

Handleiding Lees aandachtig

Mandibulair Verplaatsingsapparaat

+ COMFORT + WEERSTAND + INSTELLINGEN



Splitsbare achterste extensies voor optimale bedekking en betere aanpassing



Versterkte verbindingsbanden met uitgebreide verplaatsingsopties



Precieze tandbedekking voor extra comfort

Snurken en Obstructieve Slaapapneu

1. In welke gevallen mag het hulpmiddel niet worden gebruikt?

-indicaties

Mandibulaire vooruitbrengingsapparaten zijn niet geschikt voor:

- personen met losse tanden of een vergevorderde parodontale aandoening;
- personen die lijden aan een ernstige aandoening van de neusluchtwezen;
- personen met een onbehandelde ernstige bruxisme (tandenknarsen);
- personen met epilepsie;
- personen die een orthodontische behandeling ondergaan;
- personen jonger dan 18 jaar;
- personen met een ernstige ademhalingsstoornis;
- personen met centrale slaapapneu;
- personen die minder dan 10 natuurlijke tanden per kaak hebben (5 aan elke zijde), behalve wanneer zij beschikken over een volledige uitneembare prothese op de boven- en/of onderkaak die is bevestigd op twee implantaten per kaak. Dit hulpmiddel is ook niet geschikt voor personen die na een orthodontische behandeling nog een vaste retentiebeugel dragen of facings hebben.

Waarschuwingen

Het gebruik van het hulpmiddel kan veroorzaken:

- verplaatsing van tanden of veranderingen in de tandocclusie;
- tandvleesirritatie of gevoeligheid;
- pijn of gevoeligheid van het kaakgewricht (TMJ);
- obstructie van de mondademhaling;
- overmatige speekselvorming.

Voorzorgsmaatregelen

Tandartsen dienen vóór het voorschrijven van het hulpmiddel rekening te houden met de medische voorgeschiedenis van de patiënt, waaronder astma, ademhalingsstoornissen of andere relevante gezondheidsproblemen, en de geschikte gezondheidszorgverlener te raadplegen.

In geval van twijfel dient u een tandarts of KNO-arts te raadplegen.

2. Inhoud van de verpakking

1 onderbeugel Snorezza+

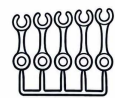
1 bovenbeugel Snorezza+

2 x 5 verbindingshaken

Opbergbox



Onder gedeelte van de beugel



Koppel haken



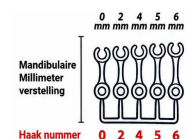
Boven gedeelte van de beugel



Bewaar box

Stap 1: Afstellen op jouw gebit

Deze stap duurt ongeveer **5 minuten** en bestaat uit het vastklikken van de haken op de beugels zodat deze perfect zijn afgestemd op jouw gebit. Indien nodig kan deze stap worden herhaald

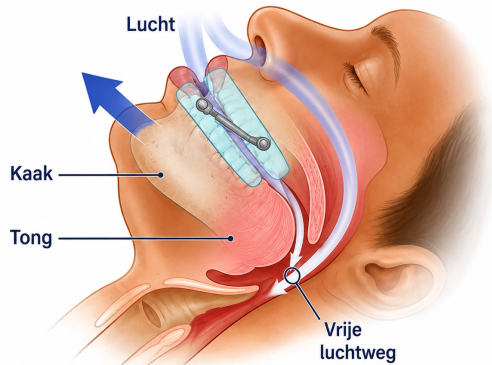


1 Leg de **onderbeugel** en de haken met de markering "0" gereed. (Vooruit-stand van de kaak op 0 mm.)



Onder gedeelte van de beugel

MRD (Mandibulair Repositie Apparaat) schuift de kaak naar voren



Vervolg

2 Bevestig de haken op de **onderbeugel** door stevige druk uit te oefenen en tegelijkertijd een draaiende beweging te maken.



3 Bevestig de haken op de **bovenbeugel** volgens de oriëntatie van de beugels zoals weergegeven in de afbeelding hier.



Let op: plaats de haken in de juiste richting, controleer dat de gel naar de tanden is gericht en houd het gemonteerde hulpmiddel vast aan de twee gootjes.

