

3_{IN}1

STANDARD FIT

ANTI-SNURK SET

PRO

HANDLEIDING



NL



NAPSON

Anti-Snurk Pro Set

Gefeliciteerd met uw aankoop van de Anti-Snurk Beugel en Anti-Snurk Neusspreiders!

Deze set producten is ontworpen om u te helpen een rustige, snurkvrije nacht te ervaren. De anti-snurkbeugel werkt door de onderkaak een paar millimeter naar voren te duwen, terwijl de neusspreiders en magnetische neusclip de luchtstroom door de neus verbeteren. Samen bieden ze een complete oplossing voor het verminderen van snurken en verbeteren van uw ademhaling tijdens het slapen.

Deze handleiding bevat instructies over het correct gebruik, onderhoud en andere belangrijke informatie voor veilig en effectief gebruik van alle producten in deze set.

Veiligheid Instructies

WAARSCHUWING: Dit product is alleen geschikt voor gebruik door volwassenen en mag niet gebruikt worden door kinderen of mensen met ernstige ademhalingsproblemen, zoals slaapapneu. Raadpleeg uw arts voordat u het product gebruikt als u twijfels heeft over uw gezondheidstoestand.

Niet gebruiken: als u kaakproblemen, losse tanden of andere ernstige tandheelkundige problemen heeft, tenzij u een tandarts heeft geraadpleegd.

Houd het product schoon: Maak het na elk gebruik grondig schoon om bacteriegroei te voorkomen.

Opslag: Bewaar de beugel altijd in de bijgeleverde antibacteriële opbergdoos om deze schoon en hygiënisch te houden.

Gebruik instructies

Vorbereiding van de Anti-Snurk Beugel

1. **Spatel plaatsen:** Plaats het spateltje in de opening van de snurkbeugel
2. **Water voorbereiden:** Voeg kokend water toe aan een kom en zet een kom koud water klaar.
3. **Verhitten:** Laat het hete water 30 seconden afkoelen en dompel vervolgens de beugel gedurende 30 seconden in het water om het materiaal flexibel te maken
4. **Plaatsen:** Haal de beugel uit het water, laat deze 15 seconden uitlekken en breng de beugel met het spateltje naar de mond
5. **Vormen:** Lijn de beugel recht uit met het gebit. Vorm met de vingers, wangen, lippen en tong. Zuig lucht uit het mondstuk en laat 1 minuut zitten. Let op: NIET BIJTEN!
6. **Koelen:** Plaats de beugel 2 minuten in het koude water, verwijder het spateltje en laat de beugel opstijven.
7. **Controle:** Controleer de pasvorm en herhaal indien nodig.

Gebruik:

1. Plaats de beugel in uw mond voordat u gaat slapen.
2. De onderkaak wordt licht naar voren geduwd, wat helpt bij het openen van de luchtwegen.
3. Dit vermindert de kans op snurken door de spanning in het zachte weefsel achterin de keel te verhogen en de ruimte voor luchtstroming te vergroten.

Gebruik instructies

Gebruik van Neusspreiders (Zacht en Hard)

Plaatsing van de neusspreiders:

1. Reinig de neusspreiders voor elk gebruik met water en milde zeep.
2. Kies de juiste maat en type neusspreider (zacht of hard) die het meest comfortabel voor u aanvoelt.
3. Plaats de neusspreider voorzichtig in beide neusgaten. Zorg ervoor dat de neusspreider stevig zit, maar niet ongemakkelijk aanvoelt.

Functie van de neusspreiders

De neusspreiders helpen de neusholtes te openen, waardoor de luchtstroom wordt verbeterd en snurken wordt verminderd. Ze zijn effectief voor mensen die snurken als gevolg van een verstopte neus of smalle neusholtes.

De zachte neusspreiders bieden een comfortabelere pasvorm, terwijl de harde neusspreiders een stevigere ondersteuning bieden.

Gebruik van de Magnetische Neusclip

Plaatsing van de magnetische neusclip:

1. Maak de neusclip schoon voor elk gebruik met water en milde zeep.
2. Plaats de neusclip aan de buitenkant van de neusvleugels. De magneten helpen de neusgaten open te houden en verbeteren de luchtstroom.

