



Echinaforce® tabletten

forte

+vitamine C

Weerstand*

Voedingssupplement

Gebruiken bij

*Rode zonnehoeft helpt de natuurlijke weerstand te bevorderen.

Vitamine C

A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C tabletten bevatten per stuk 60 mg natuurlijke vitamine C, verkregen uit de vruchten van *Malpighia punicifolia*. Deze vruchten staan bekend als één van de rijkste natuurlijke bronnen van vitamine C. Vitamine C is nodig voor een goede weerstand. Verder is het een antioxidant dat, net als bijvoorbeeld vitamine E, zorgt voor de bescherming van onze lichaamscellen. Vitamine C verhoogt de weerstand, bevordert de opname van ijzer uit de maaltijd en speelt een belangrijke functie bij het behoud van gezonde botten, tanden, vaten en andere lichaamsweefsels. Mensen die roken hebben meer vitamine C nodig: bij hen wordt meer vitamine C afgebroken in het lichaam.

Gebruikswijze

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:
1x per dag 1-2 tabletten met wat water innemen.



Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C gebruikt
De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levenswijze worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.



Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.



Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: rode zonnehoeft (*Echinacea purpurea herba et radix*) 1220 mg, West-Indische kers (*Malpighia punicifolia*) 186 mg; bron van natuurlijke vitamine C; maltodextrine; vulstoffen (calciumfosfaten, cellulose); verstevigingsmiddel (vermet cel-

lulosegom, siliciumdioxide); glansmiddel (vetzuren, magnesiumstearaat).

1 tablet bevat 60 mg vitamine C (=75%RI) (RI = Referentie-Inname van een gemiddelde volwassene)



Geschikt voor personen met lactose intolerantie.



Geschikt voor personen met glutenintolerantie.



Geschikt voor diabetici.

Productie en distributie

A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54 B-3560 Lummen.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C is verkrijgbaar in een verpakking van 45 tabletten (32,4 g).
1 tablet = 720 mg

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO-keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

Zorg voor het milieu

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.



Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Eet- en drinkgewoonten kunnen bijdragen aan een verbetering van ons immuunsysteem. Gebruik daarom een zo volwaardig mogelijke maaltijd om uw immuunsysteem op niveau te houden.
- Zorg dagelijks voor beweging (het liefst in de frisse buitenlucht) om de zuurstoftoevoer en de circulatie te stimuleren. Hierdoor wordt het transport van voedingsstoffen naar de cellen bevordert en worden afvalstoffen beter afgevoerd.

- Probeer het evenwicht te vinden tussen inspanning en ontspanning, tussen activiteit en rust.

Voedingsadvies

- Zorg voor volwaardige voeding met volop vitaminen en mineralen.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water, vruchtensappen of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.
- Gebruik iedere dag volle granen om in uw behoefte aan calorieën te voorzien.
- Eet veel verse groenten en fruit. Indien u de rauwe groenten kookt, houd dan de kooktijd kort. Bij hoge temperaturen verdwijnen namelijk veel vitaminen. Eet bij voorkeur volkorenproducten en zilverviersrijst.
- Een evenwichtige voeding bevat voldoende vitaminen.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in oktober 2020.

A.Vogel



**Echinaforce®
comprimés**

forte

+ vitamine C

Système immunitaire*

Complément alimentaire

Usage

*L'échinacée pourpre aide à renforcer les défenses naturelles.

Vitamine C

Les comprimés Echinaforce forte + vitamine C de A.Vogel contiennent chacun 60 mg de vitamine C naturelle, issue des fruits du *Malpighia punicifolia*.

Ces fruits sont connus comme étant l'une des sources naturelles les plus riches en vitamine C. La vitamine C est nécessaire à une résistance optimale. C'est également un antioxydant qui tend à protéger nos cellules, tout comme la vitamine E. La vitamine C est une vitamine essentielle pour le corps humain. Elle aide à renforcer le système immunitaire, favorise l'absorption du fer pendant le repas et remplit une fonction importante sur la santé des os, des dents, des vaisseaux et autres tissus corporels. Les fumeurs ont besoin de plus de vitamine C car chez eux la vitamine C se décompose plus vite.

Mode d'emploi

Adultes et enfants dès 12 ans : Prendre 1x par jour 1-2 comprimés avec un peu d'eau.



Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problème, veuillez consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant la période d'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Extraits de plantes : échinacée pourpre (*Echinacea purpurea* herba et radix) 1220 mg ; cerise acérola (*Malpighia punicifolia*) 186 mg ; source de vitamine C naturelle ; agents de charge (phosphates de calcium, cellulose) ; épaississants (gomme cellulosique réticulée, dioxyde de silicium) ; agents d'enrobage (acides gras, stéarate de magnésium).

1 comprimé contient 60 mg de vitamine C (=75% AR)
(AR= Apport de référence pour un adulte-type)



Convient en cas d'intolérance au lactose.



Convient en cas d'intolérance au gluten.



Convient aux personnes atteintes de diabète.

Production et distribution

A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54 B-3560 Lummen.

Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C. À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

A.Vogel Echinaforce forte + vitamine C est présenté en emballage de 45 comprimés (32,4 g).
1 comprimé = 720 mg

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en

Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Le rapport entre l'alimentation, le mode de vie et la préservation de la santé

- Les habitudes alimentaires et les boissons peuvent contribuer à l'amélioration de notre système immunitaire. Prenez alors un repas le plus complet possible afin d'entretenir le système immunitaire.
- Faites de l'exercice physique chaque jour (de préférence en plein air) afin de stimuler l'apport et la circulation de l'oxygène. Cela favorise le transport des nutriments vers les cellules ainsi que l'évacuation des déchets.
- Essayer de trouver un équilibre entre l'effort et la détente, entre l'activité et le repos.

Conseils alimentaires

- Choisissez une alimentation complète riche en vitamines et minéraux.
- Assurez-vous de boire suffisamment. Par exemple, de l'eau, des jus de fruits ou des infusions. Cela favorise l'évacuation des déchets et renforce votre immunité.
- Utilisez chaque jour des graines complètes afin de subvenir à votre besoin en calories.
- Mangez beaucoup de fruits et légumes frais. Si vous souhaitez cuire les légumes, évitez des cuissons à haute température, sinon vous perdrez beaucoup de vitamines. Mangez de préférence des aliments complets et du riz complet.
- Une alimentation équilibrée contient assez de vitamines.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un e-mail à info@avogel.be ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en octobre 2020.

A.Vogel