapoznaj się z sekcją podstawowych umiejętności, aby dowiedzieć się, jak wykonywać podstawy.
- Aby zatrzymać odbijanie, zegnij kolana, gdy lądujesz na stopach.
- Zawsze kontroluj, gdy odbijasz się na trampolinie. Kontrolowany skok to taki, gdy lądujesz w tym samym miejscu, z którego się wybiłeś. Jeśli w dowolnym momencie poczujesz, że tracisz kontrolę, natychmiast przerwij odbijanie.
- Nie skacz ani nie odbijaj się przez dłuższy czas zbyt wysoko, aby wykonać wiele skoków. Patrz na matę, aby zachować kontrolę. W przeciwnym razie możesz stracić równowagę.
- Nigdy nie pozwalaj, aby na trampolinie znajdowała się więcej niż jedna osoba w tym samym czasie..

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE NADZORU NAD TRAMPOLINĄ

WAŻNE: Zapoznaj się z podstawowymi skokami i zasadami bezpieczeństwa. Aby zapobiec i zmniejszyć ryzyko obrażeń, upewnij się, że wszystkie zasady bezpieczeństwa są przestrzegane, a nowi użytkownicy uczą się podstawowych odbić przed wypróbowaniem bardziej zaawansowanych technik.

- **WSZYSCY UŻYTKOWNICY** muszą być nadzorowani, niezależnie od poziomu umiejętności lub wieku.
- Nigdy nie używaj trampoliny, gdy jest mokra, uszkodzona, brudna lub zużyta. Trampolina powinna zostać sprawdzona przed użyciem.
- Wszystkie przedmioty, które mogłyby przeszkadzać podczas korzystania z trampoliny, trzymaj z dala od trampoliny. Uważaj na to, co znajduje się nad, pod i wokół trampoliny.

Aby zapobiec niekontrolowanemu i nieautoryzowanemu użytkowaniu, trampolina powinna być cały czas zabezpieczona.

WYPADEK

• KLASYFIKACJA I IDENTYFIKACJA



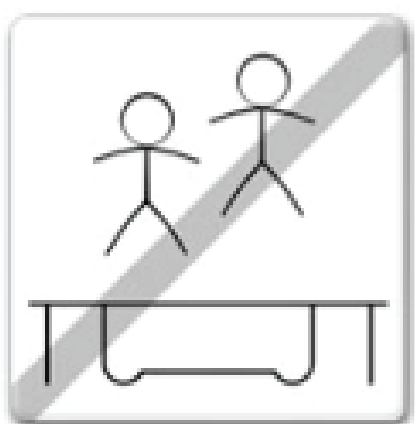
MONTAŻ I DEMONTAŻ:

Zachowaj szczególną ostrożność podczas wchodzenia i schodzenia z trampoliny. **NIE** wchodź na trampolinę chwytając za ramę, stając na sprężynach lub skacząc na matę trampoliny z jakiegoś przedmiotu (np. tarasu, dachu lub drabinki). Jest to uważane za wysoce niebezpieczne. **NIE** schodź z trampoliny, skacząc z niej i lądując na ziemi. Jeśli na trampolinie bawią się małe dzieci, mogą potrzebować pomocy przy wchodzeniu i schodzeniu..



UŻYWANIE ALKOHOLU LUB NARKOTYKÓW:

NIE spożywaj alkoholu ani nie zażywaj żadnych narkotyków (w tym leków, które mogą mieć wpływ na koordynację użytkownika) podczas korzystania z tej trampoliny. Jest to uważane za wysoce niebezpieczne, ponieważ te obce substancje upośledzają naszą ocenę sytuacji, czas reakcji i ogólną koordynację fizyczną.



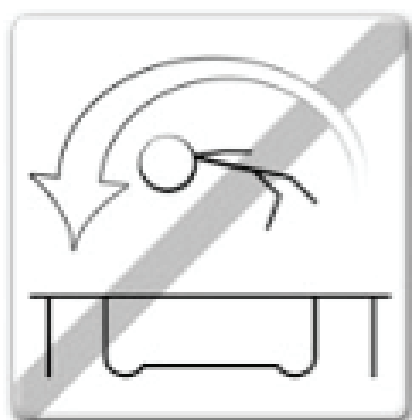
WIELU UŻYTKOWNIKÓW:

Jeśli masz wielu użytkowników (więcej niż jedną osobę na trampolinie w dowolnym momencie), zwiększasz ryzyko odniesienia obrażeń. Obrażenia mogą wystąpić, gdy wylecisz z trampoliny, stracisz kontrolę, zderzysz się z innymi skoczkami lub wylądujesz na sprężynach.



