

Propolis is een natuurlijk bijenproduct dat door de bijen is verzameld van bladeren, stengels en bloesems met een krachtige antioxidantende en antibacteriële werking. Door bijen wordt het gebruikt om bacteriën in de bijenkorf te verwijderen en de bijenkorf te steriliseren.



Wat is Propolis?

WAT ZIJN DE VOORDELEN?



Antioxidant en beschermer van de lever



Antibacterieel, antiviraal, antischimmel



Versterkt het immuunsysteem



Anti-carcinogeen



HOE TE CONSUMEREN?

Propolis kunt u als druppel of als mengsel met honing consumeren. Het advies voor Propolis Druppels is om dagelijks 20-80 druppels voor volwassenen en 10-40 druppels voor kinderen te gebruiken, direct of door te vermengen met voedingsmiddelen zoals honing, yoghurt, stroop etc.; geadviseerd wordt om Propolis Druppels, die in water kunnen worden opgelost, op dezelfde wijze te nemen door direct te consumeren of samen met dranken zoals water, melk, vruchtensap etc. Het advies voor producten die een mengsel zijn van rauwe honing en propolis is om dagelijks 1 gebakselpeel direct of samen met voedingsmiddelen zoals melk of yoghurt te nemen.

WAT IS BIJENMELK?



Bijenmelk is een waardevol bijenproduct dat jonge werkbijen in de bijenkorf afscheiden uit de klieren boven de keelholte door veel stuifmeel en honing te consumeren. Werkbijen gebruiken bijenmelk om de bijenkoningin en de babybijen te voeden. **Bijenmelk** is een voedingsmiddel dat de bijenkoningin gedurende haar hele leven zal nemen. Terwijl werkbijen slechts 45 dagen leven, kan het leven van een bijenkoningin, die zich gedurende haar hele leven voedt met bijenmelk, tussen de 5-7 jaar duren; zij is 2 keer groter dan de overige bijen en door elke dag tweeduizend eieren te leggen, zorgt ze voor de instandhouding van de kolonie.

WAT ZIJN DE VOORDELEN?

Geeft meer energie en zorgt voor een betere conditie. Verhoogt de collageensynthese. Zorgt voor toename van het zuurstofmetabolisme en gebruiks niveau van de bloedglucose.



Versterk het immuunsysteem
Activeert de ontwikkeling van T-lymfocyten die een immunoreactie bieden tegen virussen en kankercellen



Verhoogt de spermakwaliteit en het aantal eicellen.

Versterkt de hart- en vaatgezondheid.



HOE TE CONSUMEREN?

Bijenmelk kunt u consumeren door deze te mengen met rauwe honing. Geadviseerd wordt om het mengsel van bijenmelk en rauwe honing direct te nemen met 1 gebakselpeel of samen met voedingsmiddelen zoals melk en yoghurt.

WAT IS RAUWE HONING?

Rauwe honing is natuurlijke honing die wordt aangeboden voor consumptie in de vorm waarop deze uit de bijenkorf wordt gehaald, het is niet gepasteuriseerd en niet gefilterd op een wijze waarop de pollen verloren gaan.

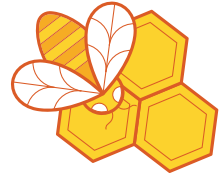
Wat verliest honing door pasteurisatie?

- ✓ Enzymen
- ✓ Vitamines
- ✓ Bepaalde nuttige bouwstenen met fenolische en flavonoïde structuren die antioxidantische eigenschappen hebben

Wat verliest honing door filtratie?

- ✓ Pollen

Omdat rauwe honing niet wordt gepasteuriseerd en niet wordt gefilterd op een wijze waarop de pollen verloren gaan, wordt de voedingswaarde met al de natuurlijkheid en puurheid behouden. In deze vorm laat rauwe honing ook antibacteriële activiteit zien.



WAT IS BIJENBROOD?

Bijenbrood is de staat van de pollen waarbij alle voedingsstoffen naar buiten zijn gekomen, nadat het buitenste membraan is verteerd met de eigen enzymen van de bij, en die beter verteerbaar is door mensen. Het uiteenvallen van het membraan door de enzymen is een fermentatieproces en er worden bij deze fermentatie nieuwe bacteriën gevormd. Vanuit dit perspectief gezien heeft bijenbrood probiotische eigenschappen. Probiotica zijn goede bacteriën die zorgen voor regulering van de darmflora. Met de Lactobacillus-bacterie in de bouwstenen is bijenbrood een probiotisch natuurlijk voedingsmiddel.

HOE TE CONSUMEREN?

Kinderen wordt geadviseerd dagelijks 3-6 stuks te nemen en volwassenen dagelijks 6-12 stuks direct te kauwen of te consumeren door te vermengen met melk, vruchtensap of yoghurt.



Productgroep	Leeftijd	Consumptieadvies
Propolis Druppels	2 jaar en jonger	5 druppels
Propolis Druppels	2 jaar en ouder	10 druppels
Propolis Druppels	Volwassene	20 druppels
Mengsel met Propolis Bijenmelk Rauwe Honing	2 jaar en jonger	1 theelepel
Mengsel met Propolis Bijenmelk Rauwe Honing	2 jaar en ouder	1 gebakslepel
Mengsel met Propolis Bijenmelk Rauwe Honing	Volwassene	1 gebakslepel
Pollen	Kinderen	1-2 gebakslepel(s)
Pollen	Volwassenen	2-4 gebakslepel(s)
Bijenbrood	Kinderen	3-6 stuks
Bijenbrood	Volwassenen	6-12 stuks
Kauwtabletten	Kinderen van 3 jaar en ouder	2 tabletten
Tabletten	Volwassenen	2 tabletten
Keelspray	Kinderen	Dagelijks 1 x 2 pufjes
Keelspray	Volwassenen	Dagelijks 3 x 2 pufjes

* *Honing of honing-houdende producten dienen voor het 1e levensjaar niet te worden toegediend. Bij ziekte kan het aantal propolisdruppels worden verhoogd naar het 4-voudige. Wij adviseren u om voor dat u de producten neemt, een allergietest te laten uitvoeren en te beginnen met een lage hoeveelheid en deze langzamerhand op te bouwen.*