

FR
Pessaires GELLHORN à drains multiples Soutien pour les prolapsus/procidences de troisième degré (stades III et IV) R_xOnly
MODÈLES DISPONIBLES GELLHORN, SOUPLE [REF] MXPGE (Pessaire uniquement) MXKPGE (Pessaire, TRIMO-SAN™, Jel Jector) GELLHORN, 95 % RIGIDE [REF] MXPGRS (Pessaire uniquement) MXKPGRS (Pessaire, TRIMO-SAN™, Jel Jector) GELLHORN, TIGE COURTE [REF] MXPGSS (Pessaire uniquement) MXKPGSS (Pessaire, TRIMO-SAN™, Jel Jector) Utilisation à usage unique (une seule patiente) CE0086 Avant sa première utilisation, laver le pessaire avec un savon doux et le rincer abondamment.
DESCRIPTION Le pessaire GELLHORN Milex® est un dispositif médical en silicone à insérer dans le vagin pour soutenir l'utérus, la vessie et/ou le rectum. MISES EN GARDE Ne pas laisser en place les pessaires pendant de longues périodes, car il existe un risque de complications graves pouvant nécessiter une intervention chirurgicale. Ne pas utiliser ces pessaires sur une patiente allergique au silicone.
@perSurgical

SV
GELLHORN Multiple Drain livmoderringar Stöd för tredje gradens framfall/procidencia (grad III eller grad IV) R_xOnly
TILLGÅNGLIGA MODELLER GELLHORN, FLEXIBEL [REF] MXPGE (Endast livmoderring) MXKPGE (Livmoderring, TRIMO-SAN™, Jel Jector) GELLHORN, 95 % STEL [REF] MXPGRS (Endast livmoderring) MXKPGRS (Livmoderring, TRIMO-SAN™, Jel Jector) GELLHORN, KORT STAM [REF] MXPGSS (Endast livmoderring) MXKPGSS (Livmoderring, TRIMO-SAN™, Jel Jector) Ska endast användas av en och samma patient CE0086 Rengör livmoderringen med mild tvål och skölj nogg innan den används för första gången.
BESKRIVNING Milex® GELLHORN livmoderring är en medicinteknisk produkt tillverkad i silikon som förs in i slidan som stöd åt livmodern, urinblåsan och ändtarmen. VARNINGAR Använd inte en livmoderring under en längre tid, då det kan uppstå allvarliga komplikationer som kan kräva kirurgiskt ingrepp. Använd inte dessa livmoderringar på patienter med känd allergi mot silikon.
@perSurgical

AR
فرزجات تفريغ متعدد GELLHORN دعم تدلي الرحم من المرحلة الثالثة (في المرحلة الثالثة أو الرابعة) R_xOnly
المويلات المتوفرة GELLHORN, مرنة [REF] MXPGRS (فرجة لمسب) MXKPGRS (فرجة, TRIMO-SAN™, Jel Jector) GELLHORN, صلبة بنسبة 95% [REF] MXPGSS (فرجة لمسب) MXKPGSS (فرجة, TRIMO-SAN™, Jel Jector) GELLHORN, ساق قصيرة [REF] MXPGSS (فرجة لمسب) MXKPGSS (فرجة, TRIMO-SAN™, Jel Jector) لاستخدام مريضة واحدة CE0086 يجب غسل الفرجة بالصابون الخفيف وشطفها جيدًا قبل الاستخدام المبدئي.
الوصف فرجة GELLHORN Pessary® Milex® هي جهاز طبي مصنوع من السيليكون يتم إدخاله في المهبل ليمثل كبنية داعمة للرحم و/أو المثانة و/أو المستقيم. تحذيرات - لا تتركى الفرزجات في مكانها لفترات طويلة من الوقت، حيث يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة والتي قد تتطلب التدخل الجراحي. لا تستخدم هذه الفرزجات مع مريضة تعاني من حساسية معروفة للسيليكون. - يمكن أن تتفاعل المواد الكيميائية في مختلف المستحضرات المهبليّة مع مواد الفرجة، مما يؤدي إلى تغير لون الفرجة أو تدهورها. لا يتفاعل TRIMO-SAN™ مع مواد الفرجة. لا تستخدمى سوى TRIMO-SAN. لم يتم اختبار مواد أخرى لمعرفة مدى توافقها.
@perSurgical

