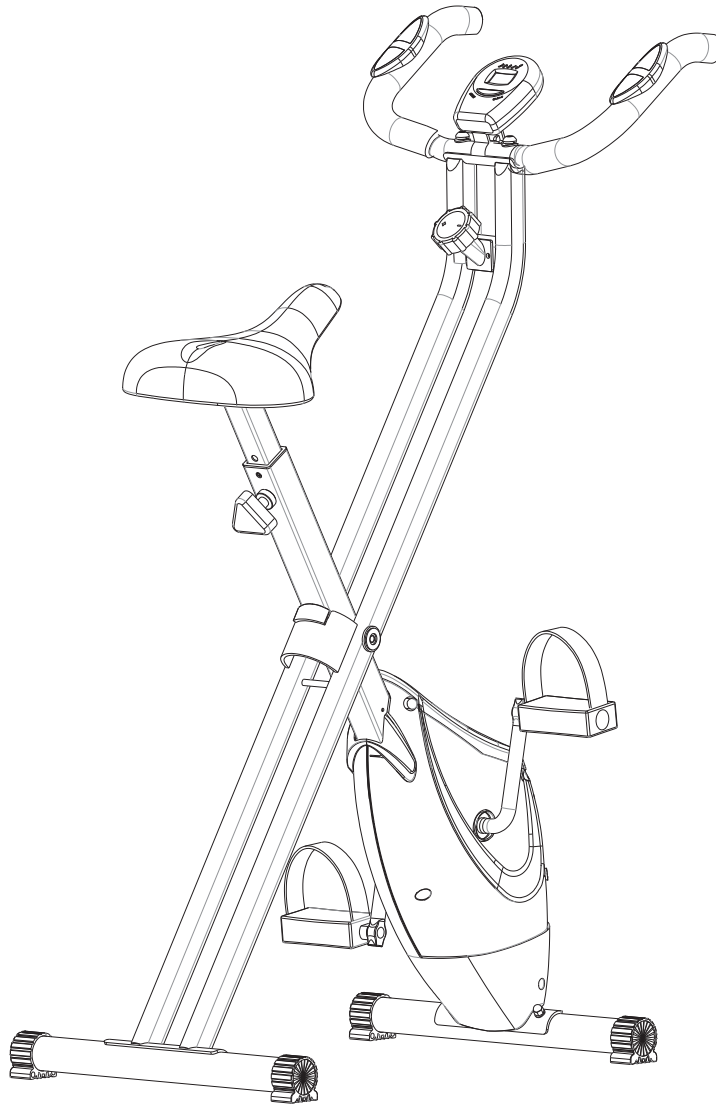


**INSTRUCTION MANUAL/BEDIENUNGSANLEITUNG/
NOTICE D'UTILISATION/MANUAL DE INSTRUCCIONES**



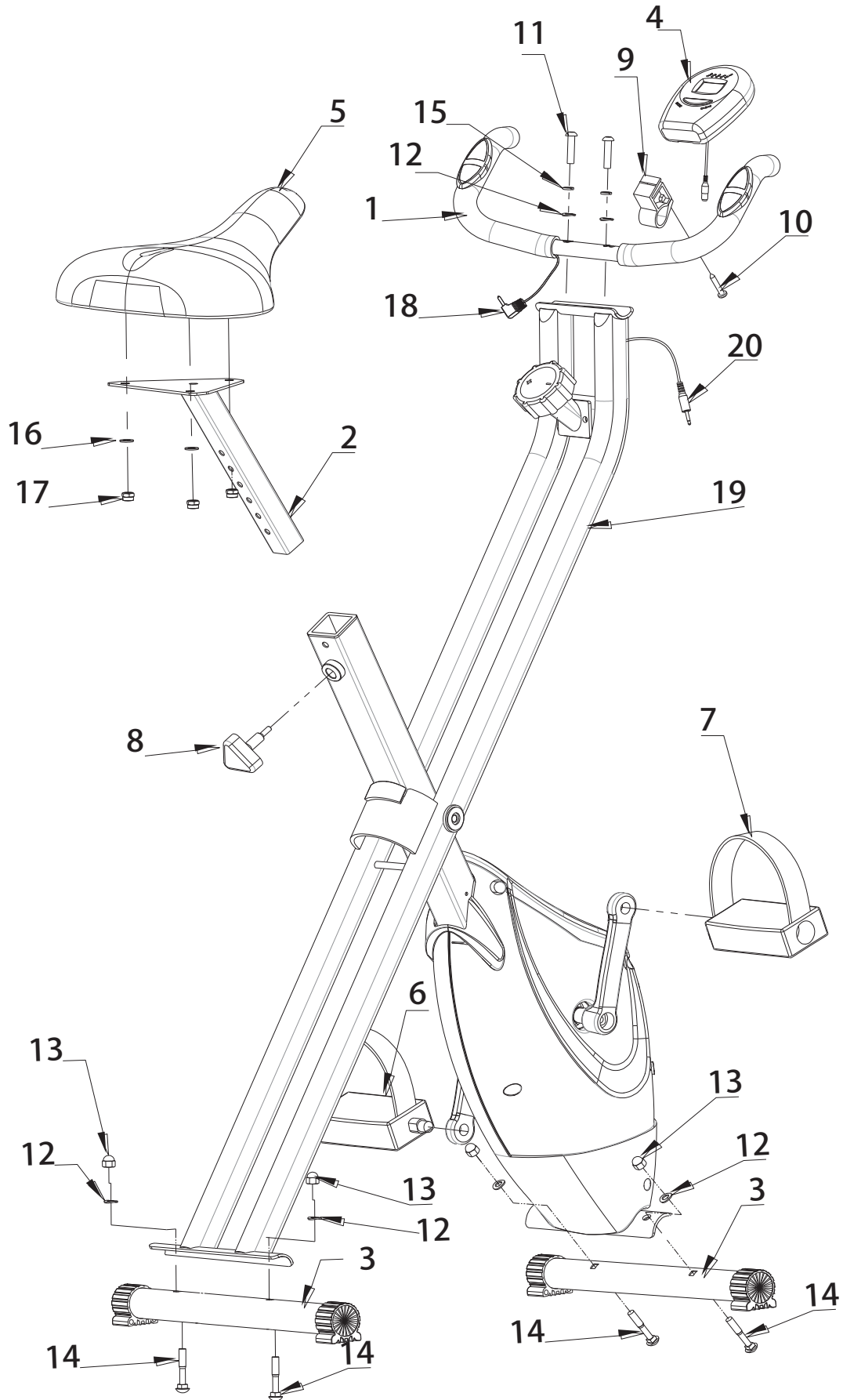


Important Safety Information

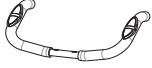



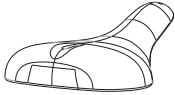
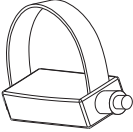
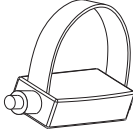











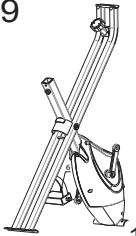

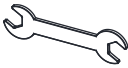

PLEASE KEEP THIS MANUAL IN A SAFE PLACE FOR REFERENCE.

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the Confidence Folding X Bike. Safe and efficient use can only be achieved if the Confidence Folding X Bike is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the Confidence Folding X Bike are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: Pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.5 meter of free space all around it.
6. Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety level of the Confidence Folding X Bike can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the Confidence Folding X Bike as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Wear suitable clothing whilst using the Confidence Folding X Bike. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the Confidence Folding X Bike or that may restrict or prevent movement.
10. Maximum weight of user 100kg.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Care must be taken when lifting or moving the Confidence Folding X Bike. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.

