

# Mat.Care

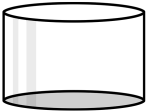
## Gebruiksaanwijzing Mat Care Ovulatietest Cassette

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

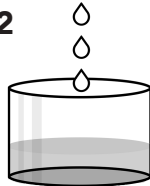
### Test uitvoeren:

- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 1/2).  
Let op: gebruik **geen** ochtendurine.
- Haal de cassette en het pipet uit het witte sachet.
- Zuig wat opgevangen urine op met het pipet (afbeelding 3)
- Voeg 5-10 druppels toe in testrandje S (afbeelding 4). De test heeft voldoende urine opgenomen als testvlak T C roze begint te kleuren. Voeg indien nodig extra druppels toe.
- Wacht 10 minuten totdat de verkleuring in de test weggetrokken is en er 1 of 2 lijnen zichtbaar zijn.
- Nu kun je het resultaat aflezen.

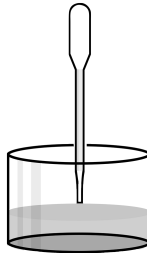
1



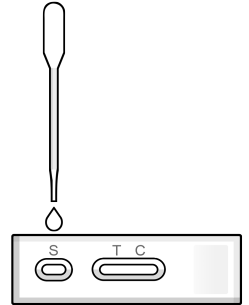
2



3



4



### Resultaat aflezen:

#### Negatief resultaat



Als alleen de controlelijn (C) verschijnt of de testlijn (T) lichter is dan de controlelijn, is de test negatief. Je LH piek is nog niet begonnen. Voer morgen opnieuw een test uit rond hetzelfde tijdstip.

#### Positief resultaat



Als de testlijn (T) even donker of donkerder is dan de controlelijn (C), is de test positief. Je ovulatie zal waarschijnlijk binnen 24 tot 48 uur plaatsvinden. Dit is de beste tijd om gemeenschap te hebben als je zwanger wilt worden.

**Ongeldig resultaat:** Als er binnen 10 minuten geen lijnen verschijnen dan is het resultaat ongeldig en dien je een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat je de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

### Hoe werkt de test?

De test detecteert LH (Luteïniserend hormoon) in urine. LH stimuleert de eisprong (ovulatie) en zorgt dat een bevruchte eicel zich kan nestelen in de baarmoeder.

De snelle stijging van de hoeveelheid LH in de urine, de "LH Piek", is het signaal van de start van het ovulatieproces. LH is altijd aanwezig in de urine, maar tijdens de piek is de hoeveelheid 10-20x hoger.

Deze piek duurt 1-3 dagen. Daarna daalt de LH snel naar de normale hoeveelheid. De ovulatie vindt 20-48 uur na de start van de LH piek plaats. Dit is je meest vruchtbare periode.

## In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:  
5/10/25/50x Sachet met testcassette en pipet  
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigdheden:  
Opvangbakje voor urine  
Klok of timer voor de wachttijd

## Wanneer beginnen met testen?

Bereken de gemiddelde lengte van je cyclus. Bij een onregelmatige cyclus ga je uit van de kortste cyclus. Zoek het gemiddelde aantal dagen op in deze tabel en lees af op welke dag je het beste kunt beginnen. Hierbij telt de dag dat je menstruatie is begonnen als dag 1.

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
25	7
26	8
27	9
28	10

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
29	11
30	12
31	13
32	14

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
33	15
34	16
35	17
36	18

## Hoe lang doorgaan met testen?






Vanaf de dag dat je begonnen bent met testen, voer je elke dag een test uit totdat je een positief resultaat hebt. Dit kan 5 tot 15 dagen duren en dit kan per cyclus verschillend zijn.






## Tips voor het testen:

- Zorg dat je voorafgaand aan het uitvoeren van de test 3 uur niet plast en 2 uur minder drinkt.
- Voer de test NIET uit met ochtendurine, maar met urine opgevangen tussen 10:00 en 22:00 uur.
- Voer de test iedere dag op hetzelfde tijdstip uit. Rond 12:00 uur is het beste tijdstip.
- Als het tijdstip een keer niet uitkomt, voer de test dan vroeger uit. Voer de test nooit langer dan 24 uur na de vorige test uit. Je loopt dan de kans dat je de start van de LH piek misloopt.
- Als er na 10 minuten geen enkele lijn verschijnt dan is het resultaat ongeldig. Waarschijnlijk heeft de test niet genoeg urine opgenomen. Voer een nieuwe test uit en zorg dat de test voldoende urine opneemt (de test begint dan te verkleuren).

## Belangrijk:

Na openen van het witte sachet, testcassette direct gebruiken / Buiten bereik van kinderen houden / Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum / Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.


	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer
	Fabrikant


	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care  
De Populieren 5  
9781MH Bedum, Nederland  
info@matcare.nl  
050-2340443

Revisiedatum 22 dec 2021

 Hangzhou Biotest Biotech Co., Ltd.  
17# Futai Road, Zhongtai Street, Yuhang District  
311121 Hangzhou, P.R. China

 Shanghai International Holding Corp. GmbH  
Eiffestrasse 80, D-20537, Hamburg, Germany

CE0123

# Mat.Care

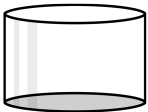
## Gebruiksaanwijzing Mat Care Zwangerschapstest Cassette

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

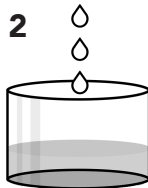
### Test uitvoeren:

- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 1/2).  
Let op: gebruik ochtendurine als je vóór de menstruatiedatum test.
- Haal de cassette en het pipet uit het witte sachet.
- Zuig wat opgevangen urine op met het pipet (afbeelding 3)
- Voeg 5-10 druppels toe in testrondje S (afbeelding 4). De test heeft voldoende urine opgenomen als testvlak T C roze begint te kleuren. Voeg indien nodig extra druppels toe.
- Wacht 5 minuten totdat de verkleuring in de test weggetrokken is en er 1 of 2 lijnen zichtbaar zijn.
- Nu kun je het resultaat aflezen.