- Les substances chimiques présentes dans diverses préparations vaginales peuvent interagir avec le matériau du pessaire et entraîner sa décoloration ou sa détérioration. Le TRIMO-SAN™ n'interagit pas avec le matériau du pessaire. Utiliser exclusivement du TRIMO-SAN. La compatibilité des autres matériaux n'a pas été testée.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES Pour un soutien efficace des prolapsus ou procidences de troisième degré. Le col utérin repose derrière la base plate du pessaire et seule la tige est visible à l'entrée du vagin quand la patiente effectue une manœuvre de Valsalva. Le pessaire de GELLHORN nécessite un vagin assez grand et un périnée intact. CONTRE-INDICATIONS - Présence d'infections pelviennes et/ou de lacérations - Patiente non-compliante - Endométriose - Grossesse - Patiente sexuellement active INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE* - Préparer une solution de nettoyage en mélangeant un savon doux (Dawn® ou équivalent) à de l'eau du robinet, en respectant les consignes de concentration du fabricant du savon. Préparer cette solution dans un récipient assez grand pour pouvoir immerger complètement le dispositif. - Laisser tremper et frotter - Laisser tremper le dispositif dans le récipient de solution de nettoyage pendant au moins 5 minutes. - Après la période de trempage de 5 minutes, frotter le dispositif pendant au moins 15 secondes avec une brosse à poils doux, telle qu'une brosse à dents et/ou une brosse à tube. Frotter le dispositif dans l'eau pour éviter la dissémination des contaminants dans l'air. - Après avoir frotté, vérifier visuellement l'absence de résidus de saletés sur le dispositif. - Rincer - Retirer le dispositif de la solution de nettoyage et le rincer abondamment sous l'eau courante, pendant au moins 30 secondes. - Laisser sécher le dispositif.

*Les pessaires neufs sont recouverts de poudre de qualité alimentaire.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION DU PESSAIRE DESTINÉES À LA PATIENTE
IMPORTANT COOPERSURGICAL CONSEILLE LA MISE EN PLACE ET LE RETRAIT DES PESSAIRES PAR LE MÉDECIN OU TOUT AUTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ, SAUF INSTRUCTIONS CONTRAIRES. - Pour garantir la bonne prise en charge de votre problème, votre professionnel de santé a besoin de votre pleine coopération. - Il est essentiel que votre professionnel de santé examine votre vagin à intervalles réguliers pour vérifier l'absence de pression et de réaction allergique. - Une augmentation graduelle de l'intervale d'examen peut être envisagée à la discrétion du médecin. - Il est important d'évaluer les effets du gel vaginal TRIMO-SAN.

LES SYMPTÔMES SUIVANTS DOIVENT ÊTRE RAPPORTÉS À VOTRE MÉDECIN

- Difficultés pour uriner
- Inconfort
- Modification de la couleur ou de la consistance des pertes vaginales
- Augmentation de la quantité de pertes vaginales ou des saignements vaginaux
- Pertes vaginales malodorantes
- Démangeaisons au niveau du vagin
- Sortie du pessaire

Pour les urgences médicales et pour tout avis médical, consulter votre professionnel de santé.

PATIENTANVISNINGAR VID ANVÄNDNING AV LIVMODERRING
FÖRSIKTIGHET COOPERSURGICAL REKOMMENDERAR ATT LIVMODERRINGEN INPASSAS AV LÄKARE ELLER ANNAN HÄLSOVÄRDSPERSONAL, SAVIDA INGET ANNAT ANGES. - Vårdgivaren behöver ditt samarbete för att säkerställa önskad korrigering av ditt tillstånd. - Det är viktigt att vårdgivaren regelbundet undersöker ditt underliv för tecken på tryck från ringen och/eller allergiska reaktioner. - Undersökningarnas intervall kan gradvis ökas om behandlande läkare finner det lämpligt. - Det är viktigt att utvärdera effekterna av TRIMO-SAN vaginalgel.

MEDDELA LÄKAREN OM NÅGOT AV FÖLJANDE SYMPTOM UPPSTÅR

- Svårigheter att kissa
- Obehag
- Förändring av flytningars färg eller konsistens
- Ökning av flytningar eller livmoderblödningar
- Konstig lukt associerad med flytningar
- Vaginalutslädd
- Om livmoderringen faller ut

Rådfråga vårdgivaren vid nödsituationer eller om du söker läkarråd.

