

Toepassing van Vitamine C 1000 mg 400 tabletten Nova Vitae:

Deze vitamine is misschien wel de meest genoemde vitamine, voornamelijk bekend door haar positieve invloed op de weerstand.

En dat klopt, vitamine C helpt het immuunsysteem, zeker ten tijde van zware lichamelijke belasting of in koude omgevingen.

Maar deze vitamine is bij zeer veel processen betrokken.

Vitamine C functioneert in het lichaam als een wateroplosbare antioxidant en speelt een belangrijke rol als vrijeradicalenvanger.

Het maakt onderdeel uit van een complex systeem van lichaamseigen antioxidanten, antioxidanten uit de voeding en antioxidant-enzymen met onderlinge afhankelijkheden en interacties.

Het belang van Vitamine C:

- draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor de bloedvaten
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de botten
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen
- activeert je natuurlijke energie in het lichaam
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid
- is van belang voor de vorming van collageen, wat de huid versterkt
- bevordert de opname van ijzer in het bloed
- draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning
- draagt bij aan het normale functioneren van het immuunsysteem
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees
- draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade
- draagt bij aan een normaal mentaal en psychologisch functioneren
- draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

Samenstelling van Vitamine C 1000 mg 400 tabletten Nova Vitae:

Elke tablet bevat:

Vitamine C (ascorbinezuur) 1000 mg

Citrus bio flavonoïden 100 mg

Rozenbottelpoeder 30 mg

Ingrediënten van Vitamine C 1000 mg 400 tabletten Nova Vitae:

Vitamine (ascorbinezuur), citrus bio flavonoïden, rozenbottelpoeder, maltodextrine, microkristallijne cellulose, siliciumdioxide en magnesiumstearaat (smeermiddelen).

Gebruik van Vitamine C 1000 mg 400 tabletten Nova Vitae:

Volwassenen nemen dagelijks 1 tot 2 tabletten bij voorkeur bij een maaltijd met wat water innemen tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding maar kan wel een goede aanvulling zijn.