UDERZENIE W RAMĘ WIOSENĄ:

Podczas zabawy na trampolinie, STAŃ w środku maty trampoliny. Zmniejszy to ryzyko odniesienia obrażeń w wyniku lądowania na sprężynowej ramie. Zawsze zakrywaj ramę trampoliny podkładkami. NIE skacz ani nie stawaj bezpośrednio na podkładce ramy, ponieważ nie jest ona przeznaczona do podtrzymywania ciężaru osoby..



UTRATA KONTROLI:

NIE próbuj trudnych manewrów, dopóki nie opanujesz podstaw. Jeśli nie będziesz przestrzegać tych wytycznych, zwiększasz ryzyko odniesienia obrażeń przez kogoś.

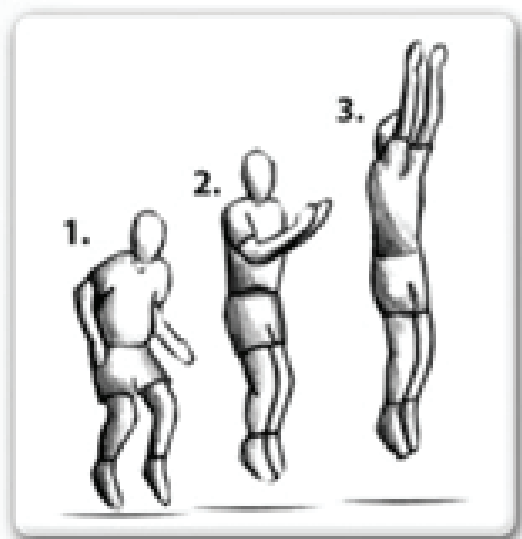
TECHNIKI TRAMPOLINOWE

• PODSTAWOWE UMIEJĘTNOŚCI

PODSTAWOWA

UMIEJĘTNOŚĆ 1:

Podstawowe odbicie



- Rozpocznij od pozycji stojącej, ze stopami rozstawionymi na szerokość ramion głową do góry i wzrokiem skierowanym na trampolinę.
- Wymachuj ramionami do przodu i w górę nad głową ruchem okrężnym.
- Złącz nogi i stopy w pozycji „w powietrzu” i skieruj palce u stóp.
- Wyląduj z powrotem na macie ze stopami rozstawionymi na szerokość ramion (tak samo jak pozycja początkowa).
- Dlaczego nie spróbować przejść do następnej umiejętności, gdy już poczujesz się pewnie i opanujesz ją.

- Zaczynij od niskiego podstawowego odbicia (szczegółowo opisanego w PODSTAWOWEJ UMIEJĘTNOŚCI 1).
- Ląduj na kolanach rozstawionych na szerokość barków, utrzymując proste plecy i silną pozycję ciała, używając ramion na boki lub do przodu, aby zachować równowagę.
- Odbij się z powrotem do podstawowej pozycji odbicia, wykorzystując pęd odbicia i wymachując ramionami nad głową.
- Po opanowaniu tej wysokości spróbuj odbić się trochę wyżej, ale pamiętaj, aby zawsze kontrolować swoją wysokość.

PODSTAWOWA

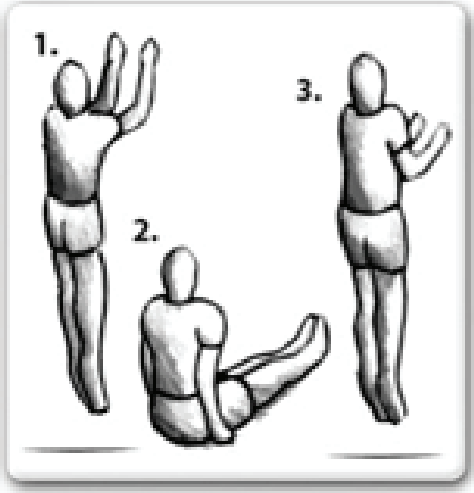
UMIEJĘTNOŚĆ 2:

Opadnięcie kolana



**PODSTAWOWA
UMIEJĘTNOŚĆ 3:**

Opadnięcie siedzenia



- Zaczynij od niskiego podstawowego odbicia (PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ 1) w normalnym
- Ląduj z nogami wyprostowanymi przed sobą, z rękami po obu stronach bioder i wyprostowanymi plecami w silnej pozycji ciała.
- Użyj pędu odbicia wspomaganego odepchnięciem rąk, aby powrócić do pozycji stojącej.
- Po opanowaniu tej wysokości spróbuj odbić się trochę wyżej, ale pamiętaj aby zawsze kontrolować swój wzrost.

WAŻNE: Przed przystąpieniem do wykonywania bardziej zaawansowanych czynności skonsultuj się z przeszkolonym instruktorem trampoliny, aby zapewnić najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa.

