solco.

Plassen met de Solco plastuit — staand

Vijf rustige stappen voor een goede aansluiting en een ontspannen gebruik.

1 **Maak ruimte**
Maak je broek los en schuif je ondergoed voldoende opzij. Houd de plastuit vast met de smalle tuit naar voren.

2 **Plaats zorgvuldig**
Zet de brede opening volledig tegen je lichaam. Controleer of de rand rondom goed aansluit.

3 **Richt en ontspan**
Richt de tuit iets omlaag en zorg dat het uiteinde vrij hangt. Ontspan en plas zonder te persen.

4 **Laat uitlekken**
Wacht een moment en kantel de plastuit licht naar voren, zodat achtergebleven druppels via de tuit weglopen.

5 **Berg hygiënisch op**
Schud de plastuit voorzichtig droog. Reinig hem wanneer dat kan en berg hem droog op in het daarvoor bestemde zakje.

Comforttip Oefen de eerste keer thuis. Zo ontdek je rustig welke positie en hoek voor jou het prettigst zijn.

solco.

Plassen met de Solco plastuit — zittend

Ook zittend gebruik je dezelfde basis: goed aansluiten, naar beneden richten en rustig de tijd nemen.

1. **Neem positie**
   Ga iets naar voren op de zitting zitten en houd voldoende ruimte tussen je lichaam en de toiletpot.

2. **Plaats de opening**
   Breng de brede opening volledig tegen je lichaam. De smalle tuit wijst naar voren en omlaag.

3. **Controleer de richting**
   Let erop dat de tuit vrij boven de pot hangt en niet wordt afgekneld door kleding of de toiletbril.

4. **Plas ontspannen**
   Houd de plastuit tijdens het plassen rustig op zijn plaats. Blijf nog een paar tellen zitten zodat alles kan doorlopen.

5. **Maak klaar voor later**
   Kantel de plastuit naar voren, schud hem voorzichtig droog en berg hem na reiniging droog op.

Reiniging Spoel na gebruik bij voorkeur af met lauwwarm water en milde zeep. Laat volledig drogen vóór je de plastuit opbergt. Volg altijd de onderhoudsinstructies op de verpakking.