الشكل 2

4. بمجرد أن يكون القرص المسطح الكبير وراء المدخل، انفع الفرجة على أعلى خط يظهر طرف الساق في دخل المهبل. (يستقر عند الرحم والقرص المسطح (انظر الشكل 2).
5. اجعل المريضة تجلس ثم تقف ثم تدفع لأمام. افحص المريض في وضع الوقوف لضمان عدم تزعج الفرجة من مكانها. لا ينبغي للمريضة أن تستمر بوجود الفرجة بمجرد وضعها في مكانها. لا يجب أن تكون الفرجة عند مكانها في موضعها حتى لا تنسحب أو تدحرج ولا يجب أن تكون محككة جداً حتى لا تنسحب عدم الرحم.
6. يجب أن يكون أخصائي الرعاية الصحية قادراً على تمرير إصبعه بين الفرجة وجدار المهبل إذا لم تكن هناك مساحة كافية لتأثير ذلك، يجب تحريك الحجم الأصغر التالي. إذا توافرت مساحة كافية، انزع الحجم الفرجة تماماً ويمكن أن توضع.
7. قد يكون من الضروري إعادة تدوير المريضة من وضع أو نوع مختلف من الموضعين بعد فترة لا تزيد عن 15 دقيقة. إذا استبان أخصائي فحص أن المساحة الفرجة سابقاً تحقق من التركيب لضمان استمرار راحة المريضة، وعدم وجود أي أعراض، فترة استعمال القرص محدودة. يجب فحص المريضة في اليوم الثالث عشر من أي علامات تدور (مثل الشفق أو فواصل في السطح الخارجي للمهبلين). يجب استبدال الفرجة إذا تفتت.
- ملاحظة:** إذا كانت المريضة بعد فترة في التبول والفرجة في موضعها، قم بإزالتها واستبدال الحجم البشري التالي. يجب أخذ الاحتياطات من الضرورة.
- إذا كانت المريضة تستعمل التبول دون صعوبة، وفي الفرجة في موضعها عند إعادة الفحص، وتستمر المراهقة مع وجود أعراض في مكانها، فهذا مؤشر ممتاز على اختيار حجم الفرجة الصحيح. قد تختلف تجربة المريضة.
- غالباً ما تحدث نزوحات وتكاثفات في حالات التثلي الكامل بسبب تهيؤ خط الرحم الخارجي. يعتبر تثليص تلكا ومعاملته كحالات أولية لا استخدام الفرجة كلما أمكن أن يكون يودي تثليص التثلي إلى التخلص من التهيؤ الرحمي المهبلي. التحقق من خلايا خط الرحم والإخذ خزعة عند خط المراهقة إذا تطلب.

POUR LE MÉDECIN / LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ
Passer ces instructions en revue avec la patiente pour établir le mode d'utilisation. INSTRUCTIONS - Porter des gants secs. Si nécessaire, lubrifier uniquement l'extrémité d'insertion du pessaire avec du TRIMO-SAN. Tenir le pessaire comme illustré par la Figure 1. - Utiliser un doigt pour appuyer sur le périnée. - Guider le pessaire en l'insérant par le bord quasi parallèlement à l'entrée du vagin (voir Figure 1), en évitant l'ouverture de l'urètre lors de la forte compression du périnée. Effectuer un mouvement de tire-bouchon lors de l'introduction du GELLHORN dans le vagin. - Une fois le grand disque dans le vagin, remonter le pessaire jusqu'à ce que seule l'extrémité de la tige soit visible à l'entrée du vagin. Le col utérin repose derrière le disque plat (voir Figure 2). - Demander à la patiente de s'asseoir, de se lever et de pousser. Examiner la patiente quand elle est debout pour s'assurer que le pessaire n'a pas bougé. Une fois qu'il est en place, la patiente ne doit pas sentir le pessaire. Le pessaire ne doit pas être trop lâche car il pourrait tourner ou être expulsé, et il ne doit pas être trop serré pour ne pas causer d'inconfort. - Le professionnel de santé doit pouvoir passer un doigt entre le pessaire et les parois du vagin. S'il manque d'espace pour le faire, essayer avec la taille inférieure. Si l'espace est trop grand, le pessaire sera inefficace et peut tourner et même être expulsé. - Il peut être nécessaire d'installer un pessaire de taille ou de type différent sur une même patiente après un certain laps de temps. Ne pas partir du principe qu'un remplacement se fera automatiquement avec un pessaire de même taille. Vérifier l'ajustement du dispositif pour s'assurer du confort de la patiente et de la correction de ses symptômes. La durée de vie d'un pessaire est limitée. Rechercher fréquemment des signes de détérioration (fissures ou cassures dans la surface en silicone). Un pessaire endommagé doit être remplacé.