TECHNIKI TRAMPOLINOWE

• ZAAWANSOWANE UMIEJĘTNOŚCI

**ZAAWANSOWANA
UMIEJĘTNOŚĆ 1:
Podstawowe odbicie**



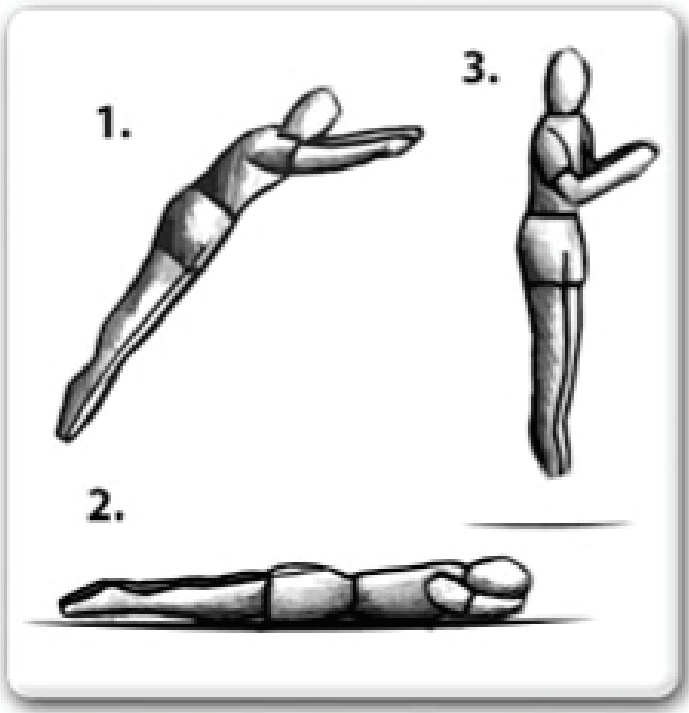
- Zaczynij od niskiego podstawowego odbicia (PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ) w normalnej pozycji.
- Ląduj na dłoniach i kolanach w tym samym czasie, upewnij się, że plecy są poziomo do maty do odbijania, a dłonie i nogi są również rozstawione na szerokość ramion
- Wykorzystaj pęd odbicia i odepchnij się od dłoni, aby odzyskać pozycję stojącą.
- Po opanowaniu tej wysokości spróbuj odbić się trochę wyżej, ale pamiętaj, aby zawsze kontrolować wysokość.
- Spróbuj przejść do następnej umiejętności, gdy poczujesz się pewnie i będziesz w niej biegły.

- Ląduj na dłoniach i kolanach w tym samym czasie, upewnij się, że plecy są poziome do maty do odbijania, a dłonie i nogi są również rozstawione na szerokość barków.
- Utrzymuj silną pozycję ciała z plecami poziomymi do maty i wyprostuj nogi z tyłu i złoż ramiona przed twarzą w powietrzu, aby być gotowym do lądowania na macie w pozycji leżącej.
- Upewnij się, że lądowanie odbywa się, gdy całe ciało dotyka maty w tym samym czasie.
- Odepchnij się od rąk i wróć do pozycji stojącej.
- Po opanowaniu tej wysokości spróbuj odbijać się trochę wyżej, ale pamiętaj, aby zawsze kontrolować swoją wysokość. Próbuj przejść do następnej umiejętności, gdy poczujesz się pewnie i będziesz w niej biegły.

**ZAAWANSOWANA
UMIEJĘTNOŚĆ 2: Ręce i
kolana do przodu**



ZAAWANSOWANA
UMIEJĘTNOŚĆ 3:
Przód Drop

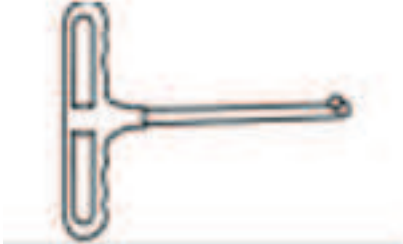


- Zacznij od niskiego podstawowego odbicia (PODSTAWOWA UMIEJĘTNOŚĆ I) w normalnej pozycji. Utrzymuj silną pozycję ciała z plecami poziomymi do maty i wyprostuj nogi z tyłu i złoż ramiona przed twarzą w powietrzu, aby być gotowym do lądowania na macie w pozycji leżącej.
- Upewnij się, że lądowanie odbywa się, gdy całe ciało dotyka maty w tym samym czasie.
- Odepchnij się rękami i wróć do pozycji stojącej.
- Po opanowaniu tej wysokości spróbuj odbić się trochę wyżej, ale pamiętaj, aby zawsze kontrolować swój wzrost.

WAŻNE: Jeśli chcesz zrobić dalsze postępy i nauczyć się bardziej zaawansowanych technik korzystania z trampoliny, skonsultuj się z wykwalifikowanym i zarejestrowanym instruktorem.

