



Het maken van een Handenkrans

Dit is een beknopte handleiding voor het maken van een onvergetelijke herinnering “De handenkrans”.

Deze handleiding beschrijft stap voor stap hoe u een krans maakt van 3 of 4 handen in de vorm van een krans. Het is aan te raden de werkzaamheden uit te laten voeren door een persoon die niet meedoet aan de krans. Deze persoon heeft beide handen vrij en kan daardoor vlot en nauwkeurig werken.

Uiteraard kunnen de kinderen wel helpen met het verwerken van het alginaat. Bij voorbeeld op het moment dat dit op de armen wordt gesmeerd.

N.B: Indien u een krans maakt van 5 handen dient u 1 pak alginaat 3D-gel extra aan te schaffen.

Benodigde materialen

- Bodycastingset: Handenkrans 4 handen
- Watten (bv van de drogist).
- Weegschaal
- Schaar
- (Accu)boormachine met menger
- **Koud** water
- 5 liter emmer voor het mengen van alginaat

Vorbereiding

1. Zet alle materialen klaar voor gebruik.
2. Maak het pak alginaat open.
3. Knip al het gipsverband in stroken van +/- 30-40 cm
4. zet **koud** water klaar voor het alginaat (3000 gram of 3000 ml. water, voor 1000 gram alginaat)
5. zet **koud** water klaar voor Het gips (1250 gram of 1250 ml. water, voor 5 kg gips)
6. zet een schaalje klaar waarin het gipsverband gedrenkt kan worden (+/- 1 liter kraanwater)

Aan de slag

1. Neem een tafel met een gladde bovenkant (hout of glas gaat prima) of gebruik een plastic tafellaken. Iedereen gaat aan tafel zitten en neemt een houding aan die enkele minuten is vol te houden (oefen eventueel van te voren). Vergeet niet de mouwen op te stropen of kleding met korte mouwen te dragen.

N.B: Alginaat gaat moeilijk uit de kleren. Draag , voor het geval dat, het liefst oude kleding.

2. Als alle handen in de juiste houding een krans vormen kan het alginaat (500 gram) worden gemengd met het water (1500 gram/ml.). Doe eerst de alginaat in de bak en voeg in één keer alle nodige water toe. Meng de alginaat binnen 1 minuut met de mixer door het water zodat er een glad mengsel ontstaat.

N.B: Indien na 1 minuut niet alle klonters weg zijn kun je beter stoppen met mengen en doorgaan met stap 3. Negeer de eventueel overgebleven klonters.



3. Giet het mengsel over de handen en polsen zodat alles bedekt is met een voldoende dikke laag alginaat (+/- 0,5 cm). Neem plukken uit de watten en druk deze in het nog vloeibare alginaat zodat deze deels in het alginaat zitten en deels erboven uitsteekt. (deze watten moeten later het alginaat en het gipsverband verbinden). Laat het alginaat nu nog even met rust om verder hard te worden.

N.B: zorg dat het alginaat niet (plaatselijk) te dun is aangebracht, hierdoor kan het later op die plek scheuren.

4. Als het alginaat is uitgehard (Na +/- 2-3 minuten) kan het gipsverband worden aangebracht. Neem telkens 2-3 stroken op tegelijk en Leg deze op elkaar. Drenk het stapeltje gipsverband vluchtig in het water en laat dit boven het schaalpje uitdruipen. Help dit uitdruipen eventueel door voorzichtig in het verband te knijpen. Leg de stroken (nog steeds op elkaar gestapeld) nu op het alginaat met watten en druk dit lichtjes aan. Verwerk op deze manier het gipsverband totdat het alginaat volledig bedekt is. Werk hierbij snel door. Laat het geheel nu +/- 3 minuten met rust zodat het gipsverband kan uitharden.

N.B: let op!! Houdt stroken gipsverband over (Hiermee wordt later de gaten in de mal dicht gemaakt).

5. Als het gips, aan de bovenkant van het alginaat, volledig is uitgehard kunnen de handen voorzichtig verwijderd worden. Neem de handen 1 voor 1 uit de mal en begin bij de kleinste. Beweeg de hand voorzichtig (zodat er lucht bij kan komen) en trek hem langzaam en voorzichtig uit de mal.
6. Als alle handen uit de mal zijn gehaald worden de gaten (waar de armen zaten) dichtgemaakt met het overgebleven gipsverband. Gebruik 2-3 stroken per gat. Eventueel overgebleven gipsverband kan worden gebruikt voor het verstevigen van de kap. Laat het geheel nu nog eens 3 minuten uitharden.
7. Het geheel wordt nu voorzichtig en in 1 keer omgedraaid. Hierbij is het handig om met 2 mensen samen te werken. Leg de mal recht (eventueel m.b.v. krantenproppen of oude handdoeken) zodat deze niet omvalt/kiept op het moment dat er 4 kg gips in wordt gegoten.
8. Als de mal klaar ligt om gevuld te worden kun je het gips klaarmaken. Neem voor elke hand +/- 1000 gram gips en 250 gram water. Voor een krans van 4 handen neem je dus 4000 gram Gips en 1000 gram water. Vul de mal tot de gewenste hoogte en laat het gips minimaal 60 minuten uitharden voordat je begint met ontmallen.

N.B: Het is mogelijk deze hoeveelheid gips in 2 keer te gieten zodat het niet te zwaar wordt. Neem in dat geval 2 x 2000 gram gips met 500 gram water. Werk snel achter elkaar zodat de eerste laag gips nog niet hard begint te worden voordat de tweede laag gegoten wordt.

9. Als het gips voldoende is uitgehard kan begonnen worden met ontmallen. Neem eerst voorzichtig het gipsverband van de mal en vervolgens het alginaat. Als er alginaat achterblijft (bijvoorbeeld tussen vingers of andere kiertjes) kun je dit makkelijk verwijderen met een uitgevouwen paperclip. Werk het gips eventueel bij met een vijl, schuurpapier of rasp.

Succes en veel plezier!!