Remarque : Si la patiente est incapable d'uriner une fois le pessaire installé, le retirer et installer un pessaire de la taille inférieure. Répéter la procédure.

Figur 1 Figur 2 - Led livmoderringen genom att föra in den med kanten först, nästan parallellt med introitus (se figur 1), och undvika urinrörets öppning medan du trycker ned mellangården med kraft. För in GELLHORN i slidan med korksruvliknande rörelser. - När den stora platta skivan har passerat introitus trycker du upp tills endast stammens ände syns i slidans öppning. Livmoderhalsen vilar bakom den platta skivan (se figur 2). - Be patienten att sitta ned, stå upp och huka sig. Undersök patienten medan hon står upp för att utesluta att livmoderringen har skiftat position. Välj i denna position borde patienten inte känna av ringen. Ringen bör inte sitta alltför löst eftersom den kan vrida sig eller falla ut och inte alltför hårt eftersom det kan orsaka obehag. - Vårdgivaren bör kunna glida ett finger mellan livmoderringen och slidans väggar. Om det inte finns tillräckligt med utrymme för detta ska du prova med nästa mindre storlek. Om det finns alltför mycket utrymme kommer inte ringen att vara effektiv och kan rotera eller t.o.m. falla ut. - Det kan vara nödvändigt att inpassa patienten med en annan storlek eller typ av livmoderring efter en tid. Du bör inte anta att utbytet alltid kommer att vara mot en av samma storlek som föregående. Kontrollera inpassningen för att säkerställa fortsatt bekvämlighet och symptomlindring för patienten. Livmoderingarnas livslängd är begränsad. Undersök dem regelbundet för tecken på försämring (exempelvis sprickor eller öppningar i den yta silikonfätan). Ersätt skadade ringar. Observera: Om patienten inte kan urinera med livmoderringen på plats ska du ta ut den och prova med nästa mindre storlek. Upprepa vid behov. - Om patienten kan urinera utan svårigheter, en ny undersökning visar att livmoderringen har behållit sin position och patienten känner sig bekväm med ringen på plats, är det goda tecken på att rätt storlek har valts. Upplevelsen kan skilja sig från patient till patient.	
--	--

8. Si la patiente peut vider sa vessie sans difficulté et que le pessaire reste en place après réexamen, et si la patiente ne ressent pas d'inconfort dû au pessaire, cela indique que la bonne taille a été sélectionnée. La sensation peut varier selon les patientes. 9. Des ulcérations et des érosions se produisent fréquemment en cas de prolapsus intégral, en raison de l'irritation du col utérin sorti. Si possible, réduire la masse et traiter l'irritation sont les premières étapes à effectuer avant l'utilisation d'un pessaire. La réduction du prolapsus peut résoudre l'irritation du col utérin ou du vagin. Vérification de la cytologie cervicale (frottis) et/ou biopsie selon l'indication clinique. 10. À chaque visite, le vagin doit être soigneusement examiné à la recherche d'un signe de pression ou de réaction allergique. La patiente doit être questionnée concernant les douches vaginales, ses pertes vaginales, ses problèmes de transit ou urinaires. Il peut s'avérer nécessaire d'installer une autre taille ou un tout autre type de pessaire. 11. À la discrétion du médecin, ce dernier peut indiquer à la patiente comment retirer, nettoyer et réinsérer elle-même son pessaire. Cette procédure peut être exécutée par la patiente tous les soirs ou même une fois par semaine dans des circonstances idéales.	
--	--

RETRAIT
1. Utiliser un doigt pour appuyer sur le périnée.

2.

Avec l'autre main, saisir le « bouton », écarter le pessaire du col utérin et tourner le pessaire de manière que le disque soit quasiment parallèle à l'entrée du vagin. Par un mouvement de tire-bouchon, sortir le pessaire. Voir Figure 3.

3.

Le retrait peut être plus facile en passant un doigt le long de la tige et derrière le disque et en le repliant contre la tige.

SUIVI RECOMMANDÉ
• Demander à la patiente de revenir dans les 24 heures pour un premier examen. • Demander à la patiente de revenir dans les 3 jours pour un deuxième examen. • Demander à la patiente de revenir régulièrement pour des examens espacés de quelques mois.