TECHNIKI TRAMPOLINOWE

No	Zdjęcie	Opis	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
A		Mata do skakania	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
B		Mata do skakania	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
C		Poprzeczka ramy	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
D		Łącznik ramy	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
E		Noga podstawy	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
F		Noga w kształcie litery W	3pcs	3pcs	3pcs	4pcs	4pcs	4pcs
G		Górna rura	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs
H		Dolna rura	6pcs	6pcs	6pcs	8pcs	8pcs	8pcs

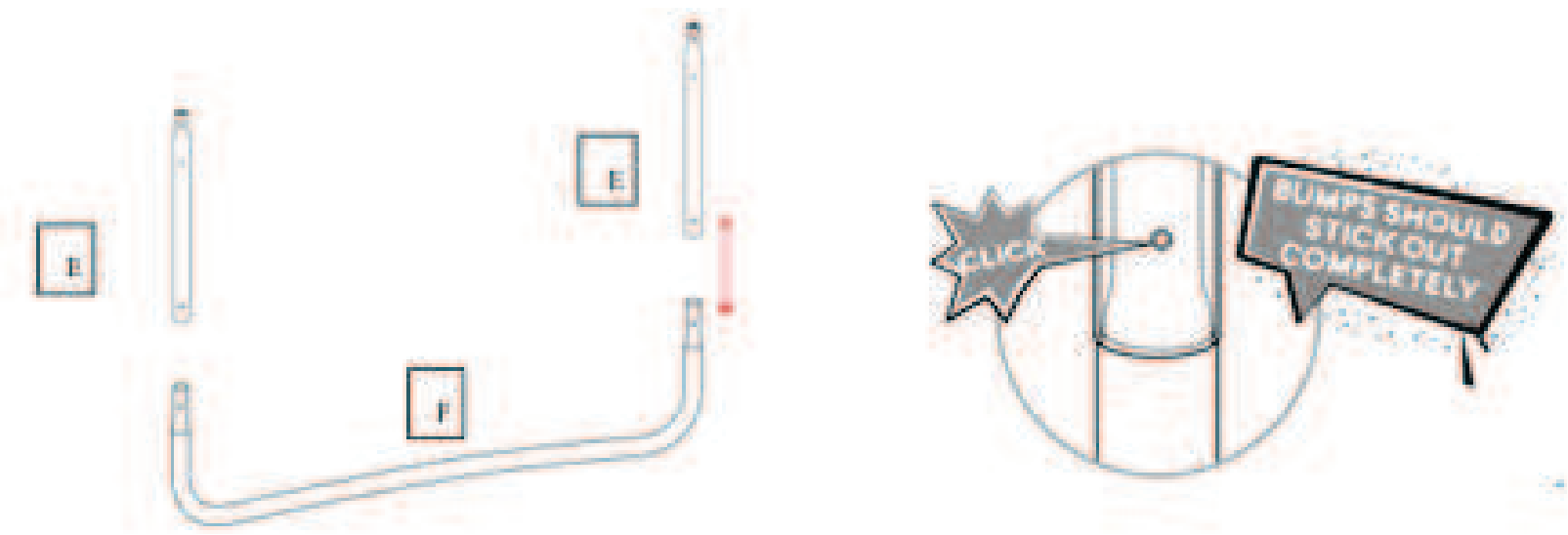
No	Zdjęcie	Opis	6FT-3	8FT-3	10FT-3	10FT-4	12FT-4	14FT-4
I		Siatka ochronna	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
J		Sprężyna	36pcs	48pcs	54pcs	64pcs	72pcs	80pcs
K		Haczyk na narzędzia sprężynowe	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc	1pc
L		Śruba	12pc	12pcs	12pc	16pc	16pc	16pc
M		Nakrętka	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
N		Podkładka plastikowa	12pcs	12pcs	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
O		Podkładka	12pcs	1pc	12pcs	16pcs	16pcs	16pcs
P		Klucz	1pc	/	1pc	1pc	1pc	1pc
Q		Rura drabinowa	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
R		Stopnie drabiny	/	/	2pcs	2pcs	2pcs	2pcs
S		Śruba drabiny	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
T		Nakrętka drabiny	/	/	4pcs	4pcs	4pcs	4pcs
U		Nakrętka drabiny	/		4pc	4pc	4pc	4pc

OSTRZEŻENIE: PRZED MONTAŻEM I UŻYCIEM TEGO URZĄDZENIA PRZECZYTAJ I POSTĘPUJ ZGODNIE Z TĄ INSTRUKCJĄ.