4 Plaats de beugel in een kom en giet er kokend water over. Zorg ervoor dat het water de beugel volledig bedekt. Laat **2 -2,5 minuut** weken en haal de beugel vervolgens met een lepel uit het water. Schud het overtollige water eraf of dep droog met een geschikt hulpmiddel en laat ongeveer **10 seconden** afkoelen.



5 Ga voor een spiegel staan en plaats direct daarna de beugel in de mond. Zorg ervoor dat het boven- en onderdeel goed zijn uitgelijnd met de tanden.



6 Knijp de tanden stevig op elkaar zonder de kaak naar voren te bewegen. Wacht **2 minuten** zonder bewegen met de kaken op elkaar.



7 Haal de beugel uit de mond en controleer of de afdrukken goed gecentreerd en diep genoeg zijn. De tanden moeten **volledig** tot op de bodem in het materiaal zichtbaar zijn.



Onjuiste positie a: de tanden bevinden zich niet in het midden.



Juiste positie b: de tanden zijn gecentreerd.



8 Controleer of de beugels goed van elkaar gescheiden zijn. Is dat niet het geval, scheid ze dan voorzichtig met een mes.



Let op! Wanneer de afdruk niet goed is gelukt, kun je de handeling herhalen. Dompel hiervoor de beugel weer **2 minuten** onder in net kokend water, kneed het thermoplastisch materiaal naar de uitgangspositie om oude afdrukken uit te wissen en herhaal vervolgens vanaf **stap 4**.

Stap 2: Jouw beugel persoonlijk afstellen

Het principe van mandibulaire vooruitbrenging is goed bekend en talrijke studies hebben de doeltreffendheid aangetoond tegen snurken en slaapapneu. Uit deze studies blijkt dat de ideale vooruitstand van de onderkaak per persoon verschilt, omdat er een nauwe relatie bestaat tussen **vooruitstand**, **comfort** en **doeltreffendheid**.



9 Verwijder hiervoor de haken met nummer **0** van de bovenbeugel.

► Dosis-effect

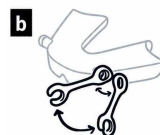
Hoe groter de vooruitstand, hoe doeltreffender de behandeling.



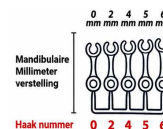
► Effectdrempel

Soms is slechts **één extra millimeter** vooruitstand voldoende om van weinig of geen effect naar een volledige werkzaamheid te gaan.

10 Verwijder de haken van de onderbeugel door ze in de tegenovergestelde richting te draaien (a). Trek daarna licht terwijl je een kleine naar buiten gerichte draaibeweging maakt (b).



11 Neem de **grotere verbindingshaken** en bevestig deze aan de beugels (zie stappen 2 en 3) volgens het gekozen haaknummer om de afdrukken vast te zetten.



Het voordeel van de Snorezza+ is dat hij voor het eerst **met haken met verschillende maten** kan worden afgesteld. Als snurken en/of ademstilstanden aanhouden, kun je grotere verbindingshaken gebruiken en de doeltreffendheid opnieuw beoordelen gedurende enkele nachten. Verhoog indien nodig de maat geleidelijk.

Gewenningsperiode

Een gewenningsperiode is altijd nodig voordat je je volledig comfortabel voelt met de beugel. Deze periode kan variëren van enkele dagen tot enkele weken, afhankelijk van de persoon.

Tijdens deze periode, totdat de kaak gewend is aan de nieuwe stand, kun je last krijgen van pijn aan de kaak, overmatige speekselvorming, tandgevoeligheid of spiergevoeligheid bij het ontwaken. Deze verschijnselen verdwijnen enkele minuten nadat de beugel is verwijderd.

Om deze effecten te beperken, kan de beugel gedurende de eerste dagen **1 tot 3 uur** worden gedragen.

Dit helpt je om eraan te wennen.

Als je midden in de nacht wakker wordt door ongemak, verwijder dan de beugel en ga weer slapen. Naarmate de nachten verstrijken, zul je de beugel steeds langer kunnen dragen.

De sleutel tot succes is de tijd nemen om eraan te wennen.

Bij twijfel over het gebruik kun je altijd contact opnemen met ons, je huisarts of tandarts.

Snorezza/Juna-Trading

Email: info@snorezza.nl