

# Alaska Omega 3 Forte

**Omega 3 is een essentieel vetzuur. Dat betekent dat je lichaam deze wel nodig heeft, maar niet zelf kan aanmaken. Je moet deze dus uit je voeding halen. Omega 3 komt van nature vooral voor in vette vis. Het zijn de vetzuren EPA en DHA in omega 3 die een positieve werking voor je gezondheid hebben.**

Steeds meer volwassenen krijgen te weinig omega 3 binnen, terwijl ze juist wel meer slechte vetten binnen krijgen. Consumptievissen zwemmen steeds meer in vervuilde wateren of worden kunstmatig geweekt. Dit helpt niet mee om dagelijks voldoende hoeveelheden omega 3 binnen te krijgen; laat staan optimale hoeveelheden. En dat is nou juist waar we voor staan bij Perfect Health.

Voldoende omega 3 is zeer belangrijk voor een goede gezondheid. Het is nodig voor een goed onderhoud van het hart, de hersenen en het gezichtsvermogen. Eveneens komen er steeds meer wetenschappelijke studies bij, die aantonen dat omega 3-vetzuren bij nog veel meer lichaamsprocessen een belangrijke rol spelen. Alaska Omega 3 Forte is een hoogwaardig omega 3 supplement dat voorziet in een optimale dagelijkse voorziening EPA en DHA vetzuren. De capsules zijn gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen.

Alaska Omega 3 Forte bevat het gepatenteerde keurmerk AlaskOmega®. Deze omega 3 is afkomstig van vissen die zwemmen in de North Pacific Ocean in Alaska. Het extract is dubbel gezuiverd via een speciaal distillatieproces en is het meest zuivere en pure omega 3 extract ter wereld. Ook bevat het de hoogste concentratie EPA en DHA vetzuren in de juiste verhouding. AlaskOmega® is MSC gecertificeerd: dat betekent dat de visolie uitsluitend afkomstig is van duurzame vis en dat de visserijen voldoen aan de meest strikte regelgeving. Alaska Omega 3 Forte is voor iedereen die op zoek is naar de hoogste kwaliteit op het gebied van omega 3 supplementen.



# Waarom Alaska Omega 3 Forte?

Alaska Omega 3 Forte bevat het gepatenteerde kwaliteitskeurmerk AlaskOmega®, dat voldoet aan de hoogste kwaliteitscriteria. Wereldwijd behoort het tot de absolute top van omega 3 extracten.

De visolie is grondig gefilterd, geurloos gemaakt en gezuiverd van schadelijke verontreinigingen. De ruwe visolie wordt direct na de vangst gewonnen, zodat het geen kwaliteit verliest. Hoe zuiverder en hoger geconcentreerd de extracten zijn, des te beter de werking.

Visolie kan snel geoxideerd (ranzig) raken. Dit is bij de meeste visoliesupplementen het geval. Door de zuiverheid van onze visolie is er geen sprake van oprispingen met vissmaak, mede als gevolg van oxidatie. De oxidatiewaarde van visolie wordt weergegeven in TOTOX (totale

oxidatiewaarde). Een goed visolie supplement heeft om die reden een lage TOTOX-waarde. De TOTOX-waarde van Alaska Omega 3 Forte ligt tussen de 0 en 3, wat significant lager is dan andere supplementen in de markt, maar ook garant staat voor de hoogst haalbare zuiverheid. De maximale TOTOX-waarde is door Global Organization voor EPA en DHA omega 3 vastgesteld op 26. Desalniettemin is er veel visolie op de markt die (ver) boven deze grens komt.

Alaska Omega 3 Forte bevat ook natuurlijke vitamine E, die als functie heeft de zuiverheid en puurheid verder te stimuleren. Bovendien werkt vitamine E als krachtige antioxidant ter bescherming van je lichaam.

## Ingrediënten

Alaska Omega 3 Forte bevat een zeer hoge dosering van de werkzame vetzuren EPA en DHA in de perfecte onderlinge verhouding. En dat is nou precies wat bepalend is voor de werking van omega 3. EPA en DHA zijn essentiële vetzuren die een bijzondere bijdrage leveren aan het menselijke lichaam en het brein.

### DHA (docosahexaeenzuur)

DHA (docosahexaeenzuur) ondersteunt onder andere de conditie van het oog, doordat het een rol vervult bij het functioneren van het netvlies. Daarnaast is DHA een belangrijke bouwsteen voor de hersenen, omdat het bijdraagt aan het goed laten functioneren van de hersenen.

### EPA (eicosapentaeenzuur)

EPA (eicosapentaeenzuur) is van belang voor het hart en draagt onder andere bij aan de regulering van de bloeddruk. De combinatie EPA en DHA draagt bij aan een goede hartfunctie en een normaal triglyceriden-gehalte (vethuishouding) in het bloed.

### Visolie

Alaska Omega 3 Forte bevat 1000 mg visolie met 600 mg EPA en DHA vetzuren, waarvan 360 mg EPA en 240 mg DHA. Dit is de hoogst mogelijke dosering in deze juiste verhouding EPA en DHA. De visolie is dubbel gezuiverd en dus vrij van zware metalen (die vaak voorkomen in vis/visoliecapsules). De visolie is van duurzame vis en is gecertificeerd met het MSC keurmerk. Dat is niet alleen goed voor onze planeet, maar ook voor je gezondheid.

### SAMENSTELLING PER 1 CAPSULE:

%RI\*

Duurzaam visolie extract (AlaskOmega®)	1.000 mg	**
waarvan EPA	360 mg	**
waarvan DHA	240 mg	**
Vitamine E (natuurlijk d-alpha-tocoferol)	10 mg	83

\* Referentie inname (RI)

\*\* Geen wettelijke ADH vastgesteld

### Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

### Dagdosering:

1-2 capsule(s).

### Ingrediënten:

Duurzaam visolie extract, capsule (gelatine, glycerol, water), vitamine E (d-alpha-tocoferol extract).