INSTRUKCJA MONTAŻU

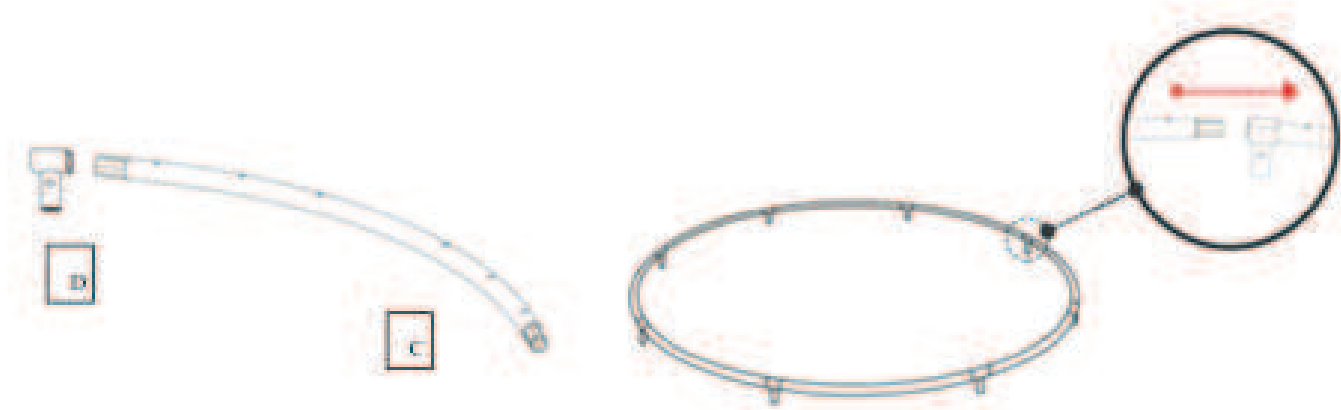
KROK 1:

Włóż przedłużenie nogi (E) do nóg w kształcie litery W (F). Upewnij się, że wypustki są wyrównane z otworami w prętach i całkowicie przez nie wystają. Wypustki powinny być skierowane do tyłu i do przodu.



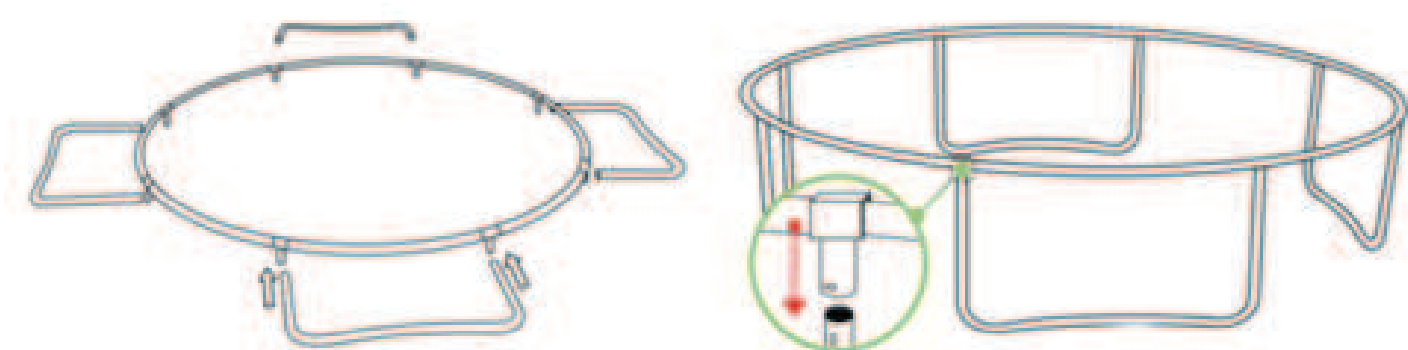
KROK 2:

Przymocuj szyny ramy (C) do łączników T (D). Kontynuuj, aż utworzysz duże koło. Wskazówka: Poproś drugą osobę o pomoc lub użyj ściany, aby zastosować pewien opór wobec ramy, aby pomóc jej przesunąć się na miejsce.