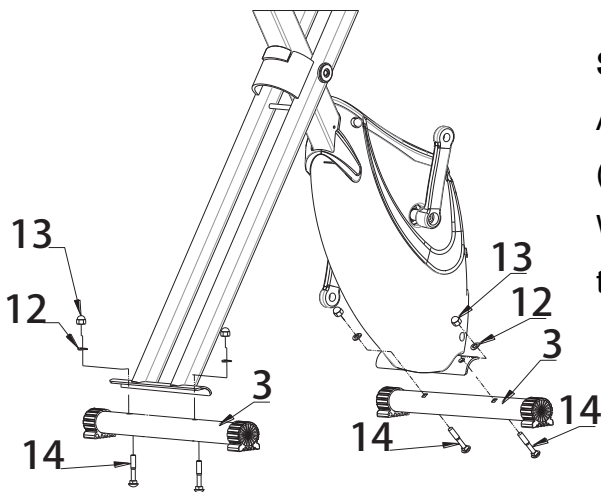
EXPLODED-VIEW ASSEMBLY DRAWING



PARTS LIST

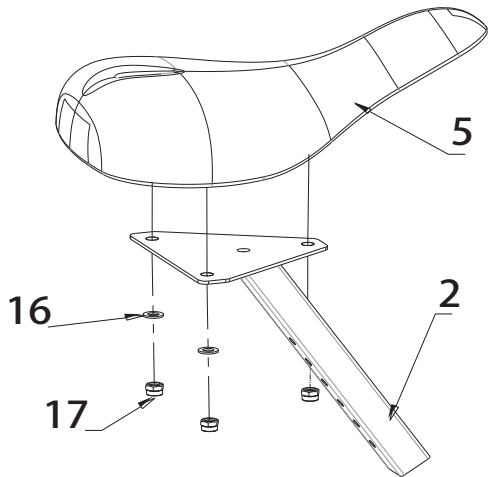
1  1pc	2  1pc	3  2pcs	4  1pc	5  1pc	
6  L 1pc	7  R 1pc	8  1pc	9  1pc	10  M4x25 1pc	
11  M8x35 2pcs	12  $\phi 20 \times \phi 8.5 \times 2.0$ 6pcs	13  M8 4pcs	14  M8x50 4pcs	15  M8 2pcs	
16  $\phi 16 \times \phi 8.2 \times 1.2$ 3pcs	17  M8 3pcs	18  1pc	19  1pc	20  1pc	21  13x15 1pc
					22  S5 1pc

ASSEMBLY



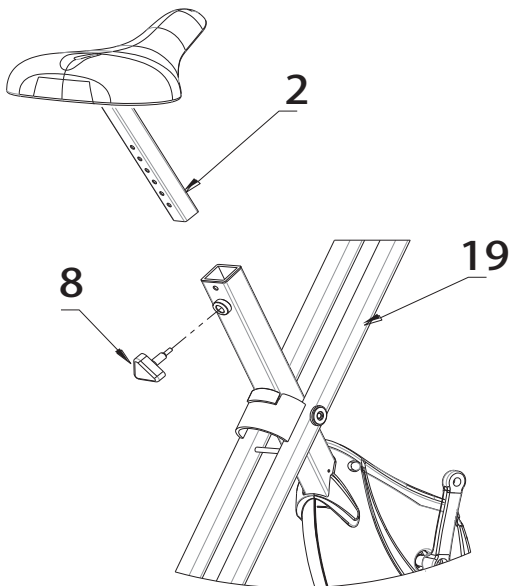
STEP 1

Attach the Front Stabilizer (3) to the main frame (19) using two sets of Domed Nuts (13), Curved Washers (12) and (14) Key-head bolts. Repeat the same process for the Back Stabilizer.



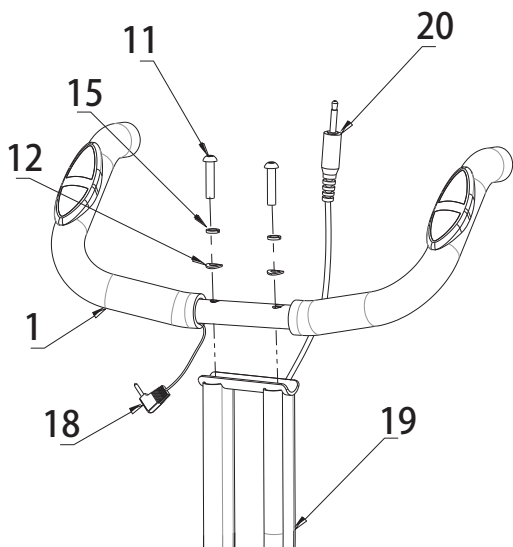
STEP 2

Mount the Seat (5) with the Seat Post (2), adjust the angle of the Seat. Fix it tightly with Nuts (17), Flat Washer (16).



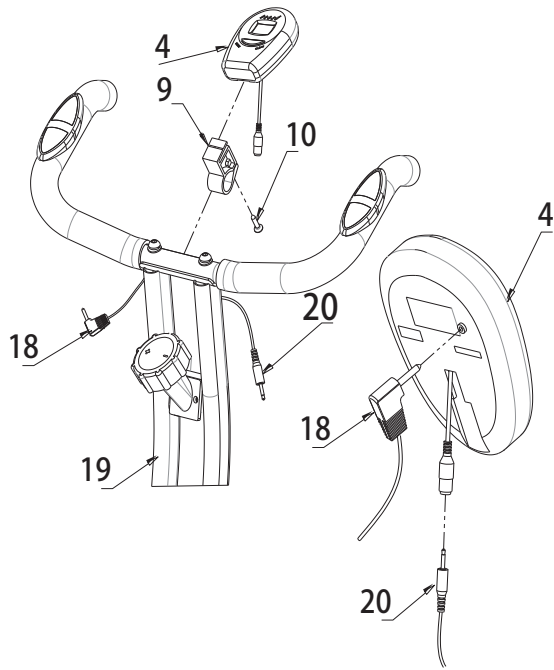
STEP 3

Insert the Seat Post (2) into the frame (19) and line up the holes. Secure the seat in position with the Adjusting Knob (8). The correct height for the seat can be adjusted after the bike is fully assembled.



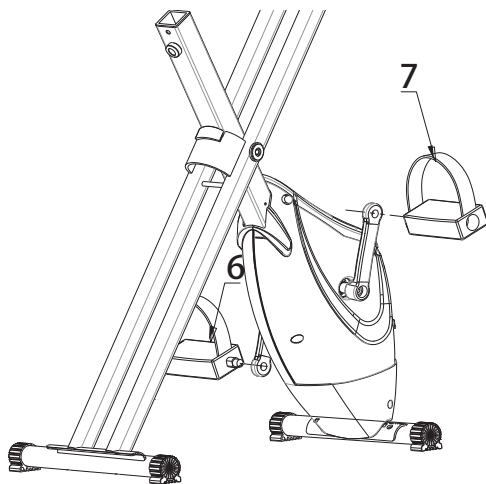
STEP 4

Fix the handle bar (1) to the main frame (19) with Bolts (11), Spring Washer (15) and Curved Washers (12).



STEP 5

Fix the Computer Mount (9) onto the Handle Bar (1) with Screw (10), Slide the Computer (4) onto the Computer Mount (9) and connect hand pulse Cable (18) and Sensor Cable (20) to monitor.



STEP 6

Fix the Pedals (6) & (7) they are marked "L" and "R" - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right hand side of the Confidence Folding X Bike as you sit on it. Note that the right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anti-clockwise.

EXERCISE COMPUTER INSTRUCTION MANUAL

KEY GUIDE

MODE Select function you want.

CLEAR Press this button to reset current function values zero.

FUNCTION

TIME----Press the key until sign of “TIME” display on LCD, the monitor will display the time function on the screen.

SPEED----Press the key until sign of “SPEED” display on LCD, the monitor will display the speed function on the screen.

DIST---- Press the key until sign of “DIST” display on LCD, the monitor will display the distance function on the screen.

CALORIE----Press the key until sign of “CAL” on LCD, the monitor will display the calorie function on the screen.

SCAN----Automatic display of the following functions in the order shown:
SCAN-TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-PULSE.


PULSE FUN

Press the key until sign of “ ♥ ” or “PULSE” display on LCD, the monitor will display the pulse rate function on the screen.

If the pulse sensor is contact with hand, place the palms of your hands on the contact pads before measuring your pulse rate.

