

**Algemene informatie:** Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig, ook als u al eerder deze dragees heeft gebruikt. De nieuwe verpakking kan een, aan nieuwe inzichten of bevindingen aangepaste, gewijzigde gebruiksaanwijzing bevatten. Mocht u na het lezen van de gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, neem dan contact op met:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • 8400 AA Gorredijk  
Tel: 0513-469369 • Consumenteninformatie: 0800-020.20.20 • E-mail: consumenteninfo@bional.nl

## Ingrediënten:

Kruiden extract, suiker, lactose, talk, cellulose, calciumcarbonaat, arabische gom, glucose, stearinezuur, siliciumdioxide, polyacrylaat, polyethyleenglycol, polysorbaat, magnesiumstearaat, azorubine, titaandioxide.

## Werkstoffen per dragee:

140 mg Valeriaan extract/BN 234\* (Valeriana officinalis).

Het gebruikte extract is vrij van valepotriaten.

\*BN = Een speciaal voor BIONAL vervaardigd en gestandaardiseerd extract.

Aan Nervovit zijn geen gist en gluten toegevoegd

## Toedieningsvorm en inhoud:

Verpakking met 45 dragees (3 blisters à 15 dragees).

Verpakking met 90 dragees (6 blisters à 15 dragees).

## Eigenschappen en invloed:

Nervovit bevat een geconcentreerd extract van de valeriaanwortel. De werkstoffen in dit extract hebben een rustgevend invloed op zwakke zenuwen, waardoor Nervovit geschikt is bij verschillende vormen van innerlijke onrust en prikkelbare gevoelens. Hierdoor wordt het reactievermogen en het concentratievermogen van de gebruiker bevorderd. Nervovit is geschikt als natuurlijke rustgever voor tentamens, examens, optredens of wanneer men in het algemeen rustig een goede prestatie wil blijven neerzetten. Men blijft rustig doordat men zich gemakkelijker kan ontspannen. Nervovit heeft een rustgevend invloed en bevordert en ondersteunt een natuurlijke en gezonde slaap.

## Te gebruiken bij:

Stress-situaties en spannende momenten.

## Niet te gebruiken bij:

Zie 'waarschuwingen' en 'combinatie met andere middelen'.

Na het definitieve beoordelingsrapport d.d. 25 juni 2000 heeft de Commissie Toetsing Fytotherapeutica (CTF) Nervovit® toegewezen aan categorie B, contract nr. 97022.

### **Waarschuwingen:**

Buiten bereik van kinderen houden.

Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 3 jaar.

In zeer zeldzame gevallen kan er overgevoeligheid voor één of meerdere bestanddelen bestaan.

Er zijn geen aanvullende richtlijnen bij het gebruik van Nervovit bij kinderen, ouderen of speciale consumentengroepen.

### **Combinatie met andere middelen:**

Over combinaties van Nervovit met andere middelen is niets bekend.

### **Gebruiksaanwijzing:**

3 x daags 1 dragee, mag verhoogd worden naar 3 x daags 2 dragees.

Daarnaast eventueel voor de nacht, een uur voor het slapen gaan nogmaals 2 dragees.

Kinderen van 3 tot 12 jaar 3 x daags 1 dragee innemen.

De dragees altijd met water, bij voorkeur na de maaltijd innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### **Wat te doen indien vergeten is een dosering in te nemen:**

Neem de dosis alsnog wanneer u merkt dat u deze vergeten bent in te nemen, tenzij u het pas ontdekt wanneer het bijna tijd is voor uw volgende dosis. In dat laatste geval moet u de dosis niet extra innemen maar gewoon uw schema verder volgen. Het is belangrijk de dragees volgens schema in te nemen.

### **Algemene regel ten aanzien van onze gezondheidsproducten:**

Over het gebruik van Nervovit tijdens de zwangerschap is onvoldoende onderzoek verricht om de mogelijke schadelijkheid te kunnen beoordelen. Het gebruik van Nervovit bij zwangerschap en lactatie wordt derhalve afgeraden.

### **Wijze van bewaren:**

Bij kamertemperatuur (15°C tot 25°C), droog en donker bewaren.

### **Tenminste houdbaar tot:**

Zie opdruk verpakking.

### **Datum aangepast:**

29 april 2005

### **Registratiehouder:**

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • NL- 8400 AA Gorredijk

**De tekst van deze gebruiksaanwijzing is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.**