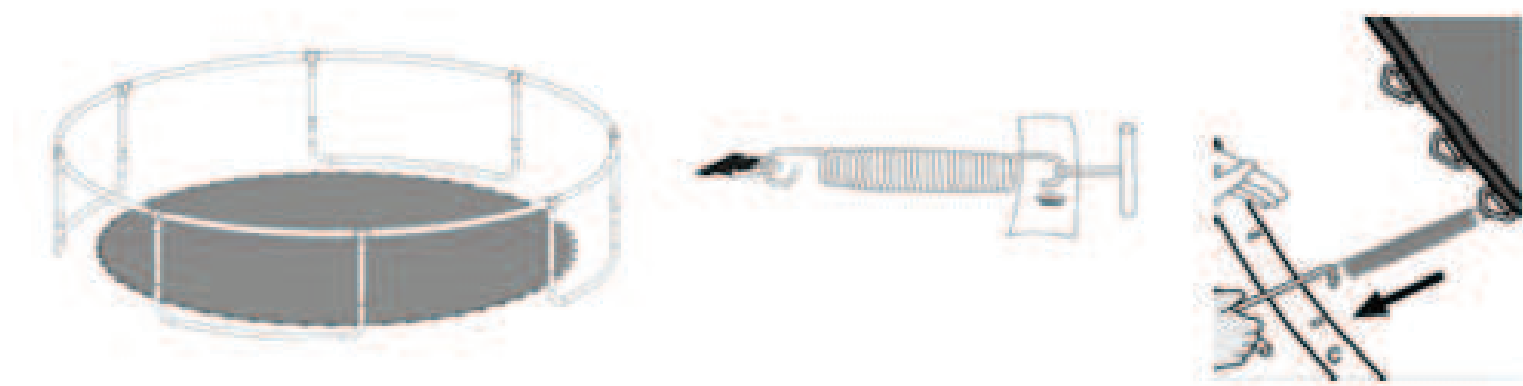
KROK 3:

W tym momencie do montażu trampoliny potrzebne będą dwie osoby. Jedna osoba podnosi ramę koła. Druga osoba podnosi nogi w kształcie litery W tak, aby rury były ustawione pionowo, zwrócone w stronę ramy nad nimi, a następnie wkłada łączniki T do rur nóg w kształcie litery W. Upewnij się, że otwory blokujące są wyrównane.



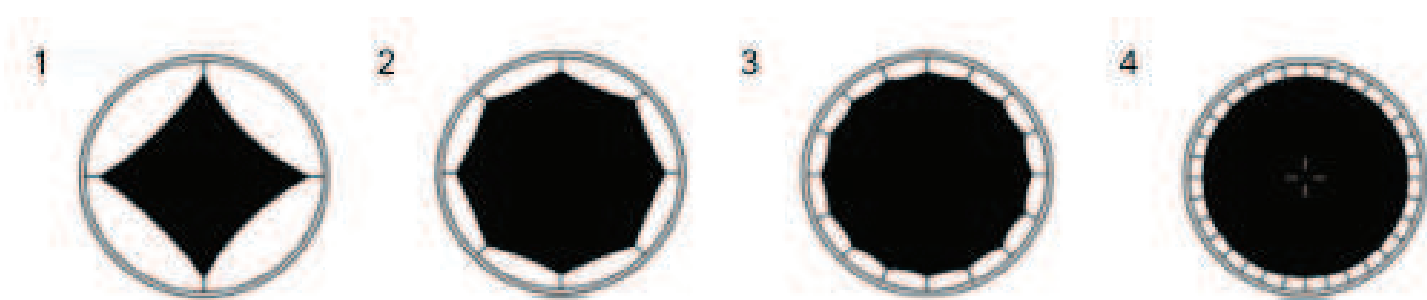
KROK 4:

Rozłóż matę do skakania wewnątrz ramy. Upewnij się, że logo jest skierowane do góry. Upewnij się, że otwory ramy są skierowane do środka. Włóż jeden koniec sprężyny do trójkątnego pierścienia maty do skakania (pokazano na zdjęciu), a drugi koniec pociągnij za narzędzie do sprężyn i włóż go do otworu ramy.



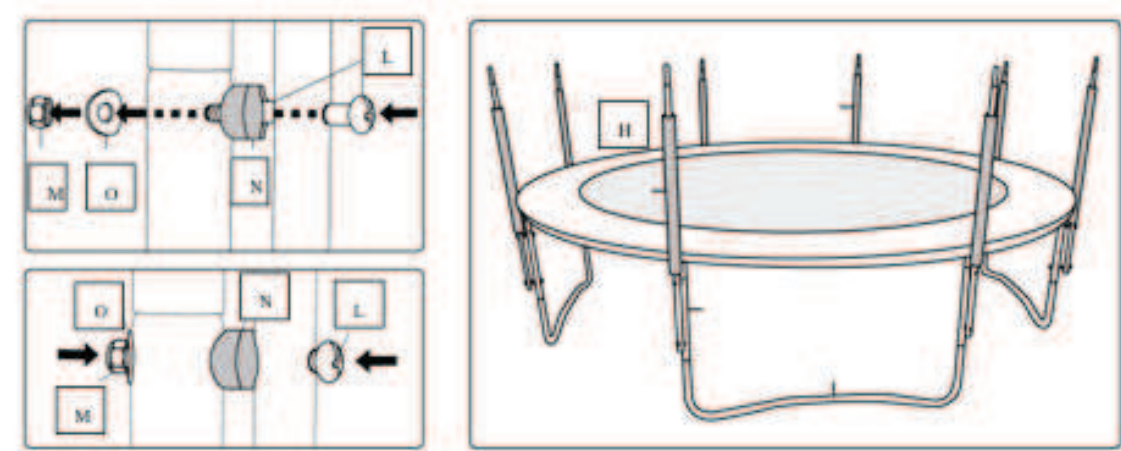
KROK 5:

Rozpocznij instalację sprężyn w kształcie litery X. Naprężenie musi być równomiernie rozłożone, aby siatka została prawidłowo zainstalowana. Delikatnie uderz w sprężynę, jeśli hak nie jest całkowicie w otworze. Sprężyny będą wytwarzać wysoki poziom napięcia podczas montażu. Uważaj, aby nie przytrzasnąć sobie palców.