NOTE

- 1.The monitor will shut off automatically, if no sign put into for 4 minutes, all function value will be saved .You can press any key or restart exercising to wake up the monitor.
- 2.If improper display on monitor, please re-install the batteries.
- 3.Battery spec:1.5V AA 2pcs

Correct Disposal of this product	
	This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

**ÜBERSETZUNG DER ORIGINALBETRIEBSANLEITUNG
FÜR KÜNFTIGE VERWENDUNG AUFBEWAHREN**

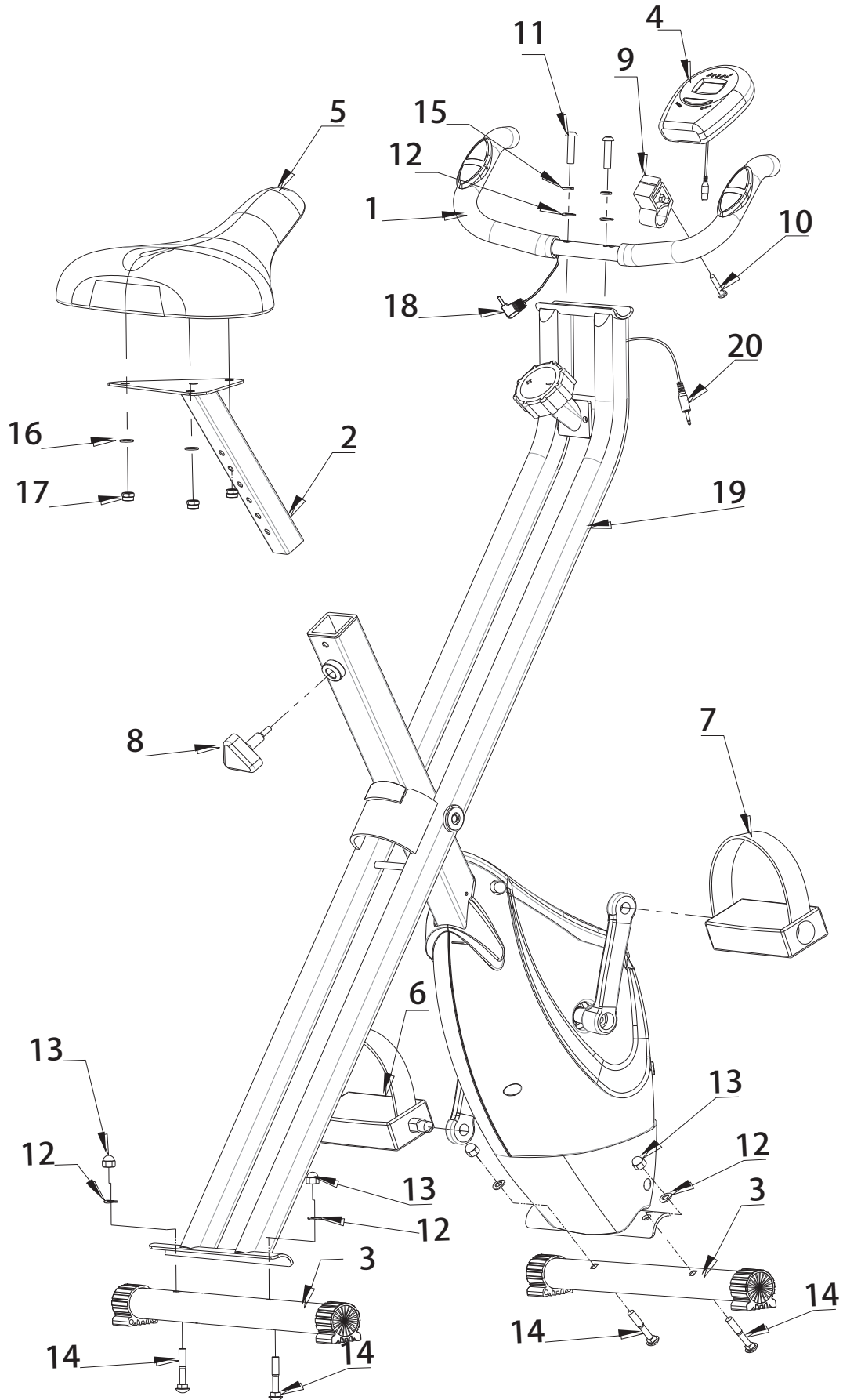


Wichtige Sicherheitshinweise

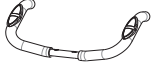
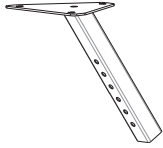


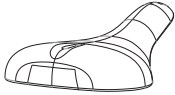
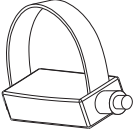
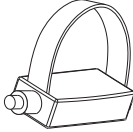











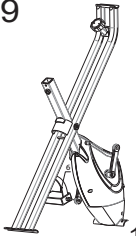

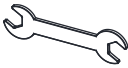
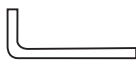
BITTE DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG AN EINEM SICHEREN PLATZ AUFBEWAHREN.

1. Es ist wichtig, das gesamte Handbuch vor der Montage und Verwendung des Confidence Folding X Bikes zu verwenden. Eine sichere und effiziente Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Confidence Folding X Bike richtig montiert, gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Confidence Folding X Bikes alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kennen.
2. Vor Beginn eines Trainingsprogramms sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie irgendwelche körperlichen oder gesundheitlichen Einschränkungen haben, die ein Risiko für die Gesundheit und Sicherheit darstellen könnten oder verhindern, dass Sie das Gerät richtig verwenden. Den Rat Ihres Arztes ist wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, den Blutdruck oder Cholesterinspiegel beeinflussen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Bewegung kann Ihre Gesundheit schädigen. Beenden Sie das Training, wenn eines der folgenden Symptome auftreten: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn einer dieser Zustände auftritt, sollten Sie Ihren Arzt befragen, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene konzipiert.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einem festen, ebenen Untergrund mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich. Zur Sicherheit sollte das Gerät mindestens 0,6 Meter rundherum frei stehen.
6. Bevor Sie das Gerät verwenden, überprüfen Sie, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
7. Das Sicherheitsniveau des Confidence Folding X Bike kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und / oder Verschleiß untersucht wird.
8. Verwenden Sie das faltbare Confidence X Bike immer wie angegeben. Wenn Sie während der Montage und Überprüfung der Ausrüstung defekte Komponente finden oder wenn Sie während der Benutzung ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, halten Sie an. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben wurde.
9. Tragen Sie geeignete Kleidung, während Sie das Confidence Folding X Bike nutzen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die im Confidence Folding X Bike hängen bleiben oder die Bewegung einschränken oder behindern kann.
10. Höchstgewicht des Benutzers 100 kg.
11. Das Gerät ist für den therapeutischen Einsatz nicht geeignet.
12. Beim Heben oder Bewegen des Confidence Folding X Bike ist Voricht angebracht. Verwenden Sie immer die richtige Hebetchnik und / oder Hilfe.

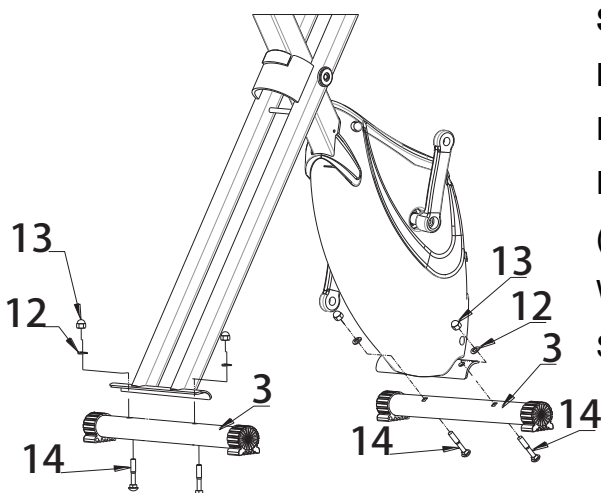
EXPLOSIONSZEICHNUNG MONTAGEZEICHNUNG



STÜCKLISTE

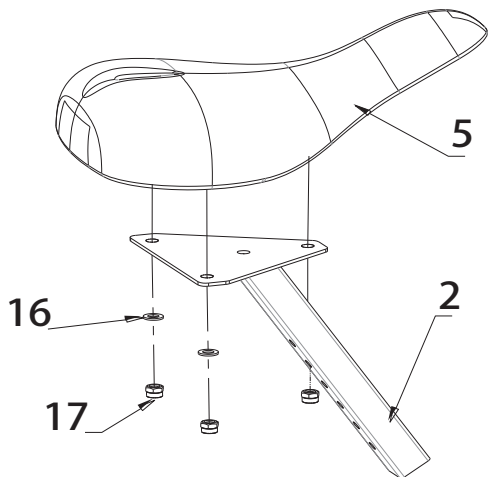
1  1pc	2  1pc	3  2pcs	4  1pc	5  1pc	
6  1pc	7  1pc	8  1pc	9  1pc	10  M4x25 1pc	
11  M8x35 2pcs	12  $\phi 20 \times \phi 8.5 \times 2.0$ 6pcs	13  M8 4pcs	14  M8x50 4pcs	15  M8 2pcs	
16  $\phi 16 \times \phi 8.2 \times 1.2$ 3pcs	17  M8 3pcs	18  1pc	19  1pc	20  1pc	21  13x15 1pc
					22  S5 1pc