Functie van de magnetische neusclip

De magnetische neusclip verbetert de luchtstroom door de neus, waardoor het risico op snurken wordt verminderd. De magnetische kracht zorgt voor een zachte, maar effectieve opening van de neusgaten.

Stoppen met snurken

Anti-Snurk Beugel: Tandheelkundig ontworpen en klinisch bewezen effectief in het verlichten van snurken, klemmen en tandenknarsen. Het ergonomische ontwerp past zich aan de vorm van uw tanden aan en zorgt ervoor dat u comfortabel slaapt zonder onderbrekingen door snurken.

Neusspreiders en Magnetische Neusclip: Deze middelen verbeteren de luchtstroom door de neus en verminderen neussnurken. Geschikt voor mensen die last hebben van neusverstoppingen of smalle luchtwegen tijdens het slapen.

Onderhoud en Reiniging

Dagelijkse reiniging: Na elk gebruik de producten schoonmaken met lauw water en milde zeep. Spoel grondig en laat ze drogen voordat u ze in de bijgeleverde antibacteriële opbergdoos plaatst.

Periodiek onderhoud: Controleer de producten regelmatig op slijtage of schade. Vervang ze indien nodig om optimale prestaties te garanderen.

Technische specificaties

Anti-Snurk Beugel: Gemaakt van FDA-goedgekeurd medisch materiaal, BPA-vrij, geurloos en latexvrij. De geavanceerde micro-verstelbaarheid stelt gebruikers in staat de beugel aan hun mond aan te passen voor een ideale pasvorm en effectiviteit.

Neusspreiders (Zacht en Hard): Gemaakt van medisch siliconenmateriaal dat zacht is voor de huid en effectief de neusgaten opent voor een betere luchtstroom.

Magnetische Neusclip: Gemaakt van medisch siliconenmateriaal met geïntegreerde magneten voor zachte, maar effectieve openstelling van de neusholtes.

Probleemoplossing

De beugel of neusspreiders zitten niet goed:

Herhaal het proces van het in warm en koud water onderdompelen van de beugel voor een betere pasvorm, of kies een andere maat neusspreider als deze ongemakkelijk aanvoelt.

Blijft snurken: Controleer of de producten correct zijn geplaatst en zorg ervoor dat ze goed zijn aangepast aan uw lichaam. Raadpleeg een arts als het probleem aanhoudt.

Garantie en Klantenservice

Deze producten worden geleverd met een garantie van 12 maanden. Neem contact op met onze klantenservice voor vervangingen of problemen met het product.

Contactinformatie: Stuur een e-mail naar contact@napson.nl voor verdere ondersteuning.

Wettelijke Informatie

CE-markering: Deze producten voldoen aan de Europese normen voor veiligheid en gezondheid.

Recycle-instructies: Gooi deze producten niet weg bij het normale huisvuil. Volg de lokale recyclingrichtlijnen voor medische hulpmiddelen.

Door deze handleiding te volgen, kunt u het maximale uit uw anti-snurkbeugel en anti-snurk middelen halen en genieten van een rustige, snurkvrije nacht.

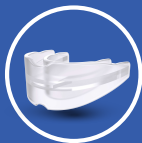
3_{IN}1

STANDARD FIT

ANTI-SNURK SET

PRO

MANUAL



ENG



NAPSON

Anti-Snoring Pro Set

Congratulations on your purchase of the Anti-Snoring Brace and Anti-Snoring Nasal Spreaders!

This set of products is designed to help you experience a peaceful, snore-free night. The anti-snoring brace works by pushing the lower jaw forward a few millimetres, while the nasal spreaders and magnetic nose clip improve airflow through the nose. Together, they provide a complete solution for reducing snoring and improving your breathing while sleeping.

This manual contains instructions on proper use, maintenance and other important information for safe and effective use of all products in this set.

Safety Instructions

WARNING: This product is suitable for adult use only and should not be used by children or people with severe breathing problems, such as sleep apnoea. Consult your doctor before using the product if you have any doubts about your health condition.

Do not use: if you have jaw problems, loose teeth or other serious dental problems unless you have consulted a dentist.

Keep the product clean: Clean it thoroughly after each use to prevent bacterial growth.