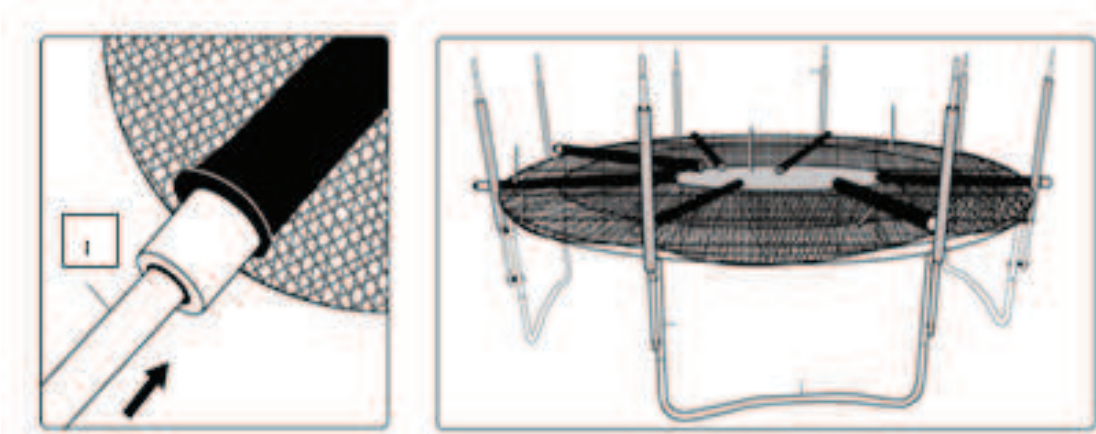
KROK 6:

Zamontuj górną rurę na pionowej nodze za pomocą części 'L', 'M', 'N' i 'O'.



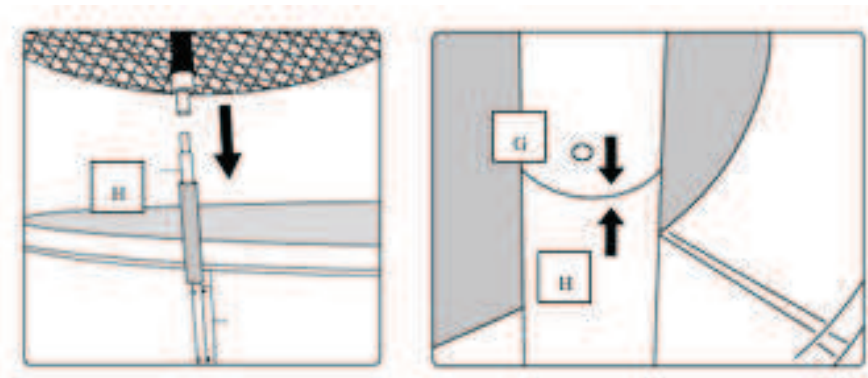
KROK 7:

Rozłóż siatkę osłonową „I” na macie do skakania trampoliny. Upewnij się, że kieszenie przeznaczone do przytrzymywania górnego słupka A są skierowane do góry. Wyrównaj kieszenie z górnym słupkiem. Umieść dolny słupek w kieszeniach siatki osłonowej.



KROK 8:

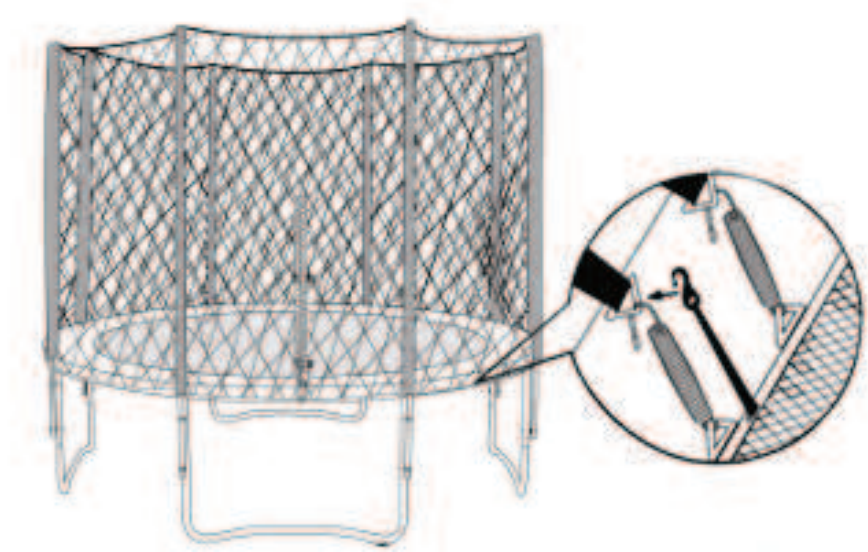
Nałóż części „H” na części „G”. Ostrożnie i równomiernie pociągnij siatkę zabezpieczającą „I”.