MONTAGE



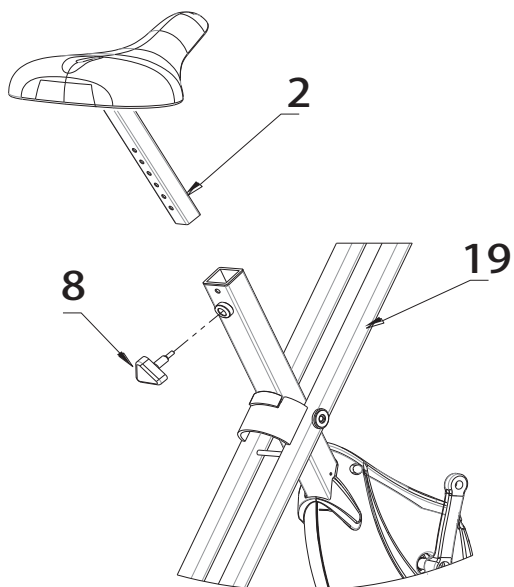
SCHRITT 1

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (3) am Hauptrahmen (19) mit zwei Sätzen von Hutmuttern (13), gekrümmten Unterlegscheiben (12) und (14) Schlüsselkopfschrauben. Wiederholen Sie diesen Vorgang für den hinteren Stabilisator.



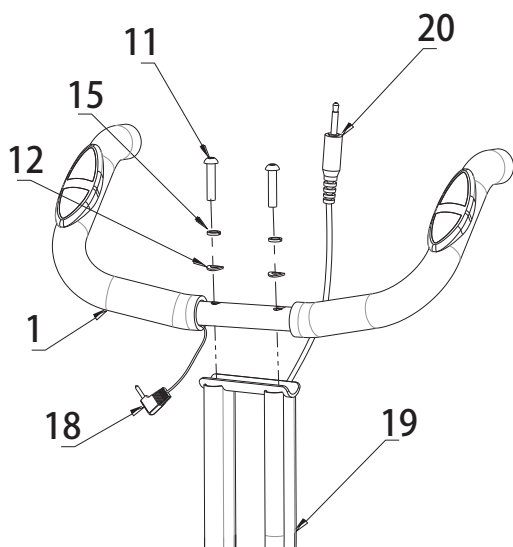
SCHRITT 2

Montieren Sie den Sitz (5) an der Sattelstütze (2), stellen Sie den Winkel des Sitzes ein. Fest mit Muttern (17), Unterlegscheibe (16) anziehen.



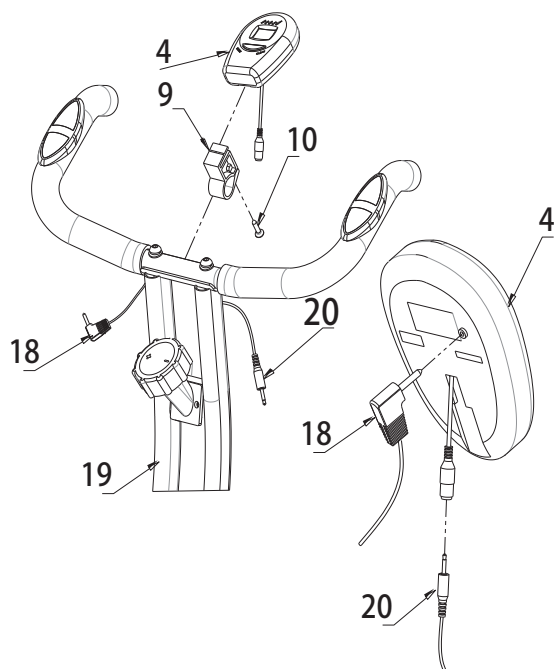
SCHRITT 3

Legen Sie die Sattelstütze (2) in den Rahmen (19) ein und richten Sie die Löcher aus. Befestigen Sie den Sitz in Position mit dem Einstellknopf (8). Die richtige Sitzhöhe kann so eingestellt werden, nachdem das Fahrrad vollständig zusammengebaut ist.



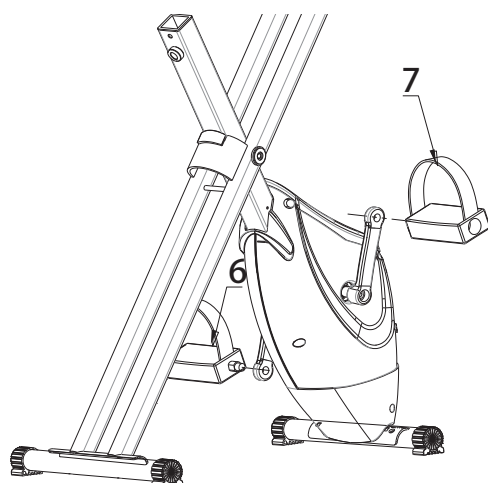
SCHRITT 4

Befestigen Sie die Griffstange (1) am Haupttrahmen (19) mit den Schrauben (11), der Federscheibe (15) und den gebogenen Unterlegscheiben (12).



SCHRITT 5

Befestigen Sie den Computerhalter (9) mit der Schraube (10) auf der Griffstange (1), schieben Sie den Computer (4) auf den Computerhalter (9) und verbinden Sie das Handpuls-kabel (18) und das Sensorkabel (20) mit dem Monitor.



SCHRITT 6

Befestigen Sie die Pedale (6) & (7), sie sind gekennzeichnet mit "L" und "R" - Links und Rechts. Befestigen Sie sie an den entsprechenden Kurbelarmen. Der rechte Kurbelarm befindet sich auf der rechten Seite des Confidence Folding X Bikes in Sitzrichtung. Beachten Sie, dass das rechte Pedal im Uhrzeigersinn und das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn geschraubt werden sollte.

Trainings-Computer Bedienungsanleitung

Menütaste

MODUS Wählen Sie die gewünschte Funktion aus.

CLEAR Drücken Sie diese Taste, um die aktuellen Funktionswerte auf Null zurückzusetzen.

Funktionen

TIME---- Drücken Sie die Taste, bis das Zeichen "TIME" auf dem LCD-Bildschirm erscheint, der Monitor zeigt die Zeitfunktion auf dem Bildschirm an.

SPEED---- Drücken Sie die Taste, bis das Zeichen "SPEED" auf dem LCD-Display erscheint, der Monitor zeigt die Geschwindigkeitsfunktion auf dem Bildschirm an.

DISTANCE---- Drücken Sie die Taste, bis das Zeichen "DIST" auf dem LCD-Bildschirm erscheint, der Monitor zeigt die Entfernungsfunktion auf dem Bildschirm an.

CALORIES---- Drücken Sie die Taste, bis das Zeichen "CAL" auf dem LCD-Bildschirm erscheint, der Monitor zeigt die Kalorienfunktion auf dem Bildschirm an.

SCAN----Automatische Anzeige der folgenden Funktionen in der angezeigten Reihenfolge: SCAN-TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-PULSE.

PULSE----Puls-Funktion

Drücken Sie die Taste, bis das Zeichen " ♥ " oder "PULSE" auf dem LCD-Bildschirm erscheint, der Monitor zeigt die Pulsfrequenzfunktion auf dem Bildschirm an.

Legen Sie die Handflächen auf die Kontaktflächen, bevor Sie Ihre Pulsfrequenz messen.