Remarque : La planification des examens de suivi peut être modifiée à la discrétion du professionnel de santé, en fonction des besoins de la patiente.

EXPLICATION DES SYMBOLES
[REF] Numéro de référence

[LOT]

Code du lot

[DATE]

Date de péremption

[INFO]

Consulter la notice d'utilisation

[CROSS]

Exempt de latex de caoutchouc naturel

R_xOnly

IMPORTANT : En vertu de la loi fédérale des États-Unis, ce dispositif ne peut être vendu que par un médecin ou sur ordonnance d'un médecin

[EC REP]

Représentant Agréé au sein de l'Union Européenne.

Fabricant

Dawn® est une marque déposée de Proctor & Gamble, Cincinnati, Ohio 45202

TRIMO-SAN™ est une marque de CooperSurgical, Inc.

Millex® et CooperSurgical sont des marques déposées de CooperSurgical, Inc.

© 2017 CooperSurgical, Inc.

Fabriqué aux   tats-Unis

TECKENF��RKLARING
[REF] Best��llningsnummer

[LOT]

Satskod

[DATE]

Utgångsdatum

[INFO]

Se bruksanvisning

[CROSS]

  r fri från naturlig gummil  tex

R_xOnly

FÖRSIKTIGHET: Enligt federal lagstiftning i USA f  r denna enhet endast säljas av eller på order av en läkare

Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen

[EC REP]

Tillverkare

Dawn®   r ett registrerat varumärke som tillhör Proctor & Gamble, Cincinnati, Ohio 45202, USA

TRIMO-SAN™   r ett varumärke som tillhör CooperSurgical, Inc.

Millex® och CooperSurgical   r registrerade varumärken som tillhör CooperSurgical, Inc.

   2017 CooperSurgical, Inc.

Tillverkad i USA

تعليمات للمرضى حول استعمال الفرجة
تنبيه توصي شركة CooperSurgical بإدخال الفرزجات وإزالتها من قبل الطبيب أو أخصائي رعاية صحية آخر ما لم يتم إعطاء توجيهات تختلف ذلك. - لضمان تحقيق التصحيح المرغوب لحالتك، يحتاج أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إلى تعاونك الكامل. - من الضروري أن يقوم أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بفحص المهبل على فترات متكررة لكشف عن أي ضغط أو حساسية. - يمكن النظر في زيادة تدريجية لفترة الفحص حسب تقدير الطبيب المعالج. - من المهم تقييم آثار الجل المهبلي TRIMO-SAN.

أبلغ طبيبك بأي من الأعراض التالية:

- وجود أي صعوبة في التبول
- أي عدم راحة
- أي تغيرات في لون أو اتساق الإفرازات المهبليّة
- أي زيادة في كمية الإفرازات المهبليّة أو الازيف المهبلي
- أي راحة كريهة مرتبطة بالإفرازات المهبليّة
- وجود حكة مهبليّة
- إذا سقطت الفرجة

لحالات الطوارئ الطبية وجميع التصحيح الطبيّة ذات الصلة، يرجى طلب المشورة من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

للتبيب/أخصائيي الرعاية الصحية	
يجب هذه التعليمات مع المرضى لوضع نظام الاستخدام. التعليمات - يجب ارتداء قفازات جافة. قم بتزييق طرف دخول الفرجة TRIMO-SAN عند الضرورة. امسك الفرجة كما هو مبين في الشكل 1. - استخدم أصبعًا واحدًا لفخض العجان. - قم بتوجيه الفرجة، وأدخلها من الحافة بمزااة المدخل (انظر الشكل 1)، مع تجنب فتحة مجرى البول مع دفع العجان لأسفل بقوة. استخدم حركة لولبية أثناء إدخال GELLHORN في المهبل.	

الشكل 1

4. بمجرد أن يكون القرض المسطح الكبير وراء المدخل، انفع الفرجة لأعلى حتى يظهر طرف الساق في منخل المهبل. يستقر عنق الرحم وراء القرض المسطح (انظر الشكل 2).

5.

اجعل المريضة تجلس ثم تقف ثم تنفع لأسفل. افحص المريض في وضع الوقوف لضمان عدم نزوح الفرجة من مكانها. لا ينبغي للمريضة أن تستمر بوجود الفرجة بمجرد وضعها في مكانها. لا يجب أن تكون الفرجة غير محكمة في وضعها حتى لا تلف أو تخرج ولا يجب أن تكون محكمة جدًا حتى لا تسبب عدم الراحة.