Storage: Always store the brace in the antibacterial storage box provided to keep it clean and hygienic.

Using Instructions

Preparing the Anti-Snoring Brace

1 - Place spatula: Insert the spatula into the opening of the snoring brace

2 - Water preparation: Add boiling water to a bowl and prepare a bowl of cold water.

3 - Heating: Let the hot water cool for 30 seconds and then dip the brace into the water for 30 seconds to make the material flexible

4 - Place: Remove the brace from the water, let it drain for 15 seconds and bring the brace to the mouth with the spatula

5 - Shaping: Align the bracket straight with the teeth. Shape with fingers, cheeks, lips and tongue. Suck air from the mouthpiece and let sit for 1 minute.

Caution: do NOT bite!

6 - Cooling: Place the brace in cold water for 2 minutes, remove the spatula and allow the brace to set.

7 - Check: Check the fit and repeat if necessary.

Use:

1. Place the brace in your mouth before going to sleep.
2. The lower jaw is pushed slightly forward, which helps open the airways.
3. This reduces the risk of snoring by increasing the tension in the soft tissue at the back of the throat and increasing the space for airflow.

Using Instructions

Use of Nasal Spreaders (Soft and Hard)

Placement of the nasal spreaders:

1. Clean the nasal spreaders with water and mild soap before each use.
2. Choose the right size and type of nasal spreader (soft or hard) that feels most comfortable for you.
3. Carefully insert the nasal spreader into both nostrils. Make sure the nasal spreader sits firmly but does not feel uncomfortable.

Function of nasal spreaders

The nasal spreaders help open the nasal cavities, improving airflow and reducing snoring. They are effective for people who snore due to a blocked nose or narrow nasal cavities.

The soft nasal spreaders offer a more comfortable fit, while the hard nasal spreaders provide firmer support.

Use of the Magnetic Nose Clip

Placement of the magnetic nose clip:

1. Clean the nose clip before each use with water and mild soap.
2. Place the nose clip on the outside of the nostrils. The magnets help keep the nostrils open and improve airflow.

Function of the magnetic nose clip

The magnetic nose clip improves airflow through the nose, reducing the risk of snoring. The magnetic force provides a gentle but effective opening of the nostrils.

Stop with snoring

Anti-Snoring Brace: Dental designed and clinically proven effective in relieving snoring, clenching and teeth grinding. The ergonomic design adapts to the shape of your teeth and allows you to sleep comfortably without interruptions caused by snoring.

Nasal Spreaders and Magnetic Nose Clip: These devices improve airflow through the nose and reduce nasal snoring. Suitable for people who suffer from nasal congestion or narrow airways while sleeping.

Maintenance and Cleaning

Daily cleaning: After each use, clean the products with lukewarm water and mild soap. Rinse thoroughly and allow them to dry before placing them in the antibacterial storage box provided.

Periodic maintenance: Check the products regularly for wear or damage. Replace them if necessary to ensure optimal performance.

Technical specifications

Anti-Snoring Brace: Made of FDA-approved medical material, BPA-free, odourless and latex-free. Advanced micro-adjustability allows users to adjust the brace to fit their mouth for ideal fit and effectiveness.

Nasal Spreaders (Soft and Hard): Made of medical silicone material that is soft to the skin and effectively opens the nostrils for better airflow.

Magnetic Nose Clip: Made of medical silicone material with integrated magnets for gentle yet effective opening of nasal cavities.

Troubleshooting

The brace or nasal spreaders do not fit properly: Repeat the process of soaking the brace in hot and cold water for a better fit, or choose a different size nasal spreader if it feels uncomfortable.

Continues to snore: Check that the products are placed correctly and make sure they are properly fitted to your body. Consult a doctor if the problem persists.

Warranty & Customer service

These products come with a 12-month warranty. Please contact our customer service for replacements or problems with the product.

Contact information:

Email contact@napson.nl for further support.

Legal Information

CE marking: These products comply with European health and safety standards.

Recycling instructions: Do not dispose of these products with normal household waste. Follow local recycling guidelines for medical devices.

By following this guide, you can get the most out of your anti-snoring brace and anti-snoring devices and enjoy a peaceful, snore-free night.