HINWEIS

1. Der Monitor schaltet sich automatisch aus, wenn 4 Minuten lang keine Bewegung registriert wird. Alle Werte werden gespeichert. Sie können eine beliebige Taste drücken oder das Training neu starten, um den Monitor zu aktivieren.
2. Wenn die Anzeige auf dem Monitor nicht korrekt ist, legen Sie bitte die Batterien erneut ein.
3. Batteriespezifikation: 1,5V AA 2 Stück

Korrekte Entsorgung dieses Produkts



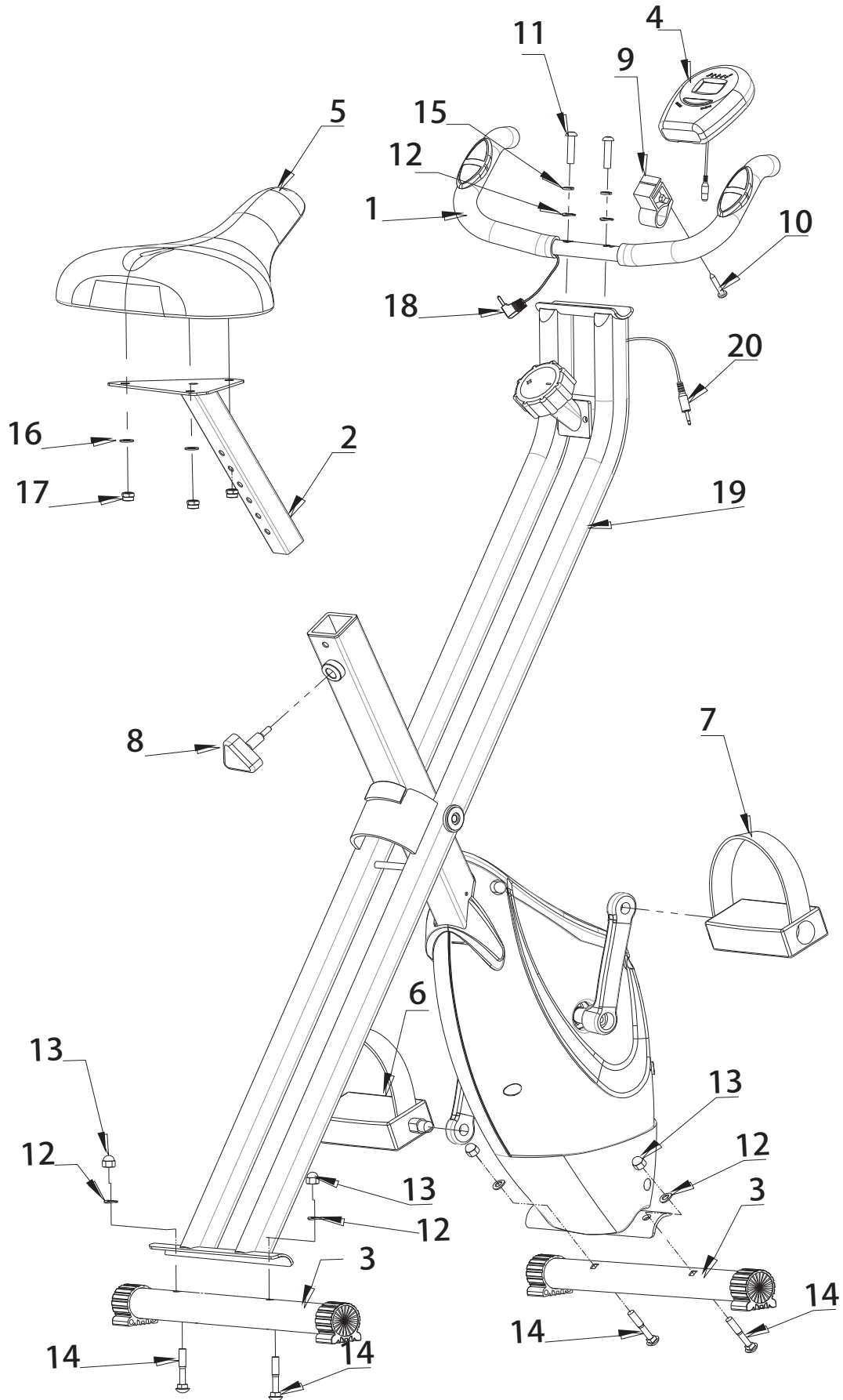
Innerhalb der EU weist dieses Symbol darauf hin, dass dieses Produkt nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Altgeräte enthalten wertvolle recyclingfähige Materialien, die einer Wiederverwertung zugeführt werden sollten, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Bitte entsorgen Sie Altgeräte deshalb über geeignete Sammelsysteme oder senden Sie das Gerät zur Entsorgung an die Stelle, bei der Sie es gekauft haben. Diese wird dann das Gerät der stofflichen Verwertung zuführen

Informations importantes concernant la sécurité

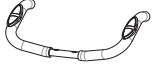



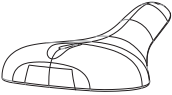
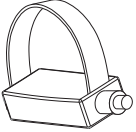
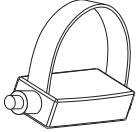











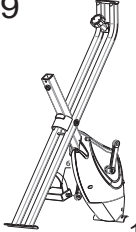

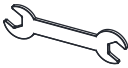

Conservez cette notice en lieu sûr pour une consultation extérieure

1. Il est important de lire ces instructions en entier avant de monter et d'utiliser ce vélo d'appartement pliable. Celui-ci ne peut être utilisé d'une manière sûre et efficace que s'il est monté, entretenu et utilisé de manière adéquate. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de cet appareil soient informés de toutes les mises en garde et consignes de sécurité.
2. Avant de commencer tout programme d'exercices, vous devriez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des conditions physiques ou liées à votre santé qui pourraient créer un risque pour votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser l'appareil de manière adéquate. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui agissent sur votre fréquence cardiaque, pression artérielle ou niveau de cholestérol.
3. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Des exercices inappropriés ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez les exercices si vous ressentez les symptômes suivants : Douleur, contraction dans votre poitrine, arythmie cardiaque, souffle extrêmement court, impression de tournis ou de nausée. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre programme d'exercices.
4. Maintenez votre appareil à l'écart des enfants et des animaux. Ce dernier n'est prévu que pour une utilisation par des adultes.
5. Utilisez votre équipement sur une surface plane et solide avec un revêtement de protection ou un tapis. Pour des raisons de sécurité, un espace libre d'au moins 0,5 m autour de l'appareil doit être préservé.
6. Avant d'utiliser l'appareil, vérifiez que les écrous et vis soient bien serrés.
7. Le niveau de sécurité de votre appareil ne peut être maintenu que si vous vérifiez régulièrement les éventuels endommagements, l'usure et les fissures.
8. Utilisez toujours l'appareil de manière adéquate. Si vous trouvez des éléments défectueux pendant le montage ou quand vous vérifiez l'état du vélo d'appartement ou si vous entendez des bruits inhabituels pendant son utilisation, arrêtez-vous. N'utilisez pas le vélo jusqu'à ce que le problème soit résolu.
9. Portez des vêtements adéquats pendant l'utilisation de votre vélo d'appartement. Évitez les vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil ou restreindre voire empêcher les mouvements.
10. Poids maximal de l'utilisateur : 100kg.
11. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
12. Faites attention lorsque vous levez ou déplacez le vélo d'appartement. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et/ou faites-vous aider.

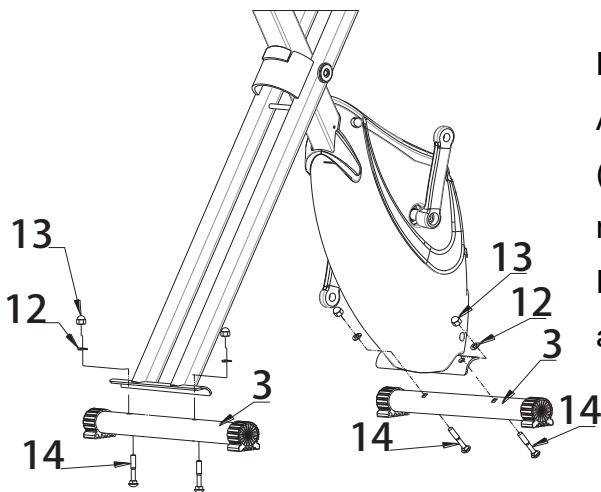
VUE ÉCLATÉE pour le MONTAGE



LISTE DES PIÈCES DÉTACHÉES

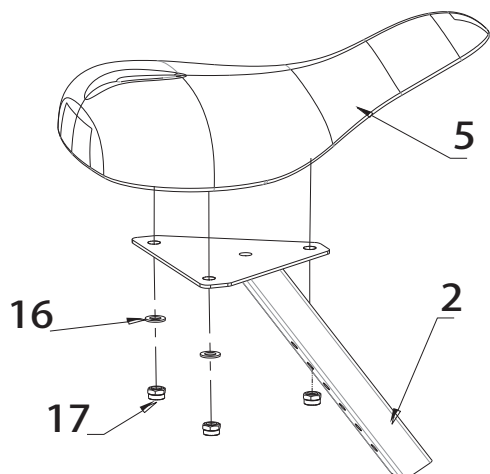
1  1pc	2  1pc	3  2pcs	4  1pc	5  1pc
6  1pc	7  1pc	8  1pc	9  1pc	10  M4x25 1pc
11  M8x35 2pcs	12  $\phi 20 \times \phi 8.5 \times 2.0$ 6pcs	13  M8 4pcs	14  M8x50 4pcs	15  M8 2pcs
16  $\phi 16 \times \phi 8.2 \times 1.2$ 3pcs	17  M8 3pcs	18  1pc	19  1pc	20  1pc
				21  13x15 1pc
				22  S5 1pc

