

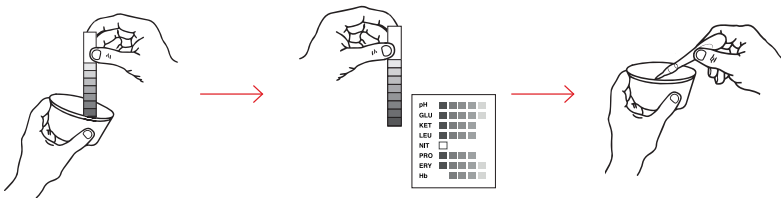
# Curinda

## GEBRUIKSAANWIJZING

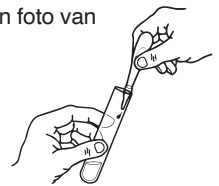
Een persoonlijke gezondheidscheck die u in de veiligheid van uw woning gemakkelijk zelf kunt uitvoeren.



1. Plas in de beker. Voor het onderzoek is de middelste stroom nodig. Dat wil zeggen dat u het eerste en laatste deel niet in de beker plast. Probeer de beker méér dan half vol te plassen. Plaats de beker op een stevige ondergrond.
2. Haal de teststrook uit het potje. Houd de strip bij het uiteinde vast en raak de testkleuren niet aan met de vingers. Plaats direct de dop terug op het potje.

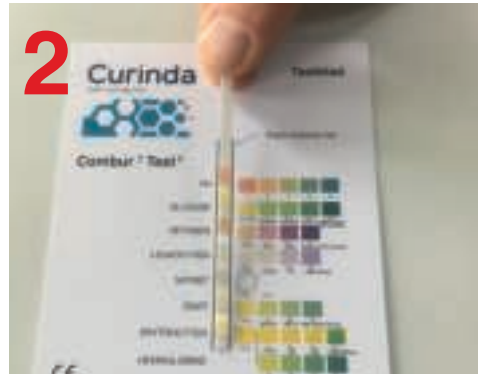


3. Doop de teststrip in de plas en zorg dat alle kleurvakjes ondergedompeld zijn. Schud de druppels er af.
4. Wacht 60 seconden (1 minuut). Leg de teststrip op het testblad op het vakje. Voor het vergelijken met het kleurvak Leukocyten is de wachttijd 120 seconden (2 minuten)
5. Vergelijk de kleuren van de teststrip met de kleuren op het testblad.
6. Omcirkel met het potlood het kleurvakje dat het meest lijkt op de kleur van dat vakje van uw teststrip. Of, wanneer u een smartphone heeft, maakt u een foto van het testblad.
7. Controleer de plas op helderheid, kleur en geur. Daarvoor vult u de heldere reageerbuis met plas. Dit kunt u doen door de plas over te gieten. Of door de pipet te gebruiken.
8. Druk de dop op de reageerbuis goed aan. En draai de deksel stevig op de urine-beker.
9. Neem contact op met uw dokter/behandelaar. Geef door welke kleuren van de teststrip het meest overeenkomen met de genummerde vakjes op het testblad. Of stuur de foto van het testblad met uw smartphone.
10. De dokter/behandelaar informeert u over uw gezondheid. Meer informatie vindt u op: [wikihow.com/use-a-urine-dipstick-test](http://wikihow.com/use-a-urine-dipstick-test)
11. Wanneer de dokter/behandelaar extra vragen heeft, kunt u gevraagd worden de plas-beker, en/of de reageerbuis met plas, langs te brengen.
12. Eventueel wordt u gevraagd de test te herhalen. Om de test nog eens te kunnen herhalen is een 2e beker en teststrip bijgesloten.





**1** Doop de teststrip in de plas en zorg dat alle kleurvakjes ondergedompeld zijn.



**2** Wacht 60 seconden. Voor Leukocyten is de wachttijd 120 seconden.



**3** Vergelijk de kleuren van de teststrip met de kleuren op het testblad.



**4** Controleer de plas op helderheid, kleur en geur. Vul de heldere reageerbuis met plas.



**5** Dit kunt u doen door de plas over te gieten. Of door de pipet te gebruiken.



**6** Neem contact op met uw dokter/ behandelaar. Geef door welke kleuren van de teststrip het meest overeenkomen met de genummerde vakjes op het testblad. Of stuur een foto van het testblad met uw smartphone.