Podłącz górny
biegun (H) do dolnego
biegunu (G) i
upewnij się, że mechanizm
blokujący
zatrzasnął się na swoim
miejscu

KROK 9:

Przymocuj siatkę zabezpieczającą do odwrotnej strony trampoliny. Zaczep elastyczne paski mocujące do wewnętrznych pasków maty do skakania. Uważaj jednak, aby nie powstały większe otwory, przez które ktoś mógłby wypaść.



KROK 10:

Zamknij suwak siatki zabezpieczającej „I” i zapnij oba zapięcia zabezpieczające.



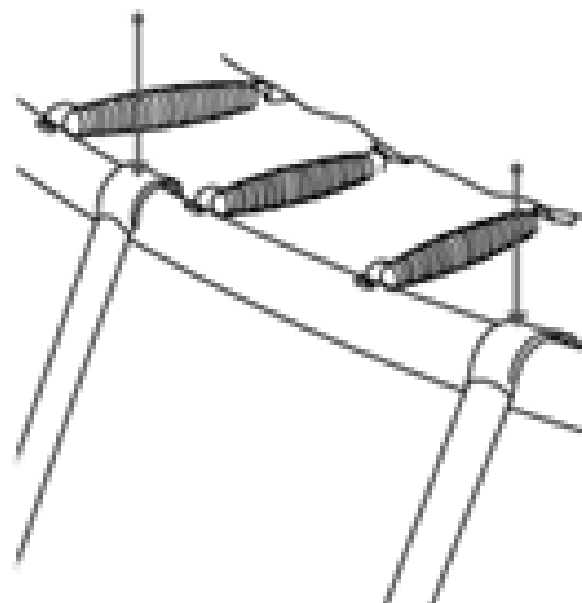
KROK 11:

Wyrównaj dwie rury drabinowe (Q) i przesuwaj stopnie jeden po drugim (R). Zabezpiecz śrubami (S) i nakrętkami drabinowymi (T i U).



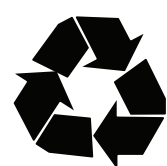
KROK 12:

Zaczep drabinę do metalowej ramy (C) trampoliny POD pokrywą ramy (A).
Instalacja jest ukończona i teraz możesz cieszyć się swoją nową trampoliną.



Gwarancja i informacje prawne

Utylizacja i recykling



- Opakowanie nadaje się do recyklingu. Prosimy o pozbycie się go w sposób przyjazny dla środowiska i oddanie do centrum recyklingu.



- Ten produkt został wyprodukowany z wysokiej jakości materiałów i części, które można poddać recyklingowi i ponownie wykorzystać. Urządzenie należy oddać do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego zgodnie z dyrektywą WEEE (2012/19/UE). Niewłaściwa utylizacja może być szkodliwa dla środowiska lub zdrowia ludzkiego.

Gwarancja:

Na nasze produkty udzielamy rocznej gwarancji. Klient musi być w stanie przedstawić dowód zakupu, a gwarancja musi zostać zrealizowana w ciągu 1 roku od daty zakupu. Należy pamiętać, że gwarancja nie ma zastosowania:

- Uszkodzenia wynikające z niewłaściwego użytkowania lub nieautoryzowanych napraw
- Zużycie części objęte normalnym użytkowaniem
- Wady znane klientowi w momencie zakupu
- Wady spowodowane nieostrożną lub wadliwą obsługą przez klienta
- Szkody spowodowane przez osoby trzecie
- Zakup produktu za pośrednictwem nieautoryzowanych lub nieoficjalnych kanałów sprzedaży

Zastrzeżenie:

Zastrzega się prawo do zmian; dane techniczne mogą ulec zmianie bez powiadomienia.

PLAYON

Dennepark B.V.
Laan van Ypenburg 122
2497GC Nederland

✉: klantenservice@dennepark.nl

🌐: www.dennepark.nl



© 2025 Playon

Document versie/version: 2025-01-04