MONTAGE



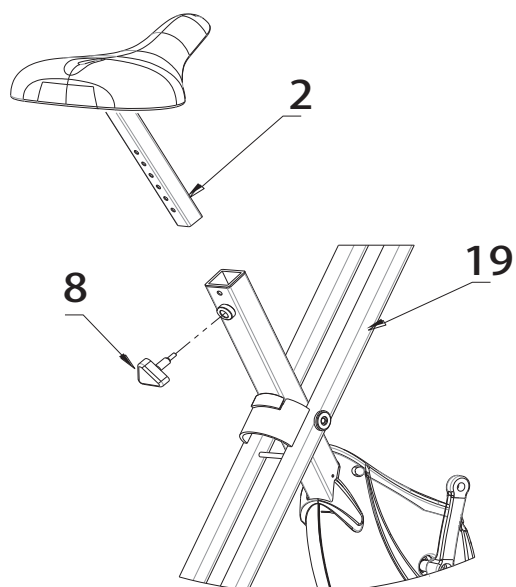
ÉTAPE 1

Attachez le socle avant (3) au cadre principal (19) en utilisant deux écrous borgnes (13), des rondelles courbes (12) et les vis de culasse (14). Procédez de la même manière pour le support arrière.



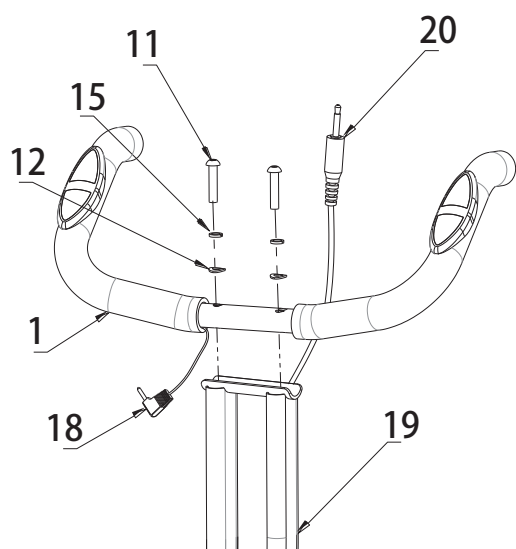
ÉTAPE 2

Montez la selle (5) sur son support (2), ajustez l'angle de la selle. Fixez-la grâce aux écrous (17) et aux rondelles (16).



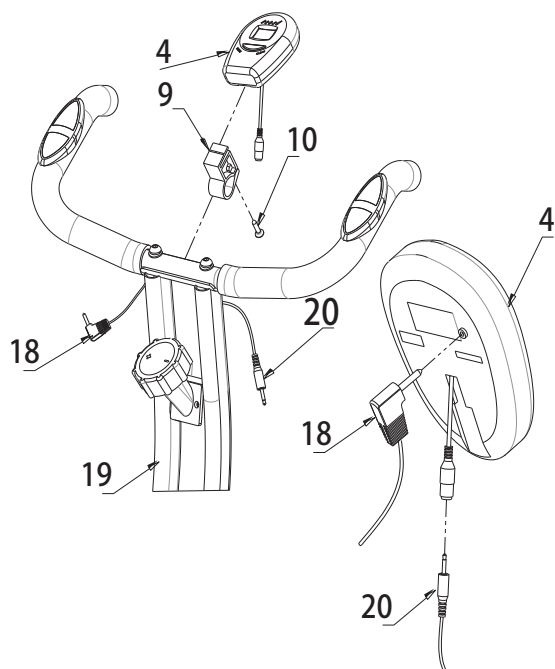
ÉTAPE 3

Insérez le support (2) dans le cadre (19) et alignez les trous. Fixez le support grâce à la vis de réglage plastifiée (8). La hauteur correcte ne peut être réglée qu'une fois le vélo complètement monté.



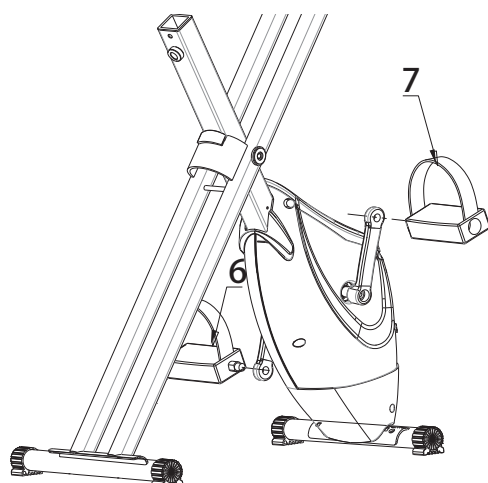
ÉTAPE 4

Fixez le guidon (1) au cadre principal (19) à l'aide des vis (11), des rondelles élastiques (15) et des rondelles courbes (12).



ÉTAPE 5

Fixez le support d'écran (9) sur le guidon (1) à l'aide de la vis (10), faites glisser votre ordinateur (4) sur le support (9) et connectez les câbles (18) et (20) à l'ordinateur.



ÉTAPE 6

Fixez les pédales (6) & (7), elles sont marquées « L » et « R »—Gauche et Droite. Reliez-les aux axes. L'axe droit se trouve sur le côté droit du vélo d'appartement. Notez que la pédale de droite doit être vissée dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

NOTICE D'UTILISATION DE L'ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT

GUIDE PRINCIPAL

MODE Sélectionnez la fonction que vous souhaitez.

CLEAR Appuyez sur cette touche pour remettre les valeurs actuelles des fonctions à zéro.

FONCTION

TIME----Appuyez sur la touche jusqu'à ce que les sigles "TIME" apparaissent sur l'écran LCD, le moniteur affichera la fonction de temps à l'écran.

SPEED----Appuyez sur la touche jusqu'à ce que les sigles "SPEED" apparaissent sur l'écran LCD, le moniteur affichera la fonction de vitesse à l'écran.

DISTANCE---- Appuyez sur la touche jusqu'à ce que les sigles "DIST" apparaîtraient sur l'écran LCD, le moniteur affichera la fonction de distance à l'écran.

CALORIES----Appuyez sur la touche jusqu'à ce que les sigles "CAL" apparaissent sur l'écran LCD, le moniteur affichera la fonction de calories à l'écran.

SCAN----L'ordinateur d'entraînement affichera automatiquement les fonctions suivantes à l'écran dans cet ordre: SCAN-TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-PULSE.


CAPTEUR DES PULSATIONS

Appuyez sur la touche jusqu'à ce que le signe " ♥ " ou "PULSE" apparaisse sur l'écran LCD, le moniteur affichera la fonction de la fréquence du pouls à l'écran.

Si le capteur de pulsations est en contact avec votre main, placez vos paumes sur les surfaces de contact avant de mesurer votre fréquence cardiaque.

AVERTISSEMENT

- 1.Le moniteur s'étendra automatiquement si aucune touche n'est appuyée pendant 4 minutes, toutes les valeurs des fonctions seront enregistrées. Vous pouvez appuyer sur une touche quelconque ou redémarrer l'entraînement pour réactiver le moniteur.
- 2.Si l'affichage à l'écran n'est pas correct, veuillez réinstaller les batteries.
- 3.Spécifications de la batterie : 1.5V AA 2pcs