6.

يجب أن يكون أخصائي الرعاية الصحية قادرًا على تمرير اسمه بين الفرجة وجدران المهبل. إذا لم تكن هناك مساحة كافية للقيام بذلك، يجب تمرير الحجم الأصغر التالي. إذا توافرت مساحة زائدة، أن تكون الفرجة فعالة ويمكن أن تلف أو تخرج.

7.

قد يكون من الضروري إعادة تزويد المريض بحجم أو نوع مختلف من الفرزجات بعد فترة من الوقت. لا تقترض أن أي استبدال سيكون بنفس حجم فرجة سابقة تحقق من التركيب لضمان استمرار راحة المريض وعدم وجود أي أعراض. فترة استعمال الفرجة محدودة. يجب فحص الفرجة على الدوام للكشف عن أي علامات تدهور (مثل الشقوق أو فواصل في السطح الخارجي للسيليكون). يجب استبدال الفرجة حال تلفها.

ملاحظة:

إذا كانت المريضة غير قادرة على التبول والفرجة في موضعها، قم بإزالتها واستخدام الحجم الأصغر التالي. كرر الخطوات حسب الضرورة.

8.

يجب إزالة المريضة تستطيع التبول دون صعوبة، وتبقى الفرجة في موضعها عند إعادة الفحص، وتستمر المريضة بالراحة مع وجود الفرجة في مكانها، فهذا مؤشر ممتاز على اختيار حجم الفرجة الصحيح. قد تختلف تجربة المريض.

9.

عاليًا ما تحدث تقرحات وتكدمات في حالات التثلي الكامل بسبب تهيج عنق الرحم الخارجي. يعتبر تقشير الكثة وصعالية التهيج خطوات أولية قبل استخدام فرجة كئيًا ممكن. يمكن أن يؤدي تقشير التثلي إلى التخلف عن التبيج الطبيعي الرحي المهبلي. التثقي من خلايا عنق الرحم و/أو أخذ خزعة كلما تبين ضرورة ذلك طبيًا.

10.

خلال كل زيارة، يجب فحص المهبل بعناية لكشف عن أي ضغط أو حساسية. يجب أن يتم سؤال المريض عن الشظف أو الإفراز أو اضطراب وظيفة الأمعاء أو التبول. قد يكون من الضروري تغيير حجم أو نوع آخر مختلف تمامًا من الفرزجات.

11.

يمكن توجيه المريضة إلى الطرق الملائمة لإزالة الفرجة وتنظيفها وإعادة تركيبها بنفسها بناءً على تقدير الطبيب. يمكن للمريضة إجراء هذه العملية ليلاً أو حتى أسبوعيًا في ظل ظروف مثالية.

دواعي الاستعمال
لحمل فعال أكثر من الدرجة الثالثة. يركز عنق الرحم وراء القاعدة السطحية للفرجة ولا يظهر الساق في منخل المهبل عندما تقوم المريضة بمنأورة فالسا (Valsalva). تتطلب فرجة GELLHORN مهبلًا رخوًا نسبيًا وجعل سليم. موانع الاستعمال - وجود نزفات و/أو التهابات بالحوض - مريضة غير مطواعة - التهاب بطانة الرحم - مريضة حامل - مريضة نشطة جنسيًا

تعليمات التنظيف الموصى بها*

- يتم تحضير محلول تنظيف عن طريق مزج صابون صلب (مثل Dawn® أو ما يعادلته) مع ماء الصنبور بحيث يتم استخدام الصابون حسب التركيز الذي يوصى به المصنع. قم بتجفيف هذا المحلول في وعاء كبير بما يكفي لتمر الجهاز بالكامل.
- الفتح والفرك
 - أ. انقع الجهاز في الواء الذي يحتوي على محلول الصابون الذي قمت بإعداده لمدة لا تقل عن خمس دقائق.
 - ب. بعد فقع الجهاز تحت ضغط، افرك الجهاز لمدة لا تقل عن 15 ثانية باستخدام فرشاة ناعمة مرنة فرشاة الأسنان أو فرشاة الأظافر. افرك الجهاز تحت الماء لمنع استئصال المولئات.
 - ج. بعد الفرك، غيّن الجهاز للتحقق من خلوه من بقايا الاتصاخ.
- أ. ارفع الجهاز من المحلول واشطفه جيدًا تحت ماء الصنبور لمدة لا تقل عن 30 ثانية. ب. اترك الجهاز حتى يجف.