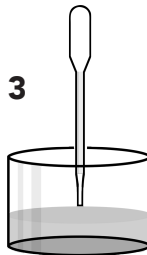
1



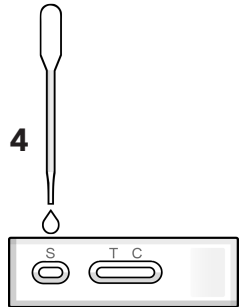
2



3

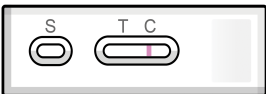


4



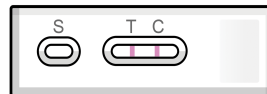
### Resultaat aflezen:

#### Negatief resultaat



Als alleen de controlelijn (C) verschijnt, geeft de test aan dat je niet zwanger bent. Het kan zijn dat je te vroeg getest hebt. Bij twijfel kun je over 1 of 2 dagen nogmaals een test uitvoeren.

#### Positief resultaat



Als er 2 lijnen verschijnen, geeft de test aan dat je zwanger bent. Ook bij een licht gekleurde testlijn (T) is de test positief.

**Ongeldig resultaat:** Als er binnen 5 minuten geen lijnen verschijnen dan is het resultaat ongeldig en dien je een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat je de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

Let op: resultaat aflezen binnen 20 minuten! Interpreteer geen resultaten voordat de controlelijn verschenen is. Indien je korter dan 8 weken geleden bent bevallen of een miskraam hebt gehad, kan het zijn dat er hCG waargenomen wordt, maar je niet zwanger bent.

### Hoe werkt de test?

De test detecteert het zwangerschapshormoon hCG (Human Chorionic Gonadotropin) in urine. Dit hormoon is aanwezig vanaf 1 week na de conceptie en verdubbelt elke 1,5 à 2 dagen. Op de 1e dag van de gemiste menstruatie (2 weken na conceptie) is dit gestegen tot boven 100 mIU/ml. De piek ligt bij 10 - 12 weken tussen 30.000 en 200.000 mIU/ml.

Deze zwangerschapstest heeft een gevoeligheid van 25 mIU/ml en kan vanaf 4 dagen voor de verwachte menstruatie worden uitgevoerd. Het is afhankelijk van het hCG-gehalte in je urine of de test hCG kan waarnemen op dat moment, daarom is het aan te raden de test uit te voeren vanaf de eerste dag van je gemiste menstruatie.

## In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:  
3/6/12/25/50x Sachet met testcassette en pipet  
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigheden:  
Opvangbakje voor urine  
Klok of timer voor de wachttijd

## Vragen en antwoorden:

**Wat te doen bij een negatief resultaat?** Als het resultaat negatief is (1 lijn), is er geen hCG waargenomen en ben je waarschijnlijk niet zwanger. Het kan zijn dat je te vroeg getest hebt of je kunt je hebben vergist in de menstruatie datum, zeker als je een onregelmatige cyclus hebt. Als je menstruatie langer dan een week uitblijft en je nog steeds een negatief testresultaat ondervindt, is het verstandig contact op te nemen met je huisarts.

**Wat te doen bij een positief resultaat?** Indien de uitslag van de test positief is (2 lijnen), dien je contact op te nemen met je huisarts. Tijdige prenatale zorg is belangrijk voor de gezondheid van jou en je baby.

**Wat te doen als je twijfelt aan het resultaat?** Als je denkt dat je de testlijn ziet, maar twijfelt, raden wij je aan na 2 dagen opnieuw een test uit te voeren, bij voorkeur met ochtendurine. Indien je daadwerkelijk zwanger bent, zal de concentratie van hCG dan aanzienlijk verhoogd zijn. De testlijn zal dan duidelijker zijn.






**Wat als ik een kleurloze testlijn zie?** De test is positief als de testlijn gekleurd is. Deze is met het blote oog dan gemakkelijk te zien, zonder moeite. Als de testlijn zo vaag en kleurloos is, dat je deze alleen onder een felle lamp kunt zien, dan is het resultaat negatief.






**Wanneer kan de test worden uitgevoerd?** Als je vóór de menstruatiedatum test, dan is je eventuele zwangerschap nog heel pril en kan de hCG concentratie in de urine nog laag zijn en kun je het beste met ochtendurine een test uitvoeren, dan is de hCG concentratie het hoogst. Vanaf de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen, kun je op ieder moment van de dag een test uitvoeren.

**Hoe betrouwbaar is deze zwangerschapstest?** Laboratoriumtesten hebben aangetoond dat de Mat Care Zwangerschapstest Cassette meer dan 99% betrouwbaar is, als de test wordt gebruikt vanaf de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen.

## Belangrijk:

Na openen van het witte sachet, testcassette direct gebruiken / Buiten bereik van kinderen houden / Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum / Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.

	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer
	Fabrikant

	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care  
De Populieren 5  
9781MH Bedum, Nederland  
info@matcare.nl  
050-2340443

Revisiedatum 22 dec 2021



Hangzhou Biotest Biotech Co., Ltd.  
17# Futai Road, Zhongtai Street, Yuhang District  
311121 Hangzhou, P.R. China



Shanghai International Holding Corp. GmbH  
Eiffestrasse 80, D-20537, Hamburg, Germany

CE0123