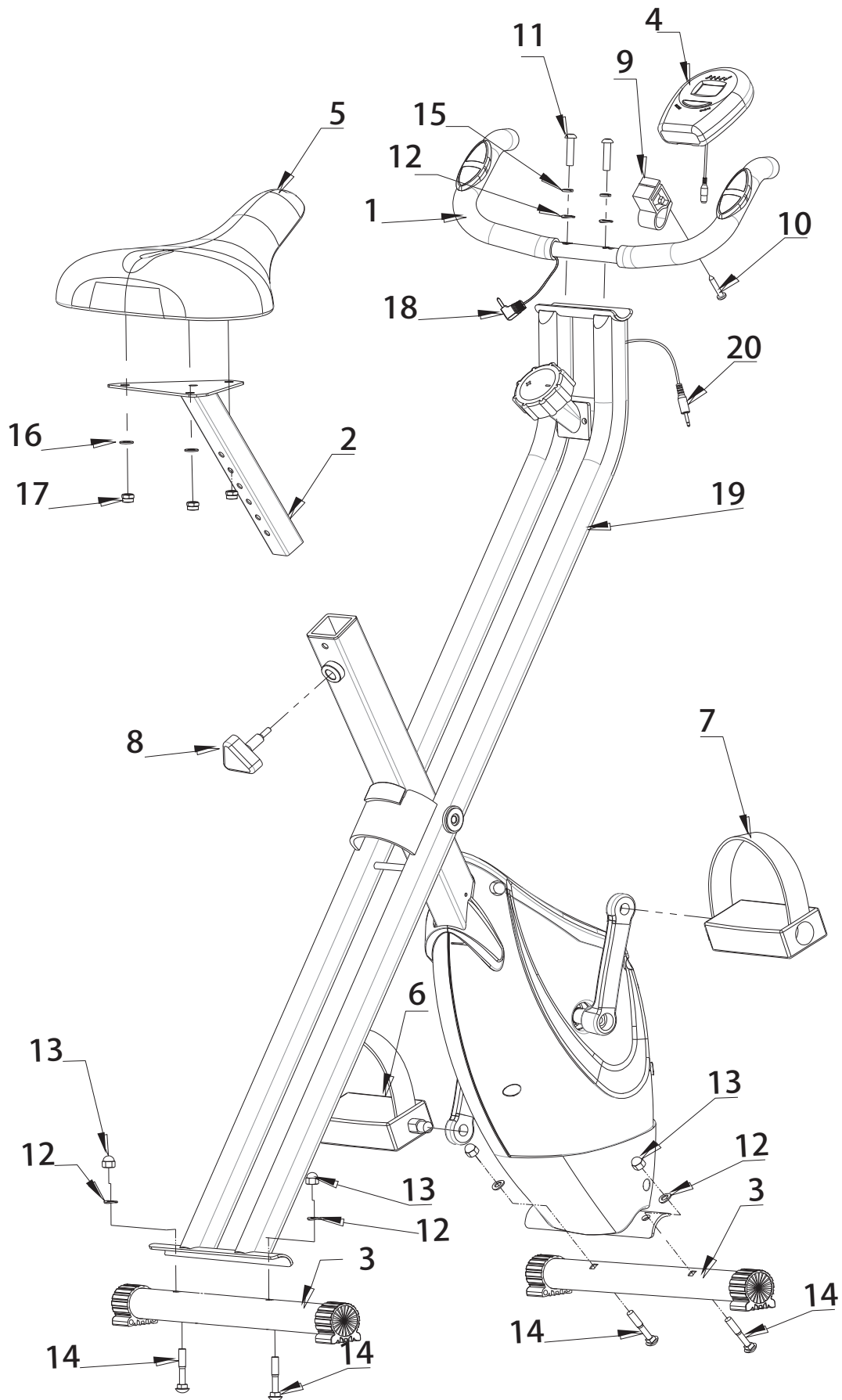
Mise au rebut	
	vie des appareils électriques et électroniques doit se faire selon des règles bien précises et nécessite l'implication de chacun, qu'il soit fournisseur ou utilisateur. C'est pour cette raison que votre appareil, tel que le signale le symbole apposé sur sa plaque signalétique ou sur l'emballage, ne doit en aucun cas être jeté dans une poubelle publique ou privée destinée aux ordures ménagères. L'utilisateur a le droit de déposer l'appareil dans des lieux publics de collecte procédant à un tri sélectif des déchets pour être soit recyclé, soit réutilisé pour d'autres applications conformément à la directive.

Información importante concerniente a la seguridad

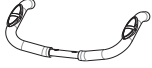



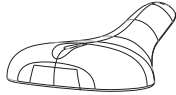
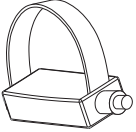
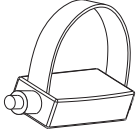











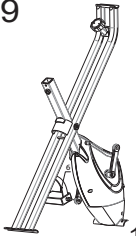

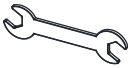

Conserve este manual en un lugar seguro

1. Es importante que lea estas instrucciones en su totalidad antes de proceder a su montaje y posterior utilización de esta bicicleta estática plegable con consola. Ésta no puede usarse de manera segura y eficaz a no ser que sea montada, mantenida y utilizada de manera adecuada. Es su responsabilidad el asegurarse de que todos los usuarios de este aparato sean informados debidamente de todas las precauciones que se deben tomar, así como de los consejos de seguridad.
2. Antes de empezar con cualquier tabla de ejercicios, debería consultar con su médico para que éste determine si usted se encuentra en condiciones físicas o referentes a su salud que puedan suponer un riesgo para su salud y su seguridad o que le impidan hacer uso del aparato adecuadamente. Es esencial que consulte con su médico en el caso de que usted esté tomando medicamentos que afecten a su ritmo cardíaco, su presión arterial o su nivel de colesterol.
3. Esté atento a las señales que le mande su cuerpo. La práctica de ejercicios que no sean apropiados o que sean excesivos pueden perjudicar a su salud. Pare de hacer estos ejercicios si siente los siguientes síntomas: dolor, contracción en el pecho, arritmia cardíaca, dificultad para respirar, sensación de mareo o náuseas. Si siente alguno de estos síntomas, deberá consultar a su médico antes de continuar con la tabla de ejercicios.
4. Mantenga este aparato fuera del alcance de niños o mascotas. Esta bicicleta estática plegable está diseñada exclusivamente para ser utilizada por adultos.
5. Cuando haga uso de este aparato, habrá de colocarlo sobre una superficie llana y sólida con un revestimiento protector o una alfombra. Por razones de seguridad, deberá haber un espacio libre de al menos 0,5 metros alrededor de dicho aparato.
6. Antes de hacer uso del aparato, verifique que las tuercas y los tornillos estén bien apretados.
7. El nivel de seguridad del aparato no podrá ser garantizado a menos que verifique regularmente los posibles daños ocasionales, así como la existencia de posibles signos de desgaste o fisuras.
8. Utilice el aparato siempre de manera adecuada. Si durante el montaje o la revisión del estado de la bicicleta estática plegable observa que algunas piezas están defectuosas o si durante su uso escucha algún ruido que no sea habitual, pare de hacer ejercicio. No utilice la bicicleta hasta haber resuelto el problema.
9. Lleve ropa adecuada cuando vaya a hacer uso de la bicicleta estática plegable. Evite la ropa amplia, ya que podría engancharse en el aparato o bien restringirle o evitarle hacer ciertos movimientos.
10. Peso máximo del usuario: 100kg.
11. Este aparato no es apto para un uso terapéutico.
12. Tenga cuidado a la hora de levantar o desplazar la bicicleta estática plegable. Utilice siempre técnicas apropiadas para levantarla y/o pida ayuda.

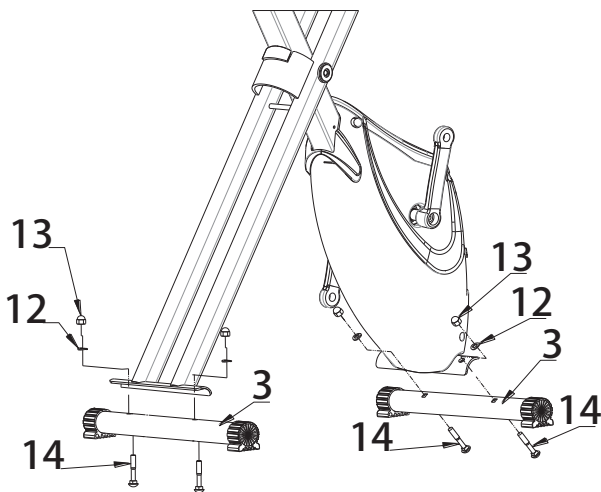
VISTA EN DESPIECE para el MONTAJE



LISTADO DE PIEZAS

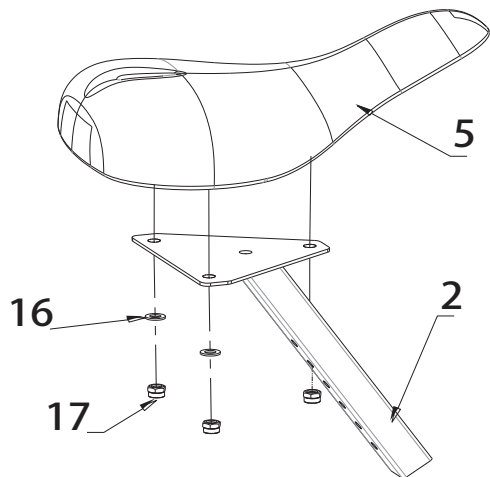
1  1pc	2  1pc	3  2pcs	4  1pc	5  1pc	
6  L 1pc	7  R 1pc	8  1pc	9  1pc	10  M4x25 1pc	
11  M8x35 2pcs	12  $\phi 20 \times \phi 8.5 \times 2.0$ 6pcs	13  M8 4pcs	14  M8x50 4pcs	15  M8 2pcs	
16  $\phi 16 \times \phi 8.2 \times 1.2$ 3pcs	17  M8 3pcs	18  1pc	19  1pc	20  1pc	21  13x15 1pc
					22  S5 1pc

MONTAJE



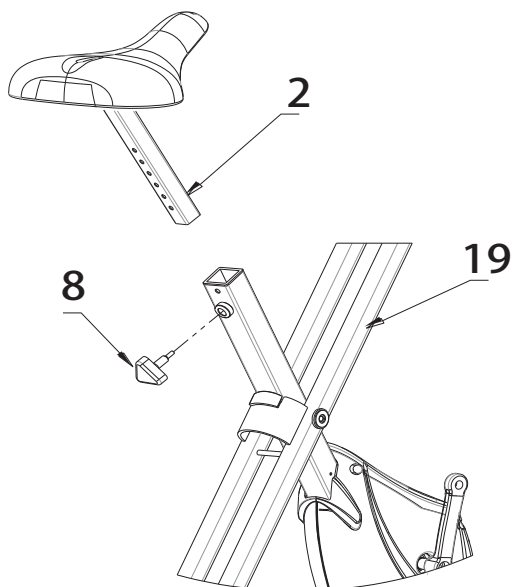
PASO 1

Monte el pie delantero (3) en el bastidor principal (19) utilizando dos tuercas ciegas (13), arandelas curvas (12) y tornillos de culata (14). Proceda de la misma manera para el montaje del pie trasero.



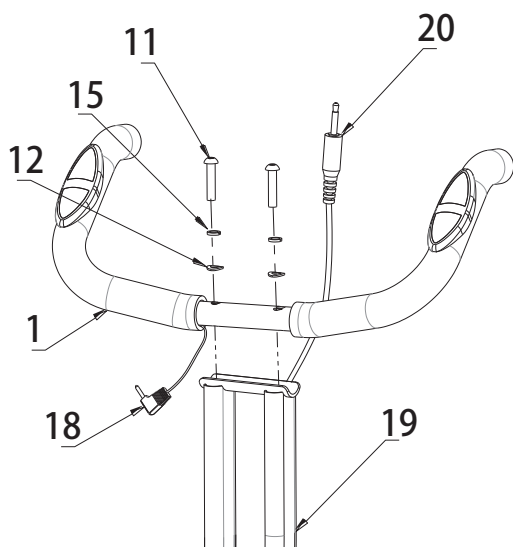
PASO 2

Monte el sillín (5) sobre su soporte (2), ajuste el ángulo del sillín. Fíjelo con ayuda de las tuercas (17) y arandelas (16).



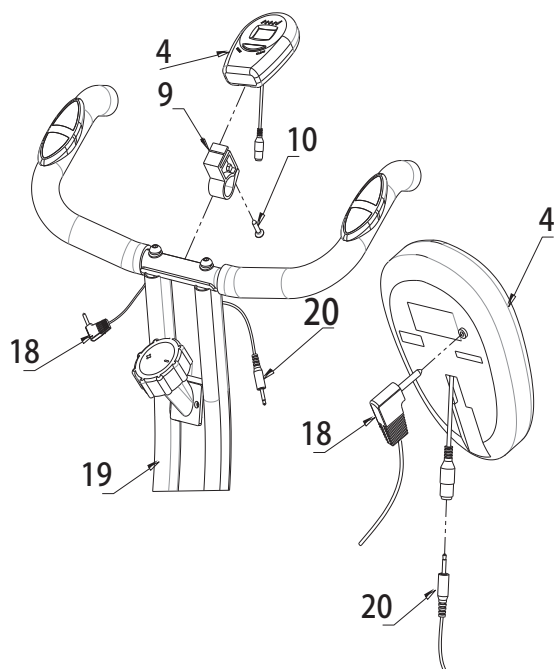
PASO 3

Inserte el soporte (2) en el bastidor (19) y alinee los agujeros. Fije el soporte con ayuda del tornillo de ajuste (8). La altura correcta sólo puede ajustarse una vez la bicicleta esté montada completamente.



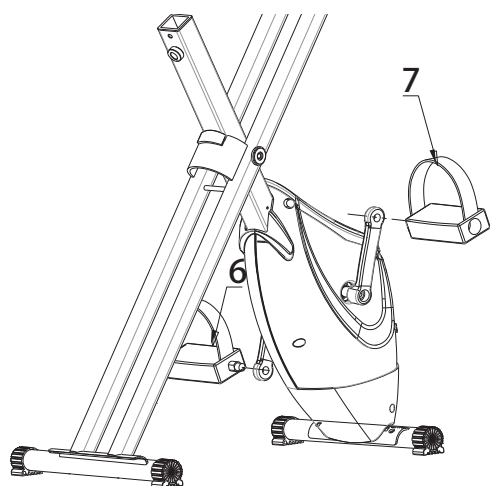
PASO 4

Fije el manillar (1) al bastidor principal (19) con ayuda de tornillos (11), arandelas Grower (15) y arandelas curvas (12).



PASO 5

Fije el soporte de la consola (9) sobre el manillar (1) con ayuda del tornillo (10), deslice la consola (4) sobre el soporte (9) y conecte los cables (18) y (20) a la consola.



PASO 6

Fije los pedales (6) y (7), los cuales están marcados como “L” y “R” (izquierda y derecha). Únalos a los ejes. El eje derecho se encuentra al lado derecho de la bicicleta estática plegable. Tenga en cuenta que el pedal de la derecha debe ser atornillado en el sentido de las agujas del reloj y que el pedal de la izquierda, en el sentido inverso a las agujas del reloj.

manual de instrucciones de la consola

GUÍA BÁSICA

MODE Seleccione la función que desee.

CLEAR Presione este botón para resetear los valores de las funciones actuales a cero.

FUNCIONES

TIME----Presione la tecla hasta que aparezca “TIME” en la pantalla de la consola, el monitor mostrará la función de tiempo en la pantalla.

SPEED----Presione la tecla hasta que aparezca “SPEED” en la pantalla de la consola, el monitor mostrará la función de velocidad en la pantalla.

DISTANCE---- Presione la tecla hasta que aparezca “DIST” en la pantalla de la consola, el monitor mostrará la función de distancia en la pantalla.

CALORIES----Presione la tecla hasta que aparezca “CAL” en la pantalla de la consola, el monitor mostrará la función de calorías en la pantalla.

SCAN----la consola mostrará automáticamente las siguientes funciones en este orden: SCAN-TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-PULSE.

PULSÍMETRO

Presione la tecla hasta que aparezca “ ♥ ” o “PULSE” en la pantalla de la consola, el monitor mostrará la función de frecuencia cardíaca en la pantalla.

Si el sensor de pulso está en contacto con la mano, coloque las palmas de las manos en las almohadillas antes de medir su frecuencia cardíaca.

ADVERTENCIA

- 1.El monitor se apagará automáticamente si no se presiona ningún botón durante 4 minutos, todos los valores de las funciones se guardarán. Puede presionar cualquier tecla o reiniciar el ejercicio para encender el monitor.
- 2.Si la pantalla no se visualiza correctamente, por favor, vuelva a poner las pilas.
- 3.Especificaciones de la batería:1.5V AA 2 pzs

Procedimiento de desecho para reciclaje correcto de este producto



De acuerdo con las especificaciones de la normativa europea de aplicación, este símbolo advierte que este aparato no debe desecharse junto con residuos orgánicos. Los aparatos viejos contienen diversos materiales con alto potencial de reciclaje, que pueden volver a utilizarse, potenciando así prácticas de cuidado de la salud ambiental y la salud humana. Por ello, debe seguir los procedimientos de desecho de aparatos usados para su recogida y posterior reciclaje, dejándolos en los contenedores disponibles a este efecto o llevándolos al establecimiento donde los adquirió, que se ocupará de su tratamiento adecuado.